

ТЕМПЕРАМЕНТ*

Теплов Борис Михайлович

(Тема 2)



– это совокупность свойств, характеризующих **динамические особенности протекания психических процессов** и поведения человека, их силу, скорость, возникновение, прекращение и изменение (Б.М. Теплов).

**Все картинки заимствованы с google.com*

**Домашнее задание на 18.04.2020:
Пройти опросник темперамента Г. Айзенка
в срок до 15.04 по ссылке:**

<https://forms.gle/NPyxVNnV8QyJVZQx8>

Важно! Придумать псевдоним и сохранить его у себя (запомнить), чтобы потом можно было проводить еще опросники в рамках данного курса и сопоставлять полученные результаты с другими методиками.

Подходы	Специфика представлений о темпераменте
Гуморальный	Темперамент зависит от соотношения жидкостей в организме «Temperamentum» – надлежащее соотношение частей
Соматический	Темперамент связан с типом телосложения человека, или с конституцией.
Нервный	В основе формирования темперамента лежат свойства нервной системы
Факторный	Темперамент зависит от множества факторов (генетического, психофизиологического, нейрохимического и т.д.). Необходимо абстрагироваться от совокупности «организмических» факторов и сосредоточиться на исследовании психологической составляющей темперамента.

ГУМОРАЛЬНЫЙ ПОДХОД

- Гиппократ (V век до н.э.)
- Клавдий Гален (II век н.э.)
- Иммануил Кант (XVIII век)
- Петр Францевич Лесгафт (XIX век)

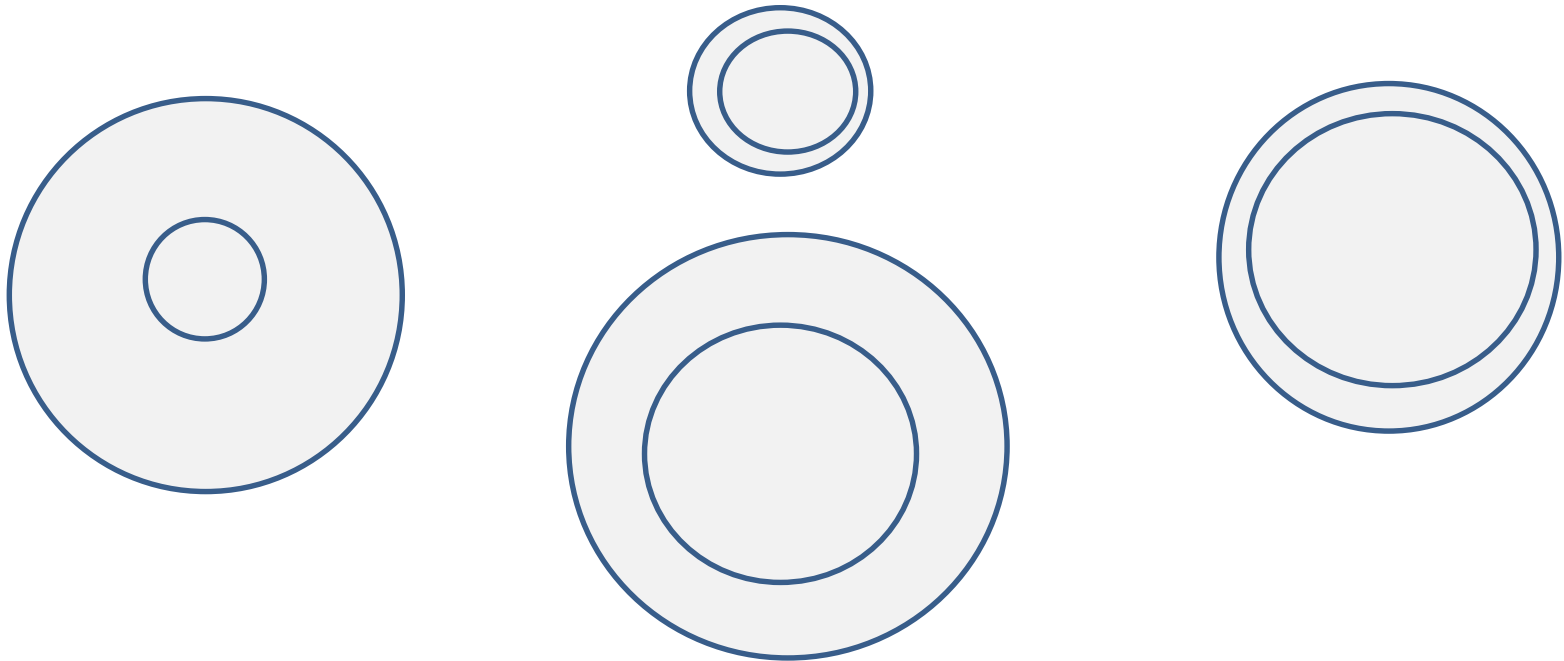
Т. действия (Ф - Х)

Т. чувствования (С - М)

- Холерик – с быстрыми и сильными проявлениями
- Флегматик – с медленными и слабыми проявлениями
- Сангвиник – с быстрыми и слабыми проявлениями
- Меланхолик – с медленными и сильными проявлениями

П.Ф. Лесгафт

В основе темперамента лежат особенности кровеносной системы (толщина стенок сосудов и диаметр их просвета)



Соматические (конституциональные) теории

- Клод Сиго (начало 20 в.): четыре типа телосложения
- Э. Кречмер (20-е гг): типы телосложения связаны с психическими расстройствами, а полученные на нездоровых людях данные можно экстраполировать на выборку здоровых людей.
- А. Шелдон (40-е гг): тип телосложения зависит от преобладания определенного зародышевого листа в процессе эмбриогенеза

У. Шелдон

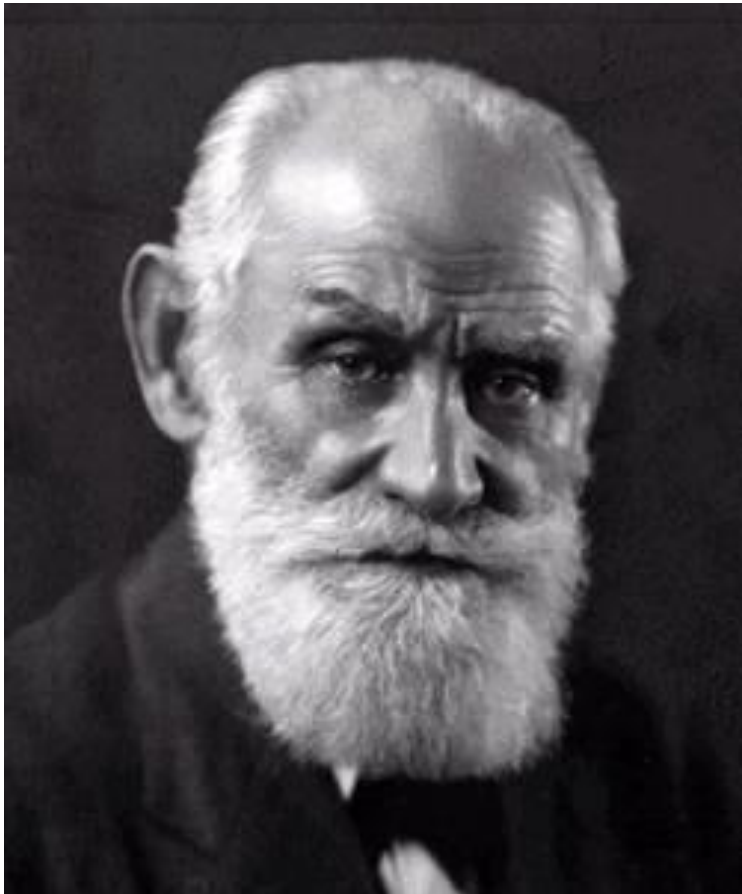
Соматотип	Темперамент
Эндоморф	Висцеротоник: дружелюбный, любит комфорт, легкий в общении и выражении чувств, выражена потребность в аффилиации, расслабленный в осанке
Мезоморф	Соматотоник: уверенный, агрессивный, выносливый, любит риск и приключения, скрытный в чувствах
Экзоморф	Церебротоник: необщительный, замкнутый, скрытный, преобладают интеллектуальные интересы

Критика соматических теорий

1. Игнорирование социальных факторов, преформизм.
2. Отождествление личностных черт с темпераментальными.
3. Утверждение, что здоровый человек носит в себе зародыш психического расстройства.
4. Перенос полученных данных с нездоровой выборки на здоровую.

НЕРВНЫЕ ТЕОРИИ ТЕМПЕРАМЕНТА

Павлов Иван Петрович



Индивидуальные
различия
обусловлены
**динамикой нервных
процессов** в коре
головного мозга

тип ВНД ≠ тип темперамента

В основе темперамента лежит тип ВНД, который, в свою очередь, зависит от свойств нервной системы: силы, уравновешенности и подвижности.

СИЛА

**ПОКАЗАТЕЛЬ РАБОТОСПОСОБНОСТИ
КЛЕТОК КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА**

УРАВНОВЕШЕННОСТЬ

**ПОКАЗАТЕЛЬ БАЛАНСА ПРОЦЕССОВ
ТОРМОЖЕНИЯ И ВОЗБУЖДЕНИЯ**


ПОДВИЖНОСТЬ

**ПОКАЗАТЕЛЬ ПЕРЕКЛЮЧЕНИЯ С
ОДНОГО НЕРВНОГО ПРОЦЕССА
НА ДРУГОЙ**

СВОЙСТВО НС	ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ КОРРЕЛЯТЫ
СИЛА	Работоспособность, выносливость в длительной трудоемкой работе. Высокая энергичность и резистентность к помехам в работе. Умение легко, без особого напряжения преодолевать трудности в деятельности, переносить сильные впечатления и переживания.
УРАВНОВ.	Ровное, спокойное поведение, хладнокровие. Умение сдерживать эмоциональные вспышки, управлять своими чувствами, стремлениями, действиями. Ровность, спокойный тон и легкость в общении.
ПОДВИЖН.	Повышенная активность, динамичность, подвижность. Быстрота включения в новую работу и высокая скорость переключения с одного действия на другое. Высокая скорость формирования и изменения навыков, привычек и черт характера.

ФАКТОРНЫЕ ТЕОРИИ ТЕМПЕРАМЕНТА

(Г. Хейманс, Е. Вирсма, 1906 г.)

1. В ОСНОВЕ ТЕМПЕРАМЕНТА ЛЕЖИТ **СОВОКУПНОСТЬ** РАЗЛИЧНЫХ ВНУТРЕННИХ И ВНЕШНИХ ФАКТОРОВ
2. ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА  **ДИСПОЗИЦИОНАЛЬНЫЕ** ПЕРЕМЕННЫЕ
3. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ **ЛИНГВИСТИЧЕСКОЙ** МОДЕЛИ
4. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ **ФАКТОРНОГО АНАЛИЗА** С ЦЕЛЮ ВЫДЕЛЕНИЯ ПАРАМЕТРОВ ТЕМПЕРАМЕНТА

Основные параметры темперамента

(Г. Хейманс, Е. Вирсма, 1906 г.)

1. **Активность** – пассивность (проявление деятельности во всех сферах жизни, а также манера выполнять задания немедленно или откладывать их выполнение).
2. **Эмоциональность** – безэмоциональность (частота и сила эмоциональных реакций в ответ на ситуации)
3. **Первичная – вторичная функция** (темпорально-энергетическая характеристика: первичная реакция сильная, но быстро угасает – первичная реакция слабая, но затем сила реагирования нарастает).

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕОРИИ ТЕМПЕРАМЕНТА (тема 3)

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕОРИИ ТЕМПЕРАМЕНТА

Зарубежные теории

1. Факторная теория **Г. Айзенка**
2. Регуляторная теория темперамента **Я. Стреляу**
3. Темперамент как стиль поведения (**Томас, Чесс, Пломин**)
4. Теория темперамента **Р. Клонингера**

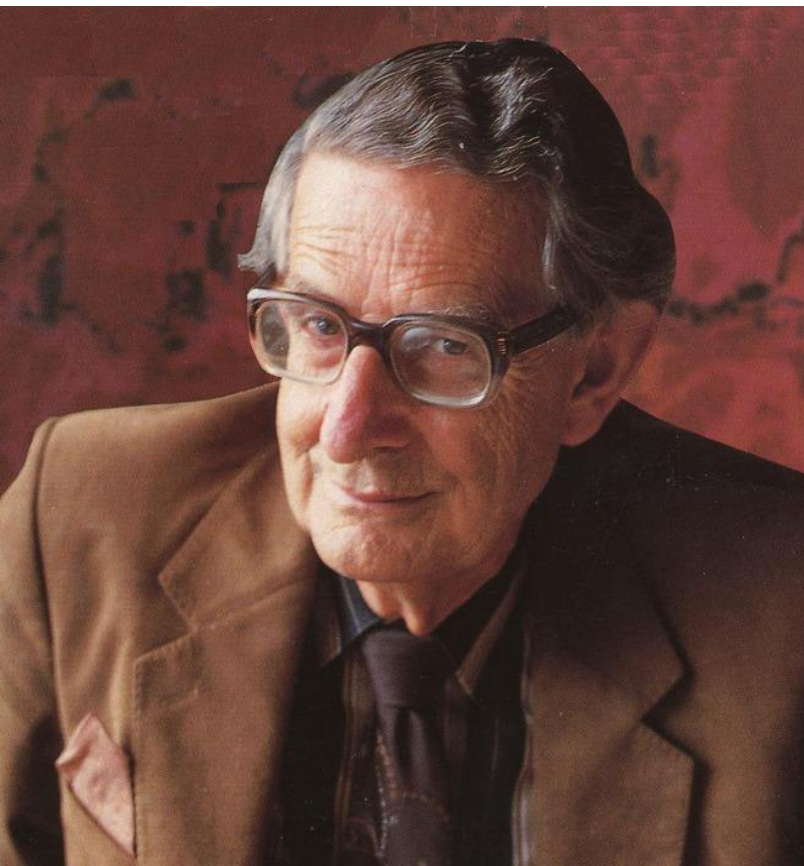
Отечественные теории

Развитие представлений о темпераменте в:

1. Пермской психологической школе **В.С. Мерлина**
2. Психофизиологической школе **Б.М. Теплова-Д.М. Небылицын**
(Концепция темперамента **В.М. Русалова**)

ЗАРУБЕЖНЫЕ ТЕОРИИ ТЕМПЕРАМЕНТА

Ганс Юрген Айзенк



- «Биологические основы личности»
- «Парадоксы психологии»
- «Структура личности»
- **Опросники EPI и EPQ**

ФАКТОРНАЯ ТЕОРИЯ ТИПОВ

1. **Дедуктивный метод** научного исследования.
2. Черты личности (и обобщенные типы) во многом определяется **наследственностью**.
3. Элементы личности располагаются **иерархически**.
4. Факторное описание личности частично **соотносится с классическими типами** темперамента.

Иерархическая модель личности

Тип

Интроверсия

Черты

Настойчивость

Социальная робость

Привычки

Всегда выполняет учебные задания

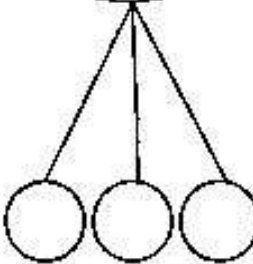
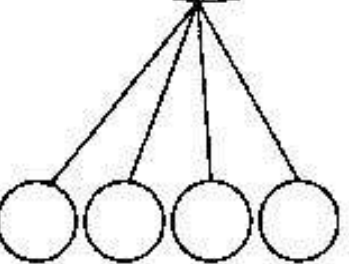
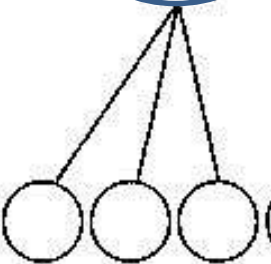
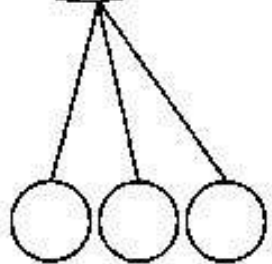
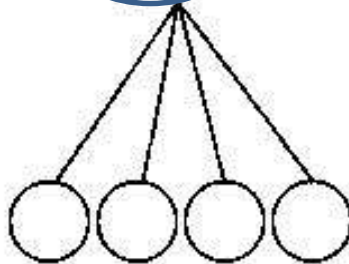
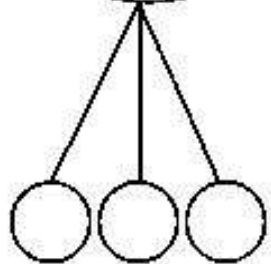
Всегда доделывает работу до конца

Проявляет настойчивость в собственных делах

Готовится к занятиям один

Отклоняет приглашения

Своими увлечениями занимается в одиночестве



Специфические действия

Экстраверсия – интроверсия

- (от лат. extra – «вне», intro – «внутри», versio – «разворачивать, обращать») – характеристика типических различий между людьми, крайние полюсы которой соответствуют двум типам преимущественной направленности человека либо на мир внешних объектов (у экстравертов), либо на свой собственный субъективный мир (у интровертов).

Нейротизм

- характеристика типических различий между людьми, крайние полюсы которых соответствуют двум типам эмоционального реагирования: **эмоциональной стабильности** (уверенность, адекватная самооценка, уравновешенность в процессе общения, стрессоустойчивость) и **эмоциональной неустойчивости** (повышенная тревожность, беспокойство, неуверенность, обидчивость, неадекватная самооценка, плохая адаптация к новым условиям).

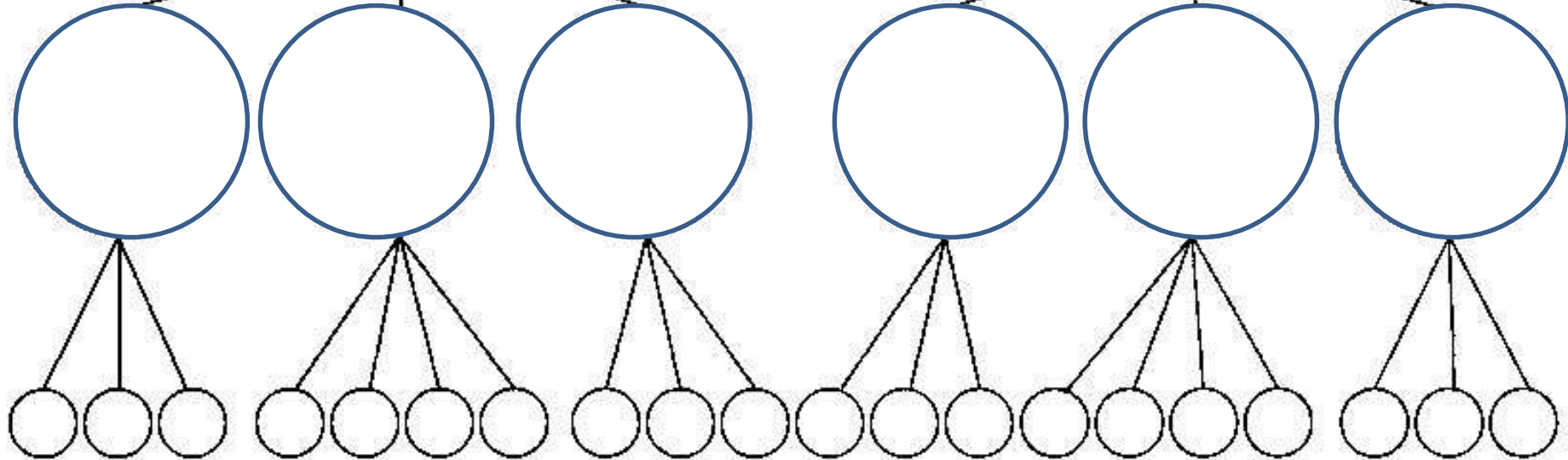
Иерархическая модель личности

Тип

Интроверсия

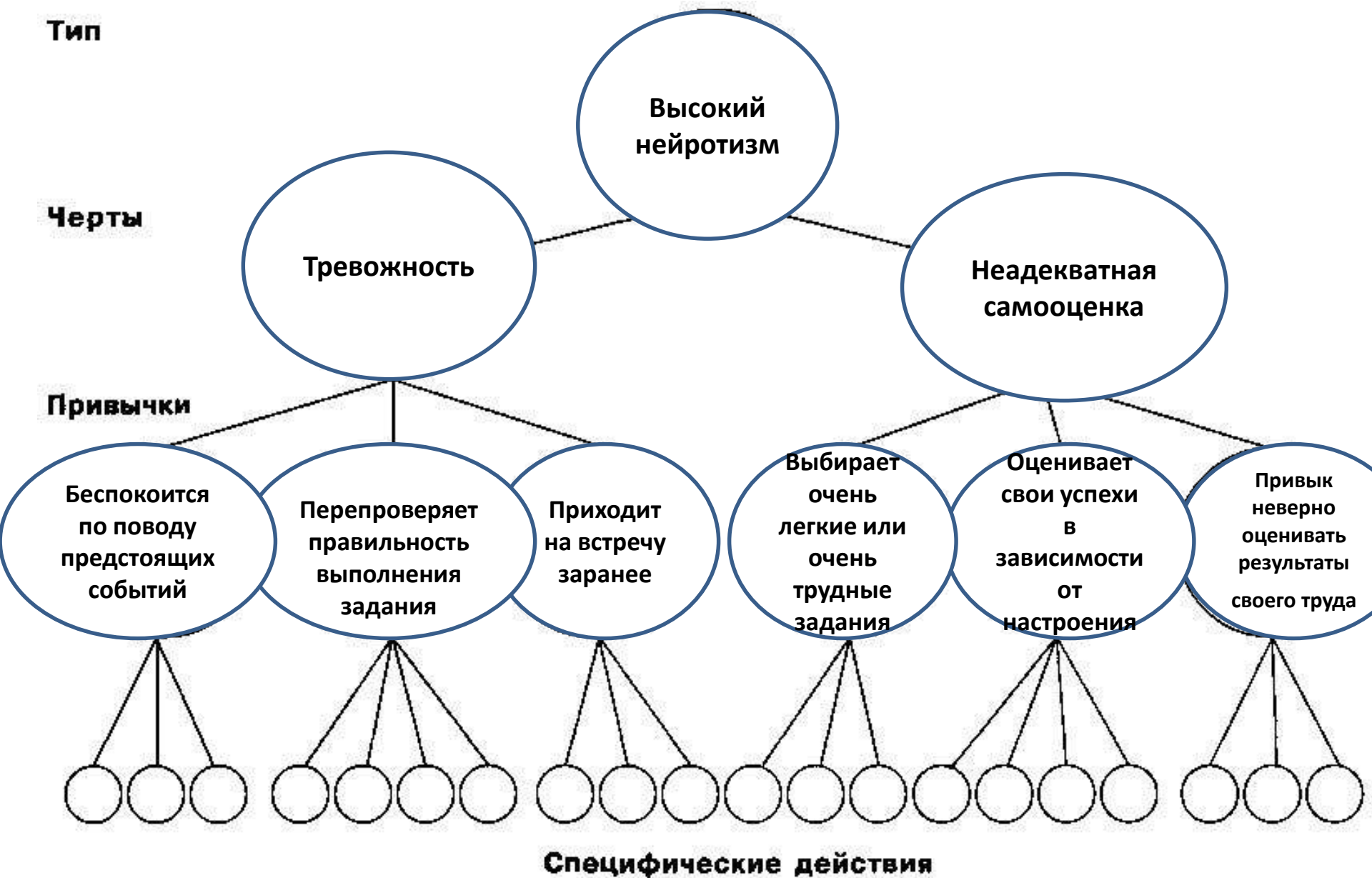
Черты

Привычки



Специфические действия

Иерархическая модель личности



Критерии идентификации факторов

1. **Статистическая** подтверждаемость и проверяемость фактора.
2. Фактор должен обладать свойством **наследования** и не иметь отношения к выученным характеристикам.
3. Фактор должен иметь смысл с точки зрения **теории**.
4. **Социальная уместность** фактора (математически определенный фактор должен иметь отношение к социальным явлениям).

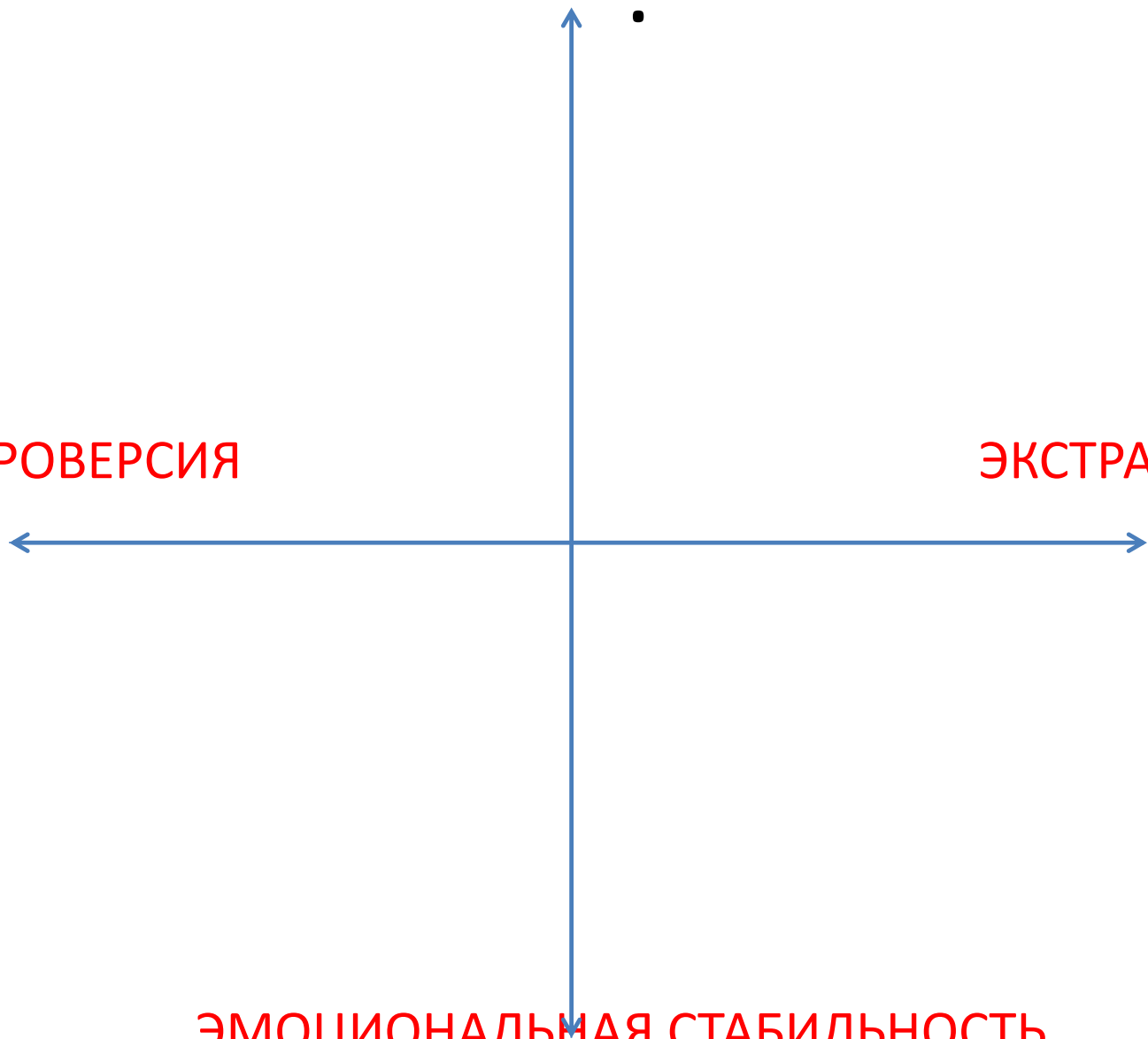
НЕЙРОТИЗМ



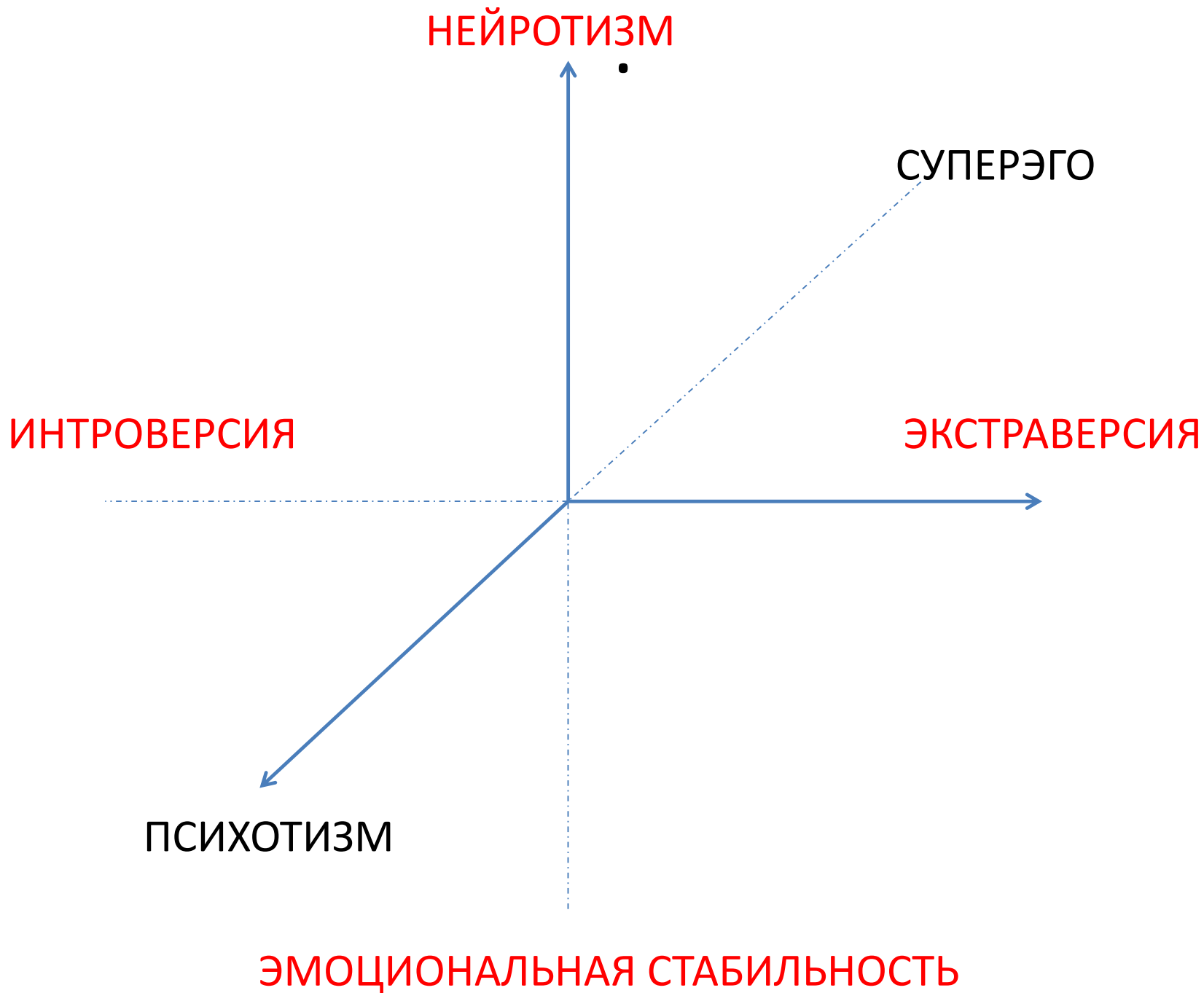
ИНТРОВЕРСИЯ

ЭКСТРАВЕРСИЯ

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ СТАБИЛЬНОСТЬ







Психогенетическая теория темперамента С. Р. Клонингера



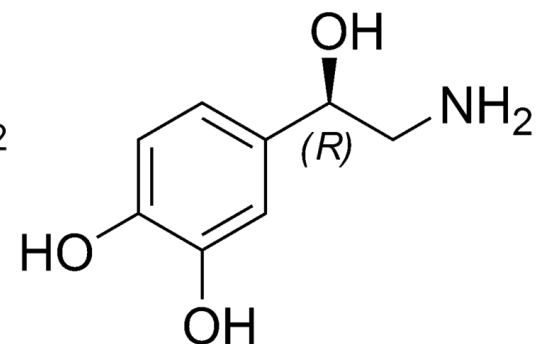
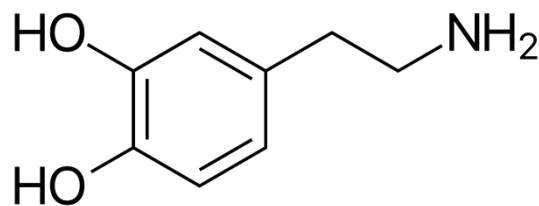
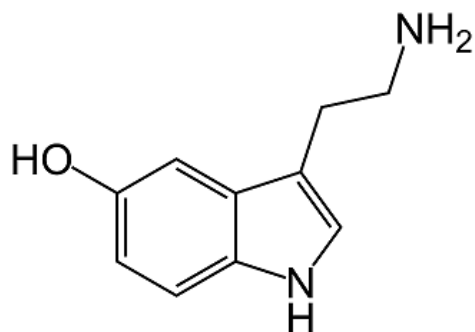
Темперамент связан с генетическими и нейробиологическим аспектами, а именно, с генетически заданными особенностями функционирования **нейромедиаторных систем.**

Основные положения:

1. Факторы темперамента соотносятся с биохимическими системами мозга.
2. Биохимические системы имеют последовательность развития в филогенезе, а значит, мы можем выделить более «древние» и «молодые» свойства темперамента.
3. Изменение естественного темперамента может быть связано со сверхсильным (травма) или неестественным воздействием (психотропные вещества, медикаменты).
4. Проявление темперамента не ограничивается динамическими особенностями; биохимические системы влияют и на личностные особенности.

Четыре координаты темперамента:

Факторы темперамента	Нейромедиаторная система
Избегание опасности	Серотонинергическая
Поиск новизны	Дофаминергическая
Зависимость от вознаграждения	Норадренергическая



Избегание ущерба

- свойство, проявляющееся в склонности избегать наказания, интенсивно реагировать на негативные стимулы; в антиципационной тревожности и беспокойстве; застенчивости, неуверенности, страхе перед опасностью и неизвестностью.

В Ы Ж И В А Н И Е

Поиск новизны

- высокая активность, импульсивность, поиск впечатлений, склонность к риску, любознательность, исследовательская активность, нетерпеливость, раздражительность и нарушение правил (если что-то является преградой к получению желаемого), творческое, неординарное поведение.

О Т К Р Ы Т И Е

Зависимость от вознаграждения

- отзывчивость, сентиментальность, привязанность, толерантность к другим людям и точкам зрения, терпимость, альтруистическое поведение; склонность интенсивно реагировать на похвалу, положительное подкрепление, поддержку; связана с обучаемостью (склонность поддерживать вознаграждаемое поведение).

О Б У Ч Е Н И Е

Основной вывод:

В представлениях Г. Айзенка и Р. Клонингера свойства (или факторы) темперамента – суть личностные особенности. Темперамент характеризует не столько динамическую сторону поведения, сколько общую направленность личности и ее предпочтения. В силу этого их теории называют «теориями личности», а не «теориями темперамента» (см. также модель «Большой пятерки» [Big Five](#)).

Задание на 25.04.2020 *(по желанию, для лучшего усвоения материала):* пройти Опросник формально-динамических свойств индивидуальности (В.М. Русалов) **в срок до 23.04.2020**.

Ссылка на опросник:

<https://forms.gle/SQ1VNuYPRpmGEPwB9>

Важно! Использовать тот же псевдоним, что и в опроснике Г. Айзенка.

Темперамент как стиль поведения (А. Басс, Р. Пломин, А. Томас, С. Чесс)

- Исследование темперамента у детей от рождения до подросткового возраста.
- Элементы сравнительной психологии.



А. Басс, Р. Пломин

1. Наследуемость свойств темперамента.
2. Стабильность проявления темперамента в течение жизни.
3. Наличие аналогичных свойств темперамента у животных.



А. Басс, Р. Пломин

3 свойства темперамента:

Активность



Эмоциональность



Социабельность



Исследования темперамента А. Томаса и С. Чесс

Выделили параметры определения свойств темперамента: активность, ритмичность, реакция на новизну, адаптивность, порог реактивности, настроение, отвлекаемость, интенсивность реакций, объем внимания.

Все эти свойства проявляются в определенной закономерности и образуют «синдромы свойств», которые позволяют говорить о типах темперамента.

Типы Т. (по А. Томасу, С. Чесс).

Легкий темперамент:

- высокая ритмичность;
- принятие новизны, реакция приближения;
- быстрая адаптация;
- преобладание положительных эмоций.



Типы Т. (по А. Томасу, С. Чесс).

Трудный темперамент:

- низкая ритмичность;
- избегание новых стимулов, реакция удаления;
- длительная адаптация;
- преобладание отрицательных эмоций.



Типы Т. (по А. Томасу, С. Чесс).

«Медленный»:

- низкая активность,
- медленная адаптация,
- низкая интенсивность реакций.



Схожи с «трудными», но в целом их реакции менее интенсивные (например, менее выраженная негативная эмоциональность в условиях новизны).

Задание на 25.04.2020 (по желанию, для лучшего усвоения материала): пройти Опросник формально-динамических свойств индивидуальности (В.М. Русалов) **в срок до 23.04.2020**.

Ссылка на опросник:

<https://forms.gle/SQ1VNuYPRpmGEPwB9>

Важно! Использовать тот же псевдоним, что и в опроснике Г. Айзенка.

Регуляторная теория темперамента

Я. Стреляу

Все свойства темперамента выполняют функцию регуляции поведения человека в окружающей среде. Люди по-разному реагируют на среду в зависимости от своих индивидуальных особенностей. Темперамент определяет время и степень взаимодействия человека со средой. **Метафора «Мембрана».**



**Опросник
Я.Стреляу (2000):
«Темперамент –
формальные
характеристики
поведения».**

Основные положения РТТ

1. Т. играет ключевую роль в адаптации человека к природным и социальным условиям.
2. Т. является результатом специфического взаимодействия между генотипом и средой.
3. Т. является результатом биологической эволюции.
4. Т. является формальной характеристикой поведения.
5. Т. проявляется генерализованно.
6. Различия в Т. наблюдаются как у людей, так и у животных.
7. Т. может изменяться с возрастом или под влиянием каких-либо факторов.
8. Т. проявляется на энергетическом и временном уровнях.

Уровни проявления темперамента

ВРЕМЕННОЙ

**ЖИВОСТЬ
(ДИНАМИЧНОСТЬ)**

НАСТОЙЧИВОСТЬ

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ

ВЫНОСЛИВОСТЬ

**ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ
РЕАКТИВНОСТЬ**

**СЕНСОРНАЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ**

АКТИВНОСТЬ

ВРЕМЕННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТЕМПЕРАМЕНТА



ЖИВОСТЬ (ДИНАМИЧНОСТЬ)

тенденция быстро реагировать на воздействующие стимулы (1), выполнять действия в высоком темпе (2) и легко приспосабливаться к новой ситуации (3)

НАСТОЙЧИВОСТЬ

тенденция продолжать действия после прекращения воздействия раздражителя; мера Н. определяется временем, в течение которого реакция продолжается, несмотря на прекращение стимуляции

ВРЕМЕННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТЕМПЕРАМЕНТА

ЖИВОСТЬ (ДИНАМИЧНОСТЬ)

тенденция быстро реагировать на
воздействующие стимулы (1),
выполнять действия в высоком
темпе (2) и легко
приспосабливаться к новой
ситуации (3)

НАСТОЙЧИВОСТЬ



прекращения стимуляции)
2. УПОРСТВО (сохранение
способов поведения)

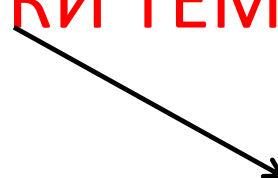
ДИНАМИЧНОСТЬ

1. Попадая в новую обстановку, я быстро привыкаю к новым обязанностям и требованиям.
2. Я могу легко приспособиться к методам работы других людей.
3. Я с легкостью возвращаюсь к делу, которым давно не занимался.
4. Я легко переключаюсь с одного действия на другое.

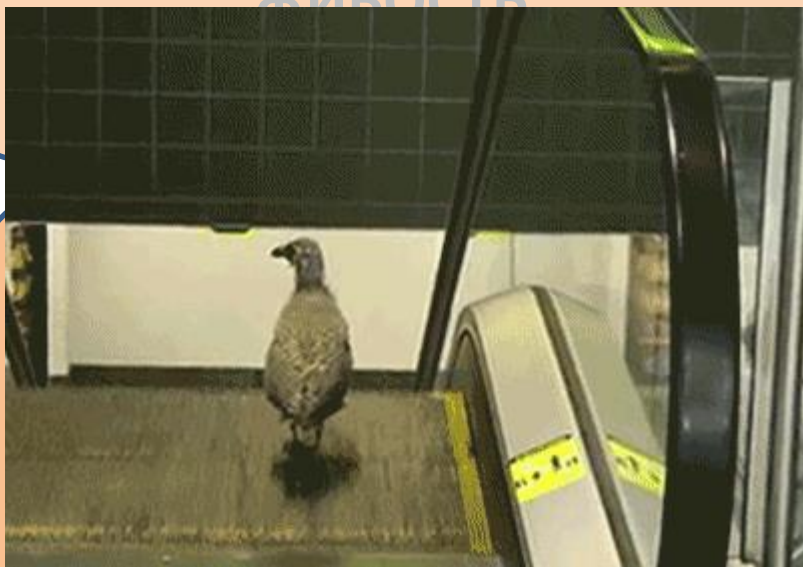
ДИНАМИЧНОСТЬ

- Высокое разнообразие действий
- Легкость переключения с одних действий на другие
- Высокая сообразительность
- Легкая приспособляемость

ВРЕМЕННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТЕМПЕРАМЕНТА



ЖИВОСТЬ



приспосабливаться к новой
ситуации (3)

НАСТОЙЧИВОСТЬ

тенденция продолжать действия
после прекращения воздействия
раздражителя; мера H .
определяется временем, в
течение которого реакция
продолжается, несмотря на
прекращение стимуляции

НАСТОЙЧИВОСТЬ

1. Если я слышу неодобрительные замечания о себе, потом я долго об этом думаю.
2. Часто перед сном я вспоминаю беседы, которые вел в течение дня.
3. После похода в лес за грибами (ягодами), когда я закрываю глаза, я вижу перед собой эти грибы (ягоды).
4. В ситуации стресса я часто совершаю стереотипные движения (поправляю волосы, верчу в руках ручку, кусаю губу и т.д)

НАСТОЙЧИВОСТЬ

- Речевые стереотипы
- Застревание на одних и тех же мыслях
- Повторение жестов
- Повторение ошибок
- Низкая приспособляемость
- Низкая восприимчивость к чужому опыту

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

ВЫНОСЛИВОСТЬ

способность адекватно реагировать в ситуации с длительной или интенсивной стимуляцией; включает физическую выносливость (1) и выносливость в ситуации отвлечения (2).

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ РЕАКТИВНОСТЬ

тенденция реагировать интенсивно на стимулы, которые порождают эмоциональные реакции

СЕНСОРНАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

высокая восприимчивость слабых сенсорных стимулов; определяется порогом сенсорной чувствительности (точно можно измерить только в лабораторных условиях).

АКТИВНОСТЬ

тенденция совершать действия высокой стимулирующей силы или посредством своих действий вызывать сильную стимуляцию извне.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

ВЫНОСЛИВОСТЬ

способность адекватно реагировать в ситуации с длительной или интенсивной стимуляцией; включает физическую выносливость (1) и выносливость в ситуации отвлечения (2).

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ РЕАКТИВНОСТЬ

способность порождать эмоциональные реакции

СЕНСОРНАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

высокая стимуло-чувствительность



высокая стимуло-чувствительность

АКТИВНОСТЬ

тенденция к стимулирующим действиям

тенденция к стимулирующим действиям

ВЫНОСЛИВОСТЬ

- 1) Я могу обойтись без обезболивающих средств даже при сильной боли.
- 2) Я могу сосредоточенно работать много часов подряд.
- 3) Если вокруг шумно, я все равно могу продуктивно работать.
- 4) Даже если на меня кричат (ругаются, оказывают давление), я могу оставаться спокойным.

ВЫНОСЛИВОСТЬ

- Высокая работоспособность
- Высокая концентрация и устойчивость внимания
- Спокойствие
- Ровный эмоциональный фон

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

ВЫНОСЛИВОСТЬ

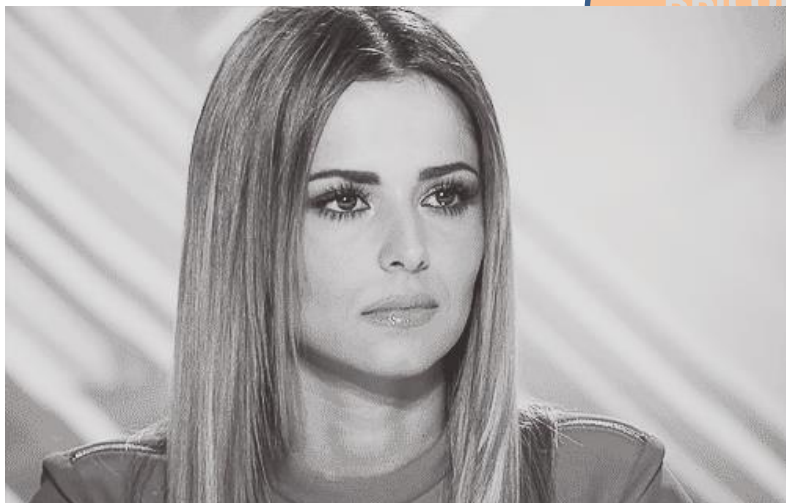
способность адекватно реагировать в ситуации с длительной или интенсивной стимуляцией; включает физическую выносливость (1) и выносливость в

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ
РЕАКТИВНОСТЬ

тенденция реагировать интенсивно на стимулы, которые порождают эмоциональные реакции

высокая восприимчивость слабых сенсорных стимулов; определяется порогом сенсорной чувствительности (точно можно измерить только в лабораторных условиях).

тенденция совершать действия высокой мотивирующей силы или посредством своих действий вызывать сильную стимуляцию извне.



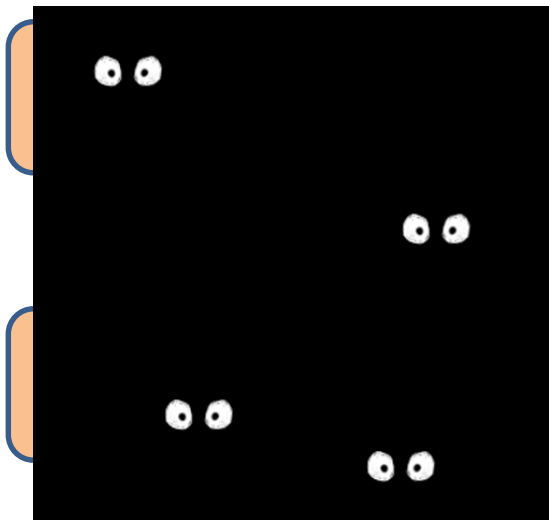
Эмоциональная реактивность

1. Я сильно волнуюсь, когда должен выступить перед аудиторией.
2. Меня взволновать легче, чем большинство моих знакомых.
3. Я очень волнуюсь перед экзаменами и ответственными мероприятиями.
4. Я остро (болезненно) реагирую на жестокие сцены.

Эмоциональная реактивность

- Эмоциональная чувствительность
- Низкая эмоциональная выносливость
- Низкая стрессоустойчивость
- Раздражительность
- Плаксивость
- Сентиментальность
- Эмпатичность
- Сенситивность

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ



СЕНСОРНАЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

АКТИВНОСТЬ

способность адекватно реагировать в ситуации с длительной или интенсивной стимуляцией; включает физическую выносливость (1) и выносливость в ситуации отвлечения (2).

тенденция реагировать интенсивно на стимулы,

высокая восприимчивость слабых сенсорных стимулов; определяется порогом сенсорной чувствительности (точно можно измерить только в лабораторных условиях).

действий вызывать сильную стимуляцию извне.

Сенсорная чувствительность

1. Я сразу чувствую, если по мне ползет какое-нибудь насекомое.
2. Обычно я чувствую запах косметики другого человека.
3. Я замечаю мерцание звезд.
4. Я легко чувствую отклонение во вкусе пищи (привкус).
5. Я слышу, как «пищит» комар.

Сенсорная чувствительность

- Высокая восприимчивость слабых стимулов (тонкие привкусы, слабые запахи, слабый звук и т.д.)
- Низкие пороги чувствительности для различных модальностей
- Низкие болевые пороги
- Желание избегать интенсивных стимулов (громкий голос, яркий свет, резкий запах грубая одежда, интенсивные прикосновения и т.д.)

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

ВЫНОСЛИВОСТЬ

способность адекватно реагировать в ситуации с длительной физической нагрузкой; включает выносливость в



ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ
РЕАКТИВНОСТЬ

тенденция реагировать на стимулы, которые вызывают эмоциональные реакции

СЕНСОРНАЯ
ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

АКТИВНОСТЬ

тенденция совершать действия высокой стимулирующей силы или посредством своих действий вызывать сильную стимуляцию извне.

АКТИВНОСТЬ

1. Я так организую свой отпуск, чтобы он был полон интересных мероприятий или даже - приключений.
2. Я люблю осваивать что-нибудь новое.
3. Я с охотой беру на себя руководящую роль в группе.
4. Я склонен к проявлению инициативы.

АКТИВНОСТЬ

- Потребность в поддержании оптимального уровня активности
- Рискованные действия
- Вовлеченность в социальную активность
- Поиск нового опыта
- Тяга к приключениям

Игорь Т.

Неважно, что происходит вокруг меня, я могу выполнять работу при громких разговорах коллег или работающем телевизоре. Я могу работать, не смотря на усталость или боль. С коллегами общение выстраивается сложно. Если я слышу неодобрительные высказывания, я потом долго «перевариваю» это. Часто перед сном я вспоминаю содержание разговоров, которые вел в течение дня. Что касается отпуска, то я так организую свой отдых так, чтобы иметь развлечения, которых у меня обычно нет в будни. Я не прихотлив в плане еды, иногда я даже не могу определить, «из чего сделан» мой обед.

Илья М.

Я человек творческий. Я использую любую возможность, чтобы изменить обстановку. В работе я достаточно активен, склонен к проявлению инициативы. Попадая в новую обстановку, я легко приспосабливаюсь к новым обстоятельствам. Я люблю общаться с людьми и редко робею. Отпуск я провожу каждый раз в новых местах, но я плохо переношу дорогу. Я замечаю изменение вкуса воды, когда попадаю в новое место.

Задание на 25.04.2020 *(по желанию, для лучшего усвоения материала):* пройти Опросник формально-динамических свойств индивидуальности (В.М. Русалов) **в срок до 23.04.2020**.

Ссылка на опросник:

<https://forms.gle/SQ1VNuYPRpmGEPwB9>

Важно! Использовать тот же псевдоним, что и в опроснике Г. Айзенка.