

Сергеев Тихон Сергеевич

д-р ист. наук, профессор

ФГБОУ ВО «Чувашский государственный
педагогический университет им. И.Я. Яковлева»

г. Чебоксары, Чувашская Республика

**А.Г. УЛАНГИН – СПОРТСМЕН, УЧЕНЫЙ, ПЕДАГОГ
(К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)**

Аннотация: в статье раскрываются различные стороны спортивной, педагогической, научной деятельности Аркадия Григорьевича Улангина (1930–1993). Уроженец д. Татмыш-Югелево Батыревского района Чувашской Республики, выпускник Батыревского педучилища и Чувашского пединститута, кандидат педагогических наук, первый декан факультета физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева, он оказался талантливым спортсменом и действующим тренером, одним из зачинателей марафонского движения в Чувашии, а также известным педагогом высшей школы. Его воспитанники прославили чувашский спорт, особенно легкую атлетику. Он оказался в числе первых известных спортсменов, посвятивших дальнейшую жизнь науке и подготовке педагогических кадров.

Ключевые слова: Улангин, физическая культура, спорт, легкая атлетика, марафонский бег, мастер спорта, наука, педагогика, тренер, воспитанники.

Аркадий Григорьевич Улангин относится к числу оригинальных личностей, имеющих прямое отношение и к спорту, и к науке, и к педагогике. Родился он 4 февраля 1930 г. в дер. Татмыш-Югелево Батыревского района Чувашской АССР в чувашской крестьянской семье. С детства был на деле знаком с тяжелым трудом колхозника. В годы учебы в семилетней школе опережал своих сверстников как в беге, так и на лыжах. Путь к учительской профессии, о которой мечтал юноша, лежал через расположенное вблизи Батыревское педагогическое училище, где спорт почитался весьма высоко. Здесь он в 1947–1950 гг. получил первые навыки систематических тренировок, совершая длительные пробеги по

живописным окрестностям. В 1951–1954 гг. А.Г. Улангин учительствовал сначала в родной Татмыш-Югелевской, затем в соседней Старо-Тойсинской семилетней школах. В свободное время продолжал совершенствоваться в беге, постоянно увеличивая нагрузки. Вовлекал сельских детей в спорт личным примером [1, с. 23–24].



В годы учебы на отделении русского и чувашского языков и литературы ЧГПИ (1954–1959) он посещал кружок легкой атлетики, которую вела Л.В. Панова, готовившая бегунов на различные соревнования, в том числе по эстафетному пробегу на призы газеты «Советская Чувашия». Этот вид соревнований давал возможность «разглядеть» в студентах-первокурсниках будущих спортсменов. Вот тогда и попался молодой Аркадий в поле зрения вузовских тренеров. Упорные тренировки позволили ему к концу учебы в вузе стать бронзовым призером первенства СССР по марафонскому бегу (на дистанции 42 км 195 м). Это было знаменательным событием для спортивной общественности Чувашии. Тогда в группу сильнейших легкоатлетов Чувашской АССР входили стайеры и марафонцы Аркадий Улангин, Юрий Кириллов, Разум Давлетшин, средневики Расых и Равиль Бикчурины, спринтеры Юрий Плотников, Петр Алексеев, Анатолий Калашников, скороход Виталий Ефимов, прыгун в длину Серафим

Григорьев, десятиборец, участник Великой Отечественной войны Рассых Камалетдинов, бегуны Маиса Кондрашкина, Нина Николаева, Евдокия Мишенькина, Елизавета Токарева и др. [5]. Эти спортсмены бывали непременно участниками эстафетных пробегов на призы газеты «Советская Чувашия» и приносили своим командам успех.



Заслуживает особого внимания тот факт, что стайер и марафонец Аркадий Улангин, будучи студентом, сколотил вокруг себя группу единомышленников и стал для них общественным тренером, увлекая новичков личным опытом. Эта спортивная секция стайеров проводила пробежки по улицам города Чебоксары, по его окрестностям, по оврагам, а по воскресеньям – по Канашскому шоссе до пос. Кугеси и обратно (25 км). По инициативе А.Г. Улангина стали проводиться пробеги Кугеси – Чебоксары (12,7 км), Абашево – Чебоксары (22 км), а в 1959 г. по Ядринскому шоссе впервые был организован 30-километровый пробег на призы журнала «Ялав» (Знамя). В группе участников этих соревнований оказались Вениамин Трофимов, Аркадий Малышкин, Петр Афанасьев, Юрий Кириллов, Василий Чекушкин, Василий Чернышев, Разум Давлетшин, Никита Илларионов, Константин Синев, Александр Михайлов, Клим Сергеев, Валентин Савелькин, Владимир Федоров, Василий Лиманцев, Петр Шмелев, Владимир

Баринов, Эрик Филиппов, Владимир Поликарпов, Николай Тихонов, Петр Федоров и др. Под руководством Улангина приобщились к бегу на средние и длинные дистанции Цета Васильева, Валентина Сергеева (Ефремова), Маргарита Илларионова (Васильева), Софья Павлова (Ильина), Мария Ефимова, Мария Шашкова, Валентина Яковлева (Матвеева) и другие студентки. Совместные тренировки и общие заботы перед стартами настолько сдружили нас, что позднее создавались спортивные семьи: Анатолий и Маиса Кондрашкины, Валентин и Валентина Савелькины, Герольд и Маргарита Илларионовы, Тихон и Валентина Сергеевы, Иван и Софья Павловы и т. д. В этих молодых семьях, естественно, непременно культивировался спорт.



У автора этих строк, тогда студента историко-русского отделения историко-филологического факультета ЧГПИ, остались в памяти многолетние совместные тренировки под личным руководством Аркадия Улангина, который буквально опекал молодых бегунов, внимательно следя за их спортивным ростом. При этом он оставался для нас играющим тренером: сам вырос как спортсмен и дошел до уровня мастера спорта, а его подопечные становились разрядниками. Учитывая наше скудное питание, он добивался организации хотя бы кратковременных сборов за счет спортивного общества «Буревестник» для членов сборной команды вуза или республики перед соревнованиями. Пока мы целой группой совершали

по воскресеньям пробеги (это было в любую погоду) в Кугеси и обратно, в квартире Аркадия Григорьевича нас ждал горячий обед: его готовила к нашему возвращению его жена Валентина Владимировна. В квартире тренера мы принимали ванну (тогда воду нагревали газовые колонки). Такая забота со стороны тренера ко многому обязывала нас: мы старались не подводить его на соревнованиях. Новички в легкой атлетике выполняли указания тренера даже в его отсутствие: у каждого ученика даже в период каникул было личное расписание тренировок, составленное спортивным наставником.



Общественный тренер был хорошим психологом. Постараюсь подтвердить эти слова фактами. Весной 1958 г., когда я выиграл первенство на весеннем кроссе города Чебоксары на дистанции 5 км, тренер находился в другом городе на всероссийских соревнованиях. Узнав о моей победе, он прислал телеграмму: «Поздравляю с выходом в большой спорт!». У ученика как бы выросли крылья после такой похвалы! Характерен для общественного тренера и другой пример. Когда в сентябре 1959 г. проводилось первенство республики по бегу на 30 км по Ядринскому шоссе с финишем у набережной Волги у фонтана и до финиша оставалось несколько метров, тренер не рванулся к финишной ленте, не убежал от своих ближайших учеников, хотя это мог сделать легко, но притормозил бег

и нас двоих взял под локти. Так мы и финишировали втроем вместе: Аркадий Улангин, Валентин Савелькин и автор этих строк. Этот факт свидетельствует о многом. Подавив в себе чувство гордости (он и так был рекордсменом Чувашии в беге на 5 и 10 км, в беге с препятствиями на 3 км), тренер дал почувствовать своим растущим на глазах подопечным радость победы. Это был большой психологический урок для других! Четыре участника этих соревнований (Валентин Савелькин, Клим Сергеев, Владимир Федоров и автор этих строк) через месяц защищали честь Чувашской Республики на традиционном 30-километровом пробеге Пушкин – Ленинград, но уже без тренера, который выехал на свои соревнования по большому марафону. В следующем 1960 г. А.Г. Улангин впервые выполнил норму мастера спорта СССР на этой дистанции, а на следующий год стал бронзовым призером на первенстве СССР.



Для нас, его учеников, которые радовались успехам тренера, это было большим стимулом, но такие нагрузки для нас тогда были еще не по зубам. Но я старался повышать свои результаты, будь то в армии, в аспирантуре или в годы преподавания в школе (в 1962/1963 учебном году преподавал физкультуру в чебоксарской средней школе №4) и вузе. На дистанции малого марафона (30 км) мне приходилось стартовать 14 раз, не считая многочисленных стартов на 20, 10, 8,

5, 3 км, нередко показывал результаты первого спортивного разряда. Получилось так, что за 15 лет активной спортивной жизни (на тренировках и в состязаниях) я пробежал длину земного экватора. Тот запал молодых лет продолжает сохраняться: несмотря на 80-летний возраст, ветерана-марафонца тянет на старты в дни «Кросса наций», «Лыжни России», вузовских кроссов. В августе 2017 г. шестеро из семьи Сергеевых (я, дочери Алина и Инесса, внуки Пётра, Камила и Мартин) участвовали в традиционных «Вечерних стартах» в Берлине (Германия) на дистанции 5 км. 16-летний внук, увлекающийся футболом, одолел тогда дистанцию за 18 мин., что можно считать для юниора неплохим результатом [4].



Оставив личное участие в соревнованиях в прошлом, А.Г. Улангин продолжал готовить спортивную смену, будучи учителем чебоксарской школы-интерната №1 и директором Чебоксарской спортивной школы молодежи (1959–1963). Известного марафонца пригласили в Чувашский пединститут преподавать на кафедре физического воспитания. Через два года его зачислили в аспирантуру при Московском государственном педагогическом институте (МГПИ) им. В.И. Ленина, где он в 1967 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему «Основные этапы развития физкультурного движения в Чувашии». Ученый-педагог опирался при этом на выявленные им документы фондов архивов Октябрьской

революции, Центрального архива Советской Армии, Центрального государственного архива Чувашской АССР, текущих архивов спортивных обществ и коллективов физкультуры. Результаты проведенных им социологических исследований позволяли судить об уровне развития физической культуры в Чувашии и подготовить практические рекомендации по улучшению постановки физического воспитания в республике. Расширению кругозора будущих тренеров и воспитателей способствовали его работы «Методика проведения занятий по ритмической гимнастике» (1987, в соавт.), «Олимпийские игры» (Ялав (Знамя). 1987. №9 (на чув. яз.)) и др. В 1968 г. А.Г. Улангину присвоили ученое звание доцента [2, с. 312; 11, с. 303].



Интересно отметить, что наряду с автором этих строк, ставшим кандидатом наук в 1965 г., А.Г. Улангин оказался в числе тех активных спортсменов, которые пошли в науку. К ним можно отнести легкоатлетов Ивана Павлова, Викентия Скворцова, Виталия Сергеева, Валентину Сергееву, лыжников Владимира Иванова, Алексея Столярова, велосипедиста Герольда Илларионова, борца Ореста Маркиянова и др., защитивших кандидатские и докторские диссертации. Этого они добивались, удачно сочетая умственную и физическую работу.

Если раньше спортсмены варились в собственном соку, то с открытием факультета физического воспитания в ЧГПИ (1969) подготовка спортсменов высокого класса, учителей физкультуры и тренеров в Чувашии была поднята на

должный научный и методический уровень. В течение ряда лет (1969–1987) А.Г. Улангин был первым деканом факультета физического воспитания при Чувашском педагогическом институте и провел большую организационную работу по созданию и комплектованию кафедр. Научно-исследовательскую и учебно-воспитательную работу удачно сочетал с общественной: был председателем Чувашского областного совета «Буревестник», председателем Республиканской федерации легкой атлетики, председателем научно-методического совета (НМС) по физической культуре и спорту Чувашского республиканского отделения общества «Знание». Принимал личное участие в воспитании чемпионов и рекордсменов, спортсменов мирового класса, а также квалифицированных спортивных судей.

Пуклаков Николай Иванович (1945–2009), уроженец пос. Спотара Ибресинского района, воспитанник Чебоксарской спортивной школы молодежи, выпускник факультета физической культуры ЧГПИ (1973), преподаватель, доцент ЧГПИ (1991–2002), доцент Чебоксарского кооперативного института (2002–2009), заслуженный работник физической культуры и спорта Чувашской Республики (1993), был известен такими спортивными достижениями: чемпион и рекордсмен России (1972), призер (1968, 1970, 1974), чемпион и рекордсмен СССР в беге на 5000 м (1972), чемпион России по кроссу на 8000 м (1969), чемпион Всемирной универсиады студентов (1970), участник XX летних Олимпийских игр на дистанции 5000 м [10, с. 524–525].

Петров Анатолий Сидорович (р. 1948 г.), уроженец д. Верхняя Шорсирма Цивильского района, выпускник факультета физического воспитания ЧГПИ (1976), тренер-преподаватель Чебоксарского среднего специализированного училища олимпийского резерва, мастер спорта СССР (1977), был чемпионом и рекордсменом Чувашии в беге на 10000 м, рекордсменом Чувашии по марафонскому бегу, чемпионом ВЦСПС (1976). Заслуженный тренер Чувашской Республики (1995), он воспитал участника XXIX Олимпийских игр С.Н. Иванова, призера чемпионата России Р.В. Ульянову, более 20 чемпионов и призеров Чувашии [9, с. 407].

Григорьев Николай Борисович (р. 1954 г.), уроженец д. Новое Тойдеряково Яльчикского района, выпускник факультета физвоспитания ЧГПИ (1979), тренер-преподаватель Чебоксарской школы высшего спортивного мастерства им. А.В. Игнатьева, заслуженный тренер Чувашской Республики (1996), мастер спорта международного класса, был чемпионом и рекордсменом Чувашии (1976), победителем VII (1979) и VIII (1983) летних Спартакиад народов РСФСР, чемпионом РСФСР (1979, 1983) в беге на 5000 м, призером (1984, 1985) и победителем Всесоюзного легкоатлетического кросса (1985) [7, с. 463].

Анисимов Николай Иванович (р. 1957 г.), уроженец д. Новое Байдеряково Яльчикского района, выпускник факультета физвоспитания ЧГПИ (1970), тренер-преподаватель Новочебоксарского среднего специализированного училища олимпийского резерва и Чебоксарской школы высшего спортивного мастерства им. А.В. Игнатьева, мастер спорта СССР в беге на 800 и 1500 м, был чемпионом Чувашии, серебряным призером чемпионатов ВЦСПС и Российского совета ДСО «Спартак» (1981–1982). Заслуженный тренер Чувашской Республики (1998), заслуженный тренер Российской Федерации (2001), он воспитал 10 мастеров и кандидатов в мастера спорта, в том числе чемпионку мира, участницу XVII летних Олимпийских игр (2000), победительницу ряда международных марафонских пробегов О.Н. Егорову, чемпионку Европы среди юниоров О.А. Россеёву [6, с. 109].

Чамеев Николай Степанович (р. 1962 г.), уроженец д. Старые Чукалы Шемуршинского района, выпускник факультета физического воспитания ЧГПИ (1989), тренер Новочебоксарского ДЮСШ №1, мастер спорта СССР по легкой атлетике (1981), был чемпионом Чувашии, России (1982), СССР (1989) в беге на 10000 м, чемпионом СССР на полумарафонской дистанции (21 км 97,5 м) (1991) [12, с. 445].

Кондрашкина (девичья фамилия *Гурьева*), уроженка пос. Вурнары Вурнарского района (р. 1937), выпускница факультета физвоспитания Казанского пединститута (1960), преподавательница физической культуры в средних школах г. Чебоксары и в ЧГПИ, стала мастером спорта СССР в беге на средние

дистанции (1965), была чемпионкой и рекордсменкой Чувашии, победительницей Всероссийского и серебряным призером Всесоюзного легкоатлетического кросса на 1 км (1965) [8, с. 307].

Вышеназванные и другие многочисленные воспитанники кандидата педагогических наук, мастера спорта СССР, рекордсмена Чувашии в беге на 5000 и 10000 м, в беге с препятствиями на 3000 км, зачинателя марафонского бега в республике, заслуженного тренера РСФСР, активного общественника Аркадия Григорьевича Улангина всегда чувствовали его моральную поддержку, душевную щедрость, безграничное обаяние.

Семья педагогов-филологов Аркадия Григорьевича и Валентины Владимировны вырастила и воспитала двоих сыновей – Олега и Игоря, которые стали художниками. Игорь Аркадьевич (р. 1962 г.), выпускник художественно-графического факультета ЧГПИ (1984), график, живописец, член Союза художников Российской Федерации (2003), директор издательства, автор иллюстрированных книг, был участником международных, всероссийских, региональных, республиканских выставок [3, с. 303–304]. Валентина Владимировна до ухода на пенсию работала заведующей музеем И.Я. Яковлева при ЧГПИ им. И.Я. Яковлева. Семья Улангиных оставила заметный след в культуре Чувашской Республики, отмечающей в июне 2020 г. свое 100-летие.



Список литературы

1. Герасимов Н. Улангин Аркадий Григорьевич / Н. Герасимов, И. Степанов // Наши мастера спорта (на чув. яз.) / Н. Герасимов, И. Степанов. – Чебоксары, 1975. – С. 23–27.
2. Егоров Д.Е. Ученые-педагоги Чувашии и их вклад в развитие просвещения и педагогической науки / Д.Е. Егоров. – Чебоксары: Чувашия, 1997. – 360 с.
3. Мордвинова А.И. Улангин Игорь Аркадьевич / А.И. Мордвинова // Чувашская энциклопедия: в 4 т. Т. 4. – Чебоксары: Чуваш. кн. изд-во, 2011. – 798 с.
4. Кугаткина Т. Ветеран спорта Тихон Сергеев: «Почему не я должен быть первым?» / Т. Кугаткина // Педвузовец. – 2018. – 29 июня.
5. Плотников Ю. Готовила к Спартакиаде народов России / Ю. Плотников // Советская Чувашия. – 2011. – 14 июля.
6. Скородумов Н.Г. Анисимов Николай Иванович / Н.Г. Скородумов // Чувашская энциклопедия: в 4 т. Т. 1. – Чебоксары: Чуваш. кн. изд-во, 2006. – 588 с.
7. Скородумов Н.Г. Григорьев Николай Борисович / Н.Г. Скородумов // Чувашская энциклопедия: в 4 т. Т. 1. – Чебоксары: Чуваш. кн. изд-во, 2006. – 588 с.
8. Скородумов Н. Г. Кондрашкина Маиса Ильинична / Н.Г. Скородумов // Чувашская энциклопедия: в 4 т. Т. 2. – Чебоксары: Чуваш. кн. изд-во, 2008. – 686 с.
9. Скородумов Н.Г. Петров Анатолий Сидорович / Н.Г. Скородумов // Чувашская энциклопедия: в 4 т. Т. 3. – Чебоксары: Чуваш. кн. изд-во, 2009. – 798 с. С. 407.
10. Скородумов Н.Г. Пуклаков Николай Иванович / Н.Г. Скородумов // Чувашская энциклопедия: в 4 т. Т. 3. – Чебоксары: Чуваш. кн. изд-во, 2009. – 686 с.
11. Скородумов Н.Г. Улангин Аркадий Григорьевич // Н.Г. Скородумов // Чувашская энциклопедия: в 4 т. Т. 4. – Чебоксары: Чуваш. кн. изд-во, 2011. – 798 с.
12. Скородумов Н.Г. Чамеев Николай Степанович / Н.Г. Скородумов // Чувашская энциклопедия: в 4 т. Т. 4. – Чебоксары: Чуваш. кн. изд-во, 2011. – 798 с.

13. Ученые Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева. – Чебоксары: Чуваш. гос. пед. ун-т, 2005. – 412 с.