

№ 11  
(267)

ТВ-программа с 20 по 26 марта 2017 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**18**  
РУБЛЕЙ\*

\*рекомендованная цена

**52**  
КАНАЛА  
ТВ

**ВЫВОДИМ  
ЛЮБИМОГО  
ИЗ ВЕСЕННЕЙ  
ХАНДРЫ**

Стр. 4

**ПОМОГАЕТ ЛИ  
КИТАЙСКАЯ  
МЕДИЦИНА?**

Имеются противопоказания,  
проконсультируйтесь  
со специалистом. Реклама

Стр. 31

# НАТАША ШВЕЦ

**КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ  
НЕОБХОДИМЫ ПАУЗЫ**

Стр. 2

**ТАЙНЫ  
И МИФЫ  
«ЛЕБЕДИНОГО  
ОЗЕРА»**

Стр. 16

**ВЕРТИКАЛЬНЫЕ  
ГРЯДКИ:  
ИДЕИ И СОВЕТЫ**

Стр. 14

**КАК  
СОХРАНИТЬ  
ГРУДЬ  
ЗДОРОВОЙ**

Стр. 12

12+



Она хорошо знакома зрителям по сериалам «Бесы», «Распутин» и «Каменская». С 13 марта на канале «Домашний» начался премьерный показ нового многосерийного фильма «Не вместе», где Наташа Швец (актриса просит называть себя именно так: Наташа) исполнила главную роль – преподавателя психолингвистики Евгению Вотинцеву.

**П**еред героиней стоит непростая дилемма: трогательной и ранимой Евгении нужно понять, какого мужчину она любит по-настоящему, а главное – разобраться в самой себе. Мы поговорили с Наташей о ее новой киноработе, курьезах, которые случались на съемочной площадке, ее отношениях с шестилетней дочерью Марой. И, конечно же, о любви.

### «Она впервые взяла передышку»

– Наташа, ваша героиня Женя переживает очень непростой период: она расстается с мужем и пытается заново обрести женское счастье с другими мужчинами. Насколько вам лично близка эта роль?

– К моменту «встречи» с Женей у меня уже случались ситуации, когда я оглядывалась назад и пыталась понять, чего я хочу на самом деле, тот ли выбрала путь и куда мне необходимо двигаться дальше. И хотя порой я называла мою героиню «идиоткой», я понимала, почему ее бросает из стороны в сторону и почему она готова ввязаться в любую, даже совершенно безумную историю: она впервые в жизни взяла передышку. Женя напо-

## Наташа ШВЕЦ:

# Каждому человеку необходимы паузы



С Артуром Смольяниновым.

Дочь Мара.

### Кстати Что такое любовь?

– А что для вас любовь?

– Как раз недавно я задумалась над этим... Мне кажется, что любовь – это когда ты осознанно понимаешь, что готов состариться с этим человеком. Что даже спустя 40 лет вам будет интересно друг с другом, вы будете идти рука об руку, вместе сидеть на скамейке, путешествовать или даже прыгать с парашютом! А уже из этого определения вытекает все остальное: уважение, дружба, партнерство, интерес к человеку и к жизни вместе с ним.

ют развиваться в этих отношениях. Они перестали быть счастливыми. Но ты понимаешь, что они любят друг друга. И сам пытаешься разобраться и найти ответ: почему, находясь рядом друг с другом, они несчастны? Почему распадаются браки? Почему люди перестают быть счастливыми, изначально любя друг друга?

### «И Швец, и жнец, и на дуде игрец»

– Одним из ваших партнеров на площадке стал Артур Смольянинов. Вам было комфортно с ним работать?

– С Артуром мы знакомы давно. Он невероятно тактичен на площадке, профессионал и потрясающий партнер. И на этот раз он стопроцентно попал в образ. Был проведен очень большой кастинг на все роли. И когда мы пробовались в совместной сцене с Артуром, по мне вопрос был еще открыт, а его утвердили сразу. А я долго ходила на кастинг. Причем получалось забавно: я живу в доме, где в соседнем подъезде находится офис, куда я то и дело приходила на пробы. Мне звонили и спрашивали: «Наташа, сможешь сейчас прийти?» Я отвечала: «Конечно, могу». Если кто-то опаздывал, я отходила домой, в соседний подъезд, пообедать.

– Наташа, у вас такая звучная фамилия. На ум сразу приходит известная поговорка... Это про вас?

– Да, можно и так сказать. Кто-то меня даже так называет... А! Олег Павлович Табаков! Он так и говорит: «И Швец, и жнец, и на дуде игрец».

Екатерина ШИТИКОВА

фото: пресс-служба телеканала «Домашний»

### «Я никогда не моржевала»

ДЕТАЛИ

– На съёмках вам приходилось с чем-то столкнуться впервые? Нужно ли было чему-то учиться?

– В одной из сцен мне осенней ночью надо было прыгнуть в холодную воду и поплыть. До этого я никогда не моржевала, и вот такой опыт получила. А еще непривычным для меня было то, что в картине у моей героини – уже взрослая дочь, которой 14 лет.

– Но ведь вы и сами мама – у вас подрастает чудесная дочка Мара, которая тоже снималась в сериале и сыграла вашу героиню в детстве?

– Да, но моей дочке сейчас шесть лет...

нила мне матрешку, которая открыла что-то новое внутри себя и наконец-то начала жить.

– Почему же вы тогда называли её «идиоткой»?

– Это не в обиду – это любя. (Улыбается.) Просто при возникающих проблемах она звонит мужу, он прибегает и решает их. То есть и он, и она понимают, что они друг для друга самые родные люди.

### «Они любят друг друга»

– Вас сценарий «зацепил» сразу?

– Да, мне стало интересно его читать с первых же страниц. В нем нет однозначной оценки того, почему люди расходятся, хорошо или плохо им было в браке. Тут речь о том, что люди «застыли» и переста-

## КАТАРАКТА: ОПЕРАЦИЯ ИЛИ КАПЛИ

Что мы чувствуем, когда слышим о необходимости операции? Тревогу, растерянность, надежду обойтись консервативными методами лечения. Это естественная эмоциональная реакция на слово «операция», даже если разумом мы отлично понимаем, что современные хирургические методы и медицинская техника позволяют проводить операции, в том числе тончайшие – офтальмологические, быстро, безболезненно, под местным обезболиванием каплями и с минимальным восстановительным периодом, позволяющим пациенту покинуть клинику сразу после операции.

### КАПЛИ ИЛИ УЛЬТРАЗВУК? РЕШЕНИЕ ПРИНИМАЕТ ВРАЧ!

Капли могут помочь только на ранней стадии катаракты и то, если она носит не наследственный или возрастной характер. Противопоказания к микрохирургическому лечению катаракты – это исключение. Современная офтальмохирургия творит чудеса и позволяет после удаления пораженного хрусталика и имплантации ИОЛ (интраокулярной линзы) иметь высокое зрение.

### БОЙТЕСЬ НЕ ОПЕРАЦИИ, А СОБСТВЕННОЙ ОШИБКИ

При выборе клиники для диагностики и лечения катаракты обратите внимание не только на цены. Очень важно понять, оперируют в

клинике штатные врачи или же прием ведут приглашенные сторонние специалисты. Для точной диагностики любого глазного заболевания важна оснащённость медицинским оборудованием и стаж врача-диагноста. Лучше всего обращаться в зарекомендовавшие себя частные клиники и глазные центры, где хирургическое и консервативное лечение катаракты поставлено на профессиональный уровень.

В любом случае, бояться операции не стоит. В 21 веке катаракта уже не приговор зрению, а лишь наследственная или приобретенная с возрастом проблема, решение которой современной медицине по плечу.

**ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ПРАЗДНИЧНЫЕ СКИДКИ.** Информацию уточняйте по телефону.

Москва, пр-т Буденного, д. 26, к. 2.  
8 (495) 366-43-83, 8 (499) 499-45-49  
www.belikova.ru



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

## НТВ покажет полицию будущего

20 марта на НТВ стартует многосерийный экшен «Свидетели» от создателей сериала «След». Действие происходит в ближайшем будущем. Сотрудники Следственно-Аналитического Управления (САУ) занимаются самыми опасными делами. Их конек – борьба с киберугрозами. Безошибочно выходить на след преступника помогает передвижная лаборатория «Сканер», напичканная уникальной техникой: в ней есть устройства для перехвата мобильного трафика, жучки и даже детекторы психофизического состояния. Авторы сценария уверяют: все технологии основаны на существующих разработках спецслужб.

Но техника – не единственная сильная сторона САУ. Руководитель управления, полковник Андрей Громов, всегда ставит в пару следователю мужчину и женщину.

– У мужчины и женщины по природе разное восприятие мира. И в танде неизбежно возникает профессиональный конфликт. Благодаря чему картина преступления раскрывается более полно, – говорит Николай Сердцев, исполнитель роли полковника Громова.

Посмотреть, действительно ли конфликт полов эффективен для поиска преступников, можно 20 марта на НТВ.

Фото предоставлено телеканалом НТВ



## «Элефантики» порадуют и детей, и взрослых

18 марта в ГКЗ «Москвич» (г. Москва) состоится долгожданная премьера доброго детского музыкального спектакля – «Элефантики». В основу пьесы легла одноименная книга детской писательницы Василисы Кошкиной, ставшая Книгой года – 2015 по выбору самих детей на Международном конкурсе «Книга года – выбирают дети».

– Те, кто читал о приключениях летающих слоников, увидят новый сюжет, которого нет в самой книге, – поделилась с нами автор сценария Василиса Кошкина (она же режиссер спектакля Ирина Чернова). – Девочка Ксюша придумала элефантиков и всем про них рассказывает. Кто-то верит девочке, а кто-то нет, однако эти слоники прилетают на самом деле, чтобы спасти всех детей от коварной Болезни и ее вредной подружки Слякоти. В спектакле есть все, что так нравится детям: музыка, песни, танцы. Очаровательные куклы-слоники, красочные и оригинальные декорации, трюки и необычный сюжет даже взрослых возвращают в мир детства и фантазий.

Стихи к песням написал известный поэт и писатель Андрей Усачёв, музыку создал замечательный композитор Александр Пинегин. Хореограф Театра танца «Фестиваль» Ольга Горбачёва работала над пластической частью постановки. К слову, в спектакле играют не только взрослые актеры, но и дети, воспитанники Театра танца «Фестиваль». Роль доброго сказочника исполняет заслуженный артист России Александр Олешко.



Фото Александра Лаврёнова

Собст. информация

## Детские кинопритчи покорили «Дух огня»

В Ханты-Мансийске завершился 15-й международный кинофестиваль «Дух огня». Победу в конкурсе и главный приз фестиваля «Золотая тайга» получил фильм «Алмазный остров» про и з в о д с т в а



Фото предоставлено пресс-службой фестиваля.

Франции, Камбоджи, Германии, Катара и Таиланда. Выбор картины подтвердило жюри: российский режиссер и сценарист Павел Чухрай, актриса и режиссер Синьи Чжан (Китай), режиссер Желимир Жильник (Сербия) и аргентинский режиссер Миларгос Мументалер.

Насыщенная программа форума включала в себя, помимо конкурсных фильмов, еще и просмотр кинодебютов, посвященных духовно-нравственному воспитанию подрастающего поколения. Уникальный проект «Мы сами снимаем кино» презентовал целый цикл детских любительских работ-кинопритч. В

своем творчестве дети языком самодельного кино рассказывают о торжестве света и добра над тьмой и злом. Все эти фильмы-кинопритчи юные авторы выложили зрителям самого большого кинозала – в открытый доступ в интернет.

Митрополит Ханты-Мансийский и Сургутский Павел, встретившись с организаторами проекта, подчеркнул:

– Если мы совместными усилиями будем предлагать детям, молодым людям позитивные жизненные идеи, то сможем уберечь их от дурного воздействия киберпространства, и они смогут самостоятельно находить там положительные смыслы.



# Строительство домов и бань

Достройка, реконструкция, инженерные коммуникации

ДОМ «РАЗДОЛЬЕ-3»  
каркасно-щитовой 6х6  
всего **353 370** руб.  
Усиленный конструктив,  
окна ПВХ, покраска  
снаружи в подарок!\*



Мы строим для Вас!



Дом 8 x 10



Дом 6 x 8



Дом 9,6 x 9,5



Дом 6 x 9



Баня 6 x 6



Дом 8 x 9

## ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ

м. Котельники

МО., г. Котельники, Новорязанское ш.,  
д. 5, Выставочная площадка «РЕАЛ»  
8 (495) 979-96-57; 8 (916) 986-72-79;  
8 (915) 154-44-64

м. Котельники

Московская обл.,  
Раменский район,  
с. Заворово  
8 (495) 979-59-58

м. Строгино

Выставочная площадка  
«Синдика», 65 км МКАД  
8 (985) 107-42-05  
8 (495) 364-91-64

г. Рязань

Московское ш.,  
дом 65А,  
ТРЦ «М5 Молл»  
8 (980) 622-62-62

КРЕДИТОВАНИЕ: АО «Кредит Европа Банк» Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. \*Подробности проведения и срок действия акций уточняйте у менеджеров на выставочных площадках, на сайте www.ooo-master.ru и по телефонам: 8 (495) 979-96-57, 8 (495) 979-59-58. Не является публичной офертой.

8 (495) 979-96-57 / 8 (495) 979-59-58  
WWW.OOO-MASTER.RU

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как защититься от негатива?

Бывают люди, которые всегда всем недовольны: погодой, работой, друзьями, родными и даже цветом волос популярной кинодивы. Общаюсь с таким человеком, сложно сохранять позитивный настрой. Но от негатива можно защититься, если соблюдать определённую «технику безопасности».



ДИСТАНЦИЯ

Как только такой человек «садится на любимого конька» (начинает изливать негатив), вставайте и уходите — на перекресток, в соседний кабинет за бумагой, к шефу за советом и т. п. Вы не обязаны его выслушивать, вы не психотерапевт!

ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

Если нет никакой возможности оградить себя от общества нытика, попробуйте его нейтрализовать. Как только он начнет жаловаться, задайте вопрос: «Как ты собираешься решить проблему, на которую постоянно сетуешь?» Часто этого достаточно, чтобы собеседник закрыл тему хотя бы на время.

КРЕПКОСТЬ В УМЕ

Плохие эмоции дисгармонизируют наше биополе. Создавая в своем воображении защитные сооружения, мы его реально укрепляем. Представьте себе, что между вами и собеседником находится зеркало, которое отражает весь негатив от вас.

МИНУС НА ПЛЮС

Как только негативщик приближается к вам, растяните на лице широкую улыбку и начинайте обучать его позитивному влиянию на окружающих: «Улыбнись! Давай начнем с тобой бегать (прыгать, травить анекдоты и т.п.)». Он либо убежит от вас, либо станет позитивным. В любом случае вы в выигрыше!

# Как помочь другу преодолеть весеннюю хандру?

Весной на многих накатывает апатия и сонная усталость.

Ученые говорят, что виной всему авитаминоз и резкая смена ставшего привычным за зиму ритма жизни на более активный. Если вы заметили, что с первыми весенними лучами ваш друг или близкий человек все больше замыкается в четырех стенах и превращается в нытика, то непременно нужно помочь ему преодолеть весеннюю хандру.

**1** УБЕДИТЕ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ТЯЖЕЛОЙ ПИЩИ

Скажите, что вам важна его поддержка, так как вы решили хотя бы частично перейти на правильное питание, а в одиночку вам это будет сделать трудно. Разработайте вместе вкусное и полезное весеннее меню, в котором тяжелые продукты будут заменены на рыбу, морепродукты, орехи, фрукты и овощи. А вот сладкое лучше вовсе исключить: от него настроение скачет то вверх, то вниз. Договоритесь угощать друг друга новыми блюдами по очереди или вместе ходить на обед и заказывать блюда правильного питания. Главное — не подсчет калорий, а получение положительных эмоций от полезной еды. Весеннее меню поможет преодолеть авитаминоз и разгрузить организм после зимней зашлакованности.

**2** ПОДАРИТЕ СЕРТИФИКАТ НА МАССАЖ

Специалисты по массажу утверждают, что своим искусством они разблокируют энергию тела и избавят от чувства весенней усталости. Кстати, если у вас нет лишних денег для покупки сертификата, можете оказать эту услугу другу самостоятельно: ежедневно устраивайте мини-сеанс. Изучите некоторые приемы для воздействия на область шеи и головы, а после легкого массажа воротниковой зоны в течение 3-5 минут с силой массируйте точку на стыке большого и указательного пальца. Через некоторое время ваш друг почувствует, что сонливость отступает, а усталость проходит.



**3** КУПИТЕ БЕЛЫЙ ЧАЙ

О полезных свойствах чая в деле борьбы с упадком сил известно всем. А из всех чаев именно белый чай подвергается наименьшей обработке и теряет меньше всего полезных веществ. Благодаря высокой концентрации L-теанина белый чай прекрасно улучшает внимание и успокаивает нервную систему, лучше утоляет жажду и способствует сохранению энергии.

**4** ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ

Психологи считают, что причина весенней хандры не только в дисбалансе обменных процессов. Дело в том, что весну мы связываем с любовью, позитивными переменами и собственным обновлением, которое все никак не наступает. Чтобы помочь другу или любимому побороть эту причину весенней хандры, предложите сменить обстановку. Поездка выходного дня в незнакомые места подарит новые впечатления, чувство обновления и уверенность в себе. Нет желания отправляться в поездку? Даже прогулка по незнакомому району родного города может принести желанное чувство новизны.

**5** ВЫТАЩИТЕ НА ПРОГУЛКУ

Ежедневная получасовая прогулка с утра (например, пешком до работы), в обеденный перерыв или вечером перед сном обеспечит организм кислородом, поможет преодолеть зимнюю гипоксию и плавно перестроит биологические часы с зимнего времени на летнее.

**Как взбодрить себя ранней весной?**

Весеннюю хандру не надо путать с депрессией. Депрессию может вылечить только специалист. А вот справиться с весенним дефицитом энергии по силам каждому! Главное — выбрать такие способы, которые будут приносить и пользу, и удовольствие.

✓ **Список перемен.** Составьте список дел, которые вы хотели бы совершить весной (пересадить цветы, записаться на фитнес, помириться с родными и т. п.), и начинайте действовать по списку сразу после его составления.

✓ **Витаминизация.** Купите баночку комплексных витаминов и начните их пить в соответствии с инструкцией — это будет позитивно влиять на ваше настроение.

✓ **Бассейн или аквапарк.** Вода очищает не только тело, но и дух.

Для большего эффекта нужно погрузиться в воду: в аквапарке испытать каждую горку, а в бассейне — устроить соревнование на скорость или необычность заплыва.

✓ **Не бездельничайте.** Хандре подвержены праздные люди. Замените отдых на диване и сериал на любую активность: новое хобби, посещение театров и выставок, арт-терапию (просто берите краски и рисуйте — свое настроение или любые абстракции).



— Мне есть чем гордиться! В этой жизни я всего добился сам!  
— Ты же ничего не добился?  
— Зато всё сам!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото alexich/oliveromg/faithie/Shutterstock.com

**ЗАЙМЫ**  
МОССБЕРФОНД  
НУЖНЫ ДЕНЬГИ?  
ОСТАВЬТЕ ЗАЯВКУ ПРЯМО СЕЙЧАС!  
Обобщенные условия выдачи займа на срок от 1 до 84 дней с процентными ставками от 0,35% до 2% в день  
от 0,35% до 30000 рублей  
8-800-333-48-40 (звонок по России - бесплатно)  
mossberfond.ru  
Средства выдаются на основании договора займа  
ООО МФО "МоссберФонд". Реклама. февраль 2017 г. рег. ГРМО № 651503045006612 ОГРН 5147746380150 СРО МИР  
С правилами выдачи микрозаймов ознакомьтесь на сайте.

**КИНОВИКТОРИНА**  
Балет, любовь моя  
Мы продолжаем нашу киновикторину. Предлагаем вспомнить легендарные и красивые фильмы-балеты, в которых сыграли главные роли реальные балерины и танцовщики. А также имена главных героев, композиторов, которые написали музыку.

**А**  
Кадр из фильма, 1974 год. Режиссёр Маргарита Пилихина, операторы: М. Пилихина, В. Папан, Валентин Пиганов.

**Б**  
Кадр из фильма, 1954 год. Режиссёры: Лео Арнштам, Леонид Лавровский, операторы: Александр Шеленков, Иоланда Чен.

**В**  
Кадр из фильма, 1977 год. Режиссёры: Вадим Дербенёв, Юрий Григорович, операторы: Вадим Дербенёв, Виктор Пичальников.

**ОТВЕТЫ**  
1-В. Фильм-балет «Спартак». Владимир Васильев — Спартак, Марис Лиепа — Кресс, Наталия Бесмертнова — Фригия. Композитор Арам Хачатурян.  
2-Б. Фильм-балет «Анна Каренина». Майя Плисецкая — Анна Каренина, Александр Годунов — Алексей Вронский. Композитор Родион Щедрин.  
3-А. Фильм-балет «Ромео и Джульетта». Галина Уланова — Джульетта, Юрий Жданов — Ромео. Композитор Сергей Прокофьев.

1. Арам Хачатурян.
2. Родион Щедрин.
3. Сергей Прокофьев.



Первый сезон сериала о трудных подростках «Закон каменных джунглей» на TNT наделал много шума – горячо обсуждался зрителями и специалистами.

Одни сравнивали его с фильмами Гая Ричи, другие упрекали в излишней любви к романтике 90-х. И вот с 20 марта стартует второй сезон. Одну из ролей в сериале сыграл Владимир Сычёв. Мы обратились к нему, чтобы узнать, чего ждать от новых серий.

**«Ощущаю себя на 25»**

– Владимир, вы, наверное, один из немногих актёров, которые знают о трудных подростках всё – были таковым в детстве, играли в кино повзрослевших хулиганов. Скажите, трудные подростки бывают бывшими? И сами себя на какой возраст сейчас ощущаете?

– Бывают. Это те, кто работает над собой, к чему-то стремится, чего-то достигает. А ощущаю я себя на 25! Может быть, вы позвоните через неделю, и будет другое ощущение. Но на данный момент – вот так. Легкость, бодрость. Отдохнул, с семьёй побыл.

– В киносериале «Закон каменных джунглей» ваш герой Валера помогает Гоше (актёр Александр Мельников), одному из подростков, попавшему в трудную ситуацию. В жизни приходится сталкиваться с подобными ситуациями – когда запутавшемуся мальчишке нужна ваша помощь?

– Знаете, много разных ситуаций было. И поскольку я, можно сказать, вырос на улице, все свободное время проводил там, то ситуаций было много. А как помогал? Всем по-разному. Все зависело от того, что я мог на каждом конкретном этапе моей жизни под-

**Владимир СЫЧЁВ:**

**НАША СПРАВКА**

**Владимир СЫЧЁВ, актёр.**

Образование – ГИТИС (курс А.В. Бородина)  
Карьера началась в 12 лет со съёмок в детском киножурнале «Ералаш» (сюжеты «Бразильская система», «Мы едем, едем, едем» и др.).

В настоящее время в фильмографии Владимира 42 киноработы. Среди последних и наиболее любимых зрителями – роль Лёхи Психа в сериале «Физрук» на TNT.

Женат, есть две дочери.

**На семью и друзей времени не жаль**

**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»**  
– Берегите друг друга и любите друг друга!



**КСТАТИ**



**Кому интересен «Закон каменных джунглей»?**

– В двух словах – кому и почему будет интересен «Закон каменных джунглей»?

– Во-первых, все тем, кому был интересен первый сезон. Я знаю, что многие ждут, спрашивают, интересуются вторым сезоном. А когда он, кстати? 20 марта? Вот, вы мне отличные новости сообщили. Буду смотреть обязательно!

**БЛИЦ**

- Любимая еда?
- Камчатские крабы.
- Лучший отдых?
- С семьёй на море.
- Последнее кино впечатление?
- «Дуэлянт» мне очень понравился. Петя Фёдоров сыграл потрясающе, Юлия Хлынина. Молодцы.
- Если бы вы сняли фильм, то о чём?
- О Руси. Исторический фильм, мощный, красочный, масштабный.
- Книга, которую вы знаете практически наизусть?
- Азбука!

сказать или сделать. А можно ли помочь советом? У каждого, в любом случае, есть своя судьба. Но тем не менее помогать и направлять надо. Занимать подростков, развивать, внимание уделять – конечно, надо. Во втором сезоне киносериала «Закон каменных джунглей» TNT снова поднимает острые социальные темы, это проект на грани. Но лишь пройдя по этой грани, можно показать, что за нее нельзя переступать. Это еще одна попытка обратить внимание общества на то, что людям, и особенно подросткам, необходимы внимание и любовь, потому что иначе они будут искать их в чем-то другом.

**Все детали продуманы**

– Я знаю, что вы, готовясь к этой роли (бывшего военного), общались с разведчиками, которые выполняют задания в горячих точках. Какие «штрихи к портрету» взяли у них?

– Жесткость, скорее всего, взял. И от каждого отдельно какие-то повадки, небольшие наблюдения, которые я добавил к образу, который и так уже был понятен в принципе. Такие нюансы, скорее, скажем так.

– В Психа из «Физрука» вы вложили много себя – личного опыта, словечек, даже деталей костюма. А какой ваш личный опыт вложен в Валеру?

– Я к каждому из своих героев, неважно, какой он, комедийный или драматический, и неважно, позитивный или негативный, всегда стараюсь какие-то свои наблюдения добавлять и внутренние позы, которые мое актерское чутье диктует. А потом уже совместно с режиссером мы что-то оставляем, что-то убираем, что-то дополняем. И тогда рождается определенный образ.

Вот с режиссером «Закона каменных джунглей» Павлом Костомаровым мы плотно работали над образом, у меня остались наилучшие впечатления.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото предоставлено ТК TNT и http://www.tassphoto.com

**На что времени не жаль**

– В вашей семье женское большинство – жена и две дочери. Что самое сложное и самое приятное в том, чтобы быть единственным мужчиной в семье?

– Есть, конечно, свои плюсы и свои минусы. Но вообще приятно! Я очень люблю свою семью, своих девочек.

– Есть такое высказывание: «Мы любим друзей за их недостатки». Вы с ним согласны? За какие недостатки вы любите своих друзей?

– Я своих друзей люблю в принципе за то, что

они у меня есть. С их достоинствами и с их недостатками, какие бы они у них ни были. Друзей не выбирают, вы же знаете.

– Сколько в вашей жизни спорта? И какого?

– Спорт присутствует в моей жизни всегда! Зал стараюсь посещать постоянно. А сейчас вот серф освоил. Ну и отжимаюсь, подтягиваюсь.

– На что вам никогда не жаль времени?

– На свою любимую семью. На любимую работу. На друзей. На путешествия никогда не жаль.



**ПРОГРАММА**

**«МАКСИМАЛЬНЫЙ ДОХОД»**

до **20%** \* годовых

- Капитализация
- Ежемесячные выплаты
- Частичное снятие

**% БЕЗ ПОТЕРИ ПРОЦЕНТОВ!**

\* КПК «Нафта Капитал» ОГРН 5167746259874 член НП СРО «Кооперативные финансы» реестровый номер №333. Денежные средства привлекаются на основании договора передачи личных сбережений членами КПК с физическими лицами «Сбергателями», от 3 до 24 месяцев от 13% до 20% годовых. Ежемесячно производится выплата процентов или увеличение суммы начисленных процентов (капитализация). Подарки по Программе «Максимальный доход», период с 15 января 2017 г. по 31 марта 2017 г. Частичное снятие предусмотрено. Комиссии отсутствуют. При досрочном расторжении проценты пересчитываются по ставке 0.1% годовых. Дополнительные взносы разрешены, за исключением последних 60 дней до конца срока. Доходы по сбережению подлежат налогообложению. Приведен пример по программе «Максимальный доход» на сумму вложения 150 000 руб, срок 12 месяцев, ставка равняется 14% годовых (ставка до вычета налога 14%, членский взнос 100 руб). Сбережения застрахованы в ОАО АСК «Росмед». Подробная информация об условиях акции, количества призов и месте их получения по телефону: 8 (499) 653-74-17 или на сайте naftacredit.ru. Адрес: Москва, ул. Дружинниковская, д. 11/2, стр. 1. Акция действует по 31.03.17.



**8 800 500 59 59**  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

Реклама.



## Беременная Алла Довлатова не даёт детям покоя

Алла Довлатова готовится к родам активно – спокойным прогулкам и размеренному отдыху артистка предпочитает насыщенный график. Будущий малыш станет для теледивы уже четвертым. А пока все свое свободное время Алла посвящает сыну Павлу и дочери Дарье, родившимся в первом браке с Дмитрием Лютым, и дочери Александре, появившейся на свет в нынешнем союзе с подполковником полиции Алексеем Бородой.

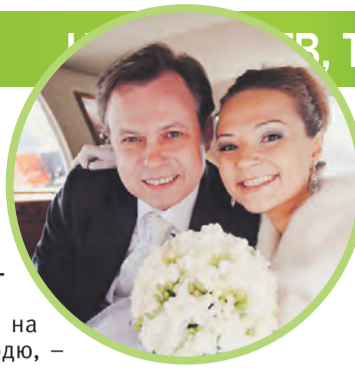
На днях младшей дочери звезды исполнилось девять лет. Сначала семейство отметило праздник в компании друзей в ресторане, затем отправилось на хоккейный матч к 12-летнему Павлу, а после мама и дети приехали в столичный музей «Живые системы», где открылся сезон космоса.

– У нас выдался очень насыщенный день! – призналась Алла, которая, несмотря на свое положение, резво управляется с детьми. – Мы задержались на хоккее и опоздали на официальную программу музея, но были очень рады посетить его: ведь тема космоса интересна всем моим детям, особенно сыну.

## Лёвкины отметили деревянную свадьбу

Самая позитивная пара российского шоу-бизнеса – Владимир и Маруся Лёвкины отметили пятилетие совместной жизни.

– В одиннадцать лет я впервые побывала на концерте группы «На-На», где увидела Володю, – рассказывает Маруся. – И влюбилась с первого взгляда. И даже маме сказала, что замуж выйду только за Лёвкина. А спустя много лет, когда уже жила и работала в Москве, попала на его творческую встречу – и призналась в любви. С этого и начался наш роман.



## Князь Потёмкин станет Вещим Олегом

Исполнитель роли Григория Потёмкина в сериале «Екатерина. Взлёт» на канале «Россия» Владимир Яглыч приступил к съёмкам в новом проекте. Актер сыграет главную роль в блокбастере «Вещий Олег». Картина повествует о начале пути великого русского князя Олега, прозванного Вещим, объединившего разрозненные славянские племена и считающегося основателем Киевской Руси. Режиссером проекта выступил Антон Борматов, ранее снявший сериал «Кости», комедии «С Новым годом, мамы!» и «Золушка».



– Мы ориентируемся на формат, востребованный у международного зрителя, – такой, как у сериалов «Викинги» и «Игра престолов», – рассказал продюсер картины Дмитрий Литвинов. – По сюжету это будет яркая история известного человека своего времени. Мы намеренно выбрали на основные роли молодых восходящих звезд, многие из которых впервые себя попробуют в историческом жанре.

Ради роли князя Олега Владимиру Яглычу пришлось научиться уверенно держаться в седле, а также подкачать мускулатуру – перед началом съемок почаще ходить в спортзал, уделяя основную часть времени силовым тренировкам.

## Надежда Бабкина «взяла кассу»

Художественный руководитель театра «Русская песня» Надежда Бабкина решила стать... кассиром! Ровно на один день она села продавать билеты на спектакли своего коллектива. Это проходило в рамках придуманной Надеждой Георгиевной акции «Звездная касса». Певица помогала зрителям выбрать спектакль, подсказывала удобные места, при этом не отказывала и в просьбе дать автограф, и даже в совместной фотографии – правда, через стеклянное окошко кассы.

– Мне любая работа не страшна, – сказала нам Надежда Георгиевна после «трудового дня на кассе». – Для меня это и новый опыт, и возможность лучше понять и прочувствовать наших поклонников. Если надо будет – и в гардеробе могу вещи принимать!



ИА «Столица» специально для «Телека»

NTV

ПРЕМЬЕРА 20 МАРТА  
ПО БУДНЯМ 19:40

СВИДЕТЕЛИ

ОТ СОЗДАТЕЛЕЙ  
СЕРИАЛА «СЛЕД»

СРОЧНОЕ АНАЛИТИЧЕСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ CAU

16+

РЕКЛАМА

Попасть из нашего века в век минувший оказалось довольно просто. Достаточно было побывать на площадке нового многосерийного фильма «Мятеж», который снимает Киностудия КИТ по заказу Первого канала.

Работа над сценарием идет в декорациях, специально выстроенных для этих съемок в ангарах бывшего литейно-механического завода на юго-востоке Москвы.

## О чём кино?

Историю о восстании 1918 года в Ярославле снимает режиссер Сергей Пикалов («Не родись красивой», «Второе дыхание», «Нянька»). Восстание, вспыхнувшее в июле 1918 года, вдохновили эсеры во главе с неизвестным Борисом Савинковым. Как мы знаем, оно было жестоко подавлено. Но картина — не про смерть, кровь и жестокость. В центре сюжета «Мятежа» — семь лет из жизни купеческой дочери Елизаветы Журавлевой: от 18-летия в 1914 году до 1921 года. Любовь к бедному курсанту Владимиру Сычёву, ненависть к распущенному капитану Николаю Крушевскому, за ко-

# Время сломанных судеб

В Москве снимается новый исторический телевизионный проект «Мятеж»



Любовь Аксёнова и Павел Табаков сыграли брата и сестру. В эфир на Первом канале фильм «Мятеж» планируется выпустить в следующем телесезоне.

торого девушку против ее воли отдали замуж... На допросе в ЧК Лиза и рассказывает историю Ярославского восстания — так, как она его увидела. Тем самым создатели проекта намекают нам, что это не документальное кино, а взгляд обычного человека на исторические события.

## Актёры и роли

— Мы с самого начала имели четкое представление о том, какими должны быть занятые в нашем фильме актеры, чтобы соответствовать создаваемым образам, — рассказал нам режиссер Сергей Пикалов. — Важны были не только физические данные, но и внутренний мир, и умение передать сложные душевные переживания. Много поступков наших героев основано

но на чувствах, на эмоциях.

По итогам кастинга роль главной героини Елизаветы Журавлевой досталась актрисе Любови Аксёновой, ее брата сыграет Павел Табаков. В роли супруга Елизаветы князя Николая Крушевского — Юрий Чурсин, а возлюбленного героини — разорившегося дворянина Володю Сычёва — играет Алексей Бардуков.

Кроме того, в фильме задействован Сергей Никоненко — ему предстоит на время стать богатым

купцом, а Сергей Шакуров исполнит роль отца Николая Крушевского. Снимаются в фильме также Сергей Степченко, Наталья Карпунина и многие другие актеры и актрисы.

## Окунуться в историю

— Это не первый для меня исторический проект, — рассказал нам Павел Табаков, который был в этот день задействован на съемочной площадке (он не так давно блеснул в фильме «Дуэлянт», где, кстати, также играл брата главной героини). — Я практически сразу согласился на участие: сценарий увлек меня моментально! Кроме того, мне очень хотелось поработать с Юрием Чурсиным, которого я давно знаю.

Актер Алексей Бардуков тоже признался, что давно интересуется событиями того времени.

— Меня в первую очередь привлекла историческая канва фильма: жизнь и действия людей на фоне переломных для нашей страны событий, — рассказал нам Алексей. — Всегда интересно окунуться в прошлое, попробовать понять людей, которые вершили историю: их мысли, их надежды, мотивы их поступков.

## Время максималистов

Сергей Никоненко сегодня тоже на съемочной площадке. В перерывах между съемками он кутается в пуховик: прогреть огромный павильон практически невозможно.

— Я наконец-то дождался хорошего предложения с отличной драматургией, — говорит нам Сергей Петрович. — Кстати, это для меня — 222-я роль, некий юбилей. Мне прекрасно работает с молодыми актерами.

Сергей Шакуров перед началом съемок повторяет свою роль. Он в строгом костюме, загримирован...

— Вы знаете, люди тогда были совершенно другие — абсолютно не похожие на тех, которые сейчас нас окружают, — говорит Сергей Каюмович. — Я уже «окунался» в это время, когда снимался у Андрея Кончаловского в «Сибириаде». Ситуация вся эта — революционная, предвечная — не похожа ни на одну историю никакой другой страны. Все поступки людьми совершались по одному принципу: все — или ничего! Это было время максималистов. И мы в нашем фильме постарались все это воспроизвести.

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Тараканова



Юрий Чурсин в роли Николая Крушевского, ссадина на лице — это грим.

Роль главной героини Елизаветы досталась Любови Аксёновой.

Герой Алексея Бардукова влюблен в очаровательную Лизу.

## Где снимают

Кроме столицы, съемки «Мятежа» проходили в Ярославле и Костроме. Множество различных вещей, которые передают характер той эпохи, пришлось воссоздавать по старинным фотографиям. Причем речь идет не только о каких-нибудь шкатулках или пудреницах, но и о вещах крупногабаритных и движущихся: телегах, каретах и даже большом дилижансе, который спроектировали и смастерили специально для этого проекта.

**ЗаводЗаборов.ру**  
заборы • автоматика • кровля

ЗАБОРЫ от **334** руб. за 1 п.м

КРОВЛЯ от **282** руб. за 1 кв.м

**ЗАБОРЫ**

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки  
**10% 20% 30%**

Реклама

РАБОТА ПОД КЛЮЧ ЗАБОРЫ В КРЕДИТ КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ

\*Кредит предоставлен ОАО «АЛЬФА-БАНК», Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

+7(495) 104-53-53

Семеновская Южная Проспект Мира Октябрьская Пр-т Вернадского Сокол г. Люберцы  
ООО «ЗаводЗаборов» Москва г, Суздальская ул. 34, корпус 2, оф.130 ИНН 7720769272 ОГРН 1127747255240



Любое изобретение, дающее своему обладателю власть над судьбами людей, становится предметом охоты спецслужб.

Сюжет нового сериала НТВ «Охота на дьявола» разворачивается вокруг как раз таких событий: кто первым доберется до нового сверхоружия – спецслужбы нескольких супердержав или человек, который понимает, что оно не должно увидеть свет? Ответ мы узнаем в последней серии, а пока поговорим с исполнительницей главной женской роли – актрисой Марией Луговой и режиссером фильма Давидом Ткебучава о том, как создавалась картина.



# «Охота на дьявола» началась!

## С оружием – на «ты»

– Мария, в своих интервью вы рассказывали, что в работе над каждой ролью вникаете в детали, дотошно обдумываете своих героинь. Расскажите о работе над ролью Анны Ярцевой в «Охоте на дьявола».

– Сценарий прекрасен тем, что каждый персонаж неоднозначен. У каждого из них богатая биография с массой событий, со своими болевыми точками, со своими взглядами, которые меняются с развитием сюжета. И мой персонаж – своеобразный «торт», состоящий из нескольких слоев. Зритель будет постепенно разгадывать его. Сначала в Анне будут видеть солдафона, потом окажется, что в ней есть женственность и хрупкость, растерянность, боль, сомнения, влюбленность. И для меня было важно, чтобы персонаж получился максимально объемным.

– Ни один шпионский детектив не обходится без стрельбы, и вы тоже в кадре отлично владеете оружием. Пришлось специально учиться?

– Нет, к началу съемок в «Охоте на дьявола» я уже

## Абрикосовый талисман КСТАТИ

– Насколько я знаю, у вас есть собачка?

– Да, это так. Она у меня появилась больше года назад, это той-пудель абрикосового окраса, ее зовут Моника. Она всегда со мной, и на протяжении всего процесса съемок «Охоты на дьявола» она меня сопровождала. Можно сказать, что Моника стала своеобразным талисманом, потому что ее полюбили все – и режиссер, и сценаристы, и операторы. И все знали: если Моня на площадке – все хорошо! Это смешно, но оказалось, что у Давида Ткебучава, оказывается, тоже был точно такой же песик, у других членов группы тоже есть похожие собаки, и это стало еще одним способом почувствовать себя близкими людьми, семьей.



## ДОСЛОВНО

Давид Ткебучава: «Самое большое зло – люди с проданными душами»  
– Давид, как вы относитесь к изобретениям, подобным тем, что придумал Михаил Филиппов?

– У меня отношение к ним однозначно негативное, потому что эти изобретения рано или поздно все равно попадут в руки людей, которые воспользуются ими неправильно. Даже если создавались эти аппараты с благой целью.

– Сериал называется «Охота на дьявола». Кто тот дьявол, на которого ведётся охота?

– Если говорить конкретно, это разрушительная сила аппарата Филиппова, но в более широком смысле – это люди, в чьи руки попадает страшное оружие. Люди с проданными дьяволу душами. А в те годы (действие происходит в 30-е годы прошлого века) поднимал голову фашизм, и подобных людей было очень много. Поэтому наши герои вступают в борьбу с этим злом.

с легкостью обращалась с пистолетами, потому что за плечами не один проект, где приходилось стрелять. Была серьезная подготовка, поэтому в этом проекте я уже панибратски обращаюсь с оружием (смеется).

## Художник творит всегда

– Какие моменты съёмки остались в памяти?

– Все шло гладко и весело, с шутками. Сложно было в самом финале съёмки. Это был конец октября, было уже достаточно холодно, а мы продолжали снимать лето. Поэтому иногда приходилось медленно вдыхать и выдыхать, чтобы не дрожать в кадре.

– Учёные, изобретатели постоянно придумывают устройства с большой разрушительной силой, подобно тому прибору, вокруг которого построен сюжет сериала. Как вы думаете, зачем они это делают?



те, настоящий творческий человек создает искусство всегда, даже когда готовит яичницу. Вот так и в случае с изобретателями.

## С Петербургом в сердце

– Вы сейчас живёте в Москве, но родом из Санкт-Петербурга. Вас называют петербургской барышней?

– Я над этим не думала. Но знаете, что интересно? Люди, приезжающие в Москву из других городов, буквально через год-два смело называют себя москвичами. А если спросить петербуржца – откуда ты? – он сразу скажет: «Из Петербурга». Я замечала, что есть такое негласное стремление петербуржцев по этому принципу объединяться. Вообще я обожаю Петербург, он всегда внутри меня, там живет моя семья.

## Справка

### Лучи Филиппова

Русский физик, химик, математик, философ Михаил Михайлович Филиппов (1858–1903 гг.) был человеком энциклопедических знаний и незаурядного ума. Последние годы своей жизни он посвятил изучению возможности передавать энергию взрыва на расстоянии при помощи неких лучей или волн. Ученый считал, что такое изобретение сделает войны бессмысленными, и люди навсегда откажутся от мысли воевать друг с другом. Осенью 1903 года он планировал опубликовать отчет о своем изобретении, но 12 июня его нашли убитым при загадочных обстоятельствах. Все документы, связанные с аппаратом, бесследно исчезли.

– А расскажите, пожалуйста, в двух словах о вашей семье?

– Моя мама – доцент философских наук, она преподает в Университете кино и телевидения и Вагановском училище. Моя сестра Виктория Луговая – театральная режиссер. Мой папа – тоже преподаватель философии в Университете. Я очень по ним скучаю и обязательно приезжаю домой несколько раз в месяц.

Беседовала  
Анна ЯШКОВА

фото предоставлены ТК НТВ

# МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

В 2013 году была представлена одна из новейших разработок биомедицины - бесконтактный аппарат низкоэнергетического резонансного воздействия «Акутест».

«Когда мы взяли за медицинские испытания аппарат «Акутест», конечно же, ожидали неплохих результатов, но то, что мы получили, просто поразительно!»

– Какие же вы получили результаты?

«Добились мы того, что можем сказать, что хронический простатит лечится. По данным медицинских испытаний прибора «Акутест» улучшение состояния при хроническом простатите составило 94%\*»

Также мы получили очень хорошие результаты при таких недугах, как эректильная дисфункция — здесь показатель составил до 97%\*, раннее семяизвержение, половое бессилие и другие сексуальные нарушения, доброкачественная опухоль предстательной железы, или



аденома. Придуманы сотни лекарств и чего только нет. Мужчины принимают их годами, но получают временное облегчение. Просвет мочеиспускательного канала увеличивается, становится легче помочиться. А потом, когда мужчина делает УЗИ, обнаруживается гигантская предстательная железа. Там уже 3-я стадия аденомы простаты. И тогда о чём встает вопрос? Об операции! Но вы понимаете, операция есть операция! Это же калечащее дело. По данным медицинских испытаний выздоровление при аденоме (ДГПЖ) составило до 91%\*. А что такое предстательная железа? Как её когда-то назвали французы, это «второе сердце мужчины». Ну как сердце убрать? То есть мужчина уже несостоятелен как мужчина. Редко когда мужчина имеет возможность продолжать вести половую жизнь. А при лечении прибором «Акутест» уже за 3 курса железу можно восстановить практически до нормы. Прибор «Акутест» со своей

поверхности создаёт низкоэнергетическое излучение нужной частоты. Это поле проходит через организм человека, вызывая резонанс в вышедших из строя больших органах и системах. То есть прибор, как камертон, настраивает орган на нужный лад — здоровое звучание. В нашей ситуации это простата.

На сегодня «Акутест» — это лечение множества мужских заболеваний. Прибор «Акутест» совершил практически такой же прорыв в лечении урологических заболеваний, как когда-то открытие пенициллина.

Клинически доказано.

8-800-775-24-45

звонок бесплатный  
www.tzmimpuls.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\*из открытых источников: ООО «ТМЗ ИМПУЛЬС» ОГРН 1157847341189; 193079; СПб, пр-т Давыдовский, 59, лит. П. Рег. удостоверение № ФСР 2009/04978 от 24.02.2014. - Реклама

Весной хочется быть сказочно красивой, верить в чудеса и даже творить их своими руками. Словом, хочется стать Принцессой! А чтобы мечта сбылась, предлагаем прислушаться к кулинарным советам настоящих Принцесс Disney.

# Почувствуй себя Принцессой

**П**о их рецептам можно сотворить чудо из чудес! А потом уже посмотреть волшебные, добрые и любимые всеми истории о Принцессах в рубрике «Большая анимация» на Канале Disney на протяжении всего марта.

## Киноа с тыквой на завтрак от Золушки



**4 порции**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** четверть чашки крупы киноа, 2/3 стакана воды, 2 ст. ложки овсяных хлопьев, четверть чашки воды, 2 ст. ложки свежесжатого апельсинового сока, 2-3 ч. ложки тыквенного пюре, 1,5 ч. ложки кленового сиропа, четверть чашки молока, 1 ч. ложка кокосовой стружки, 0,5 ч. ложки измельченной апельсиновой цедры.  
**Калорийность (на 100 г): 62 кКал.**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**  
**1** Залить киноа 2/3 стакана воды и варить в кастрюльке 10 минут на среднем огне.  
**2** Добавить овсяные хлопья и оставшуюся воду, непрерывно помешивая.  
**3** Добавить апельсиновый сок, тыквенное пюре и кленовый сироп. Хорошенько перемешать все ингредиенты.  
**4** Вылить смесь в миску, добавить молоко, кокосовую стружку и посыпать кашу сверху апельсиновой цедрой.  
 Приятного аппетита!



## Пицца для друзей Покахонтас

**4 порции**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ ТЕСТА:** 2 ч. ложки дрожжей, 1 ст. ложка сахара, 250 мл теплой кипяченой воды, щепотка соли, 1 ст. ложка оливкового масла, 350 г муки.

**ИНГРЕДИЕНТЫ ДЛЯ НАЧИНКИ:** 1 ст. ложка томатной пасты, 150 г сыра моцарелла, маслины без косточек, 10 помидоров черри, 50 г любого твердого сыра, кукуруза в банке.  
**Калорийность (на 100 г): 360 кКал.**

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**  
**1** Добавить в дрожжи 25 мл теплой воды и дать им «подойти».  
**2** Насыпать в миску муку и сделать в середине углубление. Добавить туда сахар, соль, оливковое масло. Медленно помешивая, влить оставшуюся воду и дрожжевую смесь.  
**3** Замесить тесто руками. Выложить его на стол, посыпанный мукой, и продолжать месить еще около 5 минут.  
**4** Положить готовое тесто в миску, накрыть полотенцем и оставить на 30 минут, чтобы оно поднялось в два раза.

**5** Раскатать тесто и положить его на противень, предварительно смазанный маслом.  
**6** Ровным слоем выложить на тесто небольшое количество томатной пасты.  
**7** Натереть моцареллу и твердый сыр, мелко порезать помидоры и выложить ингредиенты на тесто.  
**8** Поставить пиццу в духовку, предварительно разогретую до 200 градусов, и запекать в течение 15 минут.  
**9** Пока пицца выпекается, порезать маслины кружочками, а зеленый лук – колечками.

**10** Когда пицца будет готова, достать ее из духовки и положить сверху маслины, лук и немного кукурузы.  
**11** Вернуть противень в духовку, чтобы маслины, лук и кукуруза «схватились». Достать через 5-7 минут. Дать пицце немного остыть и подать к столу.

Подготовила  
**Ольга БЕЛЬСКАЯ**

## Ягодные корзиночки от Принцессы Авроры

**2 порции**  
**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 ст. ложки размягченного сливочного сыра, 4 ч. ложки коричневого сахара, 1,5 ч. ложки молока, 0,5 ч. ложки экстракта ванили, 2 готовые основы для пирожных-корзиночек, ваши любимые свежие или размороженные ягоды (малина, клубника, голубика), ванильный сахар для украшения, карамельный сироп.

**Калорийность (на 100 г): 360 кКал.**

### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**1** Смешать сливочный сыр, коричневый сахар, молоко и экстракт ванили в небольшой миске до однородной консистенции.  
**2** Выложить смесь в основы для корзиночек и тщательно разгладить.  
**3** Выложить ягоды сверху. Крупные ягоды (например, клубнику) лучше порезать на небольшие кусочки, а малину и голубику оставить целыми.  
**4** Поставить в холодильник на 10 минут, чтобы сливочный сыр немного затвердел.  
**5** Полить пирожные карамельным сиропом и посыпать сверху ванильным сахаром. Приятного аппетита!



**15% скидка** DB DentBerg  
 СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ  
**предъявителю на лечение**

- профессиональное отбеливание ZOOM... 14 000 руб.
- гигиена полости рта ..... 3 900 руб.
- эстетическая реставрация металлокерамической коронкой (Германия) ..... 9 900 руб.
- высокоэстетический съёмный протез (Германия) ..... 16 900 руб.
- облегчённый съёмный протез на основе термопластической массы (АКРИФРИ, НЕЙЛОН)..... 29 000 руб.
- имплантация зубов ..... 23 500 руб.
- светоотверждаемая пломба ..... от 3 800 руб.

**ВЕСЕННЯЯ АКЦИЯ 3-й КАЖДЫЙ ИМПЛАНТ В ПОДАРОК**

ул. Кировоградская, д. 9, к. 2 ул. Новочеркасский б/р, д. 55  
 +7 (495) 315-16-46 +7 (495) 349-20-50  
 Южная +7 (495) 315-94-62 Марьино +7 (495) 348-74-79

Лиц. 77-01-003296 Реклама Лиц. ЛО 77-01-012751  
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА  
 \* действует до 01.04.2017 г. Подробности уточняйте по телефону 8(495)3151646

**ТЕПЛИЦЫ**  
 от ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

**В КОМПЛЕКТ ТЕПЛИЦЫ ВХОДИТ:**  
 2 двери и 2 форточки!  
 Каркас, фурнитура, поликарбонат.  
 Оцинкованный профиль 20x20 мм.  
 Толщина стенок профиля – 1,2 мм.  
 Высота – 2,1 м., Ширина – 3 м.

**СТОИМОСТЬ КОМПЛЕКТА:**  
 4 м – 12 500 руб.  
 6 м – 15 900 руб.  
 8 м – 19 800 руб.

**АКЦИЯ! В ПОДАРОК**  
 - парник  
 - набор капельного полива  
 - доставка по Москве и МО  
 (до 10 км от МКАД) бесплатно

**В ПРОДАЖЕ ИМЕЕТСЯ:**  
 Усиленный каркас (двойные дуги),  
 Оцинкованный профиль 25x25 мм.

**НОВИНКА! ОЦИНКОВАННЫЕ ГРЯДКИ 160 р. ПОГОННЫЙ МЕТР**

Все цены указаны за комплект. Качественный монтаж. Доставка по Москве и МО. Гарантия 5 лет.

www.teplici-mo.com  
 8(495) 227-12-10 8(495) 991-77-10

ТЕРРИТОРИЯ КООПЕРАЦИИ  
 НАДЕЖНО ВЫГОДНО СТАБИЛЬНО

**+ ВСЕМ ПОДАРКИ\***

**ВСЕМ – 19%** +1,74% при капитализации процентов!

Суммы от 50 000 руб. на срок от 6 до 36 месяцев, выплата процентов ЕЖЕМЕСЯЧНО

**8 499 322 94 24** Адрес: 115093, г. Москва, м. «Серпуховская», 1-й Щипковский пер., д. 1, офис 308.  
**www.kpk-proekt.ru** E-mail: info@kpk-proekt.ru

\* Срок действия акции с 01.02.2017 по 31.03.2017. С условиями акции можно ознакомиться по телефону или в офисе компании. Кредитный потребительский кооператив «ИНВЕСТ-ПРОЕКТ» является членом СРО «Союзмикрофинанс».  
 \*\* Данные условия действуют только для членов КПК «ИНВЕСТ-ПРОЕКТ». С порядком и условиями вступления в кооператив и программы накопления можно ознакомиться в офисе компании или по телефону. ОГРН 1167746426803. Реклама

Авторы фото: Mahara, tmax, hiphoto, Julia Metkhalova/Shutterstock.com и предоставлены Каналом Disney

Красотой и женственным обаянием Ольги Прокофьевой восхищаются миллионы её театральных и телевизионных поклонников.

**М**ы поговорили с актрисой Театра имени Владимира Маяковского, соведущей программы «Субботний вечер» на телеканале «Россия», звездой сериала «Моя прекрасная няня» и фильма «Срочно выйду замуж» о ее вкусовых предпочтениях.

**«К плите – только по желанию»**

– *Ольга, в обычной жизни вас часто можно увидеть у плиты?*

– Когда рос мой сын, приготовлению еды я посвящала больше времени. Да и с продуктами в 90-е годы уже прошлого века было посложнее: приходилось из ничего изобретать что-то. Потом с ними стало полегче, но все-таки мне как маме надо было кормить ребенка, обеспечивать сыну регулярные обеды и ужины. Сейчас Александру уже 24 года, он живет самостоятельно, и мои материнские мозги немножечко освободились от проблемы постоянного приго-



**Ольга ПРОКОФЬЕВА:**

**Делайте йогурты сами!**

товления еды. Теперь я приближаюсь к плите исключительно по своему желанию.

– *А каким лакомствам вы больше всего радовались в детстве?*

– Поскольку вы спрашиваете человека, у которого было советское детство, то мы радовались всему. Например, появлялся в магазине компот из черешни – и его тут же покупали и сразу съедали целую банку. Привозили какие-то конфеты, леденцы – происходило то же самое! Мы все очень любили и ждали и разные сладости, и мороженое, так как его привозили не каж-

**Дословно  
Торт «Муравейник»**

– *А когда вы начали готовить самостоятельно? И какие это были блюда?*

– Конечно же, не суп, не кашу, а что-то из сладкого. Кексы. Вначале делали с мамой или бабушкой. А потом уже стали их печь вдвоем с моей сестрой Ларисой, которая старше меня на полтора года. А еще мы любили придумывать разные торты, которые тоже были в дефиците. Мы покупали с сестрой пачку «Юбилейного» печенья, банку сгущенки и сами делали торты. Потом замораживали их в холодильнике – и уже готовые с удовольствием трескали. Готовили и торт «Муравейник»: ломали на мелкие кусочки печенье, смешивали его со сгущенкой и сливочным маслом, а сверху натрали шоколад и добавляли орешки, если они были.



дый день. А что я в детстве особенно любила? Да все любила, что было в холодильнике. Мы могли на черный хлеб налить подсолнечного масла, посыпать его солью и с большим куском выйти во двор. И это было одно из лучших лакомств.

**«Чем меньше мы едим – тем стройнее»**

– *Многие восхищаются вашей красотой и стройной фигурой. Какие продукты вам помогают сохранять молодость, бодрость и свежий цвет кожи?*

– Мне, скорее, помогает их отсутствие. (Улыбается.) Чем меньше мы едим, тем мы стройнее. Я всем советую чуть-чуть сократить свою порцию. Всего-то надо всем немного усилий. Купите просто меньше продуктов: вы и деньги сэкономите, и у вас будет хорошее настроение, потому что вы не переели. Вот и вся диета!

– *Но у вас есть ограничения в еде?*

– Я уже несколько лет не ем мясо, употребляю в пищу только птицу и рыбу. Но запретов у меня нет. И если мне очень захочется шашлыка – что, правда, бывает очень редко, – то я могу его съесть. Но как-то постепенно мясо ушло из моего рациона. А все остальное я себе позволяю, но в меру. А еще – в связи с большим изобилием продуктов – советую быть внимательнее к ингредиентам. Раньше мы не сомневались, что творог сделан из молока. А сейчас я всем советую внимательно читать этикетку.

– *Ольга, не могли бы вы поделиться каким-нибудь кулинарным советом или рецептом с нашими читателями?*

– С большим удовольствием! Тем, кто любит йогурты, особенно натуральные, я советую подумать о покупке йогуртницы.

Я приобрела ее недавно, и теперь сама делаю йогурты. И скажу вам: нет ничего проще! Йогурты можно делать на свой вкус – добавляя клубнику, малину или мед с орешками. Выбирать вам! А можно просто насыпать в него ложку замороженных ягод – например, вишню или малину – и у вас получится или вишневый йогурт, или малиновый.

**Екатерина ШИТИКОВА**



**Отличный секс в любом возрасте!  
Космические технологии помогут вернуть Вам стойкую эрекцию.**



*«Добрый день! По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать эрекцию. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»*

**Сергей Н., 48 лет**

Сергей, название аппарата не зря отсылает к легендарному советско-американскому спутнику. «Союз-Аполлон» напрямую связан с космонавтикой. Его принцип действия такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного учеными в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, способствуя полному возвращению потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм до компактного аппарата домашнего применения и усовершенствовали его конструкцию. На первом этапе вакуум вызывает эрекцию, а

также улучшает микроциркуляцию крови в предстательной железе. Затем благодаря воздействию переменного электромагнитного поля застоявшаяся кровь и продукты воспаления выводятся из простаты. Таким образом, «Союз-Аполлон» способствует восстановлению мужской силы.

Помимо улучшения эрекции, аппарат помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания и других заболеваний мочеполовой системы, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, что ощутили улучшение качества секса, но и значительное возрастание сексуального желания.

Таким образом, независимо от возраста «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе и своих возможностях, а также

стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат – уже после 1-го применения. При этом Вам не надо никуда ходить. Не нужно проводить такой неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!

**100% ГАРАНТИЯ\*\***  
от Департамента контроля качества

Настоящим подтверждаем, что все аппараты «Союз-Аполлон» проходят многоступенчатый контроль качества и имеют все необходимые документы и сертификаты безопасности.



**Бесплатная консультация строго конфиденциальна!**

**8 (800) 100-55-60**  
Звоните по бесплатной линии и назовите код акции **11-09-1703**

\*При покупке аппарата мужская интимная косметика в подарок. Необходима консультация специалиста. \*\*000 «Национальный центр здоровья». ОГРН 1167746824354. РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. СРП № RU.77.99.19.004.E.003436.02.15 от 12.02.2015 г. Акция действует с 01.03.2017 по 30.06.2017 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по т. 8 (800) 100-55-60.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

О том, как проявляется рак молочной железы, какие методы диагностики и современного лечения существуют сегодня, как настроиться на лечение, можно узнать из уникального издания – книги «Навстречу выздоровлению, или Всё, что важно знать о раке молочной железы».

**Ч**тобы узнать подробности, наш корреспондент встретился с основными авторами книги. Это Оксана Молдованова – основатель и президент Благотворительного фонда «Национальный Фонд Поддержки Здоровья женщин» и Татьяна Семиглазова – д.м.н., врач высшей категории, заведующая научным отделом инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации ФГБУ «НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России.



### Маммография покажет

– Оксана Александровна, какие современные методы диагностики наиболее точные и надёжные?

– Во всем мире «золотым стандартом» считается маммография. Это исследование позволяет выявить патологические изменения в молочной железе на самой ранней стадии, когда опухоль размером с горошину и никак себя не проявляет.

– Многие боятся облучения и поэтому сторонятся маммографии...

– Современные аппараты безопасны, так как имеют низкую дозу излучения. Ученые подсчитали, что в момент маммографического исследования женщина получает 30 % фоновой радиации, которую она получает за три месяца обычной жизни. Но делать маммографию «по желанию» никто не позволит. Для этого исследования есть четкие показания – по возрасту и периодичности проведения. Маммография противопоказана беременным женщинам.

– Как часто можно делать маммографию?

– Скрининговую маммографию в нашей стране проводят всем здоровым женщинам

старше 39 лет, даже если их ничто не беспокоит. Это исследование проводится бесплатно один раз в два года по месту жительства в рамках государственной программы диспансеризации. Тем же, у кого имеются признаки заболевания, такие как уплотнения в груди, втяжения, отечность в виде «лимонной корки», определенные выделения и т.д., назначается диагностическая маммография. Направление на нее обычно дает гинеколог, хирург или онколог по месту жительства. Ее также делают и у женщин

# Рак груди: всё зависит от нас

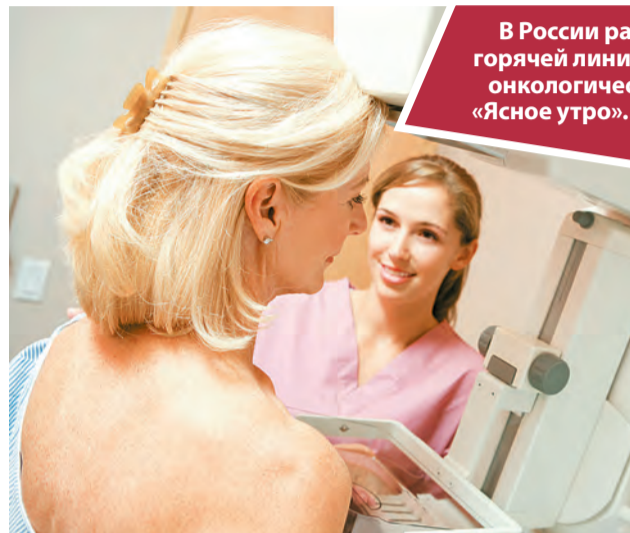
## Важно! Факторы риска рака молочной железы

### Эндогенные (внутренние):

- пол (женщины болеют гораздо чаще мужчин);
- возраст (наибольшее число женщин с диагнозом «рак молочной железы» старше 55 лет);
- наследственность (от 5 до 10 % пациентов получают склонность к болезни вместе с мутацией BRCA генов).

### Экзогенные (внешние):

- позднее начало половой жизни;
- отсутствие детей;
- поздняя первая беременность, закончившаяся родами (у женщин, родивших первенца в возрасте до 18 лет, риск заболеть раком молочной железы вдвое меньше, чем у родивших первого ребенка после 35 лет);
- лишний вес, особенно в период менопаузы.



В России работает телефон бесплатной горячей линии психологической помощи онкологическим больным и их близким «Ясное утро». Его номер 8 800 100 01 91. Телефон работает круглосуточно.

## Как назначается лечение?

– Татьяна Юрьевна, на что стоит обратить особое внимание пациенту с диагнозом рака молочной железы?

– Это самый важный вопрос. Лечение назначается только врачом-онкологом в условиях специализированного онкологического стационара и обязательно с учетом степени распространенности заболевания, биологических особенностей организма женщины, результатов иммуногистохимического исследования опухоли и, при необходимости, молекулярно-генетического анализа для выявления мутации в гене BRCA!

– Если есть мутации в генах, женщина непременно заболеет?

– Конечно же, нет! Но риск заболеть – высок. В свое время известная голливудская актриса Анджелина Джоли, узнав о том, что у нее обнаружена мутация в гене BRCA (мама актрисы погибла от рака яичников), в качестве меры профилактики рака удалила молочные железы и яичники. С 2011 года операции по профилактическому удалению одной молочной железы, но при наличии злокачественной опухоли в другой проводятся и в Российском онкологическом научном центре им. Н.Н. Блохина.

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

платно – в поликлинике, к которой прикреплена женщина, или в онкологическом диспансере.

## Для тех, кто помоложе

– Если на этом этапе обследования будет что-то обнаружено в молочной железе женщины? Что дальше?

– Примерно пять женщин из 100 будут приглашены для дальнейшего дообследования. Этого не

нужно бояться. У четырех из пяти приглашенных женщин рак молочной железы не обнаруживается. Некоторым женщинам врач может предложить сделать биопсию. Это пункция, которая берется из уплотнения в молочной железе, чтобы выяснить, присутствуют ли в ней образцы атипичной ткани.

– Вы сказали, что маммографию назначают женщинам после 39 лет. А как обследуют более молодых?

– Женщинам моложе 40 лет рекомендуется ежегодно проходить УЗИ молочных желез. Исключение – женщины из групп риска, у кого в семье были случаи заболевания раком молочной железы. Для них наиболее безопасным и информативным методом считается магнитно-резонансная томография (МРТ) с контрастированием. К сожалению, этот метод ранней диагностики не входит в ОМС, поэтому пройти его можно только на платной основе.



КСТАТИ

Книгу «Навстречу выздоровлению, или Всё, что важно знать о раке молочной железы» можно бесплатно скачать на сайте Благотворительного фонда «Национальный Фонд Поддержки Здоровья женщин».

## ПОДРОБНОСТИ

# Не верьте пустым обещаниям!

– Как вы относитесь к тому, что сейчас многие берут информацию из интернета?

– Нельзя доверять размещенным в интернете обещаниям о стопроцентном излечении с помощью меда, соды, голодания, биологически активных добавок, трав и так далее. Когда хотя бы один альтернативный метод будет подтвержден клинически – о нем узнает весь мир,

не сомневайтесь. Полезную информацию можно и нужно искать на крупных онкологических интернет-ресурсах, например, на сайте Ассоциации онкологов России, Российского общества онкомаммологов, Российского общества клинической онкологии, Российского онкологического научного центра им. Н.Н. Блохина, Научно-исследовательского института онкологии

им. Н.Н. Петрова и многих других, а также на сайтах пациентских организаций: «Равное право на жизнь», «Национальный Фонд Поддержки Здоровья Женщин», ассоциации онкологических пациентов «Здравствуй».

– Оксана Александровна, а как справиться с эмоциональными переживаниями?

– Справиться с эмоциями – это жизненно важно. Конеч-

но, придется обязательно пройти через этапы горевания – так психологи называют это состояние, в которое могут войти и шок, и отрицание, и депрессия, и гнев, и чувство вины. Женщина в этот период должна быть более терпимой к себе и своим родственникам.



Худеть медленно, но верно – это скучно и долго. Гораздо интереснее видеть, как килограммы тают день ото дня.

**С** этим не поспоришь. Но! Если весы в таком случае радуют, то зеркало, увы, констатирует факт: кожа отвисла... Как этого избежать?

# Чтобы кожа не стала лишней

## Это сладкое слово «диета»

Строгая диета приводит к дефициту белка в организме. Но именно белок помогает нашей коже сохранять тонус благодаря постоянному обновлению молекул эластина и коллагена. А мышцы? Они тоже состоят из белка, и из-за его нехватки начинают страдать и уменьшаться в объеме. Организм становится слабым и склонным к быстрой утомляемости.

Где же взять белок, который вернет кожу к жизни? Для этого полезно употреблять морепродукты и кисломолочные продукты, среди которых чемпион – творог. В его состав входит селен, улучшающий структуру кожи.

## Жир – лишний?

Многие дамы с лишним весом воспринимают наличие жира в продуктах в штыки и искренне полагают, что обезжиренная еда их спасет. На деле при нехватке жирных кислот организм будет пытаться получить энергию за счет большого количества быстрых углеводов. А это неизменно приведет к появлению новых жировых запасов. Кроме того, из-за недостатка жира кожа становится более сухой, шелушащейся и дряблой. Волосы теряют блеск и выпадают. Какие продукты, богатые жирами, принесут больше пользы, чем вреда? Те, которые содержат полиненасыщенные омега-3 и омега-6 жирные кислоты. А именно: морская рыба, растительное масло, орехи, семечки, оливки. Небольшое количество насыщенных жиров тоже пойдет на пользу. Это молочные продукты и постное мясо.

## Углеводам бой!

Еще одна крайность. Нецелесообразно исключая и «плохие», и «хорошие» углеводы, на выходе получаем уменьшенную массу мышц, нарушенный обмен веществ, ломкие волосы и ногти, испорченную кожу.

Чтобы этого избежать, употребляйте в пищу цельнозерновой хлеб, крупы, овощи и фрукты, особенно зеленого цвета.

## Чтобы тело было молодо

Изучайте состав шампуней, гелей для душа, мыла и т.п. – всего, что соприкасается с нашей кожей. Если в них присутствуют сульфаты, средство будет изрядно сушить и раздражать кожу. Теряя влагу, кожа становится менее эластичной и дряблой. Поэтому лучше всего отдать предпочтение натуральным средствам.

Использование скраба вернет коже тонус и поможет ей обновиться. Морская соль в составе скраба – отличное решение. Если ее нет, тоже ничего страшного. Мочалка из люфы очистит кожу мягко и бережно. И, конечно же, не забудьте про контрастный душ.

Увлажнение кожи должно просто превратиться в привычку – как чистка зубов. Когда тело худеет, увлажняющий крем добавит порядка 70 % влаги клеточкам вашего тела и поможет сохранить эластичность.

Отдавайте предпочтение натуральным кремам, содержащим травяные компоненты (алоэ вера, оливковое масло, масло ши и т.п.) и витамины С, А, Е.

Найдена главная причина сухой кожи – полотенца!



Лейла Роз, врач-дерматокосметолог, кандидат медицинских наук:



– Худеть более, чем 1,5-2 кг в неделю, крайне нежелательно. Это грозит отвисанием и дряблостью кожи, так как кожа не будет успевать за выводимой подкожной жировой клетчаткой. Особенно эта проблема может возникнуть у женщин после 35-40 лет, так как с возрастом в организме уменьшается выработка коллагена и эластина. По этой же причине важно заниматься кожей не после похудения, а во время, потому что легче предотвратить проблему, чем потом ими заниматься. Сочетание правильного питания, физических нагрузок и ухода за кожей (пилинг или скрабы один-два раза в неделю, лифтинговые маски, в отдельных случаях – мезотерапия, биоревитализация, коррекционный массаж, LPG-массаж, обертывания из оливкового масла или шоколада, бани и сауны) обязательно принесет желаемый результат.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Фото: Konstantin Chagin/Shutterstock.com, из архива Лейлы Роз

## ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ- ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ. ГЕЛАДРИНК из Чехии

### ГЕЛАДРИНК Плюс

Порошок

Поставляет в суставы и позвоночник артродиетические вещества (коллагеновые пептиды, глюкозамин и хондроитин сульфаты), минералы и витамины, способствует укреплению межпозвоночных дисков, связок и сухожилий, предотвращая их ослабление и разрушение. Пептиды коллагена способствуют улучшению состояния кожи, укрепляют волосы и ногти, продлевают молодость и красоту.



### ГЕЛАДРИНК Артродиет

Порошок и капсулы

«Оживляет» сосуды, способствует сохранению кровоснабжения и питания в проблемных суставах. Входящий в состав комплекс витаминов группы В и фолиевой кислоты заботится о сосудах, а коллаген, сбалансированный комплекс витаминов и минералов насыщают «огодавшие» хрящевые ткани суставов и позвоночника. Двойная польза – и суставам и сосудам!



### ГЕЛАДРИНК Даст

Капсулы

Активно помогает, когда «ни согнуться – ни разогнуться», «ни ступить – ни наступить». Его активные компоненты (босвеллия серрата, коллагеновые пептиды и антиоксиданты) оказывают поддерживающее действие на некоторые внутренние органы человека. Чудесная формула босвеллии серрата поможет Вашей печени и легким, а в сочетании с коллагеном продлит активное долголетие.



### ГЕЛАДРИНК Форте

Порошок и капсулы

Способствует предотвращению травм, сохранению тканей суставов и позвоночника, содержит максимальные дозы артродиетических веществ (коллагеновые пептиды глюкозамин и хондроитин сульфаты). Применяется при повышенных физических нагрузках.



### КАЛЬЦИДРИНК

Порошок

Питает кости, способствует защите позвоночника, предотвращению травм, поддержанию и обменных процессов в костях. Входящий в состав КАЛЬЦИДРИНКА лактоглобулант кальция – легко усваивается организмом и помогает остеогенным пептидам коллагена встраиваться в костные структуры. Экстракты редких растений, витамины и минералы способствуют выработке собственного костного коллагена.



Свидетельство о государственной регистрации ЕврАзЭС:  
№ RU.77.99.11.003.E.000005.01.15 от 12.01.2015;  
№ RU.77.99.11.003.E.000003.01.15 от 12.01.2015;  
№ RU.77.99.11.003.E.000002.01.15 от 12.01.2015;  
№ RU.77.99.11.003.E.000004.01.15 от 12.01.2015;  
№ RU.77.99.32.003.E.003065.02.15 от 10.02.2015

Произведено и расфасовано в Чехии. Продается в аптеках.

8 (495) 340-39-11

www.geladrink.ru  
www.aptekamos.ru

## Плохо разбираете РЕЧЬ?

НЕ СЛЫШИТЕ, что говорят по телевизору?

## МИР СЛУХА

# СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

с повышенной разборчивостью речи!

- Бесплатная консультация
- Пенсионерам скидки до 50% + запас батареек в подарок!
- Выезд специалиста на дом

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- «Тулская», ул. Мытная, д. 58
- «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- «Белорусская», ул. Грузинский Вал, д. 11, стр. 4



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

У европейцев существует традиция - всегда иметь с собой

## РЕСКЬЮ РЕМЕДИ

СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССЕ



3-4 капли СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА

(в переводе с англ.) быстро успокаивают, снимают волнение и нервное напряжение, восстанавливают душевное равновесие и самообладание. Более 80 лет применяется в мире в ежедневных напряженных ситуациях.

Маленький флакончик экономичен и удобен в применении, займет немного места в вашей сумочке или кармане.

Информация на сайтах: [www.bfr.ru](http://www.bfr.ru) / [рескью.рф](http://рескью.рф)  
Тел.: 8 (495) 699-57-38; 8 (495) 504-90-44



ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Вертикальные грядки обычно рекомендуют для маленьких участков.

Они помогают значительно сэкономить полезное пространство. Но и на больших пространствах вертикальные грядки оказываются очень нужными. Они помогут зонировать участок, скрыть хозяйственные постройки и украсят собой неприглядные заборы. Представляем вам несколько простых вариантов вертикальных грядок на любой вкус и кошелек.

## Из пластиковых труб

**1** На такой грядочке отлично будут расти и зелень, и цветы, и клубника, и фасоль, и огурцы. Плюс этой конструкции – ее можно снять, сложить на землю и укрыть на зиму. Так ваши растения прекрасно перезимуют.

Итак, вам потребуются пластиковые трубы, одна широкая, другая тонкая. В тонкой трубе делаем большое количество мелких отверстий, но не по всей длине. Отверстия должны занимать примерно 2/3 длины трубы.



Часть трубы без отверстий располагаем внизу. Это нужно для того, чтобы вниз не стекало слишком много воды и почва не переувлажнялась.

Тонкую трубу обматываем мешковиной, чтобы корни растений не цеплялись за отверстия и не загоразжили их.

В широкой трубе делаем отверстия диаметром примерно 20 см, то есть такие, чтобы можно было посадить растение. Опытные дачники советуют располагать их в шахматном порядке и одну сторону оставить совсем без отверстий. Это нужно для того, чтобы на зиму можно было сложить трубы на землю.

Затем вставляем тонкую трубку в широкую, насыпаем на дно гравий, чтобы все сооружение приняло устойчивое вертикальное положение.

Постепенно подсыпаем грунт, высаживаем растения и поливаем.

**2** Этот вариант больше подходит для однолетних. Широкую трубу разрезаем пополам вдоль. Торцы можно закрыть куском этой же трубы, нагретым, чтобы можно было придать ему нужную форму. В торцах труб делаем отверстия, через которые можно было бы протянуть веревку. Получившиеся емкости наполняем грунтом и высаживаем растения.

За веревки трубы можно подвесить к любой опоре, например, к забору, одну над другой.

Учтите, что такая конструкция раскачивается при сильном ветре, поэтому располагайте грядку там, где не бывает сквозняков.

# Грядки ВВЕРХ!



## Из горшков

**1** Грядка сооружается по принципу пирамиды. Каждый следующий горшок должен быть меньше, чем предыдущий. Горшки устанавливают друг на друга, поочередно наполняя грунтом. Сажаем, поливаем.

**2** Для этой грядки понадобятся горшки одинакового размера, кроме одного. Ярусов может быть столько, насколько хватит вашего желания. Самый большой горшок устанавливаем внизу, наполняем грунтом. В него втыкаем металлический или деревянный прут чуть уже, чем отверстие в горшках. Горшки один за другим нанизываем на прут, наполняем грунтом, сажаем растения, поливаем.



## НА ЗАМЕТКУ

### Боремся с трудностями

Есть у вертикальных грядок и свои минусы. Это, в первую очередь, требование постоянного полива. Влага из небольшого объема почвы быстро испаряется, но это можно исправить, если добавить в грунт гидрогель. Его гранулы впитывают воду, а затем отдают ее по мере высыхания грунта. К тому же растениям в таких конструкциях требуется больше питания. Но это тоже можно исправить, например, если в грунт добавить больше компоста. Грядки промерзают зимой, поэтому чаще в них сажают однолетние растения. Многолетники надо обязательно или укрывать, или вносить на зимовку в помещение.

## Из палет

Очень удобны вертикальные грядки из старых деревянных поддонов. Их просто устанавливают вертикально к стене, чтобы земля не высыпалась, прокладывают внутри мешковину или черную пленку. Высаживают растения, поливают.



## Из строительной сетки

**1** В такой грядке можно выращивать практически все, да и поставить ее можно где угодно, хоть на балконе.

Берем металлическую сетку, сворачиваем из нее трубу примерно 90 см в диаметре. Устанавливаем на поддон, если грядка располагается не на участке, а, скажем, на террасе. Обматываем сетку соломой, закрепляем ее веревками. Насыпаем грунт, выкладываем первый ярус, например, клубней картофеля. Насыпаем следующий уровень, и так до конца сетки. Не забываем поливать.



**2** В целом, этот вариант очень похож на предыдущий, но только вместо соломы используется черная пленка, в которой проделаны отверстия для растений. Пленка закладывается внутрь сетки, а не снаружи, как солома. Смотрится это очень эффектно.

## Из простого мешка

Очень простой вариант, который смотрится необыкновенно стильно. Берем мешок из натурального волокна. Искусственное волокно под воздействием солнечных лучей быстро разрушается. Такого мешка едва хватит на один сезон. Натуральное же волокно отлично пропускает и воду, и воздух. Для прочности можно по бокам прострочить мешок несколько раз, а сверху надо обязательно пришить прочную петлю, чтобы за нее мешок подвешивать. Заполняем нашу грядку грунтом и высаживаем через отверстия растения. Поливаем.

**В мешках отлично растут овощи, например, картофель и помидоры.**

Валерия ПАСЕЧКИНА

## ПОДАРИТЕ СЕБЕ ПРАЗДНИК

Перезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Внимание персонала
- Постоянное общение
- Забота 24 часа



ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Только для жителей Москвы и области! Тел. (495) 120-10-03

**КРЕМЛЕВСКАЯ** [WWW.NEOFORM.SU](http://WWW.NEOFORM.SU)  
 ВЫСОКОПРОЧНАЯ ТЕПЛИЦА

**8 (495) 648-63-34**  
 Магазин-склад: Одинцово, д. Акулово, ул. Новая, 144

НАДЕЖНЫЕ ТЕПЛИЦЫ!  
**12800**  
 14200

Реклама. ООО «Новые формы», ОГРН 5077746830080, г. Москва, Коктебельская ул., дом 4, корпус 3-122

# Душевный банк!

Теплая, душевная обстановка, запах кофе и негромкие голоса посетителей, живо обсуждающих новости политики и предстоящий садово-огородный сезон. Вежливые сотрудники и благодарные улыбочивые клиенты. Нет, это не клуб по интересам и даже не кафе. Это Интерпромбанк, тот самый, где кредитуют в том числе и пенсионеров — пожалуй, самых придирчивых и щепетильных в финансовых вопросах клиентов. Мы решили прийти в гости в один из офисов, пообщаться с сотрудниками и клиентами, выяснить, как и чем банк привлекает все новых и новых людей.

В дверях офиса нас уже ждала заместитель начальника офиса, которая предложила нам чай и с удовольствием рассказала о своей работе.

## «МЫ ЛЮБИМ РАБОТАТЬ С ЛЮДЬМИ»



**Елена Толмачева,**  
заместитель начальника  
офиса «Аэропорт»:

— Почему клиенты возвращаются к нам? Просто мы любим свою работу и знаем, что без аккуратности, доброжелательности и внимания к мелочам невозможно завоевать расположение и доверие людей, особенно тех, кто принадлежит к старшему поколению.

Мы даже изменили под наших клиентов режим работы офиса. Сейчас мы работаем без выходных, в будни с 9.00 до 21.00, а в выходные — с 10.00 до 19.00.

Затем нам представили лучшего по итогам месяца сотрудника офиса. Мы попытались узнать, в чем секрет ее успеха.

## «ПОМОЖЕМ В ТРУДНОЙ СИТУАЦИИ»



**Юлия Титова, главный специалист:**

— В банковской сфере я работаю больше 10 лет и скажу откровенно: в Интерпромбанке, пожалуй, самая радужная атмосфера. Традиции, заведенные здесь с момента основания, незыблемы. Внимательность,

доверительное отношение к клиентам, равнодушие к их проблемам и искреннее желание сотрудничества — вот основа наших взаимоотношений с клиентами.

При этом работа отделения не приостанавливалась, к общению с нами заинтересованно прислушивались находящиеся в этот момент в офисе клиенты. Мы переключили на разговор с ними: ведь именно клиенты — главные критики, и вся работа ориентирована на них.



**Павел Викторович Разов,**  
военный пенсионер,  
военнослужащий запаса:

Как и подобает военному, Павел Викторович четко и уверенно описал свои впечатления от обслуживания в банке.

— Ответственный подход сотрудников Интерпромбанка дает возможность почувствовать уверенность в своих действиях. Меня не вынуждали всеми способами стать клиентом этого банка, меня четко и по существу проконсультировали по имеющимся вопросам и помогли определиться с выбором. Здесь работают очень милые и грамотные девушки, их внимательное отношение снимает преграды, как будто я пришел к хорошему знакомому за советом. От визита в банк осталось ощущение приятного, комфортного общения. Сотрудники вникают в ситуацию каждого, ищут решения, которые наиболее приемлемы в той или иной ситуации.

Здесь мне помогли воплотить в жизнь мою мечту — теперь я обладатель дачи!

Еще одна клиентка, как оказалось, постоянная, ждала оформления уже второго кредита. Она также поделилась своими впечатлениями:



**Галина Александровна Желудкова, пенсионерка:**

— Уже второй раз прихожу в Интерпромбанк за кредитом. Здесь всегда помогают, хорошо всё разъясняют, работают быстро и без проволочек. А еще для нас, пенсионеров, очень важно доброе отношение, без раздражения.

Мы не во всех финансовых вопросах хорошо разбираемся, иногда с первого раза что-то не понимаем, так здесь мне могут и несколько раз что-то объяснить, пока я не разберусь во всех тонкостях. Я знаю, что здесь от меня не откажутся.

Я вообще человек недоверчивый, мне надо хорошенько вникнуть: что я получу, на каких условиях и сколько потом буду выплачивать. С первым кредитом все прошло хорошо. Я всегда прихожу в Интерпромбанк с легким сердцем, и с легким же ухожу.

Кстати, Галина Александровна подняла важную тему финансовой грамотности старшего поколения. Нередко сотрудникам Интерпромбанка приходится решать вопросы, которые возникают из-за недостаточной осведомленности пенсионеров в финансовых вопросах. Как правило, это касается многочисленных кредитных карт, которые часто навязывают доверчивым людям. И пенсионеры порой оказываются в крайне затруднительном положении, когда кредитов много, все они в разных банках, а погашать их необходимо каждый по отдельности и в разные дни. Специалисты Интерпромбанка стараются помочь каждому, вникнуть в конкретную ситуацию, проинформировать о способах решения возникших вопросов. Банк предоставляет пенсионерам возможность выплатить уже имеющиеся кредиты, рефинансируя их, что уменьшает ежемесячные выплаты, дает возможность производить оплату в одном месте один раз в месяц и даже позволяет получить дополнительные свободные средства.

**По всем вопросам вас смогут проконсультировать по круглосуточному телефону банка (495) 232-20-50**

АО КБ «Интерпромбанк», Лицензия ЦБ РФ 3266. Реклама

ООО «Солидарность». Лицензия ЛО-77-01-005014. Реклама

# СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-komfort.ru

«Денто-Комфорт»

• Весь спектр услуг  
• Работаем без выходных  
• Скидки действуют при оплате наличными!

предъявителю **СКИДКА** на протезирование **15%**

предъявителю **СКИДКА** НА ЛЕЧЕНИЕ **32%**

Цены для предъявителя купона:

|  |                 |
|--|-----------------|
| Панорамный рентген   | 470<br>400      |
| Металлокерамическая коронка  | 3300<br>2500 р. |
| Профилактическое отбеливание под ключ (удаление зубного камня ультразвуком + чистка AirFlow + полировка) | 4900<br>1400 р. |

Акция действительна до 10.04.2017

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, к. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

# СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

## bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4  
Тел.: 8 (499) 150-88-88 [www.neoton-sluh.ru](http://www.neoton-sluh.ru)

РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ №6 от 20 марта:

### КАК РАСКУСИТЬ НЕЧЕСТНОГО ПРОДАВЦА САЖЕНЦЕВ

На что только не насмотришься на рынках посадочного материала. К примеру, продают пучок саженцев с листьями, по всем признакам груша, но на ней висит табличка с красивой картинкой популярного сорта яблони. Или стоят кустики обычной малины, на них табличка «Ежемалина». Как не дать себя обмануть и как себя вести с продавцами при покупке саженцев, расскажет свежий номер «ДАЧА».

### БОЛЬШАЯ ДАЧНАЯ КОПИЛКА

Перед открытием сезона «ДАЧА» подготовила специальную подборку читательских писем, из которых можно узнать, как посадить один томат, а получить четыре, как избавиться от борщевика навсегда, как вырастить подсолнухи в неблагоприятных условиях, а также собрать вкусные дыни и многое другое.

### ТАК ЛИ ХОРОША ЯНТАРНАЯ КИСЛОТА?

Для стимуляции роста растений дачники используют разные средства, в том числе янтарную кислоту. В чем польза этого модного средства и насколько она действенна? «ДАЧА» приводит мнения людей, использовавших это средство в своей практике.

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**

До 31 марта во всех почтовых отделениях связи проводится **Досрочная подписка на 2-е полугодие 2017 года**. Обращаем Ваше внимание, что оформить подписку до почтового ящика на издание «ДАЧА [pressa.ru](http://pressa.ru)» можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

**Стоимость подписки в период до 31 марта на газету «ДАЧА [pressa.ru](http://pressa.ru)» на 2-е полугодие 2017 года**

- 1 месяц (2 номера) **37,78 руб.**
- 6 месяцев (12 номеров) **226,68 руб.**

Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»

\* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Выходит 2 раза в месяц.

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

Балет «Лебединое озеро» на музыку Петра Ильича Чайковского уже давно стал визитной карточкой нашей страны. Согласитесь, для нас легендарный балет – больше чем искусство.

**В** этом году у «Лебединого озера» юбилей: 4 марта 1887 года, 140 лет назад, на сцене Большого театра впервые зрителям был показан новый балет, поставленный на симфоническую музыку, написанную нашим великим композитором Петром Чайковским. С тех пор вокруг знаменитого балета появилось много мифов и легенд. Вот некоторые из них.

# Тайны балета «Лебединое озеро»



МИФ 3

## Танец маленьких лебедей исполняют только четыре балерины

Постановка знаменитого «Танца маленьких лебедей» из второго акта балета принадлежит Льву Иванову, ученику и помощнику знаменитого Мариуса Петипа. И была включена в балет только в 1895 году. В хореографической, классической версии танцуют четыре балерины. Но существуют варианты, когда балерин шесть. Это постановка легендарного Асафа Мессерера 1957 года. Ее воссоздал его племянник Михаил Мессерер в 2007 году на сцене Михайловского театра.

МИФ 5

## Сюжет балета не изменялся

Чайковский писал музыку к либретто, в основе которого – немецкая сказка о принце, которому надо выбрать невесту. Принц влюбляется в девушку, превращенную в лебедя. Увлеченный на балу похожей девушкой, он забывает о той, которой клялся в вечной любви. Трагическая ошибка приводит к гибели влюбленных в бушующих волнах озера.

Либретто и финал со временем менялись. Переписывались партии, менялось количество действующих лиц, добавлялись танцевальные аккомпанементы. Трагический финал премьеры заменялся счастливым концом, торжествующая любовь освобождала лебедей от заклятия, возвращая им облик людей, или злой гений и Одетта погибали, оставив потрясенного Зигфрида одного.



МИФ 1

## Композиторы часто писали музыку для балета

Заказ на музыку к балету от дирекции Императорских театров Пётр Ильич Чайковский получил неожиданно. Известные оперные композиторы того времени, как правило, не писали музыку к балету. Тем более симфоническую. Танец, в отличие от оперного пения, считался искусством несерьезным. Талантливому, набирающему популярность 35-летнему Чайковскому были обещаны 800 рублей и был пред-

ложен сюжет, написанный танцовщиком Василием Гельцером и директором Московской конторы Императорских театров Владимиром Бегичевым. Современники утверждают, что Чайковский с удовольствием взялся за работу, творил с

МИФ 2

## Балет на музыку

Критики писали, что премьеру «Лебединого озера» в постановке балетмейстера Венцеля Рейзингера зрители восприняли как «едва ли не самый казенный, скучный и бедный балет, что дается в России». Сам «искусственный балетоман», Чайковский очень переживал неудачу: «Хорош мой балет или плох, но мне хотелось бы одному нести ответственность за его музыку». Тем не менее балет выдержал 39 показов за шесть лет.

Хореографическая постановка Мариуса Петипа и Льва Иванова «Лебединое озеро» на сцене Мариинского театра в Санкт-Петербурге прошла в 1895 году в память о композиторе. (П.И Чайковский умер осенью 1893 года, ему было 53 года).

Приурочили памятную постановку и к бенефису балерины Пьерины Леняни. В партии Одиллии солистка исполнила свое знаменитое фуэте. Пьерина долгое время была единственной балериной, выполняющей повороты фуэте на одном месте. Ее рекорд – 32 фуэте – долго был непревзойденным. Критика назвала виртуозную танцовщицу королевой лебедей. Принято считать, что успех этого показа определил и успех «Лебединого озера» на долгие годы вперед.

За время своего существования балет шел на тысячах сцен в разных вариантах во многих странах мира. Кроме ставшего классическим варианта балетмейстеров Мариуса Петипа и Льва Иванова, постановки менялись. Каждый хореограф привносил свои идеи. Среди советских и российских постановщиков – Александр Горский, Агриппина Ваганова, Константин Сергеев, Юрий Григорович.

КСТАТИ

В активе Чайковского уже был опыт постановки детского балета «Озеро лебедей», когда он получил заказ на написание музыки к балету «Лебединое озеро». Под его руководством он был исполнен в его имении в Каменке в 1871 году.

МИФ 4

## Одетту и Одиллию всегда танцует одна балерина

Чайковского стал эталоном

В основе либретто – старинная немецкая легенда, по которой принц Зигфрид должен перепутать свою идеальную «возлюбленную» Одетту, с «ложной» Одиллией на балу. Необходимость точного внешнего сходства заставила Чайковского внести некоторые правки. Композитор считал, что роли должна играть одна балерина. Но в постановке Агриппины Вагановой в 1933 году, в Кировском театре, партии «черного» и «белого» лебедя танцевали разные балерины. Опыт критиками был признан неудачным.

С момента создания



Балерина Пьерина Леняни.

большим усердием и настроением. И первым в мире включил симфоническую музыку в партитуру к балету.

20 октября 1965 г. Балет «Лебединое озеро». Тысячный спектакль балета П.И. Чайковского «Лебединое озеро» в Большом театре Союза ССР. Исполнители заглавных партий: народная артистка СССР, лауреат Ленинской премии Майя Михайловна Плисецкая в роли Одетты-Одиллии и народный артист РСФСР Николай Борисович Фадеев в роли Принца.

## ЛЕБЕДИНЫЕ РУКИ

Именно Агриппине Вагановой принадлежит постановка, где впервые руки балерины передают трепет лебединых крыльев. Один жест ученицы Вагановой, Марины Семёновой, когда рука касается головы, вспоминают все, кто видел балерину на сцене. Знаменитые руки Майи Плисецкой сравнивают с трепетом крыльев плывущего лебедя. Один из французских критиков написал, что уже не знаешь, руки это или крылья.

## ДЕТАЛИ

Балетмейстер Лев Иванов внес изменения в костюмы лебедей – убрал крылья, чтобы освободить руки.



Пришла весна, совсем скоро придётся переодеваться. И хотя морозы наверняка ещё будут, самое время подыскивать более лёгкую одежду.

# Берет и кепка – острые тренды весны

## На острие моды – берет

Актуальный головной убор наступившего сезона – берет. Это неудивительно, ведь трудно, практически невозможно найти женщину или мужчину, которым бы берет категорически не подходил. Берет «не зависит» от формы лица, роста, комплекции или возраста, важно лишь найти свой и правильно его носить.

Для ранней весны модные дизайнеры предлагают теплые береты из меха, кожи, замши, драпа. Для деньков потеплее – из флиса, трикотажа, вельвета. Также в тренде вязаные береты с помпоном или без. Очень актуально декорирование разнообразными яркими элементами, в том числе стразами, бисером, пайетками. Для вечерних выходов в свет предназначены береты простой формы, выполненные из роскошных тканей: парчи, бархата, гобелена. Форма берета может быть самой разной, от простой до фантазийной, и зависит только от того, кто его носит. Сочетать этот головной убор можно с одеждой самых разных стилей, от классики до авангарда.

– Расскажите, подсудимый, как вы совершили ограбление?  
– Какое ограбление, гражданин судья? Они сами попросили.  
– Как это?  
– Ну, подходят ко мне вечером двое и говорят: «Снимай шапку и дублёнку!» Я и снял: с одного – шапку, с другого – дублёнку.



«Все красивые шляпки создаются из ничего – как и все хорошие репутации». Оскар Уайльд

## Кепка на подиуме

Еще один острый тренд сезона – кепка или фуражка. Оба головных убора подразумевают присутствие козырька, который изначально служил защитой от солнечных лучей. Сегодня от солнца проще защититься с помощью очков, а козырек кепки стал довольно кокетливым элементом. Как и берет, кепка (или фуражка) может быть выполнена из разнообразных материалов. Соответственно, и носить ее можно как, например, с кожаным, так и с драповым пальто. Идеально вписываются кепки и фуражки в образ в стиле милитари.

## Вязаные шапочки любимы всегда

Как бы широко ни шагала мода, есть вещи, с которыми мы не готовы расстаться. Одна из них – вязаная шапочка, которая именно поэтому никогда не исчезает из коллекций.

Вот и весной 2017 года вязаные шапочки также представлены в коллекциях многих модных дизайнеров. Среди

большого разнообразия форм таких шапочек можно выделить следующие: гладкие с трикотажным рисунком, ажурной вязки, в форме тюрбана, с помпоном. Снова в моде пушистые шапочки. Проще всего вписать в гардероб небольшую гладкую трикотажную шапочку. Она будет хорошо смотреться и с курткой в спортивном стиле, и с классическим пальто. Шапочка крупной ажурной вязки нуждается в дополнении в виде объемного шарфа такого же или близкого цвета. Тюрбаны больше подходят стилям этно и кэжуал, шапочки с помпоном – очень молодым женщинам.

## Словарик

**Берет** – мягкий плоский головной убор различной величины, круглый или квадратный. Получил распространение в мужской и женской моде XV–XVI вв. Часто делался из бархата и богато украшался (перьями, вышивкой и т.п.). (Источник: Энциклопедия моды. Андреева Р., 1997)

**Кепка, кепи** (франц. кері) – мужской или женский мягкий или жесткий головной убор с козырьком без тульи и околыша. (Источник: Терминологический словарь одежды. Орленко Л.В., 1996)

**Фуражка** – головной убор с жестким околышем и козырьком. (Источник: Терминологический словарь одежды. Орленко Л.В., 1996)

Светлана ИВАНОВА

# ИНВЕСТИЦИИ В НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРЕМЬЕРА Агентство недвижимости

**Недвижимость является наиболее надежным и самым популярным видом инвестирования во всем мире. Высокая доходность подтверждена как практикой тысяч обычных людей, так и опытом многих миллионеров: самый яркий пример – новый президент США Дональд Трамп.**

## Плюсы и минусы инвестиций в недвижимость

Недвижимость остается самым доходным видом инвестирования, который не подвержен колебаниям рынка. В отличие от биржевого курса, рынка ценных бумаг, котировок различных фондов и даже банковских вкладов, которые в России давно уже не служат символом стабильности, недвижимость уверенно растет в цене даже во времена финансовой нестабильности и экономических кризисов.

В то же время, самостоятельное инвестирование в недвижимость предполагает наличие у инвестора достаточно высокой квалификации и грамотной стратегии. Толь-



ко тогда доход от вложения будет ощутимым, а не ограничится минимальными суммами, получаемыми, например, за сдачу жилья в аренду. Инвестирование в недвижимость требует значительных финансовых вложений. Даже однокомнатная квартира, расположенная за пределами МКАДа, стоит не менее 3 000 000 рублей. Подобными суммами российские инвесторы располагают далеко не всегда.

## Коллективные инвестиции – решение XXI века

Коллективные инвестиции в недвижимость – инновационная

форма получения надежного и стабильного дохода, основанная на методе совместного инвестирования несколькими участниками и получения пропорциональной прибыли.

Компания «Премьера», успешно работающая в сфере недвижимости Санкт-Петербурга с 2015 года, теперь выходит и на московский рынок. Основным направлением деятельности компании являются инвестиционная недвижимость и коллективные инвестиции. В штате «Премьеры» – высококвалифицированные специалисты с многолетним опытом работы.

Об уровне прибыльности «Премьеры» лучше всего говорит тот

факт, что клиенты компании, инвестировав от 100 000 рублей, могут получить доход от недвижимости на уровне от 20 до 40 процентов годовых!

Главными направлениями деятельности «Премьеры» являются:

– выкуп перспективных квартир на стадии строительства с последующей реорганизацией их в высоко востребованные студии и дальнейшей перепродажей;

– приобретение с большой скидкой и последующая перепродажа блоков квартир в строящихся домах (оптовая покупка);

– разделение коммерческой недвижимости на офисы и блоки с последующей перепродажей;

– покупка и продажа земельных участков в границах города/пригорода;

– приобретение и перевод земли в другое назначение с последующей перепродажей по более высокой цене;

– перевод недвижимости из жилого фонда в нежилой с последующей перепродажей по более высокой цене.

## Готовы инвестировать в недвижимость и получать стабильный высокий доход?

Компания «Премьера» предлагает вам:

- уникальные инвестиционные программы на 4, 6, 8 и 12 месяцев
- с минимальными инвестициями от 100 000 рублей и доходностью до 40% в год.

Все объекты проходят обязательную проверку юридической чистоты, ответственность по каждому договору компании застрахована АО АСК «РОСМЕД».

Запишитесь на бесплатную консультацию в офис компании ООО «Премьера» и получите до 40% годовых.

Предложение не является публичной офертой!

м. «Таганская», Большой Дровяной переулок, дом. 9, помещение II, этаж 1

пн–пт 10.00–20.00, сб–вс 11.00–18.00

тел. 8 800 500 75 23

сайт [homesfin.ru](http://homesfin.ru)

Молочай – растение необычное. Даже если на память приходит лишь одна-две его разновидности, ничто не помешает спутать его с пальмой или кактусом.

Он словно шутник-хамелеончик – повторяет формы, что ему по нраву. А вам останется только выбрать цветок по душе.

### Голова медузы

Этот молочай имеет короткий стебель, который в естественной среде прячется под землей. Из верхней части стебля разрастаются во все стороны побеги. Длинные и узкие, они напоминают щупальца, на верхушках которых цветут невзрачные цветы. У себя на родине, в пустынях Африки, побеги растекаются во все стороны змеевидным ковром. В домашних условиях для большего эффекта следует разместить цветок в подвесном кашпо.



### Будьте осторожны

При всем своем многообразии, то, что объединяет все молочаи, – это наличие млечного сока белого цвета. Сок появляется при травмировании растения. Этот сок в бытовых условиях может быть опасен и вызывать ожоги при попадании на кожу. Согласно легенде в древние времена соком некоторых молочаев смазывались наконечники боевых стрел, чтобы наверняка сразить дичь или врага. Сок молочая опасен также и для домашних животных.

### Какой уход требует

Молочай относится к нетребовательным в уходе растениям. А значит, красоваться на подоконнике он может даже у начинающего цветовода. К освещению непритязателен. Но будет благодарен за равномерное освещение без жгучих солнечных лучей, которые могут оставить следы ожогов. Кстати, если света недостаточно, листья поблекнут, а цветение будет минимальным или вообще растение откажется цвести. Полив регулярный, но умеренный. Избыток воды – это то, что может сгубить молочай. Так же и сквозняки: если растение не погибнет, то будет долго приходить в себя. К влажности нетребователен. Летом хорошо переносит температуры до 20-25 градусов. Зимой возможно понижение до 15 градусов.

### Мини-пальмочка

Ее роль исполняет беложилищатый (гребенчатый) молочай. Он растет на тонкой коричневой ножке, переходящей в зеленое пятигранное утолщение, на котором пучком растут удлиненные овальные зеленые листочки с белыми прожилками и бордовыми черешками. Цветет маленькими белыми цветочками. А после цветения и созревания семян «пальмочка» стреляет ими во все стороны. Поэтому не удивляйтесь, если несколько молочаев прорастет в соседних горшках.



# И это всё – МОЛОЧАЙ

### Яркие пуговики

Ими может похвастаться молочай Миля, который относится к немногим декоративно-цветущим собратьям. Представляет собой колючий кустарник небольшого размера с толстыми стеблями и зелеными листьями. Настоящим украшением служат прицветники – красные, розовые, желтые и белые пуговики, на которых едва заметны желтые цветы. Возможно, за колючесть его еще называют «терновым венцом».



Мужчина входит в цветочный магазин и просит цветочницу: – Подберите мне, пожалуйста, букет гладиаторов. Цветочница (снисходительно улыбаясь): – Наверное, гладиолусов? То, что вы назвали, – это отопительные батареи.

### ВИДЫ МОЛОЧАЯ

Молочай Акалифа, или лисохвост, молочай канарский, молочай цереусовидный, молочай крупнокорневый, молочай голубоватый, молочай кипарисовый, молочай-колючка, молочай энопла, молочай ошетинный, молочай «ложный кактус», тирукалли, пуансеттия, треугольный молочай и др.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

## СУДОКУ

Ответы

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 5 |   | 8 | 9 |   |   |   |   |   |
| ★ |   |   | 8 | 4 |   |   | 2 |   |   |
| ★ |   | 9 | 6 |   | 3 | 2 | 8 | 5 |   |
| ★ | 9 | 3 |   |   | 7 | 4 |   |   |   |
| ★ | 8 |   | 5 |   | 2 |   | 3 | 9 |   |
| ★ |   |   | 7 | 3 |   |   |   | 8 | 2 |
| ★ |   | 6 | 3 | 9 | 4 |   | 5 | 1 |   |
|   |   |   | 9 |   |   | 3 | 6 |   |   |
|   |   |   |   | 6 | 1 |   |   | 8 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 |   | 4 |   |   | 9 | 8 | 1 |   |
| ★ | 8 |   |   | 4 |   |   | 5 | 9 |
| ★ |   |   | 7 | 5 |   | 2 |   | 4 |
| ★ |   | 2 | 1 |   | 6 |   |   | 3 |
| ★ |   |   | 8 |   | 9 | 1 |   |   |
| ★ | 4 |   |   | 5 |   | 9 | 8 |   |
| ★ | 2 |   | 9 |   | 4 | 5 |   |   |
| ★ | 3 | 1 |   |   | 7 |   |   | 5 |
|   |   | 8 | 5 | 6 |   |   | 9 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 9 |   |   | 2 | 6 |   |   | 8 |   |
| ★ |   | 5 |   | 8 |   | 3 |   | 9 |   |
| ★ |   |   | 6 |   | 7 |   | 5 |   |   |
| ★ | 1 | 8 |   |   |   |   |   | 5 | 6 |
| ★ |   |   | 5 |   | 9 |   | 2 |   |   |
| ★ | 4 | 2 |   |   |   |   |   | 3 | 7 |
| ★ |   |   | 3 |   | 2 |   | 7 |   |   |
|   |   | 7 |   | 5 |   | 4 |   | 6 |   |
|   | 5 |   | 6 | 7 |   |   |   |   | 2 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 |   |   |   | 2 |   |   |   |   |   |
| ★ |   | 2 |   | 6 |   | 5 |   | 4 |   |
| ★ |   |   | 5 | 7 | 9 | 4 | 3 |   |   |
| ★ |   | 8 | 1 | 5 |   | 2 | 9 | 6 |   |
| ★ | 9 |   | 4 |   | 3 |   | 2 |   | 5 |
| ★ |   | 5 | 6 | 4 |   | 9 | 1 | 7 |   |
|   |   |   | 7 | 9 | 6 | 3 | 8 |   |   |
|   | 9 |   | 8 |   | 1 |   |   | 3 |   |
|   |   |   |   | 4 |   |   |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 |   | 5 |   |   |   |   | 7 |   |   |
| ★ | 3 | 6 |   |   | 8 |   | 4 | 2 |   |
| ★ |   |   | 4 |   | 2 |   | 6 |   |   |
| ★ |   |   |   | 4 |   | 9 |   |   |   |
| ★ |   | 7 | 2 |   | 3 |   | 9 | 6 |   |
| ★ |   |   |   | 2 |   | 6 |   |   |   |
|   |   |   | 8 |   | 4 |   | 5 |   |   |
|   | 6 | 9 |   |   | 5 |   |   | 3 | 8 |
|   |   | 4 |   |   |   |   |   | 2 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 3 |   |   |   |   |   |   |   | 9 |
| ★ |   | 5 |   | 1 | 9 | 4 |   | 6 |   |
| ★ |   |   | 9 |   | 6 |   | 1 |   |   |
| ★ |   | 6 |   | 2 |   | 9 |   | 5 |   |
| ★ |   | 7 | 3 |   | 4 |   | 9 | 8 |   |
| ★ |   | 4 |   | 6 |   | 7 |   | 1 |   |
|   |   |   | 7 |   | 5 |   | 2 |   |   |
|   |   | 9 |   | 4 | 2 | 8 |   | 3 |   |
|   | 6 |   |   |   |   |   |   |   | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 5 | 2 | 1 | 8 | 9 | 6 | 7 | 4 | 3 |
| 2 | 5 | 4 | 6 | 2 | 3 | 9 | 8 | 1 | 7 |
| 3 | 9 | 3 | 4 | 2 | 5 | 6 | 1 | 7 | 8 |
| 4 | 7 | 4 | 9 | 3 | 2 | 8 | 5 | 1 | 6 |
| 5 | 2 | 5 | 9 | 1 | 6 | 4 | 8 | 7 | 3 |
| 6 | 3 | 1 | 6 | 8 | 7 | 5 | 4 | 2 | 9 |

**Москва 24**  
ГЛАВНЫЙ ГОРОДСКОЙ ТЕЛЕКАНАЛ





**ВСЕ  
ГОРОД  
НА 21  
КНОПКЕ**

Ищите телеканал **МОСКВА 24**  
на 21-й кнопке телевидения

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24»  
Эл № ФС77-57758, выданное 18.07.2014 Федеральной службой  
по надзору в сфере связи, информационных технологий  
и массовых коммуникаций. Реклама.

18+

|                                       |                                      |  |   |                                     |                                    |                                   |                                |                                |                                 |                                   |                                  |  |                                |                                   |                                 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |
|---------------------------------------|--------------------------------------|--|---|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|--|--------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|
| Спец. быстрой записи                  | Квиток в пору горбачевского дефицита | Шапочный знаковый из тюленей           | Ею пахнет у Лукоморья   | Федерация футбола                   | Доходное и теплое местечко         | След на коже от горячей сковороды | То, что не различает дальтоник | Пиастры в подземелье           | "Красноречие" годовалого дитяти | Скажи-ка, ... ведь недаром?       | Полевой лагерь комбайнера        | "Иглоукальватель" на подоконнике   | Груда камней-паданцев          | Трудовой коллектив пастуха        | Вступление перед первой главой  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |
| Офисный рядовой                       | "Встать на ... исправления"          |  | Служитель высокой моды  | 1                                   | Издается 12 раз в году             | Торговец свиной или бараниной     |                                | Марка корейской электротехники | Икра, "упакованная" в пленку    | Врач, что знает нас изнутри       |                                  | Ученый в Духовной академии   | Оговорка, вызвавшая хохот      | Сказочник, придумавший Щелкунчика |                                 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |
| Главная техника на съемочной площадке | Молодой природовед                   | С раннего детства он "шпрехен зи дойч" |  |                                     | Будущие мышеловы                   |                                   |                                | Рабочий орган собаки-ищейки    |                                 | Город пряников и самоваров        | "Отелло" (персонаж)              |  |                                |                                   |                                 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |
|                                       | "Вампир", атакующий огородника       | Бернард с "показной" фамилией          |   |                                     | Закладываемый в землю заряд        | Валюта из рук в руки              | 2                              |                                |                                 | Звезда Голливуда ... Болдуин      |                                  | Танец в "подкованных" туфлях   | Козлобородый дядя - символ США | До 0 года была не нашей           |                                 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |
|                                       |                                      |  |   |                                     | Индир и Махатма                    | Броская петля                     |                                |                                |                                 | 2                                 | Эксклюзивная муза Петрарки       |  |                                |                                   |                                 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |
| Философ Фридрих ...                   | Документальный малый                 | "Единица узора" вышивальщицы           |   |                                     |                                    |                                   |                                | Милый маленький обманщик       |                                 |                                   |                                  |  |                                |                                   | Патриарх или епископ как звание |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |
|                                       |                                      |  | Булгаковская роль Филиппенко  | Не только здоровый, но и переносный | Борец с ветряными мельницами       | Пшеница или рис на поле           |                                | Конструктор "Парабеллума"      | Недозрелый мужчина              |                                   | "Зазывалка", приклеенная к тумбе |  |                                | В                                 | И                               | П | И | Ш | А | Г | Г | А | В | Е | Т | Л | И | К | А | В |  |  |  |  |
|                                       |                                      |  |   |                                     |                                    |                                   |                                |                                |                                 |                                   |                                  |  |                                |                                   |                                 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |
|                                       | Нелепый инцидент                     | Щемлящая грудь, одолевшая в разлуке    |   |                                     |                                    | Укусившая вещего Олега            |                                |                                |                                 |                                   |                                  |  |                                |                                   |                                 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |
|                                       |                                      |  |   |                                     | Кухонный "электроболтун" для мусса |                                   |                                |                                | "Сфера влияния" животного       | "Оцеола, вождь семинолов" (автор) |                                  |  |                                |                                   |                                 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |
|                                       | ...-Карло с казино и ралли           | "Обескровленные" семечки               |   |                                     |                                    |                                   | Место сложения листа бумаги    |                                |                                 |                                   |                                  |  |                                |                                   |                                 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |
|                                       |                                      |  |   |                                     | Финиш эстафеты огня 2013-2014      |                                   |                                |                                | Кинозвезда ... Пек              | Комбинация из трех пальцев        |                                  |  |                                |                                   |                                 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |
|                                       | Борьба за звание лучшего ковбоя      | Клетчатая юбка в паре к волынке        |   |                                     |                                    |                                   | "Светлана" Жуковского по жанру |                                |                                 |                                   |                                  |  |                                |                                   |                                 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |

НАШ ДЕТЕКТИВ

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

**М**айор Быков стремительно распахнул дверь и буквально влетел в кабинет. Не ожидавшая от коллеги такой прыти Вера вздрогнула и уронила ручку.

— Рассла-а-абилась, — хохотнул Быков и тут же вновь сделал серьезное лицо. — Вер, собирайся. У нас несколько вызовов подряд. Выбери: нападение на внука коллекционера или серьезное происшествие в школе. Опять с социальными сетями связанное, будь они неладны. Вера прикрыла глаза и резко выдохнула.

— Понял, — сразу отреагировал Быков. — Тогда я в школу. А ты вот по этому адресу.

Он кинул на стол Вере бумажку, на которой рукой дежурного Михалыча был наспех нацарапан адрес.

# Дорогое увлечение

— Ах ты ж, — Вера одернула левую руку от перил. К ладони прилипла жевательная резинка.

Следователь достала из сумки влажные салфетки и, содрвав «подъездный гостинец», с тщанием протерла ладонь. А через три минуты она уже стояла в коридоре квартиры потерпевшего.

**В**стретил ее приятного вида пожилой мужчина. Подтянутый, улыбочивый и абсолютно седой.

— Проходите-проходите. Нет-нет, не разувайтесь, — остановил он Веру, собирающуюся расстегнуть молнию на сапогах. — У меня есть приходящая помощница по дому, она все протрет. Не беспокойтесь.

Вера благодарно посмотрела на мужчину. Признаться, еще утром у нее побежала на чужом стрелке, и очень не хотелось выставлять это напоказ.

— А вот и мой внук, — сделал мужчина широкий жест в сторону сгорбившегося за ноутбуком подростка, когда они вместе вошли в гостиную.



**П**арень повернул голову в их сторону, и Вера заметила под правым глазом наливающимся синевой и багрящимся синяк.

— Ого, здорово тебя! — искренне посочувствовала она пареньку.

— Добрый день! — вежливо отозвался тот. — Да, приложили знатно. И что обиднее всего, я даже разглядеть толком не успел нападавшего.

— А напали где? И почему?

— Понимаете, — вмешался в разговор хозяин квартиры. — Я коллекционер. Не так, чтобы очень, но кое-что имею. Несколько картин. Вот, полюбопытствуйте, — мужчина указал на стену гостиной, где действительно красовались полотна. — Коллекцию нэцке. И несколько старинных украшений. Собственно, с них и нача-

лась моя страсть к коллекционированию. Они мне от прабабки достались. А она при царском дворе служила, актрисой была.

— Дед, давай покороче, — перебил внук. — Короче, дед меня попросил отнестись его оценщику эти украшения. Была договоренность. Мне деньги нужны, я музыкант. Нужно хорошее оборудование. Ну и... В поезде на меня и напали. Я спускался, а тут некто в надвинутом на глаза капюшоне поднимался навстречу. Поравнялись, он мне и залепил неожиданно. И ведь шел себе, держался рукой за перила, побряхтывал даже. Кто бы мог подумать, что уже через минуту он будет убежать с моим кейсом и украшениями?

**С**праведливости ради хочу добавить, — вновь вмешался коллекционер, — что деньги внуку я собирался дать не все. Я считаю, что на свои увлечения и будущее нужно зарабатывать самостоятельно. Но подъемные да, дал бы. Всю ее я продавать не собирался. Для меня она бесценна. А вот теперь... — мужчины обреченно развели руками.

— Ну, коль скоро преступление случилось совсем недавно, думаю, коллекцию мы вам вернем быстро. Правда ведь? — обратился Вера к парню, все еще сидевшему у ноутбука. — Кстати, надеюсь, ты сейчас в сети не покупателя ищешь для дедушкиной коллекции?

Любовь АНИНА

Как Вера догадалась, что внук коллекционера инсценировал нападение и сам присвоил коллекцию деду?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на детектив-загадку, опубликованный в № 10 (266): Вера заподозрила в воровстве учителя литературы. Герой-полярник, рассказывая детям о своем подвиге, сообщил, что, будучи в Антарктиде и спасая товарища, он ориентировался по Полярной звезде. Полярная звезда в Южном полушарии не видна, ориентироваться по ней можно только в Северном. И если учитель врет детям на уроке, какие же у него вообще моральные принципы?

# ДАЧНИКОВ ОБЯЖУТ СЛЕДИТЬ ЗА ЛЕСОМ

## ...а приватизация жилья станет бессрочной

Совет Федерации одобрил, а Президент подписал закон о бессрочной приватизации жилья (22.02.2017 № 14-ФЗ «О признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации»).

**И**значально бесплатная приватизация жилья должна была завершиться 1 марта 2017 года. А продлить ее собирались только жителям Крыма и тем, кого расселяют из аварийных домов. По статистике приватизировано 78 % квартир. Напомним, приватизация доступна для всех категорий граждан, получивших в собственность от государства жилье. Приватизировать жилье можно один раз, повтор операции по приватизации возможен будет только за деньги. Учитывайте, что собственнику приватизированной квартиры придется платить налог на недвижимость.

**В** Постановлении Правительства от 18.08.2016 № 807 сообщается, что с 1 марта тем дачникам, собственникам территорий, которые расположены рядом с лесом, надо будет следить за «пожарной безопасностью лесного массива». После таяния снега следует очистить участок шириной не менее 10 м от леса от сухих веток и других горючих материалов. Либо огородить свою собственность от леса противопожарным барьером шириной 0,5 м.

### КСТАТИ

В Лесном кодексе прописаны штрафы за нарушения. Статья 8.30.1. «Нарушение порядка проектирования, создания, содержания и эксплуатации объектов лесной инфраструктуры» регламентирует суммы административного штрафа: для граждан – от 2 тысяч до 5 тысяч рублей; для должностных лиц – от 5 тысяч до 10 тысяч рублей; для юридических лиц – от 200 тысяч до 300 тысяч рублей.



Вопрос –  
ответ

### Право на долю в наследстве

**?** Я наследник четвертой очереди. Могу ли я наследовать квартиру, если проживаю вместе с собственником и он напишет завещание, или нужен договор дарения? Есть ещё и очень пожилая (под 90 лет) наследница первой очереди (сестра). Как получить квартиру в наследство? Иван Т.

На вопрос читателя отвечает адвокат **Наталья Ленкова:**

— Наследование и дарение – это разные основания перехода права собственности на квартиру. В указанном случае для того, чтобы наследник, относящийся к четвертой очереди, смог наследовать при наличии наследников первой очереди, можно составить завещание. Однако у пожилой наследницы первой очереди в случае, если имущество будет завещано другому лицу, возникнет право на обязательную долю в наследстве.

В случае, если будет заключен договор дарения, квартира перейдет в собственность лица, обратившегося с вопросом. В

этом случае квартира в наследственное имущество не войдет. Регламентирует это Статья 1149. ГК РФ «Право на обязательную долю в наследстве»: 1. Несовершеннолетние или нетрудоспособные дети наследодателя, его нетрудоспособные супруг и родители, а также нетрудоспособные иждивенцы наследодателя, подлежащие призванию к наследованию на основании пунктов 1 и 2 статьи 1148 настоящего Кодекса, наследуют независимо от содержания завещания не менее половины доли, которая причиталась бы каждому из них при наследовании по закону (обязательная доля).

Подготовила Светлана ИВАНОВА

Фотобанк Лори

**ЗЕМЕЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ**  
**ГОРОДИЩЕ 7 СОТОК**  
ВОСКРЕСЕНСКИЙ РАЙОН

от 140 т.р.

ПОКУПАЙ ДАЧУ ЗИМОЙ  
СТРОИТЬСЯ ЛЕТОМ!

(495) 640-10-90.ru

**ЗЕМЕЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ**  
**СТАРНИКОВО 7 СОТОК**  
РАМЕНСКИЙ РАЙОН

от 235 т.р.

ПОКУПАЙ ДАЧУ ЗИМОЙ  
СТРОИТЬСЯ ЛЕТОМ!

(495) 640-10-90.ru

**СИТ** эко-район  
**Борисоглебское**

**ВЫДАЕМ КЛЮЧИ** 34,8 м<sup>2</sup> ЗА **1,8** МЛН РУБ.

КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ

495 **135 22 23**

Застройщик ООО «Апрелевка С2»  
Проектная декларация на сайте: www.sit-company.ru

<http://построитьдачу.рф>

**ДЁШЕВО!**

**ДОМА БАНИ**

Брусовые дома от 230 000 рублей

ООО «ДачСтройСервис»

из нестроганного и профилированного бруса с утепленной мансардой

- Дома каркасные утепленные
- Террасы, веранды, отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса

**Без предоплаты. Гарантия 1 год. Рассрочка**

**Продажа профилированного бруса**

8 (499) 165-61-33, 8-926-675-675-0

**BARKLI**  
медовая долина

**СТАРТ ПРОДАЖ**

6 корпус

квартиры с отделкой

Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». Проектная декларация и подробная информация на сайте barkli-md.ru.

от **1.9** МЛН РУБ.

495 **162-50-50**

Новая Москва, Крёкшино

**АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ**  
Кремлевские **Ключи**

**ПРОДАЖА И ОБМЕН КВАРТИР** круглосуточно

- Особые условия для пенсионеров
- Выкуп квартир и долей
- Страхование сделки

8-495-228-03-63

Шмитовский проезд, д. 1  
kremlk.ru

**ПОРА СЪЕЗЖАТЬСЯ**

Весенние цены НА КВАРТИРЫ\*

**Домашний** 495 **280 03 00**

— МИКРОРАЙОН —

**Марьино**  
**домашний.рф**

\*Условия акции и проектная декларация на сайте: домашний.рф. Акция действует с 01.03.17 по 31.03.17. Группа ПСН, застройщик: АО «Мосстройнаб»

Квартиры с отделкой от 4,3 млн Р

**0% ПЕРВЫЙ ВЗНОС ПО ИПОТЕКЕ\*\***

5 минут от ст. метро «Нижегородская» (МЦК)


495 **125 16 95**

\*Средн. \*\*Группа ПСН. Застройщик – ООО «ВЛ Стройэкспл». \*\*Ставка по ипотечному кредиту 12,9% от ПАО «Промсвязьбанк», ген.лиц. №3251 от 17.12.2017 г., не является публичной офертой. Проектная декларация и подробности на сайте sreda-kvartal.ru

**SREDA** ЖИЛОЙ КВАРТАЛ



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Наедине со всеми». (16+)  
13.20 «Время покажет». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Время покажет». (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Давай поженемся!» (16+)  
18.00 Первая Студия. (16+)  
20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)  
21.00 Время  
21.35 «МАТА ХАРИ». (16+)  
1899 год. Остров Ява. Маргарет МакЛеод, заручившись поддержкой священника отца Бернара, сбегает от мужа-тирана вместе с трехлетней дочкой Нон в Амстердам. Используя свои связи и влияние, Рудольф МакЛеод подает на развод и выигрывает суд.  
23.30 «Вечерний Ургант». (16+)  
00.00 «Познер». (16+)  
01.00 Ночные новости  
01.15 «БИБЛИЯ». (12+)  
  
США-Италия, 1966. Исторический фильм. В ролях: Ричард Харрис, Джон Хьюстон, Ава Гарднер, Питер О'Тул. Экранизация Великой Книги.  
03.00 Новости  
03.05 «БИБЛИЯ». (12+)  
04.30 Контрольная закупка

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 «Утро России»  
09.00 Вести  
09.15 «Утро России»  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.40 Вести. Местное время  
11.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
Действие происходит в институте скорой помощи им. Склифосовского. Главный герой - хирург Брагин, талантливый врач и бесспорный профи. Помимо профессиональных удач за Брагиным тянется и слава первого ловеласа, благо мужского обаяния ему не занимать.  
14.00 Вести  
14.40 Вести.  
14.55 Местное время «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
Сантехник Узлов, работающий у зажиточного домовладельца Пронина в небольшом поселке Жальбино, слышит где-то в доме подозрительный шум.  
17.00 Вести  
17.20 Вести. Местное время «Прямой эфир». (16+)  
17.40 «60 минут». (12+)  
18.50 «Вести. Местное время «КРУГОВОРОТ». (12+)  
Гатич умело выкручивается и находит хитрое объяснение несовпадению группы крови родителей и малыша. Катя сталкивается с прозаической стороной модной индустрии. Девушка готова распрощаться с московским модельером. Состояние Тараса тяжелое.  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.00 «СОНЬКА ЗОЛОТАЯ РУЧКА». (16+)



ТВЦ

- 06.00 «Настроение»  
08.05 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)



- Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Наталья Рогожкина.  
11.30 События  
11.50 «ПАРФЮМЕРША-2». (12+)  
12.25 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым. (16+)  
13.25 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «Естественный отбор». (12+)  
16.05 Городское собрание. (12+)  
17.00 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (12+)  
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Павел Трубинер, Кристина Бабушкина.  
18.50 «Откровенно» с Оксандрой Байрак. (16+)  
19.40 События  
20.00 Петровка, 38. (16+)  
20.20 «Право голоса». (16+)  
22.00 События  
22.30 «Украина. Руины будущего». Спецрепортаж. (16+)  
23.05 «Без обмана. Каша из топора». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». (12+)  
04.20 Петровка, 38. (16+)  
04.35 «Тайны нашего кино». (12+)  
05.05 «Владимир Басов. Львиное сердце». (12+)



НТВ

- 05.10 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)  
Сегодня  
06.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)  
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)  
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
Сегодня  
10.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)  
12.00 Суд присяжных. (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.00 Сегодня  
16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
Обнаружен труп таксиста с ножевым ранением. Подозрение падает на одного из его последних клиентов - ранее судимого, который прилюдно угрожал таксисту.  
17.30 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)  
18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
Сегодня  
19.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
19.40 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)  
Барон фон Арденн встречается с Ланцетом - ученый сообщает, что архив Филиппова спрятан в Заброшенном доме. Под видом актрисы Ярцева попадает на съемочную площадку - Макс очарован находчивостью девушки и дает ей роль. Постпредство СССР в Хельсинки подвергается нападению хулиганов.  
23.35 «Итоги дня»  
00.05 «ДЕМОНЫ». (16+)  
01.05 «Место встречи». (16+)  
02.45 «Еда без правил». (0+)  
03.35 «ЧАС ВОЛКОВА». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура

- 07.00 Евроньюс  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 «Библиотека приключений»  
11.30 «СТРЕЛЫ РОБИНА ГУДА»  
12.55 Гитара семиструнная. «Александр Вертинский. Мне нужна лишь тема...»  
13.35 «Пятое измерение». Избранное  
14.05 «Линия жизни»  
15.00 Новости культуры  
15.10 «СТЕПФОРДСКИЕ ЖЕНЫ»  
США, 1975 г. Триллер. К. Росс, П. Прентисс.  
«Надо жить, чтобы все пережить. Людмила Макарова»  
17.10 На концертах международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Парад виолончелистов  
18.45 «Жизнь замечательных идей»  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Главная роль»  
20.05 Сати. Нескучная классика  
20.45 «Правила жизни»  
21.15 «Тем временем» с Александром Архангельским  
22.05 «Божественное правосудие Оливера Кромвелля»  
23.00 «Одиночество на вершине»  
23.30 Новости культуры  
23.45 Худсовет  
23.50 «Энигма»  
00.30 «Кинескоп» с Петром Шепотинником  
01.15 Сергей Накаряков, Сергей Тарарин и Симфонический оркестр «Русская филармония»  
01.40 «Наблюдатель»  
02.40 «Порто - раздумья о строптивом городе»

СТС

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)  
06.05 «СМУРФИКИ-2». (6+)  
08.00 «Драконы и всадники Олуха». (6+)  
08.30 «Уральские пельмени». (16+)  
09.30 «Город героев». (6+)  
11.25 «ТОР-2. ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)  
13.30 «КУХНЯ». (12+)  
15.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Вера и Галина дарят Косте одинаковые рубашки. Казалось бы, какая разница, какая из них нравится Косте больше - они же одинаковые. Однако для Веры и Галины всегда есть разница.  
20.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
21.00 «СМОКИНГ». (12+)



- США, 2002 г. Комедийный боевик. Джеки Чан, Питер Стормаре, Ричи Костер, Брайан Родес, Деби Мазар, Джейсон Айзекс.  
Обычный нью-йоркский таксист продолжает дело впавшего в кому суперагента, используя его напичканный высокими технологиями смокинг.  
22.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
23.30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
00.30 «Уральские пельмени». (16+)  
01.00 «КРЫША МИРА». (16+)  
02.00 «ТЕЛЕВЕДУЩИЙ. И СНОВА ЗДРАВСТВУЙТЕ». (16+)  
04.05 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)  
05.50 Музыка на СТС. (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.25 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)  
07.00 «Утро на 5»  
09.00 Сейчас  
09.30 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)  
СССР, 1989 г. Начало Великой Отечественной войны.  
«СНЕГ И ПЕПЕЛ». (12+)  
Сейчас  
12.00 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (12+)  
15.30 Сейчас  
16.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
17.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
Сейчас  
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
20.20 «СЛЕД». (16+)  
Сейчас  
22.25 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)  
23.15 «СЛЕД». (16+)  
23.55 Открытая студия  
00.55 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)  
02.20 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)  
04.00 «ОСА». (16+)

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 06.00 Пятница News. (16+)  
06.30 Ревизорро. Москва. (16+)  
07.30 Утро Пятницы. (16+)  
09.30 Школа доктора Комаровского. (16+)  
10.00 Ревизорро. (16+)  
12.40 Инстаграмщицы. (16+)  
14.00 Проводник. (16+)  
15.00 Ревизорро. (16+)  
16.00 На ножах. (16+)  
18.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+)  
19.00 Сегодня ведущих ждет райский отдых в Камбодже.  
20.00 Орел и решка. (16+)  
21.00 Миллионер под прикрытием. (16+)  
22.00 Аферисты в сетях. (16+)  
23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.45 Пятница News. (16+)  
01.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
03.00 «ДНЕВНИКИ ВАМПИРА». (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)  
05.10 Богач-бедняк. (16+)  
05.40 «Смешарики». (12+)



ОТР

- 05.00 12.05 22.00 «Большая страна. Региональный акцент». (12+)  
05.55 «Удачные советы». (12+)  
06.05 «Правда?» (12+)  
07.00 Мультфильмы  
07.30 Календарь. (12+)  
08.25 «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!» (12+)  
10.00 Новости  
10.05 «Правда?» (12+)  
11.00 Новости  
11.05 Календарь. (12+)  
12.00 13.00 Новости  
13.20 «Удачные советы». (12+)  
13.30 «Вспомнить всё». (12+)  
14.00 Новости  
14.05 Календарь. (12+)  
15.00 Новости  
15.15 «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!» (12+)  
16.50 «Умка»  
17.00 Отражение. (12+)  
21.00 Новости  
21.05 «Правда?» (12+)  
22.50 «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!» (12+)  
00.20 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)  
01.05 «Онколикбез». (12+)  
01.30 «Удачные советы». (12+)  
01.45 Отражение. (12+)



ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром  
08.00 «Отечественное стрелковое оружие»  
13.00 18.00 23.00 Новости дня  
09.15 «Политический детектив». (12+)  
09.40 10.05 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
Россия, 2012 г.  
Олегу Реззову не очень-то посчастливилось пожить своей жизнью. Он отсидел «по малолетке»...  
14.00 Военные новости  
14.05 «ГАИШНИКИ». (16+)  
18.40 «Из всех орудий»  
19.35 «Теория заговора». (12+)  
20.20 «Специальный репортаж». (12+)  
20.45 «Загадки века с Сергеем Медведевым». (12+)  
21.35 «Особая статья». (12+)  
23.15 Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)  
00.00 «Крылья России». (6+)  
00.55 «СЕМНАДЦАТЬ МГОНЕВНИЙ ВЕСНЫ»  
05.05 «Маршалы Сталина». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 Вертолет 360  
08.00 «Самое яркое». (16+)  
09.00 Новости 360  
09.25 «Вкусно 360». (12+)  
11.10 «Растем вместе». (6+)  
12.00 Большие новости  
12.30 «Добродел 360». (12+)  
13.00 «МУЖЧИНА ВО МНЕ». (16+)  
15.00 «Все просто!» (12+)  
16.00 «Шестое чувство». (12+)  
17.00 «КГБ В СМОКИНГЕ». (12+)  
19.00 Большие новости  
21.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
  
22.40 «Самое яркое». (16+)  
23.40 «ТРИ ТОВАРИЩА». (16+)  
01.20 «Все просто!» (12+)  
02.40 «Самое яркое». (16+)  
04.00 Большие новости



Ю-ТВ

- 05.05 «В теме. Лучшее». (16+)  
05.35 «Фактор страха». (16+)  
07.25 «В теме. Лучшее». (16+)  
08.00 «Адская кухня». (16+)  
10.30 «В стиле». (16+)  
11.00 «Беременная в 16». (16+)  
12.00 «ЦВЕТА СТРАСТИ». (16+)  
В яркой, бурлящей эмоциями Индии любовь и ненависть всегда идут рука об руку. В тяжелое время судьба снова сталкивает безжалостного, яростного красавца Рудру и нежную, но напуганную и потерявшую веру в любовь Паро.  
12.55 «За живое!» (16+)  
14.10 «КЛОН». (16+)  
17.00 «Супермодель по-украински». (16+)  
19.25 «КЛОН». (16+)  
22.10 «Спасите моего ребенка». (16+)  
23.40 «В теме». (16+)  
00.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
01.50 «Фактор страха». (16+)

| REN   | TNT                                    | ТВ-3  | Че  | МАТЧ!   | ДОМАШНИЙ   |
|---|--|---|---|---|--|
| 05.00 «Секретные территории». (16+)   | 07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)        | 06.00 Мультфильмы. (0+)   | 06.00 «Планета людей». (0+)   | 06.30 «Второе дыхание». (12+)   | 05.30 «Джейми у себя дома». (16+)  |
| 06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)  | 07.30 «ДЕФФОНКИ». (16+)                | 09.30 «Слепая». (12+)   | 07.00 «Как это работает». (16+)   | 07.00, 07.35, 08.55, 10.50, 11.55, 14.50, 18.40, 21.55<br>Новости   | 07.30 «6 кадров». (16+)  |
| 07.00 «С бодрым утром!» (16+)   | 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)             | 10.30 «Гадалка». (12+)  | 08.00 «Дорожные войны». (16+)   | 07.05 «Жестокий спорт». (16+)   | 08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)   |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)                                      | 10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)     | 11.30 «Не ври мне!» (12+)   | 09.30 «Утилизатор». (12+)   | 07.40, 12.00, 14.55, 18.50, 23.20<br>Все на Матч!   | 11.10 «Давай разведемся!» (16+)  |
| 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)                                    | 11.30 «Холостяк». (16+)                | 13.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)  | 10.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (12+)                           | 09.00, 14.30 «Кто хочет стать легионером?» (12+)  | 14.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)  |
| 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)                             | 13.00 «ФИЗРУК». (16+)                  | 14.00 «Охотники за привидениями». (16+)   | 12.10 «СОЛДАТЫ». (12+)  | 09.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)   | 16.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)   |
| 13.00 Званный ужин. (16+)   | 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)         | 15.00 «Мистические истории. (16+)   | 14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)  | 09.50, 10.55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Мужчины. (0+)                                      | 18.00 «Свадебный размер». (16+)  |
| 14.00 «ПРИКАЗАНО УНИЧОЖИТЬ». (16+)  | 21.00 «Комеди Клуб». (16+)             | 16.00 «Гадалка». (12+)  | 15.00 «ЯСНОВИДЕЦ». (12+)  | 12.30 Футбол. «Манчестер Сити» - «Ливерпуль». Чемпионат Англии. (0+)                                      | 19.00 «6 кадров». (16+)  |
| 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)   | 22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) | 17.35 «Слепая». (12+)   | 16.00 «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА». (16+)  | 15.30 Профессиональный бокс. Г. Головкин - Д. Джейкобс. Бой за титулы чемпиона мира в среднем весе. (16+) | 19.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)  |
| 18.00 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)                                      | 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)      | 18.45 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)  |  | 17.50, 23.00 «Спортивный репортёр». (12+)   | 21.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)   |
| 20.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЬЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)                   | 00.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)     | 20.30 «КОСТИ». (12+)  | 18.30 «КВН. Бенефис». (16+)   | 18.10 ЕвроТур. Обзор матчей недели. (12+)   | 23.00 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)  |
|  | 01.00 «Такое кино!» (16+)              | 23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИЛЭНД». (16+)   | 19.30 «ТЮРЯГА». (16+)   | 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Пр. тр.  | 00.00 «6 кадров». (16+)  |
| 21.50 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)   | 01.30 «БЕЗУМНЫЙ МАКС». (18+)           |    | 21.40 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)   | 22.00 «Тотальный разбор» с Валерием Карпиным «ЖЕНСКИЙ БОЙ». (16+)   | 00.30 «ТЁЩИНЫ БЛИНЫ». (16+)  |
| 23.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+)   | 03.20 «МЫ - БЕНЗОКОЛОНИКИ». (18+)      | США, 2009 г. Ужасы. Д. Айзенберг, Э. Стоун. Единого американского народа больше нет, как не существует и государства. Огромная страна погрузилась в хаос и теперь зовётся не иначе как Зомбилэнд. | 23.30 «БОЛЬНИЦА НИКЕР-БОКЕР». (18+)   | 02.10 Смешанные единоборства. Женские бои. (16+)  |  |
| 02.20 «Странное дело». (16+)  | 03.35 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». (16+)       | 00.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  | 01.45 «ФЛЕМИНГ». (18+)  | 03.05 «ЛЕДЯНЫЕ ЗАМКИ». (16+)  | 04.05 «Женская консультация». (16+)  |
| 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)                           | 04.25 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». (12+)           | 05.00 «Удивительное утро». (12+)  | 02.45 «НАЛЕВО ОТ ЛИФТА». (12+)  | 04.45 «УИЛЛ». (12+)   | 05.05 «6 кадров». (16+)  |
|   | 04.50 «ЭНДЖИ ТРАЙБЕКА». (16+)          |   | 04.30 «100 великих». (16+)  |   |  |
|   | 05.20 «ВЕРОНИКА МАРС». (16+)           |   | 05.00 «Планета людей». (0+)   |   |  |
|   | 06.15 «САША+МАША». (16+)               |   |   |   |  |

Здравствуй, уважаемые читатели! Сегодня мы будем говорить о самом важном и о самом уязвимом. О сердечно-сосудистой системе. О том, как помочь и поддержать свое сердце и сосуды. Ведь с сердцем не шутят! У нас в гостях специалист Сергей Петрович Новиков.

# Секрет долголетия ваших сосудов



— Сергей Петрович, скажите, отчего с каждым годом людей с сердечно-сосудистыми проблемами становится все больше?

— На сегодняшний день проблемы сердца и сердечно-сосудистой системы касаются практически каждого из нас. Всеми виной множество причин, и возникать они могут по разным обстоятельствам. Как мы живем! Практически каждый день мы нервничаем по мелочам или по серьезным поводам. Окружающая среда оставляет желать лучшего, постоянные перепады давления. Это о чем-то говорит, наверное! Я думаю, что стоит задуматься и принимать меры. О своих сосудах и сердце надо заботиться постоянно в течение всей жизни.

— Я даже скажу больше: этой проблемой занимается на государственном уровне.

— Совершенно верно. Особенно сегодня, когда в организме, я бы даже сказал, катастрофически растет. Именно поэтому я сегодня хочу рассказать вам о парафармацевтиках.

— Вы говорите о чем-то конкретном?

— Да, хочу обратить ваше внимание на парафармацевтик «Энцеферол».

— Что такое парафармацевтик?

— Парафармацевтик означает, что воздействие у него на организм другое — комплексное, он органичен для организма человека, т.к. в его составе вытяжки из натуральных трав и растений, разных и в определенных пропорциях. По сравнению с нутрицевтиками, парафармацевтик «Энцеферол» более сильного действия. Парафармацевтик — это нату-

ральная основа, именно поэтому в нем суточная доза действующих веществ немного ниже, а воздействие на организм более бережное и комплексное. Парафармацевтик «Энцеферол» содержит природные компоненты.

— А какие компоненты делают «Энцеферол» таким?

— Богатый состав наделяет «Энцеферол» многими полезными свойствами для нашего организма. Во-первых, «Энцеферол» способствует поддержанию оптимального обмена веществ, который так нам необходим, а также деятельности эндокринной системы. Это же, направлен на стимулирование функции гипофиза, что очень важно для обмена веществ и цитовидной железы. Это обусловлено наличием в составе вытяжек из растений, содержащих йод в органической форме. Полезные вещества, входящие в состав «Энцеферола», оказывают влияние на процесс расщепления жировых клеток, способствуют укреплению иммунной системы и выведению из организма токсинов и тяжелых металлов. И что очень важно: все эти компоненты в комплексе нужны для питания и поддержания нормальной работы сердца и сосудов.

— Кто может использовать «Энцеферол»? Кому можно его принимать?

— «Энцеферол» можно принимать в качестве биологически активной добавки при всевозможных проблемах с сосудистой системой. Действие компонентов, входящих в состав «Энцеферола», направлено на очищение со-

судов и артерий от вредных жиров в форме налетов на внутренних стенках сосудов. Стенки сосудов со временем становятся более эластичными. Кроме того, «Энцеферол» помогает подпитывать сосудистую систему необходимыми питательными веществами, что тоже немаловажно. Этой проблеме подвержены больше лица среднего и пожилого возраста. Часто мужчины старше 50 лет.

— А если говорить о сосудах головного мозга. Там все более тонко и хрупко. Как «Энцеферол» работает в этом направлении?

— Да! Совершенно верно! Здесь все более тонко и сосуды там более хрупкие. Ведь наш головной мозг — это очень сложная система организма, которая зависит от правильной циркуляции крови. «Энцеферол», во-первых, предназначен для защиты ваших сосудов от повреждения недоокисленными продуктами обмена.

— Часто пожилые люди страдают проблемами с памятью, это ведь в том числе и из-за состояния сосудов?

— Да, конечно! Одна из проблем, с которой сталкиваются многие пожилые люди, это забывчивость. Это когда ничего не болит, но каждый день — новости. Одной из причин этой проблемы могут быть и состояние сосудов головного мозга. «Энцеферол» способствует стимулированию правильного кровоснабжения мозга в артериях головы. Нервные клетки очень чувствительны к нехватке кислорода, именно поэтому в состав «Энцеферола» вхо-

дят компоненты, которые помогают очистить сосуды. Тогда кровь быстрее, качественнее, в нужных количествах, добирается до клеток головного мозга. И кровь уже насыщена питательными веществами и кислородом, которые так необходимы клеткам головного мозга. Еще одно из основных действий «Энцеферола» состоит в поддержании и питании сосудов головы.

— Какими еще полезными свойствами может обладать «Энцеферол»?

— Говоря простым языком, способствует разжижению крови. Это может помочь предотвратить образование отложений, как вы понимаете, это очень важно при сердечно-сосудистых проблемах.

— Да, конечно, очень важно заботиться о своей сердечно-сосудистой системе. Даже если у вас нет таких проблем. Сергей Петрович, давайте все-таки вернемся к «Энцеферолу».

— Вот, кстати, если часто холодеют руки или ноги. В этом случае я настоятельно рекомендую обратить внимание на «Энцеферол», потому что он как раз оказывает влияние на процесс микроциркуляции крови, снабжения кислородом сердечной мышцы, головного мозга.

Берегите свое сердце. Помогите ему. Заботьтесь о нем.

Напоминаем телефон: 8-800-555-60-03. Звонок бесплатный. Всего вам доброго!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ





## СПОРТ

| МАТЧ! НАШ СПОРТ   | EUROSPORT 1  |
|---|--|
| 06.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». 2-я часть. (0+)          | 03.00, 03.30, 07.30, 08.00, 11.30, 12.00, 02.30 Биатлон. Кубок мира. Осло. (0+)                      |
| 08.00 Легкая атлетика. Кубок Москвы по прыжкам в высоту. (0+)                                 | 04.00, 04.30, 07.00, 12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Аспен. (0+)                                      |
| 09.05, 16.00, 23.15 Новости. (0+)   | 05.00, 10.30, 19.15 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Викиерсунд. HS 225. (0+)                         |
| 09.10 Зарядка ГТО. (0+)   | 06.00, 09.30, 13.00, 17.00 Велоспорт. Милан - Сан-Ремо. (0+)   |
| 09.30, 15.30 Детский вопрос. (12+)  | 08.30 Зимние виды спорта. Обзор событий. (0+)  |
| 10.00, 01.10 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х» 1/2 финала. (0+)                   | 14.00 Керлинг. Чемпионат мира. Женщины. Китай. Групповой этап. Канада - Швейцария. Прямая трансляция |
| 11.45, 23.20 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)  | 17.45 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 1-й этап. Прямая трансляция                                    |
| 13.40 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. «Спартак-2» (Москва) - «Динамо» (Москва). (0+)      | 20.30 Поло. Gold Cup. (0+)   |
| 16.05 Точка на карте. ВК «Самолтор». (12+)  | 21.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)   |
| 16.40, 03.45 Художественная гимнастика. Международные соревнования. (0+)                      | 22.15, 23.15 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+)   |
| 19.25 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Германия. (0+)  | 00.00 Тележурнал Waitt. (0+)   |
| 21.15 Мини-футбол. ФОНБЕТ - Чемпионат России. «Дина» (Москва) - «Синара» (Екатеринбург). (0+) | 00.15 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)   |
| 02.55 Твои правила. (12+)   | 00.45 Футбол. Тележурнал «ФИФА». (0+)  |
|   | 01.20 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (0+)   |

## МУЗЫКА

| МУЗ-ТВ   | MUZ-TV  |
|--|---|
| 05.00 Наше. (16+)                                      | 14.00, 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)          |
| 06.00 Каждое утро. (16+)                               | 15.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)                        |
| 09.00 Русский чарт. (16+)                              | 16.00 Битва фанклубов. (16+)                    |
| 10.00 Победитель «битвы фанклубов». (16+)              | 18.00 PRO-новости. (16+)                        |
| 10.25, 14.55, 17.05, 23.00 PRO-клип. (16+)             | 18.15 Русские хиты. Чемпионы понедельника (16+) |
| 10.30 Самые сочные хиты понедельника. (16+)            | 19.00 R'n'B чарт. (16+)                         |
| 11.40 PRO-обзор. (16+)                                 | 20.00 #ЛАЙКотМуз-ТВ. (16+)                      |
| 12.10, 17.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+) | 23.05 Top-30. Русский крутяк недели. (16+)      |
| 13.00, 22.00 Золотая лихорадка. (16+)                  | 01.40 Только жирные хиты. (16+)                 |
|  | 03.10 Наше. (16+)                               |

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

| ДЕТСКИЙ МИР   | КАНАЛ DISNEY  | КАРУСЕЛЬ   |
|---|---|--|
| 03.00, 09.00 «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ». (12+) Сборник мультфильмов. (12+) | 05.00 «Капитан Джейк и пираты Нетландии». (0+)  | 05.00 «Ранние птички»  |
| 05.00, 11.00 «Чудесный сад». (6+)                                       | 05.45 «Доктор Плюшева». (0+)  | 07.00 «С добрым утром, малыши!»  |
| 06.00, 12.00 «Джованни, Чиполлино и золотое перышко». (6+)              | 06.15 «Хранитель Лев». (0+)   | 07.25 «Пляс-класс»   |
| 07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (0+)                                 | 06.45 «7 гномов». (6+)  | 07.30 «Робокор Поли и его друзья»  |
| 08.00, 14.00 «Три лягушонка». (0+)                                      | 08.00 «Голди и Мишка». (6+)   | 08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  |
| 15.00 «ДИКАЯ СОБАКА ДИНГО». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)            | 08.00 «Добро пожаловать в волшебный лес, где живут герои самых известных детских сказок!» | 08.50 «Новые приключения пчёлки Майи»  |
| 17.00 «Прометей». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)                      | 09.00 «Феи: Невероятные приключения». (0+)  | 09.15 «Театр Берилияки»  |
| 18.00 «ВСЕ ДЕЛО В БРАТЕ». (12+)   | 11.00 «София Прекрасная». (0+)  | Берилияки приглашает вас в свой Театр, где он будет обучать зрителей детской риторике и азам актёрского мастерства!  |
| 18.00 «Кто поедет на выставку?». (0+)                                   | 12.00 «Аладдин». (0+)   | 09.35 «Свинка Пеппа»   |
| 19.30 «Как Маша поспорилась с подушкой». (0+)                           | 13.00 «Финес и Ферб». (6+)  | 10.55 «Лентяево». ТВ-шоу   |
| 20.00 «Первый автограф». (0+)   | 19.30, 02.40 «Принцесса Лебедь: Тайна замка». (6+)  | 11.20 «Боб-строитель»  |
| 20.00 «Боцман и попугай». (0+)  | 20.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)  | 12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели»   |
| 20.00 «Слоненок-турист». (0+)   | 22.30 Правила стиля. (6+)   | 13.00 «Детский КВН»  |
| 02.55 «Каша из топора». (0+)  | 23.00 «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА». (12+)  | 14.00 «Перемешка»  |
|   | 23.25 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  | 14.15 «Инспектор Гаджет»   |
|   | 01.20 «Гравити Фолз». (12+)   | Инспектор Гаджет - легендарный детектив полиции, киборг, в тело которого встроены невероятные устройства для поимки врагов.  |
|   | 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)   | 15.05 «Смешарики. Пин-код»   |
|   |   | 16.00 «Бум! Шоу»   |
|   |   | 16.25 «Маленькое королевство Бена и Холли»   |
|   |   | 16.50 «МЭГГИ И БЬЯНКА В АКАДЕМИИ МОДЫ»   |
|   |   | 17.20 «Клуб Винкс»   |
|   |   | 17.20 «DC девочки-супергерои»  |
|   |   | Зрители откроют для себя удивительный мир, повествующий о девушках-супергероях, который вдохновляет девочек на раскрытие собственного потенциала, помогает развиваться характеру и обрести уверенность в себе. |
|   |   | 18.15 «Ми-Ми-Мишки»  |
|   |   | 18.50 «Смешарики. Новые приключения»   |
|   |   | 19.35 «Поезд динозавров»   |
|   |   | 20.05 «Томас и его друзья»   |
|   |   | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  |
|   |   | 20.40 «Барбоскины»   |
|   |   | 22.00 «ВХ-битвы маленьких гигантов». (12+)   |
|   |   | 22.45 «Новаторы»   |
|   |   | 00.10 «Ребятам о зверятах»   |
|   |   | 00.15 «Зиг и Шарко»  |
|   |   | 01.50 «Рыцарь Майк»  |
|   |   | 03.10 «Маленький зоомагазин»   |
|   |   | 03.55 «Игрушечная страна»  |

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

| СПАС  | СПАС  |
|---|---|
| 08.00 С Божьей помощью  | 18.45 Твое дело   |
| 08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения | 20.00 История русского костюма  |
| 09.00 Консервативный клуб   | 20.25 Спросите батюшку  |
| 10.00 Портреты  | 21.00 Мой путь к Богу   |
| 10.15 Небо на земле   | 21.30 Город мастеров  |
| 10.45, 13.45, 18.30, 02.15 Пешком по Москве                             | 21.45 Монастыри России  |
| 11.00 Музыкальная веранда   | 22.00 Школа милосердия  |
| 12.00 Поиск истины  | 22.30 Синодалы  |
| 12.30 Секреты семейного счастья   | 23.00 Новости   |
| 13.30 Свет Валаама  | 23.00 Победя духа   |
| 14.00 Возвращение: кино и православие                                   | 01.00 Староладожский Свято-Успенский девичий монастырь. 900 лет молитвы |
| 15.00, 19.00 Радость моя  | 01.45, 05.30 Чужие дети   |
| 16.00 «Александровский дворец в Царском селе и Романовы». Выставка      | 02.30 Богомаз   |
| 16.30 Украинский вопрос   | 03.00 Здоровье души и тела  |
| 18.00 Монастырская кухня  | 03.30 Псковская область   |
|   | 04.00 Национальное достояние  |
|   | 04.30 Россия и Мир  |
|   | 06.00 Диалог под часами   |
|   | 07.00 И даже до последних земли...                                      |

## Православный календарь

20 марта  
**Седмица 4 Великого поста. Глас 6. Священномучеников, в Херсонесе епископствовавших: Василия, Ефрема, Капитона, Евгения, Ефегия, Еллидия и Агафодора.**

Прп. Павла Препростого. Свт. Павла исп., еп. Прусиадского. Прп. Емилиана Итальянского. Сщмч. Никола пресвитера. Прмч. Нила, прмцц. Матроны, Марии, Евдокии, Екатерины, Антонины, Надежды, Ксении и Анны. Иконы Божией Матери «Споручница грешных» в Корце (Ровенск. обл.), в Одрине (Орловск. обл.) и в Москве.

Постный день.

Чем острее у нас зрение, тем более познаем, сколь далеко мы отстоим от неба. Подобным образом, чем более преуспеваем в добродетели, тем больше научаемся познавать, сколь велико расстояние между Богом и нами.

Прп. Иоанн Златоуст

## ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

- МФО
  - КПК
  - ООО
  - БАНК
- Пенсионерам скидки 50%  
Юридическая консультация 0 руб.

8 (495) 924-94-00  
Реклама

## КАК ЛЕЧИТЬ АРТРОЗ ?

Как лечить Артрит? Остеохондроз? Варикоз? Вы уже давно лечитесь, но не довольны результатом? Самое время начать лечение лазером!

**Лазерный аппарат ОРИОН СТЕП** для домашнего лечения с успехом лечит артриты, остеохондроз, грыжи, гипертонию, варикоз, трофические язвы — всего более 150 заболеваний. Лечебные качества аппарата **ОРИОН СТЕП** за несколько десятилетий проверены тысячами врачей и пациентов.

Аппарат разрешен Минздравом РФ с 1993 года!

**БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 (800) 505-20-25.**

Магазин Производителя в Москве: 8 (495) 921-33-23 (ст. м. Алексеевская).

Москва: м. Молодежная (495) 532-55-28; м. Первомайская (495) 465-95-62; м. Таганская (495) 532-98-81; м. Сокольники (499) 642-53-20; м. Преображенская площадь (495) 589-64-40; м. Тульская (495) 958-25-13; МО: г. Мытищи (495) 583-77-73; г. Зеленоград (499) 729-36-61; г. Жуковский (495) 480-24-17; г. Химки (495) 573-55-72; г. Щелково (495) 255-17-05. Города: Вологда (8172) 50-77-05; Курск (4712) 74-61-77; Воронеж (473) 256-38-34, 249-56-67; Обнинск (48439) 4-39-19; Смоленск (4812) 66-02-50; Тверь (4822) 35-86-60, 58-16-81; Ярославль (4852) 745-945

119634, Москва, ул. Ск. Мухомой, д. 7. ООО ВМП «ЖИВА», ОГРН 1027700165404. ФСР — 2011/11799, Декл. о соотв. № РОСС RU.ИМ28.ДО1351. Реклама ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## ОРИОН СТЕП — ЛАЗЕРНАЯ ТОЧНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ У ВАС ДОМА!



www.orion.su

## КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА предложение для пенсионеров и инвалидов



Заключение договоров аренды: единовременная выплата от 500 тыс. до 4 млн руб. ежемесячные платежи от 10 до 35 тыс. руб.

- оформление по ГК РФ, нотариальное заверение, государственная регистрация
- ⇒ БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по заключению и переуступки договора аренды
- ⇒ УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ (лечение, отдых, проживание)
- ⇒ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ (уход, уборка, приготовление еды)

www.soc-renta.ru 8(495) 544-73-22  
000 «СоцРента» ОГРН 001127746771789 Реклама

## БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ 8 (495) 295-04-04



Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

Реклама

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ




ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Наедине со всеми». (16+)  
13.20 «Время покажет». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Время покажет». (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Давай поженемся!» (16+)  
18.00 Первая Студия. (16+)  
20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)  
21.00 **Время**  
**21.35 «МАТА ХАРИ».** (16+)  
Киреевская уговаривает Маргарет танцевать публично и одалживает ей крупную сумму для предстоящего выступления. Французский антрепренер месье Клошар уверяет Лидию: Маргарет ждет провал.  
23.40 «Вечерний Ургант». (16+)  
00.15 **Ночные новости**  
**00.30 «САЛАМ МАСКВА».** (18+)  
**01.40 «СПАСИ МИСТЕРА БЭНКСА».** (12+)  
  
Великобритания-Австралия-США, 2013. Биографический фильм. В ролях: Эмма Томпсон, Том Хэнкс.  
03.00 **Новости**  
**03.05 «СПАСИ МИСТЕРА БЭНКСА».** (12+)  
04.05 Контрольная закупка

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 «Утро России»  
09.00 Вести  
09.15 «Утро России»  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.40 Вести. Местное время  
**11.55 «СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)  
Лариса просит Брестлава об увольнении - она не чувствует в себе сил на такую ответственную работу. К тому же ее сын, подросток Никита, переживает, что мать перестала уделять ему внимание. Однако Брестлавец категоричен - он верит в Ларису и никуда не собирается ее отпускать.  
14.00 Вести  
**14.40 Вести. Местное время «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)  
Возле заброшенного дома отдыха в пересохшем бассейне обнаружен труп дорого одетого мужчины.  
17.00 Вести  
17.20 Вести. Местное время  
17.40 «Прямой эфир». (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести.  
**Местное время «КРУГОВОРОТ».** (12+)  
Врачи ведут обследование мальчика Вовки, с которым «контактируют инопланетяне». Тарас тяжело болен, и малышу требуется трансплантация печени. Проницательная Варя пытается выяснить, кто настоящие родители Тараса. Гатич сознаётся в своём преступлении.  
23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым».** (12+)  
**02.00 «СОНЬКА ЗОЛОТАЯ РУЧКА».** (16+)

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.50 «ДОБРОЕ УТРО».** (12+)  
  
10.35 «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». (12+)  
11.30 **События**  
**11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** (12+)  
В лесу найден труп девушки.  
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)  
**События**  
14.30 Город новостей  
14.50 «Естественный отбор». (12+)  
15.05 «Без обмана. Каша из топора». (16+)  
**17.00 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ».** (12+)  
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Павел Трубинер, Кристина Бабушкина.  
В издательстве, куда странный и нелюдимый Алекс Шан-Гирей устраивается на работу, творится что-то злое. «Откровенно» с Оксаны Байрак. (16+)  
19.40 **События**  
20.00 Петровка, 38. (16+)  
20.20 «Право голоса». (16+)  
22.00 **События**  
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
23.05 «Прощание. Игорь Тальков». (16+)  
00.00 **События. 25-й час**  
**00.30 «Право знать!» (16+)**  
**02.05 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ: СНОВА».** (16+)  
04.35 «Тайны нашего кино». (12+)  
05.05 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)


НТВ

- 05.10 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)  
Сегодня  
**06.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ».** (16+)  
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)  
**09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД».** (16+)  
Сегодня  
**10.00 «ЛЕСНИК».** (16+)  
12.00 Суд присяжных. (16+)  
13.00 Сегодня  
Обзор. Чрезвычайное происшествие  
«Место встречи»  
Сегодня  
**16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)  
В своей квартире убит ее хозяин, в его крови обнаружен клофелин, но экспертиза показывает, что смертельный выстрел был произведен после приема снотворного. ?  
17.30 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)  
18.35 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**  
Сегодня  
**19.40 «ОХОТА НА ДЬАВОЛА».** (16+)  
Ярцева проникает в заброшенный дом и находит кристалл физика Филиппова, но бумаги попадают в руки Скорцени. В тетрадах описывается Апполионий - камень, который генерирует разрушительную силу. Фон Арденн требует от Скорцени найти камень.  
**23.35 «ИТОГИ ДНЯ**  
**00.05 «ДЕМОНЫ».** (16+)  
01.05 «Место встречи». (16+)  
02.45 Квартирный вопрос. (0+)  
**03.35 «ЧАС ВОЛКОВА».** (16+)

РОССИЯ К Культура


- 06.30 Евроньюс  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
**11.15 «РАССКАЗЫ О ЛЮБВИ».**  
12.45 Гитара семиструнная. «Алеша Димитриевич. До свиданья, друг мой...»  
13.25 К юбилею Ирины Антоновой. «Пятое измерение»  
**13.55 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»**  
СССР, 1971 г. Детектив.  
15.00 Новости культуры  
15.10 «Божественное правосудие Оливера Кромвеля»  
16.05 Сати. Нескучная классика.  
16.45 «Трогир. Старый город. Упорядоченные лабиринты»  
17.00 «Больше, чем любовь»  
17.40 На концертах международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Максим Венгерова  
18.30 «Сиань. Глиняные воины первого императора»  
18.45 «Жизнь замечательных идей»  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Главная роль»  
20.05 Искусственный отбор  
20.45 «Правила жизни»  
21.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
21.55 «Гиппократ»  
22.05 «Божественное правосудие Оливера Кромвеля»  
23.00 К юбилею Ирины Антоновой. «Одиночество на вершине»  
23.30 Новости культуры  
23.45 Худсовет  
**23.50 «АНТОН ЧЕХОВ».** (16+)  
01.30 «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау»  
01.55 «Наблюдатель»

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)  
06.25 «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)  
06.55 «Фиксики». (0+)  
07.15 «Три kota». (0+)  
07.35 «Драконы и всадники Олуха». (6+)  
**08.30 «КРЫША МИРА».** (16+)  
09.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**10.05 «СМОКИНГ».** (12+)  
**12.00 «МОЛОДЁЖКА».** (16+)  
Казанцев устраивает праздник в честь юбилея команды. Костров неожиданно встречает отца в неожиданном месте. Отец Бакина берётся решить проблемы сына с боязнью шайбы. Антипову срочно нужны деньги, и он решается на авантюру.  
**13.00 «КУХНЯ».** (12+)  
**15.30 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
**20.00 «МОЛОДЁЖКА».** (16+)  
**21.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ».** (12+)  
  
США - Франция - Великобритания, 2003 г. Боевик. Марк Уолберг, Ш. Терон, Д. Сазерленд. План ограбления был безупречен. Чарли Крокер и его банда блестяще провернули главное дело всей жизни! Однако, к несчастью, совершенный план не предусмотривал одного - вероломного предательства.  
23.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**01.00 «КРЫША МИРА».** (16+)  
**02.00 «Железяки».** (6+)  
**03.45 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ».** (12+)  
05.30 «Миа и я». (6+)



5-Й КАНАЛ

- 05.05 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».** (16+)  
07.00 «Утро на 5»  
09.00 Сейчас  
**09.30 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)  
**11.05 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ».** (16+)  
  
12.00 Сейчас  
**12.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ».** (16+)  
15.30 Сейчас  
**16.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА».** (16+)  
**17.50 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
18.30 Сейчас  
**19.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)  
**20.25 «СЛЕД».** (16+)  
22.00 Сейчас  
**22.25 «МАИОР И МАГИЯ».** (16+)  
**23.15 «СЛЕД».** (16+)  
**00.00 «МИМИНО».** (12+)  
**01.55 «ОТВЕТНЫЙ ХОД».** (12+)  
**03.35 «ОСА».** (16+)

ПЯТНИЦА!

ПЯТНИЦА

- 06.00 Пятница News. (16+)  
06.30 Ревизорро. Москва. (16+)  
07.30 Утро Пятницы. (16+)  
09.30 Школа доктора Комаровского. (16+)  
10.00 Ревизорро. (16+)  
12.40 Инстаграмщицы. (16+)  
14.00 Проводник. (16+)  
15.00 Ревизорро. (16+)  
16.00 На ножах. (16+)  
18.00 Орел и решка. (16+)  
19.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)  
Как изменилась жизнь на Шри-Ланке с поездки Жанны и Андрея.  
20.00 Орел и решка. (16+)  
21.00 Миллионер под прикрытием. (16+)  
22.00 Аферисты в сетях. (16+)  
**23.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)  
00.45 Пятница News. (16+)  
**01.15 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ».** (16+)  
**03.00 «ДРЕВНИЕ».** (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)  
05.10 Богач-бедняк. (16+)  
05.40 «Смешарики». (12+)

ОТР

ОТР

- 05.00 12.05 22.00 «Большая страна. Возможности». (12+)  
05.55 «Удачные советы». (12+)  
06.05 «Правда?» (12+)  
07.00 Мультфильмы  
07.30 Календарь. (12+)  
**08.25 «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!»** (12+)  
10.00 Новости  
10.05 «Правда?» (12+)  
11.00 Новости  
11.05 Календарь. (12+)  
12.00 13.00 Новости  
«Удачные советы». (12+)  
13.30 «Большое интервью». (12+)  
14.00 Новости  
14.05 Календарь. (12+)  
15.00 Новости  
**15.15 «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!»** (12+)  
16.50 «Умка ищет друга»  
17.00 ОТражение. (12+)  
21.00 Новости  
21.05 «Правда?» (12+)  
**22.50 «ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!»** (12+)  
00.20 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)  
01.05 «Онколикбез». (12+)  
01.30 «Удачные советы». (12+)  
01.45 ОТражение. (12+)

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром  
08.00 «Отечественное стрелковое оружие»  
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня  
09.15 «Специальный репортаж». (12+)  
**09.40 10.05 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)  
14.00 Военные новости  
**14.05 «ГАИШНИКИ».** (16+)  
Россия, 2007 г.  
На работу в одно из питерских подразделений ГИБДД поступает Сергей Лавров, бывший опер специального подразделения МВД.  
«Из всех оружий»  
«Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)  
«Теория заговора». (12+)  
20.20 «Улика из прошлого». (16+)  
21.35 «Особая статья». (12+)  
23.15 Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)  
00.00 «Крылья России». (6+)  
**01.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГОНЕВНИЙ ВЕСНЫ».** (16+)  
«Москва фронту». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 Вертолет 360  
08.00 «Самое яркое». (16+)  
09.00 Новости 360  
09.25 «Вкусно 360». (12+)  
11.10 «Растем вместе». (6+)  
12.00 Большие новости  
**13.00 «МУЖЧИНА ВО МНЕ».** (16+)  
15.00 «Все просто!» (12+)  
16.00 «Шестое чувство». (12+)  
**17.00 «КГБ В СМОКИНГЕ».** (12+)  
19.00 Большие новости  
**21.00 «КРАБАТ: УЧЕНИК КОЛДУНА».** (16+)  
  
Германия, Великобритания, Румыния, 2008 г.  
«Самое яркое». (16+)  
**00.10 «БЬЮТИФУЛ».** (18+)  
«Все просто!» (12+)  
02.30 «Самое яркое». (16+)  
04.00 Большие новости

Ю-ТВ

Ю-ТВ

- 05.00 «Фактор страха». (16+)  
07.25 «В теме». (16+)  
08.00 «Адская кухня». (16+)  
10.30 «В теме». (16+)  
11.00 «Беременная в 16». (16+)  
**12.00 «ЦВЕТА СТРАСТИ».** (16+)  
12.55 «За живое!» (16+)  
**14.10 «КЛОН».** (16+)  
Из раскрепощённого Рио-де-Жанейро юная Жади попадает в страну со строгими правилами и нормами морали, прописанными в Коране. Еще вчера девушка гуляла по бразильским пляжам, мечтая влюбиться в кого-то особенного, а сегодня она выдает замуж за незнакомца.  
«Супермодель по-украински». (16+)  
**19.25 «КЛОН».** (16+)  
«Я стесняюсь своего тела». (16+)  
00.05 «В теме». (16+)  
**00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».** (16+)  
02.20 «Фактор страха». (16+)

| РЕН  | ТНТ   | ТВ-3   | Че   | МАТЧ!   | ДОМАШНИЙ  |
|--|---|--|--|---|---|
| 05.00 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)  | 07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)             | 06.00 Мультфильмы. (0+)  | 06.00 «Планета людей». (0+)                      | 06.30 «Второе дыхание». (12+)   | 05.30 «Джейми у себя дома». (16+)   |
| 06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)   | 07.30 «ДЕФФОНКИ». (16+)                     | 09.30 «Слепая». (12+)  | 07.00 «Как это работает». (16+)                  | 07.00, 07.35, 08.55, 10.20, 12.00, 15.00, 19.25, 20.30 Новости                              | 07.30 «6 кадров». (16+)   |
| 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  | 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)                  | 10.30 «Гадалка». (12+)   | 08.00 «Дорожные войны». (16+)                    | 07.05 «Жестокий спорт». (16+)   | 08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)  |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)   | 10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)          | 11.30 «Не ври мне!» (12+)  | 09.30 «Утилизатор». (12+)                        | 07.40, 12.05, 15.05, 19.30, 23.00 Все на Матч!  | 11.10 «Давай разведемся!» (16+)   |
| 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)   | 11.30 «БЕТХОВЕН». (12+)                     | 13.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)   | 10.20 «СОЛДАТЫ». (12+)                           | 09.00 «Кто хочет стать легионером?» (12+)   | 14.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)   |
| 12.00 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+)  | 13.30 «ФИЗРУК». (16+)                       | 14.00 «Охотники за привидениями». (16+)  | 14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)                     | 09.20 «Тотальный разбор» с Валерием Карпиным. (12+)   | 16.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)  |
| 13.00 Звонкий ужин. (16+)  | 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)              | 15.00 «Мистические истории. (16+)  | 15.00 «ЯСНОВИДЕЦ». (12+)                         | 10.25 Смешанные единоборства. UFC. Дж. Манува - К. Андерсон. (16+)                          | 18.00 «Свадебный размер». (16+)   |
| 14.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)   | 21.00 «Комеди Клуб». (16+)                  | 16.00 «Гадалка». (12+)   | 16.00 «СПАРТАНЕЦ». (16+)                         | 12.35 «Сенна». (16+)  | 19.00 «6 кадров». (16+)   |
| 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)  | 22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)      | 17.35 «Слепая». (12+)  | 18.00 «КВН. Бенефис». (16+)                      | 14.40, 20.40 «Спортивный репортёр». (12+)   | 19.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)   |
| 18.00 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)   | 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)           | 18.45 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)   | 20.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». (16+)                    | 15.35 Профессиональный бокс. (16+)  | 21.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)  |
| 20.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)  | 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)          | 20.30 «КОСТИ». (12+)   | 21.45 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (0+) | 16.35 Континентальный вечер   | 23.00 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)   |
|   | 01.00 «БЕЗУМНЫЙ МАКС-2: ВОИН ДОРОГИ». (18+) | 23.00 «СОМНИЯ». (16+)  | 23.30 «БОЛЬНИЦА НИКЕР-БОКЕР». (18+)              | 16.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция                       | 00.00 «6 кадров». (16+)   |
| США, 2008 г. Фэнтези. Всеобщее спокойствие нарушает воскрешение Графа Дракулы.   | 02.55 «ПОСЛЕДНИЙ КОРАБЛЬ». (16+)            |   | 23.30 «О ШМИДТЕ». (12+)                          | 20.00 «Спортивный заговор». (16+)   | 00.30 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ». (16+)  |
| США, 2016 г. Ужасы. К. Босворт, Д. Трембл. После гибели их маленького сына Шона супруги Джесси и Марк Хобсоны усыновляют мальчика по имени Коди, мать которого давно умерла. | 03.45 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». (12+)                | США, 2004 г. Драма. В. Килмер, Д. Люк, У. Х. Мэйси. Специальный агент секретной правительственной службы Скотт обучает рекрутов. | 01.30 «ФЛЕМИНГ». (18+)                           | 21.00 «КОСТОЛОМ». (16+)   | Россия, 2012 г. Мелодрама. К. Андоленко, А. Семакин, С. Астахов. Девушка Надя живёт в маленьком городке и работает продавцом в магазине. Вся её жизнь вращается вокруг Влада, блестящего студента физического факультета. |
| 21.50 «Водить по-русски». (16+)  | 04.10 «ЭНДЖИ ТРАЙБЕКА». (16+)               | 20.00 «КВН. Бенефис». (16+)  | 02.30 «НА КОЛЁСАХ». (16+)                        | 23.45 Волейбол. «Динамо» (Москва, Россия) - «Аркас» (Турция). Лига чемпионов. Мужчины. (0+) | 04.15 «Женская консультация». (16+)   |
| 23.25 «МОБИЛЬНИК». (18+)   | 04.40 «ВЕРОНИКА МАРС». (16+)                | 03.15 «Психосоматика». (16+)   | 05.00 «Планета людей». (0+)                      | 01.45 «Мэнни». (16+)  | 05.15 «6 кадров». (16+)   |
| 02.20 «Странное дело». (16+)   | 05.35 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)                      | 05.15 «Удивительное утро». (12+)   |  | 03.30 Профессиональный бокс. (16+)  |   |
|  | 06.25 «САША+МАША». (16+)                    |  |  |   |   |

## О ЧЁМ «СКРИПЯТ» НАШИ СУСТАВЫ?

Знаете ли вы, что 187 суставов позволяют человеку свободно двигаться и более 100 причин ограничивают это движение?

Первая из них – возраст. С годами организм перестает вырабатывать вещества, необходимые для обновления и жизнедеятельности клеток суставов и позвоночника. Это является началом резкого старения опорно-двигательного аппарата. Усиливают удар по суставам нездоровое питание и образ жизни (многочасовое сидение и стояние), вредные для позвоночника профессии, чрезмерные спортивные нагрузки и т. д. Даже обычные домашние дела могут стать непосильными.

### НАУЧИТЕСЬ СЛУШАТЬ СВОЙ ОРГАНИЗМ!

Обращайте внимание, если при движении или к концу дня в суставах возникают любые неприятные ощущения. Не ждите когда ваша жизнь превратится в пытку.

### НЕ ДОПУСТИТЕ СЕРЬЕЗНЫХ ПРОБЛЕМ! ВОВРЕМЯ ПРИМИТЕ МЕРЫ!

Необходимо хотя бы периодически питать суставы веществами, которые защищают и укрепляют их. Ведь со временем хрящ теряет эластичность и упругость, высыхает, разрыхляется,

в результате гладкая поверхность его становится шероховатой и он начинает разрушаться. Лёгкое скольжение поверхностей костей становится невозможным.

### ВМЕСТО МУЧЕНИЙ – СВОБОДА ДВИЖЕНИЙ!

Чтобы как можно дольше сохранить молодость суставов принимайте «Сустафлор». Это комплекс основных строительных материалов для восстановления, защиты и питания всех элементов опорно-двигательного аппарата и соединительной ткани. Сустафлор способен совершить

революцию в вашей жизни и значительно улучшить ее качество!

### КОМПОНЕНТЫ «СУСТАФЛОРА»:

- обеспечивают лечебное питание тканей хряща суставов и позвоночника;
- способствуют улучшению кровообращения в суставах и мягких тканях;
- помогают увеличить амплитуду движений в суставах;
- способствуют уменьшению припухлости и тугоподвижности;
- защищают суставы от преждевременного старения.

1 упаковка **БЕСПЛАТНО\*** только для читателей «ТЕЛЕКА»



Доп. информация по телефонам: **8 (495) 234-43-36, 8 (800) 234-94-81** (звонок бесплатный)

000 «ФармаРелиз», 119048, г. Москва, ул. Ефремова, д. 20, оф. 3. ОГРН 5077746965907. Специализированный пищевой продукт для диетического лечебного питания. СОГР № RU.77.99.19.004.Е.009167.09.15 от 23.09.2015 г. РЕКЛАМА

\*При покупке 4 упаковок и более. Предложение действительно с 01.03 по 06.04.2017 г.

## СТРАХ ПЕРЕД СЕКСОМ

С тридцати пяти лет меня мучают проблемы с предстательной железой. Позже появились ужасные ощущения. С каждым днем становилось все хуже: возникли проблемы с потенцией, стал часто бегать в туалет. Из-за этого, конечно, был нарушен сон, началось что-то вроде депрессии и раздражительность. Сейчас мне шестьдесят лет. За последние пять лет перепробовал многое: был у многих специалистов, знахарей, что только ни перепробовал — эффект был, но кратковременный. Уже год ничего не предпринимаю, совсем отчаялся. Сейчас замечаю, что стал замкнутый, близкое общение с женщинами у меня вызывает страх и неуверенность в себе. Так как я оптимист, во мне живет надежда, что еще смогу быть полноценным мужчиной. Слышал много о «Норма Просте», но не могу его найти. Обращаюсь к тем, кто прошел курс «Норма Проста», помогите мне! Аркадий, г. Москва

«Норма Прост» — это 100% натуральное средство для мужчин, рекомендуемое в качестве активного комплекса, способствующего восстановлению потенции и поддержанию функции предстательной железы.

«Норма Прост» может не только поддержать и сохранить мужское либидо, но и способен:  
✓ значительно увеличивать продолжительность полового акта;  
✓ поддерживать работу репродуктивных органов и предстательной железы.

Получить информацию о средстве «Норма Прост» можно по телефону в Москве **8-800-555-75-03**. Звонок бесплатный.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «СКАЙС»



Лиц. ЛО-77-01-003226 **нам 7 лет!**  
**УДАЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО при протезировании**  
**Предъявителю купона скидка на лечение 25%**

- Исправление прикуса – от 7000 руб.
- Установка имплантанта – 24500 руб.
- Металлокерамика (работа+слепки) – от 3900 руб.
- Полный съемный протез (работа+слепки) – от 9800 руб.

Запись по телефонам:  
**8(499) 209-45-47 8(499) 908-66-33 8-985 777-80-01**  
м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., д. 78. [www.skyce-clinique.ru](http://www.skyce-clinique.ru)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
06.10 «ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ» (16+)
08.30 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА» (16+)
10.40 «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ» (18+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.20 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА» (16+)
08.15 «НЕВАЛЯШКА» (12+)
10.10 «КЛИНЧ» (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
04.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ»
05.30 «БОЛЬШОЙ КАПКАН, ИЛИ СОЛО ДЛЯ КОШКИ ПРИ ПОЛНОЙ ЛУНЕ» (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.05 Крупным планом. (16+)
00.25 «НЕВАЛЯШКА» (16+)
01.55 «ИЗМЕНА» (16+)

МИР
06.00 «Маша и Медведь». (0+) Мультфильм.
07.30 Доброе утро, мир! (16+)
09.00 «МОЕ СЕРДЦЕ ДЛЯ ТЕБЯ» (16+)

МОСКВА 24
06.00 Утреннее вещание 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30

МОСКВА. ДОВЕРИЕ
06.00 Мультитро. (0+)
10.55 «СТРОГОВЫ». (12+)
12.10, 03.15 Раскрывая тайны звезд. Замуж за ма- чо. (12+)

РЕТРО
06.00, 00.00 Юбилейный концерт оркестра «Фонограф». (6+)
07.25 Утренняя почта. (12+)
08.00, 09.05 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
02.15 «ФАКАП, ИЛИ ХУЖЕ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
04.10, 04.40, 14.20, 15.10 Комедианты. (16+)

SONY CHANNEL
06.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
06.45, 07.35, 12.20, 13.10, 18.00, 18.50, 03.05, 03.55 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)

CBS DRAMA
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)
08.50, 18.50 «СЕМЬ ДНЕЙ». (12+)

FOXlife FOX LIFE
08.00, 12.55, 16.00 Еда для всей семьи с Джейми. (12+)
08.45, 13.40 Лорейн Паскаль: учимся готовить лучше. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 16.00, 00.00 «КОЛЛЕКЦИЯ». (16+)
09.00, 10.00, 17.00, 18.00, 01.00, 02.00 «КАТИНА ЛЮБОВЬ-2». (16+)

ТВ XXI ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «АНТИМАФИЯ». (16+)
11.00, 19.00, 03.00 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.15 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
02.45 «ФОРТУНА». (16+)

ТЕЛЕКЛУБ
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
22.00 «ЗАЩИТА КРАСИНА-2». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ
02.55 Шесть королей Генриха VIII. (16+)
03.45, 08.45, 11.20, 15.35, 21.45, 23.30 Семь дней истории. (12+)

VIASAT HISTORY
06.45, 03.55 Величайшие мистификации в истории (12+)
07.35 Невероятные изобретения. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.25 Игры разума. (12+)
06.50, 07.15 Научные глупости. (12+)
07.40 Мегазаводы. (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.25 Игры разума. (12+)
06.50, 07.15 Научные глупости. (12+)
07.40 Мегазаводы. (12+)

УСАДЬБА
09.20 Жизнь в деревне. (12+)
09.45 Семейный обед. (12+)
10.15 Миллион на чердаке. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.30, 21.35 Охотничьи меридианы. (16+)
09.00, 17.55 Мой мир - рыбалка. (12+)

ЖИВИ!
00.00 Китайская гимнастика. Быстрая Ли. (12+)
01.00 Фитнес для лица. (12+)

ЖИВИ!
00.00 Китайская гимнастика. Быстрая Ли. (12+)
01.00 Фитнес для лица. (12+)

ANIMAL PLANET
06.00 Введение в собаководение: Английский мастиф, китайский гребешок, итальянская борзая, пограничные колли. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)
07.00 Как это устроено? (12+)

TLC
06.00 Община «Глориявейл». (12+)
07.00 Два платья для невесты. (12+)

TLC
06.00 Община «Глориявейл». (12+)
07.00 Два платья для невесты. (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».





ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Наедине со всеми». (16+)  
13.20 «Время покажет». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Время покажет». (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Давай поженимся!» (16+)  
18.00 Первая Студия. (16+)  
20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)  
21.00 Время  
21.35 «МАТА ХАРИ». (16+)  
Мата Хари делает графа Кастелло своим любовником и покровителем. Известный русский театральный деятель Сергей Дягилев, рассчитывая на деньги Кастелло, предлагает танцовщице выгодный контракт.  
23.40 «Вечерний Ургант». (16+)  
00.15 Ночные новости  
00.30 «САЛАМ МАСКВА». (18+)  
01.35 «ПЛАКСА». (16+)
- 
- США, 1990. В ролях: Джонни Депп, Эми Локейн, Сюзан Тайррелл. Молодой бунтарь по прозвищу «Плакса» - дерзкий хулиган в школе.
- 03.00 Новости  
03.05 «ПЛАКСА». (16+)  
03.15 «Наедине со всеми». (16+)  
04.10 Контрольная закупка



5-Й КАНАЛ

- 05.05 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
07.00 «Утро на 5»  
09.00 Сейчас  
09.40 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
- 
- 11.05 «ГРУППА ЗЕТА-2». (16+)  
12.00 Сейчас  
12.40 «ГРУППА ЗЕТА-2». (16+)  
15.30 Сейчас  
16.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
17.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
18.30 Сейчас  
20.25 23.10 «СЛЕД». (16+)  
22.00 Сейчас  
22.25 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)  
00.00 «ГАРАЖ». (12+)  
02.00 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (12+)  
03.55 «ОСА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ

- 05.00 «Утро России»  
09.00 Вести  
09.15 «Утро России»  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.40 Вести. Местное время (12+)  
11.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
После «шутки» Эммы Брагин решает расстаться с девушкой. Пастухов дарит Полине дорогую сумку и предлагает жене, что с новой подработкой он возьмёт ипотеку. Полина счастлива.  
14.00 Вести  
14.40 Вести. Местное время  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
Швецова прибывает на место очередного убийства. Пожилая одинокая женщина Майя Николаевна Флоринская погибла в собственной квартире от удара каким-то тяжёлым предметом по затылку. Следов борьбы или признаков ограбления следственной бригаде в квартире обнаружить не удалось.  
17.00 Вести  
17.20 Вести. Местное время  
17.40 «Прямой эфир». (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «КРУГОВОРОТ». (12+)  
Супруги Перлины подписывают брачный контракт, по которому в случае измены всё совместное имущество переходит пострадавшей стороне. На людях Ольга и Вячеслав снова играют дружную семью.  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)  
02.00 «СОНЬКА ЗОЛОТАЯ РУЧКА». (16+)



ПЯТНИЦА

- 06.00 Пятница News. (16+)  
06.30 Ревизорро. Москва. (16+)  
07.30 «Утро Пятницы». (16+)  
09.30 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)  
10.00 Ревизорро. (16+)  
12.40 Инстаграмщицы. (16+)  
14.00 Проводник. (16+)  
15.00 Ревизорро. (16+)  
16.00 На ножах. (16+)  
18.00 Магазино. (16+)  
Сегодня Александр Молочко выйдет на тропу войны с грязью на прилавках супермаркетов Орла.  
19.00 На ножах. (16+)  
21.00 Миллионер под прикрытием. (16+)  
22.00 Аферисты в сетях. (16+)  
23.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.45 Пятница News. (16+)  
01.15 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
03.00 «ДРЕВНИЕ». (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)  
05.10 Богач-бедняк. (16+)  
05.40 «Смешарики». (12+)

ТВЦ

ТВЦ

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.50 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+)
- 
- 10.30 «Три жизни Виктора Сухорукова». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
Во время взрывных работ в карьере погиб один из рабочих.  
13.35 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «Естественный отбор». (12+)  
16.05 «Прощание. Игорь Тальков». (16+)  
16.55 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (12+)  
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Павел Трубинер, Кристина Бабушкина.  
Продолжение истории Алекса Шан-Гирея. Он расстается с женщиной своей мечты. Женщина отпускает его, но тут же попадает в крупные неприятности.  
18.50 «Откровенно» с Оксаны Байрак. (16+)  
19.40 События  
20.00 Петровка, 38. (16+)  
20.20 «Право голоса». (16+)  
22.00 События  
22.30 Линия защиты. (16+)  
23.05 «Дикие деньги». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (12+)  
04.20 Петровка, 38. (16+)  
04.35 «Тайны нашего кино». (12+)  
05.05 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)



OTR

- 05.00 12.05 22.00 «Большая страна. Общество». (12+)  
05.55 «Удачные советы». (12+)  
06.05 «ПравДа?» (12+)  
07.00 «Зима в Простоквашино»  
07.20 Календарь. (12+)  
08.15 «ОХОТА НА ИЗЮБРЯ». (12+)  
10.00 Новости  
10.05 «ПравДа?» (12+)  
11.00 Новости  
11.05 Календарь. (12+)  
12.00 13.00 Новости  
13.20 «Удачные советы». (12+)  
13.30 «Гамбургский счет». (12+)  
14.00 Новости  
14.05 Календарь. (12+)  
15.00 Новости  
15.15 «ОХОТА НА ИЗЮБРЯ». (12+)  
17.00 ОТражение. (12+)  
21.00 Новости  
21.05 «ПравДа?» (12+)  
22.50 «ОХОТА НА ИЗЮБРЯ». (12+)  
00.30 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)  
01.15 «Онколикбез». (12+)  
01.45 ОТражение. (12+)

НТВ

НТВ

- 05.10 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)  
Сегодня  
06.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)  
07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)  
09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
Сегодня  
10.00 «ЛЕСНИК». (16+)  
12.00 Суд присяжных. (16+)  
13.00 Сегодня  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи»  
16.00 Сегодня  
16.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
В своей квартире выстрелом в упор убит студент Портнов. В шкафу обнаружен тайник с крупной суммой валюты. Пропали планшет и смартфон. Ограбление? Разработка этой версии не приносит плодов. Сыщики изучают любовные связи погибшего и его страсть к азартным играм.  
17.30 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)  
18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
Сегодня  
19.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
19.40 «ОХОТА НА ДЬЯВОЛА». (16+)  
Штильман пытается Ярцеву и требует отдать Апполионий. В поисках камня, Штильман приезжает на виллу Макса, где его случайными жертвами становятся лейтенант Тимманен и его жена Ханна.  
23.35 «Итоги дня»  
00.05 «ДЕМОНЫ». (16+)  
01.05 «Место встречи». (16+)  
02.45 Дачный ответ. (0+)  
03.35 «ЧАС ВОЛКОВА». (16+)



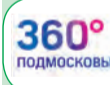
ЗВЕЗДА

- 06.00 Сегодня утром  
08.00 «Отечественное стрелковое оружие»  
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня  
09.15 «Теория заговора». (12+)  
09.40 10.05 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
10.00 Военные новости  
13.15 14.05 «ГАИШНИКИ». (16+)  
18.40 «Из всех орудий»  
Первыми боевыми заданиями летательных аппаратов была разведка. Но вскоре самолёты стали применять для уничтожения воздушных целей.  
19.35 «Последний день». (12+)  
20.20 «Специальный репортаж». (12+)  
20.45 «Секретная папка». (12+)  
21.35 «Процесс». (12+)  
23.15 Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)  
00.00 Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. (6+)  
01.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГОНОВНИЙ ВЕСНЫ»  
«Москва фронту». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура

- 06.30 Евроньюс  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 «КАШТАНКА»  
12.25 «Лимес. На границе с варварами»  
12.45 Гитара семиструнная.  
«Разбитое сердце Аполлона Григорьева, или История первого русского барда»  
13.25 К юбилею Ирины Антониной. «Пятое измерение». Избранное  
13.55 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»  
СССР, 1971 г. Детектив. В небольшом прибалтийском городке произошло убийство.  
15.00 Новости культуры  
15.10 «Божественное правосудие Оливера Кромвелля»  
16.05 Искусственный отбор  
16.45 «Ассизи. Земля святых»  
17.00 Эпизоды  
17.40 На концертах международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Оркестр де Пари (Франция)  
18.35 «Абулькасим Фирдоуси»  
18.45 «Жизнь замечательных идей»  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Абсолютный слух»  
20.45 «Правила жизни»  
21.15 «Власть факта»  
21.55 «Вильгельм Рентген»  
22.05 «Александр Великий. Человек-легенда»  
23.00 К юбилею Ирины Антониной. «Одиночество на вершине»  
23.30 Новости культуры  
23.45 Худсовет  
23.50 «ТРИ СЕСТРЫ»  
01.40 «Цодило. Шепчущие скалы Калахари»  
01.55 «Наблюдатель»



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 Вертолет 360  
08.00 «Самое яркое». (16+)  
09.00 Новости 360  
09.25 «Вкусно 360». (12+)  
11.10 «Растем вместе». (6+)  
12.00 Большие новости  
13.00 «МУЖЧИНА ВО МНЕ». (16+)  
15.00 «Все просто!» (12+)  
16.00 «Шестое чувство». (12+)  
17.00 «КГБ В СМОКИНГЕ». (12+)  
19.00 Большие новости  
21.00 «МОНСТРЫ». (16+)
- 
- Великобритания, 2010 г. Фантастика.  
«Самое яркое». (16+)  
23.45 «ЭЛЕГИЯ». (16+)  
01.35 «Все просто!» (12+)  
02.40 «Самое яркое». (16+)  
04.00 Большие новости

СТС

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)  
06.25 «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)  
06.55 «Фиксики». (0+)  
07.15 «Три кота». (0+)  
07.35 «Драконы и всадники Олуха». (6+)  
08.30 «КРЫША МИРА». (16+)  
09.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.45 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ». (12+)  
12.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Отец Кисляка в отчаянии, похоже, дело проиграно. Точилин узнаёт, что Смоленская соврала ему. Отец Бакина меняет имидж. Антипов угорваривает Смирнова рассказать о травме.  
13.00 «КУХНЯ». (12+)  
15.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
21.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)
- 
- США, 1995 г. Комедийный боевик. Мартин Лоуренс, Уилл Смит. В Майами похищены конфискованные полицией наркотики стоимостью в десятки миллионов долларов. Два бывалых детектива приступают к расследованию.  
23.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
01.00 «КРЫША МИРА». (16+)  
02.00 «ЦИРК ДЮ СОЛЕЙ. СКАЗОЧНЫЙ МИР». (6+)  
03.35 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)  
05.20 «Клуб Винкс - школа волшебниц». (12+)  
05.50 Музыка на СТС. (16+)






Ю-ТВ

- 05.00 «Фактор страха». (16+)  
07.25 «В теме». (16+)  
08.00 «Адская кухня». (16+)  
10.30 «В теме». (16+)  
11.00 «Беременная в 16». (16+)  
12.00 «ЦВЕТА СТРАСТИ». (16+)  
12.55 «За живое!» (16+)  
14.10 «КЛОН». (16+)  
17.00 «Супермодель по-украински». (16+)  
19.25 «КЛОН». (16+)  
22.05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
00.00 «В теме». (16+)  
00.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
Знаменитый американский сериал, который с успехом выходит вот уже 11 лет. Ты увидишь работу лучших следователей ФБР изнутри: они способны проанализировать ход мыслей убийц и маньяков, предугадать следующий шаг быстрее, чем преступник его совершит.  
02.10 «Фактор страха». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

| РЕН  | ТНТ                                    | ТВ-3   | Че  | МАТЧ!   | ДОМАШНИЙ  |
|--|--|--|---|---|---|
| 05.00 09.00 04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)              | 07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)        | 06.00 Мультфильмы. (0+)                                  | 06.00 «Планета людей». (0+)   | 06.30 «Второе дыхание». (12+)   | 05.30 «Джейми у себя дома». (16+)   |
| 06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)   | 07.30 «ДЕФФОНКИ». (16+)                | 09.30 «Слепая». (12+)                                    | 07.00 «Как это работает». (16+)   | 07.00, 07.35, 08.50, 15.00, 17.00, 18.30 Новости  | 07.30 «6 кадров». (16+)   |
| 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  | 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)             | 10.30 «Гадалка». (12+)                                   | 08.00 «Дорожные войны». (16+)   | 07.05 «Жестокий спорт». (16+)   | 08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)  |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)                                     | 10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)     | 11.30 «Не ври мне!» (12+)                                | 09.30 «Утилизатор». (12+)   | 07.40, 11.10, 15.05, 17.25, 00.40 Все на Матч!  | 11.10 «Давай разведемся!» (16+)   |
| 12.00 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+)                            | 11.30 «БЕТХОВЕН-2». (12+)              | 13.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+) | 10.00 «СОЛДАТЫ». (12+)  | 08.55 «Кто хочет стать легионером?»- (12+)  | 14.10 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)   |
| 13.00 Званный ужин. (16+)  | 13.30 «ФИЗРУК». (16+)                  | 14.00 «Охотники за привидениями». (16+)                  | 14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)  | 09.15 «КОСТОЛОМ». (16+)   | 16.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)  |
| 14.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)                              | 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)         | 15.00 «Мистические истории. (16+)                        | 15.00 «ЯСНОВИДЕЦ». (12+)  | 11.25, 21.20 Специальный репортаж. (12+)  | 18.00 «Свадебный размер». (16+)   |
| 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)  | 21.00 «КОМЕДИ КЛАБ». (16+)             | 16.00 «Гадалка». (12+)                                   | 16.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)   | 11.45 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Бенфика» (Португалия). Лига чемпионов - 2011/12. 1/8 финала. (0+) | 19.00 «6 кадров». (16+)   |
| 18.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)                                     | 22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) | 17.35 «Слепая». (12+)                                    | 17.30 «КВН. Бенефис». (16+)   | 13.55, 15.35 Кёрлинг. Россия - США. Чемпионат мира. Женщины. Пр. тр.                                | 19.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)   |
| 20.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)   | 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)      | 18.45 «ПОМНИТЬ ВСЕ». (16+)                               | 20.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2: ЗАПАХ СТРАХА». (16+)                                   | 17.05, 22.20 «Спортивный репортёр». (12+)   | 21.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». (16+)   |
|  | 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)     | 20.30 «КОСТИ». (12+)                                     |  | 18.00 «Высшая лига». (12+)  |  |
| 22.30 «Всем по котику». (16+)  | 01.00 «ПОГНАЛИ!». (16+)                | 23.00 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)                             | 21.35 «УБОЙНАЯ ПАРОЧКА: СТАРКИ И ХАТЧ». (12+)                                       | 18.35 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Дарюшафака» (Турция). Евролига. Мужчины. Пр. тр.                  | 23.00 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)   |
| 23.25 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)   | 02.45 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». (12+)           | 01.00 «ЧАСЫ ЛЮБВИ». (12+)                                | 23.30 «БОЛЬНИЦА НИКЕР-БОКЕР». (18+)   | 21.00 «Десятка!». (16+)   | 00.00 «6 кадров». (16+)   |
| 02.10 «Странное дело». (16+)   | 03.10 «ЭНДЖИ ТРАЙБЕКА». (16+)          | 05.15 «Удивительное утро». (12+)                         | 01.40 «ФЛЕМИНГ». (18+)  | 21.50 «Несвободное падение». (12+)  | 00.30 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ». (16+)  |
|  | 03.40 «ВЕРОНИКА МАРС». (16+)           |  | 02.30 «СОБЛАЗНИТЕЛЬ-2». (12+)   | 22.40 Футбол. Германия - Англия. Товарищеский матч. Пр. тр.   | 02.30 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (16+)  |
|  | 04.35 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)                 |  | 05.00 «Планета людей». (0+)   | 01.25 Волейбол. «Зенит-Казань» (Россия) - «Кнак» (Бельгия). Лига чемпионов. Мужчины. (0+)           | 04.00 «Женская консультация». (16+)   |
|  | 05.25 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА». (16+)          |  |   | 03.25 «РУДИ». (16+)   | 05.00 «6 кадров». (16+)   |
|  | 06.15 «САША+МАША». (16+)               |  |   | 05.35 «Капитаны». (16+)   |   |



# В клинике «ТАО» помогают вернуть здоровье и продлить годы жизни



**«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»**  
Врач клиники «ТАО» Цинь Циюй

Ежедневно в клинику «ТАО» звонят пожилые люди и задают один и тот же вопрос: «Способна ли китайская медицина помочь в их возрасте?». Обратимся к фактам: многие из наших пациентов перешагнули семидесятилетний рубеж.

### Кто лечится в клинике «ТАО»?

Многие наши пациенты пенсионного возраста преподают, работают в научной сфере, или помогают детям и внукам. То есть ведут активный социальный образ жизни, которые требуют много сил и здоровья. Как правило, эти пациенты страдают заболева-

ниями внутренних органов – ЖКТ, сердечно-сосудистой системы. Часто присутствуют боли в суставах и позвоночнике, запущенные артриты и артрозы, хроническая гипертония. Многие годами принимали обезболивающие препараты. Кто-то приходит к нам впервые, ничего не зная о китайской медицине. Но большинство, конечно, знает о достоинствах китайской медицины. Наши пациенты рассказывают о клинике своим близким и родным. Часто дети приводят родителей, родители детей. А те, кто никогда не слышал о китайской медицине, с большим скепсисом относятся к её возможностям. Однако, в процессе лечения часто сомнения уходят. Почему?

### Потому что китайская медицина воздействуя на причину болезни, лечит практически все виды заболеваний

Иглоустановка, точечный массаж и другие инструменты китайской медицины, которые лечат причину заболевания. В китайской медицине целостный взгляд на человека, это позволяет лечить не только больной орган, но и весь организм. За один сеанс происходит воздействие на все органы и системы, что значительно повышает качество лечения и дает хороший результат.

### Сколько нужно пройти курсов для получения результата?

Конечно, в случае с хроническими болезнями и заболеваниями требуется время – за один курс вы не вылечитесь от болезней, которые мучали вас десятилетиями. Но как показывает опыт наших пациентов – уже после первых сеансов могут утихнуть боли, улучшится сон, появится больше энергии. Для снятия болезненных симптомов в суставах бывает достаточно одного-двух курсов по десять сеансов.

### Как проявляется комплексное воздействие на организм?

В процессе лечения отмечается улучшение памяти, уходят депрессивные состояния, которые считаются чуть ли не нормой старости. У наших пациентов горят глаза, так как появляется много энергии. Это огромное счастье для тех, кто годами жил на таблетках. И кстати, от них тоже можно избавиться. Результаты в китайской медицине основаны на строгой науке – доскональном тысячелетнем знании природы человека и его здоровья.

Запишитесь на бесплатную диагностику, чтобы получить больше информации о возможностях китайской медицины для восстановления здоровья в зрелом возрасте.

Акция до 22 марта 2017 г.

## СКИДКА 15%

при оплате курса лечения от 10 сеансов

### Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипотиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **НЕВРНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

Запишитесь на бесплатную консультацию по тел.: **8 (495) 988-00-18**. Адрес: м. «Кропоткинская», ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, [www.taomed.ru](http://www.taomed.ru)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





**СПОРТ**

**МАТЧ! НАШ СПОРТ**

- 06.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
- 08.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига. Гранд-финал. (0+)
- 09.00, 16.10, 23.20 Новости. (0+)
- 09.05 Зарядка ГТО. (0+)
- 09.25 Инспектор ЗОЖ. (12+)
- 09.55, 01.45 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Матч за 3-е место. (0+)
- 11.35, 21.30 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. (0+)
- 13.25, 23.55 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Германия. (0+)
- 15.15 Мини-футбол в России. (0+)
- 15.40, 23.25 Вид сверху. (0+)
- 16.15, 03.50 Художественная гимнастика. Гран-При. (0+)
- 18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. ТОП-12. «Зенит-Казань» (Россия) - «Снак» (Бельгия). Ответный матч. Прямая трансляция.
- 20.55 Точка на карте. ВК «Самотлор». (12+)
- 03.25 Специальный репортаж «Точка. Наши дети». (16+)

**EUROSPORT 1**

- 03.00, 03.30, 05.00, 05.30 Горные лыжи. Кубок мира. Аспен. (0+)
- 04.00, 04.30, 07.00, 07.30, 10.30, 11.00, 12.30, 00.05, 00.35 Биатлон. Кубок мира. Осло. (0+)
- 06.00, 09.30, 13.00, 17.05, 21.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (0+)
- 08.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Викарсунд. HS 225. (0+)
- 11.30 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
- 12.00 Футбол. Тележурнал «ФИФА». (0+)
- 14.00 Керлинг. Чемпионат мира. Женщины. Китай. Групповой этап. Обзор. (0+)
- 19.15 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Колорадо» - «Сент-Луис». (0+)
- 20.45 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)
- 23.00 Велоспорт. Мировой тур по дорогам Фландрии. (0+)
- 01.00, 02.00 Тележурнал Walfs. (0+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

- 05.00, 12.10 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.00, 07.15 Каждое утро. (16+)
- 07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)
- 10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.40 Неформат чарт. (16+)
- 11.10, 14.55, 17.05, 23.25 PRO-клип. (16+)
- 11.15, 00.30 Наше. (16+)
- 12.55, 17.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)
- 14.00, 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
- 15.00 R'n'B чарт. (16+)
- 16.00 Битва фанклубов. (16+)
- 18.15 Звездный допрос. (16+)
- 19.00 SlipYou чарт. (16+)
- 20.00 Золото. (16+)
- 22.00 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 22.25 Русский чарт. (16+)
- 23.30 Теперь понятно! (16+)
- 01.30 Только жирные хиты. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**Детский мир**

- 03.00, 09.00 «ВЕСЕННИЕ ПЕРЕВЕРТЫШИ». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)
- 05.00, 11.00 «Фазтон - сын солнца». (12+) Сборник мультфильмов. (12+)
- 06.00, 12.00 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+) «Высокая горка». (6+)
- 07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (12+)
- 08.00, 14.00 «Бобо и попугай». (0+) Сборник мультфильмов. (6+)
- 15.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)
- 17.00 «Возвращение с Олимпа». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)
- 18.00 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?». (12+) «Поединок». (6+)
- 19.30 «Заячий хвостик». (0+) «Белая шкурка». (0+) «Чудеса техники». (6+)
- 20.00 «Бобо и попугай». (0+) «Футбольные звезды». (0+) «Муха-цокотуха». (0+) «О рыбке и рыбке». (6+) «От двух до пяти». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 «Капитан Джейк и пираты Нетландии». (0+)
- 05.45 «Доктор Плюшева». (0+)
- 06.15, 10.00 «Хранитель Лев». (0+)
- 06.45 «7 гномов». (6+)
- 08.00 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 08.30 «Голди и Мишка». (6+)
- 09.00 «Герои в масках». (0+)
- 11.00 «София Прекрасная». (0+)
- 12.00, 19.30 «Аладдин». (0+)
- 13.00 «Новая школа императора». (0+)
- 14.30 «Начало времён». (6+)
- 16.00 «Капитан Атомик». (12+)
- 16.50, 01.20 «Гравити Фолз». (12+)
- 18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)
- 21.20 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)
- 22.30 «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
- 23.25 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)
- 02.40 «Геркулес». (12+)
- 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 «Ранние пташки»
- 07.00 «С добрым утром, малыши!»
- 07.25 «Пляс-класс»
- «Пляс-Класс» - это веселая танцевальная разминка.
- 07.30 «Роботар Поли и его друзья»
- 08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»
- 08.50 «Новые приключения пчёлки Майи»
- 09.15 «Театр Берилиаки»
- 09.35 «Свинка Пеппа»
- Необыкновенно смешной и добрый мультсериал подарит прекрасное настроение малышам и их родителям.
- 10.55 «Лентево». ТВ-шоу
- 11.20 «Боб-строитель»
- 12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели»
- 13.00 «Ералаш»
- 14.00 «Перемешка»
- 14.15 «Инспектор Гаджет»
- 15.05 «Смешарики. Пин-код»
- «Смешарики. Пин-код» - это целый проект, направленный на формирование у детей интереса к изобретательству, науке. За путешествиями в мир информационных технологий, нано- и биоразработок будет интересно наблюдать не только детям, но и многим родителям.
- 16.00 «Бум! Шоу»
- «Бум! Шоу» научит вас, как сделать всё своими руками для веселого праздника!
- 16.25 «Маленькое королевство Бена и Холли»
- 16.50 «МЭГГИ И БЬЯНКА В АКАДЕМИИ МОДЫ»
- 17.20 «Клуб Винкс»
- 18.10 «ДС девчонки-супергерои»
- 18.15 «Ми-Ми-Мишки»
- 18.50 «Смешарики. Новые приключения»
- 19.35 «Поезд динозавров»
- 20.05 «Томас и его друзья»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.40 «Барбоскины»
- 22.00 «ЛВХ-Битвы маленьких гигантов». (12+)
- 22.45 «Новаторы»
- 00.10 «Ребятам о зверятах»
- 00.15 «Зиг и Шарк»
- 01.50 «Рыцарь Майк»
- 03.10 «Маленький зоомагазин»
- 03.55 «Игрушечная страна»

**Детский**

- 05.00 Звездный час. (6+)
- 05.35 «Бетти - молния». (6+)
- 06.00 «Счастливич Фред». (6+)
- 06.25, 14.30, 20.30 «Смешарики». (0+)
- 07.00 «Последние волшебники». (6+)
- 07.10 «Ах, эти жмурки!» (6+)
- 07.20 «Волчище - серый хвостич». (0+)
- 07.25 «Лягушка-путешественница». (0+)
- 07.45 «Сказка про Колобок». (6+)
- 08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)
- 08.20, 15.20, 21.20 «Отражение». (6+)
- 08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)
- 09.00, 16.00, 22.00 «Персей». (0+)
- 09.20, 16.20, 22.20 «Куда летишь, Витар?» (0+)
- 09.35, 16.35, 22.35 «Чудесница». (0+)
- 10.20 «Куда идет слоненок». (0+)
- 11.25, 17.25, 23.25 Одни дома. (6+)
- 12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (12+)
- 12.30 «Алиса знает, что делать?» (6+)
- 13.00, 19.00 Звездный час. (6+)
- 13.35, 19.35 «Бетти - молния». (6+)
- 14.00, 20.00 «Счастличик Фред». (6+)
- 18.30 «Алиса знает, что делать?» (6+)

**NICKELODEON**

- 05.10 «Фиксики». (0+)
- 05.35, 07.20, 10.15, 18.00, 21.25 «Мой шумный дом». (6+)
- 06.00 «Миссия «Блэйк»». (6+)
- 06.25, 09.50, 19.45 «Хлебоутки». (6+)
- 06.50, 08.35, 11.10, 13.45, 17.35, 20.35 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
- 07.45, 12.25, 18.25 «Харви Бикс». (6+)
- 08.10, 14.10, 18.50, 21.50 «Волшебные покровители». (6+)
- 09.00 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
- 09.25, 16.45, 23.35 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)
- 10.40 «Королевская академия». (6+)
- 11.35 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 12.00 «Миссия «Блэйк»». (6+)
- 12.50 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 13.20, 20.10 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)
- 14.35 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)
- 15.00, 23.10 «СЭМ И КЭТ». (12+)
- 15.25, 22.20 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
- 16.20 «ШКОЛА РОКА». (12+)
- 17.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
- 19.20 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 21.00 «Санджей и Крэйт». (6+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

- 08.00 «Александровский дворец в Царском селе и Романовы». Выставка
- 08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения
- 09.00 Украинский вопрос
- 10.00 Твое дело
- 10.15, 17.15, 01.15 Пешком по Москве
- 10.30 Станичный священник
- 11.15 Портреты
- 12.00 Россия и Мир
- 13.00 Национальное достояние
- 13.30 Диалог под часами
- 15.00, 19.00 Радость моя
- 16.00 Староладожский Свято-Успенский девичий монастырь. 900 лет молитвы
- 16.45 Чужие дети
- 18.00 Здоровье души и тела
- 18.30 Богомаз
- 20.00, 05.30 История русского костюма
- 20.25 Спросите батюшку
- 21.00 Консервативный клуб
- 22.00 С Божьей помощью
- 22.30 Музыкальная веранда
- 23.00 Новости
- 00.00 Беседа со священником
- 01.00 Святая Русь. Мотопаломничество
- 01.30 Кадеты
- 02.00 От Восток Солнца
- 03.00 Константино-Еленинский монастырь
- 04.00 Мой путь к Богу
- 04.30 Город мастеров
- 04.45 Монастыри России
- 05.00 Школа милосердия
- 05.45 Приидите, вернии
- 07.00 Синодалы
- 07.30 Монастырская кухня

**Православный календарь**

**22 марта**

**Седмица 4 Великого поста. Глас 6.**

**40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся.**

**Мч. Урпасаиана. Св. Кесария, брата свт. Григория Богослова. Прав. Тарасия. Сщмчч. Михаила, Алексия, Димитрия, Сергия, Сергия пресвитера и Николая диакона, прмч. Иоасафа и прмчц. Наталии и Александры. Албазинской иконы Божией Матери, именуемой «Слово плоть бысть».**

**Постный день.**

Хочешь ли без труда творить добродетель? Рассуждай о труде, что он временный, а о награде, что она вечная.

Рпр. Нил Синайский

**Задайте свой вопрос юристам**

по телефону:

**8 (800) 775-94-28**

Звонок с городских и мобильных телефонов Москвы и МО **БЕСПЛАТНЫЙ!**

Или на сайте **www.9111.ru**

**ОТЛИЧНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ ОТ ПРЕДПРИЯТИЯ ГОРОДА МОСКВЫ "ГИЛЬДИЯ СТОЛИЦА"**

- Единовременная выплата до 3 500 000 рублей
- Ежемесячные платежи до 100 000 рублей
- Помощь по хозяйству и сиделка бесплатно
- Договор заключается **напрямую с организацией!**

**8(495)626-46-36 gstolica.ru**

ОГРН 1147746917537

**Санатории в Белоруссии**

**душевно и полезно**

**(495) 543-65-22**

**(495) 543-65-42**

**Центр Защиты Вкладчиков**

**ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ из**

- КПК • МФО • БАНКОВ
- ИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ

**Бесплатная ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**

**8 (495) 777-91-42**

**НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ**

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед **БЕЛИКОВ Сергей Александрович.**

- Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним при помощи стекловолоконных нитей. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

**- А как можно помочь этим пациентам?**

- Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Сейчас на эту процедуру идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах.

**- Но, наверное, это очень дорогое удовольствие?**

- Во всем нет. Тем более, что в «Верастоме» действует гибкая система скидок и индивидуальный подход к каждому пациенту. Запишитесь на бесплатную консультацию, которая проводится с дентальной камерой.

**VERASTOM** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

**ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9**

**Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (499) 737-30-76**

**www.verastom.ru**

Лицензия ЛО - 77-01-004192 от 20.09.2011 г. Реклама



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 Модный приговор  
12.00 Новости с субтитрами  
12.15 «Наедине со всеми». (16+)  
13.20 «Время покажет». (16+)  
15.00 Новости с субтитрами  
15.15 «Время покажет». (16+)  
16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Давай поженимся!» (16+)  
18.00 Первая Студия. (16+)  
20.00 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)



- 21.00 **Время «МАТА ХАРИ».** (16+)  
21.35 В Гааге Мата Хари получает задание наладить отношения с лейтенантом Растиньяком, шефом французской разведки в Голландии.  
23.40 «Вечерний Ургант». (16+)  
00.15 **Ночные новости «САЛАМ МАСКВА».** (18+)  
00.30 За последние годы в Россию приехало большое количество мигрантов, в том числе и нелегальных, чтобы начать новую жизнь или улучшить свое финансовое положение.  
01.35 «Стив Маккуин: Человек и гонщик». (16+)  
03.00 **Новости «Стив Маккуин: Человек и гонщик».** (16+)  
03.05 «Стив Маккуин: Человек и гонщик». (16+)  
03.40 «Наедине со всеми». (16+)



5-Й КАНАЛ

- 05.05 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
07.00 «Утро на 5»  
09.00 Сейчас  
09.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)  
11.25 «ГРУППА ЗЕТА-2». (16+)  
12.00 Сейчас  
12.30 «ГРУППА ЗЕТА-2». (16+)  
15.30 Сейчас  
16.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
17.50 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)  
18.30 Сейчас  
20.25 «СЛЕД». (16+)  
22.25 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)  
00.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)  
02.15 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)  
04.15 «ОСА». (16+)



РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.00 «Утро России»  
09.00 Вести  
09.15 «Утро России»  
09.55 «О самом главном». (12+)  
11.00 Вести  
11.40 Вести. Местное время  
11.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
Брагин приглашает Ларису в театр. Она соглашается. В Склиф привозят пенсионера с разбитой головой. Выясняется, что он отказывался переезжать из расселяемого дома и в итоге был придавлен плитой. Бреславца предупреждают, что в Склиф едет ревизор под видом пациента.  
14.00 Вести  
14.40 Вести. Местное время  
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
На место очередного убийства проходил следователю Швецову оказывается запрещен. Преступление произошло в суперэлитном доме, доступ на территорию которого закрыт даже для медиков Скорой помощи.  
17.00 Вести  
17.20 Вести. Местное время  
17.40 «Прямой эфир». (16+)  
18.50 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
20.45 Вести. Местное время  
21.00 «КРУГОВОРОТ». (12+)  
Узнав о беременности жены, Родион возвращается в семью. Лариса принимает решение восстановиться в медицинском институте.  
23.30 «Поединок». Программа Владимира Соловьёва. (12+)  
01.30 «СОНЬКА ЗОЛОТАЯ РУЧКА». (16+)  
03.30 «ДАР». (12+)



ПЯТНИЦА

- 06.00 Пятница News. (16+)  
06.30 Ревизорро. Москва. (16+)  
07.30 Утро Пятницы. (16+)  
09.30 Школа доктора Комаровского. (16+)  
10.00 Ревизорро. (16+)  
12.40 Инстаграмщицы. (16+)  
14.00 Проводник. (16+)  
15.00 Ревизорро. (16+)  
16.00 На ножах. (16+)  
Титулованный ресторатор России, легендарный шеф и гуру ресторанного бизнеса, добрейший и терпеливейший мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам.  
18.00 Инстаграмщицы. (16+)  
21.00 Аферисты в сетях. (16+)  
23.00 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
00.45 Пятница News. (16+)  
01.15 «СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)  
03.00 «ДРЕВНИЕ». (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)  
05.10 Богач-бедняк. (16+)  
05.40 «Смешарики». (12+)



ТВЦ

- 06.00 «Настроение»  
08.20 «Доктор И...» (16+)  
08.50 «ВЕСЕННИЕ ХЛОПЫ»  
10.35 «Александр Пороховщиков. Чужой среди своих». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)  
Когда в окрестностях небольшой деревушки появился цыганский табор, жители подняли переполох.  
13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «Естественный отбор». (12+)  
16.05 «Дикие деньги». (16+)  
16.55 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (12+)  
Россия, 2015 г. Детектив. В ролях: Павел Трубинер, Кристина Бабушкина.  
Продолжение истории Алекса Шан-Гирея.  
18.50 «Откровенно» с Оксаны Байрак. (16+)  
19.40 События  
20.00 Петровка, 38. (16+)  
20.20 «Право голоса». (16+)  
22.00 События  
22.30 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Ельцин против Горбачёва. Крушение империи». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (12+)  
04.05 Петровка, 38. (16+)  
04.25 «Жанна Болотова. Девушка с характером». (12+)  
05.10 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)



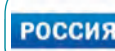
OTR

- 05.00 12.05 22.00 «Большая страна. Люди». (12+)  
05.55 «Удачные советы». (12+)  
06.05 «ПравДа?» (12+)  
07.00 «Осторожно, щука!»  
07.20 Календарь. (12+)  
08.15 «ОХОТА НА ИЗЮБРЯ». (12+)  
10.00 Новости  
10.05 «ПравДа?» (12+)  
11.00 Новости  
11.05 Календарь. (12+)  
12.00 13.00 Новости  
13.20 «Удачные советы». (12+)  
13.30 «Фигура речи». (12+)  
14.00 Новости  
14.05 Календарь. (12+)  
15.00 Новости  
15.15 «ОХОТА НА ИЗЮБРЯ». (12+)  
17.00 Отражение. (12+)  
21.00 Новости  
21.05 «ПравДа?» (12+)  
22.50 «ОХОТА НА ИЗЮБРЯ». (12+)  
00.30 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)  
01.15 «Онколикбез». (12+)  
01.45 Отражение. (12+)



НТВ

- 05.10 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)  
Сегодня  
06.00 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)  
06.05 «Деловое утро НТВ». (12+)  
07.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
Сегодня  
10.00 «ЛЕСНИК». (16+)  
10.20 Суд присяжных. (16+)  
12.00 Сегодня  
13.00 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
13.25 «Место встречи»  
14.00 Сегодня  
16.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
На улице обнаружены три трупа - журналиста, бизнесмена и кассира банка. Все убиты из одного пистолета. Вскоре сыщики узнают еще об одной жертве - после попойки с «корешами» из того же ствола убит уловник.  
17.30 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)  
18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
19.00 Сегодня  
19.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
21.30 «ОХОТА НА ДЬВУЛА». (16+)  
Получив Апполионий, Ланцер запускает установку профессора Филиппова. И становится первой ее жертвой. Под видом нацистских офицеров Макс, Килби и Ярцева проникают на фабрику, и забрав камень, уходят по подземному ходу.  
23.35 «Итого дня»  
00.05 «ДЕМОНЫ». (16+)  
01.05 «Место встречи». (16+)  
02.45 «Судебный детектив». (16+)  
03.35 «ЧАС ВОЛКОВА». (16+)

РОССИЯ К  
Культура

- 06.30 Евроньюс  
10.00 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
10.15 «ДУЭЛЬ». (16+)  
США, 2009 г. Драма.  
Э. Скотт, Т. Мензис.  
Маленький городок на берегу Черного моря.  
12.50 «Письма из провинции»  
13.25 К юбилею Ирины Антониной. «Пятое изменение». Избранное  
13.55 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»  
15.00 Новости культуры  
15.10 «Александр Великий. Человек-легенда»  
16.05 «Абсолютный слух»  
16.45 Цвет времени. Камера-обскура  
16.55 «Иоанн Каподистрия. Русская судьба»  
17.40 На концертах международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Николай Цнайдер  
18.25 «Леднице. Княжеская роскошь и садово-парковое искусство»  
18.45 «Жизнь замечательных идей»  
19.15 «Спокойной ночи, малыши!»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Черные дыры. Белые пятна»  
20.45 «Правила жизни»  
21.15 «Культурная революция»  
22.00 «История о легендарном короле Артуре»  
22.50 К юбилею Ирины Антониной. «Одиночество на вершине»  
23.30 Новости культуры  
23.45 Худсовет  
23.50 «ДУЭЛЬ». (16+)  
01.20 М. Янсонс, Ю. Башмет и Академический симфонический оркестр Московской филармонии  
01.55 «Наблюдатель»



СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)  
06.25 «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)  
06.55 «Фиксики». (0+)  
07.15 «Три кота». (0+)  
07.35 «Драконы и всадники Олуха». (6+)  
08.30 «КРЫША МИРА». (16+)  
09.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
09.40 «ПЛОХИЕ ПАРНИ». (16+)  
12.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Костров понимает, что отец был прав, и идёт мириться. Романенко придётся отвечать за своё хамство. Отец Кисляка неожиданно получает свидетеля, и дело принимает новый оборот.  
13.00 «КУХНЯ». (12+)  
15.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
20.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
21.00 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (16+)  
23.40 Шоу «Уральских пельменей». (12+)  
01.00 «КРЫША МИРА». (16+)  
02.00 «НЕСНОСНЫЙ ДЕД». (18+)  
03.40 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)  
05.25 «Клуб Винкс - школа волшебниц». (12+)  
05.55 Музыка на СТС. (16+)



США, 2003 г. Комедийный боевик. Уилл Смит, Мартин Лоуренс. Хорошие парни поступают правильно, зато плохие добиваются результатов. Майка Лоури и Маркуса Беннетта давно бы выгнали из полиции за их хулиганские методы борьбы с преступностью...



ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 Вертолет 360  
08.00 «Самое яркое». (16+)  
09.00 Новости 360  
09.25 «Вкусно 360». (12+)  
11.10 «Растем вместе». (6+)  
12.00 Большие новости  
13.00 «МУЖЧИНА ВО МНЕ». (16+)  
15.00 «Все просто!» (12+)  
16.00 «Шестое чувство». (12+)  
17.00 «КГБ В СМОКИНГЕ». (12+)  
19.00 Большие новости  
21.00 «ЭЛЕГИЯ». (16+)  
23.00 Мелодрама.  
00.00 «Самое яркое». (16+)  
00.00 «КРАБАТ: УЧЕНИК КОЛДУНА». (16+)  
02.00 «Все просто!» (12+)  
03.05 «Самое яркое». (16+)  
04.00 Большие новости




США, 2007 г. Мелодрама.  
«Самое яркое». (16+)  
«КРАБАТ: УЧЕНИК КОЛДУНА». (16+)  
«Все просто!» (12+)  
«Самое яркое». (16+)  
Большие новости



Ю-ТВ

- 05.00 «Фактор страха». (16+)  
07.25 «В теме». (16+)  
08.00 «Адская кухня». (16+)  
10.30 «В теме». (16+)  
11.00 «Беременная в 16». (16+)  
12.00 «ЦВЕТА СТРАСТИ». (16+)  
12.55 «За живое!» (16+)  
Ток-шоу о наших отношениях с собственным здоровьем. Самые актуальные темы из мира медицины, шокирующие истории болезней и врачебная оценка наших ежедневных действий - вот что по-настоящему цепляет за живое.  
14.10 «КЛОН». (16+)  
17.00 «Супермодель по-украински». (16+)  
19.25 «КЛОН». (16+)  
22.10 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
00.05 «В теме». (16+)  
00.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)  
02.15 «Фактор страха». (16+)  
04.00 «Еурога plus чарт». (16+)

| REN  | TNT                                     | ТВ-3  | Че  | МАТЧ!  | ДОМАШНИЙ  |
|--|---|---|---|--|---|
| 05.00 04.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)                    | 07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)         | 06.00 Мультфильмы. (0+)   | 06.00 «Планета людей». (0+)   | 06.30 «Второе дыхание». (12+)  | 05.30 «Джейми у себя дома». (16+)   |
| 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)   | 07.30 «ДЕФФОНКИ». (16+)                 | 09.30 «Слепая». (12+)   | 07.00 «Как это работает». (16+)   | 07.00, 07.35, 08.55, 11.45, 14.55, 17.50 Новости   | 07.30 «6 кадров». (16+)   |
| 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  | 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)              | 10.30 «Гадалка». (12+)  | 08.00 «Дорожные войны». (16+)   | 07.05 «Жестокий спорт». (16+)  | 08.10 «По делам несовершеннолетних». (16+)  |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)                                     | 10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)      | 11.30 «Не ври мне!» (12+)   | 09.30 «Утилизатор». (12+)   | 07.40, 11.50, 15.00, 17.55, 23.05 Все на Матч!   | 11.10 «Давай разведёмся!» (16+)   |
| 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)                            | 11.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (12+)                 | 13.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)  | 10.00 «СОЛДАТЫ». (12+)  | 09.00 «Кто хочет стать легендой?» (12+)  | 14.10 «ЖЕНСКИЙ ДОК-ТОР-2». (16+)  |
| 13.00 Званы ужин. (16+)  | 13.35 «Однажды в России. Лучшее». (16+) | 14.00 «Охотники за привидениями». (16+)   | 14.00 «ЧИКАГО В ОГНЕ». (16+)  | 09.20, 06.00 «Звёзды футбола». (12+)   | 16.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)  |
| 14.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)   | 14.00 «ФИЗРУК». (16+)                   | 15.00 «Мистические истории». (16+)  | 15.00 «ЯСНОВИДЕЦ». (12+)  | 09.50 «Марadona-86». (16+)   | 18.00 «Свадебный размер». (16+)   |
| 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)  | 20.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)          | 16.00 «Гадалка». (12+)  | 16.00 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)   | 10.20 Смешанные единоборства. Лучшее. (16+)  | 19.00 «6 кадров». (16+)   |
| 18.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)                                     | 21.00 «КОМЕДИ КЛАБ». (16+)              | 17.35 «Слепая». (12+)   |    | 12.15 «ЛЕГЕНДА О КРАСНОМ ДРАКОНЕ». (16+)   | 19.05 «ЖЕНСКИЙ ДОК-ТОР-2». (16+)  |
| 20.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (16+)   | 22.00 «ЗАКОН КАМЕННЫХ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)  | 18.45 Накануне суда пропадает единственная свидетельница по делу Джо Хейгена, предположительно убившего свою жену.  | 18.00 Германия - США, 2005 г. Триллер. Д. Хартнетт, Б. Уиллис, Л. Лью. Слевину не везёт. Дом опечатан, девушка ушла к другому... Его друг Ник уезжает из Нью-Йорка и предлагает Слевину пожить в пустой квартире. | 13.55, 15.35 Кёрлинг. Россия - Китай. Чемпионат мира. Женщины. Пр. тр. 21.55 «Десятка!». (16+) | 21.00 «НЕ ВМЕСТЕ». (16+)  |
|  | 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)       | 20.30 «КОСТИ». (12+)  | 19.30 «УБОЙНАЯ ПАРЧКА: СТАРКИ И ХАТЧ». (12+)  | 17.00, 17.20 Спецрепортаж. (12+)   | 23.00 «Рублёво-Бирюлёво». (16+)   |
| 22.00 «Смотреть всем!» (16+)   | 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)      | 23.00 «НЕВИДИМЫЙ». (16+)  | 21.30 «НА РАССТОЯНИИ УДАРА». (16+)  | 18.25 «Спортивный разговор». (16+)   | 00.00 «6 кадров». (16+)   |
| 23.25 «ВМЕСТЕ ДРАКОНОВ». (16+)   | 01.00 «ДЕРЖИ РИТМ». (12+)               |    | 23.30 «БОЛЬНИЦА НИКЕР-БОКЕР». (18+)   | 18.55 Континентальный вечер  | 00.30 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)  |
| 02.10 «Странное дело». (16+)   | 03.10 «ТНТ-Club». (16+)                 | США, 2007 г. Мистика. Д. Чэввин, М. Левиева. Ник Пауэлл - золотой мальчик, как его называют в школе. Он прилежный ученик, талантливый юноша, наделённый поэтическими способностями. | 01.45 «ФЛЕМИНГ». (18+)  | 19.25 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция                                | СССР, 1982 г. Мелодрама. О. Янковский, Е. Глушенко. Бывший спортсмен, а теперь опустившийся бездельник звонит случайной знакомой с просьбой одолжить ему денег... |
|  | 03.15 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». (12+)            | 05.15 «Удивительное утро». (12+)  | 02.45 «ПОЛТОРА РЫЦАРЕВ В ПОИСКАХ ПЛЕНИТЕЛЬНОЙ ХЕРЦЕЛИНДЫ». (12+)  | 22.15 Все на футбол! (12+)   | «ДОЖИВЁМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)  |
|  | 03.45 «ЭНДЖИ ТРАЙБЕКА». (16+)           |   | 05.00 «Планета людей». (0+)   | 22.45 «Спортивный репортёр». (12+)   | 04.20 «Женская консультация». (16+)   |
|  | 04.15 «ВЕРОНИКА МАРС». (16+)            |   |   | 23.55 Мини-футбол. Кубок России. Финал. (0+)   |   |
|  | 05.10 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)                  |   |   | 01.55 Футбол. Уругвай - Бразилия. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Пр. тр.              |   |
|  | 06.00 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА». (16+)           |   |   | 03.55 Футбол. Аргентина - Чили. Чемпионат мира-2018. (0+)                                      |   |

## Если ваши суставы кричат о помощи



Скелет человека — его опора и основа. Наш скелет, кости и суставы испытывают огромную нагрузку каждый день. Наши суставы отвечают за все наши движения, перемещения, дают нам свободу и... отбирают ее, если мы не бережем свои суставы. А как часто мы жалуемся друг другу. Сегодня мы поговорим о проблемах суставов и опорно-двигательного аппарата. У нас в гостях специалист Елена Александровна Гришаева. Здравствуйте!

— Здравствуйте! Прежде всего, хочется сказать, что зачастую от проблем с суставами страдают люди старшего поколения. Все это делает жизнь довольно сложной, порой даже невыносимой.

Поверхности суставов покрыты хрящом. С возрастом поверхность хряща становится тверже, теряет эластичность, приобретает желтоватый оттенок. Сустав начинает плохо работать. А еще при этом у человека была какая-то травма.

— Да, действительно, суставы тяжело восстанавливаются. И мало что в этом случае помогает.

— Конечно. Поэтому не нужно ждать, затачивать. Процесс восстановления хрящей и суставов не быстрый. Особенно

медленно восстановление протекает в пожилом возрасте. А если еще проблема более глубокая, то этот процесс длится еще дольше. Но, во всяком случае, нормализовать свое состояние можно. Процесс длится еще дольше. Процесс старения зависит от уровня синтеза белка. С возрастом в клетках уровень белка катастрофически падает, вот тогда суставные хрящи начинают становиться хрупкими и хуже выполняют свою роль, что приводит со временем к хрупкости костей.

— Да, кости и суставы становятся хрупкими и наш опорно-двигательный аппарат начинает ломаться. Ему нужна помощь.

— Да. Обратите внимание на ингибитор «Кинесал», он может оказать суставам поддержку. Входящие в его состав компоненты проникают вглубь клетки и постепенно могут способствовать восстановлению белка. Сейчас объясню, как это происходит: в каждой клетке белок выполняет роль укрепителя клетки, с утратой белка клетка начинает деформироваться. Для восстановления молодости и силы клеток необходимо «доставить» белок в клетки, восстановить нужный уровень микрочастиц в клетке. Это абсолютно новый состав компонентов «Кинесала», позволяющий найти ключ к этим маленьким частицам, которые играют такую большую роль в жизни наших клеток.

— Скажите, правильно ли я вас понимаю: белок — это самое важное, что нужно клетке для восстановления, в частности, для суставов?

— Да, белок — это природный материал, из которого строится клетка. Если организм работает неправильно, клетки начинают гибнуть, в том числе и клетки суставов. «Кинесал» — это специально

подобранный комплекс компонентов, который как бы помогает «перезагрузить» клетку заново. Ингибитор наряду с другими средствами может помочь клеткам. Когда мы испытываем проблемы при движении, когда суставные кризисы ограничивают наши возможности, это значит, что клетки хрящевой ткани, места соединения костей в коленях, локтях, между позвонками стали уязвимыми. Для людей от 50 и старше, у которых возникают признаки проблем с опорно-двигательным аппаратом, разработали «Кинесал».

— Давайте подробнее остановимся на том, как компоненты, входящие в состав Кинесала, работают, что «регулируют»? Как воздействуют?

— Действие «Кинесала» направлено на предотвращение развития хронических процессов в суставах. Он обладает свойством накапливаться в организме, благодаря этому воздействие на клетки может стать более мощным, то есть клетка как бы получает новую силу на противостояние нагрузкам.

— Кому можно рекомендовать обратить внимание на «Кинесал»?

— Тем, кто столкнулся с проблемами опорно-двигательной системы. «Кинесал» может быть использован при любой из таких проблем.

Небольшие повреждения со временем могут вырасти в огромную проблему. И чем раньше вы начнете борьбу с ней, тем лучше.

— А есть ли какие-то возрастные ограничения по приему?

— Проблемы с суставами бывают у людей самых разных возрастных групп. Бывает, что они возникают в силу наследственности. Сколько пенсионеров мучаются.

— А как правильно применять «Кинесал», какие дозировки?

— Дозировки определяются индивидуально. Необходимо предотвратить возрастные изменения, чтобы со временем каждый шаг не откликнулся серьезными проблемами в суставах, мышцах. Весь наш потенциал в молодости мы расходует неосознанно, не подпитывая организм дополнительными силами, а потому в старости уже становимся обладателями серьезных проблем опорно-двигательной системы.

Пожилые люди вынуждены решать уже накопленные проблемы. С учетом истории состояния и возрастных особенностей выбирается курс и дозировка. Известно, что кальций вымывается из организма и, испытывая дефицит, организм берет его из наших же костей. Так запускается процесс разрушения клеток. Отсюда возрастная хрупкость костей. Суставы просто не справляются с прежней нагрузкой, состарившиеся клетки не могут больше быть опорой для человека.

Компоненты «Кинесала» попадают внутрь клеточной ткани, и это способствует выработке правильного соотношения кальция и фосфора.

— Как часто у нас возникают проблемы с суставами, но мы просто не придаем этому значения! И что же делать в таком случае?

— Обычно в запущенных случаях удается лишь замедлить развитие процесса. Вот почему важно не запускать свои суставы. Нужно стараться снизить нагрузку на сустав, в том числе избавиться от лишнего веса. «Кинесал» воздействует не на внешнюю поверхность, а на внутренние клетки, которым необходимо дополнительное питание. Таким образом, употребление «Кинесала» мо-

жет способствовать сохранению работы сустава и в целом вашего самочувствия.

— Возникает вот какой вопрос: всем ли можно использовать «Кинесал»? Не нанесет ли он вреда?

— Если у вас нет противопоказаний, то вреда он не нанесет. А противопоказаниями к применению «Кинесала» являются индивидуальная непереносимость, беременность, период лактации.

Ведь воздействие направлено, как я уже говорила, только на клетки, нуждающиеся в помощи и поддержке. Более того, «Кинесал» может оказать воздействие на эластичность тканей сустава, способствовать выводу токсинов.

— У нас есть письмо читателя. «Мне 64 года, я очень устаю и почти отчаялась. Мне тяжело ходить, даже с палочкой. А рядом живет сын с семьей. Мне так хочется бывать у них в гостях, но увя... это слишком тяжело для меня. Ощущение, что стала обузой для собственной семьи, невыносимо».

— По статистике, проблемам с опорно-двигательным аппаратом, суставами и позвоночником подвержена половина жителей России. Получить же квалифицированную помощь большая часть страдающих людей не может в силу различных причин: проживание в удаленных районах, сложная система бесплатного здравоохранения. Мы же готовы помочь всем нуждающимся.

Номер «горячей линии», по которой вы можете позвонить и задать все интересующие вас вопросы: 8-800-555-70-10 (звонок бесплатный).

Наши специалисты будут рады раскрыть вам все возможности «Кинесала».

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
08.10 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
10.10 «ВЕРСИЯ». (16+)
12.35 «СЕКС ПО ДРУЖБЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.20 «ДРУГОЕ НЕБО». (16+)
08.10 «МАМЫ-3». (12+)
10.10 «КАРАСИ». (16+)

ДОМ КИНО
03.55 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (12+)
06.15 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.30 «ЗЕРКАЛА». (16+)
02.40 «ЗАКАЗ». (16+)

МИР
06.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.30 Доброе утро, мир! (16+)
09.00 «ЧАСТНЫЙ ЗАКАЗ». (16+)

МОСКВА 24
06.00 Утреннее вещание
10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости

МОСКВА. ДОВЕРИЕ
06.00 Мультитро. (0+)
10.55 «СОЛЬ ЗЕМЛИ». (12+)
12.10 Раскрывая тайны звезд Арчил Гомиашвили. (12+)

РЕТРО
06.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». (16+)
07.10, 13.10, 19.10, 01.10 «Волшебник изумрудного города». (6+) Мультфильм

КИНОКОМЕДИЯ
03.45, 14.00, 14.50, 15.40 Между нами. (16+)
04.05, 04.35, 14.20, 15.10 Комедианты. (16+)

SONY CHANNEL
06.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)
06.45, 07.35, 12.20, 13.10, 18.00, 18.50, 03.05, 03.55 «СРЕДИ КАННИБАЛОВ». (16+)

CBS DRAMA
08.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». (12+)
08.50, 18.50 «СЕМЬ ДНЕЙ». (12+)

FOX LIFE
08.00, 12.55, 16.00, 04.40 Кулинарные путешествия Джейми Оливера. (12+)

ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 16.00, 00.00 «КОЛЛЕКЦИЯ». (16+)
Сериал. Детектив. Россия, 2006 г. В ролях: Роман Агеев, Олег Алмазов

ТВ XXI ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «АНТИМАФИЯ». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.40 «ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ». (12+)
03.15 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)

ТЕЛЕКЛУБ
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)
22.00 «ЗАЩИТА КРАСИНА-2». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ
01.30 Коллаборационисты Второй мировой войны. (12+)
02.00 Замки Вальде-де-ла-Луар. (12+)

VIASAT HISTORY
06.05 Музейные тайны. (12+)
06.50 Рим: Первая сверхдержава
08.00, 02.05 Вторая мировая: Забытая война Китая

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.20 Игры разума. (12+)
06.45, 07.10, 07.30 Научные глупости. (12+)

07.55 Мегазаводы. (12+)
08.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
09.05 Жизнь в деревне. (12+)
09.30 Семейный обед. (12+)
10.00 Миллион на чердаке. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.25, 12.40 Планета охотника. (16+)
09.00 Оружейный клуб. (16+)

ЖИВИ!
00.00 Китайская гимнастика. Быстрая Ли. (12+)

01.00 Фитнес для лица. (12+)
01.30 Гимнастика для тела и духа. (16+)

ANIMAL PLANET
06.00 Введение в собаководение. (12+)
07.00 Рай для шимпанзе. (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Золотая лихорадка: Берингово море. (16+)

TLC
06.00 Мне 15! (12+)
07.00 Два платья для невесты. (12+)

07.30 Гордон Рамзи готовит дома. (12+)
08.00 Наша маленькая семья. (16+)

**СПОРТ**

|   |   |
|---|---|
| <b>МАТЧ! НАШ СПОРТ</b>  | <b>EUROSPORT 1</b>  |
| 06.30 Автоспорт. (0+)   | 03.00, 03.30, 04.00, 05.00, 05.45, 06.30, 07.15, 08.00, 09.00, 10.00, 10.30 Тележурнал Waltis. (0+) |
| 08.00 Международный фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». (0+)                               | 11.00 Керлинг. Чемпионат мира. Женщины. Китай. Групповой этап. (0+)                                 |
| 09.05, 16.15, 23.00 Новости. (0+)   | 11.50, 15.30 Прыжки с трамплина. Кубок мира. (0+)   |
| 09.10 Зарядка ГТО. (0+)   | 12.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Планица. Прямая трансляция (0+)                               |
| 09.30, 00.55 Вид сверху. (0+)   | 14.00, 14.45 Биатлон. Кубок мира. Осло. (0+)  |
| 10.00, 01.25 Баскетбол. Кубок России. Мужчины. «Финал 4-х». Финал. (0+)                               | 15.15, 01.45 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)   |
| 11.55 Хоккей с мячом. Чемпионат России. «Финал 4-х». 1/2 финала. Прямая трансляция из Хабаровска (0+) | 16.00, 00.15 Велоспорт. Мировой тур по дорогам Фландрии. (0+)                                       |
| 13.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)   | 17.00, 01.05 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (0+)   |
| 15.45 Инспектор ЗОЖ. (12+)  | 18.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 4-й этап. Прямая трансляция (0+)                              |
| 16.20 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. (0+)  | 19.30 Футбол. Товарищеский матч. Молодежные сборные (до 20 лет). Прямая трансляция (0+)             |
| 18.15 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)   | 22.00 Футбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция (0+)                           |
| 18.55 Мини-футбол. Кубок России. Финал. Прямая трансляция (0+)  | 02.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция (0+)   |
| 21.00 Хоккей с мячом. Чемпионат России. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+)                                 |   |
| 23.05 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. (0+)   |   |
| 03.20 Художественная гимнастика. Гран-При. (0+)   |   |

**МУЗЫКА**

|  |  |
|--|--|
| <b>МУЗ-ТВ</b>  | 11.40 Икона стиля. (16+)                               |
|  | 12.10, 17.10, 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+) |
| 05.00, 13.00, 20.00 Золотая лихорадка. (16+)               | 14.00 Ждите ответа. (16+)                              |
| 06.00, 07.15 Каждое утро. (16+)                            | 15.00 SlipYou чарт. (16+)                              |
| 07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+)              | 16.00 Битва фанклубов. (16+)                           |
| 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)                                   | 19.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)                      |
| 10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)                  | 21.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)                        |
| 10.40, 14.55, 17.05, 00.55 PRO-клип. (16+)                 | 23.00 МузРаскрутка. (16+)                              |
| 10.45, 18.15, 22.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+) | 23.30 Двойной удар. (16+)                              |
|  | 01.00 Только жирные хиты. (16+)                        |
|  | 03.10 Наше. (16+)                                      |

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>Детский мир</b>  | <b>КАНАЛ DISNEY</b>   | <b>КАРУСЕЛЬ</b>  |
| 03.00, 09.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ». (12+)   | 05.00 «Капитан Джейк и пираты Нетландии». (0+)                              | 05.00 «Ранние пташки»  |
| Сборник мультфильмов. (6+)  | 05.45 «Доктор Плюшева». (0+)  | 07.00 «С добрым утром, малыши!»  |
| 05.00, 11.00 «Возвращение с Олимпа». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)   | 06.15, 10.00 «Хранитель Лев». (0+)  | 07.25 «Пляс-класс»   |
| 06.00, 12.00 «ЧТО БЫ ТЫ ВЫБРАЛ?» (12+) «Поединок». (6+)   | 06.45 «7 гномов». (6+)  | 07.30 «Робокор Поли и его друзья»  |
| 07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+)   | 08.00 «Феи: Невероятные приключения». (0+)                                  | Робокор Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.  |
| 08.00, 14.00 «Божья коровка». (0+)  | 08.30 «Голди и Мишка». (6+)   | 08.10 «Суперкрылья. Джетт и его друзья»  |
| Сборник мультфильмов. (6+)  | 09.00 «Герои в масках». (0+)  | 08.50 «Новые приключения пчелки Майи»  |
| 15.00 «УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ». (6+)   | 11.00 «София Прекрасная». (0+)  | 09.15 «Театр Берлиаки»   |
| Сборник мультфильмов. (6+)  | 12.00, 02.40 «Аладдин». (0+)  | 09.35 «Свинка Пеппа»   |
| 17.00 «Аргонавты». (12+) Сборник мультфильмов. (12+)  | 13.00 «Новая школа императора». (0+)  | 10.55 «Лентаево». ТВ-шоу   |
| 18.00 «ПЛЫВИ. КОРАБЛИК...» (6+)   | 14.30 «Начало времён». (6+)   | Сделай выбор в пользу здорового образа жизни! Лентаево - это не только веселое шоу, сочетающее в себе музыку, юмор и удивительный красочный сюжет. |
| «Гадкий утенок». (6+)   | 16.00 «Капитан Атомик». (12+)   | 11.20 «Боб-строитель»  |
| 19.30 «Танцы кукол». (0+) «Дождь». (6+)   | 16.50, 01.20 «Гравити Фолз». (12+)  | 12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели»   |
| 20.00 «Божья коровка». (0+) «Песня о дружбе». (6+) «Лиса, заяц и петух». (0+) «Две сказки». (0+) «Синица». (6+) | 18.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)   | Боты-спасатели - это дружная команда автоботов, призванная помогать людям.   |
|   | 19.30 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+)                                  |  |
|   | 21.00 «Звездная принцесса и силы зла». (12+)                                |  |
|   | 22.30 «ПОЛЯРНАЯ ЗВЕЗДА». (12+)  |  |
|   | 23.00 «Правила стиля». (6+)   |  |
|   | 23.25 «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ». (16+)  |  |
|   | 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)   |  |
| <b>Детский</b>  | <b>NICKELODEON</b>  |  |
| 05.35, 13.35, 19.35 «Бетти - молния». (6+)  | 05.10 «Фиксики». (0+)   |  |
| 06.00, 14.00, 20.00 «Счастливчик Фред». (6+)  | 05.35, 07.20, 10.15, 18.00, 21.25 «Мой шумный дом». (6+)                    |  |
| 06.25, 14.30, 20.30 «Смешарики». (0+)   | 06.00 «Миссия «Блэйк». (6+)   |  |
| 07.00 «Попался, который кусался!» (6+)  | 06.25, 09.50, 19.45 «Хлебушки». (6+)  |  |
| 07.10 «Африканская сказка». (0+)  | 06.50, 08.35, 11.10, 13.45, 17.35, 20.35 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+) |  |
| 07.25 «Волшебная флейта». (0+)  | 07.45, 12.25, 18.25 «Харви Бикс». (6+)                                      |  |
| 07.35 «Жил у бабушки козел». (6+)   | 08.10, 14.10, 18.50, 21.50 «Волшебные покровители». (6+)                    |  |
| 07.40 «Свинья-копилка». (6+)  | 09.00 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)  |  |
| 08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)   | 09.25, 16.45, 23.35 «ОПАСНЫЙ ГЕНРИ». (12+)                                  |  |
| 08.20, 15.20, 21.20 «Крылатый, мохнатый да масляный». (0+)  | 10.40 «Королевская академия». (6+)  |  |
| 08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)   | 11.35 «Элвин и бурундуки». (6+)   |  |
| 09.00, 16.00, 22.00 «Молодые яблоки». (6+)  | 12.00 «Миссия «Блэйк». (6+)   |  |
| 09.20, 16.20, 22.20 «Гуси-лебеди». (0+)   | 12.50 «Черепашки-ниндзя». (6+)  |  |
| 09.35, 16.35, 22.35 «Друзья-товарищи». (6+)   | 13.20, 20.10 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)                            |  |
| 10.20 «Отражение». (6+)   | 14.35 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)                                    |  |
| 11.25, 17.25, 23.25 «Один дома». (6+)   | 15.00, 23.10 «СЭМ И КЭТ». (12+)   |  |
| 12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ. ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (12+)   | 15.25, 22.20 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)                             |  |
| 12.30, 18.30 «Алиса знает, что делать?» (6+)  | 16.20 «ШКОЛА РОКА». (12+)   |  |
| 13.00, 19.00 Звездный час. (6+)   | 17.10 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)  |  |
|   | 19.20 «Черепашки-ниндзя». (6+)  |  |
|   | 21.00 «Санджей и Крейг». (6+)   |  |

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

|   |  |
|---|--|
| <b>СПАС</b>   | 18.30 История русского костюма         |
| 08.00 Национальное достояние  | 18.45 Игуменья Евфалия                 |
| 08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения | 20.00 Новый храм                       |
| 09.00 Россия и Мир  | 20.25 Спросите батюшку                 |
| 10.00, 13.00 Чужие дети   | 21.00 Секреты семейного счастья        |
| 10.30 Диалог под часами   | 22.00 Русские судьбы                   |
| 12.00 Староладожский Свято-Успенский девичий монастырь. 900 лет молитвы | 22.30 Любовь                           |
| 12.45, 07.15 Пешком по Москве   | и единением спасёмся                   |
| 13.30 Псковская область   | 23.00 Новости                          |
| 14.00 Здоровье души и тела  | 00.00 Консервативный клуб              |
| 15.00, 19.00 Радость моя  | 01.00 С Божьей помощью                 |
| 16.00 Мой путь к Богу   | 01.30 Музыкальная веранда              |
| 16.30 Город мастеров  | 02.00, 05.00 От Восток Солнца          |
| 16.45 Монастыри России  | 03.15 Жизнь прекрасна                  |
| 17.00 Школа милосердия  | 04.00 Беседа                           |
| 18.00 Синодалы  | со священником                         |
|   | 06.00 Константино-Еленинский монастырь |
|   | 07.00 Святая Русь. Мотопаломничество   |
|   | 07.30 Кадеты                           |

**Православный календарь**

23 марта  
Седмица 4 Великого поста. Глас 6.  
Мчч. Кодрата и иже с ним: Киприана, Дионисия, Анекта, Павла, Крискента, Дионисия, Викторина, Виктор, Никифора, Клавдия, Диодора, Серафима, Папия, Леонида и мчч. Хариессы, Нунехии, Василиссы, Ники, Гали, Галины, Феодоры и иных многих.



Прп. Павла Таганрогского. Мчч. Кодрата Никомидийского, Саторина, Руфина и прочих. Прп. Анастасии Патрикийи. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Постный день.

Первоначальная добродетель есть презрение плоти и отрешение от произволения благ временных, тленных и вещественных. Венец добродетели – благодарно переносить несчастья. Свт. Григорий Богослов



до 19%\*

\*Процент зависит от суммы и срока размещения денежных средств. Услуги предоставляются членом КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ», ОГРН 1157746491792, ИНН 7721313362. КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» входит в НП «СРО Союзмикрофинанс» ОГРН 1107800005280. Денежные средства принимаются на основании договора займа от 50 000 до 3 000 000 руб сроком от 1 месяца до 3-х лет. Подробности об остальных условиях определяющих полную стоимость займа по тел. 8-800-333-16-39, 8-495-120-1639. Проценты начисляются на расчетный счёт, банковскую карту, сберегательную книжку. Реклама

**Кредитный Потребительский Кооператив «Прогресс-Капитал»**

Участник финансовой группы «Сберегательный Союз»

105318, Россия, г. Москва, ул. Зверинецкая, д. 7 (м. «Семёновская»)

350063, Россия, г. Краснодар, ул. Комсомольская 64

Мы рады вас встретить с 10.00 до 18.00 ежедневно Суббота и воскресенье – выходные

Если планируете приехать, то организуем такси за счёт нашей компании

- Работаем под контролем СРО и ЦБ
- Все вклады застрахованы АО АСК «Инвстрах» в полном объёме
- Специальные программы для юридических лиц

8 (800) 333-16-39 (звонок по России бесплатный) 8 (495) 120-16-39

**ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ**  
под залог автомобилей и недвижимости

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ**

по любым вопросам более 200 профильных специалистов

8 800 505 35 16



**УСТРОИМ В ПАНСИОНАТ**

Приглашаем пожилых людей для проживания

- ✓ Качественное питание
- ✓ Профессиональный уход
- ✓ Ежедневный осмотр специалистов
- ✓ Забота 24 часа



**Живите полной жизнью!**



www.soc-renta.ru

ООО «СоцРента» ОГРН 001127746771789

+7(495) 544-73-22

**1** ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости  
 09.20 Контрольная закупка  
 09.50 «Жить здорово!» (12+)  
 10.55 Модный приговор  
 12.00 Новости с субтитрами  
 12.15 «Наедине со всеми». (16+)  
 13.20 «Время покажет». (16+)  
 15.00 Новости с субтитрами  
 15.15 «Время покажет». (16+)  
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 Жди меня  
 18.00 Вечерние новости с субтитрами  
 19.00 Футбол. Сборная России - сборная Кот-д'Ивуара. Товарищеский матч. Прямой эфир  
 21.00 Время  
 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон  
 23.15 «Вечерний Ургант». (16+)  
 00.00 «СТУДИЯ ЗВУКОЗАПИСИ». «ГОРОДСКИЕ ПИЖОНЫ». (16+)  
 Мир принадлежит вам. Серия рассказывает о технологии сэмплинга - использовании записанных ритмов и звуков или заимствованных фрагментов сделанных ранее записей, и о появлении нового жанра в музыке, ставшего поистине революционным.  
 02.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)  

 США, 2005. Приключенческий фильм. В ролях: Йоан Гриффит, Джессика Альба.  
 03.55 Модный приговор  
 04.55 Контрольная закупка

**5** 5-Й КАНАЛ

05.05 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
 07.00 «Утро на 5»  
 09.00 Сейчас  
 09.30 «ЗВЕЗДОЧЕТ». (16+)  

 Россия, 2004 г. Боевик. Сергей Чумаков с детства лелеял мечту стать настоящим шпионом. Мечта, к сожалению, не осуществилась, но тем не менее, он обладает всеми необходимыми качествами для шпиона.  
 12.00 Сейчас  
 12.30 «ЗВЕЗДОЧЕТ». (16+)  
 15.30 Сейчас  
 15.40 «МАЙОР И МАГИЯ». (16+)  
 18.30 Сейчас  
 19.00 «СЛЕД». (16+)  
 01.40 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ

05.00 «Утро России»  
 09.00 Вести  
 09.15 «Утро России»  
 09.55 «О самом главном». (12+)  
 11.00 Вести  
 11.40 Вести. Местное время  
 11.55 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)  
 Лариса готовится к приходу Брагина. Полина едва не попадает под машину. В последний момент прохожий успевае оттолкнуть ее с дороги и сам попадает под колёса. С переломами его привозят в Склиф.  
 14.00 Вести  
 14.40 Вести. Местное время  
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)  
 В центре города в сквере на скамейке обнаружен труп неизвестного молодого человека, убитого выстрелом в упор. Лицо покойного было густо залито краской из пульверизатора.  
 17.00 Вести  
 17.20 Вести. Местное время  
 17.40 «Прямой эфир». (16+)  
 18.50 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 20.45 Вести. Местное время  
 21.00 «Юморина». (12+)  
 23.20 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (12+)  
 Россия, 2015г. Мелодрама.  
 В ролях: Глафира Тарханова, Руслан Ягудин, Иван Жидков.  
 Нюта - настоящая русская женщина. Она работает продавцом в сельском магазине, ведет домашнее хозяйство и воспитывает детей. Муж Семен и брат Санёк благополучно уселись безотказной Нюте на шею.  
 01.20 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)  
 03.25 «ДАР». (12+)

**ПЯТНИЦА!** ПЯТНИЦА

06.00 Пятница News. (16+)  
 06.30 Ревизорро. Москва. (16+)  
 07.30 Утро Пятницы. (16+)  
 09.30 Школа доктора Комаровского. (16+)  
 Ревизорро. (16+)  
 10.00 Инстаграмщицы. (16+)  
 12.40 Эти девушки - богини Интернета! За их жизнью в Сети следят миллионы подписчиков. То, что обычным людям достается с большим трудом, они получают за лайки. Жизнь этих красоток похожа на сказку, но совсем скоро она превратится в кошмар!  
 14.00 Проводник. (16+)  
 15.00 Ревизорро. (16+)  
 16.00 На ножах. (16+)  
 20.00 Еда, я люблю тебя! (16+)  
 21.00 На ножах. (16+)  
 23.00 Аферисты в сетях. (16+)  
 01.00 Пятница News. (16+)  
 01.30 «27 СВАДЕБ». (16+)  
 03.40 Большой чемодан. (16+)  
 04.40 Пятница News. (16+)  
 05.10 Богач-бедняк. (16+)  
 05.40 «Смешарики». (12+)

**ТВЦ** ТВЦ

06.00 «Настроение»  
 08.00 «Тайны нашего кино». (12+)  
 08.35 «ПОД КАБЛУКОМ». (12+)  
 Россия, 2014 г. Мелодрама. В ролях: Илья Любимов, Татьяна Федоровская.  
 Жизнь рекламщика Кости вполне себе удалась: работа приносит доход и удовлетворение, любимая женщина согласилась выйти за него замуж.  
 11.30 События  
 11.50 «ПОД КАБЛУКОМ». (12+)  
 14.30 События  
 14.50 Город новостей  
 15.05 «ПОД КАБЛУКОМ». (12+)  
 17.35 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (12+)  

 Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Елена Валюшкина, Анатолий Лобочкин.  
 Спасая сына от колони, Антонина принимает условие бывшего мужа: отдать ему на воспитание дочь Марину.  
 19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 «Право голоса». (16+)  
 20.40 События  
 22.00 «Приют комедиантов». (12+)  
 22.30 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (12+)  
 01.15 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...» (16+)  
 03.10 Петровка, 38. (16+)  
 03.30 «ЧУЖАЯ». (12+)  
 05.00 «Арнольд Шварценеггер. Он вернулся». (12+)

**НТВ** НТВ

05.10 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)  
 Сегодня  
 06.05 «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ». (16+)  
 07.00 «Деловое утро НТВ». (12+)  
 09.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». (16+)  
 Сегодня  
 10.00 «ЛЕСНИК». (16+)  
 12.00 Суд присяжных. (16+)  
 13.00 Сегодня  
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
 «Место встречи»  
 Сегодня  
 16.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
 Ночью киллер выстрелами из автомобиля убивает сотрудницу благотворительного фонда Самарину. Подозрение падает на директора фонда, который признается, что дал взятку прокурору, проверяющему фонд, но Самарину не убивал.  
 17.30 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. (16+)  
 18.35 ЧП. Расследование. (16+)  
 19.00 Сегодня  
 19.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)  
 Труп мужчины становится... виновником ДТП, а на дне реки обнаружен чемодан с женским телом. Сыщики устанавливают, что за рулем автомобиля, попавшего в аварию, был Борис Челышев, директор филиала московской фирмы.  
 23.35 «Сколько стоит ваше счастье». (16+)  
 00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
 01.25 «Место встречи». (16+)  
 03.00 Поедем, поедим! (0+)  
 03.25 «ЧАС ВОЛКОВА». (16+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура

06.30 Евроньюс  
 10.00 Новости культуры  
 10.20 «Доктор Чехов. Рецепт бессмертия»  
 11.20 «ВАНЯ С 42-Й УЛИЦЫ»  
 США, 1994 г.  
 Фиби Брэнд, Линн Козн. Фильм снят на основе спектакля Андре Грегори «Ваня» по мотивам пьесы Антона Павловича Чехова «Дядя Ваня». В Нью-Йорке в заброшенном полуразвалившемся театре на 42-ой улице группа актеров репетирует чеховскую пьесу «Дядя Ваня».  
 13.15 «Эрнест Резерфорд»  
 13.25 К юбилею Ирины Антоновой. «Пятое измерение». Избранное  
 13.55 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»  
 СССР, 1971 г. Детектив. Геннадий Корольков, Иван Переверзев.  
 15.00 Новости культуры  
 15.10 «История о легендарном короле Артуре»  
 16.00 «Царская ложа»  
 16.45 «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау»  
 17.15 «Энигма»  
 17.55 Теодор Курентзис и оркестр musicAeterna Пермского театра оперы и балета им. П.И. Чайковского. Сергей Прокофьев. Музыка балета «Золушка». Концертное исполнение  
 19.30 Новости культуры  
 19.45 «Смехоностальгия»  
 20.15 «Искатели»  
 21.05 «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»  
 22.35 «Линия жизни»  
 23.30 Новости культуры  
 Худсовет  
 23.50 «ВАНЯ С 42-Й УЛИЦЫ»  
 01.45 «Жил-был Козявин»  
 01.55 «Искатели»  
 02.40 «Гёреме. Скальный город ранних христиан»

**СТС** СТС

06.00 «Ералаш». (0+)  
 06.25 «Марин и его друзья. Подводные истории». (0+)  
 06.55 «Фиксики». (0+)  
 07.15 «Три кота». (0+)  
 07.35 «Драконы и всадники Олуха». (6+)  
 08.30 «КРЫША МИРА». (16+)  
 09.30 «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2». (16+)  
 12.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
 Антипов «сдаёт» Смирнова, но и сам не остаётся в стороне. У Отца Бакина появляется новый серьёзный конкурент. Романенко удаётся остаться в команде, благодаря влиятельной покровительнице.  
 13.00 «КУХНЯ». (12+)  
 15.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
 19.00 «Уральские пельмени». (16+)  
 21.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)  

 США, 2010 г. Комедийный боевик. Том Круз, Кэмерон Диас.  
 Джун летит на свадьбу к сестре, хотя сама ещё ни разу не была замужем. В самолёте она знакомится с обаятельным мужчиной по имени Рой и решает воспользоваться шансом наладить личную жизнь.  
 23.05 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». (16+)  
 01.00 «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ». (18+)  
 03.00 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ. ЕВРОПЕЙСКИЙ ЖИГОЛО». (16+)  
 04.30 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)  
 05.25 «Клуб Винкс - школа волшебниц». (12+)  
 05.55 Музыка на СТС. (16+)



Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Елена Валюшкина, Анатолий Лобочкин.  
 Спасая сына от колони, Антонина принимает условие бывшего мужа: отдать ему на воспитание дочь Марину.  
 19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
 «Право голоса». (16+)  
 20.40 События  
 22.00 «Приют комедиантов». (12+)  
 22.30 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (12+)  
 01.15 «ВЗРОСЛАЯ ДОЧЬ, ИЛИ ТЕСТ НА...» (16+)  
 03.10 Петровка, 38. (16+)  
 03.30 «ЧУЖАЯ». (12+)  
 05.00 «Арнольд Шварценеггер. Он вернулся». (12+)

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 Вертолет 360  
 08.00 «Самое яркое». (16+)  
 09.00 Новости 360  
 09.25 «Вкусно 360». (12+)  
 11.10 «Растем вместе». (6+)  
 12.00 Большие новости  
 13.00 «МУЖЧИНА ВО МНЕ». (16+)  
 «Все просто!» (12+)  
 16.00 «Шестое чувство». (12+)  
 17.00 «КГБ В СМОКИНГЕ». (12+)  
 19.00 Большие новости  
 21.00 «БЬЮТИФУЛ». (18+)  

 Мексика, Испания, 2009 г. Драма.  
 23.35 «Самое яркое». (16+)  
 00.35 «МОНСТРЫ». (16+)  
 02.05 «Все просто!» (12+)  
 03.05 «Самое яркое». (16+)  
 04.00 Большие новости

**Ю-ТВ** Ю-ТВ

05.15 «Фактор страха». (16+)  
 07.25 «В теме». (16+)  
 08.00 «Адская кухня». (16+)  
 10.30 «В теме». (16+)  
 11.00 «Диета для бюджета». (12+)  
 Антон приезжает в гости к находчивым российским семьям, чтобы узнать их секреты экономии. Каждый лайфхак Антон будет тщательно разбирать, проверять и пробовать на себе.  
 «В стиле». (16+)  
 12.00 «ЦВЕТА СТРАСТИ». (16+)  
 «За живое!» (16+)  
 14.10 «КЛОН». (16+)  
 17.00 «Супермодель по-украински». (16+)  
 «КЛОН». (16+)  
 20.20 «Спасите моего ребенка». (16+)  
 21.50 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
 23.40 «В теме». (16+)  
 00.10 «Жиголо». (18+)  
 01.50 «Я стесняюсь своего тела». (16+)  
 03.45 «Фактор страха». (16+)

| REN  | TNT   | ТВ3  | Че   | МАТЧ!  | ДОМАШНИЙ   |
|--|---|--|--|--|--|
| 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)                          | 07.00 «Черепашки-ниндзя». (12+)                         | 06.00 Мультфильмы. (0+)                                  | 06.00 «Планета людей». (0+)  | 06.30 «Второе дыхание». (12+)  | 05.20 «6 кадров». (16+)  |
| 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)   | 07.30 «ДЕФФОНКИ». (16+)                                 | 09.30 «Слепая». (12+)                                    | 07.00 «Как это работает». (16+)  | 07.00, 07.35, 08.50, 11.15, 15.05, 16.25, 19.25 Новости  | 05.30 «Джейми у себя дома». (16+)  |
| 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  | 09.00 «Дом-2. Lite». (16+)                              | 10.30 «Гадалка». (12+)                                   | 08.00 «Дорожные войны». (16+)  | 07.05 «Жестокий спорт». (16+)  | 07.30 «6 кадров». (16+)  |
| 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)   | 10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)                      | 11.30 «Не ври мне!» (12+)                                | 10.30 «ПРИДУРКИ». (16+)  | 07.40, 11.20, 15.10, 19.30, 00.40 Все на Матч!   | 07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)   |
| 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)                            | 11.30 «АГЕНТ ПО КЛИЧКЕ СПОТ». (12+)                     | 13.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+) | 12.15 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)  | 08.55 «Кто хочет стать легендой?» (12+)  | 10.55 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+)  |
| 13.00 Званный ужин. (16+)  | 13.30 «ФИЗРУК». (16+)                                   | 14.00 «Охотники за привидениями». (16+)                  | 14.25 «НА РАССТОЯНИИ УДАРА». (16+)   | 09.15, 11.40 Футбол. Уругвай - Бразилия/Аргентина - Чили. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. (0+)   |   |
| 14.00 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (16+)   | 20.00 «Импровизация». (16+)                             | 15.00 «Мистические истории. (16+)                        | 16.30 «СВЕТОФОР». (16+)  | 13.40 «Иохан Кройф - последний матч». (16+)  | Россия, 2005 г. Мелодрама. А. Хмельницкая, А. Макаров, И. Бочкин. Студенческий отряд приезжает в село на картошку. Друзья Виктор и Денис живут в сарае у местной жительницы. |
| 17.00 «Тайны Чапман». (16+)  | 21.00 «Комеди Клуб». (16+)                              | 16.00 «Гадалка». (12+)                                   | 19.30 «КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ». (16+)   | 15.35, 21.55 Все на футбол! (12+)  | 14.25 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+)  |
| 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)   | 22.00 «Открытый микрофон». (16+)                        | 17.30 «Слепая». (12+)                                    |   | 16.05, 03.35 Спецрепортаж. (12+)   | 18.00 «Свадебный размер». (16+)  |
| 20.00 Документальный спецпроект. (16+)   | 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)                       | 18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». (12+)    | США, 1972 г. Гангстерская драма. М. Брандо, Аль Пачино, Д. Каан. Дон Вито Корлеоне выдает замуж свою дочь. В это время с полей Второй мировой войны возвращается его любимый сын Майкл. Майкл, гордость семьи, не выражает желания заняться семейным бизнесом. | 16.30 Континентальный вечер  | 19.00 «ЕЩЕ ОДИН ШАНС». (16+)   |
| 21.50 «Смотреть всем!» (16+)   | 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)                      | 19.00 «Человек-невидимка». (12+)                         | 20.00 «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+)  | 16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Пр. тр.   | 22.35 «Герои нашего времени». (16+)  |
| 23.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)   | 01.00 «Такое кино!» (16+)                               | 20.00 «Физрук». (16+)                                    |   | 19.55, 22.40 Футбол. Грузия - Сербия/Хорватия - Украина. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Пр. тр. | 23.35 «6 кадров». (16+)  |
|  | 01.30 «ЛУЧШИЙ РОССИЙСКИЙ КОРОТКИЙ МЕТР. ЧАСТЬ 3». (18+) | 21.00 «Импровизация». (16+)                              | США, 1996 г. Боевик. К. Ривз, М. Фримэн. Несколько тысячелетий люди пользовались дарами земли...   | 01.35 Футбол. Испания - Израиль. Чемпионат мира-2018. (0+)   | 00.30 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)  |
|  | 04.00 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». (12+)                            | 22.00 «Комеди Клуб». (16+)                               | 22.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)   | 03.55 Футбол. Обзор отборочного турнира Чемпионата мира-2018. (12+)                                      | 02.30 «АЛЫЙ КАМЕНЬ». (16+)   |
|  | 04.30 «ЭНДЖИ ТРАЙБЕКА». (16+)                           | 23.00 «Открытый микрофон». (16+)                         | 00.30 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+)   | 04.25 Футбол. США - Гондурас. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Пр. тр.                            | 04.00 «Женская консультация». (16+)  |
|  | 04.55 «ВЕРОНИКА МАРС». (16+)                            | 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)                       | 02.00 «НЕВИДИМЫЙ». (16+)   |  | 05.00 «6 кадров». (16+)  |
|  | 06.00 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». (16+)                  | 01.00 «Такое кино!» (16+)                                | 04.00 «Тайные знаки». (12+)  |  |  |
|  |   | 01.30 «ЛУЧШИЙ РОССИЙСКИЙ КОРОТКИЙ МЕТР. ЧАСТЬ 3». (18+)  | 05.00 «Удивительное утро». (12+)   |  |  |

# ЭЛЬБРУС

## НОВЫЕ ВЕРШИНЫ ДОМОСТРОЕНИЯ

### НАСТОЯЩИЙ СКАНДИНАВСКИЙ КАРКАС



**«Муром» 10x10**

Каркас 1 148 000 руб. Брус профилированный 1 292 000 руб.

**ДОМА ДЛЯ КРУГЛОГОДИЧНОГО ПРОЖИВАНИЯ**  
**ОПТИМАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ ЗАГОРОДНОЙ ЖИЗНИ**

#### ФУНДАМЕНТ

Винтовые сваи с металлическим ростверком

#### КОНСТРУКТИВ

Каркас 35x150 мм камерной сушки  
Шаг стоек каркаса 400 мм  
Лага пола тавровый профиль  
Доска пола т. 35 мм  
Утепление всего дома 200 мм  
Использование контура перекрестного утепления

#### КРОВЛЯ

Контробрешетка с пароизоляцией  
Металлочерепица  
Стропильная часть 35x150 мм

#### ОТДЕЛКА

Сайдинг по ОСБ плите  
Двойной пластиковый стеклопакет  
Металлическая дверь  
Электропроводка  
Отопление



**ПЕРЕПЛАНИРОВКА БЕСПЛАТНО!**



**«Элегант» 6x9**  
Каркас 532 000 руб. Брус профилированный 600 000 руб.

**«Вереск» 6x6**  
Каркас 235 000 руб. Брус профилированный 379 000 руб.

**«Вереск» 6x7**  
Каркас 298 000 руб. Брус профилированный 410 000 руб.

**«Вереск» 6x8**  
Каркас 335 000 руб. Брус профилированный 466 000 руб.

ПРЕДЪЯВИТЕ РЕКЛАМНЫЙ МОДУЛЬ И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ 20%! НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ  
АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ДО 27.03.2017 г.

#### ВЫСТАВКИ ОБРАЗЦОВ:

**ДОМОДЕДОВСКАЯ**  
8 (499) 411-11-50  
Каширское шоссе, вл. 63, корп. 1

**ВОЙКОВСКАЯ**  
8 (499) 411-11-60  
Старопетровский проезд, 8

[WWW.ЭЛЬБРУС.МОСКВА](http://WWW.ЭЛЬБРУС.МОСКВА)

**ДОСТРОЙКА И РЕКОНСТРУКЦИЯ**  
**ИНЖЕНЕРНЫЕ КОММУНИКАЦИИ**

*Кредит без первоначального взноса\**

Акция действует с 14.03.17 по 27.03.17 г. Информацию об организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения вы можете получить по телефону у наших менеджеров 8 (499) 411-11-50. \*Кредит предоставляется АО «АЛЬФА-БАНК» Ген. лицензия Банка России, ГЛ № 1326 от 16.01.2015 г. Реклама. КБ «ЛОКО-Банк» (АО), ген. лицензия ЦБ РФ №2707 выдана 14.09.2015, Банк «Возрождение» (ПАО), ген. лицензия ЦБ РФ № 1439 выдана 22.01.2015

**ПОЖАЛУЙ, ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НА РЫНКЕ**





### СПОРТ

| МАТЧ! НАШ СПОРТ  | EUROSPORT 1   |
|--|---|
| 06.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)                      | 04.45, 00.55 Тележурнал Watts. (0+)   |
| 08.05 Вид сверху. (0+)   | 05.00, 07.00, 10.30, 00.00  |
| 08.35 Мини-футбол в России. (0+)   | Прыжки с трамплина. Кубок мира. Планица. (0+)                                     |
| 09.00, 16.20, 23.00 Новости. (0+)  | 06.00, 09.30, 21.00   |
| 09.05 Зарядка ГТО. (0+)  | Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». (0+)  |
| 09.25, 23.05 Хоккей с мячом. Чемпионат России. «Финал 4-х». 1/2 финала. (0+) | 08.00, 11.30 Футбол. Товарищеский матч. Молодежные сборные (до 20 лет). (0+)      |
| 11.20, 03.00 Регби. Чемпионат Европы. Россия - Германия. (0+)                | 13.00 Футбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. (0+)                           |
| 13.15, 01.00 Мини-футбол. Кубок России. Финал. (0+)                          | 14.30, 22.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+)                                  |
| 15.15 Точка на карте. ВК «Самолтор». (12+)                                   | 16.00, 21.40, 01.10 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)                    |
| 15.50 Спорт за гранью. (16+)   | 16.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Планица. Прямая трансляция (0+)             |
| 16.25 Легкая атлетика. Кубок Москвы по прыжкам в высоту. (0+)                | 18.45 Велоспорт. «Вуэльта Каталонии». 5-й этап. Прямая трансляция (0+)            |
| 17.30 Самбо. Кубок мира. «Мемориал Харлампиева». Прямая трансляция из Москвы | 19.30 Велоспорт. Мировой тур по дорогам Фландрии. (0+)                            |
| 20.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)                              | 20.00 Велоспорт. Е3 Харелбеке. (0+)   |
| 21.50 Художественная гимнастика. Гран-При. Гала-концерт. (0+)                | 02.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Питтсбург» - «Айлендерс». Прямая трансляция |
| 04.55 Самбо. Кубок мира. «Мемориал Харлампиева». (0+)                        |   |

### МУЗЫКА

| MUZ-ТВ  | MUZ-ТВ  |
|---|---|
| 05.00 Золотая лихорадка. (16+)                | 12.55, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+) |
| 06.00 Каждое утро. (16+)                      | 14.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)                 |
| 07.00, 10.00, 13.45, 18.00 PRO-новости. (16+) | 15.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)               |
| 07.15 Каждое утро. (16+)                      | 16.00 Битва фанклубов. (16+)                    |
| 09.00 R'n'B чарт. (16+)                       | 18.15 Золотая лихорадка. (16+)                  |
| 10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)     | 19.00 Русский чарт. (16+)                       |
| 10.40, 14.55, 17.05 PRO-клип. (16+)           | 20.00 Премия МУЗ-ТВ-2006. (16+)                 |
| 10.45 Самые сочные хиты пятницы. (16+)        | 00.05 Золотая лихорадка. (16+)                  |
| 12.00, 04.00 Золото. (16+)                    | 01.00 Только жирные хиты. (16+)                 |

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

| Детский мир                            | КАНАЛ DISNEY                                   | КАРУСЕЛЬ   |
|--|--|--|
| 03.00, 09.00 «УЧИТЕЛЬ ПЕНИЯ». (6+)     | 05.00 «Капитан Джейк и пираты Нетландии». (0+) | 05.00 «Ранние пташки»  |
| Сборник мультфильмов. (6+)             | 05.45 «Доктор Плюшева». (0+)                   | 07.00 «С добрым утром, малыши!»  |
| 05.00, 11.00 «Аргонавты». (12+)        | 06.15, 10.00 «Хранитель Лев». (0+)             | 07.25 «Пляс-класс»   |
| Сборник мультфильмов. (12+)            | 06.45 «7 гномов». (6+)                         | 07.30 «Роботар Поли и его друзья»  |
| 06.00, 12.00 «ПЛЫВИ, КОРАБЛИК...» (6+) | 08.00 «Феи: Невероятные приключения». (0+)     | 08.10 «Суперкряльа. Джетт и его друзья»  |
| 07.30, 13.30 «Танцы кукол». (0+)       | 08.30 «Голди и Мишка». (6+)                    | 08.50 «Новые приключения пчёлки Майи»  |
| «Дождь». (6+)                          | 09.00 «Герои в масках». (0+)                   | 09.15 «Король караоке»   |
| «Бедокуры». (6+)                       | 11.00 «София Прекрасная». (0+)                 | 09.40 «Свинка Пеппа»   |
| 08.00, 14.00 «Боцман и попугай». (0+)  | 12.00 «Аладдин». (0+)                          | 10.55 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ»  |
| Сборник мультфильмов. (6+)             | 13.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (12+)            | 11.10 «Маша и Медведь»   |
| 15.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)         | 17.55 «Хранитель Луны». (6+)                   | 11.55 «В мире животных с Николаем Дроздовым»   |
| Сборник мультфильмов. (6+)             | 19.30 «Аладдин и король разбойников». (0+)     | Программа «В мире животных с Николаем Дроздовым» познакомит зрителей с отдельными представителями пёстрой фауны, расскажет об удивительных способностях братьев наших меньших выживать и приспособляться к суровым условиям обитания, научит, как при встрече с ними общаться, не причиняя вреда ни им, ни себе. |
| 17.00 «Персей». (12+)                  | 21.10 «Звёздные Войны: Повстанцы». (6+)        | 12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели»   |
| «Фильм, фильм, фильм». (12+)           | 22.00 «Гравити Фолз». (12+)                    | 13.00 «Маша и Медведь»   |
| «Веселая карусель». (6+)               | 23.25 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)              | 14.00 «Универсум»  |
| 18.00 «КАПЛЯ В МОРЕ». (6+)             | 01.10 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)            | 14.15 «Маша и Медведь»   |
| «Кот в сапогах». (6+)                  | 03.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)   | 16.00 «Невозможное возможно»   |
| 19.30 «Мой друг Мартын». (0+)          | 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)            | 16.15 «Маша и Медведь»   |
| «На лесной тропе». (0+)                |  | 16.50 «МЭГГИ И БЬЯНКА В АКАДЕМИИ МОДЫ»   |
| «Былбылицы». (6+)                      |  | 17.20 «Клуб Винкс»   |
| 20.00 «Боцман и попугай». (0+)         |  | 18.10 «DC девочки-супергерои»  |
| «Дядя Степа-милиционер». (0+)          |  | 18.15 «Ми-Ми-Мишки»  |
| «Огневушка-поскакушка». (6+)           |  | 18.50 «Смешарики. Новые приключения»   |
| «Телефон». (0+)                        |  | Продолжение приключений веселых Смешариков!  |
| «Радуга». (0+)                         |  | 19.35 «Поезд динозавров»   |
|  |  | Мультсериал описывает приключения юного динозавра Бадди. На удивительном поезде динозавров он отправляется в межвременное путешествие, чтобы исследовать древний мир и познакомиться с другими видами этих удивительных животных.  |
|  |  | 20.05 «Томас и его друзья»   |
|  |  | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  |
|  |  | 20.40 «Луни Тюнз шоу»  |
|  |  | 22.55 «Новаторы»   |
|  |  | 00.10 «Ребятам о зверятах»   |
|  |  | 00.15 «Зиг и Шарко»  |
|  |  | 01.50 «Рыцарь Майк»  |
|  |  | 03.10 «Маленький зоомагазин»   |
|  |  | 03.55 «Нодди в стране игрушек»   |

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

| СПАС  | СПАС   |
|---|--|
| 08.00 Богомаз   | 16.30 Беседа со священником                                |
| 08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения | 18.00 Монастырские стены                                   |
| 09.00 Староладожский Свято-Успенский девичий монастырь. 900 лет молитвы | 18.30 Кадеты   |
| 09.45, 14.15, 16.15, 22.15 Пешком по Москве                             | 20.25 Спросите батюшку                                     |
| 10.00 Чужие дети  | 21.00 Вечность и время                                     |
| 10.30 Здоровье души и тела  | 22.00 Твое дело  |
| 11.00 Псковская область и единением спасёмся                            | 22.30 Выставка «Александр Кузнецов. Избранное»             |
| 12.00 Мой путь к Богу   | 23.00 Новости  |
| 12.30 Город мастеров  | 00.00 Секреты семейного счастья                            |
| 12.45 Монастыри России  | 01.00 Русские судьбы                                       |
| 13.00 Школа милосердия  | 01.30 Любовь   |
| 13.30 Синодалы  | и единением спасёмся                                       |
| 14.00, 20.00 История русского костюма                                   | 02.00 Новый храм   |
| 15.00, 19.00 Радость моя  | 02.15 Русские праведники                                   |
| 16.00 Святая Русь. Мотопаломничество                                    | 03.00 Нило-Столобенская пустынь. Остров духовного утешения |
|   | 04.00 Консервативный клуб                                  |
|   | 05.00 От Восток Солнца                                     |
|   | 06.15 Жизнь прекрасна                                      |
|   | 07.00 С Божьей помощью                                     |
|   | 07.30 Музыкальная веранда                                  |

### Православный календарь

**24 марта**  
**Седмица 4 Великого поста. Глас 6.**  
**Свт. Софрония, патриарха Иерусалимского.**



Свт. Евфимия, архиеп. Новгородского, чудотворца. Сщмч. Пиония, пресвитера Смирнского, и иже с ним. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Софрония, еп. Врачанско-го (Болг.). Перенесение мощей мч. Елимаха. Прп. Патрикия исп. Св. Василия исп., пресвитера.

**Постный день.**

Желающий творить добро получает силу от Бога творить оное во всяком месте и среди мира, и в безмолвии.

Свт. Симеон Новый Богослов

## СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 20 ПО 26 МАРТА

**Рыбы 19.02 – 20.03**  
Каким бы делом ни занялись Рыбы, достижения их окажутся весьма впечатляющими. Главное, найти применение своим талантам и способностям. Нужно постараться быть организованнее и собраннее. Это поможет приблизить успех.

**Рак 22.06 – 22.07**  
Ракам звезды обещают новые возможности в области работы и карьерного роста. Если вас устраивает должность и место, но хотелось бы зарплату побольше, есть шанс найти неплохую подработку. Главное искать. А впереди у вас удивительные открытия.

**Скорпион 24.10 – 22.11**  
Судьба проверит Скорпионов на прочность. Есть риск попасть в сложную ситуацию. Старайтесь мыслить холодно, не давать пустых обещаний. Справиться с трудностями помогут труд, упорство и решительность. В отношениях с любимым человеком старайтесь обходить острые углы.

**Козерог 22.12 – 20.01**  
Если у Козерогов есть хоть малейший шанс отправиться в поездку или командировку, нельзя упустить его. Ведь звезды обещают успех недели с большой вероятностью именно вдали от дома. Велика вероятность завести новых друзей или встретить человека, который сыграет в вашей судьбе важную роль.

**Овен 21.03 – 20.04**  
Овнам будет сложно на предстоящей неделе выстраивать отношения с окружающими. А все дело в вашей неуступчивости. Старайтесь избегать ссор. Испорченные отношения потом очень трудно наладить. Близкие люди оценят вашу заботу и хорошее к ним отношение.

**Лев 23.07 – 22.08**  
Что-то, а скучать Львам на предстоящей неделе не придется точно. Вы сумеете найти для себя увлекательное, полезное занятие по душе. Возможны крупные творческие успехи, которые принесут вам финансовую выгоду и известность.



**Телец 21.04 – 21.05**  
Тельцам категорически противопоказан пассивный образ жизни. Тем быстрее придет к вам успех, чем активнее вы станете претворять в жизнь свои планы и чем больше усилий к этому приложите. Не исключено, что придется принимать быстрые решения.

**Дева 23.08 – 23.09**  
Вполне вероятно, что Девы станут обладателями чьей-то тайны, секрета или компрометирующей информации. Будьте благородны, храните чужие тайны под замком и не придавайте их огласке. В противном случае проблемы в первую очередь возникнут у вас.

**ВАННАЯ ПОД КЛЮЧ**

**ЗА 49 000 РУБ.**

**С МАТЕРИАЛОМ И САНТЕХНИКОЙ**

**38 ВАРИАНТОВ ОТДЕЛКИ**

ПОЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ  
**(495) 280-00-00**  
с 9 до 21

КОМПАНИЯ **АБДА**

**Близнецы 22.05 – 21.06**  
Близнецам звезды советуют научиться брать под контроль собственное поведение. Тогда и только тогда можно попытаться руководить чем бы то ни было. Если вы возьмете себя в руки и сумеете победить негативные эмоции, удастся достигнуть стабильности в делах.

**Весы 24.09 – 23.10**  
Звезды советуют Весам не слушать никого и поступать так, как подсказывает собственное сердце. А вот даже самые доброжелательные, но чужие советы на предстоящей неделе вам не помогут. Старайтесь проявлять такт в общении с окружающими.

**Стрелец 23.11 – 21.12**  
Стрельцы не упустят возможность завести знакомства с полезными людьми. Весьма велика вероятность, что в скором времени вы найдете новых деловых партнеров и подпишете весьма выгодный контракт или соглашение. В любви у вас царит полная гармония и взаимопонимание.

**Водолей 21.01 – 18.02**  
Водолеи начнут стремиться к разнообразию и переменам. Повседневность будет вас угнетать. Особенно удачная неделя для изменений в профессиональной сфере. Велика вероятность найти применение своим талантам на новой, вдруг подвернувшейся работе. Впереди новое романтическое знакомство.



ПЕРВЫЙ

- 05.25 «Наедине со всеми». (16+)
- 06.00 **Новости**
- 06.10 «Наедине со всеми». (16+)
- 06.30 **«ТАИНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ»**. (12+)
- 08.00 **Играй, гармонь любимая!**
- 08.45 «Смешарики. Новые приключения»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 **Слово пастыря**
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **Премьера. «Кавказская пленница». Рождение легенды**. (12+)
- 11.20 **Смак**. (12+)
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.20 **«Идеальный ремонт»**
- 13.15 **«На 10 лет моложе»**. (16+)
- 14.10 **Премьера. «Бельмондо глазами Бельмондо»**. (16+)
- 16.15 **«Голос. Дети»**
- 18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
- 18.15 **«Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым**
- 19.10 **Минута славы. Новый сезон**
- 21.00 **Время**
- 21.20 **«Сегодня вечером» с Андреем Малаховым**. (16+)
- 23.00 **Премьера. «Прожекторперсхилтон»**. (16+)



- 23.30 **«НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ»**. (12+)
- 01.20 **«ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ»**
- 03.20 **«ПОТОПИТЬ «БИСМАРК»»**



5-Й КАНАЛ

- 06.05 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 **Сейчас**
- 09.15 **«СЛЕД»**. (16+)
- 18.30 **«ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ»**. (16+)



- Россия, Украина, 2012 г. Криминальный. Люба живёт мирной спокойно жизнью в гражданском браке с Максимом. Счастливая пара готовится к свадьбе. Однажды ночью на загородной трассе Максима и Любу сбивает человека. Тут же рядом с местом ДТП появляются трое парней, и заявляют, что сами отвезут пострадавшего в больницу...
- 22.05 **«ПОДСАДНОЙ»**. (16+)
- 00.00 **«ЗВЕЗДОЧЕТ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 05.15 **«ЧОКНУТАЯ»**. (12+)
- 07.10 **«Живые истории»**
- 08.00 **Вести**
- 08.20 **Россия. Местное время**. (12+)
- 09.20 **Сто к одному**
- 10.10 **«Пятеро на одного»**
- 11.00 **Вести**
- 11.20 **Вести. Местное время «Юмор! Юмор! Юмор!!!»** (16+)
- 11.40 **Вести**
- 14.00 **«Юмор! Юмор! Юмор!!!»** (16+)
- 14.20 **«МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ»**. (12+)
- Россия, 2011 г. В ролях: Ян Цапник, Юрий Назаров, Мария Козакова, Леонид Громов. Любу Кремневу воспитывал дед Родион, человек прямой и принципиальный, потомственный пчеловод. Неудивительно, что Люба и характер, и профессию от деда унаследовала.
- 18.00 **Субботний вечер**
- 20.00 **Вести в субботу**
- 21.00 **«АКУШЕРКА»**. (12+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Ирина Пегова, Александр Макогон, Владимир Епифанцев. Татьяна Скворцова - талантливый врач-акушер и главврач роддома. Она отдает работе все свое время, что отрицательно сказывается на отношениях в ее собственной семье.
- 00.50 **«ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ»**. (12+)
- Россия, 2012 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Иванова, Сергей Загребнев. Смерть отца на операционном столе переворачивает сложившийся уклад жизни Маруси.
- 02.55 **«МАРШ ТУРЕЦКОГО»**. (12+)

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 06.00 «Врумиз». (12+)
- 07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
- 07.30 «Том и Джерри». (12+)
- 08.00 Школа доктора Комаровского. (16+)
- 08.30 «Врумиз». (12+)
- 08.50 «Том и Джерри». (12+)
- 09.50 **«27 СВАДЕБ»**. (16+)
- 12.00 **Еда, я люблю тебя!** (16+)
- 13.00 **На ножах**. (16+)
- 16.00 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА»**. (16+)
- Великобритания, США, 2007 г. Фэнтези. Гарри Поттер сталкивается с отрицанием факта возвращения Волан-де-Морта.
- 19.00 **«ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА»**. (16+)
- 22.00 Аферисты в сетях. (16+)
- 23.00 **«ДЕВУШКА МОИХ КОШМАРОВ»**. (16+)
- 01.00 **«ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА»**. (16+)
- 03.30 **Большой чемодан**. (16+)
- 04.30 «Врумиз». (12+)
- 05.00 «Смешарики». (12+)



ТВЦ

- 06.15 **Марш-бросок**. (12+)
- 06.50 **АБВГДейка**
- 07.15 **«В КВАДРАТЕ 45»**. (12+)
- 08.45 **Православная энциклопедия**. (6+)
- 09.10 **«АКВАЛАНГИ НА ДНЕ»**
- 10.55 **«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»**. (12+)
- 11.30 **События**
- 11.45 **«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»**. (12+)
- 13.10 **«СЕРЁЖКА КАЗАНОВЫ»**. (12+)
- Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Михаил Пшеничный, Сергей Марин. Учителю истории Жене Касаткину не везет с девушками. Однажды ему в руки попадает волшебный артефакт - серёжка Казановы.
- 14.30 **События**
- 14.45 **«СЕРЁЖКА КАЗАНОВЫ»**. (12+)
- 
- 17.10 **«ПАРФЮМЕРША-3»**. (12+)
- Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Мария Куликова, Александр Никитин. Впервые за долгое время Наталья Баранова счастлива: бизнес-конкуренции с ее любимым мужчиной Александром положен конец.
- 21.00 **«Постскриптум» с Алексеем Пушковым**
- 22.10 **«Право знать!»** (16+)
- 23.40 **События**
- 23.55 **«Украина. Руины будущего»**. Спецрепортаж. (16+)
- 03.05 **«ИНСПЕКТОР МОРС»**. (16+)



НТВ

- 05.05 **Их нравы**. (0+)
- 05.35 **«АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»**. (16+)
- 07.25 **Смотр**. (0+)
- 08.00 **Сегодня**
- 08.20 **«Устами младенца»**. (0+)
- 09.00 **Готовим с Алексеем Зиминным**. (0+)
- 09.25 **«Умный дом»**. (0+)
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога**. (16+)
- 11.00 **«Еда живая и мёртвая»**. (12+)
- 12.00 **Квартирный вопрос**. (0+)
- 13.05 **«Битва шефов»**. (12+)
- 14.00 **«Двойные стандарты»**. (16+)
- В новом выпуске ведущие выяснят, как эффективно взбодриться после зимы, установят, когда лучше всего женщине родить ребёнка, и проверят, насколько хорошо в городе проявляют бдительность сотрудники правоохранительных органов.
- 15.05 **Своя игра**. (0+)
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **«Однажды...»** (16+)
- 17.00 **«Секрет на миллион»**. (16+)
- 19.00 **«Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым**
- 20.00 **«Ты супер!»** (6+)
- 22.30 **Ты не поверишь!** (16+)
- 23.35 **«Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном**. (16+)
- 00.30 **«НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫМ»**. (16+)
- Россия, 2008 г. В ролях: Татьяна Бондаренко, Дмитрий Паламарчук. Совладельцы рекламного агентства «Мажор» живут в предвкушении выгодной сделки с японским предпринимателем.
- 02.10 **«АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ»**. (16+)
- 03.40 **«ЧАС ВОЛКОВА»**. (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура

- 06.30 **Евроньюс**
- 10.00 **Библейский сюжет**
- 10.35 **«ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»**
- СССР, 1984 г. Драма. О. Меньшиков, А. Мягков. Окружающие знают Владимира Межирова с лучшей стороны. Бывшие сокурсники помнят о нем как о самом талантливом художнике на курсе.
- 12.00 **«Олег Меньшиков»**
- 12.40 **«Пряничный домик»**
- 13.10 **«На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки»**
- 13.40 **«Море жизни»**
- 14.35 **«Мифы Древней Греции»**. «Зевс. Завоевание власти»
- 15.05 **«Автопортрет»**
- 16.15 **«Рихард Вагнер. Избранное»**
- 17.00 **Новости культуры с Владиславом Флярковским**
- 17.30 **«Предки наших предков»**. «Чатал-Гуок. Загадка индоевропейской прародины»
- 18.15 **«Романтика романа»**
- 19.15 **«Инна Ульянова... Инезилья»**
- 19.50 **«К КОМУ ЗАПЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР»**
- СССР, 1980 г. Драма. Ю. Дуванов, И. Соловьев. Володя Максимов еще в самом начале жизненного пути. Парень он не плохой, но часто говорит неправду.
- 21.30 **«70 лет Элтону Джону. Концерт, 2013»**
- 22.30 **«Белая студия»**
- 23.10 **«ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МНОГО ЗНАЛ»**
- 01.15 **Мультфильмы для взрослых**
- 01.55 **«Тайная жизнь шмелей»**
- 02.50 **«Иоганн Вольфганг Гёте»**

СТС

СТС

- 06.00 «Ералаш». (0+)
- 06.30 «Фиксики». (0+)
- 06.55 «Монстры против овощей». (6+)
- 07.20 **«Как приручить дракона. Легенды»**. (6+)
- 07.35 **«Драконы и всадники Олуха»**. (6+)
- 08.00 **«Да здравствует король Джулиан!»** (6+)
- 08.55 **«Смешарики»**
- 09.15 **«Три кота»**. (0+)
- 09.30 **Шоу «Уральских пельменей»**. (16+)
- 10.30 **«Успеть за 24 часа»**. (16+)
- 11.30 **«Как приручить дракона. Легенды»**. (6+)
- 11.45 **«Монстры против овощей»**. (6+)
- 12.10 **«Книга жизни»**. (6+)
- 14.00 **«К-9. СОБАЧЬЯ РАБОТА»**. (0+)
- 16.00 **«Уральские пельмени»**. (16+)
- 16.55 **«РЫЦАРЬ ДНЯ»**. (12+)
- 19.00 **«Взвешенные люди»**. (12+)
- 21.00 **«ВЕДЬМИНА ГОРА»**. (12+)



- США, 2009 г. Приключенческий фильм. Дуэйн «Скала» Джонсон, Анна-София Робб. В жизни таксиста Джека Бруно всё перевернулось с ног на голову в тот момент, когда к нему в такси, спасаясь от погони, прыгнули Сэт и Сара.
- 22.55 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-2. ПОВТОРНЫЙ УДАР»**. (16+)
- 00.55 **«К-9. СОБАЧЬЯ РАБОТА»**. (0+)
- 02.55 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ»**. (16+)
- 04.45 **«Клуб Винкс - школа волшебниц»**. (12+)
- 05.40 **Музыка на СТС**. (16+)



ОТР

- 05.00 14.15 15.05 21.30 **Концерт Дидюли**. (12+)
- 06.30 «Герои новой России». (12+)
- 07.10 12.00 «Большая наука». (12+)
- 08.00 13.05 «Служу Отчизне»
- 08.30 **Занимательная наука. «Светлая голова»**. (12+)
- 08.45 **«МАЛЬЧИК И ЛОСЬ»**. (12+)
- 09.45 **«Осторожно, жука!»**
- 10.05 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 10.20 «За дело!» (12+)
- 11.00 «Дом «Э»». (12+)
- 11.30 «Театральный роман». (12+)
- 13.00 15.00 19.00 **Новости «Золотое Кольцо - в поисках настоящей России»**. (12+)
- 13.30 **03.10 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ»**. (12+)
- 19.20 **«Большое интервью»**. (12+)
- 19.50 **«ТАБОР УХОДИТ В НЕБО»**. (12+)
- 23.00 **«МЕФИСТОФЕЛЬ»**. (12+)
- 01.15 **«Ошибки инженера Кочина»**. (12+)



ЗВЕЗДА

- 06.00 **Мультфильмы**
- 06.50 **«РАЗНЫЕ СУДЬБЫ»**. (12+)
- 09.00 13.00 18.00 22.00 **Новости дня**
- 09.15 **«Легенды музыки»**. (6+)
- 09.40 **«Последний день»**. (12+)
- 10.30 **«Не факт!»** (6+)
- 11.00 **«Загадки века с Сергеем Медведевым»**. (12+)
- 11.50 **«Улика из прошлого»**. (16+)
- 12.35 **«Теория заговора»**. (12+)
- 13.15 **«Секретная папка»**. (12+)
- 14.00 **«НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ»**. (12+)
- СССР, 1981 г. Начало XX века. Азербайджан. Артисты цирка Рустам и Сан Саныч, приезжают на родину Рустама. Втянутые, помимо своей воли, в любовную историю.
- 17.20 **18.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА»**. (6+)
- 18.10 **Задело!**
- 20.25 **22.20 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ»**. (6+)
- 23.35 **«МАРШ-БРОСОК-2»**. (16+)
- 03.25 **«РЕСПУБЛИКА ШКИД»**. (6+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Самое яркое». (16+)
- 08.00 Будни
- 09.00 **Новости 360**
- 09.20 «Вкусно 360». (12+)
- 12.00 **Новости 360**
- 12.20 **«Все просто!»** (12+)
- 14.00 Будни
- 15.00 **Новости 360**
- 15.20 **«КГБ В СМОКИНГЕ»**. (12+)
- 20.00 **Новости 360**
- 20.30 **«НАЗАД В СССР»**. (16+)



- Россия, 2010 г. Антон - преуспевающий бизнесмен, переживающий кризис среднего возраста. Он не чувствует себя счастливым...
- 00.10 «Самое яркое». (16+)
- 02.10 «Отдых 360». (12+)
- 03.00 «Все просто!» (12+)
- 05.00 Будни



Ю-ТВ

- 05.00 «В теме». (16+)
- 05.20 «Европа plus чарт». (16+)
- 06.20 «Адская кухня». (16+)
- 08.55 «Борщ-шоу». (12+)
- 09.20 «В теме». (16+)
- 09.50 «Посольство красоты». (12+)
- 10.30 **Популярная правда**. (16+)
- 11.00 **«Спасите моего ребенка»**. (16+)
- 12.25 «Супермодель по-украински». (16+)
- Дерзкому характеру украинских фотомоделей позавидует сама Наоми Кэмпбелл. Участницами проекта станут девушки как с типичной модельной внешностью, так и те, кто не соответствует принятым канонам.
- 22.30 **«ТЕЛЬМА И ЛУИЗА»**. (16+)
- 01.00 **«Жиголо»**. (18+)
- 01.25 **«МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»**. (16+)
- 03.05 «В теме. Лучшее». (16+)
- 03.30 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
- 04.00 **Starbook**. (12+)

| REN   | TNT  | ТВ-3   | Че  | МАТЧ!   | ДОМАШНИЙ  |
|---|--|--|---|---|---|
| 05.00 «ЧЕТЫРЕ КОМНАТЫ». (16+)   | 07.00 «ДЕФФЧОНКИ». (16+)                       | 06.00 Мультфильмы. (0+)                          | 06.00 «100 великих». (16+)  | 06.30 «Спортивный заговор». (16+)   | 05.30 «Джейми у себя дома». (16+)                         |
| 05.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  | 09.00 «Агенты 003». (16+)                      | 09.30 «Школа доктора Комаровского». (12+)        | 06.15 Мультфильмы. (0+)   | 07.00, 07.50, 08.50, 14.50, 21.55 Новости   | 07.30 «6 кадров». (16+)                                   |
| 06.20 17.00 «Территория заблуждений» с Игорем Проккопенко. (16+)  | 09.30 «Дом-2. Lite». (16+)                     | 10.00 Мультфильмы. (0+)                          | 08.15 «ПРИДУРКИ». (16+)   | 07.05, 19.25, 00.40 Все на Матч! (12+)  | 07.35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)                               |
| 08.10 «ФЛАББЕР». (6+)   | 10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)             | 11.15 «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ». (12+) | 10.00 «СВЕТОФОР». (16+)   | 07.30 «Спортивный репортёр». (12+)  | 09.30 «НАХАЛКА». (16+)                                    |
| 09.55 «Минтранс». (16+)   | 11.30 Школа ремонта. (12+)                     | 12.45 «ПОСЛЕ ЗАКАТА». (12+)                      | 14.30 «КРЁСТНЫЙ ОТЕЦ». (16+)  | 07.55, 10.30 Лыжный спорт. Чемпионат России. Скиатлон. Женщины. Мужчины. Пр. тр.  | 13.30 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)                      |
| 10.40 «Ремонт по-честному». (16+)   | 12.30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) | 14.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)                   | 18.00 «КРЁСТНЫЙ ОТЕЦ-2». (16+)  | 08.55 Формула-1. Гран-при Австралии. Квалификация. Пр. тр.  |   |
| 11.20 «Самая полезная программа». (16+)   | 13.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)                 | 17.00 «ЦЕПНАЯ РЕАКЦИЯ». (16+)                    | 22.00 «КРЁСТНЫЙ ОТЕЦ-3». (16+)  | 10.05 «Диалоги о рыбалке». (12+)  |   |
| 12.25 12.35 16.35 «Военная тайна» с Игорем Проккопенко. (16+)   | 14.00 «НА КРЮЧКЕ». (16+)                       | 19.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (12+)            |   | 07.30 «Спортивный репортёр». (12+)  | 17.30 «Домашняя кухня». (16+)                             |
| 12.30 16.30 «Новости». (16+)  | 16.35 «НА КРЮЧКЕ». (16+)                       |  |   | 01.30 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)  | 11.55 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Пр. тр. |
| 19.00 Засекреченные списки. (16+)   | 19.00 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+) |  | США, 2001 г. Фантастика. С. Нил, У. Х. Мэйси. Учёный-палеонтолог доктор Алан Грант принимает предложение состоятельного предпринимателя Пола Кёрби и его жены Аmandы сопровождать их во время обзорной авиаэкскурсии над печальным знаменитым островом Сорна. | США, 1990 г. Гангстерская драма. Аль Пачино, Д. Китон, Т. Шайр. Заключительная часть знаменитой гангстерской эпопеи. Через двадцать лет после событий, описанных в предыдущей картине, Майкл Корлеоне решает заняться легальным бизнесом. | 12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Пр. тр.                 |
| 21.00 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+)  | 21.30 «Холостяк». (16+)                        | 20.45 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)                         | США, 1998 г. Фантастический триллер. К. МакДональд, Р. Патрик. В обычной школе штата Огайо появляется существо инопланетного происхождения и, проникая в тела людей, поработывает их.   | 14.55 Футбол. Россия - Котд'Ивуар. Товарищеский матч. (0+)  | 23.05 «Герои нашего времени». (16+)                       |
|   | 23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)              | 22.45 «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ». (16+)                    | 03.30 «100 великих». (16+)  | 16.55 Хоккей. КХЛ. Финал. Прямая трансляция   | 00.00 «6 кадров». (16+)                                   |
|   | 00.00 «Дом-2. После заката». (16+)             | 01.00 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (12+)                    | 01.30 «ПОСЛЕ ЗАКАТА». (12+)   | 19.55 Футбол. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Спартак» (Россия). Товарищеский матч. Пр. тр.   | 00.30 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+)                             |
| США, 2001 г. Военная драма. Б. Аффлек, Д. Хартнетт, А. Болдуин. Пилоты Дэнни и Рэйф дружат с детства, но войне удается их разлучить - Рэйфа отправляют в Англию, а Дэнни переводят на американскую военную базу Перл-Харбор на Гавайях. | 03.35 «ВЕРПАСКУНГЕН». (16+)                    | 03.15 «СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». (12+)    | 01.25 Футбол. Швейцария - Латвия. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. (0+)  | 22.00 Все на футбол! Футбол. Португалия - Венгрия. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Пр. тр.  | 04.00 «Герои нашего времени». (16+)                       |
| 00.20 «ГОРОД ВОРОВ». (16+)  | 03.55 «НИЖНИЙ ЭТАЖ-2». (12+)                   | 05.00 «Тайные знаки». (12+)                      | 02.20 «ТЕЛО И ДУША». (16+)  | 22.40 Футбол. Португалия - Венгрия. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Пр. тр.   | 05.00 «6 кадров». (16+)                                   |
| 02.45 «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ». (16+)   | 04.20 «ЭНДЖИ ТРАЙБЕКА». (16+)                  |  |   | 01.25 Футбол. Швейцария - Латвия. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. (0+)  |   |
|   | 04.50 «ВЕРОНИКА МАРС». (16+)                   |  |   | 02.20 «ТЕЛО И ДУША». (16+)  |   |
|   | 05.45 «САША+МАША». (16+)                       |  |   |   |   |
|   | 06.00 «Я - ЗОМБИ». (16+)                       |  |   |   |   |

# АКВАДИСК

ПОДАРОК ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

**АКВАДИСК-КУВШИН**

до 4 л в час

**АКВАДИСК-ДИСПЕНСЕР**

до 10 л в час

**ФОРМУЛА КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ**

Весна начинает вступать в свои права, и женщинам особенно хочется быть красивыми. Теплые деньки, которые скоро наступят, заставляют нашу прекрасную половину задуматься о своей фигуре и цвете лица.

**ВЕЧНЫЕ ВОПРОСЫ**

Всю зиму мы ели «вкусную», но не полезную еду, пили сладкие напитки, игнорируя простую сырую воду, вели сидячий образ жизни, а потом за месяц решили все «ненужное» убрать. И что дальше? Если не поменять образ жизни, то лишние килограммы вернуться!

**ВОДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

Человек на 80% состоит из воды. И от того, сколько и какую воду мы пьем, зависит наше красота и здоровье. Чтобы похудеть и не растянуть кожу, надо пить в день не менее 2-2,5 литров сырой родниковой или структурированной воды. Чтобы улучшить цвет лица, надо умываться подряд несколько раз структурированной водой, не вытираясь. Чтобы ногти не ломались и не слоились, надо делать ванночки на родниковой или структурированной воде. При употреблении в течение полугодя структурированной водички в достаточном количестве может снижаться биологический возраст!

УЗНАТЬ ЗАКАЗАТЬ КУПИТЬ

**8 (495) 545-56-67**

[www.aqvadisk.ru](http://www.aqvadisk.ru)

**АДРЕСА МАГАЗИНОВ:**

- м. «Новые Черемушки», ТЦ «Новые Черемушки», Профсоюзная ул., 56, 1-й этаж, линия 1ВГ-1СТ «Фильтры для воды»;
- м. Юго-Западная, пр-т Вернадского, д. 86В, стр. 1, ТЦ «Альмирал», 2-й этаж, пав. 227
- м. «Савеловская», ул. Суцеский Вал, д. 5, стр. 8, ТК «Савеловский Детский», пав. Т245

# СТОМАТОЛОГИЯ

«ДЕНТО ЛЮКС»

[www.dentolux.com](http://www.dentolux.com)

**ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ**

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

**Нам 12 лет**

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ

**СКИДКА**

**30%**

на лечение

**10%**

на протезирование

**ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:**

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения ..... **бесплатно**
- Анестезия..... ~~200~~ **бесплатно**
- Панорамный рентген..... ~~470~~ **бесплатно**  
при условии прохождения лечения и протезирования в клинике
- Пломба светоотверждаемая пр-во США..... ~~от 500 р.~~
- Металлокерамич. коронка ..... ~~3 300~~ **2 500 р.**
- Съемный протез (отеч.) ..... ~~8 500~~ **7 000 р.**
- Установка импланта ..... ~~24 000~~ **18 000 р.**
- Безметалловая керамика (коронка цирконий) ..... ~~15 000~~ **9 900 р.**

Акция действительна до 10.04.2017

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

ООО «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323. Реклама

**ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ**

\* Существуют заболевания, при которых необходимо ограничить количество потребляемой жидкости. Проконсультируйтесь со специалистом.  
ООО «Аква-Система», г. Москва, ул. Прянишникова, 23А, офис 4-1-12, ОГРН 5067746760417. Реклама



**СПОРТ**

**МАТЧ!  
НАШ СПОРТ**

06.30 Легкая атлетика. Кубок Москвы по прыжкам в высоту. (0+)  
07.30 Спорт за гранью. (16+) 07.55, 10.25 Лыжный спорт. Чемпионат России. Прямая трансляция.  
08.50, 16.55, 23.50 Новости. (0+)  
08.55, 11.55 Биатлон. Чемпионат России. Женщины. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция.  
13.20, 20.00 Самбо. Кубок мира. «Мемориал Харлампиева». (0+)  
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция.  
17.00 Большая вода. (12+) 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань». Прямая трансляция.  
22.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)  
23.55, 00.50 Лыжный спорт. Чемпионат России. (0+)  
01.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. (0+)  
03.45, 05.05 Биатлон. Чемпионат России. (0+)

**EUROSPORT 1**

04.45, 23.45 Тележурнал Watts. (0+)  
05.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Прямая трансляция.  
07.45, 10.30, 16.00 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Планица. (0+)  
09.00 Велоспорт. Ез Харелбеке. (0+)  
09.45, 13.45, 00.00 Велоспорт. «Вуэльта Каталони». (0+)  
11.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 225. Команды. Прямая трансляция.  
14.30, 19.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. (0+)  
15.30, 20.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)  
17.30 Велоспорт. «Вуэльта Каталони». 6-й этап. Прямая трансляция.  
21.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Коламбус» - «Филадельфия». Прямая трансляция.  
01.00 Сноуборд. Кубок мира. Шпидлерув-Млин. (0+)  
02.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Флорида» - «Чикаго». Прямая трансляция

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**Детский мир**

03.00, 09.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)  
05.00, 11.00 «Персей». (12+) Сборник мультфильмов. (12+)  
06.00, 12.00 «КАПЛЯ В МОРЕ». (6+) Сборник мультфильмов. (6+)  
07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+)  
08.00, 14.00 «Бойсман и попугай». (0+)  
Сборник мультфильмов. (6+)  
15.00 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ». (6+) Сборник мультфильмов. (6+)  
17.00 «Геркл у Адмета». (12+) «Он попался!» (0+) «Краденое солнце». (0+) «Волшебное кольцо». (6+)  
18.00 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+) «Королевские зайцы». (6+) «Охотник до сказок». (6+)  
19.30 «Шкатулка с секретом». (0+) «Письмо». (0+) «Почему ушел котенок?» (0+)  
20.00 «Малыш и Карлсон». (0+) «Храбрый олененок». (6+) «Как козлик землю держал». (0+) «Как мы весну делали». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

05.45 «Клуб Микки Мауса». (0+) 06.45 «Голди и Мишка». (6+) 07.40 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+) 08.30 «София Прекрасная». (0+) 09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+) 10.00 «Хранитель Лев». (0+) 11.00 «Герои в масках». (0+) 11.30 «Феи: Невероятные приключения». (0+) 12.00 «По следам бременских музыкантов». (6+) 12.25 «Солнечные зайчики». (0+) 12.45 «Тимон и Пумба». (6+) 14.25 «Анастасия». (12+) 16.20 «Аладдин». (0+) 18.00 «Аладдин: Возвращение Джафара». (0+) 19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+) 21.35 «ПРИНЦЕССА». (6+) 23.20 «МОДНАЯ МАМОЧКА». (12+) 01.40 «КРАСОТКИ В МОЛОКЕ». (6+)

**КАРУСЕЛЬ**

05.00 «Почтальон Пат. Служба срочной доставки» Приключения одного из самых популярных в Великобритании мультипликационных героев - неугоминого почтальона Пэта!  
05.55 «Пляс-класс»  
06.00 «Приключения Хелло Китти и её друзей»  
07.00 «С добрым утром, малыши!»  
07.30 «Моланг»  
08.00 «Горячая десятка»  
В программе принимают участие клипы, созданные на песни детей в возрасте от 6 до 16 лет.  
08.30 «Даша и друзья: приключения в городе»  
Даша-путешественница выросла, но с ней по-прежнему продолжают происходить волшебные приключения!  
09.40 «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ» «Мастерская УМЕЛЫЕ РУЧКИ» - это программа для тех, кто хочет не просто посмотреть что-то интересное, но и увлекательно провести время!

**Детский**

07.20 «Волчок». (6+)  
07.25 «Елочка для всех». (0+)  
07.35 «Как котенку построили дом». (6+)  
07.45 «Грибок-Теремок». (0+)  
08.00, 10.00, 15.00, 21.00 Новый Занзибар. (6+)  
08.20, 15.20, 21.20 «Тройная уха». (6+)  
08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 23.00 Зов джунглей. (6+)  
09.00, 16.00, 22.00 «Маугли. Последняя охота Акелы». (6+)  
09.20, 16.20, 22.20 «Маугли. Возвращение к людям». (6+)  
09.40, 16.40, 22.40 «Летучий корабль». (6+)  
10.20 «Картинки с выставки». (6+)  
11.25, 17.25, 23.25 Одни дома. (6+)  
12.00, 18.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (12+)  
12.30 «Алиса знает, что делать!» (6+)  
13.00 Звездный час. (6+)  
13.35 «Бетти - молния». (6+)  
14.00 «Счастливики Фред». (6+)  
14.30 «Смешарики». (0+)  
18.30 «Лучшие волшебные сказки: «О РЫБАКЕ И ЕГО ЖЕНЕ». (6+)  
19.30 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ, ПРО ДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ». (6+)  
20.40 «Необычный друг». (6+)

**NICKELODEON**

06.25 «Шиммер и Шайн». (0+) 06.50 «Волпы и чудо-машинки». (0+) 07.20 «Щенячий патруль». (0+) 07.45 «Расти-механик». (0+) 08.10 «Элвин и бурндуки». (6+) 08.35 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+) 09.00, 12.50, 21.00 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 09.50, 15.00, 18.25 «Волшебные покровители». (6+) 10.15, 14.10, 18.00 «Черепашки-ниндзя». (6+) 10.40, 14.35, 18.50 «Мой шумный дом». (6+) 11.35 «Королевская академия». (6+) 12.00, 20.10 «Харви Бикс». (6+) 12.25, 19.45 «Хлебоутки». (6+) 13.20, 20.35 «Санджей и Крайг». (6+) 13.45, 19.20 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+) 15.25 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+) 15.50 Битва пранков. (12+) 16.20, 22.20 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+) 16.45, 22.45 «ИГРОДЕЛЫ». (12+) 17.10, 21.50 «ШКОЛА РОКА». (12+) 23.10 «БЕЛЛА И БУЛЬДОГИ». (12+) 23.35 «АЙКАРЛИ». (12+)

**МУЗЫКА**

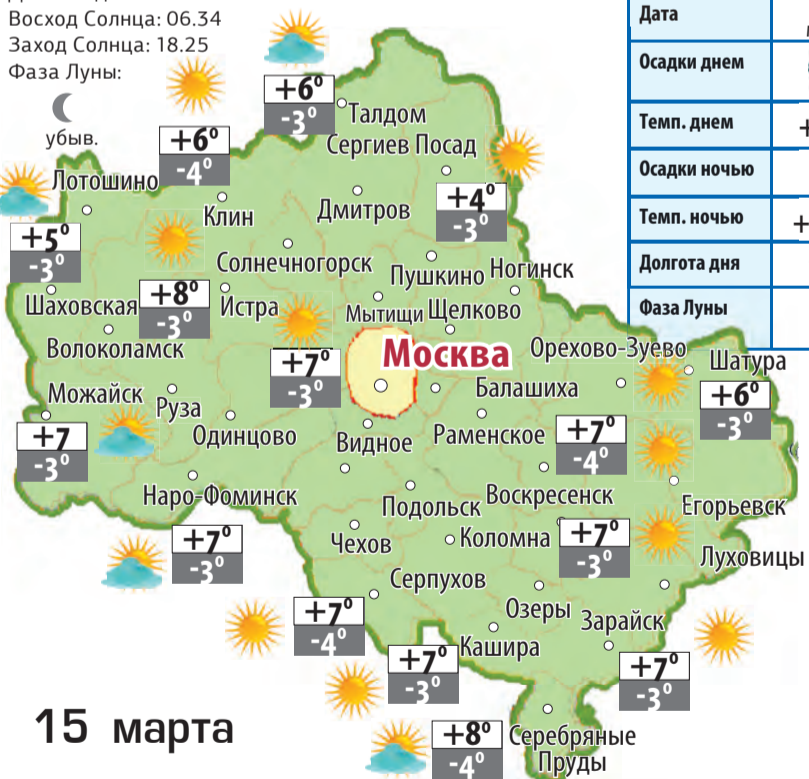
**МУЗ-ТВ**

05.00 PRO-новости. (16+) 05.20 Только жирные хиты. (16+) 06.35 PRO-клип. (16+) 06.40, 14.25 Top-30. Русский крутяк недели. (16+) 09.15 PRO-новости. (16+) 09.35 Золотая лихорадка. (16+) 10.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+) 11.00 Top чарт Европы Плюс. (16+)

12.00 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) 13.00 PRO-обзор. (16+) 13.30 Золотая лихорадка. (16+) 14.20 PRO-клип. (16+) 17.00 Церемония вручения премий ZD Awards-2017. (16+) Любимые песни, топовые артисты и грандиозное сценическое шоу!  
20.35 Золото. (16+) 21.45 Русский чарт. (16+) 22.50 Танцпол. (16+) 00.00 Только жирные хиты. (16+)

**ПОГОДА В МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Долгота дня: 11.56  
Восход Солнца: 06.34  
Заход Солнца: 18.25  
Фаза Луны:



| Дата         | 16 марта | 17 марта | 18 марта | 19 марта | 20 марта | 21 марта |
|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Осадки днем  | ☁        | ☁        | ☁        | ☁        | ☁        | ☁        |
| Темп. днем   | +2°..+4° | +5°..+7° | +5°..+7° | +3°..+5° | +3°..+5° | +6°..+8° |
| Осадки ночью | ☁        | ☁        | ☁        | ☁        | ☁        | ☁        |
| Темп. ночью  | +0°..+2° | -1°..+1° | +0°..+2° | -1°..+1° | +0°..+2° | -1°..+1° |
| Долгота дня  | 11.21    | 11.25    | 11.30    | 11.34    | 11.39    | 11.43    |
| Фаза Луны    | ☾        | ☾        | ☾        | ☾        | ☾        | ☾        |
|              | убыв.    | убыв.    | убыв.    | убыв.    | убыв.    | убыв.    |

**ПРАЗДНИКИ**

- 20 марта** Международный день счастья  
День Земли
- 21 марта** Всемирный день поэзии
- 22 марта** Всемирный день водных ресурсов  
День Балтийского моря  
Международный день таксиста
- 23 марта** День работников гидрометеорологической службы России
- 25 марта** Час Земли  
День работника культуры России

**ИМЕНИННИКИ**

- 20 марта.** Василий, Евгений, Павел.
- 21 марта.** Афанасий, Владимир, Иван.
- 22 марта.** Александр, Валерий, Иван, Илья, Кирилл, Николай.
- 23 марта.** Анастасия, Галина, Георгий, Денис, Леонид, Марк, Михаил, Павел.
- 24 марта.** Георгий, Иван.
- 25 марта.** Александр, Владимир, Григорий, Дмитрий, Константин, Семён.
- 26 марта.** Александр, Кристина.

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

08.00 Мой путь к Богу  
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения  
09.00 Радость моя  
10.00 Город мастеров  
10.15 Монастыри России  
10.30 Синодалы  
11.00 Школа милосердия  
12.00 Святая Русь. Мотопаломничество  
12.15, 01.15 Пешком по Москве  
12.30 Беседа со священником  
13.30 От Восток Солнца  
15.00, 19.30 Монастырские стены.  
16.00 С Божьей помощью  
16.30 Консервативный клуб  
18.00 Музыкальная веранда  
18.30 Кадеты

19.00 Встреча  
20.00 Национальное достояние  
21.00 Россия и Мир  
22.00 Добрая память  
23.00 Чужие дети  
00.00 Вечность и время  
01.00 Твоё дело  
01.30 Выставка «Александр Кузнецов. Избранное»  
02.00 История русского костюма  
02.15 Художник от Бога  
03.00 Портреты  
03.15 Коснувшиеся неба  
04.00 Секреты семейного счастья  
05.00 Русские судьбы  
05.30 Нило-Столобенская пустынь. Остров духовного утешения  
06.30 Любовью и единением спасёмся  
07.00 Новый храм  
07.15 Русские праведники

**Православный календарь**

25 марта

**Седмица 4 Великого поста. Поминовение усопших. Глас 6.**  
Прп. Феодана исп., Сигрианского.



Прав. Финеева. Свт. Григория Двоеслова, папы Римского. Прп. Симеона Нового Богослова. Св. Александра исп., пресвитера. Сщмч. Иоанна, Константина пресвитеров, прмч. Владимира. Сщмч. Сергия пресвитера. Лидской, нерукотворной (на столпе) иконы Божией Матери.

Постный день.

Человек хотя много трудится и работает, творя какую-либо добродетель, однако Сам Господь тайно в нем действует». Прп. Макарий Великий

**Жаворонок – к теплу, зяблик – к холоду**

Насколько верны народные приметы, можно проверить **20 марта**, на Павла Капельника. Если к ночи устанавливалась пасмурная погода, то на следующий день был заморозок. «С крыш капает, а за нос цапают» – так характеризовали наши предки этот переменчивый день. **21 марта** наступал весенний солнцеворот. Быстро плывущие по небу облака обещали дождливую погоду. Крестьяне наблюдали за метелью, ежели такая была. Если на поле снег ложился волнами, то ждали хороший урожай зерновых и овощей. На следующий день, **22 марта**, отмечали Сороки. Хозяйки пекли птиц, 40 штук – по числу погибших мучеников. Примечали, что тепло в этот день продлится еще дней на сорок. **26 марта**, на Никифоров день, ждали, кто прилетит первым. Прилет жаворонок сулил тепло, а зябликов – похолодание.

**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 57024 от 25.02.2014 г. Издаётся с февраля 2012 года




**КАРДОС**

Учредитель, редакция и издатель: © ООО «Издательский дом «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 115088, г. Москва, ул. Угрешская, д. 2, стр. 15. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 105318, г. Москва, ул. Ибрагимов, д. 35, стр. 2, пом. I, ком. 14.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-937-41-31  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Директор департамента дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220  
Менеджер по подписке ЕФРЕМОВА С.Н. Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Директор департамента рекламы ДАНДЫКИНА А.Л. Тел. 8-495-792-47-73  
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206  
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: БЕХ О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А. Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273  
Дизайнер ЛЕХТОНЕН И.П.  
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№11 (267). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 14.03.2017 г., фактическое: 01.00 час. 14.03.2017 г. Дата выхода в свет 15.03.2017 г.  
Отпечатано в типографии ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 711. Выходит во всех областях ЦФО.  
Тираж 800 300 экз. Рекомендованная цена в розницу 18 рублей.  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 14 п.л. Сайт газеты telek.kardos.media  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Фото на обложке: Evan Agostini / ТАСС

| 1 ПЕРВЫЙ  | РОССИЯ 1 РОССИЯ   | ТВЦ   | НТВ   | РОССИЯ К РОССИЯ К Культура   | СТС  |
|---|---|---|---|--|--|
| 05.30 «Наедине со всеми». (16+)   | 05.00 « <b>ЧОКНУТАЯ</b> ». (12+)  | 05.50 « <b>ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!</b> ». (12+)  | 05.15 « <b>АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ</b> ». (16+)  | 06.30 Евроньюс   | 06.00 «Ералаш». (0+)   |
| 06.00 Новости   | 07.00 Мульт-утро  | 07.45 «Фактор жизни». (12+)   | 07.00 «Центральное телевидение». (16+)  | 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»   | 06.15 «Книга жизни». (6+)  |
| 06.10 «Наедине со всеми». (16+)   | 07.30 «Сам себе режиссёр»   | 08.15 «Короли эпизода». (12+)   | 08.00 Сегодня   | 10.35 « <b>К КОМУ ЗАТЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР</b> »   | 08.00 «Да здравствует король Джулиан!» (6+)  |
| 06.30 « <b>УСНУВШИЙ ПАССАЖИР</b> ». (12+)   | 08.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна   | 09.00 « <b>БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО</b> ». (12+)   | 08.20 Лотерея «Счастливое утро». (0+)   | 12.10 Легенды кино. Савелий Крамаров   | 08.55 «Смешарики»  |
| 08.10 «Смешарики. Пин-код»  | 08.50 Утренняя почта  | 10.55 Барышня и кулинар. (12+)  | 09.25 Едим дома. (0+)   | 12.40 «Россия, любовь моя!»  | 09.15 «Три кота». (0+)   |
| 08.25 «Часовой». (12+)  | 09.30 Сто к одному  | 11.30 События   | 10.00 Сегодня   | 13.10 «Гении и злодеи»   | 09.30 «Уральские пельмени». (16+)  |
| 08.55 «Здоровье». (16+)   | 10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе  | 11.50 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (12+)   | 10.20 Первая передача. (16+)  | 13.40 «Тайная жизнь шмелей»  | 10.30 «Взвешенные люди». (12+)   |
| 10.00 Новости с субтитрами  | 11.00 Вести   | 12.35 « <b>РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ: НА СВАДЬБЕ</b> ». (12+)   | 11.05 Чудо техники. (12+)   | 14.35 «Мифы Древней Греции»  | 12.30 « <b>К-911</b> ». (12+)  |
| 10.15 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)  | 11.20 Смеяться разрешается  | 14.30 Московская неделя « <b>МУСОРЩИК</b> ». (12+)  | 12.00 Дачный ответ. (0+)  | 15.00 Элтон Джон. Концерт, 2013  | 14.10 « <b>К-9: СОБАЧЬЯ РАБОТА-3</b> ». (12+)  |
| 10.35 «Пока все дома»   | 13.10 «Семейный альбом».  | 15.00 Россия, 2001 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Алексей Гуськов, Олеся Судзиловская.   | 13.05 «Команда «Дачного отдела» с Андреем Довгополом переделывает кухню для дружной многодетной семьи, в которой готовить любят не только родители, но и дети. После переделки вытнутое проходное пространство перестанет быть просто кухней. | 16.00 «Библиотека приключений»   | 16.00 «Уральские пельмени». (16+)  |
| 11.25 Фазенда   | 14.00 Вести   | 16.55 « <b>ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА</b> ». (12+)   | 13.05 «НашПотребНазор». (16+)   | 16.15 « <b>БЛИСТАЮЩИЙ МИР</b> » СССР, 1984 г. Мелодрама. Т. Хярм, И. Лиёпа. Власти приморского города заинтересовались необычным известием о том, что в местном цирке предстоит выступление человека, умеющего летать. | 17.00 « <b>ВЕДЬМИНА ГОРА</b> ». (12+)  |
| 12.00 Новости с субтитрами  | 14.20 « <b>ГОРОДСКАЯ РАПСОДИЯ</b> ». (12+)  | 20.35 « <b>ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ</b> ». (12+)   | 14.10 Поедем, поедим! (0+)  | 17.45 «Пешком...»  | 18.55 « <b>ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЁРНАЯ ДЫРА</b> ». (16+)   |
| 12.15 Премьера. «ТилиТелеТесто» с Ларисой Гузевой   | 15.00 Россия, 2016 г. В ролях: Евгения Осипова, Андрей Фролов, Дарья Баранова. Евгения Сомова - профессиональная спортсменка, лыжница, готовится к важнейшему в карьере чемпионату. Когда она едет домой на дорогу перед ее машиной случайно выбегает ребенок. Женя резко тормозит, и сама становится жертвой ДТП. Из больницы ее выписывают на инвалидной коляске. |  <p>Россия, 2016 г. Детективная мелодрама. В ролях: Наталья Земцова, Анна Арефьева. Ирине скоро тридцать, и ее самое страстное желание - удачно выйти замуж. И вот после полтора лет вялотекущего романа ее шеф Юрий наконец-то делает предложение руки и сердца.</p> | 14.10 «Своя игра. (0+)  | 18.15 «Искатели»   | 21.00 « <b>ХРОНИКИ РИДДИКА</b> ». (12+)  |
| 13.45 «Теория заговора». (16+)  | 18.00 «Танцуют все!»  | 00.15 Петровка, 38. (16+)   | 15.05 «Своя игра. (0+)  | 19.05 «Большое, чем любовь»  | 23.15 « <b>ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-3. ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ</b> ». (16+)   |
| 14.45 «Романовы». (12+)   | 20.00 Вести недели  | 00.30 «Ельцин против Горбачёва. Крушение империи». (12+)  | 16.00 Сегодня   | 19.40 Аде Якушевой и Юрию Визбору посвящается... Концерт авторской песни в Государственном Кремлевском дворце  | 01.15 « <b>ХРОНИКИ РИДДИКА. ЧЁРНАЯ ДЫРА</b> ». (16+)   |
| 16.50 «Кавказская пленница». Рождение легенды». (12+)   | 22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)   | 00.40 «Серый волк энд Красная Шапочка».   | 16.20 Следствие вели... (16+)   | 20.55 СССР, 1984 г. Психологическая драма. Л. Филарот, А. Фрейдлих. Столичный режиссер ставит в провинциальном театре чеховскую «Чайку». Он одержим своей работой и неудобен для окружающих.                           | 03.20 « <b>К-911</b> ». (12+)  |
| 17.55 « <b>КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА</b> »  | 00.30 «Николай Юденич. Забытая победа». (12+)   | 01.35 « <b>В КВАДРАТЕ 45</b> ». (12+)   | 18.00 Новые русские сенсации. (16+)   | 22.25 «Ближний круг Иосифа Райхельгауза»   | 05.05 «Клуб Винкс - школа волшебниц». (12+)  |
| 19.30 Премьера. «Лучше всех!»   | 01.30 « <b>ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ</b> ». (12+)  | 02.55 «Жизнь на понтах». (16+)  | 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  | 23.25 Опера. (18+)   |  |
| 21.00 Воскресное «Время»  | 03.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна   | 04.30 «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». (12+)  | 20.10 « <b>МОЛОДОЙ</b> ». (16+)   | 00.55 «Море жизни»   |  |
| 22.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)   |   |   | 20.15 « <b>ИСТИТЕЛЬ</b> ». (16+)  | 01.45 «Знакомые картинки»  |  |
| 00.45 « <b>ОСОБО ОПАСНЫ</b> ». (18+)  |   |   | 01.50 « <b>АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ</b> ». (16+)  | 01.55 «Искатели»   |  |
| США, 2012. Триллер. В ролях: Тейлор Китч, Аарон Тейлор-Джонсон. Молодые миллионеры Бен и Чон провоцируют криминальные дела на побережье Калифорнии.   |   |   | 02.05 « <b>ЧАС ВОЛКОВА</b> ». (16+)   | 02.40 «Спишский град. Крепость на перекрестке культур»   |  |
| 03.10 « <b>МОЛОЖЕ СЕБЯ И НЕ ПОЧУВСТВУЕШЬ</b> ». (12+)   |   |   |   |  |  |
| 5 5-Й КАНАЛ   | ПЯТНИЦА!  | ОТР   | ЗВЕЗДА  | 360° ПОДМОСКОВЬЕ   | Ю-ТВ   |
| 05.10 «Мультфильмы». (0+)   | 06.00 «Том и Джерри». (12+)   | 05.30 « <b>ТАБОР УХОДИТ В НЕБО</b> ». (12+)   | 05.25 « <b>ЧАКЛУН И РУМБА</b> ». (16+)  | 06.00 «Самое яркое». (16+)   | 05.00 Популярная правда. (16+)   |
| 09.00 «Машины сказки». (0+)   | 07.00 Школа доктора Комаровского. (16+)   | 07.10 «Большая наука». (12+)  | 07.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым  | 08.00 «Вкусно 360». (12+)  | 05.30 «В теме. Лучшее». (16+)  |
| 09.35 «День ангела». (0+)   | 07.30 «Том и Джерри». (12+)   | 08.00 «От прав к возможностям». (12+)   | 09.25 «Служу России»  | 09.00 «Вкусно 360». (12+)  | 06.00 «Адская кухня». (16+)  |
| 10.00 Сейчас  | 08.00 Школа доктора Комаровского. (16+)   | 08.30 « <b>17.10 «МАНЬЧУРСКИЙ ВАРИАНТ</b> ». (12+)  | 09.55 «Военная приемка». (6+)   | 09.20 «Вкусно 360». (12+)  | 08.35 «Еurogа plus чарт». (16+)  |
| 10.10 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. (0+)  | 08.30 «Том и Джерри». (12+)   | 09.40 «Серый волк энд Красная Шапочка».   | 10.45 «Политический детектив». (12+)  | 11.00 Будни  | 09.30 «В теме. Лучшее». (16+)  |
| 11.00 « <b>СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН</b> ». (12+)   | 09.00 «Да, я люблю тебя!» (16+)   | 10.05 «Культурный обмен». (12+)   | 11.05 «Легендарные самолеты». (6+)  | 12.00 «Все просто!» (12+)  | 10.00 «В стиле». (16+)   |
| 12.45 « <b>ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ</b> ». (12+)  | 10.00 Проводник. (16+)  | 10.50 «Герои новой России». (12+)   | 12.00 «13.15 « <b>ЦЕЛЬ ВИЖУ</b> ». (12+)  | 13.20 «Растем вместе». (6+)  | 10.30 «Борщ-шоу». (12+)  |
| 14.35 « <b>НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...</b> » (12+)   | 11.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)   | 11.30 «Вспомнить всё». (12+)  | 13.00 « <b>ЦЕЛЬ ВИЖУ</b> ». (12+)   | 14.10 «Хороший врач». (12+)  | 11.00 «Диета для бюджета». (12+)   |
|  <p>16.35 «<b>СПЕЦНАЗ</b>». (16+)</p> <p>18.00 «Спецназ». (16+)</p> <p>20.00 «Спецназ-2». (16+)</p> <p>21.35 «<b>ФРАНЦУЗСКИЙ ТРАНСИТ</b>». (16+)</p> <p>04.10 «Агентство специальных расследований». (16+)</p> | 12.00 Орел и решка. Рай и ад. (16+)   | 13.00 «Новости»   | 13.00 « <b>ЦЕЛЬ ВИЖУ</b> ». (12+)   | 15.00 «Хороший врач». (12+)  | 11.25 «Папа попал». (12+)  |
|   | 13.00 «Генеральная уборка. (16+)  | 13.30 « <b>МАЛЬЧИК И ЛОСЬ</b> ». (12+)  | 13.10 «13.15 « <b>ЦЕЛЬ ВИЖУ</b> ». (12+)  | 15.20 « <b>КГБ В СМОКИНГЕ</b> ». (12+)   | 23.00 « <b>ТЕЛЬМА И ЛУИЗА</b> ». (16+)   |
|   | 13.30 « <b>ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА</b> ». (16+)  | 14.05 «Приключения Васи Куролесова»   | 13.00 « <b>ПРОРЫВ</b> ». (12+)  | 19.30 «Добродель 360». (12+)   |  |
|   | 16.30 « <b>ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВОК</b> ». (16+)   | 14.30 «Гамбургский счет». (12+)   | 16.00 « <b>ЖАРКИЙ НОЯБРЬ</b> ». (16+)   | 20.00 « <b>САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК</b> ». (16+)  |  <p>01.35 «Жиголо». (18+)</p> <p>01.55 «<b>МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК</b>». (16+)</p> <p>03.30 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)</p> <p>04.00 Starbook. (12+)</p> |
|   | 19.30 «На ножах. (16+)  | 15.05 « <b>ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА</b> ». (12+)  | 18.00 «Новости. Главное»  | 20.30 « <b>САМЫЙ ОПАСНЫЙ ЧЕЛОВЕК</b> ». (16+)  |  |
|   | 23.00 « <b>ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА</b> ». (16+)   | 19.00 «23.35 Отражение недели»  | 18.45 «Легенды советского сыска». (16+)   | 22.45 « <b>128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ</b> ». (18+)   |  |
|   | 01.30 « <b>ДЕВУШКА МОИХ КОШАРМОВ</b> ». (16+)   | 19.40 « <b>ТАНГО НАД ПРОПАСТЬЮ</b> ». (12+)   | 22.00 «Прогнозы». (12+)   |  |  |
|   | 03.30 «Большой чемодан. (16+)   | 21.55 «Концерт Светланы Сургановой. (12+)   | 22.45 « <b>ТАНЕЦ ГОРНОСТАЯ</b> ». (16+)   | 00.20 «Самое яркое». (16+)   |  |
|   | 04.30 «Смешарики». (12+)  | 01.30 «Удачные советы». (12+)   | 23.35 « <b>ГРУЗ «300»</b> ». (16+)  | 02.10 «Отдых 360». (12+)   |  |
|   | 05.00 «Смешарики». (12+)  |   | 03.45 « <b>ВЗБЕСИВШИЙСЯ АВТОБУС</b> »   | 03.00 «Самое яркое». (16+)   |  |
|   |   |   |   | 04.00 Будни  |  |
|   |   |   |   | 05.00 «Все просто!» (12+)  |  |

| REN   | TNT   | ТВ-3  | Че   | МАТЧ!  | ДОМАШНИЙ  |
|---|---|---|--|--|---|
| <p>05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>08.20 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+)</p> <p>11.40 «ГЛУХАРЬ». (16+)</p>  <p>Глухарёв приезжает на осмотр места преступления. Прятывшийся в шкафу наркоман Гена выбрасывает его с балкона третьего этажа. Глухарёв попадает в больницу. В это время Антошин случайно становится обладателем ржавой «четвёрки», забитой до отказа арбузами, один из которых он и приносит в больницу другу. Зимина хочет возбудить дело по факту нападения, но Глухарёв просит ее забыть эту историю.</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.00 «Соль». (16+)</p> <p>Первая за многие годы настоящая музыкальная программа на телевидении. Умный разговор с людьми, на чьих песнях вырастают целые поколения.</p> <p>01.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> | <p>07.00 «ДЕФФОНКИ». (16+)</p> <p>07.30 «Агенты 003». (16+)</p> <p>08.00 «ДЕФФОНКИ». (16+)</p> <p>09.00 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>12.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>13.00 «Однажды в России. Лучшее». (16+)</p> <p>13.30 «НА КРЮЧКЕ». (16+)</p> <p>15.45 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)</p> <p>Великобритания - США, 2012 г. Фантастика. К. Бэйл, Т. Харди. Бэтмена все ненавидят, считая убийцей прокурора Дента, зато хоть преступности стало меньше.</p> <p>19.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>20.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>21.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.00 «Stand up». (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «Не спать!» (16+)</p> <p>02.00 «ХОЗЯИН МОРЕЙ. НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (12+)</p> <p>04.35 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)</p> <p>06.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ ФЕДОРА ПО МОСКВЕ НАЧАЛА ХХІ ВЕКА». (16+)</p> <p>06.25 «ЭНДЖИ ТРАЙБЕКА». (16+)</p> | <p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>08.00 «Школа доктора Комаровского». (12+)</p> <p>08.30 Мультфильмы. (0+)</p> <p>08.45 «СКУБИ-ДУ-2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». (12+)</p> <p>10.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)</p> <p>Шерлок и Китти расследуют убийство владельца маленького магазина, чья смерть связана с незаконной торговлей алмазами.</p> <p>14.45 «НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ». (16+)</p> <p>17.15 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (12+)</p> <p>19.00 «СТЕЛС». (12+)</p>  <p>США, 2005 г. Боевик. Д. Лукас, Д. Бьел. Лейтенанты ВМС США Бен Ганнон, Кара Уэйд и Генри Парселл - срабатанная тройка. Раз за разом они выполняют сложнейшие боевые задания, успешно возвращаясь на базу.</p> <p>21.15 «В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)</p> <p>23.15 «СТИРАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>01.30 «АППАЛУЗА». (16+)</p> <p>03.45 «В ТЫЛУ ВРАГА». (12+)</p> <p>05.45 Мультфильмы. (0+)</p> | <p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>08.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (0+)</p> <p>09.35 «ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...» (0+)</p> <p>11.20 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)</p>  <p>Франция, 1990 г. Боевик. К. Клавье, Ж. Рено. Капитан французской разведки Филипп Булье должен пресечь канал поставки оружия из Франции торговцу оружием полковнику Заграсу. Для этого в кольцо секретаря консула, связанного с полковником, устанавливается подслушивающее устройство.</p> <p>13.30 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>22.00 «ФАКУЛЬТЕТ». (16+)</p> <p>00.00 «ЛОРД ДРАКОН». (12+)</p> <p>Гонконг, 1981 г. Комедийный боевик. Джеки Чан, Уай-Ман Чан. Луншан - сонный провинциальный городок на юге Китая. Два закадычных друга случайно становятся свидетелями криминальной разборки.</p> <p>02.10 «100 великих». (16+)</p> | <p>06.30 Футбол. Обзор отборочного турнира Чемпионата мира-2018. (12+)</p> <p>07.00, 07.30, 10.10, 11.45, 12.50, 17.25, 17.50 Новости</p> <p>07.05, 13.25, 18.25, 23.40 Все на Матч!</p> <p>07.35, 17.30, 03.40 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>07.55 Формула-1. Гран-при Австралии. Пр. тр.</p> <p>10.15, 11.00 Биатлон. Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины. Мужчины. (0+)</p> <p>11.50, 02.40 «Кто хочет стать легионером?» (12+)</p> <p>12.55 «Непарное катание». (16+)</p> <p>13.55 «Несвободное падение». (12+)</p> <p>14.25 Континентальный вечер</p> <p>14.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Пр. тр.</p> <p>17.55 «Жестокий спорт». (16+)</p> <p>18.55, 21.40 Футбол. Англия - Литва. / Шотландия - Словения. Чемпионат мира-2018. Отборочный турнир. Прямая трансляция</p> <p>20.55 Все на футбол!</p> <p>00.40 Мини-футбол. Кубок России. Финал. (0+)</p> <p>04.00 Формула-1. Гран-при Австралии. (0+)</p> | <p>05.30 «Джейми у себя дома». (16+)</p> <p>07.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)</p> <p>10.30 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)</p> <p>14.30 «ЕЩЁ ОДИН ШАНС». (16+)</p> <p>18.00 «Свадебный размер». (16+)</p> <p>19.00 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». (16+)</p>  <p>Россия, 2010 г. Мелодрама. И. Лачина, Э. Виторган, В. Шевельков. Дом Саши Живенко - полная чаша. Но после того как любимый сын решает уйти в армию, для Саши начинается «черная полоса»: её бросает муж, возникают сложности на работе, отец едва не становится жертвой мошенницы.</p> <p>22.40 «Герои нашего времени». (16+)</p> <p>23.40 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+)</p> <p>04.00 «Герои нашего времени». (16+)</p> <p>05.00 «6 кадров». (16+)</p> |

## ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Важно знать и быть готовым к тому, что, как только вы сообщите о факте смерти, информация будет про-дана «черным агентам» за сумму не менее 25 000 рублей. Помните: пустив в дом «незваного гостя», вы неизбежно станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

Городская специализированная служба ЗАО «Ритуал-Сервис» ( сайт в Интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)), учрежденная Правительством Москвы в лице ГБУ «Ритуал», в 1993 году, рекомендует следующий порядок действий в случае наступления смерти близкого человека.

### Как уберечь себя от обмана - первые действия!

1. Немедленно обратитесь в проверенную городскую специализированную службу ЗАО «Ритуал-Сервис» по тел.: **8 (495) 300-3-300 (КРУГЛОСУТОЧНО)** и вызовите официального городского ритуального агента.
2. Запишите ФИО выехавшего к Вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте никому паспорт умершего до заключения договора на оказание ритуальных услуг.

По любым вопросам, которые могут возникнуть в ситуации, когда из жизни ушел близкий, всегда можно получить квалифицированную помощь, позвонив по телефону **8 (495) 300-3-300** или оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru) (Ритуал.ру). Специалист городской службы незамедлительно возьмет на себя все заботы по организации траурных мероприятий и обеспечит достойное прощание с ушедшим.

RITUAL.RU

ДОСТОЙНЫЕ ПОХОРОНЫ - от 42 709 р.

Реклама

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

освященная икона прилагается

Коллекция православных святынь

# РУССКИЕ СЯТЫЕ

Выпуск №5 (12+)

Страстотерпцы Борис и Глеб



Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви

12+

Коллекция православных святынь

# РУССКИЕ СЯТЫЕ

5-й выпуск  
**СТРАСТОТЕРПЦЫ  
БОРИС И ГЛЕБ**

в продаже с 20 марта  
**149 рублей\***

В каждом номере вложение –  
**ИКОНА (65x80 мм).**  
Все иконы **ОСВЯЩЕНЫ.**

Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви

\*Рекомендованная цена

Обращаем Ваше внимание, что все вышедшие номера коллекции, а также киот (иконостас) для икон можно заказать:

- на сайте [www.avanta.ru](http://www.avanta.ru) в разделе «Серии издательства «Кардос»». Доставка по всей России. (Юр. адрес: 123022, г. Москва, ул. 1905 года, д. 8. ОГРН 1127746700641)
- по телефону в Москве **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России.
- по телефону в Москве **8-495-507-51-56** (будние дни с 11.00 до 18.00). Самовывоз из редакции и киосков г. Москвы.



**КИОТ** (иконостас) для икон  
(1 киот вмещает 24 иконы)

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'СЕК ПО ДРУЖБЕ', 'ДРУГИЕ', 'ИЛЛЮЗИОНИСТ'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'Волки и овцы', 'КТО Я?', 'КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ', 'МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'МАРАФОН', 'ТАКИЕ СТРАННЫЕ', 'МАША И МЕДВЕДЬ'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'МИЛЛИОН ВОПРОСОВ О ПРИРОДЕ', 'ТАКИЕ СТРАННЫЕ', 'МАША И МЕДВЕДЬ'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'Миллион вопросов о природе', 'Такие странные', 'Маша и Медведь'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'Мультиуро. (0+)', 'Песня с историей', 'Раскрывая тайны звезд'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ', 'Волшебник изумрудного города', 'Мир дому твоему'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ', 'ДЖУНГЛИ', 'ЖЕНИХ'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'СРЕДИ КАННИБАЛОВ', 'Правила моей кухни', 'Кухня'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'ЧИРС', 'МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА', 'ХОТНИКИ ЗА НЕЧИСТЬЮ'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like '8000, 08.25, 08.55, 09.25 Лоррейн Паскаль: учимся готовить лучше'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'КОЛЛЕКЦИЯ', 'КАТИНА ЛЮБОВЬ-2', 'ПРИНЦЕССА ЦИРКА'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'КОНЬ БЕЛЫЙ', 'ВОТ ТАК ПОДРУЖКА', 'КОМЕДИЯ ИТАЛИЯ 2014 Г.'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА', 'ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ', 'СУКИНЫ ДЕТИ'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-3', 'ЗАЩИТА КРАСИНА-2', 'КАТЕРИНА ДРУГАЯ ЖИЗНЬ'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'ОТЛИЧНЫЙ РЕМОНТ ЗА ПОЛЦЕНЫ', 'Побег из города', 'Дети на даче'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'Рыбалка для взрослых', 'Рыбалка с Нормундом Грабовским', 'На озере Салаги'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'ПОДНЯТАЯ ЦЕЛИНА', 'ОСТРОВ ПОГИБШИХ КОРАБЛЕЙ', 'СУКИНЫ ДЕТИ'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-3', 'ЗАЩИТА КРАСИНА-2', 'КАТЕРИНА ДРУГАЯ ЖИЗНЬ'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like '365 ДНЕЙ ТВ', 'Час истины', 'Российская летопись'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'VIASAT HISTORY', 'Нераскрытые тайны Второй мировой войны', 'Путь Гитлера к власти'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'NATIONAL GEOGRAPHIC', 'Человек против YouTube: Пневматический вращающийся стул'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'ОСАДЬБА', 'Отличный ремонт за полцены', 'Побег из города'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'ОХОТА И РЫБАЛКА', 'Рыбалка для взрослых', 'Рыбалка с Нормундом Грабовским'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'ЖИВИ!', 'Какие наши роды?', 'Ларсен'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'ЖИВИ!', 'Какие наши роды?', 'Ларсен'.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'ANIMAL PLANET', 'Доктор Ди: ветеринар Аляски', 'Гангстеры дикой природы'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'DISCOVERY CHANNEL', 'Жизнь собак', 'Выбраться за час'.

Table with 2 columns: Time and Program. Includes programs like 'TLC', 'Оденься к свадьбе: Великобритания', 'Опасное хобби: срочное вмешательство'.

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».



### СПОРТ

#### МАТЧ! НАШ СПОРТ

- 06.30 Большая вода. (12+)
- 07.25 Вид сверху. (0+)
- 07.55 Хоккей с мячом. Чемпионат России. «Финал 4-х». Финал. Прямая трансляция из Хабаровска
- 09.55, 15.50, 23.15 Новости. (0+)
- 10.00, 19.35 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 11.50 Специальный репортаж «Точка. Наши дети». (16+)
- 12.20, 04.55 Самбо. Кубок мира. «Мемориал Харлампиева». (0+)
- 13.55 Лыжный спорт. Чемпионат России. Спринт. Прямая трансляция
- 15.55 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. «Точка» - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
- 17.55, 18.45 Биатлон. Чемпионат России. (0+)
- 21.20 Мини-футбол. Кубок России. Финал. «Динамо» (Московская область) - «Дина» (Москва). (0+)
- 23.20 Лыжный спорт. Чемпионат России. Спринт. (0+)
- 01.10 Футбол. ФОНБЕТ - Первенство России. (0+)
- 03.05 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. (0+)
- 05.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Лос-Анджелес» - «Рейнджерс». Прямая трансляция
- 08.15, 18.30 Тележурнал Watts. (0+)
- 08.30, 12.45 Велоспорт. «Вузельта Каталонии». (0+)
- 09.30, 22.15 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Планица. (0+)
- 10.45 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Планица. HS 225. Прямая трансляция
- 13.30 Велоспорт. «Вузельта Каталонии». 7-й этап. Прямая трансляция
- 15.30 Велоспорт. Гент - Велвельге. Прямая трансляция
- 18.45 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. Обзор. (0+)
- 19.30 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Питтсбург» - «Филадельфия». Прямая трансляция
- 23.00 Керлинг. Чемпионат мира. Женщины. Китай. Финал. (0+)
- 00.00 Хоккей. НХЛ. Регулярный сезон. «Нью-Джерси» - «Даллас». Прямая трансляция

#### EUROSPORT 1

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

#### Детский мир

- 03.00, 09.00 «КОРОЛЬ-ОПЕНЬ». (6+)
- Сборник мультфильмов. (6+)
- 05.00, 11.00 «Геракл у Адмета». (12+)
- Сборник мультфильмов. (6+)
- 06.00, 12.00 «КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)
- 07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (0+)
- 08.00, 14.00 «Малыш и Карлсон». (0+)
- Сборник мультфильмов. (6+)
- 15.00 «МИО, МОЙ МИО». (12+) «Мой-додыр». (0+) «Дочь великана». (6+)
- 17.00 «Лабиринт. Подвиги Тесея». (12+) Сборник мультфильмов. (12+)
- 18.00 «Кошка, которая гуляла сама по себе». (12+) «Сказка о попе и о работнике его Балде». (12+)
- 19.30 «Живая игрушка». (0+) «Хвастливый мышончок». (0+) «Жу-Жу-Жу». (0+)
- 20.00 «Карлсон вернулся». (0+) «Кошкин дом». (6+) «Улыбка Леонардо да Винчи». (12+)

#### КАНАЛ DISNEY

- 05.00 «Капитан Джейк и пираты Нетландии». (0+)
- 05.45 «Клуб Микки Мауса». (0+)
- 06.45 «Голди и Мишка». (6+)
- 07.40 «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек». (0+)
- 08.30 «София Прекрасная». (0+)
- 09.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)
- 10.00 «Хранитель Лев». (0+)
- 11.00 «Герои в масках». (0+)
- 11.30 «Турнир Долины Фей». (0+)
- 12.00 «Джинглики». (0+)
- 12.45 «Легенда о Тарзане». (6+)
- 14.15 «ПРИНЦЕССА». (6+)
- 16.00 «Аладдин и король разбойников». (0+)
- 17.35 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
- 19.30 «Анастасия». (12+)
- 21.20 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ». (12+)
- 23.00 «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2». (12+)
- 00.45 «МОДНАЯ МАМОЧКА». (12+)
- 03.10 «Аладдин». (0+)
- 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+)

#### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 «Почтальон Пат. Служба срочной доставки»
- 05.55 «Пляс-класс»
- 06.00 «Приключения Хелло Китти и её друзей»
- 07.00 «С добрым утром, малыши!»
- 07.30 «Моланг»
- Мультсериал о забавных приключениях активного и жизнерадостного кролика Моланга и его лучшего друга - тихого и скромного цыпленка Пю-Пю.
- 08.00 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить»
- Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
- 08.30 «Фиксики»
- 09.25 «Школа Аркадия Паровозова»
- 10.00 «Томас и его друзья»
- 10.45 «Фиксики»
- 11.45 «Высокая кухня»
- Новая кулинарная программа для детей и родителей, то есть для всех!
- 12.00 «Барби рок-принцесса»
- Жизнь принцессы Кортни превращается с ног до головы, когда она меняется местами со знаменитой рок-певицей Эрикой.
- 13.20 «Маленькое королевство Бена и Холли»
- 14.25 «Лунтик и его друзья»
- О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
- 16.25 «Ми-Ми-Мишки»
- Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
- 18.15 «Маша и Медведь»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.40 «Вспыш и чудо-машинки»
- 23.00 «Маленький принц»
- Волшебная история о фантастических приключениях Маленького принца, живущего на небольшом астероиде вместе с заколдованной Розой и верным напарником Лисёнок.
- 02.00 «Викинг Вик»

#### Детский

- 06.00 «Счастливчик Фред». (6+)
- 06.25 «Смешарики». (0+)
- 06.55 «Пойга и Лиса». (0+)
- 07.15 «Витамин роста». (12+)
- 07.20 «Вот какие чудеса». (6+)
- 07.30 «Железные друзья». (6+)
- 07.40 «Как лечить Удава». (0+)
- 07.50 «Ай ай ай». (0+)
- 08.00, 10.00, 15.00 Новый Занзибар. (6+)
- 08.20, 15.20, 21.20 «Увеличительное стекло». (0+)
- 08.30, 10.30, 15.30, 17.00, 21.30, 22.55 Зов джунглей. (6+)
- 09.00, 15.55, 22.00 «Маугли. Битва». (6+)
- 09.20, 16.15, 22.20 «Пёс и кот». (6+)
- 09.35, 22.35 «Наргис». (6+)
- 10.20 «Тройная уха». (6+)
- 11.25, 17.25, 23.25 Одни дома. (6+)
- 12.00 «МОГУЧИЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (12+)
- 12.30 «Лучшие волшебные сказки: «О РЫБАКЕ И ЕГО ЖЕНЕ». (6+)
- 13.30 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ, ПРО ДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ». (6+)
- 14.40 «Необычный друг». (6+)
- 16.40 «Лиса и дрозд». (0+)
- 18.00 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (6+)
- 19.30 «ДОМ КРОКОДИЛОВ». (6+)
- 21.05 «Две сказки». (0+)

#### NIKELODEON

- 06.25 «Шиммер и Шайн». (0+)
- 06.50 «Вспыш и чудо-машинки». (0+)
- 07.20 «Щенячий патруль». (0+)
- 07.45 «Расти-механик». (0+)
- 08.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
- 08.35 «Бешеные кролики: Вторжение». (6+)
- 09.00, 12.50, 21.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (6+)
- 09.50, 15.00, 18.25 «Волшебные покровители». (6+)
- 10.15, 14.10, 18.00 «Черепашки-ниндзя». (6+)
- 10.40, 14.35, 18.50 «Мой шумный дом». (6+)
- 11.35 «Королевская академия». (6+)
- 12.00, 20.10 «Харви Бикс». (6+)
- 12.25, 19.45 «Хлебоутки». (6+)
- 13.20, 20.35 «Санджей и Крейг». (6+)
- 13.45, 19.20 «Свин, Коза, Банан и Сверчок». (6+)
- 15.25 «НИККИ, РИККИ, ДИККИ И ДОН». (12+)
- 15.50, 21.50 Битва пранков. (12+)
- 16.20, 22.20 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
- 16.45, 22.45 «ИГРОДЕЛЫ». (12+)
- 17.10 «ШКОЛА РОКА». (12+)
- 23.10 «БЕЛЛА И БУЛЬДОГИ». (12+)
- 23.35 «АЙКАРПИ». (12+)

### МУЗЫКА

#### МУЗ-ТВ

- 05.00, 10.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.00, 14.55, 21.00 Русские хиты. Чемпионы недели. (16+)
- 07.25, 10.55 PRO-клип. (16+)
- 07.30, 00.30 Только жирные хиты. (16+)
- 09.00 Детская Десятка с Яной Рудковской. (6+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 Ждите ответа. (16+)
- 13.00 Икона стиля. (16+)
- 13.30 «Объединение». Сольный концерт Юши. (16+)
- 15.30 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)
- 16.00 Top-30. Крутяк недели. (16+)
- 18.30 Звездный допрос. Прямой эфир. (16+)
- 19.15 Партийная ZONA. Прямой эфир. (16+)
- 22.00 PRO-обзор. (16+)
- 22.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 23.30 Теперь понятно! (16+)
- 04.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)

### ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

#### СПАС

- 08.00 Кадеты
- 08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения и единением спасёмся
- 09.00 Радость моя
- 10.00 Святая Русь. Мотопаломничество
- 10.15 Беседа со священником
- 11.15, 20.15, 05.15 Пешком по Москве
- 12.00 Консервативный клуб
- 13.00 С Божьей помощью
- 13.30 Музыкальная веранда
- 14.00 Монастырская кухня
- 15.00 Встреча
- 15.30 Монастырские стены
- 16.00 Новый храм
- 16.15 Русские судьбы
- 16.45 Русские праведники
- 18.00 Секреты семейного счастья
- 19.00 Здоровье души и тела
- 19.30 Любовь
- 20.00 Искусство звучащего слова
- 21.00 С верою во Христа
- 22.00 Желая жития ангельского
- 23.00, 02.30 Чужие дети
- 00.00 Национальное достояние
- 00.30 Россия и Мир
- 01.30 Добрая память
- 03.00 Спас нерукотворный
- 04.00 Вечность и время
- 05.00 Твое дело
- 05.30 История русского костюма
- 05.45 Художник от Бога
- 06.30 Портреты
- 06.45 Коснувшиеся неба
- 07.30 Выставка «Александр Кузнецов. Избранное»

### Православный календарь

26 марта  
Седмица 4 Великого поста. Глас 7.  
Прп. Иоанна Лествичника.



Перенесение мощей свт. Никифора, патриарха Константинопольского. Мч. Савина. Мчч. Африкана, Публия и Терентия. Мч. Александра. Мч. Христины Персидской. Прп. Аниана пресвитера. Щмч. Николая пресвитера. Щмч. Григория пресвитера. Щмч. Михаила пресвитера.

#### Постный день.

Не жалея себя никогда и ни в чем, распни себя – своего ветхого человека, гнездящегося преимущественно в плоти, – и ты отсечешь все свои страсти.

Прп. Иоанн Кронштадтский

### ДОРОГА К ХРАМУ

#### КАК ВЫЛЕЧИТЬ РУКИ?

**?** Работаю секретарём. Про-сто необходимо хорошо вы-глядеть. Но постоянная пробле-ма – ломаются и слоятся ногти на руках, как следствие – непригляд-ный вид. Подруга говорит, что это порчу навели. Кому надо молить-ся, чтобы поправились руки? Мари-на

**О** братиться к доктору и добавьте к ежедневным молитвам молитву Пантелеймону целителю. Надо для Бога стать своим. Надо понять, а что хочет от меня Бог? И постараться это исполнить. А на суевериях не стоит заострять вни-мание. Лучше всего, если вас беспокоит такая проблема, посоветоваться со свя-щенником.

#### ХОРОШО ЛИ ЧИТАТЬ КНИГИ?

**?** Люблю читать книги, а теперь электронные море. Только мужу почему-то не нравится, что я читаю. Я же не хожу в рестораны и на дискоте-ки... Что же, ради мира в семье и книг не читать? Ира

**О**дна крайность – когда люди в забо-тах забывают о важнейшем: о своей душе. Есть и другая: живя в мире, у нас есть обязанность перед другими людьми, которыми нельзя пренебрегать. Видимо, вы уделяете мало внимания мужу. Попробуйте читать вместе, обсуждать прочи-танное. Семья – малая церковь, и чтение классики, например, Ивана Шмелёва «Ле-то Господне», жития святых, Священного писания и других православных книг при-ветствуется.

### ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

## Помоги неверию моему...

### «...всё возможно верующему»

Один из народа сказал в ответ: *Учитель! я привел к Тебе сына моего, одержимого духом не-мым: где ни схватывает его, повергает его на землю, и он испускает пени, и скрежещет зубами своими, и цепенеет. Говорил я ученикам*

*Твоим, чтобы изгнали его, и они не могли. Отвечая ему, Иисус сказал: о, род неверный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? Приведите его ко Мне. И привели его к Немю. Как скоро бесноватый увидел Его, дух со-*

*тряс его; он упал на землю и валялся, испуская пени. И спросил Иисус отца его: как давно это сделалось с ним? Он сказал: с детства; и многократно дух бросал его и в огонь и в воду, чтобы погубить его; но, если что можешь, сжалься над нами и помоги нам. Иисус сказал ему: если сколько-нибудь можешь верить, все возможно верующему. И тотчас отец отрока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию. Иисус, видя, что сбегается народ, запретил духу нечистому, сказав ему: дух немой и глухой! Я повелеваю тебе, выйди из него и впредь не входи в него. И, вскрикнув и сильно потряси его, вы-шел; и он сделался, как мертвый, так*

*что многие го-ворили, что он умер. Но Иисус, взяв его за руку, поднял его; и он встал. И как вошел Иисус в дом, ученики*

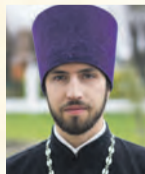


Апостол Марк

*Его спрашивали Его наедине: почему мы не могли изгнать его? И сказал ему: сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста. Выйдя от-туда, проходили через Галилею; и Он не хотел, чтобы кто узнал. Ибо учил Своих учеников и говорил им, что Сын Человеческий предан будет в руки чело-веческие и убьют Его, и, по убиении, в третий день воскреснет.*

Публикуемый отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах в воскресенье, 26 марта.

#### Комментирует священник Стефан ДОМУСЧИ



Итак, после преобразования перед тремя ближайшими учениками, Спаситель спускается с горы и встречает мужчи-ну, который воспринимает его как последнюю надежду: его сын много лет одержим демоном, который мучил его и даже пытался погубить. И вот отец одержимого находит учеников того, о ком он слышал как о пророке и чудо-творце, исцеляющем больных и изгна-ющем лукавых духов... Более того, как мы знаем из Евангелия, ученикам

также дана была власть над нечистыми духами... Именно поэтому он прежде обратился к ним, и именно поэтому они так расстроены своим бессилием... Негодуя на апостолов, Спаситель спра-шивает у отца, давно ли его сын одер-жим. Христос задает вопрос для того, чтобы, рассказывая всю эту историю, отец отрока еще раз проговорил ее сам для себя. Однако тяжесть болез-ни усиливает не только сомнение, но и благодарность, ведь, чем сильнее отчаяние – тем радостнее уверение. Именно поэтому с такой опаской зву-чат его слова: «но, если что можешь, сжалься над нами...». Христос не об-личает его в неверии, но снисходит к его немощи. Он отвечает не обличи-тельной речью, но поддерживающим:

«если сколько-нибудь веришь, все воз-можно». Малой искорки веры для Бога оказывается вполне достаточно... Ответ этого человека удивителен. Че-рез всю глубину отчаяния и неверия, он со слезами говорит: «Верю, Господи, помоги моему неверию». Тот, кто бывал в таком положении, поймет всю силу этих слов. В них звучит желание верить, живущее в нем вопреки неверию и очевидности. Оказавшись в сложной и почти безна-дежной ситуации, обращаясь к Богу как к последней надежде, очень важ-но помнить об этой встрече. Встрече человека, у которого от веры оста-лось только желание, чтобы она была, и Бога, который посчитал такую веру достаточной и явил свою милость.

Благодарим Радио ВЕРА за помощь в подготовке публикации



Москва  
100.9 FM

Рязань  
102.5 FM

12+

Доступно  
онлайн

www.radiovera.ru



социальная  
реклама

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
 ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ  
 ✓ ДОГОВОР  
 ✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
 ✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ  
 ООО «М-СТРОЙ»  
 СКИДКИ  
 + ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!  
**WWW.M-STROY.MSK.RU**  
**СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!**  
**(499) 340-64-18 (495) 627-64-18**

**«Европласт»**  
**ОКНА ПВХ, АІ**  
 АКЦИЯ ШКАФ В ПОДАРОК  
 СКИДКА до 20%  
 ЛОДЖИИ  
 БАЛКОНЫ  
 КРЫШИ  
 ВЫНОС  
 «ПОД КЛЮЧ»  
 ГАРАНТИЯ, ДОГОВОР  
**(495) 765-86-75**  
 Без вых. Изготовление 2-3 дня **www.okna-europlast.ru**

ООО «РемСтройИнженеринг»  
**РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ОКОН**  
 по шведской технологии «Еврострип»  
 Утепление, шумоизоляция, снятие старой краски, покраска без запаха, замена фурнитуры  
 Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)  
 Гарантированный срок службы не менее 15 лет  
 Опытные мастера москвичи  
**8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00**

«СТРОЙКОМПЛЕКТ»  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
 AL (PROVEDAL) **ОКНА ПВХ**  
 Все виды работ  
 ШКАФ В ПОДАРОК!  
 Договор. Гарантия 5 лет. **(495) 782 67 68**

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК  
**МОСКИТНЫЕ СЕТКИ**  
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
**РЕМОНТ ОКОН**  
 СПЕШИТЕ! АКЦИЯ!  
 всего 1990 руб. за кв.м  
 ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ  
 ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ  
**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
 тел.: 8 (495) 940-73-96, 8-905-569-22-91  
 Без выходных. С 9.00 до 21.00  
 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
 \*Условия акции уточняйте по телефонам

**ОКНА НЕДОРОГЕ**  
 ООО «Евростиль»  
 ПОД КЛЮЧ ВЫГОДНО!  
**СКИДКИ + ПОДАРОК!**  
 Бесплатно: ЗАМЕР! ДОСТАВКА! УСТАНОВКА!  
 ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА + КОРОТКИЕ СРОКИ!  
**(495) 782-66-58, (495) 940-75-60**

БАЛКОН СТАНДАРТ  
**% ОКНА**  
**Балконы!**  
 Цены в 2 раза ниже!  
 Мы занимаемся: балконы и лоджии под ключ, шкафы и тумбы, москитные сетки, ремонт окон, жалюзи, ремонт квартир!  
 Успеете купить дешевле!  
**РЕНАУ** /495/120-33-31 balkon-standart.ru

НАСТОЯЩЕЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО  
 ООО «Балкон-Индустрия»  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
**БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**  
 AL PROVEDAL, ПВХ RENAУ  
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ  
**СКИДКА до 35%** ШКАФ И СЕТКА БЕСПЛАТНО  
 Все виды отделки. Установка шкафов. Выносы.  
**8 (495) 648-80-71**  
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ • ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

**ЗАВОД ОКНА**  
 ПВХ, евродерево  
 Ремонт окон, жалюзи  
**ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, АІ, дерево  
 Отделка, утепление, крыши, шкафы  
**пенсионерам – скидка до 40%**  
**скидка до 35%**  
**8 (495) 740-76-09**  
**8 (495) 662-13-29**  
**8 (495) 941-96-29**

БалконДизайнПроект до 31 марта  
**САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!**  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 Шкаф в подарок  
 БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, PROVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)  
 Настоящее качество немецкое  
 Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка  
**ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**  
**БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ**  
**8 (495) 664-63-99**

Завод ООО «СтройБалконСервис»  
 МОНТАЖ В ДЕНЬ ДОСТАВКИ  
 ДОГОВОР • ГАРАНТИЯ  
 ОБШИВ, ШКАФЫ КРЫШИ, ВЫНОС  
**PROVEDAL**  
**AL ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
**ОКНА ПВХ**  
**8 (495) 543-53-97**  
**8 (495) 782-54-48**  
**ЗИМНИЕ СКИДКИ** **www.balkona.ru**

**ЗАВОД ОКНА**  
 ПВХ • АІ • ДЕРЕВО  
 ВЫНОС • КРЫША • САЙДИНГ • ШКАФЫ  
**РЕМОНТ ОКОН** любой сложности  
 Замена любых деталей  
**ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ** деревом, пластиком  
 Сушилка в подарок  
**ГАРАНТИЯ**  
**(495) 665-22-07**

**ОКНА и БАЛКОНЫ ВЫГОДНО!**  
 Льготы для пенсионеров  
**+7 (495) 109 07 04**

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

■ +7 (495) 507-19-56, +7 (495) 314-31-49  
 КОНДИЦИОНЕРЫ И ВЕНТИЛЯЦИЯ. ПРОДАЖА, МОНТАЖ, РЕМОНТ, ТЕХ.ОБСЛУЖИВАНИЕ. ГАРАНТИЯ. Опыт работы с 1992г. Акция на сплит-системы! LG от 19500р. DAIKIN от 28000р. TOSHIBA от 26000р. Монтаж 7000р. Работаем без выходных. Пенсионерам скидка. +7 (495) 507-19-56, +7 (495) 314-31-49. **www.avk9.ru**, e-mail: avk9@avk9.ru

■ 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40  
 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин любой сложности. Выезд, диагностика – БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8 (495) 545-15-79, **www.mosrem24.ru**

■ 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28  
 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8 (499) 259-60-28

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8 (499) 703-41-94

■ 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03  
 Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс-СП». 8 (495) 995-27-24, 8 (495) 723-36-03

■ 8 (495) 786-08-15, 8-916-564-75-53  
 Холодильников ремонт. Качественно. Профессионально. Тел. 8 (495) 786-08-15, 8-916-564-75-53

■ 8-925-505-18-84 Срочный ремонт стиральных машин. Гарантия. 8-925-505-18-84

■ 8 (495) 642-58-07 Ремонт швейных машин всех типов на дому у заказчика. Качество гарантирую. Тел. 8 (495) 642-58-07

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**  
**ОКНА ПВХ**  
 По доступным ценам!  
 Собственное производство!  
 Замер, доставка – бесплатно!  
 Уборка, демонтаж в подарок!  
 Пенсионерам льготы!  
 Москитная сетка в подарок!  
**БАЛКОН от 2000 руб.**  
**РЕНАУ** Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»  
**скидка до 57%**  
**8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66**

От производителя ООО «ЛайнОкна»  
**ОКНА ПВХ**  
 от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «ПОД КЛЮЧ»**  
**ВЫНОС • ШКАФЫ КРЫШИ • ОТДЕЛКА**  
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ! Пенсионерам – скидки  
**www.lineokna.ru** БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
**8 (495) 649-97-67, 8 (499) 394-31-94**

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** от 3450 Р  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филенка  
массив дуба, кованные изделия

**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**

**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**

**СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛераМ**  
8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

**АКЦИЯ** задвижка и утеплитель в подарок  
**СКИДКИ** до 10 лет

ПРОИЗВОДИМ  
КАЧЕСТВЕННЫЕ  
**МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ**  
ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ ЗАВОДА  
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА  
**ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!**  
**(495) 723-3054**  
КРУГЛОСУТОЧНО  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**stal-zavod.ru**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
производство  
От простых до элитных  
БЕСПЛАТНО: ВЫЗОВ МАСТЕРА С КАТАЛОГОМ, ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА  
**727-50-88** 24 ЧАСА БЕЗ ВЫХОДНЫХ **727-56-50**

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО, МАГАЗИНЫ  
ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ И СКИДКИ. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ

**ДВЕРИ** ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА! ШКАФЫ-КУПЕ

более 1000 моделей

ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт, от лифта налево  
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж  
Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.этаж, № 87  
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

**СКИДКА ТОЛЬКО В МАРТЕ 15%\***

• ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ • ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

до 31/03 **8(495) 151-10-04** [www.zakaz-dverei.ru](http://www.zakaz-dverei.ru)  
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

**НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА**

**ДВЕРИ** межкомнатные ламинат **АКЦИЯ\* от 2499р**

**ДВЕРИ** межкомнатные экошпон, натуральный шпон **АКЦИЯ\* от 6499р**

**ДВЕРИ** межкомнатные ПВХ **АКЦИЯ\* от 4499р**

**ДВЕРИ** входные стальные **АКЦИЯ\* от 3500р**

**АРКИ** всех размеров **ШКАФЫ-КУПЕ**

5-я дверь - бесплатно. Замер, доставка, установка.  
**ГАРАНТИЯ. ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!**

**8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75**

**ДВЕРИ** ДЕРЕВЯННЫЕ АРКИ-АНТРЕСОЛИ **от 4900 р.** ПВХ, ШПОН

**ДВЕРИ** МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ ЛЮБЫЕ ЗАМКИ ШУМОИЗОЛЯЦИЯ **от 8900 р.**

**ОКНА ПВХ** ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ **от 6900 р.** ДЕРЕВООБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

**ШКАФЫ-КУПЕ** ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ ПОД ЗАКАЗ

**Каждое 5 изделие в подарок!**

**8(495) 502-5427 • 8(495) 507-2361**  
10% СКИДКА ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ МОСКВЫ, МО, ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ВОВ

**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ

**АКЦИЯ! ПОЛУЧИ 5-Ю ДВЕРЬ В ПОДАРОК!\***

АРКИ, ПОРТАЛЫ, АНТРЕСОЛИ, ШКАФЫ, МЕБЕЛЬ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ нестандартных размеров ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Пенсионерам льготные условия [www.ЛИДДОРС.рф](http://www.ЛИДДОРС.рф)

**8 (495) 255-19-12**

**ДВЕРИ** 1000 моделей

деревянные и стальные

• ШКАФЫ-КУПЕ  
• АРКИ  
• АНТРЕСОЛИ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

**8(495)999-45-10**  
**8(495)999-31-05**  
[www.top-dveri.ru](http://www.top-dveri.ru)

■ 8 (495) 999-31-24 Двери. Антресоли. Шкафы-купе. Продажа, установка. Тел. 8 (495) 999-31-24

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

■ 8-912-331-28-57 Срубы любых размеров ручной работы от производителя из Кировской обл. Дома, бани, беседки. Доставка и сборка. Опыт работы 20 лет. Виктор. Тел. 8-912-331-28-57, e-mail: viktorshumajlov@yandex.ru

**АВТО**

**АВТОВЫКУП** Быстро и дорого в любом состоянии Выезд и оформление БЕСПЛАТНО  
**8 495 664 37 35**  
**8 926 543 87 77**

**ВЫКУП АВТО** в любом состоянии с любыми проблемами  
**8(910)005-46-06**

■ 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ** автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учета. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЕТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. 8 (495) 664-65-88, 8-926-313-90-00

■ 8 (495) 664-45-62, 8-967-100-08-00 **АВТОВЫКУП ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ!!! Любые модели и состояния: подержанные, аварийные, неисправные, в день обращения. ВЫЕЗД, ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ БЕСПЛАТНО!!! Покупаем МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО! Гарантия БЕЗОПАСНОЙ СДЕЛКИ! РАСЧЕТ НА МЕСТЕ!!!** 8 (495) 664-45-62, 8-967-100-08-00

**ВЫКУП АВТО ДОРОГО И НАДЕЖНО! РАСЧЕТ СРАЗУ!** Иномарки, отечественные и грузовые. А так же битые, неисправные и кредитные. **ВЫЕЗД, ОЦЕНКА, ОФОРМЛЕНИЕ В ГАИ БЕСПЛАТНО.** Свой эвакуатор. **ГАРАНТИЯ ЮРИДИЧЕСКОЙ ЧИСТОТЫ!**  
**8-916-043-44-44, 8-926-223-45-61**

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**

■ 8 (495) 585-79-76 **ВЕТЕРИНАРНАЯ КЛИНИКА.** Выезд на дом 24 часа. Стерилизация, кастрация. Стрижка кошек. Гуманное усыпление. Кремация. Москва и Московская область. Лицензия. Тел. 8 (495) 585-79-76

**ЖИВОТНЫЕ**

■ 8-985-802-27-26 Стрижка собак ВАО. Выезд на дом. 8-985-802-27-26

**ТУРИЗМ**

■ 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (499) 788-91-03 Туры на майские праздники Турция, Греция, Грузия, Армения, Россия. Летний отдых. Болгария, Сочи – пенсионные туры. «ТК ДЕНАНТ». 8 (495) 951-69-02, 8 (495) 507-66-06, 8 (499) 788-91-03

**ЗНАКОМСТВА/ БРАЧНЫЕ АГЕНТСТВА**

■ 8-985-775-18-64 Клуб знакомств «Для Тебя»: 10.03 – вечеринка 25+, 11.03 вечер 30+, 12.03 – кому за 45, 26.03 – бал знакомств. 8-985-775-18-64, [www.one4you.ru](http://www.one4you.ru)

■ 8 (495) 518-14-78, 8-906-792-11-80 Акция Клуба Знакомств! Приведи друзей и получи скидку на оформление и вечеринки! 8 (495) 518-14-78, 8-906-792-11-80, [www.svaha-vsem.ru](http://www.svaha-vsem.ru)

■ 8-965-227-25-06 Опытная сваха поможет найти вторую половинку, выдать дочь замуж, женить сына. База женихов и невест любого возраста, от 18 до 80! Первое свидание завтра! Работа до результата! Офис м. Краснопресненская. Пора подумать о личной жизни! Звоните сейчас! Галина Евгеньевна. 8-965-227-25-06

■ 8 (495) 410-90-00 Знакомства. Для серьезных отношений. Приходите обязательно. Вам поможет сваха с большим опытом работы. Офис м. Маяковская. (2 мин пешком). Тел. 8 (495) 410-90-00

■ 8 (495) 999-59-64, 8-916-341-77-82 Таргетная сваха. Женю татар и другие национальности всех возрастов и профессий! Опыт работы более 25 лет, довозю до свадьбы, помогаю выбрать пару по душе за чашкой чая в свободной, непринужденной обстановке. м.Ботанический сад, часы работы с 12.00 до 20.00. 8 (495) 999-59-64, 8-916-341-77-82

**КУПЛЮ**

■ 8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, аудио технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитофоны из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Sony, Panasonic, Sharp, Technics. Тел. 8-985-979-56-09

■ 8-985-938-08-26 Грампластинки, аудиодиски CD фирменные куплю, различных стилей и направлений музыки, тел. 8-985-938-08-26

■ 8 (495) 364-12-35 Фотоаппараты, объективы, бинокли, фото-, кинотехнику, микроскоп, часы, патефон, муз.инструменты, аудиотехнику, магнитофон, усилитель, деку, модели железных дорог и машин, строительной техники, коллекции, конструкторы, детские жестяные машины, старые детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу. 8 (495) 364-12-35

**ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

■ 8-909-643-30-13 Помощь в оформлении документов для получения денежных средств. За 20 минут! В том числе с плохой кредитной историей и лицам с не высоким доходом. Мы реально помогаем! Посредник Журавлева Л.К. Тел. 8-909-643-30-13

**УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ**

■ 8-800-100-45-22 УНИЧТОЖИМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КРЫС. Метод «холодный туман» или мелкокапельное опрыскивание. Цена от 1300 руб. С договором и гарантией. ООО «Санитары столицы» участник программы «ЧИСТЫЙ ГОРОД». Бесплатный номер для всех абонентов, 8-800-100-45-22, сайт [www.санитарыстолицы.рф](http://www.санитарыстолицы.рф)

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ 8 (495) 729-37-12, 8 (495) 755-21-92 СРОЧНО. ВСЮДУ. Низкие цены на грузоперевозки по Москве и МО. Пропуска в центр. Портера и ГАЗели от 2-х часов. Бычки, Зилье, фуры. Любые бортовые. Грузчики. 8 (495) 729-37-12, 8 (495) 755-21-92

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. От 2 часов. Москва, МО, регионы. Квартирные и дачные. Профессиональные грузчики. Сборка, разборка и упаковка. Перестановка мебели. Утилизация. Аккуратно и вежливо. Пенсионерам скидки. Славяне. Без выходных. 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 151-80-18 Грузоперевозки и переезды любой сложности от ООО «ГАЗЕЛЬЧИК». Профессиональные грузчики, русские водители, подача 30 мин., автопарк: 300 газелей различных модификаций. Нереально низкие цены! Разборка, сборка, упаковка. Без выходных. Сайт: [www.gazelchik.ru](http://www.gazelchik.ru). Тел. 8 (495) 151-80-18

■ 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68 Автогрузоперевозки. Газель 220 руб./час, 4 м – 300 руб. Мебельный фургон 18 куб. – 300 руб./час. Бычок – 350 руб./час. Пропуск центр, МО – 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики – славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Тел.: 8-903-522-29-71, 8 (495) 772-03-68

■ 8-925-335-33-84 Грузоперевозки. Переезды. Грузчики. По Москве, МО, регионы. Разборка/сборка, упаковка. Утилизация мебели. Все виды транспорта. 24 часа. Дешево. Без выходных. Тел. 8-925-335-33-84

**Приём рекламы в газету «ТЕЛЕК»:**

**8 (495) 792-47-73**

Все объявления на правах рекламы

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**★ Лучшая ремонтно-строительная компания 2014-2015 гг.\***

# РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 599 руб.

- Заключение договора
- Гарантия 2 года
- Мастера славяне
- Вызов замерщика
- Доставка материалов

**20% скидка**

000 «ДомСтрой» с 9.00 до 21.00, без выходных

### 8 (495) 920-48-80

\*По версии журнала «Ремонт»

- 8 (495) 162-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. Москвичи. СКИДКИ!!! Тел. 8 (495) 162-03-81
- 8 (495) 363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски, покрытие лаком без запаха, быстросохнущий. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. НЕДОРОГО. СКИДКИ! Тел. 8 (495) 363-72-40
- 8 (495) 363-52-94 Циклевка и восстановление паркета ТРИО без пыли. Лак. Натяжные потолки с гарантией. Ремонт квартир под ключ. ВСЕ КАЧЕСТВЕННО. ДОСТУПНО. НЕДОРОГО. Тел. 8 (495) 363-52-94
- 8-977-255-40-28 Мастер на час. Мелкий бытовой ремонт. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. 8-977-255-40-28

Замена замков, врезка замков, установка замков любой сложности. Ремонт входных и стальных дверей. Врезка движек. Врезка и установка глазков. Установка видеоглазков. Врезка броненакладок на замки. Установка дополнительной защиты на замки. Замена дверных ручек. Тел. 8-925-737-01-33

- 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62, 8-977-459-90-30 Циклевка паркета, ремонт квартир, электрика, мастера со стажем, москвичи. Тел. по циклевке. 8 (495) 398-90-15, 8-910-431-40-62 и тел. ремонт квартир 8-977-459-90-30
- 8 (495) 741-15-59 Ремонт квартир! Клеим обои 60 руб./м²! Ламинат 90 руб.! Линолеум 90 руб.! Плитка 350 руб.! Двери 900 руб.! Электрика! Качественно! Гарантия! Пенсионерам скидки! Низкие цены! Москвичи! Тел. 8 (495) 741-15-59
- 8-916-380-11-95 Мастер на все руки. Малярка, штукатурка, стяжка, кладка, сантехника, плитка, ламинат, обои, покраска, гипсокартон. Ванна под ключ. Кухня под ключ. Цены разумные. Пенсионерам скидки. 8-916-380-11-95
- 8-905-557-77-37 Капитальный и косметический ремонт квартир - выгодно для Вас! Квалифицированные мастера. Доставка материалов. Обои - клеим комнату за 1 день, ламинат, плитка, электрика, сантехника, покраска, штукатурка. Хотите качественный ремонт надолго? Как изменить интерьер дешево и качественно во время кризиса? Я знаю! Вячеслав, тел. 8-905-557-77-37

## ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА  
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ  
(495) 969-11-92

000 "Ремстрой"

## РЕМОНТ

квартир  
ванных, кухонь

**В ПОДАРОК:**  
ОБОИ И КРАСКА  
СКИДКИ 40%

8(495)743-97-57  
ДОСТАВКА МАТЕРИАЛОВ

## ЗАМКИ

Замена, врезка любой сложности.  
Обивка и ремонт дверей.  
8-495-772-92-00

## ЗАМКИ

ЗАМЕНА  
ВРЕЗКА  
ОБИВКА  
ДВЕРЕЙ

8 (495) 920-06-68

- 8-965-16-17-485, 8 (495) 407-60-41 РЕМОНТНО-ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ. ЦЕНЫ НИЖЕ СРЕДНЕ ГОРОДСКИХ!!! СЕМЕЙНАЯ ПАРА работаем профессионально, качественно, аккуратно. Малярные работы, клейка любых видов обоев, покраска, укладка ламината, линолеума, плитка, сантехника, электрика и т. д. Поможем с доставкой. 8-965-16-17-485, 8 (495) 407-60-41
- 8-905-745-72-90 Малярные работы. Выравнивание стен, потолков и шпателька. Покраска. Обои. Ламинат. Электрика. 8-905-745-72-90
- 8-926-764-89-43, 8-977-739-44-08 Ремонт квартир под ключ. Малярка, штукатурка, стяжка, кладка, сантехника, плитка, обои, покраска, гипсокартон, натяжные потолки, электрика. Тел.: 8-926-764-89-43, 8-977-739-44-08
- 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18 Мастер на час. Ремонт квартир и офисов, сантехника, электрика. Обивка, ремонт дверей; замков (вскрытие и установка); сборка и ремонт мебели и др. Без выходных. Тел.: 8-903-175-34-17, 8-985-913-90-18, Александр. <http://masteralex.msk.ru/> Только Москва и Мо

- 8-926-320-31-89 Ремонт квартир и мелкий ремонт. 8-926-320-31-89, Александр
- 8-916-98-98-175 ЗАТЕЯЛИ РЕМОНТ? ТОГДА МЫ К ВАМ! ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ ПОД КЛЮЧ. Качественная оклейка стен обоями. Выравнивание под обои, под покраску стен и потолки. Малярка, ламинат, линолеум, плитка сантехника, перенос розеток, плинтуса. Доставка материалов. О цене всегда можно договориться. 8-916-98-98-175
- 8-925-632-10-05 Ремонт стиральных машин. Оперативный выезд. Качество. Гарантия. Оригинальные запчасти. Скидки! 8-925-632-10-05
- 8 (495) 722-37-68 Ремонт стиральных машин. В случае ремонта, диагностика и выезд бесплатно! Постоянным клиентам скидка. [www.bzone-service.ru](http://www.bzone-service.ru), 8 (495) 722-37-68



РАБОТА

- 8-916-604-62-73 Требуется консьержка в жилой дом. м. «Университет». График 1/3 (пенсия) только женщины без вредных привычек. Условия и коллектив хорошие. Звонить с 10 до 22. Тел. 8-916-604-62-73
- 8-905-501-35-15 В связи с расширением интернет проекта требуются сотрудники. Работа без начальника и будильника! Идеально подойдет для всех желающих реально заработать, независимо от возраста. Опыт и образование значения не имеют. Звоните по телефону 8-905-501-35-15, Анна

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

### ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ

(УЛИЧНАЯ ТОРГОВЛЯ С ПРЕСС-СТЕНДОВ)

**ЗАРПЛАТА 35 000 руб - 65 000 руб. (выход +15%)**

- Ежедневные выплаты 300 - 500 рублей.
- Премия за непрерывный стаж работы
- Бесплатное общежитие

Запись на собеседование по телефонам:  
8-925-507-52-10,  
8-926-800-53-19, 8-925-507-46-48

Ждем вас по адресу: м. «Кожуховская», ул. Угрешская, д. 2 (центральная проходная), в 10.00, 12.00, 15.00

Крупная торговая компания приглашает на работу

### ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

с личным автомобилем

Запись на собеседование по телефонам:  
8 (925) 507-46-48,  
8 (495) 933-08-32  
доб. 350

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**  
Зарплата от 50 000 рублей. График работы: 5/2, разъездной характер работы. Развоз печатной продукции по Москве и МО.

**ОБЯЗАННОСТИ:** Доставка, выкладка товара, сбор возврата, документооборот.

**ТРЕБОВАНИЯ:**

- Наличие личного автомобиля грузоподъемностью до 0,5 т.
- Хорошее знание Москвы и МО.

Работа очень интересная, мотивационная система оплаты, сеть магазинов закреплена по территориям.

МЕБЕЛЬ

- 8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57
- 8 (495) 410-19-77 Обивка и ремонт мягкой мебели. Выбор ткани, кожи. Наличный и безналичный расчет. Вызов мастера бесплатно. [www.obivkameb.ru](http://www.obivkameb.ru), 8 (495) 410-19-77
- 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. [svk-mebel.ru](http://svk-mebel.ru), [svkmatras.ru](http://svkmatras.ru). Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (495) 585-45-25
- 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Пенсионерам скидка. Тел. 8 (495) 740-79-43

КАРЕЛЬСКАЯ СОСНА

кухни, стены, детские, библиотеки, спальни, прихожие, столы, кровати, комоды для дома и дачи

Скидка 10%

+7(495)194-70-10, +7(495)123-01-08 [www.tmt.ru](http://www.tmt.ru)

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

## ШКАФЫ-КУПЕ

КУХНИ  
МЕБЕЛЬ  
НА ЗАКАЗ

Гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ.  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ

Производитель-посредникам ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81  
[www.kupestil.ru](http://www.kupestil.ru)

МИР МЕБЕЛИ

www.mir-mebeli.ru

## ПО ВАШИМ РАЗМЕРАМ

- ШКАФЫ-КУПЕ
- ПРИХОЖИЕ
- ГАРДЕРОБНЫЕ
- БИБЛИОТЕКИ
- ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
- КУХНИ

(495)589-57-82  
(495)589-57-83

БЕСПЛАТНО  
ВЫЕЗД ДИЗАЙНЕРА, ДОСТАВКА И ПОДЪЕМ  
РЕМОНТ. ЗАМЕНА ФАСАДОВ

## МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

ГОСТИНЫЕ, ПРИХОЖИЕ  
КУХНИ, БИБЛИОТЕКИ  
ШКАФЫ-КУПЕ

000 «Евростиль» [www.evrostylmebel.ru](http://www.evrostylmebel.ru) СКИДКИ! ПОДАРОКИ!

8 (495) 940-75-60, 8 (495) 782-59-58

www.style-shkaf.ru

Шкафы купе  
Встроенные  
Корпусные  
Угловые

Двери купе  
Зеркальные  
с Фотопечатью  
Витраж

ГАРАНТИЯ 12 МЕСЯЦЕВ  
РАССРОЧКА 0%

8(495)510-95-73 8(916)739-77-39

ЦЕНЫ НИЖЕ ДО 30 АПРЕЛЯ

## ШКАФЫ-КУПЕ

ПРИХОЖИЕ • КУХНИ

ВСТРОЕННАЯ МЕБЕЛЬ

Индивидуальный подход

ДОГОВОР • ГАРАНТИЯ • КАЧЕСТВО

Замер, доставка бесплатно

Срок изготовления от 1 дня

www.kupe-shka.ru

8-495-782-72-65, 8-499-409-27-07

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 25%

ООО «Евростандарт»

Телефон отдела рекламы газеты «ТЕЛЕК»:

### 8 (495) 792-47-73

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ

АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА, САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

САЙТ АКРИЛ-РЕМОНТ.РФ

8-495-761-36-10

## ЗАМКИ

ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51  
круглосуточно

## ЗАМОК НЕВИДИМКА

8 (495) 210-9092  
WWW.210-90-92.RU

НОВЫЙ ПОЛ за 1 день!

РАБОТЫ ПО ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.

Ремонт ПОЛОВ

Ремонт СТЕН

Ремонт ПОТОЛКОВ

Ремонт ВАННЫХ КОМНАТ. Электрика.

НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

8(962) 9-0000-91

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО  
ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИЖЕМ МЕБЕЛЬ.  
УСТРАНИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

## РЕМОНТ КВАРТИР

### ВАННЫХ КОМНАТ

### КУХОНЬ

БЕСПЛАТНЫЙ выезд к Вам нашего специалиста.

Пенсионерам скидки до 30%

Звоните ежедневно:  
8(495) 135-50-60  
[umas-stroy.ru](http://umas-stroy.ru)

цены 2014 года!

ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ.

Все объявления на правах рекламы

**ФИНАНСЫ\***

**Деньги**  
без предоплат и отказов  
8(495)799-82-59  
8(967)232-83-84

**ДЕНЬГИ**  
ПОД ЗАЛОГ  
НЕДВИЖИМОСТИ  
8-903-229-11-71

**ДЕНЬГИ**  
без предоплат и отказов  
8-985-316-25-85

**ДЕНЬГИ**  
от 20 тыс.  
до 1 млн.  
От 18% годовых от 1 года  
**Легко – только паспорт!**  
8-909-677-33-37  
Работаем без выходных

**МБК** FINANCE  
БОЛЬШЕ ЧЕМ БАНК  
(495) 99-888-96  
www.mbk-credit.ru  
**от 350 000 руб.**  
в день обращения  
**Без справок и залога**  
**Без поручителей**  
От 14% годовых от 5 лет  
ООО «Микрофинансовые системы» МФО рег. №2120177002408 ОГРН 1127747100260  
**1 МИНУТА ПЕШКОМ ОТ СТ. МЕТРО «КИТАЙ-ГОРОД»**

ООО МФО "ГРЦ"  
**ЗАЙМ ПОД ЗАЛОГ**  
НЕДВИЖИМОСТИ  
аванс в день обращения  
• долей, квартир, комнат, земель  
• без подтверждения доходов  
• с плохой кредитной историей  
• возможно с зарегистрированными людьми  
• помощь в сборе документов  
• срочный выкуп, гарантия  
• займ на время продажи  
• от 50 тр. до 1 млн, на срок от 6 м. до 5 лет, с процентной ставкой от 1,5 до 5%  
**8 495 798 24 00**  
ОГРН 1157746918185 ИНН 7723238980  
Рис. связь в ветствии МФО 001030045006201

СРО «Единство», ООО МКК «Достаток», МФО 651403475005721  
**ДЕНЬГИ**  
Без отказов  
Без предоплат  
**8(965)171-88-38**  
**8(925)737-93-00**

Деньги наличными! Всем! С любой кредитной историей, черным списком. ООО «МФО РостИнвест» МФО 651503045006201 ОГРН 5147746375409 СРО «Мир». Тел. 8-968-845-29-62  
■ 8 (800) 333-48-40 Займы до 100000 рублей до 364 дней гражданам РФ., от 0,35% до 2%. Тел. 8 (800) 333-48-40 ИНН 7716790698 ОГРН 5147746380150 000 МФО «МосСберФонд», № СВИДО.0 ВНЕСЕНИИ В РЕ-ЕСТР: 651503045006612

**Гудфин**  
8 (495) 255-55-25  
www.goodfinbank.ru  
**от 100 тыс. руб.**  
в день обращения  
Без справок и поручителей.  
По 2-м документам.  
От 13,9% в годовых от 1 года  
ООО «Микрофинансовые системы» МФО рег. №2120177002408 ОГРН 1127747100260  
**2 МИНУТЫ ОТ СТ. МЕТРО «МАРКСИСТСКАЯ»**

**ФинОмикс** 8(495)721-01-00  
НАШИ ЗНАНИЯ - ВАША ВЫГОДА! www.finomix.ru  
**от 150 000 руб.**  
в день обращения  
Без справок и поручителей  
от 15,99% от 3 лет  
Помогаем также ИП и собственникам бизнеса  
Быстро  
Звоните! 1 мин. от метро Смоленская  
ООО «Микрофинансовые системы» МФО рег. №2120177002408 ОГРН 1127747100260

**НЕДВИЖИМОСТЬ**  
■ 8 (495) 999-28-82 **СРОЧНО** сниму комнату! Чистота, порядок, своевременную оплату гарантирую. 8 (495) 999-28-82  
■ 8 (495) 517-15-64 Порядочная семья русских, со стабильной зарплатой, СНИМЕТ квартиру в любом районе на ваших условиях, чистоту, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8 (495) 517-15-64  
■ 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36 АН «Стольный Град» Все сделки с недвижимостью: сдать-снять, купить-продать. Квартиру, комнату, дом, участок. Консультации. 20 лет на рынке жилья. Тел.: 8 (499) 755-58-30, 8-916-963-34-36  
■ 8 (495) 589-02-33 Срочно сниму комнату на длительный срок. Тел. 8 (495) 589-02-33  
■ 8 (495) 999-28-82 Семейная пара из Московской области СНИМЕТ КВАРТИРУ у добросовестных хозяев, срочно! Чистота, порядок, своевременная оплата гарантирована! 8 (495) 999-28-82  
■ 8 (495) 231-92-04 Участок за 119 тыс. руб. с коммуникациями в ДНП. Можайский район МО, 96-км Минского шоссе. Рядом лес, река. Тихое, экологически чистое место. Тел. 8 (495) 231-92-04  
■ 8 (495) 772-50-93 1-3-х комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. 8 (495) 772-50-93  
■ 8 (495) 777-78-09 АН «МИЭЛЬ» поможет Вам быстро, выгодно и надежно КУПИТЬ – ПРОДАТЬ – ОБМЕНИТЬ – СДАТЬ квартиру, дом, дачу, офис. 26 лет успеха на рынке недвижимости! Бесплатные консультации. Выезд специалиста на дом. 8 (495) 777-78-09

**ИНВЕСТ ГАРАНТ** www.investgarant.vip  
**СРОЧНЫЙ ВЫКУП**  
**НЕДВИЖИМОСТИ\***  
• решение за 1 день  
• до 80% от рыночной стоимости  
• работа с проблемными долями  
• выкуп с зарегистрированными лицами  
**ПОКУПКА-ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ**  
**8 (495) 955-76-06**  
Малый Ивановский пер., 7-9, стр. 1, м. Китай-Город  
\*Условия обсуждаются с каждым клиентом индивидуально.  
Предложение не является публичной офертой. ООО «Инвест-Гарант»

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**АНТИКВАРИАТ**  
дорого купим!  
• Мебель  
• Картины  
• Иконы  
• Фарфор  
• Серебро  
• Часы  
• Книги до 1930г.  
• Янтарь  
**Выезд и оценка бесплатно.**  
**8(495)410-25-01**

■ 8-966-166-01-99 ЯНТАРЬ куплю ДОРОГО! Янтарные бусы от 5000 руб. Изделия из янтаря от 2000 руб. Оценка бесплатно. Расчет на месте! Звоните 8-966-166-01-99, Владимир

■ 8 (495) 741-99-33 Московский Дом Книги покупает русские книги до 1917 г. По самым высоким ценам. Новый Арбат, д. 8. Тел. 8 (495) 741-99-33

■ 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66 В КОЛЛЕКЦИЮ: любой фарфор Гарднера, Кузнецова, Попова. Статуэтки ССР, Германии, Китая (с дефект). Сервисы (остатки). Вазы. Янтарь. Чугун Касли. Бронза. Кость. Серебро. Мебель. Иконы, картины (под реставрац). Всё из Китая. Значки. Знаки. Любую старину. 8-916-359-05-00, 8-916-158-60-66, Галина, Сергей

■ 8-985-124-11-80 Магазин купит изделия из бронзы, серебра, золота, портсигары, самовары. Фарфор, иконы, картины, лаковую миниатюру, оптику. Трофеи ВОВ, атрибутику СССР: форму военную, министерств и ведомств, значки ВЧК-КГБ, наградные значки. 8-985-124-11-80

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектура, а также книги до 1917 г. Куплю, Выезд. Тел. 8 (495) 721-41-46

■ 8 (495) 641-67-21 Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Тел. 8 (495) 641-67-21

■ 8 (495) 364-12-35 Фотоаппараты, объективы, бинокли, фото-, кинотехнику, микроскоп, барометр, часы, патефон, музыкальные инструменты, аудиотехнику, магнитофон, усилитель, деку, модели железных дорог и машин, строительной техники, коллекции, конструкторы, старые детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу. 8 (495) 364-12-35

■ 8-916-643-14-63 Куплю фарфор СССР и фарфоровые китайские фигурки 50-х годов. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-965-397-31-37 Куплю дорого часы-любовые, иконы, янтарь, значки, монеты, серебро, бронзовые и фарфоровые статуэтки, самовары, фотографии, бинокли, фотоаппараты, открытки, бонноты, изделия из кости, знаки на винтах и другой антиквариат до 1953 года. Выезд. 8-965-397-31-37

■ 8-905-796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервисы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. 8-905-796-72-32

■ 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13 Антикварная лавка купит книги до 1945 года. Выезд. Тел. 8 (495) 691-75-09, 8 (495) 690-54-13

Янтарь куплю дорого. Изделия из янтаря, статуэтки, подстаканники, портсигары, значки, самовары, серебро, иконы, монеты. Тел. 8 (495) 643-72-12

Коллекционер дорого купит или примет в дар для частного музея старинные дореволюционные и советские предметы быта и предметы интерьера, коллекционный материал, картины, книги и всякую всячину. 8-916-503-90-93

■ 8-985-778-79-69 Дорого награды, иконы, статуэтки пр-ва Кузнецова, Попова, Гарднер, СССР, ЛФЗ, Дулево, Германия с любыми дефектами, янтарь, значки, значки, серебро, изделия из кости, предметы военных времен. Выезд Москва и область. 8-985-778-79-69

■ 8-963-921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, открытки, фото, фарфор статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. 8-963-921-08-38, Дмитрий, Нина Петровна

■ 8 (495) 723-19-05 Механические часы в любом состоянии, значки, фарфоровые фигурки, книги до 30 гг. 8 (495) 723-19-05

■ 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8 (495) 799-16-05, 8-903-799-16-05, Дмитрий Анатольевич, Ирина

■ 8-925-385-67-75 Куплю любые советские игрушки, машинки, техника, модели авто, и т.д., Жемальную резинку любую до 2000 года – кубики, пластинки, блоки, Алкоголь времен СССР, Фарфоровые фигурки, Старые духи, Елочные игрушки СССР, Приглашения на елку, любые картины, рисунки и иконы, а также антиквариат. 8-925-385-67-75

■ 8 (495) 797-05-24 ДОРОГО В СВОЮ КОЛЛЕКЦИЮ иконы, значки, фарфоровые сервисы ГАРДНЕРА, КУЗНЕЦОВА, ПОПОВА, остатки сервисов, можно с дефектом. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Мельхиор, столовое серебро, портсигары, подстаканники. Янтарь, картины, фото, открытки до 1945 года. Выезд сразу. Расчет на месте. 8 (495) 797-05-24

■ 8-903-544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, нагрудники, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. 8-903-544-38-10, Наталья Леонидовна, Сергей

■ 8 (499) 391-90-25 ДОРОГО! Самовары угольные, янтарь, янтарные бусы, фарфоровые статуэтки, значки, значки, серебро, иконы, подстаканники, портсигары, монеты, мебель, детские игрушки до 80-х годов: железные дороги, оловянные солдатки, металлические машинки И МНОГОЕ ДРУГОЕ куплю! Тел. 8 (499) 391-90-25

■ 8 (495) 508-53-59 Модели Авто. Железная дорога. Значки. Духи винтаж. Старые фото, военную форму. Фарфор. Кухонный сервис. Подстаканники. Самовар. Монеты. Книги до 60-х годов. Иконы. Янтарь. Статуэтки. Картины. Патефон. Граммофон. Фотоаппараты, хронометр, старые игрушки, киндеры, солдатки, куклы, часы, марки, открытки, этикетки. 8 (495) 508-53-59

■ 8-916-643-14-63 Куплю советские елочные игрушки. Екатерина. 8-916-643-14-63

■ 8-916-359-05-00, 8-968-907-44-82 ДОРОГО: Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы (с дефектом). Самовары. Иконы, картины. Значки, значки. Янтарь. Книги, открытки. Серебро, мельхиор. Кость. Старый Китай. Сервисы, остатки от них. Подсвечники. Портсигары. Бокалы, стекло. Любую старину. Выезд. Оплата сразу. 8-916-359-05-00, 8-968-907-44-82

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**  
Городской департамент защиты прав человека. Бесплатная юридическая консультация обманутым вкладчикам. Помощь в оспаривании купли-продажи, дарения, ДДУ, наследства, выселения и вселения. Банкротство физлиц. Опыт работы более 15 лет. Льготы пенсионерам и инвалидам! ЗВОНИТЕ! Тел. 8 (495) 664-39-67  
■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернем или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. 8 (499) 409-91-42  
Законное избавление от непосильных кредитов. Консультации бесплатно. Оплата в рассрочку. elenarusveda.ru, 8-916-041-31-09  
■ 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51 Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч. убийства, мошеннич., наркотики, экономич., должника, взятки и др.; возврат кв-ры; споры по недвиж., имуществен., жилищ., наследств., земельн., семейные споры). www.faituln.ru. Тел.: 8 (495) 210-25-63, 8 (495) 969-66-51  
■ 8 (495) 665-04-00, 8 (495) 724-36-66 Такси круглосуточно. Услуга трезвый водитель. 8 (495) 665-04-00, 8 (495) 724-36-66

\*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

ЗДОРОВЬЕ

8-963-665-94-24 Лечение сложных глазных заболеваний. Иглоукалывание. Электроакупунктура. Глаукома, атрофия зрительного нерва, макулодистрофия, близорукость и др. патологии глаз. 8-963-665-94-24. www.doctorazim.ru. Доктор Анварул Азим – профессор РАНМ. ООО «Доктор Азим». Лиц. №ЛО-77-01-004512. О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

**НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА**  
**ЗАПОИ**  
 (495) 728-79-66  
 Лиц. №ЛО-77-01-012220 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU  
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лиц. №ЛО-77-01-001013  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ** помощь. код (495) 585-44-04 22-555-66 24 ч  
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

**МЕДИЦИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР**  
**ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ**  
 БЫСТРО · ЭФФЕКТИВНО  
 Москва и МО  
 24 часа  
 (495) 921-44-03  
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**НАРКОЛОГ 24 Ч НА ДОМ**  
 ГИПОКРАТ www.hippocrat.info  
 ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО  
 8 (495) 223-23-63  
 ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

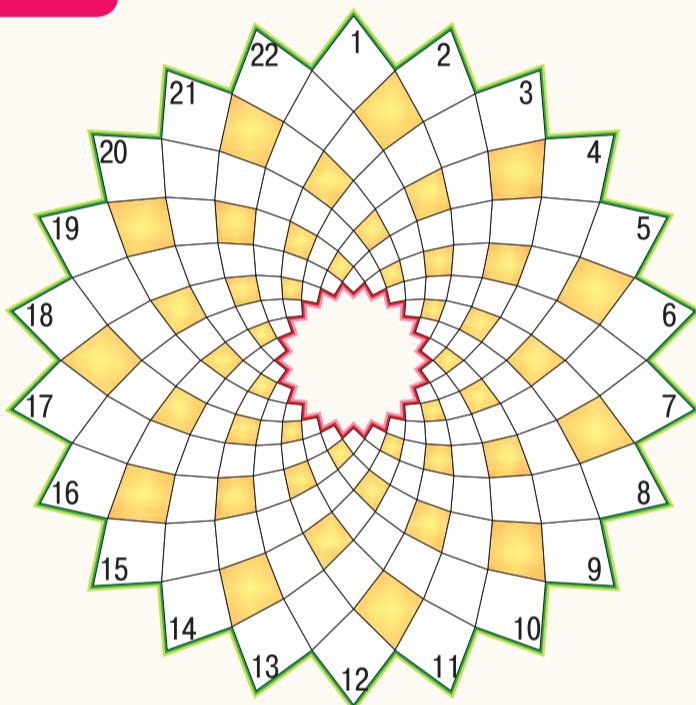
**ЭКСТРЕННАЯ МЕДСЛУЖБА**  
 Москва и область  
**ЗАПОИ**  
 Быстрая помощь. Выезд на дом.  
 24 ч  
 8(495)721-61-05  
 8(495)508-35-42  
 О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <b>Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК»</b><br>тел.: 8-495-792-47-73, м. «Кожуховская»              | <b>АРТ «КОРУНА»</b><br>тел.: 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», выезд курьера БЕСПЛАТНО       | <b>РА «Информ Экспресс»</b><br>тел.: 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»                                      | <b>РА «МангоАдв»</b><br>тел.: 8-495-646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно |
| <b>ООО «100МЕДИА.РУ»</b><br>тел.: 8-495-961-00-97 м. «Арбатская», круглосуточно             | <b>РА ООО «ГРИН КЛАССИК»</b><br>тел.: 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО    | <b>РА «Мир рекламы»</b><br>тел.: 8-495-228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно                               | <b>РА «ИмедаКом»</b><br>тел.: 8-495-259-40-23, м. «Кожуховская»                                       |
| <b>ООО «АРТ ФБР медиа»</b><br>тел.: 8-495-787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»             | <b>ООО «Адали групп»</b><br>тел.: 8-495-979-39-68, м. «Нагорная»   | <b>АРБ «Адалет»</b><br>тел.: 8-495-647-00-15, тел.: 8-800-505-00-15 (звонок для регионов бесплатный), м. «Курская» | <b>РА «Солидарность-Публишер»</b><br>тел.: 8-499-530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО |
| <b>РА «Вариант+»</b><br>тел.: 8-901-517-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО          | <b>Stroki.info (ООО «Магазин рекламы»)</b><br>тел.: 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов» | <b>РА «Реклама 21 век»</b><br>тел.: 8-495-724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер БЕСПЛАТНО                           | <b>РА «Консул Медиа»</b><br>тел.: 8-495-778-82-10, 8-905-756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»         |
| <b>РА «А-ПРЕСС»</b><br>тел.: 8-495-788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно | <b>РА «MEDOR»</b><br>тел.: 8-495-933-97-32, м. «Преображенская площадь»                                      | <b>ООО «Медиа-Москва»</b><br>тел.: 8-499-705-91-05   | <b>РА «Справка»</b><br>тел.: 8-495-970-08-08, м. «Алексеевская»                                       |

ЦВЕТОК

1. Совокупность сказок о древних богах. 2. Жесткий накопитель компьютера. 3. Миллионер, занимающийся благотворительностью. 4. Чтоб дрова сухими были, аккуратно их сложили. А вопрос такой, дружок: как зовут из дров стожок? 5. Преступное соавторство. 6. Илья Ковальчук - хоккей, Андрей Кириленко - ... 7. Что означают в математике два параллельных тире? 8. «Волчок» на спине вертолета. 9. Двухногий хищник, из-за которого увеличивается объем Красной книги. 10. Магазин со снедью в ассортименте. 11. Время, когда на проселочных дорогах грязи по колено. 12. Физический «обмен мнениями» в подворотне. 13. Разносчик писем и пенсий.



14. Сочетание звуков, режущее ухо. 15. Не боящийся расстояний бегун. 16. Повод показать футболисту желтую карточку. 17. Название крупным шрифтом. 18. Беспредельный бандит. 19. «Священнодействие» со штопором и бутылкой. 20. Отдыхающий на морском берегу. 21. Легкое «дыхание» ветерка. 22. Некультурность.

Ответы: 1. Мифология. 2. Винчестер. 3. Купорка. 20. Курортник. 21. Дунювине. 22. Дикарство. 15. Марафонец. 16. Нарцисс. 17. Заголовок. 18. Отморозок. 19. От- 11. Распутница. 12. Потасовка. 13. Почтачон. 14. Какофония. 7. Равенство. 8. Пропагандер. 9. Бражничья. 10. Ласточком. Финантрон. 4. Поненница. 5. Соучастие. 6. Баскетбол.

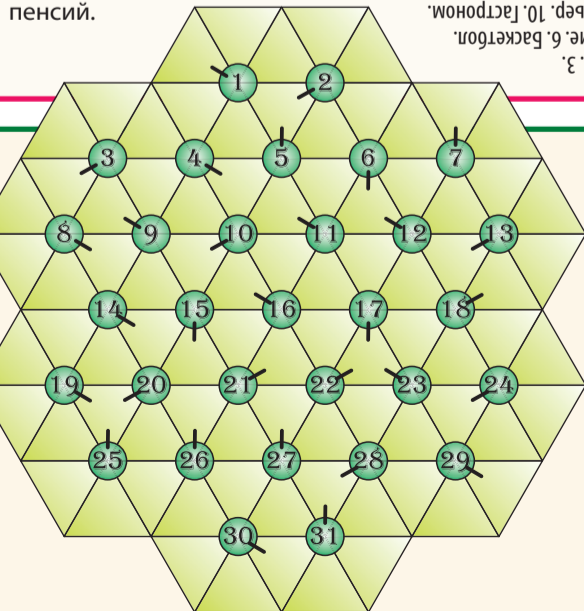
|                              |                                |                                 |                                  |  |                             |                               |               |                            |
|------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------|---------------|----------------------------|
| Официантка, разбившая бокалы |                                |                                 |                                  |  |                             | Зовут так грузин свой самогон | Образ святого | Наука об эволюции человека |
| Певца в хоре                 | "Шоу" с урнами и бюллетенями   | Сан Ференца Листа               | Говорящий "трофей" разводотряда  |  | Трубадур из казахского аула |                               |               |                            |
|                              |                                |                                 |                                  |  | Эвкалиптовый "чебурашка"    | "Звездный" разряд военного    |               |                            |
|                              | Тюлень с "мяукающим" названием | Оборот речи типа "бить баклуши" | Искрящаяся встреча двух проводов |  |                             |                               |               |                            |
|                              | Фасоль по рецепту Гиви         | Его распиливают на чурбаны      | Красная кузина утки-пеганки      |  |                             |                               |               |                            |
|                              | Бокал горца                    |                                 |                                  |  |                             |                               |               |                            |
|                              | Рисунок, "объясняющий" вышивку |                                 |                                  |  |                             |                               |               |                            |
|                              | Дверная цепочка как механизм   | Кипяток из крутых               |                                  |  |                             |                               |               |                            |
|                              |                                |                                 |                                  |  |                             |                               |               |                            |
| Основной газ атмосферы       | Не чета рознице                | Клич о помощи                   | "Фабрика жеребцов"               |  |                             |                               |               |                            |
| Рутинная обыденность жизни   |                                |                                 |                                  |  |                             |                               |               |                            |
| "Укротительница" щетины      | Кто Балде подставил лоб?       |                                 |                                  |  |                             |                               |               |                            |

**Журнал уже в продаже!**

ТЕМА НОМЕРА: **Болезни и вредители**

- сад
- огород
- цветники

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама



ШЕСТИУГОЛЬНИК

Ответы вписываются по часовой стрелке вокруг кружка с числом, начиная с клетки, на которую показывает стрелка.

1. Газ из конфорки. 2. Чешский танец-бачочка. 3. Любимая страна любого патриота. 4. Мясо задней половины кентавра. 5. Тягучая сладость взамен сахара. 6. Граненая емкость для компота. 7.

Три волосины в шесть рядов. 8. Инструмент в руках Аполлона. 9. Куртка, привыкшая к лыжам. 10. Витиеватый стиль архитектуры. 11. Один прыг назад. 12. Результат работы фотографа. 13. Американка при детях и муже. 14. Стрельчатый стиль зодчества. 15. Коротышка в подсвечнике. 16. Бедро на рабочем столе мясни-

ка. 17. Смертельная рана для воздушного шарика. 18. Горнолыжный гигант. 19. В нем приходит конь в поговорке. 20. Дождевая или ясная. 21. Тонкий обруч в шевелюре. 22. Делит прическу пополам. 23. Летательный аппарат а-ля Икар. 24. Корочка

на замерзшей луже. 25. Коллективный испуг. 26. Низина вдоль речного русла. 27. Колокольчик на шее пасущейся коровы. 28. Боец с красной тряпкой. 29. «Расцвела ...-черемуха в саду». 30. Гуляка по барам и по девочкам. 31. Совсем чуть-чуть.

Ответы: 1. Пропан. 2. Полька. 3. Родина. 4. Конина. 5. Патока. 6. Стакан. 7. Лысица. 8. Кифара. 9. Анорак. 10. Рококо. 11. Отскок. 12. Снимок. 13. Мис- сис. 14. Готика. 15. Орпок. 16. Ожорок. 17. Проком. 18. Слатом. 19. Панкто. 20. Порода. 21. Ободок. 22. Прободр. 23. Планер. 24. Нагадар. 25. Ланка. 26. Дюппа. 27. Ботано. 28. Топеро. 29. Сирень. 30. Кутила. 31. Толка.

Лариса собрала изрядно поседевшие волосы в жиденькую дульку, повязала фартук и встала к раковине мыть посуду.

С сутуленные плечи, стоптанные мужские тапки, затрапезный полинявший халатик... Я смотрела и не верила, что вот эта рано состарившаяся женщина – некогда первая красавица курса, покорительница мужских сердец.

## Гостинцы для сокурсницы

– Сейчас кофе сварю, – проскрипела женщина и, вытерев мокрые руки о передник, потянулась на полку за туркой.

– Лар, давай я сама. А то расселась тут как королева, – кинулась я на помощь охнувшей и схватившейся за правый бок женщине.

– Ты гостя, – улыбнулась мне институтская подруга, обнажив нестройные ряды подгнивших зубов. – Мне приятно за тобой поухаживать. В моем доме давно не было гостей.

В ее тоне было столько грусти и надежды, что я не стала спорить. Выгрузила из принесенного с собой пакета печенье, палку сырокопченой колбасы, пачку сока, сырную нарезку.

– Зачем?.. – попыталась было протестовать Лариса, но я ее мягко, но напористо остановила.

– Я приехала в гости, и мне приятно сделать небольшой гостинец. Тем более что такой колбасы у вас точно нет. Это наша, фирменная, с местного завода. И печенье тоже непростое, перцовое. Мама в Латвии научилась печь.

Я видела, что Лариса рада моим гостинцам, а ее отказ – это лишь стеснение и природная порядочность. А потому на душе у меня стало тепло. Очень хотелось ей помочь.

# Обещаю стать счастливой



## Ослеплённая чувствами и страстью

– Лар, ну как ты живешь? – поинтересовалась я, когда мы пили кофе с бутербродами и печеньем.

– Да как, – развела руками Лариса. – Сама видишь, что тут говорить? Детей нет, мужа нет, здоровья – и того нет.

– Ларис, но как же так? Ты ведь умница, с красным дипломом окончила институт. Красавица.

– Была, – невесело улыбнулась женщина. – Вот через это «умница» да «красавица» и поплатилась. Переборчивая была. Все мне было не так да не эдак. Тот не хорош, этот плох. Вот и выбрала.

Лариса рассказывала долго. А я слушала и даже про кофе свой забыла. Кра-

сивая, стройная, схорошим дипломом и даже уже неплохим местом в растущей компании девушка пользовалась вниманием мужчин. Причем пользовалась в прямом смысле слова. Привыкла к ухаживаниям, дорогим ресторанам, подношениям и путешествиям. По понятным причинам муж не торопился. Зачем? Двадцати трем годам у нее уже была квартира, машина, хорошая работа и море поклонников, каждый из которых был готов одаривать и спонсировать любую прихоть.

Так Лариса и жила припеваючи, горя не зная. А потом как гром среди ясного неба – он. Красивый, молодой, подтянутый, с отменным чувством юмора... ее личный водитель, предоставленный компанией. Лариса кинулась в новые чувства как в омут. Влю-

билась до беспамьяства. И стало неважно, что у избанника нет собственной квартиры, возможности вывозить ее на выходные в Италию, одаривать дизайнерскими ювелирными украшениями. Лариса поселила приехавшего на заработки из Вологды парня у себя, сама вывозила его на курорты и покупала дорогие костюмы, чтобы сводить в ресторан. Где, конечно же, сама оплачивала счет. Все это совершенно не смущало ослепленную чувствами и страстью женщину.

## «Подарок» от любимого

– Ну, а потом он сбежал, – продолжила рассказ Лариса. – Выгреб все деньги с моих карт. Я ведь, как дура, дала ему доступ ко

всем из них. Стащил из дома украшения и пропал. Я еще не сразу поверила в обман. Все думала, что что-то стряслось, искала. В Вологде и нашелся. Семья у него там. Двое детей... и новая машина, на мои деньги купленная. Вернулась в Москву несолоно хлебавши. И тут новый удар – гепатит. Единственный «подарок», который сделал мне мой возлюбленный.

Продала квартиру, машину, но болезнь скрутила не на шутку. Работу потеряла. Так вот и мыкаюсь теперь. Сорок только, а я бабка уже. Пошла в клининговую компанию. Заработки хоть и небольшие, а все мои. Большого-то я пока не могу. Сил не хватает. Болезнь все сожрала. Сама видишь, Катя.

Я вздрогнула, когда услышала свое имя. Пролила на колени остывший кофе. Лариса сразу подпрыгнула, кинулась ко мне с тряпкой.

– Ну а ты-то как? – улыбнулась она мне, пытаясь заглянуть произведенное рассказом впечатление.

– Ларис, а... – я осеклась. – Слушай, разреши мне тебе помочь. Я ведь в Москве не просто так. Открываем здесь с мужем фирму. Мне очень нужны хорошие работники. Я, соб-

Любовь сильнее всего, святее всего, несказаннее всего.  
Н. М. Карамзин



ственно, потому и у тебя. Зарплата не обижу.

## Румянец и сиянье глаз

Лариса меня не подвела. Она вгрызлась в работу с жадностью, очень быстро став управляющей в моей фирме. Не покривлю душой, если скажу, что благодаря ей мы стремительно набрали обороты.

– Катя, послушай, – пришла подруга ко мне как-то в офис. – Можно мне сегодня уйти пораньше?

Я посмотрела на похоронившую, помолодевшую Ларису. Глаза ее сверкали, на щеках горел ставший привычным в последние две недели румянец.

– Конечно, с Игорем – хоть на край света.

Лариса вскинулась, я улыбнулась в ответ.

– Так заметно, да? Я встала из-за стола, пошла к подруге и обняла.

– Заметно, и это прекрасно. Ларка, я тебе желаю большего, настоящего счастья. Слышишь?

Лариса обняла меня в ответ и ткнулась носом в плечо.

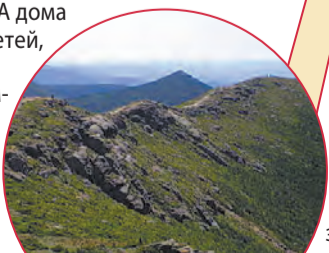
– Обещаю, Катя. Обещаю стать счастливой.

ЕКАТЕРИНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)

## Пешком по Аппалачам

Однажды Эмма Гейтвуд прочитала про тяжелейший маршрут через Аппалачи (горную систему в Северной Америке). В статье говорилось, что преодолеть его не под силу никакой женщине. Эмма приняла вызов и отправилась в путь, в тот момент ей было 68 лет. Женщина пошла налегке, взяв с собой лишь одеяло, аптечку и небольшой запас еды. Она преодолела маршрут одна за 142 дня. А дома ее ждали 11 детей, 23 внука и 30 правнуков. Эмма проходила этот маршрут еще дважды, последний раз в 75 лет.



## Кто такой шофёр?

Сегодня мы называем так водителей транспорта.

Между тем, с французского языка это слово переводится как «кочегар, истопник». Первые автомобили ездили на паровых двигателях. Поэтому их приходилось тоже «раскочегаривать». Для этого при каждом из агрегатов был водитель и шофер, чтобы подбрасывать топливо. С изобретением двигателей внутреннего сгорания необходимость в шоферах отпала, но слово сохранилось и до сих пор используется.



## Любимый король Норвегии

Среди самых популярных в Норвегии личностей почетное место занимает король Улаф V, царствовавший с 1957 по

1991 годы. Этот монарх был очень близок к народу, он всегда ездил на машине без водителя и телохранителей, утверждая, что его охраняют «4 миллиона телохранителей», то есть все норвежцы. Во время энергетического кризиса, когда было ограничено передвижение на автотранспорте, король ездил кататься на лыжах на общественном транспорте.



## По песчаным волнам

В последнее время набирает популярность новый вид спорта – сендбординг.

Он представляет собой катание на досках по песчаным дюнам. Трюки на песке не менее увлекательны, чем на воде. Считается, что зародился этот вид спорта в 60-е годы. Однако есть свидетельства, что катание с песочных гор практиковали еще древние египтяне. Но они использовали для этого не доски, а специальные лодки. Преимущество сендбординга: падение на песок менее травматично, чем, скажем, на снег.



Светлана СИДОРЧУК



# Артриты: как тушить «пожар» в суставах?

**Артрит – это воспаление суставов. Слово «воспаление» происходит от древнерусского «палить» – жечь, загораться. «Воспламеняясь», организм реагирует на болезнетворные раздражители – пытается их уничтожить, истребляет и уродует всё на своём пути, как безудержный огонь.**

## ЖИЗНЬ – БОЛЬ?

Артрит можно сравнить с локальным возгоранием, наносящим нешуточный ущерб. Боль сигнализирует о недуге монотонным сверлением или вспышками. Трудно даже сжать кулак или расчесаться. А когда поражены сразу несколько суставов – это «пожар» массовый, захватывающий новые площади и губительный, как лесной пал. Боль начинает «бить в набат»: как жалуются пациенты, «кноет везде». Чтобы избежать инвалидности, нужны экстренные меры и комплексный подход.

## ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ С СУСТАВАМИ: К ЛИКВИДАЦИИ ПРИСТУПИТЬ!

Лечение должно быть ориентировано на максимальное сохранение качества жизни, то есть на устранение боли, воспалений и скованности.

Но одним лекарствам не под силу в нужном количестве достичь места поражения: отёк и застой не дают этого сделать. Восстановить кровообращение и обмен веществ, открыть путь лекарствам и усилить результат может помочь проверенный временем аппарат АЛМАГ-01.

Свыше 15 лет его используют в лечебно-профилактических учреждениях\*.

## ЧТО ПОМОЖЕТ ОБЕЗВРЕДИТЬ ОЧАГИ «ВОЗГОРАНИЯ»?

АЛМАГ-01 способствует:

- ускорению обменных процессов, что очень важно при артритах для запуска регенерации тканей и остановки развития хронического недуга;
- нормализации кровотока и устранению застойных явлений, а значит, оттоку продуктов распада, быстрой и полной доставке лекарств в очаг болезни, что может позволить снизить их дозы вплоть до отказа;
- снятию отёчности, избавлению от боли, улучшению общего самочувствия.

АЛМАГ-01 способен работать, как огнетушитель при точечном возгорании: сильно, целенаправленно и эффективно. Для лечения артритов нужен именно такой подход. Но если поражены несколько суставов, требуется более широкое и мощное воздействие. Здесь разумно использовать АЛМАГ-02 – усовершенствованный аппарат нового поколения.

\*По данным Елатомского приборного завода

## НАУЧНЫЕ ИННОВАЦИИ – ЧТОБЫ БЕРЕЧЬ ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ!

Для людей, измученных подагрическим и очень опасным ревматоидным артритом, при котором поражение множественное, АЛМАГ-02 может стать истинным спасением. Это высокотехнологичный аппарат, которым легко управлять без специальных знаний – он понятен и продуман. При этом по степени исцеляющей силы не уступает стационарным установкам.

Если болезнь запущенная, протекает в тяжёлой форме или имеет осложнения, если поражена обширная зона и не получается обеспечить лечение в стационаре – АЛМАГ-02 действительно может выручить больного. Аппарат действует подобно могучей противопожарной установке, профессионально гасящей масштабные проблемы здоровья.

Преимущества АЛМАГа-02 для лечения множественных поражений суставов:

1. Аппарат имеет специальную программу с досконально выверенными настройками, чтобы лечить несколько суставов одновременно.

2. Разными типами излучателей АЛМАГа-02 можно благотворно воздействовать сразу на несколько поражён-

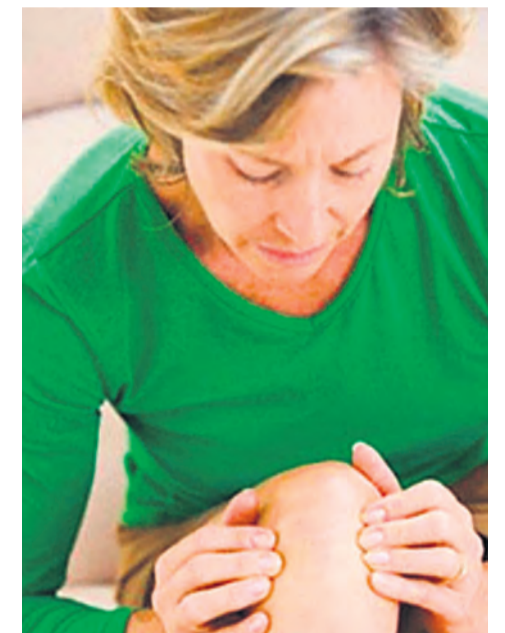
ных зон. Для результативного комплексного лечения ревматоидного артрита нужно воздействовать на область проекции надпочечников и обернуть пораженный сустав.

3. Магнитное поле АЛМАГа-02 проникает в глубокие слои, чтобы лечить недуг основательно.

4. Аппарат может помочь избавиться от проявлений болезни на любой стадии, даже когда иные средства запрещены или не справляются.

5. Благодаря АЛМАГа-02 можно лечить сложные артриты не только в больницах, но и дома.

Аппараты АЛМАГ – чтобы укротить воспаление суставов!



## ВЕСЕННИЕ ЦЕНЫ НА АЛМАГ-01!

### В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ МОСКВЫ:

- **СТОЛИЧКИ** (495) 215-5-215
- **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15
- **САМСОН-ФАРМА** 8-800-250-8-800
- **ЗДОРОВ.РУ** (495) 363-35-00
- **ВЕКФАРМ** (495) 508-33-58
- **АСНА** (495) 223-34-03
- **ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ** (495) 369-33-00
- **ТРИКА** (495) 789-62-65
- **ДОКТОР СТОЛЕТОВ** (495) 181-05-92
- **САПТЕКА** 8 (495) 122 22 82
- **СЕРДЕЧКИ** 8-800-775-16-57
- **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ** 8-800-2000-308
- **ЕАПТЕКА.RU** (495) 730-53-00
- **ЖИВИКА** 8-800-777-0303
- **МЕДТЕХНИКА** (499) 519-00-03  
www.blagomed.ru

### БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА!

- м. «Парк Культуры», Zubovskiy б-р, д. 29
- м. «Академическая», ул. Вавилова, д. 54, корп. 1
- **МЕД-МАГАЗИН.РУ** (495) 221-53-00  
www.med-magazin.ru

### В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ:

- **ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ** (985) 440-00-03
- **ДОМФАРМА** (Коломна, Луховицы) (496) 614-46-79
- **МЕДСЕРВИС** (Орехово-Зуево) (496) 412 06 83



- **АПТЕЧНЫЙ ДОМ** (Раменское)
- **ДОМ ЗДОРОВЬЯ** (Ногинск, Электросталь, Павловский Посад, Орехово-Зуево)
- **СЕРПУХОВ-ОРТО** (Серпухов)
- **ПОДОЛЬСК-ОРТО** (Подольск)
- **ВИКОНТ** (Наро-Фоминск)
- **ПАРАЦЕЛЬС** (Жуковский)
- **МЕДТЕХНИКА** (Одинцово) (495) 740-56-88
- **ОРТОКРАФТ** (Королев, Ивanteevka, Балашиха) 8-985-446-85-30
- **ВАША АПТЕКА** (Истра) 8-49631-28-604
- **ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ** (Сергиев Посад) 8-4965-41-22-50
- **БИОНД** (Клин) 8-49624-760-07
- **АХИЛЛЕС** (Лобня) 8-965-303-39-72
- **МЕДТЕХНИКА** (Мытищи) (495) 583-77-73

## Покупайте АЛМАГ-02 с ВЫГОДОЙ\* в марте!

### В АПТЕКАХ:

- **САМСОН-ФАРМА** 8-800-250-8-800
- **СТОЛИЧКИ** (495) 215-5-215
- **НЕО-ФАРМ** (495) 585-55-15
- **ВекФарм** (495) 508-33-58

### МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ:

- **МЕДТЕХНИКА** (499) 519-00-03  
www.blagomed.ru бесплатная доставка!
- м. «Парк Культуры», Zubovskiy бульвар, д. 29
- м. «Академическая», ул. Вавилова, д. 54, корп. 1
- **МЕД-МАГАЗИН.РУ** (495) 221-53-00,  
www.med-magazin.ru
- г. Зеленоград, ул. Логвиненко, 1824
- м. «Белорусская», ул. Грузинский Вал, д. 23-25, стр. 2

м. «Дмитровская», ул. Всеволода Вишневецкого, д. 9

м. «Дубровка», ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 2, (Центр Электроники пав. Л-58)

м. «Каховская», ул. Болотниковская, д. 23

м. «Митино», ул. Митинская, д. 44

м. «Новогиреево», Свободный проспект, д. 37/18

м. «Первомайская», ул. Первомайская, д. 52

м. «Свиблово», ул. Амундсена, д. 15, корп. 2

м. «Сокольники», Сокольническая площадь, д. 4А, ТЦ «Русское раздолье», 1 этаж, пав. 119

м. «Сходненская», ул. Свободы, д. 42



м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, д. 1 (ТРЦ «Спектр»)

м. «Филевский парк», ул. Олеко Дундича, д. 19/15

• **МЕДТЕХНИКА М1** (499) 550-10-16, ул. Складочная, д. 1

Заказ на сайтах:  
[www.elamed.com](http://www.elamed.com)  
[www.medt1.ru](http://www.medt1.ru)

А также под заказ  
в ближайшей к вам аптеке!

для консультации  
**8-800-200-01-13**  
ЗВОНОК ПО РОССИИ БЕСПЛАТНЫЙ

\*Акция действует с 1.03.2017 по 31.03.2017. Точную цену узнавайте в местах продаж. Товар реализуется в торговых точках дешевле чем на официальном сайте завода [www.elamed.com](http://www.elamed.com) более чем на 10000 рублей.

Адрес для заказа с завода (в том числе наложенным платежом): 391351, Рязанская область, г. Елатма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод». Юридический адрес тот же. ОГРН 1026200861620. сайт: [www.elamed.com](http://www.elamed.com). Лицензия № ФС-99-01-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСР 2007/00136, ФСР 2009/04790

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ