

№ 9
(161)

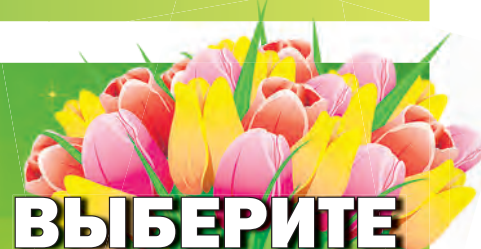
ТВ-программа с 9 по 15 марта 2015 года

ТЕЛЕК

 PRESSA.RU

12
РУБЛЕЙ

52
КАНАЛА
ТВ



**ВЫБЕРИТЕ
ЛЮБИМОЙ
ЛУЧШИЕ
ЦВЕТЫ**

Стр. 41

**К 70-ЛЕТИЮ
ПОБЕДЫ.
НАШИ ВЕЛИКИЕ
РАЗВЕДЧИЦЫ**

Стр. 18

**САЖАЕМ
ЧУДО-
ПОМИДОРЫ**

Стр. 16

**НЕВЕСТКА
И СВЕКРОВЬ –
ВОЗМОЖЕН ЛИ
МИР?**

Стр. 6

**ПОЧЕМУ
ОСТАНОВИЛСЯ
ВЕС?**

Стр. 13

**АНАСТАСИЯ
СТОЦКАЯ**

12+

**БЕРЕГИТЕ ЛЮБОВЬ
ВСЕМИ СИЛАМИ**

Стр. 7

ISSN 2226-6380



9 772226 638770



15009

Что бы ни говорили противники «гендерных» праздников, а 8 Марта было и будет особым днём. В канун замечательного весеннего праздника мы попросили самых известных мужчин передать свои поздравления нашим читательницам. И они на добрые слова не поскупились!

Носите любимых на руках!

Андрей Леонов: «Улыбайтесь, дорогие!»

– Желаю нашим дорогим женщинам радоваться каждому дню, каждой минуте и чаще улыбаться! Наверное, не я один считаю, что женщинам надо устраивать праздник каждый день, а не только 8 Марта. А уж в этот день – и подавно! Мужчины, никогда не забывайте дарить своим женам, матерям, дочкам и сестрам внимание и любовь. И раз уж этот день даже в календаре отмечен красным цветом, то это – прекрасный повод вместе с любимой приготовить что-то вкусное, накрыть стол и позвать гостей. Я обязательно в этот день дарю что-то интересное и трогательное жене и дочке. Иногда, правда, они сами подарок выбирают, и тогда я просто «исполняю мечту». Хотя вопрос с главными подарками мы с женой уже решили, когда «подарили» друг другу дочку Анечку – ей уже пять лет, а потом сынишку Мишку – ему два года. Так что, когда жена начинает развешивать, готовлю ли я ей подарок, я в шутку отвечаю: «Так у тебя же уже есть – целых два!»



Камиль Ларин: «Все женщины – красавицы!»

– В нашей семье 8 Марта как-то особенно не отмечается, но я всегда придумываю для родных женщин какой-нибудь сюрприз – почему бы и нет? Женщины – это самое лучшее, что есть у нас, мужчин. А 8 Марта – это, к сожалению, единственный женский день, отмеченный в календаре. Скажу банально, но искренне: пусть лучше вообще не будет такого праздника, как 8 Марта – лишь бы мужчины согласились носить на руках своих женщин! Ведь чего больше всего хочет женщина от мужчины? Внимания. И она для этого делает все: красиво одевается, вкусно готовит, рождает детей. И потом – абсолютно все женщины красивы!



Павел Прилучный: «Осчастливьте нас улыбками»

– У каждого мужчины есть своя особенная женщина. Для меня это – жена Агата. Я стараюсь делать все, чтобы она улыбалась не только 8 Марта, а каждый день. И этого же я хочу пожелать всем представительницам прекрасной половины человечества: улыбайтесь! Хорошее настроение – это лучшее лекарство от всех болезней, а искренняя улыбка украсит вас лучше самого изысканного макияжа. Обратите внимание, как радуются мужчины, когда вы улыбаетесь. Так радуйте нас чаще!



Лев Лещенко: «Это и наш праздник тоже»

– Для мужчин 8 Марта – это тоже большой праздник. И хорошая возможность проявить внимание к женщинам, сделать подарок. И я призываю мужчин смотреть на своих обожаемых женщин в этот день как на королев. И в наших силах – сделать этот прекрасный праздник не ежегодным, а ежедневным! А дамам хочу пожелать душевного комфорта, семейного тепла, большого счастья и светлых минут, которые запомнятся на всю жизнь. В нашей семье этот праздник отмечается с большим удовольствием. Поздравление, подарки, сюрпризы – все это присутствует. И обязательно – застолье с друзьями.



Борис Щербаков: «Всем – здоровья!»

– В нашей семье так заведено, что в этот чудесный день я всегда готовлю какой-то сюрприз для своей супруги Татьяны. И она ни разу еще не узнала раньше времени, что я для нее приготовил. А вечером наша семья собирается за праздничным столом... Я желаю дорогим женщинам счастья, любви, а самое главное – здоровья им и их близким!



Иосиф Кобзон: «Лучший подарок – мирная жизнь»

– Женщины – это наше все. Без них сложно прожить даже один день на свете. И они действительно заслуживают того, чтобы их каждый день носили на руках. Больше всего я сейчас хочу, чтобы на всей земле наступил мир. Никогда так остро не ощущал этой потребности. Не хочу, чтобы женщины теряли любимых, мужей, сыновей, внуков. Мир – это самое важное. Это самый лучший подарок, а все остальное у нас с вами будет. Как говорила моя бабушка: «Будет хлеб, будет картошка – проживем!»



Ирина ЛЕВКОВИЧ, Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

НОВОЕ В МЕДИЦИНЕ САНАТОРИЙ «СОКОЛЬНИКИ»

Ведут прием специалисты по Лазеро-озоно-криотерапии, решение проблем со здоровьем при:

- стенокардии, гипертонической болезни I-II ст., последствий нарушения мозгового кровообращения;
- атеросклероза сосудов конечностей I-IV стадии, варикозного расширения вен нижних конечностей и трофических язв;
- бронхиальной астмы, бронхоэктатической болезни;
- язвенной болезни желудка, цирроза печени, желчнокаменной болезни;
- артрозов и артритов, в том числе ревматоидного;
- почечнокаменной болезни;
- аденомы простаты

ТЕЛ / ФАКС 8 499 2684906
WWW.SOKOLNIKI.RU

адрес: г. Москва, 6-й Лучевой просек, 19, авт. № 75, от метро «Сокольники», до ост. «санаторий «Сокольники»

На правах рекламы. Лицензия ЛО-77-01-01 1928. ЗАО «Санаторий Сокольники».

У нас праздник фиалок!
Выставка-продажа
Я ♥ фиалки!

Даты выставок:
с 27.02 по 10.03
с 27.03 по 06.04
Вход бесплатный

Ежедн.: с 10:00 до 20:00 (без обеда)
Выходные: с 11:00 до 19:00
ул. Пятницкая, д. 20, стр. 2 во дворе
напротив м. «Новокузнецкая»

(495) 953-55-18
(495) 951-19-73
www.domfialki.ru

РЕКЛАМА

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Один Байрон варит и летает

Исполнитель роль Фила Ричардса в телесериале «Интерны» (ТНТ) американский актёр Один Байрон свободное время проводит с пользой. Каникулы между съемками серий нового сезона сериала он провел в США у своих родителей в городе Дулут, штат Миннесота. Но не отдыхал после тяжелой работы, как этого можно было ожидать, а за это короткое время освоил новую профессию: окончил кулинарные курсы по французской кухне и получил сертификат повара. Но на достигнутом Один Байрон не собирается останавливаться: «интерн» планирует в ближайшее время получить диплом пилота. Для этого он записался в одну из подмосковных летных школ и в промежутках между съемками бороздит российское небо.



Оксана Акиньшина согласилась на время постареть

По заказу Первого канала снимается фильм «Каждому своё». Это история двух друзей – Добрыни и Клина, которые хотят «закрепиться» в Москве. Картину снимают сразу в двух версиях – как полнометражную киноленту и 4-серийный телефильм. Маму одного из героев – Клима – играет Оксана Акиньшина. В начале фильма ее героине около 20 лет, она студентка. Вскоре у нее рождается сын. А потом актриса играет маму 20-летнего Клина.



«Взросление» героини обеспечили с помощью парика и «секретного материала», который использует гример Светлана Барова. Секрет его нам выдать не захотели – сказали только, что это не пластический грим – от него отказались сразу, потому что он не передает мимику. Сыграть возрастную героиню Акиньшина согласилась не раздумывая. – Я люблю творческие эксперименты, – сказала нам Оксана. – В результате всегда приобретаешь что-то новое, становишься профессионально богаче.

Оскар Кучера покоряет мир

Актёр и телеведущий Оскар Кучера готовит подарок для своих поклонников – новое шоу, над которым он работает в качестве продюсера. Это 12-серийный телевизионный проект. Его название пока держится в секрете – как и то, на каком канале он выйдет в эфир.



– Подробности проекта будут обнародованы чуть позже, – сказал нам Оскар. – А пока поверьте мне на слово: это безумно интересное документально-художественное кино о путешествиях в разные страны. Мы объедем весь мир – от Перу до Японии, побываем в Бутане – это государство в Гималаях, которое расположено между Индией и Китаем. Добраться туда невероятно тяжело, поэтому туристы в Бутане бывают очень редко. Я там тоже никогда не был, и мне хочется немедленно отправиться в путешествие!



Данила Козловский споёт в Большом

Актёр Данила Козловский решил явить миру свой вокальный талант. В мае пройдут три его концерта: два – в Александринском театре в Санкт-Петербурге и один – на сцене Большого театра в Москве. Для концерта под названием «Большая мечта обыкновенного человека» были выбраны композиции Фрэнка Синатры, Дина Мартина и других эстрадных классиков. Над декорациями трудились художники-постановщики из Германии и Греции. Продюсером стал Филипп Киркоров. Как оказалось, «король российской эстрады» познакомился с актером на одном из мероприятий – и, узнав о том, что Даниил с детства занимается музыкой, умеет играть на саксофоне и альте, предложил ему попробовать сделать шоу. Музыкальное сопровождение будет обеспечивать дирижер Сергей Жилин.

Сергей Брилёв поставит на Кубе памятник Гагарину

Известный журналист и ведущий программы «Вести» канала «Россия» Сергей Брилёв помимо своей профессиональной деятельности, написания книг и съёмки документального кино успевает ещё и заниматься установкой памятников в разных частях света.



– В июле 2014 года мы установили бюст Александра Сергеевича Пушкина в Национальной библиотеке Уругвая в Монтевидео, – рассказал нам Сергей. – В этом мне помогли мои друзья из образовательного-развлекательного центра «Этномир», который находится в Калужской области. А в ближайших планах – установка памятника Юрию Гагарину на Кубе и кубинскому национальному герою Хосе Марти – в России, под Боровском.

ИА «Столица» специально для «Телека»

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ, БАНЬ ПОД КЛЮЧ
МАСТЕР
 www.ooo-master.ru (495) 979-96-57; (495) 201-21-01 *Мы строим для Вас!*

КАРКАСНО-ЩИТОВЫЕ ДОМА  		БАНИ ИЗ ПРОФИЛИРОВАННОГО БРУСА ПОД КЛЮЧ  		ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ м. Выхино Московская обл., г. Котельники, Новорязанское ш., д. 5 8 (495) 979-96-57 м. Выхино Московская область, Раменский р-н, с. Заворово 8 (495) 201-21-01 м. Строгино Выставочная площадка «Синдика», 65 км МКАД 8 (985) 107-42-05 м. Аннино ТК «Каширский двор-3» пересечение МКАД и Варшавское ш. 8 (916) 986-72-79 г. Рязань Московское шоссе, д. 65А ТРЦ «М5 Молл» 8 (980) 622-62-62 Credit EuropeBank КРЕДИТОВАНИЕ
КАРКАСНЫЕ ДОМА   		ДОМА ИЗ ПРОФИЛИРОВАННОГО БРУСА   		
В БАЗОВУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ ВХОДИТ: Фундамент: столбчатый, поверхностный выс. 200 мм. Стены и перегородки: каркасно-щитовые. Кровля: оцинкованное рифленое железо. Окна: деревянные. Двери: деревянные. Наружная и внутренняя отделка: вагонкой.		В БАЗОВУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ ВХОДИТ: Фундамент: столбчатый, поверхностный выс. 400 мм Стены и перегородки: профилированный брус толщ. 140 мм. Кровля: ондулин. Окна: ПВХ. Двери: входная металлическая, межкомнатные деревянные. Парная: отделка вагонкой из липы, пол из липы. Орудование: печь, электрика, моечная.		
В БАЗОВУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ ВХОДИТ: Фундамент: ленточный, поверхностный выс. 400 мм. Стены: каркасные толщ. 100 мм утепления. Перегородки: каркасные толщ. 50 мм утепл. Кровля: ондулин. Окна: ПВХ стеклопакеты. Двери: входная металлическая, межкомнатные деревянные. Нар. отделка: вагонкой (имит. бруса). Внутренняя отделка: вагонкой.		В БАЗОВУЮ КОМПЛЕКТАЦИЮ ДОМОВ 1,5 ЭТ. ВХОДИТ: Фундамент: лент., поверх. выс. 400 мм. Стены и перегородки: из строганого профилированного бруса толщ. 140 мм. Кровля: оцинк. рифленое железо. Окна: ПВХ стеклопакеты. Двери: входная металлическая, межкомнатные деревянные. Внутренняя отделка: обшивка потолков вагонкой.		

*ОАО Сбербанк России лиц. № 1481 от 30.08.2010 г. ЗАО Кредит Европа Банк лиц. № 3311 от 22.08.2012 г. Реплама.

Comedy Club встречает весну и гостей

Новый весенний сезон Comedy Club порадует зрителей новыми красками – станет больше музыки, актуальных шуток, хорошего юмора, новых ведущих и гостей из других проектов ТНТ.

Например, откроют сезон самые крутые музыканты – будут петь Горан Брегович, А-Студио, Тимати, Алсу, Noize MC, Антон Беляев и многие другие. А новые проекты, стартующие в эфире канала, пройдут «обкатку» в Comedy Club не без помощи Гарика Мартиросяна и Павла Воли, которые подробно расспросят гостей о будущих премьерах. Одними из первых появятся актеры и создатели ситкома про охранников «ЧОП», киносериала про хипстеров в эпоху гангстеров «Закон каменных джунглей». А еще на протяжении всей весны в Comedy Club будет появляться главный герой шоу «Холостяк» – он же последний холостяк Comedy Club Тимур Батрутдинов. Смотрите и наслаждайтесь!

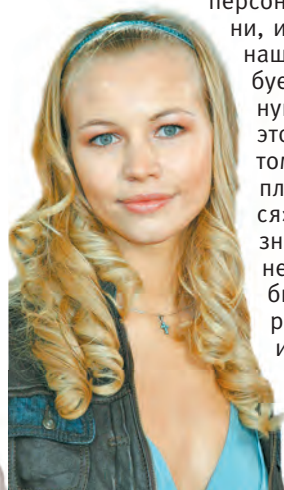


Фото предоставлено телеканалом ТНТ

Светлана Устинова написала роль специально для себя

Актриса Светлана Устинова попробовала свои силы в новой для себя сфере: выступила в качестве сценариста. А продюсером фильма «Холодный фронт» стал ее возлюбленный Илья Стюарт. Причем Светлана не только работала над сценарием, но и сыграла одну из главных ролей.

– Это мой первый подобный опыт, – говорит Устинова. – К счастью, я всего лишь соавтор, и моя задача состояла только в том, чтобы продумать характеры персонажей, в том числе и моей героини, и придумать сюжетные ходы, а наш главный сценарист Роман Волобуев «укладывал» все это в сценарную структуру. Как все новое, дело это давалось мне нелегко – зато потом, когда я вышла на съемочную площадку, то уже успела «вжиться» в образ моей героини, да еще и знала наперед все ее реплики. Пока не могу сказать, кем мне нравится быть больше – актрисой или сценаристом, это абсолютно другой опыт, и в чем-то, может быть, он даже интереснее. Но пока еще не могу привыкнуть к тому, что когда творишь на бумаге – представляешь одно, а на пленке получается совершенно другое.



Максим Матвеев и Джон Малкович «влипли» в историю

В Португалии начались съемки международного кинопроекта – многосерийного художественного фильма «Мата Хари». Он расскажет о яркой и трагической судьбе самой знаменитой шпионки, работавшей на несколько разведок накануне и во время Первой мировой войны. В главной роли – молодая французская актриса Ваина Джаконте. В проект привлечены звезды мирового кино Джон Малкович, Рутгер Хауэр, Кристофер Ламберт. В фильме заняты и российские актеры. Мы увидим в картине Алексея Гуськова, Ксению Раппорт, Светлану Иванову, Викторину Исакову. Максим Матвеев сыграет сотрудника русской разведки Владимира Маслова, влюбленного в Мату Хари. Федору Бондарчуку досталась роль супруга шпионки.

– Проект безумно интересный, и я очень рад, что мне предложили принять в нем участие, – рассказал нам Максим Матвеев. – Там занято немало звезд первой величины – будет у кого поучиться мастерству. Да и для самообразования полезно: я уже прочел немало специальной литературы об этом историческом периоде и о нашей главной героине. Мне кажется, картина получится впечатляющей!



Собственная информация и ИА «Столица» специально для «Телека»

Василиса Володина

Одна из трёх ведущих шоу Первого канала «Давай поженимся!» – астролог Василиса Володина – в конце минувшего года покинула передачу по весьма уважительной причине: недавно она во второй раз стала мамой. У теледивы родился сын Вячеслав (дочери Виктории – 13 лет).

– Я абсолютно счастлива, пребываю в состоянии неземной эйфории! Это такая радость – снова стать мамой! – сказала нам по телефону Василиса. – Мы стараемся все время посвящать Славе, справляемся без няни. Мне очень помогает супруг, а дочка просто души



вернётся на телеэкран

не чаёт в братике. Но главный помощник – моя мама. К работе я практически уже вернулась – снова начала давать консультации, хотя пока делаю это удаленно. А ближе к лету планирую вернуться на телевидение.

Напомним: сейчас в передаче «Давай поженимся!» Василису заменяют два астролога – Лидия Арефьева, которая пришла на проект сразу после ухода в декрет Василисы Володиной, и Тамара Глоба, которая появилась в передаче в последние дни февраля. В эфир они будут выходить по очереди.

АНТИКРИЗИСНАЯ АКЦИЯ,

приуроченная к праздникам
23 Февраля и 8 Марта!

**Получи БЕСПЛАТНО
одну капсулу «САЙМЫ»*!**

*При покупке упаковки из 4-х капсул «САЙМЫ».

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!

Адреса аптек, участвующих
в акции, можно узнать по тел.: (495) 220-26-80, 226-54-60

Информацию об организаторе акции, правилах, сроках проведения (с 13 февраля по 9 марта 2015 г.), количестве подарков, сроках, месте, порядке получения подарков можно узнать по телефону БЕСПЛАТНОЙ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ» 8-800-555-00-96/69



Продукт для мужчин продолжительного действия!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

БАД. ГР № RU.77.99.11.003.E.003837.02.11 от 18.02.2011 г. РЕКЛАМА

Это в программе «Сам себе режиссёр» он кажется «ботаником». А на самом деле, в жизни Алексей Лысенков – авантюрист и экстремал, заядлый автопутешественник, горнолыжник и рыбак, лёгкий на подъём и очень жизнерадостный человек.

Кажется, никакие препятствия не способны его остановить, если он что-то задумал. Он действительно «сам себе режиссёр» – режиссер своей жизни. И сценарист, и актер! Алексей сам нам об этом откровенно рассказывал – и о себе, и о телевидении, и о рыбалке, и о путешествиях... И даже о поисках возлюбленной!

– Алексей, когда-то вы закончили актёрский факультет Щукинского театрального училища. Не приходилось ли жалеть о том, что в жизни пошли по другой стезе?

– Тот, кто закончил актерский факультет, – болел этой «заразой» навсегда. И я периодически утолял свою жажду актерства, снимаясь в сериалах и кино, играя в антрепризе... Я не помню, сколько точно сыграно мною ролей – пусть и небольших, – но какой-то послужной список составить можно... Особенно рад, что довелось играть на сцене с замечательными актрисами – Лидией Федосеевой-Шукшиной, Еленой Кореновой, Таней Кравченко, Ириной Чериченко... И ушел-то я не в какую-то отдаленную сферу деятельности, а в некий родственник блок – ведь журналистика где-то сродни актерству, не говоря уже о профессии телеведущего.

Сам себе путешественник

– Вы действительно настолько увлечены всем, о чём рассказываете с телеэкранов?

От юбилея я сбегал

АЛЕКСЕЙ ЛЫСЕНКОВ:



Алексей Лысенков с дочерью на церемонии вручения премии «ТЭФИ».

– Я просто обожаю автопутешествия! Я очень люблю ездить на дальние расстояния. Я проехал за рулем всю Россию: от Москвы до Владивостока, от Уренгоя до Сочи. Я проехал Америку – из Сан-Франциско до Майами, через Лос-Анджелес и Нью-Йорк, проехал всю Европу вдоль и поперек – и не по одному разу! Обезл все острова, которые только можно – проехал Кубу, Новую Зеландию, Австралию... Когда

летишь на самолете – видишь только пункт «А» и пункт «Б», если едешь на поезде – все мелькает мимо и нет возможности остановиться. А автомобиль дает ту степень свободы, когда можно увидеть все, что хочется.

Рыбалка вместо ресторана

– Кататься на лыжах – это еще одно мое любимейшее хобби! Несколько раз в год я обязательно еду в горы. Ну, а чтобы

Детали

О тусовках и красоте

– Почему вы не любите столичный бомонд и светские тусовки?

– Много лет назад, когда еще только начиналась моя телевизионная карьера, мне очень нравилось ходить в ночные клубы. Этот период был, не скрываю – но, видимо, мне этого хватило. И сегодня вытаскивать меня куда-то почти невозможно. Я иду, если просто нельзя не пойти, поскольку получил персональное приглашение от людей, которых очень уважаю. Либо иду, чтобы решить какие-то свои вопросы, встретиться с нужным человеком. Никаких других причин нет.

– А если там красивые девушки?

– На красивых девушках с тусовок все равно не женишься. Нельзя выбирать женщин в ночных клубах – это нужно делать совсем в других местах. А посмотреть красивые картинки можно по телевизору, в интернете, в журналах... У нас повсюду – множество красивых лиц, если присмотреться: в магазинах, в метро, на улице...

Бессменный ведущий телепередачи «Сам себе режиссёр» отметил 50-летие на рыбалке.

«Встретил свою женщину – женись!»

– У вас было три брака. Это наложило какой-то отпечаток на ваши отношения с женщинами?

– В юности и ранней молодости я был большим балагуром, а потом как-то все успокоилось... Начиная со второго бра-

ка я стал абсолютно постоянен. Мое постоянство выражается так: встретил свою женщину – женись! Может быть, поэтому после своего третьего развода я уже полтора года не имею спутницы жизни. Хотя, как и любой холостой мужчина, нахожусь в поиске! Нехорошо, конечно, так говорить о женщинах, но этот образ напрашивается сам собой – я же заядлый рыбак: у меня сейчас не простая, а трофейная рыбалка. Мне уже хочется поймать определенный тип рыбы, определенного размера. Более того, ее не обязательно есть – можно и отпустить! Главное – понимать, что ты смог эту рыбу вытащить – ту самую, которую хотел. Как у Хемингуэя, помните? Когда старик все же поймал рыбу, но не смог удержать. В этом трагедия многих мужчин: им не удается удержать то, что жаждали, и к чему, возможно, долго шли...

Марина ДОЛГОРУКАЯ



Алексей за рулем картинга.

Дословно

«Полтинник для разогрева?»

– 50 лет для вас – определённый рубеж? Как вы вообще относитесь к своему возрасту?

– Свой возраст я как-то не ощущаю. Но шутить на эту тему люблю. Помню, когда моему отцу исполнилось пятьдесят, я учился в школе, и мне казалось: ну, все, отец, собственноручно жизнь уже прожил – вот он, конечный итог... Но папа, слава Богу, до сих пор жив – и живет вместе со мной! В пятьдесят лет друзья меня приняли в элитный мужской клуб «для тех, кому за...» – и я с удовольствием к ним присоединился. Это похоже на закрытый английский клуб со своими традициями... И вообще, я вот думаю: что такое – цифра «50»? «Полтинник». 50 грамм перед обедом – это вообще ничего. Надо выпить хотя бы грамм сто – чтобы почувствовать некую энергию, подъем. Так что будем считать, что «для разогрева» я свои пятьдесят уже принял, а там – посмотрим!

Фото Вадима Тараканова

ПОМОЩЬ В БОРЬБЕ С КАТАРАКТОЙ СТАЛА ДОСТУПНЕЕ!



Редкому счастливицу удается избежать неприятного возрастного заболевания – катаракты. К счастью, сегодня современные технологии позволяют оперировать катаракту на ранней стадии. Ведь катаракта – не «фрукт», а заболевание, поэтому не нужно ждать, когда она «созреет». Чем раньше удаляется катаракта – тем меньше осложнений и выше шанс иметь высокий результат.

Почему же пациенты вовремя не приходят к специалистам за помощью в решении этой проблемы?

Дело чаще всего в высокой себестоимости операции. К счастью, благодаря профессору Медведеву Игорю Борисовичу, который участвует в разработке новых технологий, у специалистов Центра Глазной Хирургии появилась возможность помочь пациентам с катарактой, снизив стоимость без ущерба качеству.

Клиника профессора Медведева – Центр глазной хирургии – один из крупнейших в России офтальмологических центров, за 15 лет работы оказана помощь

тысячам пациентов, обратившихся с диагнозом катаракта. У Центра есть возможность закупать высококачественные искусственные хрусталики оптовыми партиями напрямую у ведущих мировых производителей, что не всегда себе могут позволить небольшие и только что открывшиеся клиники. Опытнейшие врачи и новейшее оборудование Центра – все это позволяет принять большее число пациентов, чем было возможно при использовании устаревших сегодня способов лечения, а также работать с небывалой ранее точностью.

Специально для пенсионеров и инвалидов в клинике Медведева с 01 по 31 марта 2015 г. действует акция – помощь в решении проблемы с высококачественным искусственным хрусталиком, с наблюдениями специалистов, со всеми необходимыми лекарствами – от 45 000 рублей. Все это проходит амбулаторно, послеоперационный риск сведен к минимуму, а реабилитационный период характеризуется быстрым восстановлением.



«Центр глазной хирургии»

(495) 727-00-44

Москва, Смоленский бульвар, д. 2

www.lasik.ru

Лиц. № ЛО-77-01-009303 от 14.11.14 г. Реклама

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СЕКРЕТ УСПЕХА

ГЛАВНЫЕ МИФЫ
О КРЕАТИВНОСТИ

Большинство людей считает, что креативность – это врожденное качество, и если креативность им не свойственна, то тут уж ничего не поделаешь... Этот и другие мифы о креативности мы и намерены развенчать!

**НЕ ВСЕ СПОСОБНЫ
НА КРЕАТИВ**

Все мы от рождения уникальны и имеем свой, особенный взгляд на вещи. Если быть уверенным в себе и бережно относиться к «искоркам» и озарениям, которые посещают любого человека, можно развить в себе креативность.

**КРЕАТИВНЫ ЛИШЬ
ОДАРЕННЫЕ ЕДИНИЦЫ**

Креативность зависит от опыта, приобретенных знаний и навыков, таланта и умения бороться с рутинной. Главное – не гениальность, а увлеченность своим делом и внутренняя мотивация.

**КРЕАТИВНОСТЬ ЗАВИСИТ
ОТ УРОВНЯ ИНТЕЛЛЕКТА**

Не зависит! Иногда слишком обширный багаж знаний, напротив, мешает полету фантазии.

**ЦЕЛТНОТ
СПОСОБСТВУЕТ КРЕАТИВУ**

Для креативности важна концентрация, возможность не отвлекаться на стрелку часов, погружившись в суть проблемы. А в спешке мы не способны сконцентрироваться и видим лишь то, что лежит на поверхности, – банальные и очевидные вещи.

**КРЕАТИВ НУЖЕН
ТОЛЬКО В ТВОРЧЕСТВЕ**

Сегодня сильно возросла потребность в креативных решениях не только в искусстве, но и во всех сферах бизнеса, в системе образования и т.д. Способность человека на креатив – одно из самых востребованных качеств работника у работодателей.

Как задружиться со свекровью

Когда две женщины начинают выяснять, кто главнее в доме, тут уж никому не поздоровится.

Но цель любой мудрой женщины – избежать войны со свекровью или с невесткой. Тем более что для этого нужно сделать лишь 5 простых шагов.

1 Разделить зоны влияния

В большинстве случаев залог мирного сосуществования невестки и свекрови – раздельное проживание. Если это неосуществимо по объективным причинам, то нужно сразу обозначить зоны влияния в квартире. Раз вы живете в

доме свекрови, то хозяйка тут – она, а вам придется подчиняться ее правилам. Исключение – комната, где вы живете с мужем и ребенком, здесь ваша территория и ваши правила. Вежливо обсудите это со свекровью, и многих конфликтов удастся избежать.



Свекровь – это мать идеального сына, которому очень не повезло с женой.



2 Дать возможность проявить себя

Маме мужа важно чувствовать, что она нужна своему сыну, невестке и внукам. Как это сделать – решать вам: дать возможность гулять с внуками, следить за квартирой или почаще пользоваться ее советами по домоводству. Если предоставить свекрови «законное» поле деятельности, у нее не будет желания вторгаться на вашу территорию с претензиями, упреками и непрошеными советами.

3 Понять мотивы поведения

В конечном счете, борьба за сына (мужа) – это борьба за внимание мужчины, за влияние на него и за его любовь. Поэтому претензии с качеством готовки, поиски пыли на полке, упреки в мотовстве – это всего лишь «бои местного значения» в этой войне. Если свекровь убедится, что вы – не угроза ее отношениям с сыном, подобное «оружие» никогда не будет пущено в ход.



4 Усвоить правила общения

● Выберите правильный тон общения: не пытайтесь заискивать – это будет воспринято как слабость, а общение свысока приведет к ответной агрессии. Будьте естественны, общайтесь на равных.



● Не молчите, если какие-то действия свекрови вас не устраивают (проверка холодильника, заглядывание в шкафы и т.п.). Но говорите о своих претензиях вежливо и спокойно.

5 Не давать ни единого повода

Самое важное, что нужно усвоить, – никаких ссор с мужем при свекрови! Все разногласия и споры решайте без свидетелей. Тем более не стоит жаловаться свекрови на поведение ее сына – справедливости вы не добьетесь, зато дадите повод вмешиваться в вашу личную жизнь, а значит, постепенно лишитесь любви и доверия мужа.

КСТАТИ

Типология свекровей

Тип 1.

«Матриарх». Эта «железная леди» привыкла контролировать всех: мужа, детей, хомячков, а теперь до вас добралась. Найдите ее слабое место (лишний вес, редкие волосы и т.п.), прикиньтесь дурочкой и регулярно нажимайте на больное (рассказы о диетах, шампуни в подарок).

Тип 2.

Вечно больная. Знаете, кого нельзя вылечить? Мнимого больного! Ваши действия: не идите на поводу у манипулятора, учитесь вежливо, но твердо отказывать.

Тип 3.

«Не от мира сего». Такая «вечная девочка» требует повышенного внимания и неусыпной заботы от своего сына. Не позволяйте ей сесть на шею вашему мужу!

Тип 4.

«Подружка». Она всегда вкрадчивым шепотом стремится поговорить с вами по душам, а потом – рассказать о ваших проблемах всему свету. Способ взаимодействия – никаких откровений, только малозначимые факты.

Тип 5.

«Трудоголик». Работа для такой женщины – на первом месте. Не остается ни времени, ни сил на то, чтобы влезать в семью сына. Казалось бы, мечта для любой невестки! Однако есть у этой медали и обратная сторона: ни о какой помощи с внуками не может быть и речи!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: Лори



Урал Инвест Кредит
Выгодно Надежно Удобно

10 лет с ВАМИ

Повышенная ставка по вкладу*

«ПЕНСИОННЫЙ»

*Акция действует до 31 марта 2015г.

АКЦИЯ!

22%

ГODOVЫХ

СТАВКА ПО ВКЛАДАМ*

8 (495) 233-43-18 по работе с клиентами

8 (495) 233-43-19 по общим вопросам

8-800-555-93-78

звонок по России бесплатный

*Сумма вклада от 50 000 руб. Срок от 1 месяца. Под вкладом подразумевается привлечение нашей компанией денежных средств от физических лиц на различные сроки по договору займа. ООО «УРАЛ ИНВЕСТ КРЕДИТ». ИНН/КПП 7718308066/771801001. ОГРН 5147746347700. МФО 651403045006051. РЕКЛАМА

Встречать весну заметными проектами с участием ярких звёзд любят многие телеканалы.

Вот и ТВ-3 не стало исключением и пригласило для участия в шоу «Человек-невидимка» рыжеволосую красавицу, певицу и актрису Анастасию Стоцкую. А мы в свою очередь не могли упустить шанс поговорить с ней и о весне, и о творчестве, и о любви.

«Я всё про себя знаю»

— Анастасия, вы сразу согласились стать «человеком-невидимкой» на ТВ-3?

— Ну, ничего такого необычного я в этом не вижу! Обычно в таких передачах редко попадают в какую-то очень сокровенную и особенную правду или открывают неожиданную истину. Тем более, когда тебя не видят. Я, конечно, верю, что люди могут обладать какими-то сверхспособностями, но сама с этим никогда не встречалась. С психологами сталкивалась, но это не сверхспособности. Более того, мне не нужно ничего про меня рассказывать, я про себя все знаю.

В семье всё просто и сложно

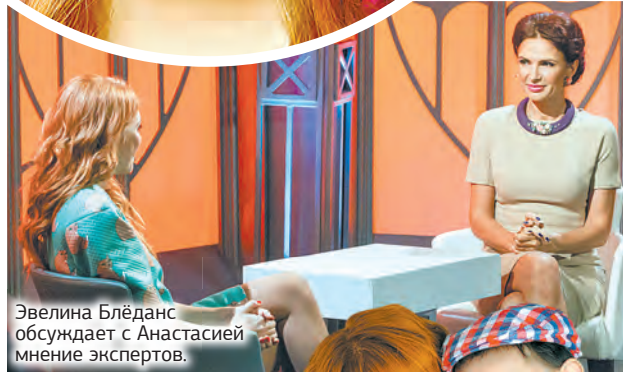
— Поговорим о семье. В плане строительства семейной жизни, как считаете, какие человеческие качества важнее всего?

— Хочу сказать про простые вещи, но именно их чаще всего и не хватает. Чувства юмора, умения поговорить друг с другом, держать в себе обиды, в плане сдержанности. Не оскорблять друг друга, потому что слова

Анастасия СТОЦКАЯ: «Берегите любовь всеми силами»



С учителем и другом Филиппом Киркоровым.



Эвелина Блэданс обсуждает с Анастасией мнение экспертов.



Успехам маленького Саша мама Настя радуется гораздо больше, чем своим.

очень ранят часто. Для меня очевидно, что когда есть любовь – нужно беречь ее всеми способами. А если нет, не знаю, по-разному бывает, кто-то может построить дружеские такие, партнерские отношения, но для меня важнее всего любовь. Это не значит, что правильно только так. Но у меня от головы не получается, для меня главное, чтобы от сердца, а значит, все можно преодолеть, какие бы там ни случались сложности. Счастливые семьи, что бы в основе ни лежало, всегда счастливы одинаково.

Как быть успешной мамой

— Могли бы дать совет всем, кому приходится совмещать родительские обязанности с большой загруженностью по работе?

— Даже если приходится уезжать и много рабо-

Смотрите шоу «Человек-невидимка» с Анастасией Стоцкой 6 марта в 19.00 на ТВ-3.

Побольше ролей и детей

— Каких творческих успехов пожелали бы себе в ближайших годы? Или не творческих?

— Хотелось бы и в кино сняться, в большой роли, может и не главной, но яркой, характерной. Хотела бы дальше играть в тех крутых мюзиклах, которые к нам привозят. Во многих, которые еще не привезли, есть роли, о которых я мечтаю. Так что пусть привозят те, где есть для меня место! Ну и, наконец, выпустить уже свой сольный альбом, и в будущем собрать свой первый сольный концерт на площадке в Москве, с живым звуком, с музыкантами, такое свое шоу. Это из творческих мечтаний. Не знаю, когда это осуществится. Ну и очень хочется еще детей! Но это уже личное.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



С родителями Александром Дмитриевичем и Анной Семёновной.

ДЕТАЛИ

«На сына всегда есть время»

— Чем вас радует сынишка Саша?

— Учим его языкам: он учит китайский, три раза в неделю к нам приходит девушка, и они в форме игры и веселья воспринимают язык, а с няней он постоянно разговаривает на английском, и уже давно меня переиграл, иногда его не понимаем, и он переводит нам что-то, и это очень трогательно смотрится в его возрасте. Еще он занимается лыжами, например. В общем, есть чему радоваться!

— Рабочий график позволяет ли следить за его успехами?

— Это большое заблуждение, когда все думают, что если ты артист, то у тебя нет времени на семью. Я стараюсь много времени проводить с сыном и не уезжаю в туры на месяцы. То есть балансирую, и нет таких ситуаций, когда приходится жертвовать временем с семьей в пользу карьеры, я не карьеристка. — А вы чем его радуете? Сказки на ночь читаете?

Или готовите на завтрак что-то вкусненькое?

— Завтрак вместе у нас святое. Мужу я готовлю одно, себе другое, потому что вечно диеты, а ребенку вообще накрываем «шведский стол», потому что он такой всегда – это не хочу, это не люблю, а это недавно было. Сказки он пока не воспринимает как есть, просит про папочку, про мамочку, и приходится заново придумывать и переделывать истории, в которых герои – это уже он сам, бабушка, папа, мама и так далее.

Творчество неподвластно временам года

— Весна (пусть пока лишь календарная) уже наступила. Как вы ощущаете это событие? Чего ждете от неё?

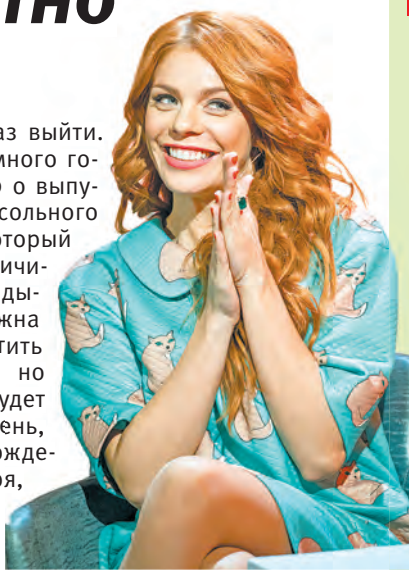
— Нет в моей жизни особых чувств «ожидания весны». Я просто живу и стараюсь радоваться каждому дню. Стремлюсь каждый день проводить с пользой для себя, для семьи, для своего малыша. Зима в Москве, конечно, своеобразная, и хорошо, когда после нее тепло и поменьше этой зим-

ней каши под ногами и на дорогах, но я люблю все времена года, и погоду тоже люблю люблю. Приход весны мы отмечаем точно не будем.

— Ждут ли нас эксперименты в творчестве по весне?

— Это с весной никак не связано – рабочий процесс идет непрерывно. Я пишу песни, я гастролирую со спектаклем «Кабаре», я репетирую в спектакле «Место среди звезд», который должен

весной как раз выйти. Уже давно и много говорю и думаю о выпуске первого сольного альбома, который по разным причинам все откладывается. Должна была выпустить весной его, но скорее всего будет перенос на осень, на мой день рождения, 7 октября, когда мне исполнится 33 года.



ПОДРОБНОСТИ

Блиц

Что читаете сейчас?

Перечитывала романы Франсуазы Саган.

Закончите, пожалуйста, предложение: «Женщина счастлива, когда...»

Очень просто – когда она любит и ее любят.

Где хотели бы провести «нечаянный» выходной?

С семьей! Взять мужа и сына в кино или кататься на санках, пока еще есть снег.

Фильм, который растрогал вас до слез?

Я вообще стала очень плаксивая с рождением ребенка, меня трогают совершенно дурацкие фильмы! С ходу и не вспомнишь один конкретный. Но из последних очень понравился аргентинский фильм «Дикие истории». Там можно и поплакать и посмеяться, получила удовольствие. Хотя мужу не понравилось.

Ваш любимый запах?

Очень люблю такую, знаете, смесь запахов, из детства осталось. Запахи, с огнем связанные, когда костер или камин, запахи природы вокруг, это меня как-то возвращает в беззаботное время, время без проблем.

Фильм «Долгий путь домой», стартовавший на Первом канале, снят по мотивам романа Светланы Петровой «Беспамятство».

Это масштабная и трагическая история двух поколений – действие происходит с начала 1980-х и до наших дней.

Фильм про нас

– Это фильм про всех нас. Хотя иногда кажется, что события невероятные, – говорит режиссер картины Ольга Доброва-Куликова. – У нас нет положительных и отрицательных героев, все сложные, все люди, которые расплачиваются за свои ошибки. И даже самые отрицательные персонажи вызывают сочувствие. У нас собралась фантастическая команда, они сделали эту работу особой, они прожили этот фильм.

Основные испытания выпали на долю героинь Дарьи Мороз и Елизаветы Боярской. Героиня Дарьи Мороз – деревенская красавица Надя, мечтающая стать певицей. Парни толпами ходят за ней, но ее сердце покоряет Большаков – степенный парень, ненадолго захвативший в их края. Надя очень скоро выходит замуж за Большакова и рождает ему дочку Лялю.

Сложно, но интересно

Лялю сыграла Елизавета Боярская. На долю этой женщины приходится много испытаний. В юности она – избалованная дочь большого чиновника, безалаберная и эгоистичная. Но под

Путь домой длинною в жизнь



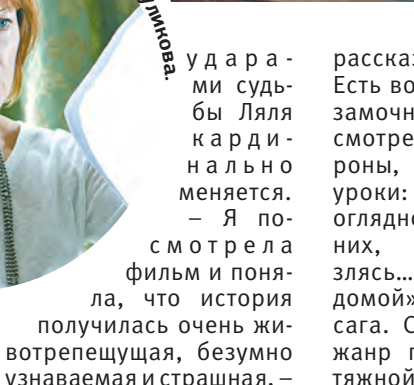
Надя Чеботарёва (Дарья Мороз) из деревни Филькино приехала в Москву к любимому.



Дочь Большакова и Нади (Лиза Боярская) выросла избалованной и своенравной девушкой.



Александр Лазарев в роли преуспевающего советского чиновника Большакова.



Режиссёр картины Ольга Доброва-Куликова.

ударами судьбы Ляля кардинально меняется. – Я посмотрела фильм и поняла, что история получилась очень животрепещущая, безумно узнаваемая и страшная, –

рассказала Елизавета. – Есть возможность через замочную скважину посмотреть на себя со стороны, извлечь нужные уроки: нельзя жить безоглядно, не ценя близких, недоговаривая, злясь... «Долгий путь домой» – это семейная сага. Сам по себе этот жанр предполагает затяжной съёмочный пе-

риод. Сначала я отказывалась даже читать сценарий, пугал объем. Но все-таки открыла и все 16 серий прочла за одну ночь. Хороший сценарий о современности сегодня большая редкость. И я согласилась. Партнеры были на зависть: Даша Мороз, Александр Лазарев, Артём Ткаченко, Михаил Евланов, Света Устино-

ва. В общем, тот случай, когда съемки доставляют большое удовольствие, несмотря на напряженную работу.

Сквозь холод, жару и время

Актерам пришлось за время съемок фильма плавать в холодной воде, снимать жаркое лето холодной осенью, и даже постареть. Главные героини Надя и Ляля сначала предстают перед зрителем в образе юных особ, а затем зрелых женщин. Грим, благодаря которому с ними происходят возрастные метаморфозы, наносили по несколько часов, но Дарья Мороз и Елизавета Боярская не жаловались, а напротив, хвастались друг перед другом «новыми лицами». Стареть также пришлось и Александру Лазареву.

Где снимали дом

Единственное место на земле, где главная героиня фильма обретает душевный покой, – это деревенский дом матери. Ляля понимает, что это и есть ее настоящий дом. И как долог был путь к нему... Съемки сериала «Долгий путь домой» проходили в Ярославской области. Съёмочная группа остановилась в селе Диево-Городище, где провела за работой две недели, снимая красивые живописные окрестности города Ярославля, которые очень удачно подошли для деревенского пейзажа.

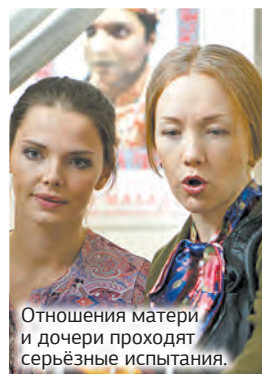
Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Деревенской девушке очень непросто стать городской модницей.



Возлюбленная Большакова – балерина Роза – на роль жены не годится.



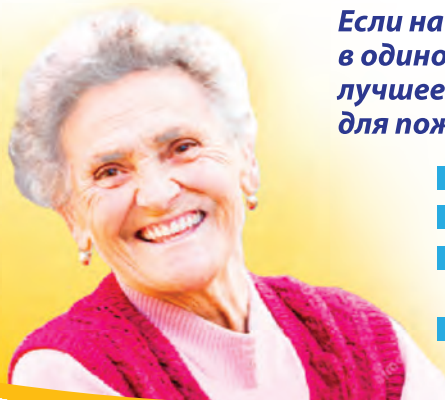
Отношения матери и дочери проходят серьёзные испытания.



Евгении Брикс досталась роль яркой и раскованной женщины.

Фото предоставлены Первым каналом

РАДОСТЬ ЖИЗНИ



Если на склоне лет Вы остались в одиночестве, то, возможно, лучшее решение - переезд в пансионат для пожилых людей. В пансионате:

- круглосуточное меднаблюдение;
- полное обеспечение;
- общение с единомышленниками;
- чувство уверенности в завтрашнем дне;

РЕКЛАМА

Окажем содействие в переезде на постоянное проживание! (495) 780 58 58



Кредитный Потребительский Кооператив «Пётр-1»

Назло надменному соседу, храните средства в КПК!!!

8 (495) 776-20-05
8 (495) 647-07-57
www.krpk1.ru

• м. «Пушкинская», «Чеховская», Страстной бульвар, д. 4, стр. 3
• м. «Теплый стан», ул. Профсоюзная, д. 127Б, в здании «Семейный доктор»

от 21%*

- от 30 000 руб. на 3, 6, 12 мес.*
- выплаты % ежемесячно.
- сбережения пополняемые.
- новым пайщикам подарки!
- пенсионерам – особые условия!

РЕКЛАМА. ИНН 7729771639, КПП 772901001, ОГРН 1147746521999, КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ «ПЕТР-1», Лиц. С № 217435, Средства застрахованы ООО Страховая компания «АРТЕКС», 20.04.2007 г. Сбережения принимаются только от членов КПК «ПЕТР-1».

Ответ прост – чем больше, тем лучше! Почему так много? Давайте посчитаем и убедимся, что лишних предметов в этом деле не бывает.

Какие полотенца должны быть в доме?

✓ Банные полотенца, размером от 70*140 до 100*150.

✓ Полотенца для рук/лица/ног, размером от 50*85 до 50*100.

✓ Полотенца для интимной гигиены – 30*30 или 30*50.

✓ Кухонные полотенца – универсальный размер 50*70.

✓ Полотенца для пляжа/массажа – это те же средние по размеру банные полотенца.

Сколько полотенец должно быть у хозяйки?

Кроме того, полезно иметь вафельные полотенца – в дорогу (они легкие и занимают мало места). Пригодятся и несколько пляжных/массажных полотенец – постелить на шезлонг или массажный стол. Удобны и махровые простыни, в них можно завернуться в сауне или укрыться во время сна, когда жарко.

Сколько это в штуках?

• Для ванной количество полотенец вычисляется из расчета по одному для лица/рук, для душа, для ног на каждого члена семьи. Итого, для семьи из 3 человек в ванной должно быть 9 полотенец.

• В зоне биде (гигиенического душа) удобнее иметь бумажные полотенца. В

противном случае там должно висеть еще по одному полотенцу для интимной гигиены на каждого члена семьи.

• На кухне необходимо иметь 3 полотенца: для рук, для посуды, для овощей/фруктов. Впрочем, и на кухне все чаще используют бумажные одноразовые полотенца.

Итак, вам необходимо иметь по 8 полотенец разного назначения на каждого члена семьи (4 + еще 4 на смену). Еще гостевой комплект. И хотя бы 6 кухонных полотенец. Таков необходимый минимум!

– *Мам, тут папа кофе на полотенце пролил. Замочить его?*
– *Отца не трогай. А полотенце – в машинку.*



Как не перепутать полотенца?

Либо покупать каждому члену семьи полотенца своего цвета, либо развешивать их на «личных» крючках у раковины, душа и т.п.

Как выбрать качественное полотенце?

1 При покупке полотенца нужно нюхать, щупать, рассматривать качество окраски, ворса и обработки – ничто не должно настораживать.

2 Лучше приобретать полотенца из натуральных материалов, так как нити с добавлением искусственных волокон хуже впитывают влагу, менее приятны на ощупь и быстрее теряют товарный вид.

3 Обратите внимание на пометки: 100 % хлопок (М) – добавление искусственных волокон; 100 % хлопок (ПК) – добавлен полиэстер-коттон.

4 Отметка SPF (соевое волокно) – хороший выбор. Оно мягкое и обладает антибактериальными свойствами.

Периодичность замены

В идеале полотенца нужно менять каждый день! Есть и другой подход – менять полотенца по мере загрязнения, но

не реже 1-2 раз в неделю. Стирать их лучше при температуре 40 градусов, цикл стирки – полный. Для дезинфекции их желательно проглаживать перед использованием.

Светлана СИДОРЧУК

фото: Банн Лори

КАК ВЫЛЕЧИТЬ АРТРИТ И АРТРОЗ? АЛМАГ ЗНАЕТ ОТВЕТ НА ВОПРОС!

«Нет неизлечимых заболеваний, есть недостаток знаний». В. И. Вернадский

Ходим, бегаем, стоим, танцуем – все это благодаря тому, что у нас есть суставы. Почти 200 суставов позволяют нам двигаться. Но со временем изнашиваются любые механизмы, в том числе и биологические. Появляются артриты, артрозы и другие болезни суставов, которые значительно снижают качество жизни человека. Постоянная болезненность, ограниченность движений мешают выполнять элементарные функции – обслуживать себя в быту, передвигаться...

Но суставные болезни – не приговор! Для успешного избавления от артритов, артрозов, остеохондроза, бурсита, подагры ре-

комендуют применять магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-01. Он обладает свойствами, которые нужны для лечения суставных болезней. Например:

- обезболивающее;
- противовоспалительное;
- противоотечное;
- усиливающее обмен веществ и восстановление тканей.

Аппарату АЛМАГ-01 отводится большая роль в комплексе мероприятий по профилактике рецидивов и поддержанию длительной ремиссии. Он дает возможность не только остановить развитие болезни, но и восстановить функции сустава.

АЛМАГ-01 – одобрено медициной!

АЛМАГ-01 применяется при лечении:

- АРТРОЗА
- АРТРИТА
- УШИБОВ И ПЕРЕЛОМОВ
- ТРАВМ СУСТАВОВ
- ОСТЕОХОНДРОЗА



Приобретайте АЛМАГ в крупных аптечных сетях

АЛМАГ-01 в наличии и на заказ БОЛЕЕ ЧЕМ В 800 АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ Москвы и области.

ПОДРОБНЫЕ АДРЕСА ТОЧЕК ПРОДАЖ УЗНАВАЙТЕ по бесплатному телефону завода: 8-800-200-01-13 или на сайте: www.elamed.com

АКЦИЯ! ТОЛЬКО ДО 15 МАРТА

В магазине медтехники «Медтехника для дома» АЛМАГ-01 С ПРАЗДНИЧНОЙ СКИДКОЙ по адресу: Рязанский проспект, д. 30/2, ТЦ «Рязанский», цок. этаж, тел.: (495) 978-37-22

ВНИМАНИЕ! 10, 11 и 12 марта работает консультант завода

Столички
(495) 215-5-215

Нео-Фарм
(495) 585-55-15

Горздрав
(499) 653-62-77

Формула Здоровья
(495) 771-68-54

ИФК
(495) 937-32-20

Самсон Фарма
(495) 99-44-888

АСНА
(495) 223-34-03

Елену Максимову многие помнят ещё со времён, когда она пела в группе «Reflex». Но настоящая популярность пришла к ней благодаря участию во втором сезоне шоу «Голос», где Максимова дошла до полуфинала.

А теперь она в шоу «Точь-в-точь» на Первом канале примеряет на себя образы отечественных и зарубежных коллег. И хотя времени и сил этот проект отнимает немало, Елена нашла время, чтобы ответить на наши «кулинарные» вопросы.

Аппетит приходит и уходит

– Елена, вы сейчас каждую неделю красуетесь в шоу «Точь-в-точь». Наверное, приходится постоянно держать себя в форме, чтобы выглядеть «на все сто»?

– На самом деле держать себя в форме при таком графике очень легко: иногда ты просто не успеваешь поесть. И уж тем более нет времени на то, чтобы приготовить что-то дома. А порой так переволнуешься, что совершенно пропадает аппетит, и на еду уже смотреть не хочется. Поэтому такой график предполагает, что ты просто где-то что-то перекусываешь. Но я сейчас ограничиваю себя в некоторых продуктах.

– В каких конкретно?

– Стараюсь не есть сладкое, потому что оно плохо влияет на слизистую и может возникнуть отек в области связок. По этой же причине стараюсь не пить много молока. Так что вся моя «диета» сейчас направлена

ЕЛЕНА МАКСИМОВА:

«Поддерживаю диету ради иммунитета»



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Традиции – это вкусно

– Расскажите немного о ваших семейных традициях, связанных с едой.

– У нас никогда не было культа еды. И не принято устраивать грандиозных застолий. Еда – это не столько удовольствие, сколько необходимость. А поскольку у меня были проблемы с желудком – у нас в семье не принято что-то жарить. Паровые котлетки, отварной рис... Мама родом из Алтайского края, и ее коронное блюдо – сибирские пельмени. И она всегда лепила и пельмени, и вареники вручную. Сама я тоже умею – никогда не покупаю полуфабрикаты, а леплю сама. Когда мама жила на Алтае, то они делали пельмени на

всю зиму – и хранили их на улице на морозе.

– Вы ещё упоминали вареники. Они бывают с разными начинками. А у вас они с чем?

– На Алтае очень любят вареники с творогом и зеленым луком. Обычно в вареники с творогом добавляют сахар, а в нашем рецепте они должны быть несладкими. Добавляем яйцо (вернее, только желток), щепотку соли и нарезанный зеленый лук. Кстати, на вареники тесто лучше делать на кефире – так оно будет нежнее. Но учтите: в отличие от пельменей, яйцо нужно положить одно. А зеленый лук режется очень мелко. Обязательно попробуйте – это невероятно вкусно!

Рецепт от звезды Алтайские пельмени от Елены Максимовой

– Для теста понадобятся два яйца, соль, теплое молоко. Замешиваем тесто, собираем его в гладкий ком, делаем углубление и заливаем в него ложку растительного масла. Далее его надо немного помять и накрыть высоким блюдом, чтобы оно «отдохнуло». В это время занимаемся фаршем. Можно использовать как свинину, так и говядину. Лук мелко порубить или прокрутить через мясорубку, посолить. Перемешать, затем развести молоком – так делала моя прабабушка, и на Алтае так делают до сих пор, хотя диетологи рекомендуют разводить водой. Потом достаём тесто, месим его и лепим пельмени. Кстати, чтобы вымешивать тесто, ручки должны быть сильными!



не на поддержание физической формы, а на поддержание здоровья, иммунитета.

«Ем, чтобы расслабиться»

– Неужели не возникает желания съесть после шести вечера что-нибудь «вредное»?

– Возникает, еще как! Потому что, когда заканчивается рабочий день – приходит расслабление, и я понимаю, что если сейчас не поем – то придется ложиться спать голодной. В такие моменты очень хочется «напасть» на что-нибудь вкусное.

– И на что вы обычно «нападаете»?

– На фастфуд. Не могу себе в этом отказать! После того нервного напряжения, которое возникает в результате репетиций и выступлений, хочется себя побаловать. Получается, что к сладкому я достаточно равнодушна, а вот какие-нибудь сэндвичи – обожаю! Еще грешу тем, что иногда эту булку заедаю картошечкой. Хорошо, что с этим тяжелым графиком все полученные калории быстро сжигаются. Но если я пойму, что из-за такой еды плохо себя чувствую – то не стану этого есть. Организм сам знает, что ему нужно. Я не употребляю, чтобы расслабиться, алкоголя или чего-то подобного. Поэтому я иногда что-нибудь пожую – и мне становится хорошо (улыбается).

Ирина ЛЕВКОВИЧ

Фото Вадима Тараканова, Первого канала и из личного архива Елены Максимовой

Помогаем сберечь и приумножить ваш капитал

Московская
СБЕРКАССА

www.rossberkassa.ru Доходно - надежно

Опыт работы более 10 лет

Все вклады застрахованы
в СК «Лloyd-Сити»

ставка по вкладам
от 20 до 27% годовых

Возможны выплаты ежемесячно



Звонок по России
БЕСПЛАТНЫЙ

8 (800) 500 75 60 • 8 (495) 374 93 50

Постная пища далеко не так однообразна, как представляется на первый взгляд. Конечно, на исходе зимы, в отсутствие доступных свежих овощей, сделать своё меню достаточно разнообразным не очень просто. Но всё-таки можно.

Сегодня мы предлагаем вам несколько не совсем обычных, но очень простых и аппетитных постных блюд. Надеемся, что они придутся вам по вкусу.

Жаркое, суп и плов с постного стола



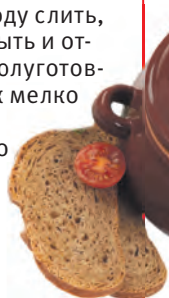
балканская кухня

Постное жаркое в горшочках

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 300 г перловой крупы, 600 г свежих (или замороженных) грибов, горсть сухих грибов, 1 крупная луковица, пучок любой зелени, растительное масло, соль, молотый черный перец.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Перловку замочить на несколько часов в холодной воде, затем воду слить, крупу промыть и отварить до полуготовности. 2 Лук мелко нарезать и обжарить до золотистого цвета. 3 В сковороде с луком добавить нарезанные свежие и предварительно замоченные в горячей воде сушеные грибы. 4 В смазанное растительным маслом порционные горшочки сложить перловку и грибы с луком, добавить в каждый по полстакана горячей воды или овощного бульона, посолить, поперчить и запечь в разогретой до 180-200 градусов духовке 20-25 минут. 5 Подавать, посыпав мелко рубленной зеленью.



европейская кухня

Салат из свёклы

На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 1 свекла среднего размера, 1 ст. л. кедровых орехов, 1 долька чеснока, 1 ч. л. лимонного сока, 1 ст. л. растительного масла, зелень, соль.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Свеклу вымыть, завернуть в фольгу и запечь в разогретой до 180 градусов духовке до готовности (50 минут). 2 Готовую свеклу остудить, почистить и натереть на крупной терке. 3 Орехи обжарить на сухой сковороде до румяности. 4 Чеснок раздавить и смешать со свеклой. 5 Добавить лимонный сок и растительное масло, перемешать. 6 Подавать, украсив жареными орешками и мелко рубленной зеленью.



восточная кухня

Плов с грибами

На 8 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 400 г риса, 200 г свежих (или замороженных) грибов, 1 л овощного или грибного бульона, 2 ст. л. кедровых орехов, пучок зелени, растительное масло, соль, молотый черный перец.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ: 1 Орехи обжарить на сухой сковороде с высокими бортами до золотистого цвета и выложить на тарелку. 2 На той же сковороде обжарить нарезанные мелкими кубиками грибы и выложить на ту же тарелку. 3 В сковороду налить одну столовую ложку масла и всыпать рис. 4 Перемешать и обжаривать на среднем огне 1-2 минуты. 5 Добавить очень мелко нарезанный лук, перемешать и обжаривать еще пару минут. 6 Добавить грибы и орехи, перемешать и снять с огня. 7 В кастрюле с толстым дном разогреть бульон, всыпать в него рисовую смесь, посолить, поперчить. 8 Довести до кипения и варить на небольшом огне до готовности риса, после чего выключить огонь, накрыть крышкой и оставить на 10-15 минут. 9 Подавать, сбрызнув растительным маслом и посыпав мелко рубленной зеленью.

Разговаривают две подруги:

- Ты так сильно похудела! Как тебе удалось? Новая диета?
- Да это всё из-за моркови, картошки, свёклы...
- Да ладно! И как ты это всё готовила? На пару или варила?
- Я это всё копала...



Знаете ли вы, что...

ЛИ ВЫ, ЧТО...

В звездном мире кино и музыки очень много убежденных поклонников постной пищи – вегетарианцев. В последнее время звезды пошли еще дальше: в моде уже не просто вегетарианство, а веганство – диета, отвергающая абсолютно все продукты животного происхождения, включая молоко и мед.

Веганство появилось сравнительно недавно – всего 50 лет назад. Его основоположником многие считают Дональда Уотсона. Этот обычный школьный учитель из Йоркшира, прожил в здравости ума и тела до 95 лет. Слово

vegan – это взятые у слова vegetarian начало и конец, то есть символ самого главного в вегетарианстве, его начала и конца.

Знаменитыми веганами и активными пропагандистами питания только растительной пищей являются актеры Памела Андерсон, Клинт Иствуд и Натали Портман, музыканты Пол Маккартни, Шинейд О'Коннор, Брайан Адамс и Джаред Лето, модельер Стелла Маккартни и многие-многие другие.

Светлана ИВАНОВА

Фотобанк Лори

европейская кухня

Яблоки запечённые

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 6 яблок, 100 г любых орехов, 100 г изюма, 3 ст. л. жидкого меда, корица.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Смешать орехи, изюм и мед. 2 Вырезать у яблок сердцевину и 1/3 мякоти (оставить «донце»), заполнить медово-ореховой смесью. 3 Запекать под фольгой в разогретой до 170-180 градусов духовке 1 час. 4 Дать остыть, не вынимая из духовки. 5 При подаче каждое яблоко посыпать щепоткой корицы.



СКОЛЬКО СТОИТ ВАША КВАРТИРА?

Как определить стоимость квартиры в условиях кризиса?

Жуков Ю.

На разные категории квартир кризис повлиял по-разному. Разброс цен на похожие квартиры может быть большим. Критерии оценки жилья поменялись. Знание района, типа дома, метража, состояния квартиры недостаточно для грамотной оценки. Звоните 8(495) 374-64-64 в агентство недвижимости "Твоя квартира" для оценки, продажи, обмена, покупки квартиры, комнаты в Москве и Подмосковье. Специалисты найдут такие плюсы, которые позволят наиболее выгодно продать или обменять вашу квартиру.

С 9 до 21 без выходных.

РЕКЛАМА

8(495) 374-64-64 Ankvartira.ru



Финансовая Компания «ЗОЛОТОЙ ВЕК»

Принимаем сбережения под

51%

Годовых от 30 000 руб.

- ✓ Пополняемые сбережения
- ✓ Выплата процентов ежемесячно
- ✓ Разные программы сбережений на 6, 12 и 24 мес.

м. «Таганская», ул. Большие Каменщики, 2
 тел.: 8-495-211-09-77,
 8-495-911-32-50

www.zvek.ru

ООО «Финансовая Компания «Золотой Век», ОГРН 1147748003039, ИНН 7702850820/770201001. Сбережения застрахованы ООО «Страховая компания «АРТЕКС», лиц. С №217435 от 20.04.07. РЕКЛАМА

Дети очень любознательны. Они открывают для себя мир всеми доступными способами, в том числе и пробуя его на вкус.

Инередко в рот они отправляют не еду и сладости, а предметы, которые могут угрожать их здоровью и даже жизни. С маленькими пациентами, которые проглотили «что-то не то», практически каждый день встречается хирург московской детской городской больницы № 13



имени Филатова Рашид Халафов.

Прячьте кнопки от детей!

– **Рашид Вахидович, дети какого возраста к вам чаще всего попадают?**

– Чаще всего нашими пациентами становятся дети до пяти лет. Но бывают и относительно взрослые, даже подростки. Но они проглатывают посторонние предметы по неосторожности или на спор.

– **Такое тоже бывает?**
– К сожалению, бывает. Например, школьники на спор глотают пятирублевые монеты. У кого-то «проскакивают», а у кого-то застревают в пищеводе и желудке, и тогда их достают эндоскопическим путем.

Зима или лето – разницы нету

– **У таких случаев существует какая-то периодичность, «сезонность»?**

– Летом у нас в отделении немного меньше пациентов – так как дети из города уезжают к бабушкам, в лагеря отдыха. И если что-то и случается подобное, то уже по месту их пребывания. А в

Что глотают дети,

пока мамы сидят в интернете



ВАЖНО!

Первая помощь

– **На что может жаловаться ребенок, проглотивший инородный предмет?**

– Иногда ни на что не жалуется, а может – на боль в животе, вздутие, у него может начаться рвота. Маленький ребенок может просто беспокоиться, у него может измениться стул.

– **А если мама не знает, что у ребенка что-то попало в дыхательные пути?**

– Бывает, что дети сразу же после аспирации начинают синеть, у них возникает мучительный кашель – до рвоты, тогда можно предположить, что у него в бронхи что-то попало. Если это маленький предмет, то он может закупорить мелкий просвет, и яркой клиники не будет. И тогда уже, например, педиатр при прослушивании может услышать ослабление дыхания с одной из сторон и заподозрит что-то неладное. Тогда ребенка направляют в хирургическое отделение, и мы уже определяем, что на самом деле с ним происходит.

– **Если ребенок из-за инородного предмета начал задыхаться на глазах мамы, чем она ему может помочь?**

– Если ребенок маленький, можно положить его к себе на бедро, чтобы его голова наклонилась к полу, слегка постучать по спине. Грудного ребенка (до 1 года) можно положить на предплечье, так, чтобы голова немного свисала, и похлопать по спине. Тут два исхода. Либо инородный предмет выскочит – либо «провалится» дальше в бронх. Но если какой-нибудь орех застрял где-то в голосовых связках – помочь сможет только хирург.



ки и глотают шарики ртути. Насколько это опасно?

– Скорее всего, ничего страшного в этом случае не будет. Опасны пары ртути, а сама ртуть, как тяжелый металл, не всосется в кровь, а просто выйдет из организма. Как и кусочки стекла – скорее всего, они выйдут из организма без последствий для здоровья. Но бывают и исключения из правил: кто-то проглотит гвоздь – и ему ничего не будет, а кто-то попадет на операционный стол.

– **Рыбьи кости опасны при проглатывании?**

– Чаще всего маленьким детям родители не дают рыбу с костями. У детей постарше бывают неприятности. Был случай, когда у одного ребенка рыба кость перфорировала в кишечнике. Вот ему не повезло – потому что, как правило, если кость попадает в желудок, то она свободно оттуда перемещается.

– **Рашид Вахидович, какими словами вы бы обратились к мамам, бабушкам и другим людям, которые отвечают за здоровье и жизнь детей?**

– Следите за своим ребенком, не оставляйте его без присмотра, не давайте игрушки или предметы, в которых есть мелкие детали. Изучите его привычки – и постарайтесь уберечь от опасностей. А если неприятность все же случилась – срочно обращайтесь к врачам!

Лариса ЗЕЛИНСКАЯ

ДЕТАЛИ

Что глотают наши шалунишки?

В «рейтинге» предметов, проглоченных детьми и вытасненных хирургами, лидируют следующие:

- ♥ круглые батарейки от часов,
- ♥ монетки,
- ♥ болтики,
- ♥ винтики,
- ♥ скрепки,
- ♥ кнопки и другие канцелярские принадлежности старших членов семьи,
- ♥ круглые магнитики из конструктора типа «Неокуб».



остальное время года количество пострадавших детей примерно одинаковое.

– **А бывают случаи, когда ребенок подавил-**

ся не инородным предметом, а обычной едой?

– Конечно, бывает, что и сосиски застревают, и яблоки, и косточки. Бывает, что орехи или се-

мечки попадают в дыхательные пути, в том числе – трахею и бронхи. И если ребенок не признается, что он что-то вдохнул в себя, то он будет просто кашлять. И даже врачи не сразу могут догадаться о причинах болезненного состояния ребенка. Как правило, сначала педиатр будет наблюдать такого ребенка и лечить его от бронхита. А поскольку в таких случаях терапия

не дает результатов – тогда уже возникает подозрение: «А может, ребенок что-то проглотил?» И его направляют на рентген и на другие обследования.

Мама, будьте бдительны!

– **Рашид Вахидович, известно, что часто маленькие дети разгрызают ртутные градусни-**

ОТВЕТНАЯ САНКЦИЯ – ПОКУПАЕМ РОССИЙСКОЕ

Простое решение сложных проблем



ДВИГАЕМСЯ АКТИВНО!

Ограничение двигательной активности человека, вызванное проблемами суставов, сокращает продолжительность жизни на 10-15 лет. «ЦИТРАЛГИН» помогает суставам с 1985 года. Применение косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей в области суставов и позвоночника, что позволяет увеличить объем движений и уменьшить неприятные ощущения в «проблемных зонах». «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» – улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.



70 руб.

ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ.

Частые спутники простуды. Избавиться от них не всегда бывает просто. Опираясь на эффективность старых рецептов, НП «Инфарма» разработал крем «МУКОФИТИН». Тщательно подобранный состав косметического крема «МУКОФИТИН» из камфары, масла пихты, эвкалипта, алоэ, витамина PP и др., обеспечивает благотворное влияние на бронхолегочную систему, имеет согревающее действие.



80 руб.

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ПРОСТУДЫ.

Холодная сырая погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Причина недомогания – вирусы, распространяющиеся воздушным путем. Защита от них должна быть комплексной. Немаловажное значение имеет ограничение посещения общественных мест, обработка воздуха в помещениях ультрафиолетом, мытье рук после посещения общественных мест с применением антисептиков. Защитить слизистую носа поможет крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции, облегчают отделение слизи. В сезон простуд применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.



60 руб.

ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ.

Проблемы кожи у некоторых людей могут вызвать самые безобидные внешние факторы: пыльца растений, остатки моющих средств, примеси антибиотиков или пестицидов в пищевых продуктах. Для защиты кожи детей и взрослых необходимо не только ее активное увлажнение, заживление микротрещин, нормализация электролитного баланса и pH, но и воздействие на другие механизмы. Отечественными учеными создано новое косметическое средство «ГЛУТАМОЛ». «ГЛУТАМОЛ», являясь естественным метаболитом живой клетки, способен подавлять выброс гистамина тучными клетками. Его применение поможет вернуть коже чистоту, красоту и эластичность. Эффект «ГЛУТАМОЛА» усилен витаминами А, Е, защищающими, увлажняющими кожу. Пириитонат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.



180 руб.

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ – ЭТО РЕАЛЬНО!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Такими изменениями страдают до 30% населения старше 50 лет.* Как правило, это грибковая инфекция. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей или быстрое их возвращение после лечения, побочные эффекты вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанная с 1997 г. методика применения косметического крема «ФУНДИЗОЛ» помогает удалить поврежденные и растущие участки ногтей пластинок, вырастить здоровый ноготь и предупредить повторение проблемы.



80 руб.

Спрашивайте в ближайших аптеках
www.inpharma2000.ru

Справки по применению: 8 (495) 729-49-55

* Журнал «Фарматека», №6, 2001 г. «Современные подходы в терапии и профилактике онхимикозов». А.Ю. Сергеев. Разработано и производится ООО «Инфарма», ОГРН 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. СОПР № RU.50.99.05.001.E.000051.01.12 от 17.01.2012 г.; СОПР № RU.67.CO.01.001.E.000820.04.11 от 13.04.2011 г.; СОПР № RU.67.CO.01.001.E.003821.05.12 от 17.05.2012 г.; СОПР № RU.67.CO.01.001.E.004737.10.11 от 20.10.2011 г.; СОПР № RU.50.99.05.001.E.000050.01.12 от 17.01.2012 г.; СОПР № RU.67.CO.01.001.E.000820.04.11 от 13.04.2011 г. РЕКЛАМА

Фотобанк Лори

Ах, сколько времени и усилий было брошено на борьбу с лишним весом! А он вдруг встал как упрямый ослик и не желает трогаться с места.

Что делать? Как заставить этого упрямого сдвинуться с мертвой точки?

Вес, чего стоим?

– Сарочка, я смотрю, ты забросила мою любимую диету. Что случилось?
– Я таки почувствовала, тётя Циля, что когда сильно худеешь, то хорошего человека становится всё меньше, а остаётся только плохой!



1 Не паниковать!

Паника на корабле – не лучшее средство для движения вперед. Находясь в состоянии стресса и безысходности, вы рискуете найти утешение в еде. И, конечно же, все ушедшие килограммы не замедлят вернуться на борт. Помните: вы – капитан, и от ваших мудрых решений будет зависеть, пойдет ваше судно ко дну или, расправив паруса, двинется навстречу стройному счастью.

2

Вода играет человеком

Мы ведь помним про наш корабль? А что его окружает? Конечно же, вода! Как водная стихия может «играть» кораблем, так и вода может устраивать шутки с нашим организмом. Во-первых, существует большое количество продуктов (сахар, соль, выпечка, алкоголь, жареные блюда, консервации и т.д.), которые задерживают в организме жидкость, что и является главной причиной, почему вес застыл на месте. Снизив, например, ежедневное потребление соли и сахара, вы достаточно быстро почувствуете результат. К мочегонным средствам лучше не прибегать без крайней необходимости, так как они вымывают минеральные соли. И, во-вторых, вода – наиважнейший элемент для каждого человека, ведь мы практически на 80 % состоим из нее. При недостатке жидкости нарушается обмен веществ, что в лучшем случае отразится на неизменности веса, а в худшем аукнется прибавкой килограммов. Кроме того, спасительная вода поможет не только справиться с жаждой, но и подавит аппетит, а также вовлечет в процессы обмена все накопленные жиры.

3

Нет однообразию!

Корабль закаляют стихии! А если мы плывем – все ровно, гладенько, однообразненько. Заснешь от скуки! Чтобы этого не произошло, встряхните, разбудите ваш организм!

Если вы каждый день употребляете одинаковое количество калорий, организм к этому привыкает. Устройте скачок калорийности. Например, сегодня позвольте себе съесть на 300 ккал больше, а завтра на 300 ккал меньше, чем вы ежедневно себе позволяете. Добиться этого можно, например, устроив лишней перекус или уменьшив в половину порцию.

Кардионагрузки – отличный способ избавления от лишних килограммов. Однако без чередования с силовыми нагрузками добиться стройности будет не так легко. Благодаря силовому тренингу ускоряется метаболизм. К тому же мышцы постоянно, даже в состоянии покоя, нуждаются в калориях. Наращивайте мышечную массу, и тогда вы будете худеть даже во сне! Не бойтесь перекачаться, без длительных и серьезных тренировок сделать это довольно сложно. Не забывайте менять виды и интенсивность упражнений. И, самое главное, увеличение мышечной массы ведет к некоторому увеличению веса. Не расстраивайтесь, измеряйте объемы, так как последние обязательно покажут, что вы на правильном пути к стройности.



Если вы регулярно плаваете, займитесь бегом, танцами, ездой на велосипеде. Важно телу дать возможность двигаться в новом режиме. Если интенсивность занятий была невысокой, ее увеличение приведет к лучшему обмену веществ и большему расходованию калорий.

Татьяна МИХАЛЁВА

фотобанк Лорн

ДАВЛЕНИЕ ПОДДАЁТСЯ УПРАВЛЕНИЮ

Частой реакцией организма на стресс является сужение сосудов и, как следствие, повышение системного давления. У здоровых людей сосудистый механизм «спазмирование-расслабление» проходит гладко, и человек не чувствует никакого дискомфорта, что называется, «быстро отходит». У тех людей, чья сосудистая система работает нестабильно, спазм сосудов длится довольно долго, давление фиксируется на высокой отметке, а это серьезная нагрузка на все жизненно важные системы организма. И хоть не всегда нам удаётся контролировать свои эмоции, способ беречь давление в норме существует. Для этой цели создан натуральный комплекс **АД НОРМА**.

Главными действующими веществами комплекса **АД НОРМА** являются экстракты двух ценных растений – *аронии черноплодной* и *боярышника*. Издавна они славятся своей способностью успокаивать нервную систему

АД НОРМА – ВАШ ПОМОЩНИК НА КОНТРОЛЕ ДАВЛЕНИЯ

и снижать давление. Для комплекса **АД НОРМА** арония готовится современным криогенным методом, благодаря чему её целебные свойства не только сохраняются, но и усиливаются.

Экстракт боярышника воздействует на организм сразу по нескольким направлениям. Он помогает контролировать давление, поддерживать сердечно-сосудистую систему, успокаивает. Дополняет действие основных компонентов *витамин Р (рутин)*, который препятствует развитию хрупкости и проницаемости капилляров.

Комплекс **АД НОРМА** оказывает мягкое системное действие на организм и при курсовом применении (1-2 капсулы в день в течение 4-6 недель) помогает

поддерживать давление в норме. Благодаря накопительному эффекту, результат сохраняется на протяжении длительного времени по окончании приема.



НЕ РАВНЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВУ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА!

Телефон «горячей линии»: **8-800-333-10-33** (звонок по России бесплатный, Часы работы: пн-пт 08.00–20.00; сб, вс – выходной)

www.riapanda.ru

ВЫ ЗАСЛУЖИЛИ ДОСТОЙНУЮ И ОБЕСПЕЧЕННУЮ ЖИЗНЬ ДОГОВОР РЕНТЫ
с ООО «ЦЕНТР-ГАРАНТИЯ» ДАСТ ВАМ:

- крупную единовременную выплату;
- ежемесячный рентный платёж до 30 000 руб.;
- при необходимости – помощь по хозяйству, круглосуточную сиделку;
- оплату ВСЕХ коммунальных платежей;
- при вашем желании мы определим вас в пансионат
- Организация медицинской помощи, в том числе госпитализация в лечебные учреждения г. Москвы

ООО «ЦЕНТР-ГАРАНТИЯ» ДАСТ ВАМ ЗАЩИТУ ОТ ЖИЗНЕННЫХ ПРОБЛЕМ И ОКРУЖИТ ВАС ЗАБОТОЙ

8 (495) 545-08-00
www.center-garantia.ru

НАТУРАЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО ИЗ АНГЛИИ С ВЕКОВОЙ ИСТОРИЕЙ!

РЕСКЬЮ РЕМЕДИ (Бах)

универсальное средство скорой помощи при стрессе!

3-4 капли действуют быстро и ощутимо: успокоят и помогут сохранить самообладание в любой ситуации.

Рескью Ремеди помогает справиться с волнением, нервным напряжением каждого дня, незаменим во время экзаменов, авиавылетов, в день свадьбы, семейных ссор и печальных событий.

Не вызывает привыкания, аллергии, заторможенности и других побочных действий.

Средства, проверенные столетием!

Адреса аптек на сайте www.bfr.ru
Тел.: 8 (495) 504-90-44; 8 (495) 741-63-37

Аптека «ЦВЕТЫ БАХА» м. «Маяковская», ул. Б. Садовая, 10 (двор Булгакова)
Проводим семинары и консультации по подбору (информация на сайте).

НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ И ПОБОЧНЫХ ДЕЙСТВИЯХ!

Лиц. ЛО-50-01-002665
5 мин. пешком от ст. «Трикофажная»

www.OMMUS.ru

МРТ

в Тушино.рф

Пенсионерам и инвалидам СКИДКИ
г. Москва. Волоколамское ш., д. 95, стр. 2

8-968-807-45-58

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Действительно, как часто мы, женщины, пытаемся восстановить душевное равновесие с помощью сладкого и новой причёски.

Хм, ровно так же часто, как и отметить сладким и новой причёской очередную победу. Правда, есть еще дамы волевые. Эти редкие экземпляры готовы с легкостью отказаться от пирожного. Но вот от новой причёски – никогда!

«Причёска влияет на то, как складывается день, а в итоге и жизнь».



Софи Лорен

Кудряшки для милашки

Если верить историкам, именно гречанки стали законодательницами кудрявой моды. В дело шло все, что мало-мальски походило на цилиндр. Накручивали древние кокетки свои волосы и на деревянные палочки, и на металлические стержни, и на гипсовые трубки. Словом, экспериментировали не покладая рук. Но результат неизменно был одинаково печален: через час-полтора изящные локоны теряли форму и приобретали первозданный вид. И это притом, что на саму завивку порой уходило несколько часов кряду. Настоящими искусницами в этом нелегком деле были каламистры – специально обученные рабыни. Они должны были уметь не только мастерски работать с волосами, но и четко представлять, какая причёска подойдет к



Кстати

Парад самых популярных кудрявых красавиц:

- Эмма Гамильтон
- Кудряшка Сью
- Людмила Гурченко
- Шакира
- Энди Макдауэлл
- Татьяна Лютаева
- Дина Дурбин
- Мэрилин Монро



«Многие женские проблемы, перед которыми пасуют лучшие психологи, часто решает парикмахер второй категории».
Мэри Маккарти



Словарик

Каламис – металлические стержни-щипцы, используемые для завивки волос древними греками. Стержни нагревали на жаровне, чтобы накрученные на них локоны дольше держали форму.

Папильотка – бумажные рулончики, надетые на рёвочку. Впервые стали использоваться в 1820 году.

«Плакучая ива» – дамская причёска начала XIX века. Гладкая причёска с завитыми на макушке локонами. Иногда эти локоны укладывали по вискам заманчивыми букольками. Интересен факт: длина локонов менялась в зависимости от времени суток. Днем это были короткие аккуратные букли, вечером, а тем паче на балу – длинные.

тому или иному типу лица. Женщины терпеливые и безропотные – мечта, а не парикмахер.

Людвиг Несслер, зажигай!

Так вполне могла бы выкрикнуть жена изобретателя Карла-Людвига Несслера, подрагивая от нетерпения в ожидании... испытаний. Кто бы мог подумать, что ее муж первым в мире изобретет электрическую машинку для химической завивки волос. Случилось это историческое событие в начале XX

века, и напоминал аппарат... кхм... пожалуй, пыточный инструмент. Воистину, на что только не пойдешь ради красоты.

И женщины шли, и добровольно жгли волосы и кожу головы. Интересно, какие планы мщения строила в отношении мужа супруга Карла, первой испытав на себе его изобретение? Особенно, когда запахло палененьким? Да-да, Несслер, не щадя головы жены своей, жег и жег ее волосы, пока не добился совершенства. Мазал щедро локоны своей благоверной гидроксидом натрия и наматывал все это на нагревающиеся металлические трубочки. Жена терпела и верила в положительный исход дела. Так в 1905 году мир узнал о горячей химической завивке. Пять часов с латунными стержнями на голове – и вуаля, «шестимесячная укладка» вам гарантирована.



ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

Холодная химическая завивка начала покорять женские сердца с 1927 года. Её придумала женщина, американка Натали Уилсон. Перманент прочно вошёл в мир модной индустрии. До СССР это «новшество» добралось только 1955 году. А до сего момента женщины продолжали жарить и парить свои волосы в салонах, подражая кинодивам сороковых.

Поджарить или отварить?

Выбор не прост. Отварное однозначно полезнее, зато жареное... быстрее.

Термобигуди

«блюдо» вареное, но по-прежнему «вкусное». Это поистине гениальное изобретение увидело свет сравнительно недавно, сразу завоевав любовь миллионов кудесниц. Поле пластмассовые трубочки, заполненные воском, отваривали в кастрюльке, воск таял и надолго сохранял тепло. Двадцать минут в таких бигуди, и женщине на целый день обеспечена чудесная укладка. И вот что удивительно, мужчины, радеющие о нуждах и заботах своих избранниц, давно придумали для нас электрические термобигуди. Но многие «несознательные» модницы до сих пор по старинке используют «отварным» вариантом.

Горячие металлические щипцы

«блюдо» горячее, но полюбившееся и прочно вошедшее в нашу жизнь. У французов существует поговорка: «Чистые волосы уже сами по себе являются отличной причёской». Но французы лукавят, ведь именно их «перу» принадлежит изобретение щипцов для завивки. Некто Марсель, работник обычной парикмахерской, еще в конце XIX века придумал новый способ укладки. Правда, воспользоваться им могли лишь состоятельные особы. Но и бедняки не лыком шиты, нагревали керосинкой обычный длинный гвоздь, фиксировали его на волосах с помощью растительного масла и делали укладку... с огоньком. На смену нагреваемым извне щипцам пришли электрические плойки. И хоть сейчас из наших «будуаров» их выжидают различные щетки для укладки, уверены, этот долгожитель продержится еще какое-то время.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото из открытых интернет-источников и фотобанка Лори

ПРИНИМАЕМ ЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ

от 10%

ВАШ ДОХОД В МЕСЯЦ

ОТ 50 ТЫС. РУБ., СРОК: 3, 6, 9, 12 МЕС., СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ СТРАХОВОЙ ПОЛИС – В ПОДАРОК! (СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ «ЛОЙД-СИТИ»)

ВАШИ ДЕНЬГИ РАБОТАЮТ КРУГЛОСУТОЧНО

8-495-120-06-77

000 МФО «ЧЕСТНЫЙ КРЕДИТ» СВ-80 №651303045004401 ИНН:7721813132, ОГРН:5137746089542

теплоресурс

Эрик Линдстрем, технолог

«опыт и проверенные материалы всегда дают результат...»

РЕМОНТ ОКОН

ПО ШВЕДСКОЙ ТЕХНОЛОГИИ

Тел. 8 (495) 755-71-86

с 9-00 до 21-00, без выходных

ДОСТОЙНАЯ ЖИЗНЬ

Заклучив договор ренты, пожизненного содержания пенсионера вы получаете:

- крупную единовременную денежную выплату до подписания договора у нотариуса
- ежемесячные денежные выплаты
- оплату коммунальных платежей
- уход и помощь по хозяйству, а также переезд в пансионат для нуждающихся

Контролируем исполнение условий договора!

Окажем содействие в расторжении ранее заключенных, неисполняемых договоров

МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР СОДЕЙСТВИЯ

8 (495) 783-84-83

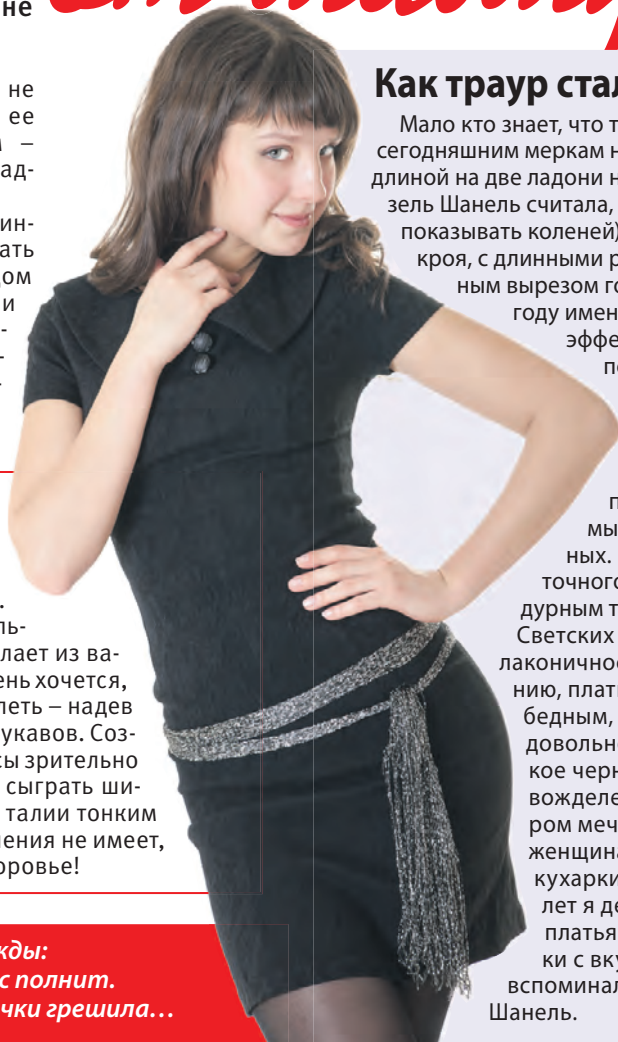
В мире моды есть много вещей, не просто вошедших в историю, но ставших её легендами. Это и женские брючные костюмы от Ива Сен-Лорана, и фасон new look – новый взгляд – от Кристиана Диора, и цвет shocking pink – шокирующий розовый – от Эльзы Скиапарелли – всего не перечислить.

Чёрное платье от мадмуазель Шанель

«Если на вас правильное маленькое чёрное платье, ничто на свете не сможет его заменить», – герцогиня Виндзорская Уоллис Симпсон.

Но лишь одна вещь стала не просто легендой моды, а её символом, воплощением – это маленькое черное платье от мадмуазель Шанель.

Совсем скоро – через каких-то одиннадцатилет – мир моды будет отмечать его столетие. Но до сих пор в каждом сезоне и в каждой модной коллекции непременно появляется прямой потомок того самого маленького черного платья, заставляющий вспомнить великую мадмуазель.



Как траур стал трендом

Мало кто знает, что то самое платье было по сегодняшним меркам не таким уж и маленьким: длиной на две ладони ниже колена (мадмуазель Шанель считала, что женщина не должна показывать коленей), довольно свободного кроя, с длинными рукавами и очень скромным вырезом горловины. Однако в 1926 году именно это платье произвело эффект разорвавшейся бомбы: помимо действительно небольших (по тем временам) размеров, оно было черным. Это был цвет траура, он не входил в палитру общепотребимых и уж тем более нарядных. Носить черный без достаточного к тому повода считалось дурным тоном.

Светских дам шокировала еще и лаконичность фасона – по их мнению, платье выглядело слишком бедным, сиротским. Тем не менее, довольно скоро именно маленькое черное платье стало самым вождельным подарком, о котором мечтала буквально каждая женщина – от светской львицы до кухарки. «В течение нескольких лет я делала только черное. Мои платья продавались как булочки с вкусной начинкой», – вспоминала великая мадмуазель Шанель.

Длина

Вовсе не обязательно разыскивать лекала того самого платья от Шанель, хотя длина за колена теперь также в моде. Подбирайте длину индивидуально. Но помните: чем больше размер, тем длиннее должно быть маленькое черное платье. Ну и колени дамам элегантного возраста все же лучше не показывать.

Куда носить?

В офис – с жакетом и минимумом украшений, в театр или на выставку – без жакета, на вечеринку или в ресторан – с украшениями и вечерним макияжем. Во всех случаях к платью подойдут классические черные лодочки, вечером – можно лачки. Колготки или чулки должны быть черными, но не плотнее 8 ден.

Кому носить?

То, что маленькое черное платье можно носить всем, – очень распространенное заблуждение. Не всем. Черный цвет стройнит только до 46-го размера, дальше он делает из вашей фигуры шкаф. Однако если очень хочется, даже это огорчение можно преодолеть – надев поверх платья длинный жакет без рукавов. Созданные им две вертикальные полосы зрительно вытянут фигуру. Ту же роль может сыграть широкий палантин, подхваченный на талии тонким ремешком в тон. А вот возраст значения не имеет, это платье для всех – носите на здоровье!



В магазине готовой одежды:

– *Мадам, это платье вас полнит.*
– *Правда? А я всё на булочки грешила...*

Светлана ИВАНОВА

Фотобанк Лори

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

В 2014 году была представлена одна из новейших разработок биомедицины – бесконтактный аппарат низкочастотного резонансного воздействия «Биомедис-УРО».

О результатах лечения аппаратом «Биомедис УРО» в отделениях урологии и андрологии рассказывает врач-андролог.

– Когда мы взяли за лечение аппаратом «Биомедис УРО», конечно же, ожидали неплохих результатов, но то, что мы получили, просто поразительно!

– **Какие же вы получили результаты?**
– Ну, во-первых, необходимо развеять миф о том, что хронический простатит не лечится. По нашим данным, которые были представлены на конференции «Здоровье Мужчины», из всех пациентов, проходящих лечение прибором «Биомедис УРО», улучшение при хроническом простатите составило около 95%*.

Также мы получили очень хорошие результаты при таких недугах, как эректильная дисфункция, раннее семяизвержение, половое бессилие и других сексуальных нарушениях. Доброкачественная опухоль предстательной железы или аденома. Придуманы сотни лекарств

и чего только нет. Мужчины принимают их годами, но получают временное облегчение. Просвет мочеиспускательного канала увеличивается, становится легче помочиться. А потом, когда мужчина делает УЗИ, обнаруживается **гигантская предстательная железа. Там уже 3-я стадия аденомы простаты. И тогда о чём встает вопрос? Об операции! Но вы понимаете, операция есть операция! Это же калечащее дело. А что такое предстательная железа?** Как её когда-то назвали французы, это «второе сердце мужчины». Ну как сердце убрать? Т.е. мужчина уже несостоятелен как мужчина. Редко, когда мужчина имеет возможность продолжать вести половую жизнь. А при лечении прибором «Биомедис УРО» уже за 3 курса железу можно привести практически к норме, т.е. сделать такой, какой она была у каждого. По нашим данным выздоровление мужчин с диагнозом доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ) – может быть свыше 90%*. Прибор «Биомедис УРО» со своей поверхности создаёт низкочастотное излучение нужной частоты. Это поле проходит через организм человека, вызывая резонанс в вышедших из строя больных органах и системах.



Т.е. прибор, как камертон, настраивает орган на нужный лад – здоровое звучание.

Прибор «Биомедис УРО» совершил такой же прорыв в лечении урологических и андрологических заболеваний, как когда-то открытие пенициллина. На сегодня «Биомедис УРО» – это лечение множества мужских заболеваний.

Понимаете, теперь, когда есть аппарат «Биомедис УРО», у мужчин есть возможность действительно вылечиться, не калечить себя! И жить прекрасно, ночью по туалетам не бегать, а заниматься сексом можно и в 80, и в 90 лет.

Вашу проблему нужно и можно решить прямо сейчас. Позвоните нам:

8(800) 555-51-02

(звонок бесплатный)

8(499) 703-38-54

ООО «Андрологический Центр», юр. адрес: СПб, ул. Профессора Качалова, д. 11. ОГРН 1137847204065. Пер. удостоверение № ФОР 2008/083495 (Россия); серия РМГ-2013-615-03-000 (Ирландия); № 10807/2011 (Украина). Декларация о соответствии РОСС RU.АН46.Д7.0250. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

– Я доверяю свои деньги КПК «Базовый актив»!

Срок привлечения вкладов* 360 дней
Сумма от 1 000 до 5 000 000 рублей
Ставки 0,5-0,8% в день**

8-499-647-52-79

* Под вкладом понимается привлечение денежных средств по договору займа.
** Без скрытых комиссий, без расходов в пользу третьих лиц. Вклады застрахованы страховой компанией "ДЕРЖАВА", счет открыт в «ОТП Банке». Кредитный потребительский кооператив «Базовый актив» ОГРН 1147746928328
Юр. адрес: 127055, г. Москва, Угловой пер., д. 2, офис 1011. Регистрационный номер записи в государственном реестре 6514403045005324

Что за огород без

У наших дачников помидор – один из самых популярных овощей. Но вырастить его в средней полосе можно только рассадным способом.

Начало весны – самое подходящее время, чтобы посеять семена этих замечательных ягод.

Устраиваем смотр семян

Итак, все готово, но прежде, чем сажать семена в почву, надо убедиться в их качестве.

1 Сначала проверяем полновесность семян. Для этого высыпав их на 5 минут в 5-процентный раствор поваренной соли. Те, что всплыли, удаляем, остальные хорошенько промываем проточной водой.

2 Для дезинфекции на 15 минут кладем в слабый раствор марганцовки и снова промываем.

3 На 12 часов замачиваем в готовой подкормке, больше не промываем.

ПОЧВОСМЕСЬ

Для выращивания томатов подойдут следующие смеси, которые можно приготовить самим:

- 1 часть дерновой земли, 1 часть торфа, 1 часть речного песка. Торф можно заменить на перегной или зрелый компост.

- 1 часть дерновой земли, 1 часть торфа, 1 часть перегноя. Все смешивают, на ведро почвы добавляют пол-литровую банку золы и два спичечных коробка суперфосфата. Можно положить и на проверенных производителей почвосмесей и приобрести уже готовую.

Вода для полива

Поливать рассаду надо только теплой (комнатной температуры) отстоявшейся водой. Очень полезна для растений талая вода. Только учтите, что если вы живёте в городе, не стоит использовать снег с улицы для полива, он не пригоден экологически. Лучше всего заморозить отстоявшуюся воду. Например, налить воду в 5-литровую бутылку, вынести на балкон. Через

некоторое время вода замерзнет у стенок, а посередине – нет. Эту жидкость слить, так как именно в ней содержатся все грязные примеси, они-то не дают воде быстро замерзнуть. Потом вносим емкость в помеще-

ние. Теперь жидкость будет быстрее оттаивать у стенок. Эту воду тоже сливаем. А вот та, что останется, – будет настоящим эликсиром для всех растений, и особенно для молоденьких росточков рассады.

Тонкости посева

За сутки до посева семян емкости, приготовленные для рассады, наполните землей и хорошенько пролейте, накройте пленкой и дайте отстояться. Этого времени хватит, чтобы все слои почвы успели равномерно увлажниться, а лишняя влага стекла.

Семена пинцетом раскладывают на поверхности на расстоянии 2-3 см друг от друга и вдавливают внутрь тупым карандашом. При этом каждое семечко должно очутиться в земле на глубине не меньше сантиметра. Посадки присыпают тон-

ВАЖНО!
Если семена томатов поместить на недостаточную глубину, они могут частично пересохнуть, и проросткам будет трудно выбраться из кожуры.



ЭкоФус – правильное питание для растений

В основе роста и развития растений лежит их способность поглощать из почвы питательные вещества. А то, что растения поглощают из почвы, в конечном итоге попадает к нам на стол: овощи, фрукты и зелень, урожая которых мы так ждём. Ведь именно растительная пища обеспечивает нас витаминами и микроэлементами, т.е. делает нас более здоровыми. Если растения не получают необходимых им питательных веществ, то и мы с Вами их тоже не получим. Поэтому к выбору удобрения надо подходить с большой ответственностью.

ЭкоФус – новое, 100% натуральное, органо-минеральное удобрение, полученное из беломорской

водоросли фукуса, идеально подходит для подкормки всех культур. **ЭкоФус** обладает уникальной питательной ценностью. Он обеспечит Ваши растения абсолютно всем, что им необходимо для активного роста и полноценного развития. И это неудивительно. Использование водорослей в качестве удобрения известно ещё с XII века. В их состав входят все элементы, содержащиеся в морской воде, и, что самое главное, они великолепно усваиваются растениями. Водоросли являются практически единственным источником органического йода, а по содержанию биологически активных веществ и витаминов во много раз превосходят все другие виды

растений. Кстати, в **ЭкоФусе** только микроэлементов более 42, включая кремний, селен и йод. А это очень важно! Используется **ЭкоФус** путём полива или опрыскивания: 50 мл/10 л, 1 раз в 10-15 дней, от 3 до 5 раз за сезон, в зависимости от культуры.

ЭкоФус правильно кормит растения, а растения правильно кормят нас! В этом уже убедились все, кто подкармливал свои растения **ЭкоФусом** в прошлом сезоне и получил отличный урожай очень вкусных и полезных плодов. Попробуйте и Вы!



ВНИМАНИЕ! В 2015 г. компания «НЭСТ М» СОХРАНЯЕТ РОЗНИЧНЫЕ ЦЕНЫ на свою продукцию на уровне 2014 г. только в интернет-магазине www.tdnest-m.ru и по адресу: 127550 г. Москва, ул. Прянишникова, д. 31А, ВНИИА, оф. 110. Тел.: 8 (499) 976-27-06, 8 (499) 976-47-36; info@nest-m.ru, сайт: www.nest-m.ru

ННПП «НЭСТ М», ОГРН 1027739149580.
Юр. адрес: 125363, г. Москва, ул. Сходненская, д. 12. РЕКЛАМА

Сверхпрочные теплицы

Многие теплицы не предназначены для нашей зимы и часто обрушаются в зимний период под тяжестью снега и льда. А наша теплица



«Кремлевская-ЛЮКС» решает эту проблему с легкостью, благодаря уникальной конструкции.

Эта конструкция разработана в соответствии с самыми современными требованиями и рассчитана на максимальные снеговые и ветровые нагрузки европейской части России и Сибири. Теплица представляет собой сборный усиленный каркас арочного типа из стального профиля 20x20, который пок-

рывается поликарбонатом. «Кремлевская-ЛЮКС» является на сегодняшний день самой крепкой из усиленных теплиц и имеет дуги с шагом 1 метр. Дуги состоят из двух параллельных труб по всей длине, а не только в верхней части, как у большинства усиленных теплиц. Металлокон-

струкция каркаса защищена от коррозии долговечным порошковым покрытием. Для удобства покупателей каркас поставляется в разобранном виде.

Магазин-склад в МСК – ул. Каскадная, 6, м. «Лермонтовский проспект»

каждому покупателю
БОНУСНАЯ КАРТА НА 1000 РУБЛЕЙ

тел. 8 (495) 648-63-34, работаем без выходных с 8.00 до 20.00

КРЕМЛЕВСКАЯ

3x4 м	3x6 м	3x8 м
17 990	20 990	23 200

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СБОРКА

Договор зимнего хранения до весны!

ООО «Новые формы», 117216, г. Москва, юр. адрес: ул. Коктебельная, д. 4, корп. 3, кв. 4. ОГРН 5077746830080. РЕКЛАМА

www.neoform.su

ТОМАТОВ ПРОЖИВЁТ?

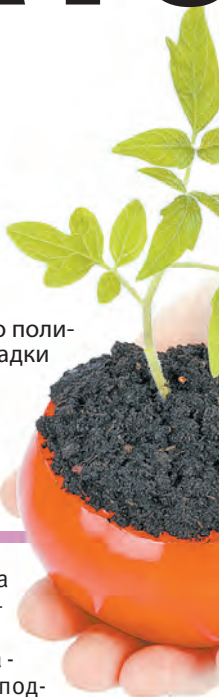
НА ЗАМЕТКУ

Помидоры в молоке

Этот метод подкормки томатов довольно старый, но сегодня не все о нем помнят. Между тем опытные огородники часто его используют. Просто самое недорогое молоко разводится в соотношении 1:10 – и все, можно поливать помидорчики, как до высадки в грунт, так и после.



КСТАТИ!
Молоко помогает предотвратить заражение растений фитофторой.



ПОДРОБНОСТИ

Как вырастить помидорное дерево

Даже в условиях средней полосы можно вырастить огромное дерево-помидор на любом дачном участке. Есть, конечно, такой специальный сорт томатов – СПРУТ F1 – который обладает качеством неограниченного роста. Такие помидорные деревья действительно выращивают в сельхозпромышленности. Для этого им не дают плодоносить в течение 7-8 месяцев, чтобы сформировать крону. Площадь кроны у этих великанов может достигать 50 квадратных метров! Когда крона сформировалась, растение больше не пасынкуют, позволяя ему развиваться свободно. С одного такого дерева (а вырастают они до 3 метров высотой) можно собрать около 1,5 т плодов!

Но наш метод основывается не на особенностях сорта, а на знании вегетативных свойств томатов. Суть его заключается в формировании значительной корневой массы.

Лучше всего выбрать высокорослые позднеспелые сорта. Уже с первой пикировкой начинается процесс наращивания корней. Для этого растение укладывают по спирали. Технология: в стаканчик насыпают немного земли, ставят растение с корнями и присыпают почвой сверху так, чтобы стебель лег дугой. Над землей остается лишь кусочек стебля не больше 1 см с листиками. Затем растение пикируют ещё несколько раз, постепенно увеличивая емкость с почвой. И каждый раз стебель подкручивают по спирали и снова присыпают землей. Чем массивнее корневая система, тем больше жизненных сил будет у растения, тем больше плодов оно принесет.

ЕСТЬ ИДЕЯ!

Много рассады из одного кустика

Помидоры – это растения, которые могут размножаться вегетативным способом, поэтому опытные дачники умеют всего из нескольких зернышек выращивать целый огород помидоров. Всего берётся примерно по 5-10 семечек выбранных сортов помидоров. После пикировки, когда растение достигнет 10-12 см, у них срезаются верхушки. Эти верхушки можно поставить в воду для укоренения или сразу посадить в почву под колпак. Между тем на маточных растениях появляются пасынки, которые тоже могут стать самостоятельными растениями, если с ними поступить так же, как с верхушками. Чтобы само маточное растение тоже пошло в дело, на нем оставляют один пасынок, самый нижний. На грядке от него будет столько же пользы, сколько от всех остальных помидоров. Плюсы метода очевидны: урожай на таких помидорах созревает гораздо раньше, чем на остальных, и плоды бывают крупнее. Немаловажно и то, что вы экономите место на подоконнике и деньги на семена. Из одного семечка таким способом можно получить до 10 экземпляров редкого вида томатов!



Валерия ПАШЕЧКИНА

ким слоем почвосмеси, обильно смачивают распылителем. Емкость накрывают стеклом или пленкой и ставят в теплое место.

12-15 °С, а ночью – 8-10 °С.

Прохладу можно поддерживать около недели. За это время рассада должна успеть укорениться. Затем температурный режим ей будет полезен самый обычный – 20-25 °С.

Полезное проветривание

Появление первых всходов в виде петельки – это знак, что пора снимать пленку и ставить рассаду на самое светлое место в доме. Теперь рассаде полезно понижение температуры. Это не сложно: достаточно просто регулярно проветривать помещение. Днем температура может достигать

Пикирование

Как только на росточках появятся 3-4 настоящих листика, рассаду пикируют в отдельные горшочки. Эта процедура помогает обеспечить растениям необходимое для развития жизненное

пространство и избежать вытягивания рассады.

Всем растениям полезно досвечивание, чтобы они не слишком сильно вытягивались. Но при пикировке можно положить томат набок и присыпать почвой. Верхушка сама потом поднимется вертикально.

пикировке можно положить томат набок и присыпать почвой. Верхушка сама потом поднимется вертикально.

Хороший урожай – легко и просто!



ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ВЕСЕННИЙ ПОСАДОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ!

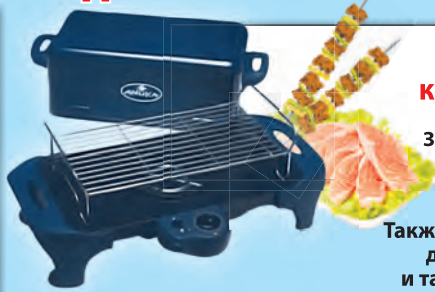
КАТАЛОГ САДОВОЙ ПРОДУКЦИИ НА САЙТЕ sianie-moskva.rf

Принимаются заказы на посадочный материал, а также на плодово-ягодные и декоративные растения.

Для дачников: Идет запись на лекции «Как получать высокие урожаи?»

Расписание лекций будет на сайте: sianie-moskva.rf

Ищите адреса центров природного земледелия «Сияние» в своих городах на сайте sianie-moskva.rf



Электрическая коптильня ANUKA!
ВКУСНОЕ БЛЮДО ЗА 30 МИНУТ И БЕЗ ОГНЯ!

Также в продаже **ФИТИНГИ** для капельного полива и таймеры включения воды

КАЖДОМУ покупателю **дисконтная карта** в подарок!!!

Сушилка «Издри»

Заказ по телефону: **8-495-649-44-67**

Мы ждем вас с 10.00 до 20.00 по адресу: м. «Рязанский проспект» (в сторону центра), м. «Таганская», «Марксистская», Нижегородская ул., д. 33, подъезд 20. Наш сайт <http://sianie-moskva.rf>. Наши телефоны: 8 (495) 920-81-35 с 10.00 до 20.00, 8 (495) 649-44-67, sianie1@mail.ru

г. Александров, Владимирская обл., Красный пер., д. 11. Тел. маг. 8 (49244) 2-93-32
г. Иваново, ул. Ермака, д. 31. Тел. 8 (920) 364-40-98
г. Одинцово, ул. Чикина, 85. Тел. 8 (916) 484-28-38

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ И ДИСТРИБЬЮТОРОВ ПО МО

ООО «ДачСтройСервис»

ДОМА И БАНИ

из нестроганого и профилированного строганого бруса с утепленной мансардой **БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ**

Смотровая площадка: г. Железнодорожный, д. Полтево, тел. (495) 544-61-09



6x6 – 338 600 руб.



6x6 – 374 600 руб.



6x8 – 750 000 руб.



6x8 – 550 000 руб.



9x8,5 – 944 000 руб.

- ✓ Дома каркасные утепленные
- ✓ Дома из СИП панелей
- ✓ Фундаменты любой сложности
- ✓ Террасы, веранды, отделка: сайдинг, блокхаус, имитация бруса

Реклама

БРУСОВЫЕ ДОМА с утепленной мансардой

Размер	Цена*
5x4	222 500
6x4	256 600
6x5	285 000
6x6	320 900
6x8	478 200
6x9	557 500

БАНИ БРУСОВЫЕ

Размер	Цена*
3x4	216 000
4x4	233 700
5x3	225 000
6x3	242 500
5x4	265 200
6x4	285 300

*Цены на базовую комплектацию

8 (499) 165-61-33, 8-926-675-675-0

<http://построитьдачу.рф>

Пусть все говорят, что у войны не женское лицо. Но... Историки подсчитали, что более двух миллионов женщин из республик Советского Союза наравне с мужчинами защищали свою Родину. 800 тысяч – участвовали в боевых действиях на фронтах.

Примечательно, что одна из них написала на стене Рейхстага: «Я, София Кунцевич, пришла в Берлин, чтобы убить войну!» Сегодня наш рассказ о двух разведчицах, о подвигах которых узнали только после их смерти. Об Анне Морозовой снято два фильма: «Вызываем огонь на себя» и «Парашюты на деревьях». Детская писательница Зоя Воскресенская была в числе тех, кто своей героической работой в глубоком тылу помог закрыть почти 1500 км линии советско-финляндского фронта. То есть с помощью дипломатии и целого арсенала других средств вывезла Финляндию из войны.

Женщины-разведчицы Великой Отечественной

Кадр из фильма «Вызываем огонь на себя», снятого о подвиге Анны Морозовой. В роли Анны – Людмила Касаткина.



Анна Морозова (23.05.1921 – 31.12.44)
Разведчица, Герой Советского Союза, руководитель подпольной организации – так сложилась судьба крестьянской девушки, родившейся в Калужской губернии. Жила в Брянске, а потом в посёлке Сеца Дубровского района Брянской области.

Подполье

Когда началась война, девушка, окончив восьмилетнюю школу и курсы бухгалтеров, работала вольно-наёмным делопроизводителем. Фашисты заняли Сецу, а девушка, с мая 1942 года согласившаяся остаться в тылу врага, вскоре в своём посёлке руководила интернациональной советско-польско-чехословацкой организацией в подполье. Эта группа входила в состав 1-й Клетнянской партизанской бригады. Добывание разведанных о противнике, диверсии на авиационной базе, железной дороге... Получив от партизанской бригады магнитные мины, подпольная организация не дала подняться в воздух 26 самолетам, отправила под откос 6 железнодорожных эшелонов, пару складов с боеприпасами. В июне 1942 года в селе Сергеевка партизаны разгромили вражескую авиабазу по разведанным Анны. 38 машин и 200 фашистов летного состава были выключены из войны в разгар жарких боёв.

Позывной «Лебедь»

В 1943 году, после выхода из подполья, поступила в Советскую Армию. Закончив курсы радистов в 1944 году, с позывным «Лебедь» была заброшена в июне

на территорию Восточной Пруссии как боец разведывательной группы «Джек». Разведка системы укреплений в оккупированных лесопосадках в течение долгого времени была невозможна, и группа с боями и потерями перешла на оккупированную польскую территорию и влилась в советско-польский партизанский отряд. 31 декабря во время боя на хуторе Нова Весь подорвала себя гранатой, чтобы не попасть в плен.

Память потомков

Овидий Горчаков и польский писатель Януш Пшимановский в 1960 году о подвиге Анны Морозовой и её товарищей написали повесть «Вызываем огонь на себя». Сергей Колосов по материалам повести создал радиоспектакль, который вызвал такой отклик у слушателей, что Колосов решил взяться за съёмки фильма. Первый советский телесериал в 4 частях «Вызываем огонь на себя» с Людмилой Касаткиной в главной роли начали показывать по телевидению 16 февраля 1965 года. После показа фильма ветераны Великой Отечественной войны обратились к руководству страны о присвоении Анне Морозовой звания Героя Советского Союза.

Зоя Воскресенская (28.04.1907 – 08.01.1992)

«Теперь я могу сказать правду». Так называлась последняя книга Зои Ивановны, которую она написала, узнав, что её деятельность рассекретили. Эта обаятельная женщина половину своей трудовой жизни была разведчицей – псевдоним «Ирина», а половину – писательницей Зоей Воскресенской.



Кстати

О подвигах разведчиков сняты фильмы, каждый из которых, во времена СССР, смотрели и обсуждали. Ведь для тех, кто не видел войны, каждый фильм был открытием.

- «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ» (1964), реж. Сергей Колосов
- «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» (1966), реж. Антон Тимонишин
- «МАЙОР «ВИХРЬ» (1967), реж. Евгений Ташков
- «ПЯТЕРО С НЕБА» (1969), реж. Владимир Шредель
- «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ» (1973), реж. Иосиф Шульман
- «ВАРИАНТ «ОМЕГА» (1975), реж. Антонис Воязос
- «ТЕГЕРАН-43» (1980, СССР, Франция и Швейцария), реж. Владимир Наумов и Александр Алов
- «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ...» (1986), реж. Геннадий Иванов

Аналитические способности

Родилась Зоя в Тульской губернии. После смерти отца в 1920 году мать с тремя детьми переехала в Смоленск, где тяжело заболела, и Зоя в 14 лет начала работать в одном из батальонов ВЧК. С этого момента служба Зои была связана с частями особого назначения – Харбин, Латвия, Германия, Австрия, Финляндия. В Финляндии Ирина (Зоя Воскресенская) встретилась со своим вторым мужем Ярцевым, псевдоним «Кин» (Борисом Рыбкиным). Когда начался конфликт с Финляндией, Ярцевы (Рыбкины) были в Москве, Зоя работала в аналитическом отделе, где составила для Сталина известную аналитическую записку, в которой обосновывалось неизбежное скорое нападение Германии на СССР. Кстати, последним штрихом был тот факт, что на приёме в германском посольстве Воскресенская заметила следы эвакуации.

Военные годы

В 1941 году Воскресенская работает пресс-секретарём советского посольства в Швеции, где послом была Александра Коллонтай, а по линии разведки – заместителем резидента. Работали по 16-18 часов в сутки. Фиксировались грузы, переброска немецкой техники и войск в Финляндию, контакты с антифашистскими движениями в Европе, вербовка людей – все это проводилось под наружным наблюдением. Главным результатом работы стало содействие закрытию советско-финляндского фронта. Разведчица «Ирина» награждена двумя орденами Красной Звезды, Отечественной войны, многими медалями.

Литературная деятельность

В 1956 году в звании полковника Рыбкина вышла на пенсию, и началась её писательская работа. За сценарий к фильму «Сердце матери» ей была присуждена Государственная премия СССР. По статистике в нашей стране вышло более 21 миллиона её книг.

В Великую Отечественную войну свыше 150 тысяч женщин были награждены орденами и медалями Родины. 200 из них получили ордена Славы III и II степени и лишь четыре мужественных женщины – полные кавалеры высшей солдатской награды. Это воздушный стрелок-радист гвардии – старшина Надежда Александровна Журкина, снайпер – старшина Нина Павловна Петрова, пулемётчица – сержант Дануте Юргио Станилиене, медсестра – старшина Матрёна Семёновна Нечепорчукова. Кроме орденов Славы мундиры этих отважных дам украшают и другие ордена Родины.



Женщины – полные кавалеры ордена Славы

Главная солдатская награда

Надежда Александровна Журкина (Киёк) (28.08.1920 – 24.04.2002)

Боевое крещение стрелок-радист 99-го отдельного гвардейского разведывательного авиаполка 15-й воздушной армии 2-го Прибалтийского фронта Надежда получила во время Курской битвы на Брянском фронте. В составе экипажа самолета Пе-2 к апрелю 1944 года у стрелка-радиста было уже 30 боевых вылетов. За мужество и отвагу 24-летняя девушка была награждена первым боевым орденом Славы III степени. А уже в октябре, за боевые вылеты в Прибалтике, у неё на груди засиял орден Славы II степени. Любимца однополчан, певунья, настойчиво добивавшаяся своего, к концу войны совершила 87 боевых вылетов, участвовала в 30 воздушных боях, родила и воспитывала сына. Надежда Александровна – единственная женщина-авиатор, которая стала полным кавалером ордена Славы.



Нина Павловна Петрова (27.06.1893 – 01.05.1945)

Мама Нина. Так тепло звали на фронте солдаты женщины-снайпера, пришедшую на фронт в 48 лет. С ноября 1941 года мужественная худенькая и невысокая женщина в рядах действующей армии. Снайпер 1-го стрелкового батальона 284-го полка 86-й Тартуской стрелковой дивизии, она прошла весь путь от рядового до старшины, от стен Ленинграда, через Прибалтику, Восточную Пруссию до Штеттина в Германии. Кстати, орден Славы I степени Нина Павловна получила в 52 года посмертно.



Дануте Юргио Станилиене (Маркаускаене) (20.04.1922 – 08.08.1994)

Она была первой женщиной, ставшей полным кавалером ордена Славы. Свой орден Славы III степени красноармеец Станилиене Дануте получила за мужество, проявленное в бою за белорусскую деревню Родные, что в 10 км от населенного пункта Городек Витебской области. Девушка, оставшись одна у пулемета (бойцы отряда были выведены из строя), поддерживала огнём наступление пехоты. Наводчик станкового пулемёта 167-го стрелкового полка 16-й Литовской Клайпедской стрелковой дивизии сержант Дануте за мужество и отвагу, проявленную в боях, была еще награждена Серебряным (26 августа 1944 года) и высшим – Золотым орденом Славы (№ 38).



Матрёна Семёновна Нечепорчукова (Наздрачёва) (03.04.1924)

Это её гимнастерка, полковой медсестры, экспонируется в Центральном музее Вооруженных Сил в Москве. Санитарный пункт санитарной роты 100-го гвардейского полка 35-й гвардейской стрелковой дивизии, гвардии сержант медицинской службы Матрёна Семёновна в Красной Армии с апреля 1943 года. И уже в августе за образцовое выполнение заданий командования в боях с фашистами – орден Славы III степени. В боях 1-го Белорусского фронта Нечепорчукова не только помогала раненым, выносила их с поля боя, но и уничтожила гитлеровца из пистолета, когда он вел огонь по раненым. Заслуги гвардии старшины по достоинству оценены – в 1973 году ей присуждена высшая награда Комитета Международного Красного Креста – медаль «Флоренс Найтингейл».



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Дневник «Земли Санникова»



В кабинет майора Петровича заглянул дежурный Синичкин.

– Николай Петрович, тут это... Гражданин пришел, главного начальника требует. Может, я его к вам направлю?

– Заявление пробовал у него брать? – отозвался майор, делая пометку в лежавшем перед ним деле.

– Пробовал, – ответил Синичкин. – Бесплезно. Только самого главного начальника ему нужно, остальным не доверяет.

– Понятно. Чего хочет гражданин-то? – спросил Петрович, отрываясь от бумаг, коих скопилось на его столе несметное количество. И именно сегодня он решил наконец эту гору разобрать и систематизировать.

Раз в месяц майор устраивал такой «бумажный» день, и беспокоить его в этот день решались только самые отчаянные – не любил он бумажной волокиты, считал пустой тратой времени. А потому был раздражен и, мягко говоря, не приветлив.

Но вести странного посетителя к начальнику отделения было чревато еще большими неприятностями, и Синичкин пришел к Петровичу – он, может, и нарычит, но премии не лишит точно. Майор понял, чем руководствовался дежурный, без его объяснений и рычать не стал. Только крякнул с досадой, захлопнул папку с делом и кивнул Синичкину:

– Ладно, веди своего гражданина. Только дверь мою не закрывай, а то увидит, что я не самый главный начальник – расшумится еще, чего доброго.

– Ага! – обрадовался Синичкин и побежал к проходной.

Гражданин оказался вполне приличного вида нестарой мужчиной в сильных очках и шляпе.

– Позвольте? – спросил он, постучавшись в дверной косяк.

– Проходите, – откликнулся Петрович и пригласил гражданина жестом садиться. – Что у вас случилось?

– Понимаете, в чем дело, – гражданин снял шляпу, под которой оказалась буйная, но начинающая сесть шевелюра. – У меня украден очень ценный документ. Семейная реликвия практически. Этот документ достался мне от недавно почившего

в бозе двоюродного деда. У него не было детей, а я – единственный наследник мужского пола...

– Что за документ? – прервал посетителя Петрович.

Дневник мореплавателя, – гордо сообщил тот. – Видите ли, один мой предок по материнской линии открыл Землю Санникова. Ту самую, о которой есть книга, считающаяся фантастикой. Он не смог зафиксировать свое открытие, потому что погиб во льдах. Но остался его дневник, который передается в нашем роду из поколения в поколение. Я, правда, узнал о существовании этого дневника совсем недавно, когда ко мне приехал поверенный почившего в бозе двоюродного деда. Он и передал мне реликвию и поведал ее историю.

– Поверенный? – переспросил Петрович.

– Да-да, поверенный, – подтвердил посетитель. – Очень порядочный человек. Знаете, я был так потрясен... Там, в этом дневнике, такие интересные детали! Как была от-

крыта Земля, как собаки заболели куриной слепотой, как экспедиция вынуждена была питаться яйцами пингвинов, когда у них кончилась провизия... Очень трогательные детали, очень. Знаете, а ведь за открытие Земли Санникова положена серьезная премия, да-да. Премия назначена Географическим обществом мореплавателей в год написания одноименной книги. А я и знать не знал, и не узнал бы, если бы не поверенный двоюродного деда... Такой порядочный человек! – улыбнулся посетитель. – Да, так вот я собирался доказать подлинность открытия моего предка с помощью его дневника, но его украли!

– Понимаю... – кивнул Петрович. И спросил внезапно: – Скажите-ка мне вот что, уважаемый. Этот поверенный не взял ли с вас каких-нибудь денег?

– Взял, – ответил тот. – За проезд, за хлопоты. Дед, видите ли, был беден, имел долги. А этот человек и все долги выплатил, и...

– Много денег? – нетерпеливо прервал его Петрович.

– Ну, для меня эта сумма существенна, мне пришлось практически обнулить сберкнижку... Но это такая ерунда, право слово! Вознаграждение за открытие Земли Санникова покрывает все затраты столицей!

– Вот пока не покрыло, напишите-ка мне все данные этого поверенного, – сказал Петрович и протянул посетителю лист бумаги и ручку. – И вот что еще... Дневник вашего предка – фальшивка, искать его смысла нет. Впрочем, не уверен, что этот «предок» вообще существовал в природе.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович решил, что дневник – фальшивка?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на детектив-загадку, опубликованный в № 8: Майор Петрович решил, что газонокосилку украл сторож. Войдя с мороза в теплую и влажную бойлерную, сторож не смог бы ничего увидеть и уж тем более не смог бы потом описать никаких грабителей – у него немедленно запотели бы очки.

Рис. Ирины Светловой

Дата Вашего рождения может сделать Вас миллионером!

Мы разыскиваем Главного победителя Юбилейной 255-й акции, чтобы вручить ему суперприз:

2 300 000 РУБЛЕЙ!*

За 7 лет мы провели 254 акции и вручили более 150 000 000 рублей. И сегодня мы разыскиваем нашего 255-го Главного победителя и единственного получателя 2 300 000 рублей. Может быть, это Вы?

Проверьте прямо сейчас:

- ➔ Возьмите Ваш год рождения и отнимите от этого числа 255
- ➔ Прибавьте количество лет, которое Вам исполняется в 2015 году
- ➔ Прибавьте к получившемуся числу 540
- ➔ Припишите к получившемуся числу 3 нуля
- ➔ **ВНИМАНИЕ! Если у Вас получилось 2 300 000 – ПОЗДРАВЛЯЕМ!**
Вы должны срочно связаться с нами по телефону!

17 24
18 25
19 26
13 20 27
14 21 28
15 22 29
16 23 30



*ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ВСЕХ УСЛОВИЙ МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ, УКАЗАННЫХ НИЖЕ.**

Скорее позвоните нам по телефону и получите 2 300 000 рублей!

На правах рекламы.



8-800-100-00-36

ЗВОНОК
БЕСПЛАТНЫЙ
С МОБИЛЬНОГО
И ГОРОДСКОГО
ТЕЛЕФОНОВ

Код акции:
03.11137.2547.12.1

** 000 «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) (ДАЛЕЕ – «ОРГАНИЗАТОР») С ЦЕЛЬЮ ПРОДВИЖЕНИЯ НОВЫХ ТОВАРОВ ПО КАТАЛОГАМ ПРОВОДИТ В СРОК С 06.02.15 ПО 08.05.15 МАРКЕТИНГОВУЮ АКЦИЮ С ГЛАВНЫМ ПРИЗОМ В РАЗМЕРЕ 2 300 000 РУБЛЕЙ И ВТОРОСТЕПЕННЫМИ ПРЕМИЯМИ И ПРИЗАМИ: ПРИЗ ЗА СКОРОСТЬ 30 000 РУБЛЕЙ, ПРИЗ ЗА НИЖНИЙ МОТИВАЦИОННЫЙ ПОРОГ 50 000 РУБЛЕЙ, ПРИЗ ЗА ВЕРХНИЙ МОТИВАЦИОННЫЙ ПОРОГ 100 000 РУБЛЕЙ. ПРИЗОВОЙ ФОНД МАРКЕТИНГОВОЙ АКЦИИ СФОРМИРОВАН ЗА СЧЕТ СОБСТВЕННЫХ СРЕДСТВ ОРГАНИЗАТОРА. УКАЗАННАЯ АКЦИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИГРОЙ, КОНКУРСОМ, ЛОТЕРЕЕЙ, ПУБЛИЧНЫМ ОБЕЩАНИЕМ НАГРАДЫ ИЛИ ИНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ, ОСНОВАННЫМ НА РИСКЕ. НАСТОЯЩАЯ АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДЛЯ ГРАЖДАН РФ СТАРШЕ 18 ЛЕТ. НОСИТЕЛЬ ДАННОГО ОБЪЯВЛЕНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛОТЕРЕЙНЫМ БИЛЕТОМ, ДОГОВОР НА УЧАСТИЕ В АКЦИИ НЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ. ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЧАСТНИКАМ ПРЕДЛАГАЕТСЯ ПОДСЧИТАТЬ ЧИСЛА ПО ПРИВЕДЕННОЙ ФОРМУЛЕ ТАК, ЧТОБЫ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОЛУЧИТЬ ЧИСЛО 2 300 000. ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ УЧАСТНИКИ, СООБЩИВШИЕ СВОИ ДАННЫЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ОРГАНИЗАТОРА, ПОЛУЧАЮТ ПО УКАЗАННОМУ ИМИ АДРЕСУ КАТАЛОГ С ТОВАРНЫМ ПРЕДЛОЖЕНИЕМ ОРГАНИЗАТОРА. ПРИ УСЛОВИИ ЗАКАЗА ТОВАРА ПО ДАННОМУ КАТАЛОГУ УКАЗАННЫЕ ЛИЦА СТАНОВЯТСЯ УЧАСТНИКАМИ АКЦИИ И ВПРЯМЕ В ФИНАЛЕ АКЦИИ 08.05.15 ПРЕТЕНДУЮТ НА ГЛАВНЫЙ ПРИЗ – 2 300 000 РУБЛЕЙ. УЧАСТИЕ В АКЦИИ РЕГИСТРИРУЕТСЯ ДО 03.05.15. ОБЛАДАТЕЛЬ ГЛАВНОГО ПРИЗА БУДЕТ ОПРЕДЕЛЕН В ФИНАЛЕ АКЦИИ НЕСЛУЧАЙНЫМ ОБРАЗОМ СПЕЦИАЛЬНОЙ КОМИССИЕЙ СОГЛАСНО «ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ МАРКЕТИНГОВЫХ АКЦИЙ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЗЕРОВ И ВРУЧЕНИЯ ПРИЗОВ» С УЧЕТОМ МАКСИМАЛЬНОЙ СУММЫ ЗАКАЗА, ДАТЫ ПОСТУПЛЕНИЯ ЗАКАЗА, ФАКТА ПОСТУПЛЕНИЯ В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ ОПЛАТЫ ПО ЗАКАЗУ. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ АКЦИИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ВРУЧЕНИЯ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ НА САЙТЕ WWW.1000PRIZOV.RU ИЛИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-100-00-36 (ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 20.00). НАПРАВЛЯЯ СВОИ ОТВЕТЫ ИЛИ ДЕЛАЯ ЗАКАЗ ПО КАТАЛОГУ ОРГАНИЗАТОРА, ВЫ ДАТЕ СВОЕ СОГЛАСИЕ ОПЕРАТОРУ 000 «ПОЧТА СЕРВИС» (127220, МОСКВА, УЛ. НИЖНЯЯ МАСЛОВКА, Д. 8, ОГРН 1057749621115) НА ОБРАБОТКУ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВАШИХ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ НА ПОЛУЧЕНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОРГАНИЗАТОРА ИЛИ ЕГО ПАРТНЕРОВ ПО ПОЧТЕ И СЕТЯМ ЭЛЕКТРОСВЯЗИ.

И как это у неё получается? Я искося поглядывала на Свету и пыталась повторить её кулинарные экзерсисы. Нет, ну хоть тресни, не получается у меня лук косыми пёрышками нарезать. А у неё из-под ножа настоящие шедевры выходят.

Хорошая традиция

– Ой, девчонки, ладно вам изголяться-то? – мимо нас со Светой продефилировала Тая с трехлитровой банкой огурцов. В носу защекотало от нестерпимого запаха сладких духов, я чихнула.

– Мужики наши и так все съедят, ваших розочек-мибочек на салатах не заметят даже.

– А мы не для мужиков, мы для себя, – ровным голосом ответила Светлана, продолжая вырезать из огурца лепестки для помидорной розы. – Праздник-то наш, не мужичкий.

– Хм, ну, как хотите. Пилите, если времени не жаль, – Тая передернула плечиком и ушла в зал накрывать на стол.

Мы со Светой переглянулись и хихикнули.

Тема девичьих посиделок в общий весенний праздник была активно поддержана нашей тесной компашкой еще в институте. Воды с тех пор утекло немало, но традиция собираться Восьмого марта в кругу близких подруг осталась неизменной. В последние годы, правда, наша девичья компания изрядно разбавилась мужчинами. Не все мужья согласны были отпустить своих благоверных «в загул». И неважно, что «загул» предполагал пару бутылок вина, караоке и такси до подъезда. В невинность женских вечеринок верили не все. А ну и пусть, нравится им скучать в уголке, на здоровье.

Нежданная помощь

– Трудитесь, девочки? Помощь нужна? – в дверях материализовался... Аполлон?

Счастье пахнет апельсинками



привычке везде и всюду приходиться первой. Цветы занес охранник, а ему эти писульки без надобности. Уф, можно выдохнуть.

– Да он женат, ты что, не знала? – Инга, еще одна подруга и по совместительству коллега, с которой мы вчера были на посиделках, вторым слоем со вкусом мазнула по губам розовой помадой. – Жена у него, правда... Хм, нехорошая женщина, короче, у него жена. Разводятся они там, что ли. Я точно не знаю, ты у него спроси.

Инга кинула помаду в сумочку и включила компьютер.

По спине моей побежали мурашки. Как же так? Женат. А почему не сказал?

– С ребенком? – меня даже подбросило.

– Да, сын остается со мной. Мы так решили. Жена будет устраивать свою жизнь, а моя жизнь – это мой ребенок.

Ребёнок. Боль кольнула в сердце острой иглой и заставила слезы катиться по щекам. Ребенок. А у меня нет детей, нет, и никогда не будет. Вспомнилась злополучная авария, реанимация, похуевшая и резко постаревшая мама, похороны мужа.

«Давай попробуем»

Я потрянула головой. – Попробуем. Мы попробуем с тобой, ладно? – я протянула ладошку к его сильной и большой руке. – Мне очень импонируют разведенные мужчины с детьми.

Я улыбнулась. Георгий расслабился, и его спина перестала напоминать металлургический щит.

С тех пор прошло уже шесть лет. Мы все еще встречаемся с подругами каждое Восьмое марта. Мой муж не ходит со мной на эти посиделки. Он считает, что женщина должна отдыхать от дома, работы и детей. Да-да, у нас двое деток. Замечательный Олежка – сын моего мужа, а теперь и мой сынишка, и Олечка – девочка, которой мы стали родителями по воле судьбы, решив, что в дет домах детям не место.

Счастлива ли я? Я счастлива. Мы со Светой снова будем ковырять овощи, пытаюсь соорудить клумбы на салатах. А наутро, наутро меня будет ждать огромный букет оранжевых тюльпанов и россыпь пахучих апельсинов на столе.

АНАСТАСИЯ

«Часто случается, что человек считает счастье далёким от себя, а оно неслышными шагами уже пришло к нему».



Д. Боккаччо

село подмигнул нам со Светой новый знакомец, скинул пиджак и начал закатывать рукава рубашки.

Вечерняя прогулка

Вечером, когда Георгий провожал меня домой, я уже точно знала: если не он, то никто. Не знаю, кто привел его в нашу компанию. Об этом говорили, но я так была увлечена, что плохо помню подробности. В любом случае, спасибо этому доброму человеку.

Я словно девчонка трепетала под его взглядом, жадно ловила каждое слово и все ждала, когда он возьмет за руку, когда осмелится поцеловать.

– Настя, я так рад, что мы смогли познакомиться сегодня. А ведь я отказывался идти на ваши посиделки, думал... Но это неважно. – Жора улыбнулся мне и замолчал.

– Думал, что мы собираемся старых теток? – рассмеялась я.

– Есть немного, – кивнул головой мужчина.

В тот вечер он меня так и не поцеловал. Я долго ворочалась в постели, пытаюсь заснуть. Но мысленно все время возвращалась к нашей прогулке, его глазам, голому. Почему он так сторонился меня? И в то же время хотел быть рядом, это же очевидно?

Тайна раскрыта

Утром на рабочем столе у себя в офисе я обнаружила огромный букет оранжевых тюльпанов и россыпь пахучих апельсинов.

«Немного солнышка и счастья для самой нежной женщины в мире».

Я воровато оглянулась. Мог ли кто-нибудь еще прочесть эту записку? Похоже, нет. В офисе я пока одна, спасибо дурацкой



Дорогие читатели! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждём ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Фотобанк Лори

любимые Блюда

фермера СУРОВОГО №1 2015

Ёжики из кролика или баранины с картофельным пюре

Читайте больше рецептов на www.usadba-knyazhichi.rf

Для приготовления блюда вам понадобятся натуральные продукты с нашей фермы:

	ФИЛЕ БАРАНИНЫ 400 гр. 700,0 р./кг.
	ТУШКА КРОЛИКА 400 гр. 600,0 р./кг.
	КАРТОШКА 300 гр. 40,0 р./кг.

Заказ продуктов с фермы www.usadba-knyazhichi.rf и по телефону: +7 (495) 792-49-10

16+

РЕКЛАМА

PRESSA.RU

ОФОРМИ АБОНЕМЕНТ НА ПОЛГОДА НА WWW.PRESSA.RU И ВЫИГРАЙ IPAD mini

скидка 30%

990 руб.

читай **100** изданий за **5,50 р.** в день

ООО ПРЕССА.РУ



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ -1

ТВЦ ТВ ЦЕНТР



НТВ

РОССИЯ K РОССИЯ K Культура

СТС СТС

06.00 Новости
06.10 «Непутевые заметки». (12+)
06.30 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ»
08.20 «Армейский магазин». (16+)
08.55 «Здоровье». (16+)
10.00 «Новости с субтитрами»
10.20 Премьера. «Холодное сердце». «Оскар-2014». «Золотой глобус-2014»
12.00 «Новости с субтитрами»
12.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»
СССР, 1962. В ролях: Лариса Голубкина, Юрий Яковлев. Музыкальная комедия
Лето 1812 года. В поместье отставного майора Азарова приезжает гусарский поручик Дмитрий Ржевский.
14.00 Премьера. «Москва слезам не верит». Рождение легенды». (12+)
15.10 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ»



СССР, 1979 г. В ролях: Вера Алентова, Алексей Баталов, Ирина Муравьева. Мелодрама
Москва пятидесятых годов. Три молодые провинциалки приезжают в столицу в поисках того, что ищут люди во всех столицах мира - любви, счастья и достатка

18.00 «Точь-в-точь». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ДОЛГ И ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
00.00 «БЕРТОН И ТЕЙЛОР». (16+)
Великобритания, 2013. В ролях: Доминик Уэст, Хелена Бонем Картер. Биографический фильм
После второго развода звезды кинематографа Бертон и Тейлор снова встречаются в 1983 году.
01.45 «БОЛЬШАЯ БЕЛАЯ НАДЕЖДА». (16+)
03.40 «Мужское / Женское». (16+)

05.20 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ»
07.20 Вся Россия
07.30 Сам себе режиссер
08.20 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
08.50 Утренняя почта
09.30 Сто к одному
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе Вести
11.00 «Хор Турецкого. Мужской взгляд на любовь»
11.20 Новая программа Хора Турецкого - это энциклопедия чувств мужчины сквозь шедевры мировой музыки. Карнавал поп-музыки и большая опера, мюзикл и оперетта, рок-концерт и любимые ретро-хиты.

13.00 «Смеяться разрешается»
14.00 Вести
14.25 «Смеяться разрешается»
15.50 «Когда поют мужчины»
17.50 «ОЖЕРЕЛЬЕ». (12+)
Россия, 2013 г. В ролях: Мария Куликова, Ольга Филиппова, Кирилл Гребенщиков
Марина, красивая и талантливая профессорская дочь, влачит жалкое существование. После смерти отца она все силы кинула на то, чтобы помочь своему женатому возлюбленному Юрию продвинуться по службе.

20.00 Вести
20.35 «ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях: Мария Куликова, Александр Дьяченко. Мелодрама
Счастье Веры рушится в один миг - когда любимый муж после долгих лет брака уходит к молодой любовнице.
00.25 «45 СЕКУНД». (12+)
Россия, 2013 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Григорий Антипенко. Мелодрама
02.30 «ВАС ВЫЗЫВАЕТ ТАЙМЫР»
04.20 Комната смеха

05.50 «Тайны нашего кино». (12+)
06.15 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ»
07.45 Православная энциклопедия. (6+)
08.15 Барышня и кулинар. (12+)
08.50 «31 ИЮНЯ»
11.30 События
11.50 Петровка, 38. (16+)
12.00 «НА ПЕРЕПУТЬЕ»



СССР, 2011 г. В ролях: Вероника Пляшквич, Руслан Чернецкий. Мелодрама
История о девушке Кате, которую после окончания торгового колледжа направил работать по распределению в деревню.

13.55 «Приглашает Борис Хоткин». (12+)
14.30 События
14.45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
15.35 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
Россия, 2008 г. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Владислав Галкин. Мелодрама
Парикмахерша Любана теряет работу. Из-за этого она и ее 11-летний сын Валя оказываются в бедственном положении.
17.25 «ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ». (12+)
Россия, 2014 г. В ролях: Даниил Страхов, Евгения Чиркова. Детектив
Карьера известной в прошлом певицы Марты Вейро клонится к закату.

21.00 События
21.15 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
Пуаро - почетный гость на празднике. Щедрый папа подарил имениннице редкую драгоценность - камень «Сердце огня», за которым тянется шлейф преступлений.
23.10 «Жена». (12+)
00.30 «ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ». (16+)
02.05 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ»
04.00 «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН»

06.25 «ГРУЗ». (16+)
08.00 Сегодня
08.20 «ЗАХВАТЧИКИ». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «ЗАХВАТЧИКИ». (16+)
Адрианов разоблачает Ольгу. После бурного объяснения Ольга узнает, что он невиновен в смерти ее отца. Более того, он ведет собственное расследование и пытается вернуть часть состояния Дубинина. Ольга просит Адрианова «взять ее в дело»

13.00 Сегодня
13.20 «ЗАХВАТЧИКИ». (16+)
Полным ходом идет скупка акций у рабочих завода. Паша влюбляет в себя Лизу Лужину, и она сообщает ему о том, что директор должен получить транс на 30 миллионов. Тогда Павел провоцирует смуту - рабочие недовольны задержкой зарплаты и «дачами на Канарах»

19.00 Сегодня
19.25 «ЗАХВАТЧИКИ». (16+)
На рынок приезжает Оля с пожарными, что мешает расправиться людям Баренца с засевшими в горящем здании. А самому Баренцу Шумилов говорит, что рынок теперь его. Макаров встречается в поединке с Лешей - его бывшим однополчанином по Афгану

00.30 «ВОСЬМЕРКА». (16+)
РОССИЯ 2013. В ролях: Алексей Манцыгин, Артур Смольянинов, Александр Новин
Конец 1990-х. В небольшом городке живут четверо друзей - Гера, Лыков, Шорох и Грех. Отслужившие в «горячих точках», ребята с трудом находят себе применение в мирной жизни. У Лыкова отец - простой врач, Греху нужно заботиться о жене и детях, а Шорох и Гера еще в поиске себя

02.00 Главная дорога. (16+)
02.30 Квартирный вопрос. (0+)
03.25 Дикий мир. (0+)
03.40 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)
05.10 «ППС». (16+)

07.00 Евроньюс
10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым»
10.35 «Артистка»
Россия, 2007 г. Мелодрама. Е. Добровольская, Ю. Степанов, М. Аронова. Аня Петрова - талантливая актриса, но в театре ей не дают значительных ролей. Поэтому, когда новый знакомый, биолог Викентий делает ей предложение, Анна оказывается перед трудным выбором...

12.10 «Острова»
12.50 «Тетеревиный театр»
13.30 «Пешком...»
14.00 «Война на всех одна»
14.15 «МАТЬ МАРИЯ»
СССР, 1982 г.
Биографическая драма. Л. Касаткина, Л. Марков. В основе фильма - биография Елизаветы Юрьевны Кузьминой-Караваевой (1891-1945). После революции и Гражданской войны эта поэтесса, одна из легендарных красавиц Серебряного века, оказывается в эмиграции во Франции.

15.45 «Больше, чем любовь»
16.25 «Ночь в цирке»
18.00 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
СССР, 1974 г.
А. Райкин, Л. Гвоздиков. Интермедии и монологи в исполнении Аркадия Райкина и актеров Ленинградского театра миниатюр.
Театру «Сатирикон» - 75!

19.15 «Песня не прощается...»
21.35 «Линия жизни»
22.30 «КОКОКО». (16+)
Россия, 2012 г. Мелодрама. А. Михалкова, Я. Троянова, К. Шелестун.
Лиза - типичный представитель питерской интеллигенции. Она работает в музее этнографии и печется о счастье людей.

23.55 «Джазовые вечера в Коктебеле»
01.25 Мультфильмы для взрослых
01.40 «Тетеревиный театр»
02.20 П.И. Чайковский. Серенада для струнного оркестра

06.00 «Барашек Шон». (0+)
07.45 «Пингвиненок Порооро». (0+)
08.05 «Смешарики». (0+)
08.30 «Том и Джерри. Комедийное шоу». (6+)
09.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12.00 «МАМЫ». (12+)
Россия, 2012 г. Лирическая комедия. А. Заворотнюк, И. Верник.
Восемь киноновелл. 8 марта случился сбой в телефонной сети одного из сотовых операторов. Но для восьми мужчин нашей страны было жизненно необходимо поздравить с праздником маму в этот день.



14.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
16.00 «Ералаш». (6+)
16.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
19.15 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

Россия, 2014. Комедия. А. Ревва, П. Деревянко. Фил - бывшая звезда 90-х, а Пётр - врач-карьерист. После электрошока они начинают испытывать чувства друг друга и влюбляются в одну девушку.
21.00 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
Россия, 2012 г. Комедия. О. Акиншина, В. Зеленский. Вера и Никита не знакомы, они даже никогда не виделись. Вера, успешная ведущая собственного ток-шоу, собирается замуж за теннисиста Костю. Никита, востребованный врач-ветеринар, уже предложил руку и сердце Илоне, пластическому хирургу.
22.40 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
00.20 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
02.20 «6 кадров». (16+)
03.40 «ЖИЛЕЦ». (16+)
05.30 «Животный смех». (0+)
05.50 Музыка на СТС. (16+)



5-Й КАНАЛ



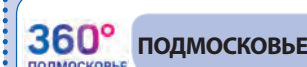
ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА



ОТР ОТР



ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА



360° ПОДМОСКОВЬЕ ПОДМОСКОВЬЕ



2x2 2x2

05.55 «Мультфильмы». (0+)
10.00 Сейчас
10.10 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
12.30 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)



14.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
16.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
18.30 Сейчас
19.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
21.35 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
00.25 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)
03.00 «Фильм «Собака на сене». Не советская история». (12+)
04.00 «Влюблен по собственному желанию». (12+)
04.55 «Выйти замуж за капитана». (12+)

06.00 «Смешарики». (12+)
09.00 Уличная магия. (16+)
09.30 Богач-бедняк. (16+)
10.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
12.00 «БЛАГОДАРИА ВИНН ДИКСИ». (12+)
14.00 Ревизорро. (16+)
19.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)
Любимые ведущие соберутся вместе, чтобы отправиться в путешествие с юбилейным - десятым - сезоном «Орла и Решки». Сегодня новая пара ведущих летит в самую колоритную страну Центральной Америки. Когда-то здесь был центр цивилизации майя, а сейчас древние поселения индейцев соседствуют с небоскребами Гватемалы-Сити.
Ревизорро. (16+)
20.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 «CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ НЬЮ-ЙОРК». (16+)
02.25 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)
03.20 «КЛИНИКА». (16+)
04.10 Music. (16+)
05.30 Music. (16+)

05.15 23.30 «Девушка и «Черная Смерть». (12+)
05.40 11.15 «Двое в городе». (12+)
06.10 20.55 «Валентина прекрасная». Концерт памяти Валентины Толкуновой. (12+)
07.10 12.50 «Из России с любовью». (12+)
07.35 «Моя история». (12+)
08.05 16.30 Музыкально-театральная постановка «12 месяцев». (12+)
09.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
00.00 «Город N...» (12+)
11.40 «КУРИЦА». (12+)
13.15 03.40 «Один час в Третьяковской галерее». (12+)
14.20 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА». (12+)
15.30 Концерт «Любимые ВИА». (12+)
17.50 «ТОЛЬКО В МУЗИК-ХОЛЛЕ». (12+)
19.00 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
00.35 «Судьбы солдатские». (12+)
01.00 «Большая страна». (12+)
02.00 «ПЛАТКИ». (12+)
04.45 «Сокровища России». (12+)

06.00 Мультфильмы. (0+)
07.05 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (6+)
09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.15 «ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ». (6+)
10.45 «ЕРМАК». (16+)
Россия, 1996 г.
Историческая драма. Фильм рассказывает об одной из наиболее ярких, противоречивых и трагических фигур эпохи правления царя Ивана Грозного - легендарном атамане Ермаке Тимофеевиче, чей поход за Урал послужил присоединению сибирских земель к Московскому царству.
16.20 18.10 «Легенды советского сыска». (16+)
«Новая звезда». Всероссийский конкурс исполнителей песни. (6+)
22.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
02.45 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
05.20 «С Земли до Луны». (12+)

06.00 «Дача 360». (12+)
08.00 12.10 «Будни»
09.00 12.00 14.00 16.00 20.00 «Новости 360»
10.05 11.05 13.10 14.20 15.10 «Вкусно 360». (12+)
16.10 16.55 «ЛЕДНИКОВ». (16+)
17.40 «ПОЛТОРА РЫЦАРЕВ: В ПОИСКАХ ПОХИЩЕННОЙ ПРИНЦЕССЫ ХЕРЦЕЛИНДЫ». (16+)



Германия, 2008 г. комедия. Жил-был король со своей дочерью Херцелиндой. При принцессе был рыцарь-телохранитель Ланце.
«Расследование 360». (16+)
20.30 «ТРАНСИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)
22.30 «КРАСАВЧИК». (16+)
00.14 «Усадьбы 360». (12+)
02.10 «В движении 360». (12+)
03.40 «В сторону области». (12+)
04.25 «Отдых 360». (12+)

06.00 Мультфильмы. (12+)
06.25 «Аватар: легенда об Аанге». (12+)
Уникальное предложение на рынке праздничного телевидения! Специально для членов семьи 2x2 мы собрали воедино всю эпическую историю Аанга и Корры и готовы показывать их нон-стопом 4 дня. Потому что жизнь без «Аватара» - не жизнь.
«Бессмертное кино». (16+)
23.10 «Level Up». (16+)
23.40 «Южный парк». (18+)
00.05 «Арчер». (16+)
В международном шпионском агентстве ISIS любой мировой кризис - лишь предлог для высококлассных секретных агентов посоревноваться между собой в обмане и предательстве. Главный герой - спецгент Стерлинг Арчер, известный также под кодовым именем «Герцогиня».
01.50 «WWE RAW». (16+)
02.45 «Царь горы». (16+)
03.40 «Блич». (16+)
04.35 «Большой куш». (16+)

РЕН ТВ	ТНТ	ТВ-3	ПЕРЕЦ	РОССИЯ 2	РОССИЯ -2 Спорт	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 "ПОДКИДНОЙ". (16+)</p> <p>08.00 "ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР". (16+)</p> <p>Россия, 2011 г. П. Трубинер, Ф. Азаров. План захвата СССР "Барбаросса" в действии. Фашисты широко шагают по оккупированным советским землям. Нашим героям предстоит столкнуться с умным и хитрым врагом и почти невыполнимыми заданиями, но отчаянная смелость, смекалка и верная дружба помогут им с честью выполнить все "особые поручения".</p> <p>16.00 "ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ". (16+)</p>  <p>Россия, 2012 г. П. Трубинер, Ф. Азаров. 1939 год. Советский Союз на пороге войны с Финляндией. Командование Красной армии создает разведшколу под Ленинградом. В школе будут проходить подготовку будущие бойцы фронтовой разведки.</p> <p>23.45 "АЛЕКСАНДР НЕВСКАЯ БИТВА". (16+)</p> <p>01.50 "МЕЧЕНОСЕЦ". (16+)</p> <p>04.00 "ЧУДНАЯ ДОЛИНА". (16+)</p>	<p>07.00 "Черепашки-ниндзя". (12+)</p> <p>07.30 "Турбо-Агент Дадли". (12+)</p> <p>Агент Дадли - это пёс, который работает в агентстве под названием TUFF.</p> <p>07.55 "Пингвины из "Мадагаскара". (12+)</p>  <p>08.25 "Кунг-фу Панда: Удивительные легенды". (12+)</p> <p>"ДЕФФОНКИ". (16+)</p> <p>"Дом-2. Lite". (16+)</p> <p>"ИНТЕРНЫ". (16+)</p> <p>Весь день с экрана ТНТ ругается доктор Быков, возмущается главврач Кисегач, сплетничает медсестра Люба, выясняют отношения Романенко с Софьей, флиртуют Алеша с Ритой и поет оды спиртным напиткам венеролог Купитман.</p> <p>23.00 "Дом-2. Город любви". (16+)</p> <p>00.00 "Дом-2. После заката". (16+)</p> <p>01.00 "КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ". (18+)</p> <p>США, 1984 г. Ужасы. Д. Сэксон, Р. Блейкли.</p> <p>02.45 "БЕЗ СЛЕДА". (16+)</p> <p>06.15 "Женская лига: парни, деньги и любовь". (16+)</p>	<p>06.00 10.30 05.30 "Мультфильмы". (0+)</p> <p>"Лови волну". (0+)</p> <p>08.00 "Вокруг Света. Места Силь". (16+)</p> <p>09.30 "ПИРАТЫ XX ВЕКА". (12+)</p>  <p>СССР, 1979 г. Боевик. Н. Еременко-мл., П. Вельяминов, Т. Нигматулин. В экстерриториальных водах советский теплоход "Нежин" с грузом медицинского опiums захвачен пиратами - торговцами наркотиками, бандитами и профессиональными убийцами.</p> <p>13.00 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ". (0+)</p> <p>16.00 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА: СОКРОВИЩА АГРЫ". (0+)</p> <p>19.00 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА: ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ". (0+)</p> <p>22.15 "РАСПЛАТА". (16+)</p> <p>00.15 "ТАИНСТВЕННАЯ РЕКА". (16+)</p> <p>01.45 Профилактика на канале с 01.45 до 06.00</p> <p>03.00 "КОСМИЧЕСКИЕ КОВБОИ". (12+)</p>	<p>06.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>07.30 Не будь овощем! (16+)</p> <p>08.00 03.55 "Мультфильмы". (0+)</p> <p>09.00 "М+Ж". (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Комедия. Г. Антипенко, Н. Уварова, И. Низина. Она из Минска, он из Москвы. Она работает в издательстве и в Москву приехала на книжную ярмарку. Встретились они случайно, понравились друг другу и... разошлись. Но тут за дело взялась её подруга...</p> <p>10.35 "ОТ 180 И ВЫШЕ". (12+)</p>  <p>Россия, 2005 г. Комедия. Е. Стычкин, И. Ургант. 180 - это рост настоящих красоток. Во всяком случае, в этом уверен герой фильма - администратор фитнес-центра Костя. Для Кости 180 это не просто метрические данные, высокая королева рядом с мужчиной - символ его успеха.</p> <p>12.30 "МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ". (12+)</p> <p>20.25 23.55 Концерт "Чартова дюжина". (16+)</p> <p>22.25 "СВЕТОФОР". (16+)</p> <p>23.25 "+100500". (18+)</p> <p>01.55 "ПРЕДЕЛЬНАЯ ГЛУБИНА". (16+)</p>	<p>07.00 Панорама дня. Live</p> <p>08.00 «СОКРОВИЩА О.К.». (16+)</p> <p>10.00 Благотворительный марафон «Танцуй Добро!»</p> <p>16.45 «МАРШ-БРОСОК ОХОТНИКА НА «ОХОТНИКА». (16+)</p> <p>Россия, 2015. В ролях: Евгений Ермаков, Игорь Филиппов. Боевик «Крестный отец» русской мафии прилетает в Астрахань из Одессы для встречи с местным «смотрящим».</p> <p>20.30 «Кузькина мать». «Царь-бомба. Апокалипсис по-советски» В 1961 году произошло событие, изменившее ход истории. Сейсмографы разных стран зафиксировали необычайной силы колебания. Вскоре мир понял: Советский Союз показал ту самую «кузькину мать», которой так любил пугать Никита Хрущев.</p> <p>21.25 «Кузькина мать». «Атомная осень 57-го»</p> <p>22.20 «Кузькина мать. Итоги». «Страсти по атому»</p> <p>23.15 Большой спорт</p> <p>23.35 Баскетбол. «Красный Октябрь» (Волгоград) - ЦСКА. Единая лига ВТБ.</p> <p>01.20 Основной элемент</p> <p>02.20 Непокойной ночи</p> <p>03.40 «За кадром»</p> <p>04.10 «Максимальное приближение»</p> <p>04.35 «ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)</p>	<p>06.30 06.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. (16+)</p> <p>07.30 Секреты и советы. (16+)</p> <p>08.00 "Всё о моей маме". (16+)</p> <p>08.50 "ПЕРВАЯ ПОПЫТКА". (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Мелодрама. Э. Болгова, А. Макаров, О. Красько. Мара Александровна - женщина со сложным характером и непростой судьбой.</p> <p>12.35 "УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ". (12+)</p> <p>17.00 "СКАРЛЕТТ". (16+)</p> <p>00.00 "Одна за всех". (16+)</p> <p>00.30 "ПАПА НАПРОКАТ". (16+)</p>  <p>Украина - Россия, 2008 г. Комедия. С. Гармаш, А. Бабенко. Толян, скрываясь от преследователей, забегает в первый попавшийся подъезд и направляется вслед за мальчиком, который идет в свою квартиру.</p> <p>01.45 Внимание! Для Москвы и Московской области с 01.45 только кабельное вещание.</p> <p>02.20 "ДВЕ СТРЕЛЫ". (16+)</p> <p>04.10 "Прошла любовь..." (16+)</p> <p>05.40 "Тайны еды". (16+)</p>	

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Алкоголизм – бич современной России. Об алкоголе, стадиях опьянения, признаках алкоголизма мы решили поговорить с врачом – психиатром, одним из создателей отечественной программы АПП, доктором Николаем Васильевичем Миргородским.

– **Добрый день, Николай Васильевич.**
– Добрый!
– **Итак, алкоголь, застолье, выпить-закусить...**
– У нас в стране принято, я бы сказал неприлично-терпимое отношение к обсуждаемому сегодня явлению. Искать помощи начинают тогда, когда время практически необратимо упущено. Да, сначала дружеские посиделки, «рюмка от нервов», а потом человек сам не замечает, как это перерастает в привычку. Остановиться очень сложно.

Существуют 3 основные степени и одна клиническая. Первая – опьянение легкой степени. Выражается она изменениями самочувствия и нарушениями поведения, среди которых могут быть: расторможенность; склонность к спору; агрессивность; частые смены настроения; нарушения суждений.

Далее следует степень средней тяжести. К первой симптоматике добавляются неврологические нарушения, среди которых могут быть: шаткость походки; нарушения координации движений; смазанность речи; приток крови к лицу.

Как бросить пить

Дальше наступает третья степень – тяжелое опьянение. Она выражается угнетением сознания, в частности: глубокой оглушенностью, нарушением сознания; бледностью и синюшностью кожи; артериальным понижением давления; понижением температуры тела.

Это три основных степени. Но есть еще одна, свойственная больным алкоголизмом, – патологическое опьянение. Это кратковременное острое психотическое расстройство, развивающееся в связи с приемом алкоголя даже при малых дозах и протекающее, при отсутствии клинических признаков обычного алкогольного опьянения, с нарушением сознания, возбуждением и агрессией и, с последующей амнезией. То есть окружающие уже даже не понимают, что человек пьян, а сам больной по выходе из этого состояния ничего не помнит!

– **Как понять самому человеку или его близким, где кончается дурная, но привычка, а где уже начинается болезнь?**

– Диагностика проста. Если 3 или более из нижеперечисленных признаков возникали у вас или вашего близкого в течение последнего года, то это алкогольная зависимость:

- Сильное желание или чувство труднопреодолимой тяги к приему алкоголя.

- Нарушение способности контролировать употребление алкоголя.
- Состояние отмены, когда прием алкоголя уменьшается или прекращается, о чем свидетельствует комплекс расстройств, характерный для спиртного или использование того же алкоголя с целью облегчения или предупреждения симптомов отмены.
- Повышение толерантности к эффектам алкоголя, заключающееся в необходимости повышения дозы для достижения интоксикации или желаемых эффектов или в том, что хронический прием одной и той же дозы приводит к явно ослабленному эффекту.
- Прогрессирующее забывание альтернативных интересов в пользу алкоголизации, увеличение времени, необходимого для приобретения, приема алкоголя или восстановления после его действия.
- Продолжающееся употребление алкоголя вопреки явным признакам вредных последствий.

Проверили? Совпало? Срочно обращайтесь за помощью!
– **Николай Васильевич, спасибо вам большое! Я думаю, многих людей ваши сегодняшние слова подвигнут задуматься, трезво**

оценить свое состояние и обратиться за помощью.

- Очень надеюсь, что люди задумаются.
- **В конце беседы не могу не спросить вас о вашем детище, вашей разработке.**
- Это нескромно, конечно. Но, расскажу.

Да, специалистами неврологами, наркологами, психиатрами, была создана запатентованная программа АПП – антиалкогольная программа АПП. Суть программы в воздействии на подсознание. Это обусловлено тем, что именно подсознание остается единственным способом «докричаться» до больного алкоголизмом. Необходимо отметить в данном случае и очень важную особенность программы – возможность ее анонимного применения.

– **А для чего это нужно?**
– В случае с больными алкоголизмом очень важно! Ведь достаточно часто больные не осознают или не признаются в зависимости. Именно в этой ситуации достаточно воли и желания близкого, без извещения больного. В результате он будет считать, что САМ решил бросить пить, что повысит его самооценку.

В завершение хотел бы добавить: программа запатентована, работает и зарекомендовала себя в отношении воздействия на все стадии у больных алкоголизмом.

Запомните – антиалкогольная программа АПП. Звоните! Мы вам обязательно поможем! И запомните, чужого горя не бывает! Телефон горячей линии: 8-495-500-03-16. Консультации с 9.00 до 20.00, ежедневно

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with 4 columns: TV 1000, TV 1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН. Lists programs like 'СОКРОВИЩЕ', 'ИГРЫ СТРАСТИ', 'АВГУСТ РАШ'.

Table with 4 columns: UNIVERSAL CHANNEL, SET, CBS DRAMA, КОМЕДИЯ ТВ. Lists programs like 'УБИЙСТВА В МИДСОМЕРЕ', 'ГЛЯНЕЦ', 'ТАЙНЫ ОТЦА ДАУЛИНГА'.

Table with 4 columns: ФЕНИКС+ КИНО, ТВ XXI ВЕК, НТВ-ПЛЮС НАШЕ КИНО, ТЕЛЕ КЛУБ. Lists programs like 'НОЖ В ОБЛАКАХ', 'КО-НЕЦ ПАРАДА', 'НАЧАЛО'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with 3 columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists programs like 'Гвоздь в стену', 'Рыбалка с Грабовским', 'Друг человека'.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

Table with 4 columns: МИР, МОСКВА 24, МОСКВА. ДОВЕРИЕ, НОСТАЛГИЯ. Lists programs like 'Мультфильмы', 'Новости', 'Мультиутро'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with 3 columns: ИНТЕРЕСНОЕ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Автотуризм', 'История Китая', 'Увлекательная наука'.

ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC

Table with 3 columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists programs like 'Стив Ирвин. В защиту дикой природы', 'Как это сделано?', 'Пока тебя не было'.

СПОРТ

- | | |
|--|---|
| <p>НТВ-ПЛЮС СПОРТ ПЛЮС</p> <ul style="list-style-type: none"> 08.00, 10.40, 12.00, 15.00, 17.40, 21.00, 23.30, 04.30 Новости. (0+) 08.15 СОГАЗ – Чемпионат России по футболу сезона на 2014-2015. «Спартак» – «Краснодар». (0+) 11.00 Женская борьба. Кубок мира в Санкт-Петербурге. (0+) 12.30 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» – «Интер». (0+) 14.20 Футбол. «СОАЛактика». (0+) 15.15 СОГАЗ – Чемпионат России по футболу сезона на 2014-2015 года. «Рубин» – «Арсенал». Прямая трансляция. (0+) 18.00 «90 минут Плюс». Ток-шоу Георгия Черданцева. (0+) 21.30 Футбол. Обзор матчей чемпионата Германии. (0+) 22.30 Футбол. «Международная панорама». (0+) 00.00 СОГАЗ – Чемпионат России по футболу сезона на 2014-2015. «Динамо» – «Уфа». (0+) 02.30 Теннис. Кубок Дэвиса. Группа I. Россия – Дания. (0+) 05.00 «90 минут Плюс». Ток-шоу Георгия Черданцева. (0+) | <p>EUROSPORT</p> <ul style="list-style-type: none"> 10.30, 15.00 Велоспорт. Париж – Ницца. Пролог. (0+) 11.15 Легкая атлетика. Чемпионат Европы в помещении. Прага. (0+) 12.15, 13.00 Биатлон. Чемпионат мира. Контиолахти. Женщины. Мужчины. Гонка преследования. (0+) 13.45, 18.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. HS 130. (0+) 16.00 Велоспорт. Париж – Ницца. 1-й этап. Прямая трансляция. (0+) 18.00 Велоспорт. (0+) 18.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Куопио. Квалификационный раунд. Прямая трансляция. (0+) 20.00 Футбол. Евроголы. (0+) 20.30 Футбол. Кубок Алгарве. Алгарве. Групповой этап. Бразилия – Германия. Прямая трансляция. (0+) 22.30, 22.45 All Sports. Тележурнал WATTS. (0+) 23.00, 23.30 Про рестлинг. (0+) 00.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Куопио. (0+) 01.30 Конный спорт. Скачки. Обзор недели. (0+) 01.45 Футбол. Кубок Алгарве. Алгарве. Групповой этап. (0+) |
|--|---|

- | | |
|--|--|
| <p>Ю</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Starbook». (16+) 08.00 «Европа plus чарт». (16+) 09.00 «В теме. Лучшее». (16+) 09.30 Стилизация. (12+) 10.00 Популярная правда: одинокий волк. (16+) 10.30 «Сезон охоты-2». (12+). Мультфильм 11.50 «СУПРУГИ МОРГАН В БЕГАХ». (16+). США, 2009 г. В ролях: Хью Грант, Сара Джессика Паркер, Наталия Климас 13.50 «Фактор страха». (16+) 20.00 «Глянец». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 22.50 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+). США, 2009 г. В ролях: Идрис Эльба, Бейонсе Ноулз, Эли Лартер, Джерри О'Коннелл 00.55 «ОПАСНЫЕ Пассажиры ПОЕЗДА 123». (16+). США, Великобритания, 2009 г. В ролях: Дензел Вашингтон, Джон Траволта, Джон Туртурро 03.00 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+) 04.00 «Starbook. Звездные фотосессии». (12+) Самые известные, скандальные и красивые фотосессии знаменитостей |
|--|--|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>Детский мир</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 11.00, 17.00 Зарубежный мультсериал: «Игрушечные истории». (12+) 05.30, 11.30, 17.30 Легенды и мифы древней Греции: «Фазтон – сын солнца». (12+). Сказки зарубежных писателей: «Маленький Мук». (6+) 06.00, 12.00, 18.00 «ЗЛОВРЕДНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (12+). «Сказка о старом кедре». (6+) 07.30, 13.30, 19.30 Зарубежный мультсериал: «Робин Гуд». (12+). Мультфильм: «Наш дом». (6+) 08.00, 14.00, 20.00 «Как казаки мужикерам помогли». (12+). «Ванька Жуков». (6+). «Журавлик». (6+). «Ива-сик-телесик». (6+). «Ворона». (6+) 08.50, 14.50 «Веселая карусель». (6+) 09.00, 15.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+) 10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Путешествие в августе». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Тола». (0+). «Рекс. Рекс – мечтатель». (0+) 20.50 «Шишкин лес. Порядочное колдовство». (0+) | <p>Детский</p> <ul style="list-style-type: none"> 08.00, 15.00 «Новый Занзибар». (6+) 08.20, 15.20 «Веселая карусель». (6+) 08.30, 15.30 «Ангелы магии». (0+) 08.50, 09.25, 15.55, 16.25, 17.55, 20.20, 20.50, 21.55, 22.55 «Монк». (6+) 08.55, 09.20, 12.20, 14.55, 15.50, 16.20, 19.20 «Муравьишки». (0+) 09.00, 16.00 «Лошадки». (0+) 09.30, 16.30 «ЛИМБО». (12+) 10.00 «Машины сказки». (0+) 10.10 «Ну, погоди!» (12+) 11.00, 18.00 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+) 11.30, 18.30 «Гора самоцветов». (0+) 12.00, 19.00 «Инами». (6+) 12.30 «Приключения Мальчика-с-Пальчик и Дюймовочки». (0+) 13.45 «Смешарики. Пин-код». (0+) 14.00, 21.00 «Властелины времени». (6+) 14.30, 21.30 «КОМНАТА 13». (12+) 17.00, 22.00 «Письма от Феликса». (0+) 17.15, 22.15 «Эдвенты». (0+) 17.30, 22.30 «Гуфи». (6+) 19.30 «Опять двойка». (0+) 19.50 «Как дед великое равновесие нарушил». (6+) 20.00 «ТЕМНЫЙ ОРАКУЛ». (12+) 20.30 «Кид Пэддл». (6+) | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Прыг-Скок команда» 05.10 «Пожарный Сэм» Смелый пожарный Сэм придет на помощь, что бы ни случилось! 06.00 «Черепашка Лулу» Для черепашки Лулу и ее друзей нет места интересней, чем окружающая природа – школьный двор, зеленые поля, деревья и ручей. Здесь они весело живут, играют, делают важные открытия и познают мир 07.00 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» Сегодня вы узнаете, как готовят космонавтов, почему в разных странах разные системы измерения, что делать, если тебя влюбилась девочка, которая тебе не нравится, и о чём поговорить с погуляем? 07.30 «Мофи» Персонажей этого уникального мультсериала хочется потрогать и обнять! 09.40 «Барби и потайная дверь» Мультпликационная сказка-мюзикл о приключениях любознательной принцессы 11.00 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух», «Винни-Пух и день забот», «Винни-Пух идёт в гости», «Обезьянки» 12.25 «Гадкий утёнок и Я» Очень веселая интерпретация знаменитой сказки Андерсена 15.15 «Чарли и Лола» 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о царе Салтане» 17.50 Мультмарафон. «Барбоскины», «Путешествуй с нами. Музей Академии художеств», «Фиксики», «Почемучка. Есть ли в космосе вода?», «Смешарики», «Разные танцы», «Аркадий Паровозов спешит на помощь» 20.05 «Маша и Медведь» 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 «Союзмультфильм» представляет: «Паровозик из Ромашкова» 20.50 «Союзмультфильм» представляет: «Чуча» 22.10 «Мода из мода» 22.40 «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО «ЛАССЕ И МАЙЯ». Серил. Швеция, 2006 г. Нарушители спокойствия, трепещите! Юные сыщики Лассе и Майя открывают собственное детективное агентство! 00.00 «Пожарный Сэм» 00.55 «Черепашка Лулу» 02.00 «Сто затей для друзей» |
| <p>КАНАЛ DISNEY</p> <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Непоседа Зу». (0+) 05.30 «Грибной Даниэль и его соседи». (0+) 06.00 «Спецагент Осо». (0+) 06.30 «Умелец Мэнни». (0+) 07.00 «Клуб Микки Мауса». (0+) 07.30 «Генри Обнимонстр». (0+) 08.00 «Доктор Плюшева». (0+) 10.00 «Снежная королева». (6+) 11.10 «Утиные истории». (6+) 13.05 «Геркулес». (12+) 14.30 «Финес и Ферб: Марафон-клипстик с участием Келли Осборн». (6+) 15.10 «ПРИНЦЕССА». (12+). Канада, 2008 г. 17.00 «Принцесса и лягушка». (6+) 19.00 «7 гномов». (6+) 19.30 «Земля до начала времён-8: Великая стужа». (0+) 21.00 «ШАГ ВПЕРЕД». (12+). США, 2006 г. 23.15 «ИСТОРИЯ ВЕЧНОЙ ЛЮБВИ». (0+). США, 1998 г. В ролях: Дрю Барримор, Анжелика Хьюстон, Дюряг Скотт 01.40 «ДОРОГАЯ, МЫ УМЕНЬШИЛИ СЕБЯ». (12+). США, 1997 г. 03.15 «С приветом по планетам». (12+) 04.10 Музыка на Канале Disney. (6+) | <p>NICKELODEON</p> <ul style="list-style-type: none"> 08.20, 11.30, 21.50 «Кунг-фу Панда». (6+) 08.45 Мультсериалы. (0+) 10.00 «Фиксики». (0+) 10.10 «Маленькое королевство». (0+) 10.20 «Щенячий патруль». (0+) 10.45 «Гоу, Диего, Гоу!» (0+) 11.10, 12.45, 18.20, 20.40 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) 11.55 «Пингвины из Мадагаскара». (6+) 12.20 «Бешеные кролики». (6+) 13.10, 19.05 «Волшебные покровители». (6+) 13.30 «Огги и тараканы». (6+) 13.55 «Турбо-агент Дадли». (6+) 14.20 «ВИКТОРИЯ». ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА. (12+) 14.45 «АЙКАРЛИ». (12+) 15.10 «БИГ ТАЙМ РАШ». (12+) 15.30, 18.40, 21.30 «Хлебобутки». (6+) 15.55 «Мак Стил». (6+) 16.20 «МАКС И ШРЕД». (12+) 16.45, 21.05 «Санджей и Крейг». (12+) 17.05 «КОЛДОВСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+) 17.30 «СЭМ И КЭТ». (12+) 17.55 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+) 19.30, 22.15 «Черепашки-ниндзя». (6+) 19.55 «Легенда о Корре». (6+) 20.20 «Аватар». (6+) 22.40 «ПАУЭР РЭИНДЖЕРС: СУПЕР МЕГАФОРС». (12+) | |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|---|
| <p>СПАС</p> <ul style="list-style-type: none"> 08.00 «Монастырские стены» 08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 «Предстоятель. Хроники служения» 09.00 «Радость моя» 10.00 «Консервативный клуб» 11.00 «Алексей Саврасов» 12.00 «Небо на земле» 12.30 «Точка опоры» 13.00 «Афанасий Фет» 13.30 «Эхо царевубийства» 15.00 «Видения на Неве» 16.00 «Из жизни Достоевских» 16.30 «Украинский вопрос» 18.00 «Выставка «Мир детства XVIII – XXI веков» 18.15, 21.45, 03.45 «Пешком по Москве» 18.30 «Кронштадтский пастырь» | <ul style="list-style-type: none"> 19.30 «Софийский собор» 20.00 Школа милосердия 21.00 Философские беседы 22.00 «Образ богомольца» 23.00 «Силуэты дома Анжу» 00.00 «Женщины в православии» 00.30 «Мой путь к Богу» 01.15 «Портреты» 01.30 Концерт «Рекием. Джузеппе Верди» 02.30 «Русские праведники» 03.00 «Портреты» 03.15 «Тебе, Господи» 04.00 «Национальное достояние» 04.30 «Россия и Мир» 05.30 «Простое чувство Родины» 06.15 «Станичный священник» 07.00 «Ново-Валаамский монастырь в Финляндии» |
|---|---|

Православный календарь

9 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.



Прп. Еразма Печерского.

Постный день.

Не открывай мысли своей невеждам и воли своей – неблагоприятным. Познай самого себя и избегай того, что для тебя пагубно.
 Авва Исаия

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

Если вы не виноваты

Есть люди, которые не стесняются привлекать к административной или уголовной ответственности своих оппонентов и готовы даже на ложное обвинение. Если такое несчастье свалилось на вас, обращайтесь к адвокату.

А был ли разбой?

? Моего 23-летнего сына ложно обвинили в разбое (кража сумочки на улице), который произошёл три месяца назад. Женщина, якобы, его узнала на улице. Тогда она составила фоторобот. Его задержали в полиции, возбудили уголовное дело. Он никак не способен на такое. Он закончил университет. Интеллигент. Даже в полиции все видят, что он на это не способен! Но возбудили уголовное дело. Что делать, чтобы закрыть дело? Н.

Отвечает адвокат Юрий Ткачук:

— Вам нужно заключить соглашение с опытным и квалифицированным адвокатом. Лучше всего навести справки об том или ином адвокате у родственников, друзей, которые или сами имели опыт, или их знакомые. Лучше, чтобы адвокат специализировался именно по уголовному праву, а не был «универсалом». Попросите подробнее рассказать о методах защиты, на каких обстоятельствах дела необходимо сделать акцент и т.п. Если адвокат не может внятно объяснить, как он будет действовать в суде, то скорее всего у него нет четкого плана действий, а это может привести к решению суда не в вашу пользу. Если адвокат при вас допускает нарушение профессиональной этики (высказывается в оскорбительном тоне в отношении своих коллег, рассказывает конфиденциальные сведения, касающиеся других своих клиентов), то лучше с таким адвокатом не связываться. Добавлю – остерегайтесь тех, кто будет обещать «разрешить» вопрос путем подкупа, передачи денег должностным лицам с последующим или прекращением дела, или его развалом и т.п.

Кто ответит за оскорбление?

? Неделю назад соседка, увидев, что муж подкармливает бездомную собаку в подъезде, начала кричать и оскорблять его, а сегодня сама подала заявление в полицию за оскорбление. К нам приходил участковый и сказал, что дело будет передано в прокуратуру. Как нам доказать, что это мы пострадавшая сторона?

Отвечает юрист Александр Латунов:

— Немедленно подайте встречное заявление, если оскорбляла соседка. Найдите свидетелей, соседей и т.д. Что касается передачи дела в прокуратуру – это чушь. Во-первых, это уже не уголовная статья, а административная: наказание – штраф от 1 до 3 тыс. рублей. Во-вторых, прокуратура тут ни при чем. Полиция заводит материал проверки и передает его на рассмотрение в суд.

ПРОМЫШЛЕННАЯ КОМПАНИЯ

привлекает денежные средства от граждан для финансирования действующего производства с выплатой дивидендов из расчета:

Сумма (руб.)	Срок действия договора		
	6 мес.	1 год	2 года
30 000 – 99 000	30%	32%	34%
100 000 – 299 000	32%	34%	36%
300 000 – 1 000 000	34%	36%	38%
1 000 000 – 3 000 000	36%	38%	40%
свыше 3 000 000	по повышенным ставкам		

Для пенсионеров 40% ГОДОВЫХ

вне зависимости от суммы и срока действия договора

Выплата процентов ежемесячно

(499) 713-15-01 Время работы с **11.00 до 18.00**
(499) 713-15-05 Наш сайт: <http://yakutdiam.ru>

Задайте свой вопрос юристам

по телефону:
8 (800) 505-92-65

Звонок с городских и мобильных телефонов Москвы и МО **БЕСПЛАТНЫЙ!**

Или на сайте www.9111.ru



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ -1

ТВУ ТВ ЦЕНТР



НТВ

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

СТС СТС


05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 Контрольная закупка
 09.45 «Жить здорово!» (12+)
 10.55 Модный приговор
 12.00 **Новости с субтитрами**
 12.20 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
 Карьера Ляли как фотографа стремительно развивается. На выставке дочери, которая имеет большой успех, Большаков знакомится с Диной, и теряет голову от роковой красавицы.
 14.25 «Время покажет». (16+)
 15.00 **Новости с субтитрами**
 15.15 «Время покажет». (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Наедине со всеми». (16+)
 18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
 18.45 «Давай поженемся!» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
 21.00 **Время**
 21.35 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)



Ляля с радостью принимает детей Андрея, которых он выдает за своих племянников. Тем временем по вине соседа сгорает дом Веры, и Ляля отдает ей и детям свою квартиру.


23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
 00.10 **Ночные новости**
 00.25 «Структура момента». (16+)
 01.25 «Наедине со всеми». (16+)
 02.20 «Время покажет». (16+)
 03.00 **Новости**
 03.05 «Время покажет». (16+)
 03.15 Модный приговор
 04.15 Контрольная закупка

05.00 **Утро России**
 09.00 «Обыкновенное чудо академика Зильбера». (12+)
 Когда в 1940 году его отравили в одно из самых голодных мест ГУЛАГА - ПечорЛАГ, из единственного растения, которого вокруг было в избытке, ягеля, он сумел извлечь протеиновую сыворотку.
 09.55 «О самом главном»
 11.00 **Вести**
 11.35 **Местное время. Вести-Москва**
 11.55 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Пытаясь как-то развлекаться после шокирующего визита на кладбище, Альбина уговаривает Машу и Луганского посетить ресторан.
 12.55 «Особый случай». (12+)
 14.00 **Вести**
 14.30 **Местное время. Вести-Москва**
 14.50 **Вести. Дежурная часть**
 15.00 «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». (12+)
 Люба, единственная дочь любящих родителей, поступает в медицинский институт, чтобы продолжить семейную династию врачей.
 16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)
 Марыся старается убедить Анну, что в резиденции ей угрожает опасность. Анна не верит Марысе. Ольга просит Ивана устроить ей встречу с Айгуль.
 17.00 **Вести**
 17.10 **Местное время. Вести-Москва**
 17.30 **Вести**
 18.15 «Прямой эфир». (12+)
 19.35 **Местное время. Вести-Москва**
 20.00 **Вести**
 20.50 Спокойной ночи, малыши!
 21.00 «ВЗГЛЯД ИЗ ВЕЧНОСТИ». (12+)
 00.50 «Обыкновенное чудо академика Зильбера». (12+)
 01.50 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»
 03.25 «Призрак черной смерти». (16+)
 04.20 Комната смеха

06.00 «Настроение»
 08.10 «ЧУДАК-ЧЕЛОВЕК»
 09.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОЖЕНСКИ». (12+)

 Россия, 2014 г. В ролях: Ирма Витовская, Римма Зюбина. Приключенческая комедия
 Грابتь банки - совсем не женское дело. Но если жизнь заставит, то наши женщины справятся и с этим.
 11.30 **События**
 11.50 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОЖЕНСКИ». (12+)
 13.35 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
 14.30 **События**
 14.50 **Город новостей**
 15.10 «Без обмана. Соль зем-ли русской». (16+)
 16.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 Пуаро получил письмо от немолодой дамы Амелии Беруби.
 17.30 **События**
 17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 18.20 «Право голоса». (16+)
 19.30 **Город новостей**
 19.45 «ОИ, МА-МОЧ-КИ!» (12+)
 35-летняя Вера Михайловна Стрельцова - акушер-гинеколог, работает в отделении патологии беременности.
 Петровка, 38. (16+)
 21.45 **События**
 22.00 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 Брачное агентство для многих - последняя надежда обрести вторую половинку. Но зачастую люди остаются и без суженых, и без приличной денежной суммы.
 23.05 «Удар властью. Вячеслав Марычев». (16+)
 00.00 **События. 25-й час**
 00.35 «Автогонки. Звезды за рулем». (12+)
 01.25 «НА ОДНОМ ДЫХАНИИ». (12+)
 05.10 «Гигантские чудовища. Великий американский хищник». (12+)

06.00 **НТВ утром**
 08.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)
 09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 10.00 **Сегодня**
 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 На Живописной улице с балкона упала девушка Даша. Соседка, Нелли Максимова, видела после падения Даши на ее балконе парня с букетом роз. Потом, правда, он сбежал.
 12.00 **Суд присяжных. (16+)**
 13.00 **Сегодня**
 13.20 **Суд присяжных. Окончательный вердикт.** (16+)
 14.30 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
 15.00 **Прокурорская проверка.** (16+)
 16.00 **Сегодня**
 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 Возле строящегося здания обнаружен труп мужчины - Смирнова Сергея из Архангельска. Двое пацанов, нашедших тело, утверждают, что ничего не брали из карманов трупа.
 18.00 «Все будет хорошо!» (16+)
 Всё будет хорошо - несмотря ни на какие обстоятельства, проблемы, жизненные неурядицы и трудности, встречающиеся на пути каждого из нас
 19.00 **Сегодня**
 19.40 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. (16+)
 20.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 Бандиты нападают на военный транспорт и похищают образцы бактериологического оружия - смертельной вирус «лихорадки Стронга», против которого нет вакцины.
 22.40 «Анатомия дня»
 23.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 01.30 «Настоящий итальянец». (0+)
 02.20 «Судебный детектив». (16+)
 03.15 **Дикий мир. (0+)**
 03.40 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)
 05.10 «ППС». (16+)

06.30 **Евро Ньюс**
 10.00 **Новости культуры**
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА»
 СССР, 1978 г. Психологическая драма. Н. Гундарева, Б. Брондуков.
 У Кати Никаноровой незавидная слава неудачницы. Но все меняется, когда в ее родную деревню приезжает новый человек, ветеринар Павел Дежкин...
 12.45 **Эрмитаж - 250**
 13.10 «Раскрытие тайн Вавилона»
 14.05 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»
 Княгиня Шадурская придумывает, как хитростью избавиться семью от долгов.
 15.00 **Новости культуры**
 15.10 «Беседы о русской культуре»
 15.55 «Сати. Нескучная классика...»
 16.40 «Больше, чем любовь»
 17.20 «Неизвестная Пиаф»
 18.30 «Запечатленное время»
 Съемки 1913 года. Железнодорожные войска в царской России. Как прокладывались временные полевые железные дороги.
 19.00 **Новости культуры**
 19.15 «Главная роль»
 19.30 **Искусственный отбор**
 20.10 «Правила жизни»
 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 «Раскрытие тайн Вавилона»
 21.45 «Магический кристалл Жореса Алферова»
 Японский ученый Лио Исикава сказал о гетероструктурах, созданных академиком Алферовым: «В природе известны кристаллы, выращенные Богом, а эти сделаны человеком».
 22.15 «Писатель «П». Попытка идентификации»
 23.30 «Антонио Сальери»
 23.40 **Новости культуры**
 00.00 «Истинный Леонардо»
 01.30 И.-С. Бах. Бранденбургский концерт №3
 01.40 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»
 02.40 «Дом Ритвельда-Шрёдер в Утрехте. Архитектор и его муза»

06.00 «Барашек Шон». (0+)
 07.10 «Пингвиненок Порооро». (0+)
 07.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». (12+)
 08.00 «Животный смех». (0+)
 08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
 09.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 10.30 «НЕЖДАНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
 Франция, 2013 г.
 Комедийная мелодрама. В. Перес, В. Джоканте.
 Разведённый карьерист и циник Жан-Марк не останется ни перед чем для достижения своих целей. За подготовкой крупного контракта он едва не пропускает свадьбу дочери.
 12.10 **Ералаш. (0+)**
 14.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
 После съемок для «L'Officiele» у Лилии опять нет работы. Она отправляется на несколько собеседований.
 15.00 «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
 16.40 **Ералаш. (0+)**
 17.00 **Галилео. (16+)**
 18.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 19.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)
 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 21.00 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)

 США, 2012 г. Боевик.
 С. Сталлоне, С. Кенг.
 Киллер объединяется с молодым полицейским, чтобы расследовать жестокие убийства.
 22.45 «ЛУНА». (16+)
 23.45 «6 кадров». (16+)
 00.30 **Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком. (16+)**
 «6 кадров». (16+)
 01.30 **Для Москвы с 01.45 программа будет транслироваться только по кабельным сетям**
 01.45 «ЖИЛЕЦ». (16+)
 03.35 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

ОТР ОТР

ЗВЕЗДА

360° ПОДМОСКОВЬЕ

2x2 2X2


06.00 **Сейчас**
 06.10 Утро на 5. (6+)
 09.30 «Место происшествия»
 10.00 **Сейчас**
 10.30 «ДЕСАНТУРА». (16+)

 Россия, 2009 г.
 Боевик.
 12.00 **Сейчас**
 12.30 «ДЕСАНТУРА». (16+)
 15.30 **Сейчас**
 16.00 **Открытая студия**
 16.50 «МИМИНО». (12+)
 18.30 **Сейчас**
 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 20.30 «СЛЕД». (16+)
 22.00 **Сейчас**
 22.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 23.15 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)
 01.50 «БУМЕРАНГ». (16+)
 03.45 «Право на защиту». (16+)

06.00 «БЛАГОДАРИА Винн Дикси». (12+)
 08.00 **Пятница News. (16+)**
 08.30 **Моду народу. (16+)**
 09.30 **Моду народу. (16+)**
 11.55 **Моду народу. (16+)**
 12.50 **Дурнушек.net. (16+)**
 13.55 **Пятница News. (16+)**
 Только хорошие новости и самые позитивные сюжеты.
 14.25 **Орел и решка. Шолинг. (16+)**
 15.25 **Орел и решка. Назад в СССР. (16+)**
 17.05 **Мир наизнанку. (16+)**
 18.00 **Орел и решка. На краю света. (16+)**
 19.00 **Еда, я люблю тебя. (16+)**
 20.00 **Орел и решка. На краю света. (16+)**
 21.00 «Битва салонов». (16+)
 22.00 **Ревизорро. (16+)**
 23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
 00.45 **Пятница News. (16+)**
 01.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
 02.55 «CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ НЬЮ-ЙОРК». (16+)
 03.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)
 04.35 «КЛИНИКА». (16+)
 05.25 **Music. (16+)**

05.45 08.00 18.45 **От первого лица. (12+)**
 06.00 19.28 «Правда?» (12+)
 07.05 00.35 «Судьбы солдатские». (12+)
 07.30 «Моя история». (12+)
 08.10 «Школа 21 век». (12+)
 08.45 «Технопарк». (12+)
 09.05 14.15 23.50 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)
 10.00 13.00 19.00 22.00 **Новости «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)**
 12.00 (12+)
 СССР, 1962 г. Мюзикл. Исторический анекдот. Шура была воспитанницей двух военных, она умела фехтовать и хорошо сидеть в седле. Когда французы подобрались к их селению, она переодевается парнем.
 01.00 «Большая страна». (12+)
 13.22 «Конструкторы грёз. Рожденные чуда». (12+)
 15.00 02.00 Информационно-познавательный канал. (12+)
 20.25 «ПЛАТКИ». (12+)
 22.20 «Де факто». (12+)
 22.55 «Конструкторы грёз. Рожденные чуда». (12+)

06.00 «Хроника Победы». (12+)
 06.35 «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДИИ». (0+)
 08.20 09.15 13.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (6+)
 09.00 13.00 18.00 23.00 **Новости дня**
 13.25 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
 17.10 «Военная контрразведка. Наша победа». (12+)
 18.30 «Легендарные самолеты». (6+)
 19.15 «ПОРОЖНИЙ РЕЙС». (0+)
 СССР, 1962 г.
 Молодой журналист центральной газеты приехал в сибирский леспромхоз.
 21.05 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
 23.20 «Легенды советского сыска». (16+)
 00.55 «Военная приемка». (6+)
 01.44 Для Москвы и области вещание по спутниковым и кабельным сетям с 01.45 до 06.00
 01.45 «ГРАЧИ». (12+)
 03.30 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». (12+)
 05.05 «Я охранял Сталина. Секретные дневники Власика». (12+)

06.00 «Вертолёт 360»
 09.00 14.00 16.00 18.00 «Новости 360»
 09.20 18.20 «Вкусно 360». (12+)
 11.10 19.10 «ЛЕДНИКОВ». (16+)
 12.00 20.00 «Большие новости»
 12.40 «Инвестиции 360». (6+)
 13.00 «Прямо сейчас 360». (16+)
 14.10 «Отдых 360». (12+)
 15.05 «Умный нашелся!» (12+)
 16.20 «Интервью 360»
 16.30 «Расследование 360». (16+)
 22.00 «ГОРЕЦ: ИСТОЧНИК». (12+)

 Великобритания, Литва, 2007 г. Фантастика.
 Мир погружается во всеобщий хаос. Бродя по руинам города, Горец - Дункан МакЛауд - снова и снова погружается в воспоминания...

05.35 05.35 Мультфильмы. (12+)
 06.45 04.35 «Большой куш». (16+)
 07.10 «Генератор Рэкс». (12+)
 08.55 «ДРУЗЬЯ». (16+)
 Главные герои - это шестеро молодых людей: Рейчел, Моника, Фиби, Джоуи, Чендлер и Росс. Три девушки и три парня, которые дружат, живут по соседству, вместе убивают время и противостоят жестокой реальности, делая своими секретами и иногда очень сильно влюбляются.
 09.50 «Аватар: легенда об Аанге». (12+)
 19.45 «Американский папаша». (16+)
 20.35 «Симпсоны». (16+)
 21.50 «Гриффины». (16+)
 22.45 «Кит Stupid Show». (16+)
 23.10 «Смотрящий». (16+)
 23.40 «Южный парк». (18+)
 00.05 «ПАПРИКА». (16+)
 01.45 Профилактика (Москва и Московская область) с 01.45 до 06.00
 01.55 «WWE SmackDown». (16+)
 02.50 «Царь горы». (16+)
 03.45 «Блич». (16+)

REN TV	TNT	ТВ-3	ПЕРЕЦ	РОССИЯ 2	РОССИЯ-2 Спорт	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 "ЧУДНАЯ ДОЛИНА". (16+)</p> <p>05.30 "ВОВОЧКА". (16+)</p> <p>06.00 18.00 "ВЕРНОЕ СРЕДСТВО". (16+)</p> <p>07.00 "СЛЕДАКИ". (16+)</p> <p>07.30 13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>08.30 12.30 19.30 23.00 "Новости". (16+)</p> <p>09.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>11.00 "Документальный проект". (16+)</p> <p>12.00 19.00 "Информационная программа 112". (16+)</p> <p>14.00 00.00 "Москва. День и ночь". (16+)</p> <p>15.00 "Семейные драмы". (16+)</p> <p>16.00 04.00 Не ври мне! (16+)</p> <p>20.00 "ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ". (16+)</p> <p>21.00 01.00 "МЕДАЛЬОН". (16+)</p>  <p>США, 2012 г. Боевик. Н. Кейдж, Д. Лукас. Неизвестные похищают дочь бывшего вора в законе, решившего завязать с прошлым. Похитители сообщают, что держат девочку-подростка в багажнике такси.</p> <p>23.30 "ОДНАЖДЫ НА СВИДАНИИ". (16+)</p> <p>03.00 "Семейные драмы". (16+)</p>	<p>07.00 "Черепашки-ниндзя". (12+)</p> <p>07.30 "Турбо-Агент Дадли". (12+)</p> <p>07.55 "Пингвины из Мадагаскара". (12+)</p> <p>08.25 "Кунг-фу Панда: Удивительные легенды". (12+)</p> <p>09.00 "Дом-2. Lite". (16+)</p> <p>10.30 "Битва экстрасенсов". (16+)</p> <p>11.30 "БОЛЬШАЯ СВАДЬБА". (16+)</p> <p>США, 2013 г. Комедия. Р. Де Ниро, Д. Китон.</p> <p>13.30 "УНИВЕР". (16+)</p> <p>14.30 "ИНТЕРНЫ". (16+)</p> <p>19.30 "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА". (16+)</p> <p>20.30 "ФИЗРУК". (16+)</p> <p>21.00 "ВПРИТЫК". (16+)</p> <p>США, 2010 г. Р. Дауни мл., З. Галифаниакис, М. Монаган. Питер спешно закончил все дела и сел в самолет, чтобы успеть домой к появлению на свет наследника. Но его планы рушит Итан - ходячая проблема с бульдогом подмышкой</p> <p>23.00 "Дом-2. Город любви". (16+)</p> <p>00.00 "Дом-2. После заката". (16+)</p> <p>01.00 "КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ-2: МЕСТЬ ФРЕДДИ". (18+)</p> <p>02.40 "БЕЗ СЛЕДА". (16+)</p> <p>06.10 "Женская лига: парни, деньги и любовь". (16+)</p>	<p>06.00 05.45 "Мультфильмы". (0+)</p> <p>09.30 "Марс: Покорение". (12+)</p> <p>10.30 "Луна: Покорение". (12+)</p> <p>11.30 "Апокалипсис. Восстание машин". (12+)</p> <p>12.30 04.45 "Городские легенды". (12+)</p> <p>14.00 "Охотники за привидениями". (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. Начало. (16+)</p> <p>16.00 "Гадалка". (12+)</p> <p>17.00 "Слепая". (12+)</p> <p>18.00 02.15 X-Версии. Другие новости. (12+)</p> <p>18.30 "ПЯТАЯ СТРАЖА". (16+)</p> <p>19.30 "ПОМНИТЬ ВСЕ". (16+)</p>  <p>Похищена одиннадцатилетняя Лара Сонненланд, дочь состоятельных родителей.</p> <p>21.15 "МЕНТАЛИСТ". (12+)</p> <p>Новое дело КБР связано с событиями более чем двадцатилетней давности. В 1988 году были убиты три представителя так называемой "Церкви Визуализации", и лишь сейчас появились факты, способные пролить свет на имя убийцы...</p> <p>23.00 "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА: ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ". (0+)</p> <p>02.45 "РАСПЛАТА". (16+)</p>	<p>06.00 08.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>07.30 Не будь овощем! (16+)</p> <p>09.00 18.30 "Дорожные войны". (16+)</p> <p>09.30 03.30 "Есть тема". (16+)</p> <p>11.25 "ЗНАХАРЬ". (16+)</p> <p>15.25 22.45 "СВЕТОФОР". (16+)</p>  <p>Олеся просит Пашу собрать полку. Паша пробует. Но выясняется, что Паша совсем ничего не умеет делать руками. Случайно заходит сосед и миглом собирает полку. Олеся в восторге, а Паша начинает видеть в соседе соперника.</p> <p>16.20 "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-3". (12+)</p> <p>К агентам обратился давно разыскиваемый киллер, которому предстоит убить очередную жертву. К нему приставляют Николаева, который должен контролировать ход операции с подменой жертвы покушения.</p> <p>20.00 "КРУТОЙ УОКЕР". (16+)</p> <p>21.00 Розыгрыш. (16+)</p> <p>23.45 "+100500". (18+)</p> <p>00.30 "ДНЕВНИКИ "КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ". (18+)</p> <p>01.30 "ОТ 180 И ВЫШЕ". (12+)</p> <p>05.30 "Мультфильмы". (0+)</p>	<p>07.00 Панорама дня. Live «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)</p> <p>08.30 «Эволюция». (16+)</p> <p>10.10 Еще пару столетий назад природа могла превратить наши отходы в прах. Сегодня все изменилось. Пластиковые бутылки, пакеты, горы электронного хлама отравляют землю. Неужели мы потонем в мусоре?</p> <p>11.45 Большой футбол «ВОЛКОДАВ». (16+)</p> <p>12.05 Россия, 2006. В ролях: Александр Бухаров, Оксана Акиншина. Боевик. Он был обречен на гибель, но выжил, чтобы отомстить. Последний человек из племени «Серых Псов» стал могучим воином.</p> <p>14.40 Полигон «Сухой. Выбор цели» Смешанные единоборства. Р. Хабиллов (Россия) - А. Мартинс (Бразилия). Ф. Мир (США) - А. Силва (Бразилия). UFC. (16+)</p> <p>18.35 «СЛЕД ПИРАНЬИ». (16+)</p> <p>22.00 X/ф «Волкодав». (16+)</p> <p>00.40 Большой спорт «Эволюция» Профессиональный бокс. Д. Чудинов (Россия) - К. Юбенк-мл. (Великобритания). Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. Т. Фьюри (Великобритания) - К. Хаммер (Германия). Бой за титул чемпиона мира по версии WBO</p> <p>04.35 «ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)</p>	<p>06.30 06.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. (16+)</p> <p>07.30 Секреты и советы. (16+)</p> <p>08.00 "По делам несовершеннолетних". (16+)</p> <p>09.30 Давай разведемся! (16+)</p> <p>10.30 "Понять. Простить". (16+)</p> <p>11.40 "Курортный роман". (16+)</p> <p>12.40 19.00 "ДВЕ СУДЬБЫ-2". (12+)</p> <p>14.40 "МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ". (16+)</p>  <p>Россия, 2009 г. Лирическая комедия. О. Погодина, А. Чернышов, А. Серебряков. Дмитрий, хозяин умной собаки по кличке Родья, под Новый год попадает в реанимацию.</p> <p>17.00 04.15 "Ты нам подходишь". (16+)</p> <p>18.00 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО". (16+)</p> <p>18.55 "6 кадров". (16+)</p> <p>21.00 "ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНИЕ". (16+)</p> <p>23.05 "Рублёво-Бирюлёво". (16+)</p> <p>00.00 "Одна за всех". (16+)</p> <p>00.30 "ДОЧКА". (16+)</p> <p>02.20 "РАБА ЛЮБВИ". (16+)</p> <p>05.15 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>05.45 "Тайны еды". (16+)</p>	

Льготная программа для пенсионеров и новоселов!



РЕМОНТ квартир, кухонь и ванных комнат

Прораб Борис Ф.

Позвоните и запишитесь на бесплатный выезд нашего специалиста!

ТОЛЬКО В МАРТЕ ПО ЦЕНАМ 2014 ГОДА

Мы бережем Вас, поэтому заботы по ремонту берем на себя!

8 (495) 928-02-42 ежедневно с 9.00 до 21.00

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ДОМ ЖИЗНЬ

НАШ ПЕНСИОНЕР 19%*

Выгодное вложение денег для пенсионеров. Денежные средства застрахованы.

+7 (499) 39-051-93

www.ihlife.ru

- м.Арбатская, ул. Арбат, д.10
- м.Римская, м.Площадь Ильича
- м.Проспект Мира, д.62

*19% годовых в рублях, от 25 000р., срок от 12 мес. проценты выплачиваются в конце срока договора. ООО МФО «Инвестиционный Дом ЖИЗНЬ». Денежные средства застрахованы в СК "Лойд-Сити". ОГРН 1147746318136. Лицензия ЦБ РФ №651403045005101. Реклама



Санатории в Белоруссии душевно и полезно

(495) 543-65-22
(495) 543-65-42

КРЕДИТ под залог НЕДВИЖИМОСТИ

Без подтверждения дохода
Без анализа кредитной истории

(499) 677 54 87

www.accept-fc.ru
ООО «Акцепт», МФО № 651403045005589

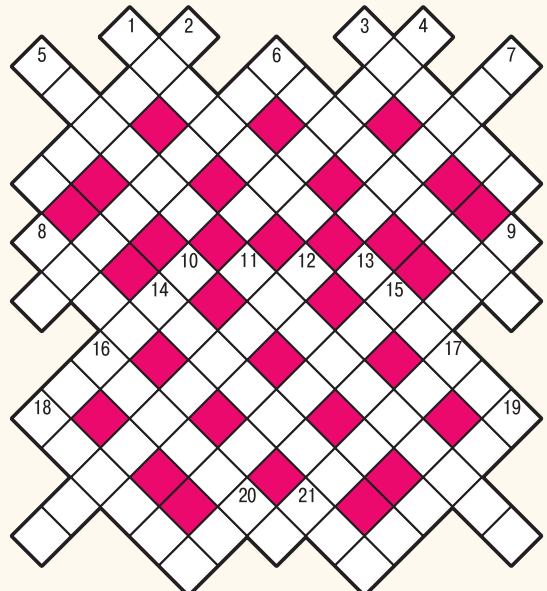
ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Материал для кредитной карточки. 3. Неуважительное название коммерсанта. 5. В виде какого инструмента сделана главная сцена Грушинского фестиваля? 6. Какой эротический фильм прославил Сильвию Кристель? 8. Его музой была Гала. 11. Полнота власти правящего класса. 13. Такую машину мечтал иметь Адам Козлевич (первое слово). 14. Общая спальня для учащихся в закрытых учебных заведениях в старину. 16. Старинное наименование орудийного расчета. 18. Биограф Эраста Фандорина. 21. На мелководье - пятычийся, а вареный - красный.

Справа-вниз-налево: 2. «Горячее солнце, горячий песок, горячие губы - воды бы ... В горячей пустыне не видно следа. Скажи, караванщик, когда же вода?» (из песни «Учкудук»). 4. «Лодочное» прозвище Мао. 6. Отдыхает с адреналином. 7. Студент-недочка в Средние века, промышленлавший актерством. 9. Кровопийца в соломенном тюфяке. 10. «Точить ласы» как оборот речи. 12. Какое имя галов в свое время не прижилось в России? 15. Другое название хакакири. 17. Карликовое княжество между Францией и Испанией. 19. «Автограф» печати на справке. 20. Поведение зверей в брачный период.

1. Пластик. 3. Торпаш. 5. Лира. 6. Эммануэль. 8. Дали. 11. Господство. 13. Имса-онеси («Иса-онси»). 14. Лодочное. 16. Обслуга. 18. Акунин. 21. Рак.

Справа-вниз-налево: 2. Глоток. 4. Кормчий. 6. Экстремал. 7. Вакансия. 9. Кривошея. 11. Момонт. 12. Клоп. 13. Клоп. 14. Клоп. 15. Сепуля. 17. Адапта. 19. Отска. 20. Гол.



КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with 4 columns: TV 1000, TV 1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН. Lists programs like 'ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ', 'НАЗАД - К СЧАСТЬЮ', 'ЧЕЛОВЕК С БУЛВАРА КАПУЦИНОВ'.

Table with 4 columns: UNIVERSAL CHANNEL, SET, CBS DRAMA, КОМЕДИЯ ТВ. Lists programs like 'ХОРОШАЯ ЖЕНА', 'ГАВАЙИ 5.0', 'ГЛАВНЫЙ МАЛЬЧИК'.

Table with 4 columns: ФЕНИКС+ КИНО, ТВ XXI ВЕК, НТВ-ПЛЮС НАШЕ КИНО, ТЭЛЕ КЛУБ. Lists programs like 'НОЖ В ОБЛАКАХ', 'КО-НЕЦ ПАРАДА', 'ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with 4 columns: САДОВАЯ УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists programs like 'Приглашайте в гости', 'В мире рыбалки', 'Какова альтернатива?'.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

Table with 4 columns: МИР, МОСКВА 24, МОСКВА. ДОВЕРИЕ, НОСТАЛЬГИЯ. Lists programs like 'Утренний информационный канал', 'Новости', 'Назад в СССР'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with 4 columns: ИНТЕРЕСНОЕ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Автотуризм', 'Великое железнодорожное путешествие', 'Увлекательная наука'.

ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC

Table with 4 columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists programs like 'Стив Ирвин. В защиту дикой природы', 'Как это сделано?', 'Пока тебя не было'.

СПОРТ

Table of sports programs including NТВ-ПЛЮС СПОРТ ПЛЮС, EUROSPORT, and various football and tennis matches.

Table of sports programs including Ю channel, featuring various sports and entertainment shows.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Table of children's programs under the heading 'ДЕТСКИЙ МИР' from the 'Артклуб Аур' channel.

Table of children's programs under the heading 'ДЕТСКИЙ' from the 'Детский' channel.

Table of children's programs under the heading 'КАРУСЕЛЬ' from the 'Карусель' channel.

Table of children's programs under the heading 'КАНАЛ DISNEY' from the Disney Channel.

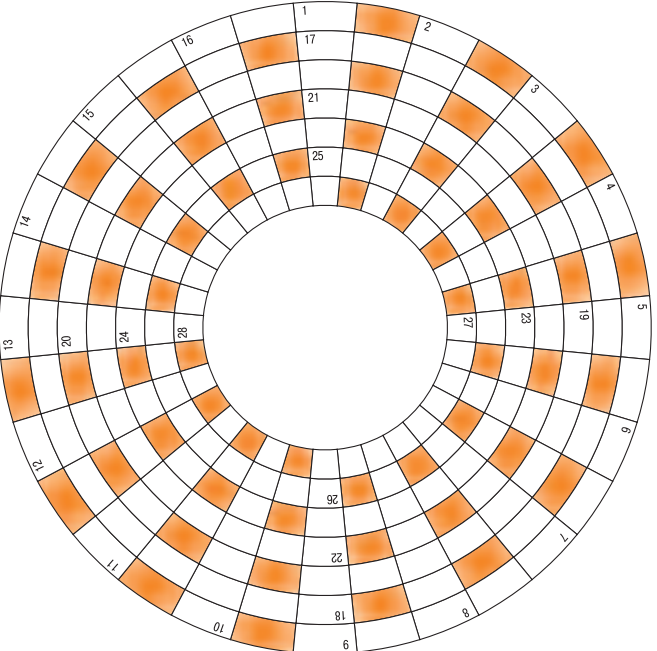
Table of children's programs under the heading 'NICKELODEON' from the Nickelodeon channel.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Table of religious programs from the 'СПАС' channel, including 'Вечность и время', 'Отражения во времени', etc.

Section for the Orthodox calendar, featuring a calendar icon, the date '10 марта', and a quote from Avva Isaia: 'Если хочешь уразуметь, прощены ли тебе грехи твои...'.

КРУГОВОЙ КРОССВОРД



По кольцам: 5. Затыкание сосуда. 13. Гадкий утенок на самом деле. 17. Голубая каемочка вожделенного Остапо Бендера... 28. Американец, побывавший на околоземной орбите.

Advertisement for 'Артробон' joint health supplement. Includes a photo of an elderly couple and text: 'ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ ЗАВИСИТ ОТ НАС С ВАМИ!!!'.

Advertisement for diabetes treatment. Includes a large red question mark and text: 'ДИАБЕТ ЛЕЧИТСЯ! У меня старческий диабет, второй тип. Считается, он неизлечим...'.

РЕКЛАМА. ОФР: 111774680356. ООО "МЦ БиоЭстетика". Юр. адрес: 105094, г. Москва, Семеновская набережная, д. 2-1, стр. 1, пом. VII, оф. 1. С/епо и регистрации RU779911.003E.001472.01.12.

1 ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ -1


ТВУ ТВ ЦЕНТР

НТВ

РОССИЯ K РОССИЯ K Культура

СТС СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 Контрольная закупка
 09.45 «Жить здорово!» (12+)
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.20 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
 Большая шапка дарит Ляле и Андрею поездку на Бали. Пользуясь их отсутствием, он объявляет Наде о разводе. Надежда, потрясенная этим известием, ведет себя неадекватно.
 14.25 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Время покажет». (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Наедине со всеми». (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.45 «Давай поженимся!» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
 21.00 Время
 21.35 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)



Виталий женится на Дине. С подачи Юры брачный контракт составляется таким образом, что в случае развода жене достанется половина акций Большакова. Ляля узнает, что Вера не родственница Андрея и что Таня и Артем - его дети
 «Вечерний Ургант». (16+)
 23.35
 00.10 Ночные новости
 00.25 «Политика». (16+)
 01.25 «Наедине со всеми». (16+)
 02.20 «Время покажет». (16+)
 03.00 Новости
 03.05 «Время покажет». (16+)
 03.15 Модный приговор
 04.15 Контрольная закупка

05.00 Утро России
 09.00 «Последняя миссия «Охотника». (12+)
 Март 2011 года. Инженер Андрей Германович Мухин получил приглашение прибыть по адресу Лубянская площадь, дом 2.
 «О самом главном»
 09.55 Вести
 11.00 Местное время. Вести-Москва
 11.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 В глухом безлюдном дворе был обнаружен труп Гоши Алюминия. Следователи УРБ задают заказчику убийства. Им оказался Миша Большой.
 «Особый случай». (12+)
 12.55 Вести
 14.00 Местное время. Вести-Москва
 14.30 Вести. Дежурная часть
 14.50 «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». (12+)
 15.00 Николай тщательно пытается помириться с Любой. Марина, в очередной раз поссорившись с мужем, соблазняет Николая.
 16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)
 Колеванов шантажирует Аблимеда. Аблимед предлагает Колеванову партнерство в делах в обмен на молчание. Анна уверена, что Марыся хочет помешать ее счастью с Альтаном.
 17.00 Вести
 17.10 Местное время. Вести-Москва
 17.30 Вести
 «Прямой эфир». (12+)
 18.15 Местное время. Вести-Москва
 19.35 Вести
 Спокойной ночи, малыши!
 20.00 «ВЗГЛЯД ИЗ ВЕЧНОСТИ». (12+)
 20.50 Специальный корреспондент. (16+)
 «Последняя миссия «Охотника». (12+)
 01.35 «КОЛБЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
 «По следам Ивана Су-санина». (12+)
 03.00 Комната смеха
 04.00

06.00 «Настроение»
 08.10 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)



10.10 «Ирина Муравьева. Самая обаятельная и привлекательная». (12+)
 «Доктор И...» (16+)
 10.55 События
 11.30 «НЕИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
 Россия, 2008 г. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Владислав Галкин. Мелодрама Парикмахерша Любана теряет работу. Из-за этого она и ее 11-летний сын Валя оказываются в бедственном положении. Любана пытается занять деньги у своей подруги Симкиной.
 13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.10 «Удар властью. Вячеслав Марычев». (16+)
 16.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 Эркуль Пуаро отправляется в морское путешествие на огромном корабле «Queen Mary».
 17.30 События
 17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 18.20 «Право голоса». (16+)
 19.30 Город новостей
 «ОИ, МА-МОЧ-КИ!» (12+)
 Студентка Лена Петровская попадает в отделение патологии прямо с экзамена.
 21.45 Петровка, 38. (16+)
 22.00 События
 22.30 Линия защиты. (16+)
 23.05 «Хроники московского быта. Страна спекулянтов». (12+)
 00.00 События
 00.20 «Русский вопрос». (12+)
 01.10 «НАХАЛКА». (12+)
 04.55 «Тайны нашего кино». (12+)
 05.25 «Осторожно, мошенники!» (16+)

06.00 НТВ утром
 08.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)
 09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 10.00 Сегодня
 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 Наши герои - исключая Мухтар, которого оставили ждать в машине - идут в театр, где становятся очевидцами того, как на сцене по сюжету графиня отравляет своего мужа-изменника.
 12.00 Суд присяжных. (16+)
 13.00 Сегодня
 13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт. (16+)
 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 Прокурорская проверка. (16+)
 15.00 Сегодня
 16.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 В день бракосочетания убита молодая женщина Мария Комова - невеста хирурга Дмитрия Ильина. Выясняется, что погибшая была во втором месяце беременности, о чем ее жених даже и не подозревал.
 18.00 «Все будет хорошо!» (16+)
 19.00 Сегодня
 19.40 «Говорим и показываем» с Леонидом Закочанским. (16+)
 20.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 КТЦ пресекает переправку морем крупной партии наркотиков. Хозяин судна Огарев приказывает команде уничтожить груз, но вовремя подоспевший «Смерч» не позволяет преступникам скрыть улики.
 22.30 «Анатомия дня»
 23.20 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. «Челси» (Англия) - «ПСЖ» (Франция)
 «Лига чемпионов УЕФА. Обзор»
 02.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 03.45 Дикий мир. (0+)
 04.25 «ПЯТИНАЦИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)
 05.15 «ППС». (16+)

06.30 Евроньюс
 10.00 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.15 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
 12.35 «Размышления у золотой доски»
 13.10 «Гилберт Кит Честертон»
 13.15 «Раскрытие тайн Вавилона»
 14.05 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»
 Шадурские избавляются от долгов.
 15.00 Новости культуры
 15.10 «Беседы о русской культуре»
 15.55 Искусственный отбор
 «Больше, чем любовь»
 16.40 «Концерт для Европы». Готье Капюсон и Берлинский филармонический оркестр
 17.20 «Раммельсберг и Гослар - рудники и город рудопромышленности»
 18.15 «Запечатленное время»
 Больше 80 лет курсирует между Москвой и Санкт-Петербургом «Красная стрела». Появление этого экспресс-поезда в 1931 году в корне изменило ситуацию на железной дороге.
 19.00 Новости культуры
 19.15 «Главная роль»
 19.30 «Абсолютный слух»
 20.10 «Правила жизни»
 20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 «Раскрытие тайн Вавилона»
 21.45 «Магический кристалл Жореса Алферова»
 10 октября 2000 года в Физико-технический институт им. А.Ф. Иоффе РАН позвонили из Швеции и сообщили, что Жоресу Алферову присуждена Нобелевская премия. Кадры кинохроники сохранили этот день.
 22.10 «Власть факта»
 22.55 «Аркадий Кутилов. Москва придумает меня!»
 23.40 Новости культуры
 «Таинство Пикассо»
 00.00 Произведения Ф. Мендельсона и Г. Берлиоза
 01.15 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»
 02.50 «Гилберт Кит Честертон»

06.00 «Барашек Шон». (0+)
 07.10 «Пингвиненок Порооро». (0+)
 07.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». (12+)
 08.00 «Животный смех». (0+)
 08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
 Маша и Даша подрались. Разобраться в истинной причине происшествия может только мудрая Галина Сергеевна.
 09.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 10.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)
 11.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 12.30 Ералаш. (0+)
 14.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
 Лилия случайно встречается с Костей в ювелирном магазине и понимает, что окончательно в него влюбилась. Ирина рассказывает Юрию о том, почему она была вынуждена отказаться от их дочери.
 15.00 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
 16.45 Ералаш. (0+)
 17.00 Галилео. (16+)
 18.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
 19.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)
 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
 21.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)



США, 2012 г. Боевик.
 С. Сталлоне, Д. Стэйтем.
 «Неудержимые» во главе с Барни Россом вновь собрались, чтобы завершить одно незаконное дело, которое является мстостью за жестокое убийство их лучшего друга - весельчака Тула. И они не единственные, кто жаждет крови.
 23.00 «ЛУНА». (16+)
 00.00 «6 кадров». (16+)
 00.30 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
 03.00 «РЭЙ». (12+)
 05.50 Музыка на СТС. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА


ОТР ОТР

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

360° ПОДМОСКОВЬЕ ПОДМОСКОВЬЕ

2x2 2x2

06.00 Сейчас
 06.10 Утро на 5. (6+)
 09.30 «Место происшествия»
 Сейчас
 10.30 «ДЕСАНТУРА». (16+)
 12.00 Сейчас
 12.30 «ДЕСАНТУРА». (16+)
 15.30 Сейчас
 16.00 Открытая студия
 16.50 «КОНТРУДАР». (12+)



СССР, 1985 г.
 Военные приключения.
 Ноябрь 1943 года.
 Сейчас
 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 20.30 «СЛЕД». (16+)
 22.00 Сейчас
 22.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
 23.15 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
 01.50 «КОНТРУДАР». (12+)
 03.30 «Право на защиту». (16+)

06.00 «Смешарики». (12+)
 08.00 Пятница News. (16+)
 08.30 Мир наизнанку. (16+)
 09.30 Дурнушек.net. (16+)
 10.00 Богиня шопинга. (16+)
 11.55 Моду народу. (16+)
 12.50 Дурнушек.net. (16+)
 13.55 Пятница News. (16+)
 14.25 Орел и решка. Шопинг. (16+)
 15.25 Орел и решка. Назад в СССР. (16+)
 17.05 Мир наизнанку. (16+)
 18.00 Орел и решка. На краю света. (16+)
 19.00 Ревизорро. (16+)
 Новые жалобы, новые проверки, новые города... Орел и решка. На краю света. (16+)
 20.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
 20.55 Ревизорро. (16+)
 22.05 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
 23.00 Пятница News. (16+)
 00.45 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
 01.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
 02.55 «CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ НЬЮ-ЙОРК». (16+)
 03.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)
 04.35 «КЛИНИКА». (16+)
 05.25 Music. (16+)

05.45 08.00 18.45 От первого лица. (12+)
 06.00 Мир наизнанку. (16+)
 07.05 00.35 «Судьбы солдатские». (12+)
 07.30 «От прав к возможностям». (12+)
 08.10 Студия «Здоровье». (12+)
 08.45 «Технопарк». (12+)
 09.05 14.15 23.50 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)
 10.00 13.00 19.00 22.00 Новости
 10.20 «НАС НЕ ДОГОНИШЬ». (12+)
 Россия, 2007 г. Триллер.
 Еще в недалеком прошлом группа людей, состоящая из совершенно разных личностей, ничем друг с другом не связанных, которые были вполне уверены в своем будущем, оказалась в крайне тяжелом положении.
 12.00 01.00 «Большая страна». (12+)
 13.20 22.55 «Конструкторы грёз. И пришел звук». (12+)
 15.00 02.00 Информационно-познавательный канал. (12+)
 22.20 «Де факто». (12+)

06.00 «НА ИСХОДЕ ЛЕТА». (6+)
 07.25 «УХОДЯ - УХОДИ». (12+)
 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
 09.15 «УХОДЯ - УХОДИ». (12+)
 09.25 13.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (6+)
 13.25 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
 17.10 «Военная контролёрка. Наша победа». (12+)
 18.30 «Легендарные вертолеты». (12+)
 19.15 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)
 СССР, 1981 г. Героико-приключенческий фильм.
 Пограничный сторожевой корабль, неся патрульную службу, обнаруживает неправомысленные действия иностранных рыболовецких судов в наших территориальных водах. Особое подозрение вызывает шхуна «Киеси».
 21.00 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+)
 23.20 «Легенды советского сыска». (16+)
 00.55 «СОВЕСТЬ». (12+)
 04.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ». (0+)

06.00 «Вертолёт 360»
 09.00 14.00 16.00 18.00 «Новости 360»
 09.20 10.15 18.20 «Вкусно 360». (12+)
 11.10 19.10 «ЛЕДНИКОВ». (16+)
 12.00 20.00 04.00 «Большие новости»
 13.00 17.00 «Прямо сейчас 360». (16+)
 14.10 03.00 «Отдых 360». (12+)
 15.05 «Умный нашелся!» (12+)
 16.20 03.50 «Интервью 360»
 16.30 «Ручная работа. Между молотом и наковальней». (12+)
 22.00 «ВЫКУП». (16+)



США, 1996 г. Триллер.
 У преуспевающего владельца авиакомпания похищают сына...
 23.45 «ТРАНССИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)
 01.30 «В движении 360». (12+)

06.00 05.35 Мультфильмы. (12+)
 06.45 04.35 «Большой куш». (16+)
 07.10 14.25 «Покемон». (12+)
 07.35 11.40 «Пингвины Мадагаскара». (12+)
 08.30 15.50 «ДРУЗЬЯ». (16+)
 09.25 «Рога и копыта: Возвращение». (12+)
 09.50 12.35 «Черепашки-ниндзя». (12+)
 10.50 «Генератор Рэкс». (12+)
 13.05 «Рыцари Марвел». (16+)
 13.30 «Губка Боб Квадратные Штаны». (12+)
 14.55 02.50 «Царь горы». (16+)
 16.40 19.45 «Американский папаша». (16+)
 17.30 21.50 «Гриффины». (16+)
 18.25 19.20 20.35 «Симпсоны». (16+)
 22.45 «Смотрящий». (16+)
 Даже если Виталия никогда больше не будет охранником, он все равно останется самым главным человеком в мире сериалов.
 23.10 «Level Up». (16+)
 23.40 «Южный парк». (18+)
 00.05 «Железобетон». (16+)
 02.10 «Псих». (16+)
 02.20 «Братья Вентура». (16+)
 03.45 «Блич». (16+)

REN TV

TNT

ТВ-3

ПЕРЕЦ

РОССИЯ 2 **РОССИЯ -2 Спорт**

ДОМАШНИЙ

05.00	16.00	04.00	Не ври мне! (16+)
06.00	18.00		"ВЕРНОЕ СРЕДСТВО". (16+)
07.00			"СЛЕДАКИ". (16+)
07.30	13.00		Звонный ужин. (16+)
08.30	12.30	19.30	"Новости". (16+)
09.00	11.00		"Документальный проект". (16+)
12.00	19.00		"Информационная программа 112". (16+)
14.00	00.00		"Москва. День и ночь". (16+)
15.00			"Семейные драмы". (16+)
20.00			"ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ". (16+)
21.00	01.00		"ЭЛЬФ". (16+)



США, 2003 г. Комедия У. Феррелл, Д. Каан. Много лет назад маленький шалун спрятался в мешке Санта-Клауса и отправился на далёкий Северный Полюс. Очужившись среди эльфов, бедный мальчуган был усыновлен одним из них, получил имя Бадди и спустя годы пытается утвердиться в сложном мире волшебных пигмеев.

07.00			"Черепашки-ниндзя". (12+)
07.30			"Турбо-Агент Дадли". (12+)
07.55			"Пингвины из Мадагаскара". (12+)
08.25			"Кунг-фу Панда: Удивительные легенды". (12+)
09.00			"Дом-2. Lite". (16+)
10.30			"Битва экстрасенсов". (16+)
11.30			"ВПРЫТЫК". (16+)
13.30			"УНИВЕР". (16+)
14.30			"САШАТАНЯ". (16+)
19.30			"УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА". (16+)
			Маша пытается сменить имидж Вале и переодеть его во что-нибудь более актуальное. Иванов под влиянием дрянганов решается на очередной гоп-стоп.
20.30			"ФИЗРУК". (16+)
21.00			"ДЕСЯТЬ ЯРДОВ". (16+)
			США, 2003 г. Б. Уиллис, М. Перри. Пока киллер Джимми Тюльпан играл в домохозяйку, его непутевого напарника-дантиста прижала мафия: злодей Лазло выкрал беременную жену Оза и требует за нее солидный выкуп.
23.00			"Дом-2. Город любви". (16+)
00.00			"Дом-2. После заката". (16+)
01.00			"КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ-3: ВОИНЫ СНОВИДИИ". (18+)
02.55			"БЕЗ СЛЕДА". (16+)
06.25			"Женская лига: парни, деньги и любовь". (16+)

06.00	05.45		"Мультфильмы". (0+)
09.30	19.30		"ПОМНИТЬ ВСЕ". (16+)
11.30			"Апокалипсис. Генная модификация". (12+)
12.30			"Городские легенды". (12+)
13.30	18.00	01.00	X-Версии. Другие новости. (12+)
14.00			"Охотники за привидениями". (16+)
15.00			Мистические истории. Начало. (16+)
16.00			"Гадалка". (12+)
17.00			"Слепая". (12+)
18.30			"ПЯТАЯ СТРАЖА". (16+)
21.15			"МЕНТАЛИСТ". (12+)



Джейн и Лисбон расследуют убийство богатой пожилой наследницы, совершенное в ее мрачном особняке.

06.00	08.00		Улетное видео. (16+)
07.30			Не будь овощем! (16+)
09.00	18.15		"Дорожные войны". (16+)
09.30	03.05		"Есть тема". (16+)
10.30	20.00		"КРУТОЙ УОКЕР". (16+)
11.30	16.25		"АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-3". (12+)
			В отдел привозят мальчишку Колю Воскресенского, он рассказывает, что сбежал от приёмных родителей - итальянцев, которые усыновили их с братом и поместили в какую-то клинику.
13.40	21.00		"Розыгрыш". (16+)
15.25	22.45		"СВЕТОФОР". (16+)
			Тамара решает, что их отношения с Севой изжили себя, и предлагает разойтись. Однако супруги пытаются сохранить брак и начинают посещать психолога.
23.45	00.30		"ДНЕВНИКИ 'КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ'". (18+)
01.30			"М+Ж". (16+)



"ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ". (16+)

07.00			Панорама дня. Live
08.30			"ДВЕ ЛЕГЕНДЫ". (16+)
10.15			"Эволюция"
			Как на глаз отличить бронированный автомобиль от обычной тонированной машины? И что нужно, чтобы превратить второй в первый? Почему в «городские танки» годятся только машины с полным приводом?
11.45			Большой футбол «САРМАТ». (16+)
12.05			Командир специальной группы майор Сарматов, по прозвищу «Сармат», считается пропавшим без вести.
17.10			Биатлон. Чемпионат мира. Трансляция из Финляндии
18.10			Большой спорт «Биатлон с Дмитрием Губерниевым»
18.35			Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Финляндии
21.05			"ДВЕ ЛЕГЕНДЫ". (16+)
00.40			Большой спорт «Эволюция»
01.00			Смешанные единоборства. Р. Хабилов (Россия) - А. Мартинс (Бразилия). Ф. Мир (США) - А. Силвы (Бразилия). UFC. (16+)
02.30			"ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ". (12+)

06.30	06.00		Жить вкусно с Джейми Оливером. (16+)
07.30			Секреты и советы. (16+)
08.00			"По делам несовершеннолетних". (16+)
09.45			Давай разведёмся! (16+)
10.45			"Понять. Простить". (16+)
11.55			"Курортный роман". (16+)
12.55	19.00		"ДВЕ СУДЬБЫ-2". (12+)
14.55	21.00		"ВЕРНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ". (16+)
17.00	03.50		"Ты нам подходишь". (16+)
18.00			"ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО". (16+)
18.55			"6 кадров". (16+)
23.05			"Рублёво-Бирюлёво". (16+)
00.00			"Одна за всех". (16+)
00.30			"ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ". (16+)



СССР, 1990 г. Ироничный детектив. Н. Караченцов, Ю. Яковлев, И. Шмельова. Исчезает жена миллионера Даниэля. Он сообщает в полицию о происшествии.

Аэрогриль HOTTER: "МУЛЬТИПЕЧЬ" с европейским шиком!

Все чаще Аэрогрили называют «МУЛЬТИПЕЧЬ». Однако, в отличие от других мультипечей у HOTTER:

И крышка, и стенки прозрачные - видно, появилась ли корочка на мясе, поднимается ли выпечка.

Есть модели с таймером отсрочки, впрыском пара, 3 скоростями конвекции, "мультиповаром".

Существенно больше «выход» готового продукта. Не 0,5-0,8 кг., а до двух куриц или 3-4 блюда одновременно! В комплекте есть кольцо для увеличения объема.

В нем можно стерилизовать банки, варить варенье, делать домашние заготовки, ветчину, йогурт и творог; сушить зелень, грибы и ягоды, и даже коптить!

Продукты в аэрогриле неподвижны и в процессе готовки они не ломаются, не рвутся и не крошатся. Кстати, в Аэрогрилях HOTTER есть и вертел-ростер, причем он вертикальный, и жир с продукта стекает эффективнее.

Можно использовать любую свою термостойкую посуду: горшочки, кастрюльки.

А еще Аэрогриль HOTTER сам себя отмоет на "самопромывке"! Поэтому если Вы хотите удобную, функциональную «МУЛЬТИ-ПЕЧЬ», выбирайте HOTTER!

СКИДКИ ДО 50%!

ВЫБИРАЕМ АЭРОГРИЛЬ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ!



ОБНОВИТЕ АЭРОГРИЛЬ ВЫГОДНО!

У Вас есть Аэрогриль, но Вы хотите перейти на новую модель с расширенными функциями? Акция «УТИЛИЗАЦИЯ»: получите **СКИДКУ до 5000 руб.** на новый Аэрогриль HOTTER!

HOTTER НХ-2098 Fitness - это аэрогриль, который имеет функцию впрыска пара. Он приготовит любые блюда и порадует как сторонников диет, так любителей готовить много и разнообразно, сытно и очень вкусно!

Аэрогриль НХ-2098 Fitness готовит удобно и полезно, как и «классический» аэрогриль, а для нежирного мяса и нежных овощей можно включить парогенератор и получить более сочный результат: блюда выглядят свежее и естественнее, при разогревании готовые блюда (а также полуфабрикаты) не подсыхают.

НХ-2098 Fitness имеет возможность программирования до 3-х этапов готовки на разных параметрах (функция «мультиповар плюс»), режим для йогурта (40 °C), автоблокировку, подсветку, сенсорное управление, долговечный металлический ТЭН (не «галоген»), съемное стекло крышки и термозащитный кожух колбы! Его дизайн удачно впишется в интерьер любой кухни.

Аэрогриль HOTTER готовит или разогревает 3-4 блюда одновременно - на решетках горячим воздухом (не излучением), сохраняя натуральный вкус. Он готовит в любой посуде, без масла, вытапливает лишний жир из продуктов, делая блюда диетическими.

Аэрогриль HOTTER приготовит блюда, с которыми не справится плита или мультиварка: шашлыки с дымком, курица, рыба, мясо и овощи-гриль, настоящие пирожки, булочки и пироги, горячие бутерброды, блюда в горшочках - все это легко и быстро!

Аэрогриль HOTTER - это экономия времени и средств на покупке масла для готовки и деликатесов, которые можно готовить дома!

РАСПРОДАЖА МУЛЬТИВАРОК!



MULTIHOTTER НХ-200-1 - это настоящая мультиварка с расширенными функциями ЖАРКА и ФРИТЮР. Она тушит, жарит, варит, готовит на пару и фри; имеет прозрачную крышку. В комплекте 2 чаши, паровая решетка, щипцы и корзина для фритюра.

ВЕТЧИНИЦА «БЕЛОБОКА» - это пресс-форма для приготовления домашних ветчин, рулетов и других деликатесов.



ИНДУКЦИОННАЯ МИНИ-ПЛИТА HE-211 PREMIUM - это интеллектуальная электроплитка. Она готовит быстро, экономит электроэнергию, имеет поверхность Black Crystal, таймер, отложенный старт, сенсорное управление, автоматические режимы и плавную регулировку температуры (мощности).



УНИВЕРСАЛЬНАЯ НОЖЕТОЧКА (механическая) для заточки стальных и керамических ножей!



УНИВЕРСАЛЬНЫЕ КРЫШКИ-АЭРОГРИЛИ в вариантах с механическим или электронным управлением.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns: TV 1000, TV 1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН. Lists programs like 'Грустный Валентин', 'Сокровище', 'Когда я умираю'.

Table with columns: UNIVERSAL CHANNEL, SET, CBS DRAMA, КОМЕДИЯ ТВ. Lists programs like 'Хорошая жена', 'Гавайи 5.0', 'Иски'.

Table with columns: ФЕНИКС+ КИНО, ТВ XXI ВЕК, НТВ-ПЛЮС НАШЕ КИНО, ТЕЛЕ КЛУБ ТЕЛЕКЛУБ. Lists programs like 'Нож в облаках', 'Конец парад', 'Веселые ребята'.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

Table with columns: МИР, МОСКВА 24, МОСКВА. ДОВЕРИЕ, НОСТАЛЬГИЯ. Lists programs like 'Утренний информационный канал', 'Сделано в СССР', 'Новости'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with columns: ИНТЕРЕСНОЕ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL, NATIONAL GEOGRAPHIC. Lists programs like 'Великое железнодорожное путешествие', 'Наполеон', 'Увлекательная наука'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists programs like 'Мир садоводов', 'Мир рыбалки', 'Какова альтернатива?'.

Table with columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists programs like 'Стив Ирвин. В защиту дикой природы', 'Как это сделано?', 'Пока тебя не было'.

СПОРТ

НТВ-ПЛЮС СПОРТ ПЛЮС	EUROSPORT
08.00, 10.45, 12.00, 16.55, 21.00, 01.15 Новости. (0+)	03.00, 10.30, 21.45 Вело-спорт. Париж – Ницца. (0+)
08.15, 03.30 СОГАЗ – Чемпионат России по футболу сезона 2014-2015. «Амкар» – «Торпедо». (0+)	11.30, 02.45 Биатлон. Чемпионат мира. Контiolahti. (0+)
11.00 «Евролига с Гомельским». (0+)	12.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Куопио. HS 127. (0+)
12.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Реал» – «Шальке». Ответный матч. (0+)	13.15 Зимние виды спорта. Ски-пасс. (0+)
14.30 Футбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. (0+)	13.30 Теннис. «Матс поинт». (0+)
15.10 Футбол. «Свисток». (0+)	14.00 Футбол. Кубок Алгарве. Алгарве. (0+)
16.25 Гандбол. Обзор матчей Лиги чемпионов. Женщины. (0+)	15.00 Футбол. Кубок Алгарве. Алгарве. Финал. Прямая трансляция. (0+)
17.15 Лыжные гонки. Этап Кубка мира в Норвегии. Женщины. Мужчины. Спринт. Прямая трансляция	17.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Драммен. Прямая трансляция. (0+)
19.20, 20.00 Футбол. Обзор матчей. (0+)	19.15 Биатлон. Чемпионат мира. Контiolahti. Женщины. Индивидуальные соревнования. Прямая трансляция. (0+)
21.35 «Ставкомат». (18+)	21.00, 22.45 Велоспорт. (0+)
22.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Бавария» – «Шахтер». Ответный матч. Прямая трансляция	23.00, 02.00 All Sports. Избранное по средам. (0+)
00.45 Регби-7. Обзор этапа мировой серии в Новой Зеландии. (0+)	23.05 Новости конного спорта. (0+)
01.30, 06.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Плей-офф. (0+)	23.10 All Sports. (0+)
	23.20 Гольф. Тур PGA. Хонда Классик. (0+)
	00.20, 01.20 Гольф. (0+)
	01.50 Гольф-клуб. (0+)
	01.55 Парусный спорт. Яхт-клуб. (0+)
	02.20 Чемпионат мира в классе Туринг. (0+)

Ю	Ю
05.05 «В теме». (16+)	22.00 «Барышня-крестьянка». (16+)
05.35 «Starbook». (16+)	Богатая и бедная девушки на три дня поменяются всем – домами, одеждой, друзьями и даже привычками
08.35 Популярная правда: люблю постарше. (16+)	00.05 «В теме». (16+)
09.05 «В теме». (16+)	00.35 Популярная правда: разводы года. (16+)
09.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+). Сериал	01.05 Популярная правда. (16+)
12.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?» (12+). Сериал	01.35 «Губка Боб». (16+).
13.30 «Платье на счастье». (12+)	Мультсериал
14.25 «Топ-модель по-американски». (16+)	02.25 «Котопес». Мультсериал
18.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+). Сериал	03.25 «Соблазна с Машей Малиновской». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Анелик Детский мир	Детский Детский	Карусель
05.00, 11.00, 17.00 «Игрушечные истории». (12+)	07.20, 07.50, 08.50, 09.25, 10.55, 13.20, 13.50, 15.55, 16.25, 17.55, 20.20, 20.50, 21.55 «Монк». (6+)	05.00 «Букашки»
05.30, 11.30, 17.30 Легенды и мифы древней Греции: «Прометей». (12+). Мультфильм: «Заяц Косыка и родничок». (0+)	07.30, 13.30, 20.30 «Кид Пэддл». (6+)	05.10 «Смурфики»
06.00, 12.00, 18.00 «ЗАЩЕПЧЕННЫЙ ГОРОД». (12+). «Федя Зайцев». (6+)	08.00, 15.00 «Новый Занзибар». (6+)	06.00 «Прыг-Скок команда»
07.30, 13.30, 19.30 «Робин Гуд». (12+). «Хомьяк-молчун». (0+)	08.20, 15.20 «Где же ты, медвежонок?». (0+)	06.10 «Лунтик и его друзья»
08.00, 14.00, 20.00 «Как казаки инопланетян встречали». (12+). «Заветная мечта». (0+). «Соломенный бычок». (0+). «Дора-Дора помидора». (0+). «Не может быть!» (6+)	08.30, 15.30 «Ангелы магии». (0+)	07.00 «Союзмультфильм» представляет: «Пес в сапогах»
08.50, 14.50 «Дождик, дождик, пущее». (0+)	08.55, 09.20, 12.20, 14.55, 15.50, 16.20, 19.20 «Муравьишки». (0+)	07.20 «Союзмультфильм» представляет: «Петя и Красная шапочка»
09.00, 15.00 «МЕНЯЮ СОБАКУ НА ПАРОВОЗ». (6+). «Кто поедет на выставку?» (0+). «Огуречная лешадка». (0+)	09.00, 16.00 «Лошадки». (0+)	07.40 «Веселые паровозики из Чаггингтона»
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Тайна Толы». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Толыны именины». (0+). «Рекс. Рекс – домосед». (0+)	09.30, 16.30 «ЛИМБО». (12+)	08.30 «Шарлотта Земляничка. Ягодный пирог»
20.50 «Шишкин лес». (0+)	10.00, 17.00 «Письма от Феликса». (0+)	08.50 «Лентяево». ТВ-шоу
	10.15, 17.15 «Эдобицы». (0+)	09.20 «Прыг-Скок команда»
	10.30, 17.30 «Гладиаторы». (6+)	09.30 «Мир слов»
	11.00, 18.00 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)	10.10 «Щенячий патруль»
	11.30, 18.30 «Гора самоцветов». (0+)	10.30 «Союзмультфильм» представляет: «Зимовье зверей», «Лиса и волк», «Девочка и медведь»
	12.00, 19.00 «Инами». (6+)	11.10 «Прыг-Скок команда»
	12.30 Мультфильмы. (0+)	11.20 «Новые приключения пчёлки Майи»
	13.00, 20.00 «ТЕМНЫЙ ОРАКУЛ». (12+)	12.00 «Почемучка». Луна
	14.00, 21.00 «Властелины времени». (6+)	12.15 «Фиксики»
	14.30, 21.30 «КОМНАТА 13». (12+)	14.45 «Свинка Пеппа»
	19.30 «Ограбление по...» (12+)	16.00 «Боб-строитель»
	19.50 «Крылатый, мохнатый да масляный». (0+)	16.40 «Загадки Джесса»
	22.00 «Машины сказки». (0+)	17.50 «Щенячий патруль»
	22.10 «Ну, погоди!» (12+)	18.15 «Новые приключения пчёлки Майи»
		18.55 «Веселые паровозики из Чаггингтона»
		19.40 «Союзмультфильм» представляет: «Замок гнунов», «Мышонок Пик», «Весенние мелодии»
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
		20.40 «Смешарики»
		22.15 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». Телесериал. Россия, 2013 г.
		22.40 «Миксели»
		22.45 «Колыбельные мира»
		22.50 «ПРИНЦЕССА СЛООНОВ». (12+). Телесериал. Австралия, 2008 г.
		23.15 «Навигатор. Агрейд». (12+)
		23.20 «Русская литература. Лекции». Владимир Владимирович Маяковский. (12+)
		23.50 Не читал? Смори! Дж. Лондон. «МОРСКОЙ ВОЛК». 2 серия. (12+). СССР, 1990 г. В ролях: Андрей Руденский, Любомир Лауцвявичюс, Мартиньш Вилсонс
		00.55 «Букашки»
		01.10 «Куда глаза глядят»
		01.20 «Приключения Маши и Гоши»
		01.35 «Щенячий патруль»
		02.00 «Веселые паровозики из Чаггингтона»
		02.45 «Тинга-Тинга. Страна африканских мифов»
		03.05 «Мир слов»
		03.45 «Загадки Джесса»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 «Из жизни Достоевских»	17.15, 02.15 «Портреты»
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.45, 23.45 «Предстоятель. Хроники служения»	18.00 Концерт «Реквием. Джузеппе Верди»
09.00 «Украинский вопрос XXI век». Выставка в Школе акварели С. Андрияки	20.00 «Монастырские стены»
10.15, 14.15, 05.15 «Пешком по Москве»	20.30, 23.30 «Новости клуб»
10.30 «Кронштадтский пастьер»	21.00 «Консервативный клуб»
12.00 «Национальное достояние»	22.00 «Русские праведники»
12.30 «Россия и Мир»	22.30 «Времена, когда молятся все»
13.30 «Станичный священник»	00.00 «Встреча»
15.00, 19.00 «Радость моя»	00.30 «Вечность и время»
16.00 «Женщины в православии. Монахиня Нина»	01.30 «Отражения во времени»
16.30 «Мой путь к Богу»	02.30 «Монастырь в веках и лицах»
	03.00 «В память вечную будет праведник»
	04.00 Школа милосердия священника
	04.30 Философские беседы
	05.30 «Силуэты дома Анжу»
	06.00 «Образ богомольца»
	07.00 «Мы глухие»

Православный календарь

11 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Свт. Порфирия, архиеп. Газского.



Мчч. Севастиана и Христудула. Прп. Севастиана Пошехонского. Сщмч. Петра пресвитера. Сщмч. Сергия пресвитера. Прмц. Анны. Сщмч. Иоанна, еп. Рильского, и Иоанна пресвитера.

Постный день.

Познание себя и своей греховности есть начало спасения, потому что познание своей бедности приводит к исканию способа, дабы избавиться от бедности.
Св. Тихон Задонский

Помогаем сберечь и приумножить ваш капитал

Московская

СБЕРКАССА

www.rossberkassa.ru Доходно - надежно

Принимаем сбережения

В ВАЛЮТЕ

от 10% до 15% годовых

Опыт работы более 10 лет

Все сбережения застрахованы в СК «Лойд-Сити»

Ежемесячная выплата процентов или капитализация
* 10% годовых - на срок 6 месяцев, 15% годовых - на срок 24 месяца

Звонок по России бесплатный

8 (800) 500 75 60 • 8 (495) 374 93 50

ООО «МосСберКасса» ИНН/КПП 761204581/770101001 Свидетельство МФО №651403078005153 от 20.05.2014

Реклама

ВСЕМ КЛИЕНТАМ ЦЕННЫЕ ПОДАРКИ

ПЬЯНСТВО ИЛИ ТЯЖЕЛАЯ ЗАВИСИМОСТЬ?

В чем различие и где грань между этими понятиями? Вряд ли они существуют вообще. От простого увлечения до тяжелой зависимости одно мгновение! Не успеешь опомниться, а дома ссоры, нехватка финансов, потеря работы, нервозность... Все это последствия легкомысленного отношения к пьянству.

Посмотрите, есть ли у Вас в семье увлечение спиртным? Бейте тревогу сейчас, чтобы не было поздно. Не допустите в Вашу семью пристрастие к алкоголю.

«Метидан» – модернизированный комплексный биорегулятор организма.

Мы за то, чтобы преждевременно не старели наши родители. Мы за то, чтобы рождались здоровыми наши дети и чтобы в семьях были только радость и детский смех. И мы знаем, как этого добиться.

«Метидан» может защитить Ваших близких от чрезмерного употребления алкоголя.

Звонок бесплатный по телефонам горячей линии: 8-800-700-43-03
8 (495) 989-80-47. с 10.00 до 19.00

РЕКЛАМА

Принимаем Инвестиции

25% годовых в рублях

12% годовых в долларах США

Международная Финансовая Корпорация

Вместе с Вами 13 лет!


Пришло время зарабатывать деньги!
Выгодные вложения капитала!

тел. 8(499) 707-18-74

*25% годовых в рублях от 10 000 руб., срок от 12 до 24 месяцев, в случае досрочного расторжения 0,5% **12% годовых в долларах США от 100 дол., срок от 12 до 24 месяцев, в случае досрочного расторжения 0,5% ООО «МФК» ИНН 7713325075 КПП 771301001




ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 Контрольная закупка
09.45 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.20 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
Ляля и Андрей разводятся, но оба понимают, что не могут расстаться. Не желая больше жить во лжи, они рассказывают друг другу все, что раньше скрывали.
- 14.25 «Время покажет». (16+)
15.00 Новости с субтитрами
15.15 «Время покажет». (16+)
16.00 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Наедине со всеми». (16+)
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «Давай поженемся!» (16+)
19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
21.00 Время
21.35 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
- 
- Вера находится при смерти, а дети оказываются в спецприемнике. Обезумевшая от горя Ляля покупает оружие и едет к Юре.
- 23.35 «Вечерний Ургант». (16+)
00.10 Ночные новости
00.25 Премьера. «Григорий Горин. «Живите долго». (12+)
Григорий Горин. Писатель, драматург и сценарист, который умел смешить и который заставил многих из нас думать.
- 01.25 «Время покажет». (16+)
02.20 «Наедине со всеми». (16+)
03.00 Новости
03.05 «Наедине со всеми». (16+)
03.15 Модный приговор
04.15 Контрольная закупка

РОССИЯ 1 РОССИЯ -1

- 05.00 Утро России
09.00 «Одесса. Герои подземной крепости». (12+)
Июль 1941 года. Война идет уже месяц. Красная Армия отступает по всему фронту. Именно в это время начинается подготовка сверхсекретной операции «Форт».
- 09.55 «О самом главном»
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Оперативная группа из УРБ и сотрудники прокуратуры, задержав Андрющенко, отправляются на его дачу. Именно там они рассчитывают найти диск с секретными списками.
- 12.55 «Особый случай».
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00 «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». (12+)
Люба, продолжая учиться и работать, рождает дочь.
- 16.00 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)
Марыся посылает в станицу зашифрованное письмо, в котором предупреждает казаков об отправке Анны в Турцию.
- 17.00 Вести
17.10 Местное время. Вести-Москва
17.30 Вести
18.15 «Прямой эфир». (12+)
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 «ВЗГЛЯД ИЗ ВЕЧНОСТИ». (12+)
22.50 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
00.30 «Одесса. Герои подземной крепости». (12+)
- 01.35 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»
03.00 «Камчатка. Жизнь на вулкане»
04.00 Комната смеха

ТВУ ТВ ЦЕНТР

- 06.00 «Настроение»
08.10 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»


10.05 «Владимир Меньшов. Один против всех». (12+)
Он так и остался чужаком в кинематографической среде. Коллеги упрямо не хотели признавать его профессионалом.

10.55 «Доктор И...» (16+)
11.30 События
11.50 «ИНДИ». (16+)
Украина - Россия, 2007 г. В ролях: Алена Бабенко, Александр Балуев. Мелодрама
У Арины есть все, о чем женщина может только мечтать.

13.40 «Мой герой» с Татьяной Устиновой. (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «Хроники московского быта. Страна спекулянтов». (12+)

16.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
Молодая вдова владельца поместья уверяет Пуаро, что незадолго до убийства мужа их семью преследовали привидения.

17.30 События
17.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
18.20 «Право голоса». (16+)
19.30 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!» (12+)
19.45 В одной палате лежат две мамочки - абсолютные противоположности: капризная, избалованная Вероника с жутким токсикозом и жизнерадостная парикмахерша Анечка

21.45 Петровка, 38. (16+)
22.00 События
22.30 «История под снос». Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Советские мафии». (16+)

00.00 События. 25-й час
00.30 «ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ». (12+)
04.05 «НА ПЕРЕПУТЬЕ»


НТВ

- 06.00 НТВ утром
08.10 «ДЕЛО ВРАЧЕЙ». (16+)
09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 Сегодня
10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
Двое грабителей в масках отбирают деньги у хозяина квартиры, заявив, что его отец задолжал им. В это время от мамы из Питера возвращается Кеша, у которого в поезде украли фотоаппарат.
- 12.00 Суд присяжных. (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Суд присяжных. Окончательный вердикт. (16+)
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 Прокурорская проверка. (16+)
16.00 Сегодня
16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
В своей квартире обнаружен труп художника Лукина. Первоначальная версия - смерть от сердечного приступа, но дочь погибшего Алла утверждает, что отца отравили.
- 18.00 «Все будет хорошо!» (16+)
19.00 Сегодня
19.40 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским
20.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
Мура с отрядом спецназовцев должна проникнуть на территорию сопредельного государства и эвакуировать оттуда секретного агента КТЦ Марка Халецкого, работавшего под прикрытием еще со времен СССР.
- 22.25 «Анатомия дня»
22.50 Футбол. Лига Европы УЕФА. «Наполи» (Италия) - «Динамо Москва» (Россия). Прямая трансляция
01.00 «Лига Европы УЕФА. Обзор»
01.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
03.15 Дачный ответ. (0+)
04.10 Дикий мир. (0+)
04.25 «ПЯТИЦИФК. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)
05.15 «ППС». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

- 06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «БЕСПРИДАННИЦА»
12.45 «Россия, любовь моя!»
13.10 «Тысячелетняя история Перу»
14.05 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»
15.00 Новости культуры
15.10 «Беседы о русской культуре»
Искусство - это форма мышления, без которого человеческое сознание не существует - в этом пытается уверить нас Юрий Михайлович Лотман.
- 15.55 «Истинный Леонардо»
17.25 «Посвящение Дебюсси». Симфонический оркестр Лилльской оперы
18.20 «Арман Жан дю Плесси де Ришелье»
18.30 «Запечатленное время»
Этот фильм с уникальными кадрами старой Москвы, когда еще весь центр был опоясан трамвайными путями.
- 19.00 Новости культуры
19.15 «Главная роль»
19.30 «Черные дыры. Белые пятна»
20.10 «Правила жизни»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Тысячелетняя история Перу»
21.45 «Магический кристалл Жореса Алферова». Комарово. Там ведь жили академики. А Жорес Иванович был тогда только профессором. Но он сказал: «А я буду академиком». И свершилось!
- 22.10 «Культурная революция»
22.55 «Виктор Попков. Суровый ангел»
23.40 Новости культуры
00.00 «Создателю легендарной программы «А» Сергею Антипову посвящается...»
00.55 «Импрессионизм и мода»
01.50 «Эзоп»
01.55 «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»
02.50 «Арман Жан дю Плесси де Ришелье»

СТС СТС

- 06.00 «Барашек Шон». (0+)
07.10 «Пингвиненок Поро-ро». (0+)
07.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». (12+)
08.00 «Животный смех». (0+)
08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Воронцова выселили из съемной квартиры, Женя пытается ему помочь. Галина Сергеевна наконец-то находит учреждение, где будет учиться Илья.
- 09.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
10.30 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)
11.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
12.30 Ералаш. (0+)
14.00 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (12+)
Полина предлагает Лилии найти её биологическую мать.
- 15.00 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ». (16+)


США, 1991 г. Приключенческая комедия. Б. Уиллис, Э. МакДауэлл, Д. Айелло. «Гудзонский Ястреб» - это прозвище непревзойденного вора Эдди, способного открыть любой сейф за считанные секунды.

17.00 Галилео. (16+)
18.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
19.00 «ПАПА НА ВЫРОСТ». (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». (12+)
21.00 «КОСТОЛОМ». (16+)
Великобритания - США, 2001 г. Драма.
В. Джонс, Д. Келли. Капитан сборной Англии по футболу Дэни Мизн, по кличке «Костолом», был иконой, на которую молились миллионы.

23.00 «ЛУНА». (16+)
00.00 «6 кадров». (16+)
00.30 «РЭЙ». (12+)
03.20 «ИЗОБРЕТЕНИЕ ЛЖИ». (16+)
05.15 «Животный смех». (0+)
05.45 Музыка на СТС. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 06.00 Сейчас
06.10 Утро на 5. (6+)
09.30 «Место происшествия»
10.00 Сейчас
10.30 «МИМИНО». (12+)
12.00 Сейчас
12.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
- 
- Россия, 1995 г. Комедия. Сюжет сконцентрирован вокруг трех братьев-близнецов, никогда не знавших друг друга.
- 15.30 Сейчас
16.00 Открытая студия
16.50 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
18.30 Сейчас
19.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
20.30 «СЛЕД». (16+)
22.00 Сейчас
22.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
23.15 «СЛЕД». (16+)
00.00 «СТАРЫЕ КЛЯЧИ». (12+)
02.40 «Право на защиту». (16+)

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 06.00 «Смешарики». (12+)
08.00 Пятница News. (16+)
08.30 Мир наизнанку. (16+)
09.30 Дурнушек.net. (16+)
10.00 Богиня шопинга. (16+)
11.55 Моду народу. (16+)
12.50 Дурнушек.net. (16+)
13.55 Пятница News. (16+)
14.25 Орел и решка. Шопинг. (16+)
15.20 Орел и решка. Назад в СССР. (16+)
17.05 Мир наизнанку. (16+)
18.00 Ревизорро. (16+)
19.00 «Битва салонов». (16+)
Настало время навести порядок в российской индустрии красоты!
- 20.00 Орел и решка. На краю света. (16+)
21.00 Еда, я люблю тебя. (16+)
22.00 Ревизорро. (16+)
23.00 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
00.45 Пятница News. (16+)
01.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
02.55 «CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ НЬЮ-ЙОРК». (16+)
03.45 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ». (16+)
04.35 «КЛИНИКА». (16+)
05.25 Music. (16+)

ОТР ОТР

- 05.45 08.00 11.40 18.45 От первого лица. (12+)
06.00 19.25 «Правда?» (12+)
07.05 00.35 «Судьбы солдатские». (12+)
07.30 «Гамбургский счет». (12+)
08.10 «Школа 21 век». (12+)
08.45 21.45 «Технопарк». (12+)
09.05 14.15 23.50 «Культурный обмен» с Сергеем Николаевичем». (12+)
13.00 19.00 22.00 Новости
10.20 20.25 «ПРЕЗУМПЦИЯ СОГЛАСИЯ». (12+)
Россия, 2011 г. Драма.
Фильм из жизни провинциального врача. Врач - азербайджанец, а работает он в русской глубинке. Это история непростых взаимоотношений различных менталитетов, культур и традиций, которые сегодня происходят на всех уровнях российского социума.
- 12.00 01.00 «Большая страна». (12+)
13.20 22.55 «Конструкторы грёз. Рождение цвета». (12+)
15.00 02.00 Информационно-познавательный канал. (12+)
22.20 «Де факто». (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 09.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
13.00 18.00 23.00 Новости дня
09.35 13.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (6+)
13.25 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
17.10 «Военная контрразведка. Наша победа». (12+)
18.30 «Легендарные самолеты». (6+)
19.15 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (12+)
СССР, 1984 г.
Приключенческий
Двое матерых преступников угоняют трейлер с дорогостоящим грузом, чтобы сбить его воровской шайке. Но, прежде чем осуществить свой преступный замысел, им необходимо проехать не одну сотню километров, удирая от сидящих у них «на колесах» сотрудников ГАИ.
- 21.05 «ТРОЕ ВЫШЛИ ИЗ ЛЕСА». (12+)
23.20 «Легенды советского сыска». (16+)
00.55 «СОВЕСТЬ». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Вертолёт 360»
09.00 14.00 16.00 18.00 «Новости 360»
09.20 10.15 18.20 «Вкусно 360». (12+)
11.10 19.10 «ЛЕДНИКОВ». (16+)
12.00 20.00 04.00 «Большие новости»
13.00 17.00 «Прямо сейчас 360». (16+)
14.10 «Отдых 360». (12+)
15.05 «Умный нашелся!» (12+)
16.20 03.50 «Интервью 360»
16.30 «Ручная работа. Хранители времени». (12+)
22.00 «СЛЕПОЙ». (16+)
- 
- 23.35 «ГОРЕЦ: ИСТОЧНИК». (12+)
01.15 «В движении 360». (12+)
02.50 «Путевка в Подмосковье. Горнолыжные курорты». (12+)
03.20 «Снежные люди. Повелители стихий». (12+)

2X2 2X2

- Профилактика (Москва и Московская область) с 06.00 до 16.00
06.45 04.35 «Большой куш». (16+)
07.10 14.25 «Покемон». (12+)
07.35 11.40 «Пингвины Мадагаскара». (12+)
08.30 15.50 «ДРУЗЬЯ». (16+)
09.25 «Рога и копыта: Возвращение». (12+)
09.50 12.35 «Черепашки-ниндзя». (12+)
10.50 13.30 «Губка Боб Квадратные Штаны». (12+)
На дне Тихого океана в небольшом городке Бикини Боттом живет Губка Боб Квадратные Штаны.
13.05 «Рыцари Марвел». (16+)
14.55 02.50 «Царь горы». (16+)
16.40 19.45 «Американский папаша». (16+)
17.30 21.50 «Гриффини». (16+)
18.25 20.35 «Симпсоны». (16+)
22.45 «Бессмертное кино». (16+)
23.10 «Богатство курицы». (16+)
00.20 «Однажды в Токио». (16+)
02.10 «Псих». (16+)
02.20 «Братья Вентура». (16+)
03.45 «Блич». (16+)
05.35 Мультфильмы. (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with 4 columns: TV 1000, TV 1000 РУССКОЕ КИНО, ДОМ КИНО, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН. Lists programs like 'ОХОТНИК', 'СКАЗКА. ЕСТЬ.', 'ЖУКОВ', 'ЗОЛУШКА'.

Table with 4 columns: UNIVERSAL CHANNEL, SET, CBS DRAMA, КОМЕДИЯ ТВ. Lists programs like 'ХОРОШАЯ ЖЕНА', 'ГАВАЙИ 5.0', 'ТАЙНЫ ОТЦА ДАУЛИНГА'.

Table with 4 columns: ФЕНИКС+ КИНО, ТВ XXI ВЕК, НТВ-ПЛЮС НАШЕ КИНО, ТЕЛЕ КЛУБ ТЕЛЕКЛУБ. Lists programs like 'НОЖ В ОБЛАКАХ', 'ДЕЛО РУМЯНЦЕВА', 'БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ'.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

Table with 4 columns: МИР, МОСКВА 24, МОСКВА. ДОВЕРИЕ, НОСТАЛГИЯ. Lists programs like 'Утренний информационный канал', 'Новости', 'Мультиутро'.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

Table with 3 columns: ИНТЕРЕСНОЕ ТВ, VIASAT HISTORY, NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL. Lists programs like 'Автотуризм', 'Великое железнодорожное путешествие'.

УВЛЕЧЕНИЯ

Table with 3 columns: УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, ЖИВИ!. Lists programs like 'Чудеса, диковины...', 'В мире рыбки', 'Какова альтернатива?'.

Table with 3 columns: ANIMAL PLANET, DISCOVERY CHANNEL, TLC. Lists programs like 'Стив Ирвин. В защиту дикой природы', 'Как это сделано?', 'Пока тебя не было'.

СПОРТ

НТВ-ПЛЮС СПОРТ ПЛЮС	EUROSPORT
08.00, 10.45, 12.00, 17.55, 20.20, 01.00 Новости. (0+)	10.30, 22.45 Велоспорт. Париж – Ницца. (0+)
08.15 СОГАЗ – Чемпионат России по футболу сезона 2014-2015. «Динамо» – «Уфа». (0+)	11.30, 14.15 Лыжные гонки. Кубок мира. Драммэн. (0+)
11.00, 14.30 Футбол. Обзор матчей. (0+)	12.00, 15.00, 23.45, 02.00 Биатлон. Чемпионат мира. Контiolaхти. Женщины. Мужчины. (0+)
12.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Челси» – ПСЖ. Ответный матч. (0+)	12.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Трондхейм. HS 138. Квалификация. Прямая трансляция. (0+)
15.00 «Снежный мир». (0+)	14.00 Зимние виды спорта. Ски-пасс. (0+)
15.25 СОГАЗ – Чемпионат России по футболу сезона 2014-2015. «Зенит» – «Урал». (0+)	15.45 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Трондхейм. HS 138. Прямая трансляция. (0+)
18.10 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Плей-офф. «Динамо» (Москва) – «Бусто Арсицио». Ответный матч. Прямая трансляция. (0+)	16.45 Велоспорт. 2-й этап. Прямая трансляция. (0+)
20.50, 22.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. 1-й матч. Прямая трансляция. (0+)	18.15 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Трондхейм. Прямая трансляция. (0+)
01.15 Фристайл. Этап Кубка мира во Франции. Женщины. Мужчины. Хафпайп. (0+)	19.00 Биатлон. Чемпионат мира. Контiolaхти. Мужчины. Индивидуальные соревнования. Прямая трансляция. (0+)
02.45 Прыжки с трамплина. Этап Кубка мира в Норвегии. (0+)	21.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Трондхейм. HS 138. Прямая трансляция. (0+)
04.30 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Плей-офф. (0+)	00.45 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Трондхейм. HS 138. (0+)
06.10 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	01.30 Теннис. «Матс поинт». (0+)

Ю	Ю
05.05 «В теме». (16+)	22.00 «Барышня-крестьянка». (16+)
05.35 «Starbook». (16+)	00.05 «В теме». (16+)
08.35 Популярная правда: мама против бойфренда. (16+)	00.35 Популярная правда: в погоне за звездой. (16+)
09.05 «В теме». (16+)	01.05 Популярная правда: экстрасексы. (16+)
09.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+). Сериал. Бразилия. 2000 г.	01.35 «Губка Боб». (16+). Мультсериал
12.40 «КАК НАЗВАТЬ ЭТУ ЛЮБОВЬ?». (12+). Сериал. Индия. 2011-2012 гг.	02.25 «Котопес». Мультсериал
13.30 «Платье на счастье». (12+)	03.25 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
14.25 «Топ-модель по-американски». (16+)	04.05 «Еuro plus чарт». (16+)
18.50 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+). Сериал	Самая модная музыка от радиостанции «Европа Плюс» и канала «Ю»

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Детский мир	Детский	КАРУСЕЛЬ
05.00, 11.00, 17.00 «Игрушечные истории». (12+)	07.30, 13.30, 20.30 «Кид Пэддл». (6+)	05.00 «Букашки»
05.30, 11.30, 17.30 Легенды и мифы древней Греции: «Лабиринт. Подвиги Тесея». (12+). Мультфильм: «Поросенок в колочей шубке». (0+)	07.50, 08.50, 09.25, 10.55, 13.20, 13.50, 15.55, 16.25, 17.55, 18.25, 20.20, 20.50, 21.55, 22.55 «Монк». (6+)	05.10 «Смурфики»
06.00, 12.00, 18.00 «МАРИЯ, МИРАБЕЛА В ТРАНЗИСТОРИИ». (6+). «Стрекоза и Муравей». (6+). «Охотничьи ружья». (6+)	08.00, 15.00 «Новый Занзибар». (6+)	06.00 «Прыг-Скок команда»
07.30, 13.30, 19.30 «Робин Гуд». (12+). «Да здравствует Персей!» (6+)	08.20, 15.20 «Веселая карусель». (6+)	06.10 «Лунтик и его друзья»
08.00, 14.00, 20.00 «Как казаки в хоккей играли». (12+). «Пингвины». (12+). «Гришкины крашенки». (6+). «Контакт». (12+)	08.30, 15.30 «Ангелы магии». (0+)	07.00 «Союзмультфильм» представляет: «Капризная принцесса»
08.50, 14.50 «Про мышонка, который хотел стать сильным». (0+)	08.55, 09.20, 12.20, 14.55, 15.50, 16.20, 19.20 «Муравьишки». (0+)	07.20 «Союзмультфильм» представляет: «Василиса Микулишна»
09.00, 15.00 «ВОРОБЕЙ НА ЛЬДУ». (6+). «Три панька на ярмарке». (12+). «Сказка об Иване, пане и злыднях». (12+). «Тял, лял – малары!» (6+)	09.00, 16.00 «Лошадки». (0+)	07.40 «Весёлые паровозики из Чаггинтона»
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Канарейка». (0+). «Приключения Болека и Лёлека. Пожар». (0+). «Рекс. Рекс и НЛО». (0+)	09.30, 16.30 «ЛИМБО». (12+)	08.30 «Тинга-Тинга. Страна африканских мифов»
20.50 «Шишкин лес». (0+)	10.00, 17.00, 22.00 «Письма от Феликса». (0+)	08.50 «Лентяево». ТВ-шоу
	10.15, 17.15, 22.15 «Эдэбиты». (0+)	09.20 «Прыг-Скок команда»
	10.30, 17.30 «Гладиаторы». (6+)	09.30 «Мир слов»
	11.00, 18.00 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)	10.10 «Щенячий патруль»
	11.30, 18.30 «Гора самоцветов». (0+)	10.30 «Союзмультфильм» представляет: «Наш друг Пишичитай»
	12.00, 19.00 «Инами». (6+)	11.10 «Ограбление по...» (12+)
	12.30 «Ограбление по...» (12+)	11.20 «Новые приключения пчелки Майи»
	12.50 «Крылатый, мохнатый да масляный». (0+)	12.00 «Почемучка». Юпитер
	13.00, 20.00 «ТЕМНЫЙ ОРАКУЛ». (12+)	12.15 «Смешарики»
	14.00, 21.00 «Пластелины времени». (6+)	14.45 «Свинка Пелпа»
	14.30, 21.30 «КОМНАТА 13». (12+)	16.00 «Боб-строитель»
	19.30 «Оранжевое горлышко». (0+)	16.40 «Загадки Джесса»
	19.50 «Жила-была курочка». (6+)	17.50 «Щенячий патруль»
	22.30 «Гнуфы». (6+)	18.15 «Новые приключения пчелки Майи»
		18.55 «Весёлые паровозики из Чаггинтона»
		19.40 «Союзмультфильм» представляет: «Девочка в цирке», «Зеркальце», «Чужие следы»
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
		20.40 «Маша и Медведь»
		22.15 «КЛАССНАЯ ШКОЛА». Телесериал. Россия, 2013 г.
		22.40 «Миксели»
		22.45 «Колыбельные мира»
		22.50 «ПРИНЦЕССА СЛОНОВ». (12+). Телесериал, Австралия, 2011 г.
		23.15 «Навигатор. Ангрейд». (12+)
		23.20 «История России. Лекции». Александр Христофорович Бенкендорф. (12+)
		23.50 Не читал? Смоди! Дж. Лондон. «МОРСКОЙ ВОЛК». 3 серия. (12+). СССР, 1990 г. В ролях: Андрей Руденский, Любомир Лауцвявичус, Мартинш Вилсонс, Виктор Павловский, Рудольф Мухин
		00.50 «Букашки»
		01.10 «Куда глаза глядят»
		01.20 «Приключения Маши и Гоши»
		01.35 «Щенячий патруль»
		02.00 «Весёлые паровозики из Чаггинтона»
		02.45 «Тинга-Тинга. Страна африканских мифов»
		03.05 «Мир слов»
		03.45 «Загадки Джесса»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 «Национальное достояние»	19.00 «Радость моя»
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.45, 23.45 «Предстоятель. Хроники служения»	20.00 «...как Феникс из пепла»
09.00 «Россия и Мир»	20.30, 23.30 «Новости»
10.00 «Простое чувство Родины»	21.00 «Точка опоры»
10.45 «Станичный священник»	21.30 «Пешком по Москве»
12.00 «Женщины в православии»	21.45, 01.30 «Русские праведники»
12.30 «Мой путь к Богу»	22.45 «Раскинулось море широко, или Время собирать камни»
13.15, 22.30, 06.15 «Портреты»	00.00 «Монастырские стены»
13.30 Концерт «Реквием. Джузеппе Верди»	00.30 «Консервативный клуб»
15.00 «Радость моя»	02.00 «Времена, когда молятся все»
16.00 Школа милосердия	03.00 «Эхо царевубийства»
16.30 Философские беседы	04.00 «Встреча»
17.15 «Пешком по Москве»	04.30 «Вечность и время»
18.00 «Образ богомольца»	05.30 «Отражения во времени»
	06.30 «Монастырь в веках и лицах»
	07.00 «В память вечную будет праведник»

Православный календарь

12 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Прп. Прокопия Декаполита, исп.



Прп. Фалалея Сирийского.
Прп. Тита, пресвитера Печерского. Прп. Тита Печерского, бывшего воина. Сщмч. Сергия Увичкого пресвитера. Сщмч. Петра пресвитера, мч. Михаила.

Постный день.

« О, если бы очи наши были устремлены всегда к Богу! А то мы только в нужде и беде обращаем очи свои ко Господу, во время же благоденствия очи наши обращены к миру и светному его делам.»

Св. Иоанн Кронштадтский

г. Москва, ул. Б. Никитская, 22/2
8-495-565-35-82, 8-800-500-54-38
www.opriori.ru (звонок по России бесплатный)

Доходность вложения от 8% в месяц*

360 дней	54%	54%	134%
270 дней	46%	46%	120%
180 дней	40%	40%	108%
90 дней	32%	32%	96%
	\$	€	₽



Рост вашего капитала – наш приоритет

Ежемесячные розыгрыши ЦЕННЫХ ПРИЗОВ среди вкладчиков
Раз в три месяца розыгрыш АВТОМОБИЛЯ**



* При минимальной сумме вложения 30 000 рублей на срок размещения от 3 месяцев до 5 лет
** Срок акции с 1 декабря 2014 года по 30 мая 2015 года. 25 числа каждого месяца проводится розыгрыш ценных призов, а раз в три месяца 28 числа каждого третьего месяца акции проводится розыгрыш автомобиля. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроке, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-495-565-35-82. ООО «Приоритет». РЕКЛАМА

ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше 3 букв.

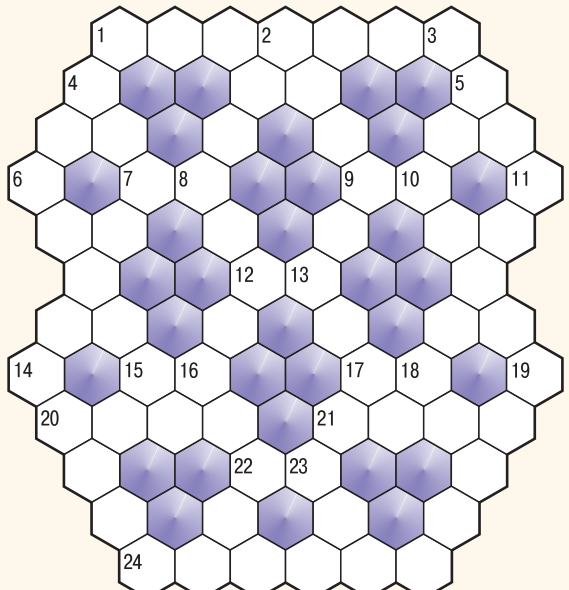
По горизонтали: 1. Вражда между князьями времен русского феодализма. 20. Пернатый символ молдавских вин. 21. Количество заготовленного сена. 24. Прошение об участии в конкурсе.

Слева-вниз-направо: 2. Канал до и после шлюза. 3. Есть мельчайшая частица, что с другими может слиться и молекулой станет, если этим быть устанет. 4. «... ласточка, ...», не умолкай» (неаполитанская песня). 6. «Белая акация» Исаака Дунаевского как музыкальное творение. 8. Игра

ногий в баскетболе. 10. Потухший вулкан в Восточной Африке, тезка государства. 13. Может выйти из способного человека. 14. Отцовское наставление или напутствие депутату. 16. «Блокпост» на пути брака. 18. Кладовая для капельки мёда. 23. Кому-то излишек, а моряку – крюк для подвески шлюпок.

Справа-вниз-налево: 1. В поговорке работают до него или стреляют в него. 2. Способ введения в заблуждение соперников по карточной игре. 5. «Брикет» багажа на верблюде. 7. Страна на юго-западе Аравийского полуострова. 9. Афанасий, предложивший: «На заре ты ее не буди». 11.

Что может повредить футболист, испортив колено? 12. Какая из нынешних азиатских стран носила название «Страна тысячи слонов и белого зонтика»? 15. Псевдоним для Интернета. 17. Там Зорьки и Буренки травку свежую щиплют. 19. Продукция скатерти-самобранки. 22. Реплика с болотной кочки.





ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ -1

ТВУ ТВ ЦЕНТР



НТВ

РОССИЯ К Культура

СТС СТС

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.15 Контрольная закупка
 09.45 «Жить здорово!» (12+)
 10.55 Модный приговор
 12.00 **Новости с субтитрами**
 12.20 **«ДОЛГий ПУТЬ ДОМОЙ».** (16+)
 Большаков разорен, Дина его бросает. Вместе с детьми Ляля уезжает в деревню своей матери - Филькино. Там она чувствует себя спокойно. Ей помогает Егор, сын того самого мужчины, который когда-то беззаведно любил ее мать.
 14.25 «Время покажет». (16+)
 15.00 **Новости с субтитрами**
 15.15 «Время покажет». (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 **Жди меня**
 18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
 18.20 «Человек и закон» с **Алексеем Пимановым.** (16+)
 19.15 **Чемпионат мира по биатлону. Женщины. Эстафета. Прямой эфир из Финляндии. По окончании - программа Время**
 «Голос. Дети» (16+)
 21.30 «Вечерний Ургант». (16+)
 23.45 **«ФЛЕМИНГ».** (16+)
 Британия с головой уходит в войну, Флеминг же погружается в страстный роман с Энн О Нил.
 00.40 **«ФЛЕМИНГ».** (16+)
 Британия с головой уходит в войну, Флеминг же погружается в страстный роман с Энн О Нил.
 02.20 **«ВСЯ ПРАВДА О ЧАРЛИ».** (16+)

 США, 2002. В ролях: Марк Уолберг, Тонди Ньютон, Кристин Буассон. Триллер
 Реджина Лэмберт была замужем за красавчиком Чарли всего три месяца, затем подала на развод и уехала отдыхать.
 04.15 «Модный приговор»

05.00 Утро России
 08.55 Мусульмане
 09.10 «Главная сцена». Специальный репортаж
 «О самом главном»
 10.05 Вести
 11.00 Местное время. Вести-Москва
 11.35 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
 Маша в радостном настроении - через три дня из Лондона прилетает ее сын. От радостной вести ее отвлекает звонок бывшего мужа, который просит о помощи.
 12.55 «Особый случай». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Местное время. Вести-Москва
 14.50 Вести. Дежурная часть
 15.00 **«ЛЮБА. ЛЮБОВЬ».** (12+)
 Люба оканчивает институт, становится врачом. Спасая жизнь больному, которым оказывается Павел Григорьевич, Люба конфликтует с заведующей отделением
 16.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР».** (12+)
 Казаки освобождают Анну. Ольга рассказывает Айгуль о Зулейке, Айгуль не верит, что Зулейка жива. Марыся узнает способ отравить Гюльхана при помощи ядовитого цветка.
 17.00 Вести
 17.10 Местное время. Вести-Москва
 17.30 Вести
 18.15 «Прямой эфир». (12+)
 19.35 Местное время. Вести-Москва
 20.00 Вести
 21.00 «Главная сцена»
 23.25 **«ВАСИЛЬКИ ДЛЯ ВАСИЛИСЫ».** (12+)
 Россия, 2012 г. В ролях: Григорий Антипенко, Карина Андоленко. Мелодрама
 Василиса Демина - глава клиентского отдела в клинике пластической хирургии.
 01.25 **«ДВА БИЛЕТА В ВЕНЕЦИЮ».** (12+)
 03.20 Комната смеха
 04.25 Вести. Дежурная часть

06.00 «Настроение»
 08.15 **«ДАМСКОЕ ТАНГО».** (12+)
 10.00 «Инна Ульянова. В любви я - Эйнштейн». (12+)
 В кино Инна Ульянова снималась, в основном, в эпизодах. Лучший из них - образ пьяной Дамы с лисой в телесериале «Семнадцать мгновений весны». Все помнят её знаменитую фразу: «В любви я - Эйнштейн!»
 10.55 «Доктор И...» (16+)
 11.30 **События**
 11.45 **«ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА»**

 Россия - Франция, 1991 г. В ролях: Ив Ламбрешт, Леонид Ярмольник. Приключенческий фильм
 Скромный английский доктор волею судеб оказался среди бунтовщиков - сподвижников герцога Монмута, претендента на престол Англии.
 14.30 **События**
 14.50 **Город новостей**
 15.10 «Советские мафии». (16+)
 16.00 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
 17.30 **События**
 17.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
 18.20 «Право голоса». (16+)
 19.30 **Город новостей**
 19.45 **«ОЙ, МА-МОЧКИ!»** (12+)
 Канун 23 февраля. Муж одной из пациенток, фотограф Владимир, вдохновившись «натурой», начинает снимать мамочек и сотрудников для своей персональной фотовыставки.
 21.45 **Петровка, 38.** (16+)
 22.00 **События**
 22.30 **«ГАРАЖ»**
 00.30 **«ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА».** (12+)
 04.00 «Тайны нашего кино». (12+)
 04.35 «Комодо - смертельный укус». (12+)

06.00 НТВ утром
 08.10 **«ДЕЛО ВРАЧЕЙ».** (16+)
 09.00 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
 10.00 **Сегодня**
 10.20 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)
 На улице незнакомец вырывает кейс у француза Жака Степановфа - шеф-повара, ведущего в Москве мастер-класс. В кейсе, кроме денег и документов, тетрадь с рецептами, которой Жак дорожит больше жизни.
 12.00 **Суд присяжных.** (16+)
 13.00 **Сегодня**
 13.20 **Суд присяжных. Окончательный вердикт.** (16+)
 14.30 **Обзор. Чрезвычайное происшествие**
 Прокурорская проверка. (16+)
 15.00 **Сегодня**
 16.00 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
 Из Фонтанки выловлено тело парня с ножевым ранением. Знакомые погибшего подозревают, что он занимался мелким воровством - мобильны, фотокамеры. Но убивать за мобильный?! Опера предполагает, что на телефоне могла быть ценная информация
 18.00 «Все будет хорошо!» (16+)
 19.00 **Сегодня**
 19.40 «Говорим и показываем» с Леонидом Закошанским. (16+)
 20.40 **«АЗ ВОЗДАМ».** (16+)
 00.35 **«ЧЕСТНАЯ ИГРА».** (16+)
 Франция, 2006. В ролях: Бенуа Мажимель, Марион Котийяр, Эрик Савен, Жереми Ренье
 Спорт, бизнес и жизнь - что между ними общего? Гребля, сквош, скалолазание, гольф и сплав на каное становятся декорациями, в которых разворачиваются сцены предельного психологического накала
 02.25 «Собственная гордость». (0+)
 03.10 **Дикий мир.** (0+)
 03.35 **«ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ».** (16+)
 05.10 **«ППС».** (16+)

06.30 Евроньюс
 10.00 **Новости культуры**
 10.20 **«ЗАКОН ЖИЗНИ»**
 СССР, 1940 г.
 Д. Сагал, А. Лукьянов.
 О нравственном противостоянии секретаря обкома комсомола Огнерубова и комсорга медицинского института Паромова.
 12.15 «Свет и тени Михаила Геловани»
 12.55 «Письма из провинции»
 Первый наукоград страны вырос на Калужской земле, где после войны остались сожженные деревни, виселицы и воронки от снарядов.
 13.20 «Виктор Попков. Суровый ангел»
 14.05 **«ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»**
 Княгиня Шадурская встречается с оказавшимися на свободе Бероевой и Ковровым.
 15.00 **Новости культуры**
 15.10 «Черные дыры. Белые пятна»
 15.55 «Билет в Большой»
 16.35 «Эпизоды»
 17.20 «Оркестр де Пари». Концерт
 18.30 «Запечатленное время»
 Фильм об уникальном изобретении - первом в мире пассажирском судне на подводных крыльях.
 19.00 **Новости культуры**
 19.15 «Смехоностагия»
 19.45 «Гиперболоид инженера Шухова»
 20.25 **«ДЕНЬ АНГЕЛА»**
 СССР, 1968 г. Приключенческая драма. И. Переверзев, Н. Крючков.
 1907 год. В трюме парохода «Цесаревич» вспыхивает пожар, команда пытается потушить его собственными силами до прибытия в Одессу. Но справиться с огнем уже невозможно.
 21.35 «Магический кристалл Жореса Алферова».
 22.05 «Линия жизни»
 23.00 **Новости культуры**
 23.20 «Кульм кино» с Кириллом Разлоговым
 01.40 «Старая пластинка»
 01.55 **«ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»**
 02.50 «Эрнан Кортес»

06.00 «Барашек Шон». (0+)
 07.10 «Пингвиненок Порооро». (0+)
 07.30 «Клуб Винкс - школа волшебниц». (12+)
 08.00 «Животный смех». (0+)
 08.30 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ».** (0+)
 К Веннику неожиданно приезжают родители. Им категорически не нравится московский образ жизни, и они хотят забрать сына обратно в Питер. Маша и Даша в ужасе от перспективы расстаться с любимым навсегда.
 09.30 **«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
 10.30 **«ПАПА НА ВЫРОСТ».** (16+)
 11.30 **«ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН».** (12+)
 12.30 **Ералаш.** (0+)
 14.00 **«ДОЧКИ-МАТЕРИ».** (12+)
 На семейном ужине в честь помолвки Кости и Анны Ирина выясняет, что Лиза провалила собеседование. Костя и Анна подаю заявление в ЗАГС. Денис настойчиво ухаживает за Линой
 15.00 **«КОСТОЛОМ».** (16+)
 17.00 **Галилео.** (16+)
 18.00 **«ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
 19.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 23.45 **«ИЗОБРЕТЕНИЕ ЛЖИ».** (16+)

 США, 2009 г. Комедия.
 Р. Джервейс, Д. Гарнер.
 Марк - неудачник. Его домовладелец даёт ему один день, чтобы найти деньги на оплату жилья. Марк решает снять свои последние 300 долларов со счёта, но неожиданно для себя в банке он врет, что хочет снять 800 долларов, и ему их выдают
 01.40 **«ТАЧКА 19».** (16+)
 03.15 **«ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ».** (12+)
 04.50 «Животный смех». (0+)
 05.50 Музыка на СТС. (16+)



5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

ОТР ОТР

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

360° ПОДМОСКОВЬЕ

2x2 2x2


06.00 Сейчас
 06.10 Утро на 5. (6+)
 09.30 «Место происшествия»
 10.00 Сейчас
 10.30 **«КОРТИК».** (12+)

 СССР, 1973 г.
 Приключения.
 Миша и Генка находят офицерский кортик. В тайных знаках на ножнах зашифровано какое-то послание, а за кортиком охотится бывший белогвардейский офицер...
 12.00 Сейчас
 12.30 **«КОРТИК».** (12+)
 14.20 **«БРОНЗОВАЯ ПТИЦА».** (12+)
 15.30 Сейчас
 16.00 **«БРОНЗОВАЯ ПТИЦА».** (12+)
 18.30 Сейчас
 19.00 **«СЛЕД».** (16+)
 01.10 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

06.00 «Смешарики». (12+)
 08.00 Пятница News. (16+)
 08.30 Мир наизнанку. (16+)
 09.30 Дурнушек.net. (16+)
 10.00 Богиня шопинга. (16+)
 11.55 Моду народу. (16+)
 12.50 Дурнушек.net. (16+)
 13.55 Пятница News. (16+)
 14.25 Орел и решка. Шопинг. (16+)
 15.20 Орел и решка. Назад в СССР. (16+)
 17.05 Мир наизнанку. (16+)
 18.00 Орел и решка. На краю света. (16+)
 19.00 Орел и решка. Шопинг. (16+)
 Гуру шопинга - Антон Лаврентьев и Маша Ивакова - отправляются в Сан-Франциско, чтобы купить здесь все самое интересное.
 20.00 Орел и решка. На краю света. (16+)
 21.00 Орел и решка. Юбилейный. (16+)
 22.00 Орел и решка. (16+)
 23.40 Пятница News. (16+)
 00.10 **«CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ НЬЮ-ЙОРК».** (16+)
 02.00 **«КЛИНИКА».** (16+)
 04.15 «Разрушители мифов». (16+)
 05.15 Music. (16+)

05.45 08.00 18.45 От первого лица. (12+)
 06.00 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)
 06.45 Основатели. (12+)
 07.05 «Судьбы солдатские». (12+)
 07.30 «Следствие по делу...» (12+)
 08.10 Студия «Здоровье». (12+)
 08.45 21.45 «Технопарк». (12+)
 09.05 19.25 «Кинодвижение». (12+)
 10.00 13.00 19.00 22.00 **Новости**
 10.20 **«КИТАЙСКАЯ БАБУШКА».** (12+)
 Россия, 2009 г. Комедия.
 Все события фильма разворачиваются в маленьком провинциальном городке, во дворе старого, давно не ремонтировавшегося дома. По сюжету герои фильма - небогатые люди, пенсионеры, живущие на одну пенсию.
 12.00 «Большая страна». (12+)
 13.20 22.55 «Конструкторы грёз. Нарисуем, будем жить».
 14.15 23.50 «Социальная сеть». (12+)
 15.00 02.00 Информационно-познавательный канал. (12+)
 22.20 «Де факто». (12+)

06.00 **«ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА».** (12+)
 07.35 09.15 09.50 13.15 **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».** (12+)
 09.00 13.00 18.00 23.00 **Новости дня**
 13.45 «Сталинградская битва». (12+)
 17.10 «Военная приемка». (6+)
 18.30 **«ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА».** (0+)
 СССР, 1967 г. Военный.
 Молодые летчики эскадрильи бомбардировщиков в перерыве между полетами стараются жить полной жизнью: они отмечают дни рождения, пишут письма домой, мечтают о будущем и даже изготавливают по собственному рецепту ликер «шассис».
 20.00 **«ЗОЛОТАЯ МИНА».** (0+)
 22.40 **23.20 «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И КАТЮША».** (0+)
 00.35 **«НИКТО, КРОМЕ НАС...»** (16+)
 02.50 **«СОУЧАСТИЕ В УБИЙСТВЕ».** (16+)
 04.45 «Восхождение». (12+)

06.00 «Вертолёт 360»
 09.00 14.00 16.00 18.00 «Новости 360»
 09.20 18.20 «Вкусно 360». (12+)
 11.10 19.10 **«ЛЕДНИКОВ».** (16+)
 12.00 20.00 03.00 «Большие новости»
 13.00 17.00 «Прямо сейчас 360». (16+)
 14.10 03.55 04.40 05.30 «Отдых 360». (12+)
 15.05 «Умный нашелся!» (12+)
 16.10 «Инвестиции 360». (6+)
 16.30 «Ручная работа. Простые радости». (12+)
 21.00 **«СТУКАЧ».** (12+)

 23.05 **«ВЫКУП».** (16+)
 00.40 «В движении 360». (12+)
 02.10 «Ручная работа. Между молотом и наковальней». (12+)
 02.40 «Мебель. Битва технологий». (12+)

06.00 05.35 Мультфильмы. (12+)
 06.45 04.35 «Большой куш». (16+)
 07.35 09.50 «Покемон». (12+)
 08.00 «Губка Боб Квадратные Штаны». (12+)
 08.55 «Рога и копыта: Возвращение». (12+)
 10.25 19.45 «Американский папаша». (16+)
 11.15 20.35 «Симпсоны». (16+)
 12.35 13.30 21.50 02.20 «Гриффины». (16+)
 Типичная американская семья, члены которой способны разбить все возможные стереотипы. А говорящая собака с сигаретой и сухим martin... А грудной малыш, мечтающий поработить весь мир... Разве это отклонение?
 13.05 «Рыцари Марвел». (16+)
 22.45 «Level Up». (16+)
 Мускулистый брутальный слоняра Бенди aka рэпер 8бит и болливый Пиксель возвращаются.
 23.10 «Бессмертное кино». (16+)
 23.40 «Южный парк». (18+)
 00.05 «Ковбой Бибоп». (16+)
 03.45 «Блич». (16+)

REN TV	TNT	ТВ-3	перец	РОССИЯ 2	РОССИЯ-2 Спорт	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 17.00 Не ври мне! (16+)</p> <p>06.00 18.00 "ВЕРНОЕ СРЕДСТВО". (16+)</p> <p>07.00 "СЛЕДАКИ". (16+)</p> <p>07.30 13.00 Званный ужин. (16+)</p> <p>08.30 12.30 19.30 "Новости". (16+)</p> <p>09.00 "Документальный проект". (16+)</p> <p>12.00 19.00 "Информационная программа 112". (16+)</p> <p>15.00 01.10 "Москва. День и ночь". (16+)</p> <p>16.00 "Семейные драмы". (16+)</p> <p>20.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>22.00 "Смотреть всем!" (16+)</p> <p>23.00 04.30 "КОРОЛЬ ГОВОРИТ!" (16+)</p>  <p>США - Великобритания, 2010 г. Драма. К. Ферт, Д. Раш. История британского монарха Георга VI, который всю жизнь боролся с нервным заиканием, делавшим почти невозможными публичные обращения к своим подданным. Однако знакомство с неординарным логopedом дает ему шанс победить свой недуг...</p> <p>02.10 "ДНЕВНИК ПАМЯТИ". (16+)</p>	<p>07.00 "Черепашки-ниндзя". (12+)</p> <p>07.30 "Губка Боб Квадратные штаны". (12+)</p> <p>07.55 "Пингвины из "Мадагаскара". (12+)</p> <p>08.25 "Кунг-фу Панда: Удивительные легенды". (12+)</p> <p>09.00 "Дом-2. Lite". (16+)</p> <p>10.30 "Школа ремонта". (12+)</p> <p>11.30 "Холостяк". (16+)</p> <p>13.00 "УНИВЕР". (16+)</p> <p>19.30 "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА". (16+)</p> <p>20.00 "Comedy Woman". (16+)</p> <p>21.00 "Комеди Клуб". (16+)</p> <p>22.00 22.30 "ХБ". (16+)</p> <p>Комедийная программа с участием Гарика Харламова и Тимура Батрутдинова, которая помогает молодым людям принимать правильные решения даже в самых сложных жизненных ситуациях.</p> <p>23.00 "Дом-2. Город любви". (16+)</p> <p>00.00 "Дом-2. После заката". (16+)</p> <p>01.00 "Не спать!" (16+)</p> <p>02.00 "КОШМАР НА УЛИЦЕ ВЯЗОВ-5: ДИТА СНОВ". (18+)</p> <p>США, 1989 г. Ужасы. Р. Инглунд, Л. Уилкоккс. "У вас будет мальчик!" - сообщили Элис в роддоме. Только радоваться тут нечему...</p> <p>03.45 "ПУТЕШЕСТВИЯ ВЫПУСКНИКОВ". (16+)</p> <p>05.35 "БЕЗ СЛЕДА". (16+)</p> <p>06.30 "Женская лига: парни, деньги и любовь". (16+)</p>	<p>06.00 "Мультфильмы". (0+)</p> <p>09.30 "ПОМНИТЬ ВСЕ". (16+)</p> <p>11.30 "Апокалипсис. Излучение". (12+)</p> <p>12.30 "Городские легенды". (12+)</p> <p>13.30 X-Версии. Другие новости. (12+)</p> <p>14.00 "Охотники за привидениями". (16+)</p> <p>15.00 Мистические истории. (16+)</p> <p>16.00 "Гадалка". (12+)</p> <p>17.00 "Слепая". (12+)</p> <p>18.00 X-Версии. Колдуны мира. (12+)</p> <p>19.00 Человек-невидимка. (12+)</p> <p>20.00 "СПЕЦИАЛИСТ". (16+)</p>  <p>США, 1994 г. Боевик. С. Сталлоне, Ш. Стоун. В раннем детстве Мэй Мурно становится свидетельницей убийства родителей. Девочке удается спастись. Спустя года, движимая мыслями о мести, Мэй выбирает способ казни и находит нужного человека.</p> <p>22.15 "НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ". (16+)</p> <p>США, 1995 г. Боевик. С. Сталлоне, А. Бандерас. Европейский покерный тур. (18+)</p> <p>01.00 "ОДЕРЖИМОСТЬ". (16+)</p> <p>02.00 "ПАЛАДИН. КОРОНА И ДРАКОН". (12+)</p>	<p>06.00 08.00 Улетное видео. (16+)</p> <p>07.30 Не будь овощем! (16+)</p> <p>09.00 18.30 "Дорожные войны". (16+)</p> <p>09.30 03.20 "Есть тема". (16+)</p> <p>10.30 "КРУТОЙ УОКЕР". (16+)</p> <p>11.25 "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-3". (12+)</p> <p>13.40 Розыгрыш. (16+)</p> <p>15.25 "СВЕТОФОР". (16+)</p> <p>16.25 "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ-4". (12+)</p> <p>Чечня. Обнаружена кассета с записью обращения Саида аль Мастафа, на которой он, демонстрируя капсулу с биологическим вирусом, грозит применить её во славу Аллаха.</p> <p>20.05 01.30 "ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ". (0+)</p>  <p>США, 1992 г. Боевик. П. Пол, Д. Пол. Банда грабителей драгоценностей подставляет под подозрение братьев-близнецов, один из которых - полицейский, а второй - взломщик-рецидивист.</p> <p>22.00 "ТЁРНЕР И ХУЧ". (0+)</p> <p>00.00 "+100500". (18+)</p> <p>00.30 "ДНЕВНИКИ "КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ". (18+)</p> <p>04.20 "Мультфильмы". (0+)</p>	<p>07.00 Панорама дня. Live «ДВЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)</p> <p>08.30 «Эволюция». (16+)</p> <p>10.10 Кто эффективнее на бездорожье: марафонец или современный внедорожник? Ведущий попытается это выяснить, привлекая к команде профессиональных марафонцев.</p> <p>11.45 Большой футбол «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК». (16+)</p> <p>12.05 «Битва за космос. История русского «шаттла»</p> <p>15.35 «Смертельные опыты» «ПУТЬ». (16+)</p> <p>16.25 «Путь». (16+)</p> <p>17.00 Россия, 2009. В ролях: Дмитрий Носов, Николай Валуев. Боевик</p> <p>В центре сюжета - история Алексея, молодого человека эпохи лихих 90-х, когда альтернативой нищенскому существованию были криминал и наркотики.</p> <p>19.00 Большой спорт Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции. Прямая трансляция</p> <p>19.25 Большой спорт Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Женщины. Трансляция из Финляндии</p> <p>21.45 «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ: СПАСИ ИМПЕРАТОРА». (16+)</p> <p>22.15 «Эволюция» Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции</p> <p>23.50 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. Трансляция из Грузии. (16+)</p>	<p>06.30 06.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. (16+)</p> <p>07.30 Секреты и советы. (16+)</p> <p>08.00 "По делам несовершеннолетних". (16+)</p> <p>09.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>10.45 "Понять. Простить". (16+)</p> <p>11.55 "Курортный роман". (16+)</p> <p>12.55 19.00 "ДВЕ СУДЬБЫ-2". (12+)</p> <p>14.55 21.00 "ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ". (16+)</p> <p>17.00 04.10 "Ты нам подходишь". (16+)</p> <p>18.00 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО". (16+)</p> <p>18.55 "6 кадров". (16+)</p> <p>23.05 "Рублёво-Бирюлёво". (16+)</p> <p>00.00 "Одна за всех". (16+)</p> <p>00.30 "МУЖ НА ЧАС". (12+)</p>  <p>Россия, 2007 г. Комедия. А. Казаков, Е. Дмитриева, К. Продолятченко. Антон работает в фирме "Муж на час", оказывающей услуги по ремонту. Однажды он приезжает по вызову к некой незамужней Лизе, воспитывающей сына Антона.</p> <p>02.25 "ВДОВЫ". (16+)</p> <p>05.10 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>05.40 "Тайны еды". (16+)</p>	

РЕКЛАМА

МОСКОВСКИЙ МИКРО КРЕДИТ

Принимаем сбережения по программе «Почетный Пенсионер»

Ставка **18-24%***

Пришло время зарабатывать деньги! Все сбережения застрахованы!

8(499)707-76-31 • 8(499)707-74-28

*18% годовых от 18 месяцев, 24% годовых не более 1 года. Выплаты ежемесячно. ООО «ММК» инн 7726691544 кпп 773101001 Свидетельство: МФО номер 2120177002214 от 11.10.2012. *Сбережения застрахованы ООО СК "Держава" ИНН 7713290785

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Виноват, что выжил

Понятия о чести в Японии очень строги. На борту «Титаника» был чуть ли не единственный японец – госслужащий Масабуми Хосоно. Ему досталось одно из последних мест в спасательной шлюпке. Он выжил. Вернувшегося на родину мужчину встретило всеобщее непонимание. Про него даже стали говорить, что он трусил, что недопустимо для японца. Сначала господина Хосоно даже уволили с работы. Но потом взяли обратно: не терять же опытного служащего.



«Собачий вальс» с акцентом

Как это ни странно, но милое музыкальное произведение, которое мы называем «Собачий вальс», во всех странах называется по-разному. В Болгарии – это кошачий марш, в Германии, Нидерландах и Бельгии – блошинный вальс, в Венгрии – ослиный марш. В Швейцарии и Франции название связано с отбивными котлетками. В Дании мелодия носит название «фрикадельки убегают через забор». Причем автор этой пьесы доподлинно не известен.



Почему песни собирают в альбом?

Когда-то давно записи на грампластинках занимали гораздо больше места, чем сегодняшние музыкальные треки. На одной стороне диска могло поместиться лишь несколько минут музыки, поэтому большие музыкальные произведения выпускали на нескольких пластинках, все это оформлялось как альбом для фотографий и выпускалось в соответствующем виде. Отсюда и название. Сегодня музыка умещается на карте памяти с ноготок, а сборники песен по-прежнему называются альбомами.



Разные однофамильцы

В мире много фамилий, но всё-таки каждый из нас хотя бы раз в жизни встречал своего однофамильца, а некоторые натыкаются на них постоянно. В Нью-Йорке до войны жило 22 человека по фамилии Гитлер, а после 45 года уже не осталось ни одного. Фамилию Смит носит каждый 150-й гражданин Америки, в Швеции 300 тыс. Карлсонов, а среди китайцев – 100 млн носят фамилию Ли, 40 % вьетнамцев живут с фамилией Нгуен. Интересно, у скольких однофамильцев схожие судьбы?

КУПЛЮ БИБЛИОТЕКУ ДОМАШНЮЮ
 СТАРЫЕ И СОВРЕМЕННЫЕ КНИГИ
 8(495)724-30-45 ВЫЕЗД

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

06.00 «НЕСКОЛЬКО ХОРОШИХ ПАРНЕЙ». (16+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО

06.20 «ХРУСТАЛЕВ, МАШИНУ!» (16+)

ДОМ КИНО

04.00, 16.00 «ЖУКОВ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

00.25 «ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)

МИР

06.00 Утренний информационный канал «180 минут». (12+)

МОСКВА 24

06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 «Новости» (12+)

НОСТАЛЬГИЯ

06.00 «Акулы пера». (12+)

UNIVERSAL CHANNEL

06.10 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)

SET

06.00 «Глянец». (6+)

CBS DRAMA

08.00 «ГАВАЙИ 5-0». (12+)

КОМЕДИЯ ТВ

06.00, 09.40, 10.10, 03.10, 03.35 «ПАПАНИЯ». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО

08.00, 16.00, 00.00 «НОЖ В ОБЛАКАХ». (16+)

ТВ XXI ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «КО-НЕЦ ПАРАДА». (12+)

НТВ-ПЛЮС НАШЕ КИНО

07.30, 13.30 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)

ТЕЛЕКЛУБ

21.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». Фильм 6. «Журналист». (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

09.05 Красиво жить. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.05 Оружейные дома мира. (16+)

ЖИВИ!

00.00 Какова альтернатива? (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

ИНТЕРЕСНОЕ ТВ

06.00 Автотуризм. (12+)

VIASAT HISTORY

08.00 «Великое железнодорожное путешествие по Европе». (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

06.00 Увлекательная наука. (12+)

ANIMAL PLANET

06.00 Стив Ирвин. В защиту дикой природы. (12+)

DISCOVERY CHANNEL

06.00 Как это сделано? (12+)

TLC

06.00, 16.00 Пока тебя не было. (12+)

СПОРТ

НТВ-ПЛЮС СПОРТ ПЛЮС	EUROSPORT
08.00, 10.45, 12.00, 19.15, 23.30, 03.30 Новости. (0+)	03.00 Чемпионат мира в классе Туринг. (0+)
08.15 СОГАЗ – Чемпионат России по футболу сезона 2014-2015. (0+)	10.30 Авто- и мотоспорт. Тест-драйв. (0+)
11.00, 21.50 Футбол. Обзор матчей. (0+)	11.30, 22.00 Велоспорт. Париж – Ницца. (0+)
12.30 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. 1-й матч. (0+)	12.30 Теннис. «Матс поинт». (0+)
14.20 «Снежный мир». (0+)	13.00, 14.00, 01.00 Биатлон. Чемпионат мира. Континентальная олимпиада. (0+)
14.45 СОГАЗ – Чемпионат России по футболу сезона 2014-2015. «Ростов» – «Локомотив». (0+)	15.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Трондхейм. HS 138. (0+)
17.15 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Плей-офф. «Халкбанк» – «Зенит». Ответный матч. (0+)	16.00, 02.45 Велоспорт. (0+)
19.35 «Лига ставок». (18+)	16.30 Велоспорт. 3-й этап. Прямая трансляция. (0+)
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА – «Эфес». Прямая трансляция	18.30, 02.00 Горные лыжи. Кубок мира. Горнолыжный курорт Арз (Швеция). Слалом-гигант. Женщины. (0+)
22.55 «Игры с Олимпом». (18+)	19.00 Биатлон. Чемпионат мира. Континентальная Женская эстафета. Прямая трансляция. (0+)
00.00 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в Швеции. Женщины. Гигантский слалом. (0+)	20.30 Горные лыжи. Кубок мира. Горнолыжный курорт Арз (Швеция). Слалом-гигант. Женщины. Прямая трансляция. (0+)
01.00 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. Плей-офф. (0+)	22.45 Конный спорт. Скакочный премьер-лиги. (0+)
03.00 Футбол. «Мир английской премьер-лиги». (0+)	23.00 Бокс. Национальный чемпионат. Уэльс. Соревнования в средней весовой категории. Прямая трансляция. (0+)
04.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. (0+)	
05.45 Фристайл. Финал Кубка мира во Франции. (0+)	
07.20 «Шесть на шесть». (0+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Анимационный мир	ДЕТСКИЙ МИР	Детский	ДЕТСКИЙ	КАРУСЕЛЬ
05.00, 11.00, 17.00 «Игрушечные истории». (12+)	05.00, 11.30, 17.30 Легенды и мифы древней Греции: «Возвращение с Олимпа». (12+). Русские народные сказки: «Петух и боярин». (0+)	07.00, 13.00 «ТЕМНЫЙ ОРАКУЛ». (12+)	07.20, 07.50, 08.50, 09.25, 10.55, 11.25, 13.20, 13.50, 15.55, 16.25, 17.55, 18.25, 20.50, 21.50, 22.55 «Монк». (6+)	05.00 «Букашки»
06.00, 12.00, 18.00 «МУЖЧИНЫ ЕСТЬ МУЖЧИНЫ!». (12+). «Наследство волшебника Бахрама». (6+). «Почему у льва большая грива?» (6+)	07.30, 13.30, 19.30 «Робин Гуд». (12+). «Алхимик». (6+)	08.00, 15.00 «Новый Занзибар». (6+)	08.30, 15.30 «Ангелы магии». (0+)	06.00 «Прыг-Скок команда»
08.00, 14.00, 20.00 «Три лягушонка». (0+). «Сказ о Евлатии Коловрате». (12+). «Человек, который умел творить чудеса». (12+). «Великан-эгоист». (12+)	08.50, 14.50 «Кот Базилио и мышонок Пик». (6+)	09.00, 16.00 «Лошадки». (0+)	08.55, 09.20, 12.20, 14.55, 15.50, 16.20, 19.20 «Муравьишки». (0+)	07.00 «Союзмультфильм» представляет: «Маленькая колдунья»
08.50, 14.50 «Кот Базилио и мышонок Пик». (6+)	09.00, 15.00 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)	09.30, 16.30 «ЛИМБО». (12+)	09.00, 17.00, 22.00 «Письма от Феликса». (0+)	07.25 «Союзмультфильм» представляет: «Последняя невеста Змея Горыныча»
09.00, 15.00 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)	10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	10.15, 17.15, 22.15 «Эдубиты». (0+)	10.15, 17.15, 22.15 «Эдубиты». (0+)	07.40 «Веселые паровозики из Чаггингтона»
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	11.00, 18.00 «ПАРК ГАЛАКТИКА». (12+)	10.30, 17.30, 22.30 «Гладиаторы». (6+)	08.30 «Тинга-Тинга. Страна африканских мифов»
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	11.30, 18.30 «Гора самоцветов». (0+)	11.00, 17.00, 22.00 «Письма от Феликса». (0+)	08.50 «Лентяево». ТВ-шоу
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	12.00, 19.00 «Инами». (6+)	10.15, 17.15, 22.15 «Эдубиты». (0+)	09.20 «Прыг-Скок команда»
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	12.30 «Оранжевое горлышко». (0+)	10.30 «Шенячий патруль»	09.30 «Мир слов»
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	12.50 «Жила-была курочка». (6+)	10.30 «Союзмультфильм» представляет: «Замок глунов»	10.10 «Щенячий патруль»
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	14.00, 21.00 «Властелины времени». (6+)	10.45 «Союзмультфильм» представляет: «Замок глунов»	10.30 «Союзмультфильм» представляет: «Замок глунов»
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	14.30, 21.30 «КОМНАТА 13». (12+)	11.10 «Прыг-Скок команда»	11.20 «Новые приключения пчёлки Майи»
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	19.30 «Пес в сапогах». (6+)	11.20 «Новые приключения пчёлки Майи»	12.00 «Почемучка».
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	19.50 «Обезьянки и грабители». (6+)	12.00 «Новые приключения пчёлки Майи»	12.00 «Почемучка».
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	20.00 «Girls only». (6+)	12.00 «Новые приключения пчёлки Майи»	12.00 «Почемучка».
10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)	10.30, 16.30 «Приключения Болека и Лёлека. Зеленые тропинки». (0+)		12.00 «Новые приключения пчёлки Майи»	12.00 «Почемучка».

Disney Channel	КАНАЛ DISNEY	nickelodeon	NICKELODEON
05.00 «Кид vs Кэт». (6+)	05.00 «Кид vs Кэт». (6+)	08.20, 11.30, 21.50 «Кунг-фу Панда». (6+)	08.20, 11.30, 21.50 «Кунг-фу Панда». (6+)
05.20 «Классный ниндзя». (12+)	05.20 «Классный ниндзя». (12+)	08.45 Мультсериалы. (0+)	08.45 Мультсериалы. (0+)
05.45 «Стичи». (6+)	05.45 «Стичи». (6+)	10.00 «Фиксики». (0+)	10.00 «Фиксики». (0+)
06.15 «Лило и Стич». (6+)	06.15 «Лило и Стич». (6+)	10.10 «Маленькое королевство». (0+)	10.10 «Маленькое королевство». (0+)
06.40 «Американский дракон Джейк Лонг». (6+)	06.40 «Американский дракон Джейк Лонг». (6+)	10.20 «Щенячий патруль». (0+)	10.20 «Щенячий патруль». (0+)
07.10 «Финес и Ферб». (6+)	07.10 «Финес и Ферб». (6+)	10.45 «Гу, Диго, Гу!» (0+)	10.45 «Гу, Диго, Гу!» (0+)
07.30, 18.40 «С приветом по планетам». (12+)	07.30, 18.40 «С приветом по планетам». (12+)	11.10, 12.45, 18.20, 20.40 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)	11.10, 12.45, 18.20, 20.40 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
07.45, 18.15 «7 гномов». (6+)	07.45, 18.15 «7 гномов». (6+)	11.55 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)	11.55 «Пингвины из Мадагаскара». (6+)
08.00 «Шериф Келли и Дикий Запад». (0+)	08.00 «Шериф Келли и Дикий Запад». (0+)	12.20 «Бешеные кролики». (6+)	12.20 «Бешеные кролики». (6+)
08.30 «Умелец Мэнни». (0+)	08.30 «Умелец Мэнни». (0+)	13.10, 19.05 «Волшебные покровители». (6+)	13.10, 19.05 «Волшебные покровители». (6+)
09.00 «Генри Обнимонстр». (0+)	09.00 «Генри Обнимонстр». (0+)	13.30 «Огги и тараканы». (6+)	13.30 «Огги и тараканы». (6+)
09.30 «Доктор Плюшевая». (0+)	09.30 «Доктор Плюшевая». (0+)	13.55 «Турбо-агент Дадли». (6+)	13.55 «Турбо-агент Дадли». (6+)
10.00 «София Прекрасная». (0+)	10.00 «София Прекрасная». (0+)	14.20 «ВИКТОРИЯ»	14.20 «ВИКТОРИЯ»
10.30 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)	10.30 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)	ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА. (12+)	ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА. (12+)
11.00 «Мама на 5+»	11.00 «Мама на 5+»	14.45 «АЙКАРЛИ». (12+)	14.45 «АЙКАРЛИ». (12+)
11.30 «Утиные истории». (6+)	11.30 «Утиные истории». (6+)	15.10 «БИГ ТАЙМ РАШ». (12+)	15.10 «БИГ ТАЙМ РАШ». (12+)
17.45 «Финес и Ферб». (6+)	17.45 «Финес и Ферб». (6+)	15.30, 18.40, 21.30 «Хлебуточки». (6+)	15.30, 18.40, 21.30 «Хлебуточки». (6+)
19.00 «Звездные Войны: Повстанцы». (6+)	19.00 «Звездные Войны: Повстанцы». (6+)	15.55 «Макс Стилл». (6+)	15.55 «Макс Стилл». (6+)
19.30 «Братец медвежонок-2». (6+)	19.30 «Братец медвежонок-2». (6+)	16.20 «МАКС И ШРЕД». (12+)	16.20 «МАКС И ШРЕД». (12+)
21.00, 03.35 «Гравити Фолз». (12+)	21.00, 03.35 «Гравити Фолз». (12+)	16.45 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)	16.45 «ГРОЗНАЯ СЕМЕЙКА». (12+)
21.30 «БЕЛЫЙ КЛЫК-2». (12+)	21.30 «БЕЛЫЙ КЛЫК-2». (12+)	17.05 «КОЛДОВСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)	17.05 «КОЛДОВСКАЯ ИСТОРИЯ». (12+)
23.40 «БЕЛЫЙ КЛЫК-2»	23.40 «БЕЛЫЙ КЛЫК-2»	17.30 «СЭМ И КЭТ». (12+)	17.30 «СЭМ И КЭТ». (12+)
ЛЕГЕНДА О БЕЛОМ ВОЛКЕ». (12+)	ЛЕГЕНДА О БЕЛОМ ВОЛКЕ». (12+)	17.55 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)	17.55 «ПРИЗРАКИ ДОМА ХАТЭВЭЙ». (12+)
01.45 «ШПИОНКА ХЭРРИЕТ: ВОЙНА БЛОГОВ». (12+)	01.45 «ШПИОНКА ХЭРРИЕТ: ВОЙНА БЛОГОВ». (12+)	19.30, 22.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)	19.30, 22.15 «Черепашки-ниндзя». (6+)
04.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	04.00 Музыка на Канале Disney. (6+)	19.55 «Легенда о Корре». (6+)	19.55 «Легенда о Корре». (6+)
		20.20 «Аватар». (6+)	20.20 «Аватар». (6+)
		21.05 «Санджей и Крэйг». (6+)	21.05 «Санджей и Крэйг». (6+)
		22.40 «ПАУЭР РЭИНДЖЕРС». (12+)	22.40 «ПАУЭР РЭИНДЖЕРС». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 «Женщины в православии»	20.00 «Небо на земле»
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.45, 23.45 «Предстоятель. Хроники служения»	20.30 «Новости»
09.00 «Мой путь к Богу»	21.00 «Диалог под часами»
09.45 «Портреты»	22.00 «Чаша судьбы»
10.00 Концерт «Реквием. Джузеппе Верди»	22.45 «Сибирский сказочник»
11.00 «Русские праведники»	23.30 «Новости»
12.00 Школа милосердия	00.00 «...как Феникс из пепла»
12.30 Философские беседы	00.30 «Точка опоры»
13.15 «Пешком по Москве»	01.00 «Пешком по Москве»
13.30 «Образ богомольца»	01.15, 05.30 «Русские праведники»
15.00 «Радость моя»	02.00 «Портреты»
16.00 «Встреча»	02.15 «Раскинулось море широко, или Время собирать камни»
16.30 «Вечность и время»	03.00 «Кронштадтский пастырь»
18.00 «Отражения во времени»	04.00 «Монастырские стены»
18.45 «Портреты»	04.30 «Консервативный клуб»
19.00 «Радость моя»	06.00 «Времена, когда молятся все»
	07.00 «Эхо царевубийства»

Православный календарь

13 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6. Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.

Прп. Василия исповедника. Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского. Прпп. жен Марины и Киры. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского. Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамаского, отшельника Нитрийского. Прмч. Феоктиста, игумена Пеликитского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского. Девпетерувской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Апостол учит жить тихо, на своём месте, не любопытствовать молве и басням житейским, исправлять больше себя, работать своими руками, не желать даров и подаяний, удаляться от бесчинных.»

Св. Иоанн Кассиан

ЦВЕТОВОДСТВО

Доподлинно неизвестно, как относилась к цветам Клара Цеткин, однако благодаря её стараниям каждый год 8 марта прекрасная половина человечества получает от мужчин поздравления и, конечно, цветы.

К сожалению, далеко не все мужчины настолько хорошо разбираются в цветах, чтобы выбрать лучшие. Мы подскажем, на что обращать внимание. Итак, дорогой мужчина, успокойся, глубоко вздохни и:

Цветы в подарок – это просто!



1 Напряги память! Возможно, твоя жена говорила, какое ей растение нравится, или в цветочном магазине восхищалась такой пальмой или симпатичной фиалочкой. Если память подводит, то можно поспрашивать подружек, маму. А можно в разговоре небрежно сказать: «Вчера сотрудница принесла в офис лимонное дерево с плодами, и весь отдел был в восторге». Посмотри на реакцию супруги. Может, ты сразу попал в точку, и ей давно хотелось завести плодоносящее цитрусовое, или наоборот, она будет в недоумении, что такого в этом все нашли, другое дело – орхидея с синими цветами – вот что действительно достойно восхищения!

2 Узнав, какое растение предпочитает жену, полистай книгу по цветамводству или найди в интернете интересующий цветок. Чтобы в магазине тебе, как в анекдоте, вместо «хочю мяк» не подсунули «медведя». И потренируйся произносить название. Одно дело – кактус, совсем другое – филодендрон.

3 Придя в магазин, не хватай быстрее нужное растение. Это не трофей, а будущий подарок, и он должен быть самым лучшим.

4 Осмотри цветок со всех сторон, убедись, что он здоров. На растении пожелтевшие или повисшие листья, следы обрезанных побегов? Обходи такой «подарочек» стороной! Загляни под листочки, осмотри кору у древесных растений – нигде не должно быть вредителей.

5 Если растение цветущее, выбирай с большим количеством нераскрывшихся бутонов – оно порадует своим цветением гораздо дольше. И обрати внимание, чтобы цветы и бутоны не были поникшими или поврежденными.

6 Спроси у продавцов памятку по уходу за растением или найди в интернете и распечатай сам. Это лишний раз докажет женщине твою заботу и внимание к ней.

7 Если дама твоего сердца относится достаточно спокойно к комнатным растениям, можно подарить ей букет роз – классический вариант. Или любое красиво цветущее горшечное растение. В отличие от срезанных цветов, оно порадует одариваемую более длительное время, а значит, и дольше будет напоминать о тебе.

Если ты не знаешь, что подарить жене на 8 Марта, – вынеси, наконец, ёлку! Ещё полгода на её месте будет стоять веточка мимозы...
Каждому мужчине, купившему на 8 Марта сковородку, – каска в подарок!



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ -1

ТВУ ТВ ЦЕНТР

НТВ

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура

СТС СТС

- 05.35 «В наше время». (12+)
- 06.10 Новости
- 06.10 «В наше время». (12+)
- 06.35 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕ-НОК»
- 08.00 Играй, гармонь любимая!
- 08.45 «Смешарики. Новые приключения»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Смак. (12+)
- 10.55 Премьера. «Юрий Яковлев. Последняя пристань». (12+)
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.20 «Идеальный ремонт»
- 13.15 Премьера. «Страна на колесах». (16+)
- Сестра на эти «колеса» легко. Независимо от возраста, пола и социального статуса. Они есть в доме у каждого.
- 14.20 «Голос. Дети»
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 «Голос. Дети»
- 16.50 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.15 «Угадай мелодию». (12+)
- 19.00 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. (16+)
- 21.00 Время
- 21.20 «Танцуй!»
- 23.40 «ОТЕЦ-МОЛОДЕЦ». (16+)
- США, 2013. В ролях: Винс Вон, Крис Пратт. Комедия
- 01.30 «ЯВЛЕНИЕ». (16+)
- США - Индия, 2008. В ролях: Марк Уолберг, Зои Дешанель. Триллер
- 03.20 «ДОБРЫЙ СЫНОК». (16+)
- США, 1993. В ролях: Маклей Калкин, Илайджа Вуд, Вэнди Крюсон. Триллер
- 04.55 «Мужское / Женское». (16+)

- 04.40 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ»
- 06.35 «Сельское утро»
- 07.05 Диалоги о животных
- 08.00 Вести
- 08.10 Местное время. Вести-Москва
- 08.20 «Военная программа» Александра Сладкова
- 08.50 Субботник
- 09.30 «Танцы с Максимом Галкиным»
- 10.05 «Николай Вавилов. Накормивший человечество»
- 1941 год. В блокадном Ленинграде умирают от голода сотрудники Всесоюзного института растениеводства. Они предпочли мучительную смерть возможности выжить за счет научной коллекции. Эту коллекцию собрал их учитель - академик Николай Вавилов
- 11.00 Вести
- 11.20 Местное время. Вести-Москва
- 11.30 «ЛЕШИЙ». (12+)
- Россия, 2006 г. В ролях: Анна Дубровская, Арнис Лицитис. Мелодрама
- 14.30 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- Россия, 2010 г. В ролях: Федор Бондарчук, Ольга Сутулова. Мелодрама
- У девушки Даши, приехавшей с подругой «покорять» Москву, редкая специальность - преподаватель техники речи
- 16.55 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (12+)
- Россия, 2006 г. В ролях: Мария Скосырева, Андрей Астраханцев. Детектив
- Старый особняк на Чистых прудах не числится ни в каких документах и, по сути, является домом-призраком.
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- «Право знать!» (16+)
- 22.00 События
- 23.05 «Право голоса». (16+)
- 23.20 «Как Россия, только лучше?» Спецрепортаж. (16+)
- 02.10 «ИНДИ». (16+)
- 03.55 «Ирина Муравьева, самая обаятельная и привлекательная». (12+)
- 04.35 «Соль земли русской». (16+)

- 05.25 Марш-бросок. (12+)
- 05.50 АБВГДейка
- 06.20 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)
- 08.20 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.50 «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ»
- 10.15 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- СССР, 1956 г. В ролях: Василий Меркурьев, Ирина Скобцева. Комедийная мелодрама
- 11.30 События
- 11.45 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 12.30 «ЧУДОВИЩЕ»
- Франция, 1977 г. В ролях: Жан-Поль Бельмондо, Ракел Уэлч. Комедия
- У каскадера Мишеля Гоше очень неординарный характер, поэтому ни одна киностудия не хочет иметь с ним дела.
- 14.30 События
- 14.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- Россия, 2010 г. В ролях: Федор Бондарчук, Ольга Сутулова. Мелодрама
- У девушки Даши, приехавшей с подругой «покорять» Москву, редкая специальность - преподаватель техники речи
- 16.55 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (12+)
- Россия, 2006 г. В ролях: Мария Скосырева, Андрей Астраханцев. Детектив
- Старый особняк на Чистых прудах не числится ни в каких документах и, по сути, является домом-призраком.
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- «Право знать!» (16+)
- 22.00 События
- 23.05 «Право голоса». (16+)
- 23.20 «Как Россия, только лучше?» Спецрепортаж. (16+)
- 02.10 «ИНДИ». (16+)
- 03.55 «Ирина Муравьева, самая обаятельная и привлекательная». (12+)
- 04.35 «Соль земли русской». (16+)



СССР, 1956 г. В ролях: Василий Меркурьев, Ирина Скобцева. Комедийная мелодрама

11.30 События

11.45 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

12.30 «ЧУДОВИЩЕ»

Франция, 1977 г. В ролях: Жан-Поль Бельмондо, Ракел Уэлч. Комедия

У каскадера Мишеля Гоше очень неординарный характер, поэтому ни одна киностудия не хочет иметь с ним дела.

14.30 События

14.45 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)

Россия, 2010 г. В ролях: Федор Бондарчук, Ольга Сутулова. Мелодрама

У девушки Даши, приехавшей с подругой «покорять» Москву, редкая специальность - преподаватель техники речи

16.55 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». (12+)

Россия, 2006 г. В ролях: Мария Скосырева, Андрей Астраханцев. Детектив

Старый особняк на Чистых прудах не числится ни в каких документах и, по сути, является домом-призраком.

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым

«Право знать!» (16+)

22.00 События

23.05 «Право голоса». (16+)

23.20 «Как Россия, только лучше?» Спецрепортаж. (16+)

02.10 «ИНДИ». (16+)

03.55 «Ирина Муравьева, самая обаятельная и привлекательная». (12+)

04.35 «Соль земли русской». (16+)

- 05.55 «ГРУЗ». (16+)
- 07.30 Смотр. (0+)
- 08.00 Сегодня
- 08.15 Лотерея «Золотой ключ». (0+)
- 08.45 Медицинские тайны. (16+)
- 09.25 Говим с Алексеем Зиминим. (0+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 Поедем, поедим! (0+)
- 11.50 Квартирный вопрос. (0+)
- Сегодня нам предстоит окупиться в эпоху советского постконструктивизма. Дом, в котором живут герои программы, построен в 1937 году.
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Своя игра. (0+)
- 14.15 Я хую. (16+)
- Катя считает себя серой мышкой рядом с молодежной мамой и стройной сестрой. Ей 34 года, а на весах под центнер!
- 15.10 «Соль и сахар. Смерть по вкусу». (12+)
- 16.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- В сожженном авто обнаружен обгоревший труп мужчины. Недалеко менты находят «лежбище бомжей». Информатор Петрович выводит оперов на своего приятеля, который подобрал у сожженной машины фотокамеру.
- 18.00 Следствие вели...
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 22.00 Ты не поверишь! (16+)
- 22.55 «АФЕРИСТКА». (16+)
- Россия, 2010. В ролях: Анатолий Кузнецов, Ирина Алферова, Марина Куделинская
- Глеб Крылов, еще достаточно бодрый вдовец, доживает век в своей квартире в сталинской высотке.
- 00.55 «ГРУЗ». (16+)
- 02.35 «ГРУ: тайны военной разведки». (16+)
- 03.20 «Дело темное». (16+)
- 04.05 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)
- 05.35 «ППС». (16+)

- 06.30 Евроньюс
- 10.00 Библейский сюжет
- 10.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
- 11.50 «Гиперболоид инженера Шухова»
- 12.30 «Большая семья»
- 13.25 «Пряничный домик»
- 13.55 «Нефронтовые заметки»
- 18 марта было достигнуто русско-англо-французское секретное соглашение о проливах. О Босфоре и Дарданеллах активно заговорили в начале марта 1915 года. В тот момент, когда на фронте солдатам попросту не хватало ружей, силы русской армии были на исходе.
- 14.20 Чечилия Бартоли, Саймон Рэттл и Берлинский филармонический оркестр. Гала-концерт «Таёжный тупик. Лыковы»
- 15.05 «Острова»
- 16.20 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ»
- СССР, 1972 г. Мелодрама. В. Меньшов, А. Вертинская, А. Джигарханян. После окончания института, отработав на заводе положенные три года, Семен Бобров возвращается в родное село и вскоре предлагает свою кандидатуру на пост председателя колхоза.
- 17.55 «Вагнер о Вагнере»
- 18.50 «Романтика романа»
- 19.45 «Острова»
- 20.25 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН»
- СССР, 1979 г. О. Янковский, И. Чурикова. Трагикомическая фантазия о жизни, любви и смерти знаменитого барона Мюнхгаузена, жившего в XVIII веке в Германии и ставшего героем многих веселых книг и преданий.
- 22.40 «Белая студия»
- 23.25 Пако де Лусия и его группа
- 00.25 «Клан сурикат»
- 01.10 «Сердце на ладони. Леонид Енгигбаров»
- 01.50 «Дождь сверху вниз»
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Сукре. Завещание Симона Боливара»

- 06.00 «Барашек Шон». (0+)
- 07.35 «Пингвиненок Порооро». (0+)
- 07.55 «Робокор Поли и его друзья». (6+)
- 08.30 «Том и Джерри. Комедийное шоу». (6+)
- 09.00 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
- 10.25 «ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ». (12+)
- США, 2001 г. Комедия. М. Поттер, Ф. Принц-мл. Милой и интеллигентной девушке по имени Аманда катастрофически не везет на фронте солдатам попросту не хватало ружей, силы русской армии были на исходе.
- 12.00 «ОСТОРОЖНО, ДЕТИ!» (16+)
- 13.00 «Том и Джерри». (0+)
- 14.00 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
- 15.40 Ералаш. (6+)
- 17.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
- Франция, 2010 г. Приключенческая комедия. Л. Бургуэн, М. Амальри. 1912 год. Бесстрашная журналистка Адель Блан-Сек готова пойти на всё ради достижения цели, даже если для этого ей предстоит отправиться в Египет и столкнуться с мумиями.
- 19.00 Премьера! Империя иллюзий: Братья Сафроновы». (16+)
- 21.00 ПРЕМЬЕРА! «ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХОСА». (12+)
- США - Россия, 2013 г. Боевик. К. Пайн, К. Найтли. Аналитик ЦРУ Джек Райан приезжает в Москву, чтобы проверить операции компании, принадлежащей миллиардеру Черевину.
- 23.00 ПРЕМЬЕРА! «ТАЧКА 19». (16+)
- 00.35 «6 кадров». (16+)
- 03.35 «СЧИТАННЫЕ СЕКУНДЫ». (16+)
- 05.20 «Животный смех». (0+)
- 05.50 Музыка на СТС. (16+)



США - Россия, 2013 г. Боевик. К. Пайн, К. Найтли. Аналитик ЦРУ Джек Райан приезжает в Москву, чтобы проверить операции компании, принадлежащей миллиардеру Черевину.

23.00 ПРЕМЬЕРА! «ТАЧКА 19». (16+)

00.35 «6 кадров». (16+)

03.35 «СЧИТАННЫЕ СЕКУНДЫ». (16+)

05.20 «Животный смех». (0+)

05.50 Музыка на СТС. (16+)



5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

ОТР ОТР

ЗВЕЗДА

360° ПОДМОСКОВЬЕ

2x2 2x2

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.35 «День ангела». (0+)
- 10.00 Сейчас
- 10.10 «СЛЕД». (16+)
- 18.30 Сейчас
- 19.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
- Россия, 2012 г. Боевик. Самые сложные, опасные и непредсказуемые задания - это работа для офицеров группы спецназа «Белые волки». Они стоят на страже спокойствия и порядка в государстве и борются со злом во всех его проявлениях: будь то захват группы наркоторговцев, охота за беглыми преступниками...
- 01.55 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
- 03.35 «КОРТИК»
- 04.45 «КОРТИК». (12+)

- 06.00 «Смешарики». (12+)
- 08.50 Школа доктора Комаровского. (16+)
- 09.30 Уличная магия. (16+)
- 10.00 Богач-бедняк. (16+)
- 10.30 Орел и решка. Назад в СССР. (16+)
- 11.30 Еда, я люблю тебя. (16+)
- 12.30 Орел и решка. Шопинг. (16+)
- 13.30 Орел и решка. Неизведанная Европа. (16+)
- 15.35 Орел и решка. Назад в СССР. (16+)
- 16.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- США, 2000 г. Старшеклассник Алекс летит с друзьями в Париж на каникулы. За несколько минут до взлёта он видит картину крушения самолета и решает сойти с рейса.
- 18.20 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)
- 20.10 Орел и решка. (16+)
- 22.00 Орел и решка. На краю света. (16+)
- 00.00 «Труп невесты» Тима Бёртона». (12+)
- 01.30 «КЛИНИКА». (16+)
- 04.10 «Разрушители мифов». (16+)
- 05.10 Music. (16+)

- 05.45 12.15 «Технопарк». (12+)
- 06.00 «Культурный обмен с Сергеем Николаевичем». (12+)
- 06.50 18.30 «Солдаты милосердия». (12+)
- 07.20 16.05 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮ ЖИЗНЬ...» (12+)
- 10.00 «Школа. 21 век». (12+)
- 10.30 «Следствие по делу...» (12+)
- 11.00 «За дело!» (12+)
- 11.45 «Гамбургский счет». (12+)
- 12.30 «Никита Михалков. Сентиментальное путешествие на родину. Музыка русской живописи». (12+)
- 12.55 04.30 «Время героя». (12+)
- 13.25 03.15 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (12+)
- 14.40 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (12+)
- 19.00 Новости
- 00.00 «ГРАФФИТИ». (12+)
- Россия, 2005 г. Драма. Художник-дипломник ловит кайф, расписывая в стиле граффити стенки столичной подпольки.
- 02.20 «Памяти Сергея Антипова». (12+)
- 21.40 «КЛИНИКА». (16+)
- 22.25 Человек с киноаппаратом. (12+)
- 03.00 Основатели. (12+)

- 06.00 Мультфильмы. (0+)
- 06.55 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ». (0+)
- 08.10 09.15 «ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...» (12+)
- 13.00 18.00 23.00 Новости дня
- 10.00 «Папа сможет?» (6+)
- 10.55 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)
- 11.20 «Зверская работа». (6+)
- 12.00 13.15 «ВАМ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 13.50 «МАЙОР ВЕТРОВ». (16+)
- 18.20 «Новая звезда». Всероссийский конкурс исполнителей песни. (6+)
- 20.10 23.15 «ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ». (6+)
- СССР, 1990 г. Военная драма. Летом 1941 года полковник Федор Чумаков был назначен командующим гарнизоном на западной границе СССР. Внезапно началась война, разразились ожесточенные бои, и гарнизон Чумакова оказался в окружении...

- 06.00 «Дача 360». (12+)
- 08.00 14.20 03.00 «Будни»
- 09.00 12.00 14.00 16.00 20.00 «Новости 360»
- 09.10 «Инвестиции 360». (6+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 12.20 «Умный нашелся!» (12+)
- 15.15 16.30 20.30 «ЛЕДНИКОВ». (16+)
- 21.15 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
- США, 2011 г. Триллер. Молодой врач стремится произвести впечатление на свое начальство и коллег.
- 23.00 «СЛЕПОЙ». (16+)
- 00.40 «В движении 360». (12+)
- 02.10 «Ручная работа. Хранители времени». (12+)
- 02.40 «Сувениры. Сделано в Подмоскowie». (12+)
- 04.00 «Ручная работа. Простые радости». (12+)
- 04.30 «Суперферма 360». (12+)



США, 2011 г. Триллер. Молодой врач стремится произвести впечатление на свое начальство и коллег.

23.00 «СЛЕПОЙ». (16+)

00.40 «В движении 360». (12+)

02.10 «Ручная работа. Хранители времени». (12+)

02.40 «Сувениры. Сделано в Подмоскowie». (12+)

04.00 «Ручная работа. Простые радости». (12+)

04.30 «Суперферма 360». (12+)

РЕН ТВ	TNT	ТВ-3	перец ПЕРЕЦ	РОССИЯ 2	РОССИЯ -2 Спорт	ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ
05.00 "КОРОЛЬ ГОВОРИТ!" (16+)	07.00 "Comedy Club. Exclusive". (16+)	06.00 "Мультфильмы". (0+)	06.00 13.30 Улетное видео. (16+)	07.00 Панорама дня. Live	06.30 06.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. (16+)	
06.40 "КРЕМЕНЬ". (16+)	07.35 "Губка Боб Квадратные штаны". (12+)	09.30 Школа доктора Комаровского. (12+)	07.30 Не будь овощем! (16+)	08.55 Формула-1. Гран-при Австралии. Квалификация. Прямая трансляция	07.30 Секреты и советы. (16+)	
08.15 "СТАЯ". (16+)	09.00 "ДЕФФОНКИ". (16+)	10.45 "КОГДА НА ЗЕМЛЕ ЦАРИЛИ ДИНОЗАВРЫ". (12+)	08.00 "Мультфильмы". (0+)	10.05 Большой спорт «МАРШ-БРОСОК ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)	08.00 "ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ". (0+)	
10.20 "АЛЕКСАНДР НЕВСКАЯ БИТВА". (16+)	10.00 "Дом-2. Lite". (16+)	12.45 "ВИКИНГИ". (16+)	09.05 "КАПИТАН НЕМО". (0+)	10.25 Большой спорт Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция из Финляндии	14.10 "ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ: УБИЙСТВО В ПОМЕСТЬЕ" (16+)	
12.30 "Новости". (16+)	11.00 "Школа ремонта". (12+)			14.10 Большой спорт Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Восток». Прямая трансляция из Финляндии	18.00 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО". (16+)	
13.00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко. (16+)	12.00 "Фэшн терапия". (16+)		СССР, 1975 г. Фантастико-приключенческий сериал. В. Дворжецкий, Ю. Родионов, В. Талашко. Морское чудовище уничтожает военные корабли, и знаменитый профессор Аронакс отправляется в карательную экспедицию. После неудачного сражения с чудовищем корабль идет ко дну, а профессор, его слуга Консель и китобой Нед Лэнд попадают на подводный корабль.	14.25 Шорт-трек. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Москвы	18.55 "6 кадров". (16+)	
17.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко. (16+)	12.30 "Такое Кино!" (16+)		21.15 "КИН-ДЗА-ДЗА!" (0+)	16.40 Шорт-трек. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Москвы	19.00 "КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА". (16+)	
19.00 "Реформа НЕОбразования". Концерт М. Задорнова. (16+)	13.00 20.00 "Битва экстрасенсов". (16+)		18.00 "ЗНАХАРЬ". (16+)	18.00 Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Финляндии	23.00 "Звёздная жизнь". (16+)	
22.00 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ". (16+)	14.30 "Comedy Woman". (16+)		23.00 "ГЕРОИ ИНТЕРНЕТА". (16+)	18.20 Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Финляндии	00.00 "Одна за всех". (16+)	
	16.00 "Комеди Клуб". (16+)		23.30 "НОГИ ПРОКУРОРА". (16+)	19.55 "НОЛЬ-СЕДЬМОЙ" МЕНЯЕТ КУРС". (16+)	00.30 "БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ". (16+)	
США, 1992 г. Мелодрама. К. Костнер, У. Хьюстон. Фрэнк Фармер - идеальный телохранитель. Возможно, если бы в тот злополучный день, он был на дежурстве, покушение на президента Рейгана не состоялось.	17.00 "ДИВЕРГЕНТ". (12+)		00.00 "ЕДИНОЧКА". (16+)	21.45 Россия, 2007. Боевик		Россия, 2008 г. Мелодрама. А. Домогаров, Н. Варфоломеева. Бизнесмен Власов женат, воспитывает приёмную дочь Дашу, в которой души не чает, и считает себя счастливым мужем и отцом. Но однажды он узнаёт, что у жены есть любовник. Этот факт превращает их семейную жизнь в сущий кошмар.
00.30 "ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ". (16+)	21.30 "Холостяк". (16+)		01.30 "ГЕРОИ ИНТЕРНЕТА". (16+)	22.05 Большой спорт Смешанные единоборства. «Грозная битва». Прямая трансляция	02.30 "ЕЩЁ ЛЮБЛЮ, ЕЩЁ НАДЕЮСЬ..." (16+)	
02.30 "ЭХО ИЗ ПРОШЛОГО". (16+)	23.00 "Дом-2. После заката". (16+)		00.00 "НОГИ ПРОКУРОРА". (16+)	01.00 Опыты дилетанта	04.05 "Прошла любовь..." (16+)	
	01.00 "СУМЕРКИ. САГА. ЗАТМЕНИЕ". (16+)		00.45 "ДНЕВНИКИ «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ»". (18+)	01.30 Угрозы современного мира	05.35 "Тайны еды". (16+)	
	02.45 "ВЕЧНО МОЛОДОЙ". (12+)			02.00 «НЁПростые вещи»		
	04.30 "БЕЗ СЛЕДА". (16+)			02.30 «Человек мира»		
	05.25 "Женская лига: парни, деньги и любовь". (16+)			03.25 «Мастера»		
	06.00 "Турбо-Агент Дадли". (12+)			03.55 «За кадром»		
				04.40 «Максимальное приближение»		
				05.00 Профессиональный бокс. Д. Лебедев (Россия) - П. Колодзей (Польша). Бой за титул чемпиона мира по версии WBA. Г. Дрозд (Россия) - К. Влодарчик (Польша). Бой за титул чемпиона мира по версии WBC		

КАК БУДУТ МЕНЯТЬСЯ ЦЕНЫ НА КВАРТИРЫ?

Вопрос: Здравствуйте! Не могу понять, что сейчас происходит с ценами на квартиры, ситуация на рынке меняется каждый день. Как определить стоимость трехкомнатной квартиры, площадью 72 квадратных метра, недалеко от метро Красногвардейская. Какую стоимость назначить, чтобы не «продешевить» и быстро продать квартиру?

Лидия Майорова

Отвечает агентство недвижимости «Кутузовский Проспект»:

Лидия, Вы правы, в той ситуации, которая сложилась сейчас очень важно правильно оценить квартиру для выгодной продажи или обмена. При определении рыночной стоимости квартиры специалисты нашего агентства учитывают такие факторы, как район, категория дома, этажность, метраж, состояние квартиры и т.д. Также на стоимость влияет ряд других факторов, которые выявляются при бесплатном выезде нашего специалиста на объект. Обратившись в АН «Кутузовский проспект», Вы сможете бесплатно оценить квартиру и продать или обменять ее на максимально выгодных условиях. **Звоните нам с 09:00 до 21:00 (без выходных).**

Реклама

(495) 628-88-88
www.kutuzov.ru

м. «Лубянка» Армянский пер., д. 1/8 (300 м от метро)
м. «Римская» Рогожский Вал, д. 7/1 (200 м от метро)

АГЕНТСТВО
КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ

☑ ПРОДАЖА ☑ ПОКУПКА ☑ ОБМЕН ☑ ОЦЕНКА

Социальная программа для пенсионеров Москвы, страдающих гипертонической болезнью!

УЗИ СОСУДОВ ШЕИ БЕСПЛАТНО!

При предъявлении паспорта и пенсионного оплата не требуется!

Звонок по России бесплатно:
8-800-505-20-21
Тел.: 8 (495) 921-75-21, 8 (495) 507-44-66
Клиника «Здоровье 21 Века»

Лицензия Департамента здравоохранения г. Москвы № А0-77-01-005064 от 10.07.2012. Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АКВАДИСК

СТРУКТУРИРОВАННАЯ ВОДА В ВАШЕМ ДОМЕ

ПРАЗДНИЧНЫЕ СКИДКИ!

Пейте на здоровье!

Позвольте порекомендовать вам одно-единственное, но эффективное средство для поддержания и сохранения здоровья, предотвращения проблем, снятия похмелья и обезвоживания, выведения шлаков и предотвращения набора лишнего веса. Это самое лучшее «лекарство» на свете. Для него не нужен рецепт врача. Оно есть везде и оно ничего не стоит. У него нет побочных и опасных эффектов. Это средство необходимо вашему организму. Это старая, добрая, простая чистая родниковая вода или вода с восстановленной структурой.

Микрокристаллы воды

 До Аквадиска

 После Аквадиска

 до 4 л в час

 до 10 л в час

АКВАДИСК-КУВШИН АКВАДИСК ДЛЯ ВАНН АКВАДИСК-ДИСПЕНСЕР АКВАДИСК-ПРОТОК

Реклама

• м. «Новые Черемушки», ТЦ «Новые Черемушки», Профсоюзная ул., 56, 1-й этаж, линия 1ВФ-1СТ «Фильтры для воды»;

• м. «Баррикадная», «Смоленская», «Арбатская», Трубниковский пер., д. 24, стр. 2, Экоточка

• м. Юго-Западная, пр-т Вернадского, д. 86В, стр. 1, ТЦ «Альмирал», 2-й этаж, пав. 227

УЗНАТЬ, ЗАКАЗАТЬ, КУПИТЬ
8 (495) 545-56-67
www.aqvadisk.ru

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.00 «НЕСНОСНЫЙ ГЕНРИ». (16+)	07.30 «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ». (12+)	04.00, 16.00 «ЖУКОВ». (16+)	00.30 «КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА». (12+)
07.45 «ПРОСТЫЕ ИСТИНЫ». (16+)	08.55 «Илья Муромец и Соловей Разбойник». (12+). Мультфильм.	05.45 «АКЦИЯ». (12+)	02.25 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
09.15 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+)	10.15 «РУСАЛКА». (16+)	07.15 «ПЕСНИ МОРЯ»	04.50 «КУКА». (12+)
11.00 «ВОРОН». (16+)	11.55 «ИСКУССТВО ЖИТЬ В ОДЕССЕ». (16+)	08.45 «СКОРЫЙ ПОЕЗД». (16+)	06.30 «ДАСТИШ ФАНТАСТИШ». (16+)
13.00 «ВЛЮБЛЕННЫЕ». (16+)	13.40 «ИЗГНАНИЕ». (16+)	10.25 «ПЕНА». (16+)	07.50 «ОКНО В ПАРИЖ». (16+)
14.45 «В РИТМЕ СЕРДЦА». (16+)	16.15 «ПОПСА». (16+)	11.55 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ». (12+)	09.45 «ДАМА С СОБАЧКОЙ». (6+)
16.20 «ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА». (16+)	18.10 «ЛЕГЕНДА № 17». (6+)	13.30, 01.30 «НЕРАВНЫЙ БРАК». (16+)	11.10 «ЭКВАТОР». (16+)
18.00 «ДОРИАН ГРЕЙ». (16+)	20.20 «УПАКОВАННЫЕ». (12+)	14.20, 02.30 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)	12.35 «ЛЬВИНАЯ ДОЛЯ». (12+)
20.00 «НОВАЯ ПОПЫТКА КЕЙТ МАККОЛЛ». (16+). Драма, США, 2013 г.	21.50 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)	17.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+). Комедия, СССР, 1964 г.	14.20 «1814». (12+)
21.45 «КИЛЛЕРЫ». (16+)	23.50 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН». (16+). Приключенческая комедия, Россия, 2007 г.	19.25 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ»	16.00 «ЕГОРИНО ГОРЕ». (16+)
23.30 «БОЛЬШОЙ КУШ». (16+). Комедийный боевик, США, Великобритания, 2000 г.	01.40 «СТАЛЬНАЯ БАБОЧКА». (16+)	21.00 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (16+). Мелодрама, Россия, 2001 г.	17.25 «ЧУДО». (16+)
01.30 «ОХОТНИК». (16+)	03.30 «БАЛАМУТ». (16+)	22.40 «ЗЕМЛЯ САНИКОВА». (12+). Приключенческий фильм, СССР, 1972 г.	19.15 «ДВА КАПИТАНА». (6+)
03.30 «СУИНИ ТОДД, ДЕМОН-ПАРИЖАХЕР С ФЛИТ-СТРИТ». (18+)	05.20 «СТРАНА ХОРОШИХ ДЕТОЧЕК». (0+)	00.15 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ»	20.50 «ИЗОБРАЖАЯ ЖЕРТВУ». (16+)

UNIVERSAL CHANNEL	SET	CBS DRAMA	КОМЕДИЯ ТВ
06.10 «ЛЕДЯНАЯ УГРОЗА». (16+)	06.00, 06.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	08.00 «ГАВАЙИ 5-0». (12+)	06.00, 03.05, 03.35 «ПАПАНЯ». (16+)
07.40 «ДВЕНАДЦАТЬ БЕДСТВИЙ НА РОЖДЕСТВО». (12+)	07.30, 08.15, 09.00, 09.45, 10.30 «ИХ ПЕРЕПУТАЛИ В РОДДОМЕ». (16+)	12.10 «ДЖЕЙК И ТОЛСТЯК». (12+)	06.35 «ЗАНУДА». (16+)
09.05 «МИЛЛИОНЫ БРЮСТЕРА». (12+)	11.15, 12.00, 12.45 «Простушка». (12+)	13.00, 13.25 «НОВАЯ СУМЕРЕЧНАЯ ЗОНА». (12+)	08.10 «ОХ, УЖ ЭТИ ДЕТИ». (12+)
10.45, 11.30, 12.10, 12.55 «ГАВАЙИ 5.0». (12+)	13.30, 14.30, 15.35 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ». (16+)	13.50 «СВЯТИЛИЩЕ». (16+)	09.40, 10.10, 17.45, 19.50 «БОЛЬШАЯ ШКОЛА». (16+)
13.40, 14.20, 15.05, 15.45 «МЕНТАЛИСТ». (12+)	16.40 «ВАФТА. Жизнь в кадре». (12+)	15.30 «ОДИНОКИЕ ЖЕНЩИНЫ И ЖЕНАТЫЕ МУЖЧИНЫ». (16+)	10.45 «ПО ТУ СТОРОНУ». (16+)
16.30 «СМЕРЧ». (12+). Боевик, США, 1996 г.	17.10, 18.00, 18.50, 19.40 «ВЕЛИКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ ПОЕЗДА». (16+). Сериал, Драма, Великобритания, 2013 г.	17.10 «ДЕНЬ УДАЧИ». (12+)	12.30 «ОХ, УЖ ЭТИ РОДИТЕЛИ». (16+)
18.20 «МИСТЕР БИН НА ОТДЫХЕ». (12+). Комедия, Великобритания, Франция, Германия, 2007 г.	20.30, 21.15 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)	18.50, 19.40, 20.30, 21.20, 22.10 «ФИШКИ ДЕНЬГИ. АДВОКАТЫ». (12+)	14.00, 14.50, 15.30 «Между нами». (16+)
19.50, 20.30, 21.15 «КОПЫ-НОВОБРАНЦЫ». (12+)	22.00, 22.45, 23.30, 00.15 «ПОХИЩЕННЫЕ». (16+)	23.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ СТРАСТИ». (12+). Триллер, Канада, США, 2003 г.	14.25, 15.15, 21.40, 00.55 «Между нами». (16+)
22.00 «МИСТЕР БИН». (16+). Комедия, Великобритания, 1997 г.	01.05, 02.00 «МАСТЕРА СЕКСА». (18+)	00.40, 01.30, 02.20, 03.15, 04.10 «НЕПРИЛИЧНОЕ ВЕЗЕНИЕ». (16+)	16.00 «ДОСТОПОЧТЕННЫЙ ДЖЕНТЛМЕН». (16+)
23.30 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (18+). Триллер, Великобритания, Франция, США, 2007 г.	02.55, 03.40 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)	05.00 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ СТРАСТИ». (12+). Триллер, Канада, США, 2003 г.	18.15 «ОХ, УЖ ЭТОТ ОТПУСК». (12+)
01.15 «ЭДИСОН». (18+)	04.25 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». (16+)	06.35, 07.00, 07.25 «НОВАЯ СУМЕРЕЧНАЯ ЗОНА». (12+)	20.20 «ТОТ ЕЩЕ КАРЛСОН!». (12+)
02.55, 04.25 «УБИЙСТВА В МИДСОМЕРЕ». (18+)	05.10 «ВАФТА. Жизнь в кадре». (12+)		22.00, 22.35 «Я И МИССИС ДЖОНС». (16+)

ФЕНИКС+ КИНО	ТВ XXI ВЕК	НТВ-ПЛЮС НАШЕ КИНО	ТЕЛЕ КЛУБ
08.00, 16.00, 00.00 «НОЖ В ОБЛАКАХ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КАИН. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ». (16+)	07.35, 13.35 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ». (6+)	21.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕ-ТЕРБУРГ». Фильм 6.
09.00, 09.25, 10.00, 10.25, 17.00, 17.25, 18.00, 18.25, 01.00, 01.25, 02.00, 02.25 «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН». (12+)	11.00, 19.00, 03.00 «ПОДОЗРЕНИЯ МИСТЕРА УИТЧЕРА». (12+)	09.30, 15.30 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)	«Журналист». (16+)
11.00, 12.00, 19.00, 20.00, 03.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-9». (12+)	12.40, 20.40, 04.40 «СЕРДЦЕ МОЕ - АСТАНА». (12+)	11.50, 17.50 «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ». (6+)	22.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-13». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)	14.35, 22.35, 06.35 «КОРОЛЕВСТВО ПОЛНОЙ ЛУНЫ». (12+)	19.35, 01.30 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (0+). Музыкальная комедия, СССР, 1977 г.	23.00 «ЧУЖОЙ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «МОРЗОВ». (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «ЖИЗНЬ С ДЕТЬМИ». (12+). Драма, Италия, 1990 г.	21.55, 03.50 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (6+)	00.00 «Я ЕМУ ВЕРЮ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ДОКТОР ЖИВАГО». (16+)		23.30, 05.30 «ЗАТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+). Киноповесть, СССР, 1987 г.	01.00 «АГОНИЯ СТРАХА». (16+). Сериал, Детектив, Россия, 2007 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.50 Топ-10. (12+)	06.50 Охота с луком. (16+)	00.00 Какова альтернатива? (12+)
07.20 Зеленая аптека. (12+)	07.20 Сезон охоты. (16+)	00.30 Наперекор мифам с доктором Холли. (12+)
07.45 В лесу родилась. (12+)	07.45, 20.25 Планета рыбака. (12+)	01.00 Сладкие истины. (0+)
08.10 Дом в XXI веке. (12+)	08.10 Карпфишинг. (12+)	01.30 Фанаты лужаек. (0+)
08.40 Дачники. (12+)	08.40 Рыболовные путешествия по Норвегии. (12+)	02.00 Кундалини-йога. Сила духа. (12+)
09.05 Преданья старины глубокой. (12+)	09.05, 00.50 Нахлыст на разных широтах. (12+)	03.00, 04.00 Йога-сутра с Джаем Сутримом. (0+)
09.35 Тихая охота. (12+)	09.35 Европейская охота. (16+)	05.00 Шедверы галереи жизни. (0+)
10.00, 22.25 Я - фермер. (12+)	10.35, 22.55 Рыбалка с Нормундом Гравоскисом. (12+)	05.30 Какова альтернатива? (12+)
10.30, 00.30 Школа ландшафтного дизайна. (12+)	11.00, 22.05 Рыболовные путешествия. (12+)	06.00 В поисках гармонии. (0+)
10.55 80 лучших садов мира. (12+)	11.55, 23.25 По следам Хемингуэя. (12+)	06.30 9 месяцев. (16+)
11.55, 23.35 Городские дачники. (12+)	12.25, 15.55 Советы бывалых. (12+)	07.30 Просто красиво. (0+)
12.25, 00.00 Вечеринка в саду. (12+)	13.05, 23.55 Оружейные дома мира. (16+)	08.00 О чем ты думаешь? (0+)
12.55 Огородные вредители. (12+)	13.30, 00.20 На охотничьей тропе. (16+)	08.30 Танцы в стиле Болливуд. (0+)
13.20 Жизнь в деревне. (12+)	14.00 Каяк и рыбалка. (12+)	09.00, 09.30 Жизнь в стиле Фен-шуй. (0+)
13.50 Мастер-садовод. (12+)	14.20 Рыбалка без границ. (12+)	10.00 Современные танцы. (0+)
14.15, 23.20 Травовед. (12+)	14.45 Охота в Восточной Пруссии. (16+)	11.00, 14.30, 18.30, 23.30 Ароматный мир. (0+)
14.30, 22.50 Мир садоводов. (12+)	15.10 Охотничье оружие. (16+)	11.30, 15.00, 19.00 В поисках гармонии. (0+)
15.00 Проект мечты. (12+)	15.25 Король реки Тормес. (12+)	12.00, 21.00 Просто красиво. (0+)
15.30 Садовод-дженгльмен. (12+)	16.10 Водный мир. (12+)	12.30, 21.30 Леги-дэнс. (0+)
16.15 Безопасность. (12+)	16.35 Мой мир - рыбалка. (12+)	13.00 О чем ты думаешь? (0+)
16.40 Дом, который построил. (16+)	17.05 Планета охотника. (16+)	13.30, 17.30, 22.30 Танцы в стиле Болливуд. (0+)
17.25 История усадеб. (12+)	17.55 Дело вкуса. (12+)	14.00, 18.00, 23.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (0+)
17.55 Сад мечты. (12+)	18.10 Увлеченные рыбалкой. (12+)	15.30, 20.00 9 месяцев. (16+)
18.20 Дачные радости. (12+)	19.00 Охотничьи меридианы. (16+)	16.30, 19.30 Индийские танцы. (0+)
18.35 Побег из города. (12+)	19.25 Прекрасные реки Финляндии. (12+)	17.00, 22.00 Растем весело. (0+)
19.00 Городские дебри. (12+)	19.55 Уральская рыбалка. (12+)	
19.30 Лавки чудес. (12+)	20.50 Добро пожаловать в джунгли. (16+)	
19.55 Террасы и беседы от Дюри. (12+)	21.35 Особенности охоты на Руси. (16+)	
20.20 10 самых больших ошибок. (16+)		
20.45 Дачная экзотика. (6+)		
21.15 Пруды. (12+)		
21.40 Дворовый десант. (12+)		
22.00 Тот, кто охот. (12+)		

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	НОСТАЛГИЯ
06.00 Мультфильмы. (6+)	06.00, 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30	06.00 «Новости»	06.00 «Еловая субмарина» с Александром Липницким. (12+)
08.10 «Союзнаики». (12+)	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	06.15 «Мультитро». (0+)	07.25, 08.35, 08.50, 09.40, 11.30, 13.00, 13.25, 14.45, 15.40, 19.05, 20.40, 21.55, 23.25, 00.40, 02.10, 02.40, 03.40, 05.50 Музыкальная Ностальгия. (12+)
08.40 Мультфильмы. (6+)	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	09.25 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)	07.40, 10.00, 01.00, 04.00 «Рожденные в СССР» с Владимиром Глазуновым. (12+)
09.05 Скажите, почему? (6+)	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	09.55 «В кругу семьи». (12+)	08.45 «Пресс-экспресс». (12+)
09.30 Ой, мамочки. (12+)	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	10.25 «В движении с доктором Бубновским». (12+)	09.00, 15.00, 03.00 «Прошедшее Время». (12+)
10.00 Новости	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	11.15 «Частная история». (16+)	11.00 «Рок-н-ролл ТВ». (12+)
10.15 «Любимые актеры». (12+)	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	12.05 «Свои люди». (12+)	12.00 «Назад в СССР» с Александром Политковским. (12+)
10.45 «ВИИ». (12+). Мистика, фильм ужасов, экранизация, СССР, 1967 г.	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	13.00 «Новости»	13.15, 02.30 «Сиди и смотри». (12+)
12.10 «Земля. Территория загадок». (12+)	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	13.15 «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ». (12+). Сериал	13.40 «До и после...» с Владимиром Молчановым. (12+)
13.20 «ПРЕДУЧУВСТВИЕ». (16+). Детектив, драма, триллер, фильм ужасов, США, 2007 г.	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	18.00 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМИ». (12+). Комедия, СССР, 1953 г.	16.00 «Колба времени». (16+)
15.15 Культпросвет. (12+)	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	20.00 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (12+). Драма, СССР, 1961 г.	17.00 «Трибунал». Концерт Наталии Медведевой. (16+)
16.00 Новости	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	21.55 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (12+). Приключенческий фильм, СССР, 1962 г.	18.00 «Рожденные в СССР». Лучшее. (12+)
16.15 «УТЁСОВ. ПЕСНЯ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (12+). Сериал. Биография, драма, мелодрама, музыкальный фильм, Россия, 2006 г.	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	23.30 «Новости»	19.30 Концерт Жанны Агузаровой в клубе «Апельсин». (12+)
21.55 «ТАК ОНА НАШЛА МЕНЯ». (16+). Драма, комедия, мелодрама, США, 2007 г.	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	23.45 «СУДЬБЫ ЗАГАДНОЕ ЗАВТРА». (16+). Сериал	21.00 «Было время» с Сергеем Шустриком. (12+)
23.45 «ПРОКЛЯТАЯ». (16+). Фильм ужасов, США, 2009 г.	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	02.15 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)	22.30 «Споемте, друзья!» с Татьяной Визбор. (12+)
01.50 «Земля. Территория загадок». (12+)	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	02.45 «В кругу семьи». (12+)	00.00 «Акулы пера». (12+)
02.50 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (6+)	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	03.15 «Частная история». (16+)	05.00 «Я сама». (12+)
04.35 «Маленькие тайны больших людей». (12+)	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	04.05 «Свои люди». (12+)	
	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	04.55 «Нераскрытые тайны». (12+)	
	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30	05.40 «Вспомнить все». (12+)	
	06.30, 09.30, 11.30, 13.30, 16.30, 17.30, 21.30, 23.30, 02.30, 04.30		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

ИНТЕРЕСНОЕ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 Автотуризм. (12+)	08.00 «Великое железнодорожное путешествие по Европе». (12+)	06.00, 08.35 Увлекательная наука. (12+)
06.25, 12.25, 18.25, 00.25 Пешком по Москве. (12+)	09.00 «Команда времени» (12+)	06.22 Управление толпой. (12+)
06.40 Огненная вода. (6+)	09.50 «Загадочные авиакатастрофы ВОВ»	06.43, 07.05 Сделай или умри. (18+)
07.05 Достояние России. (12+)	10.45 «Жизнь во времена Иисуса». (16+)	07.28 Научные глупости. (18+)
07.30, 20.00, 01.30 Grand тест. (12+)	11.45, 02.30 «Затерянный мир Александра Великого». (12+)	07.50 Управление толпой. (12+)
08.00, 14.00, 20.25, 02.00 Стать человеком. (16+)	12.40, 13.35, 14.30, 22.00 «Охотники за мифами». (12+)	08.13 Игры разума. (6+)
08.50, 14.50, 21.20, 02.50 M-1 Fighter. (16+)	15.25 «Внук королевы Виктории - император Вильгельм II». (16+)	08.57 Научные глупости. (18+)
09.30, 15.35, 22.00, 03.35 Республика вкуса. (6+)	16.15, 23.50 «Загадочные авиакатастрофы ВОВ»	09.19 Управление толпой. (12+)
09.55, 16.00, 22.25, 04.00 Подержанные автомобили. (12+)	17.10 «Триумф и падение династии Романовых». (12+)	09.42 Космос: Пространство и время. (12+)
10.10, 16.15, 22.40, 04.15 Декоративные страсти. (6+)	18.05 «Средние века». (12+)	10.27 Игры разума. (12+)
10.35, 16.40, 23.05, 04.35 Профессии. (6+)	19.05 «Как построить средневековый замок»	10.49 Управление толпой. (12+)
11.00, 17.05, 23.30, 05.05 Частные коллекции. (12+)	20.00 «Жизнь во времена Иисуса». (16+)	11.11, 22.31, 05.15 Наука будущего Стивена Хокинга. (12+)
11.15, 17.20, 19.40, 05.20 Открытый урок. (12+)	20.55, 07.00 «История христианства». (12+)	11.56 Больше чем фокусы с Ди Эм Си. (12+)
11.30, 17.35, 05.35 Путешествие по Индии. (12+)	22.55 «Секретные операции»	12.41, 13.03, 1

СПОРТ

НТВ-ПЛЮС СПОРТ ПЛЮС	EUROSPORT
08.00, 10.20, 13.30, 00.40 Новости. (0+)	10.30, 01.00 Биатлон. Чемпионат мира. Континенталь. (0+)
08.15 Анатолий Рощин – легенда греко-римской борьбы. (0+)	11.15, 14.45 Горные лыжи. Кубок мира. Граньская Гора. Слалом-гигант. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
08.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+)	12.30, 15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Горнолыжный курорт Арз (Швеция). Слалом. Женщины. Прямая трансляция. (0+)
10.40 «Игры с «Олимпом». (18+)	13.00, 20.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. Прямая трансляция. (0+)
11.15, 14.15 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в Словении. Мужчины. (0+)	14.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Осло. Индивидуальная гонка. 15 км по системе Гундерсена. Прямая трансляция. (0+)
12.15, 15.25 Горнолыжный спорт. Этап Кубка мира в Швеции. Женщины. Слалом. Прямая трансляция. (0+)	16.30 Лыжные гонки. Кубок мира. Осло. 50 км. Классика. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция. (0+)
16.15 Лыжные гонки. Этап Кубка мира в Норвегии. Прямая трансляция	18.30 Биатлон. Чемпионат мира. Континенталь. Мужчины. Эстафета. Прямая трансляция. (0+)
18.45 СОГАЗ – Чемпионат России по футболу сезона 2014-2015. «Локомотив» – «Арсенал». Прямая трансляция	21.45 Велоспорт. (0+)
20.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Вардар» – «Динамо-Синара». Прямая трансляция	22.15 Велоспорт. Париж – Ницца. 6-й этап. (0+)
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция	23.00 Боевые искусства. Прямая трансляция. (0+)
01.00 СОГАЗ – Чемпионат России по футболу сезона 2014-2015. (0+)	02.15 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Осло. (0+)
03.30 Прыжки с трамплина. (0+)	
04.30 Фристайл. (0+)	
06.10 Футбол. (0+)	

Ю	Ю
05.05 «В теме». (16+)	14.35 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (16+)
05.35 «Еуропа плюс чарт». (16+)	США, 2007 г. В ролях: Ричард Гир, Джон Аллен, Сара Ремер
06.35 «Starbook». (16+)	16.20 «Фактор страха». (16+)
10.00 «В теме». (16+)	23.00 «УДАР ПО ДЕТСТВЕННОСТИ». (18+)
10.30 «Посольство красоты». (12+)	США, 2010 г. В ролях: Мэтт Беннетт, Зак Перлман, Джейкоб Дэвич
11.05 Популярная правда: люблю двоих. (16+)	00.40 «В теме. Лучшее». (16+)
11.35 «Starbook. Брачные контракты». (12+)	01.10 «Соблазны с Машей Малиновской». (16+)
12.35 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». (16+). США, 2007 г. В ролях: Скарлетт Йоханссон, Крис Эванс, Лора Линн, Пол Джаматти, Николас Арт, Донна Мерфи, Алишиа Кис	04.00 «Starbook. Брачные контракты». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Анимационный Мир ДЕТСКИЙ МИР	Детский ДЕТСКИЙ	Карусель
05.00, 11.00, 17.00 «ЧАРОДЕЙ». (12+)	07.20, 07.50, 08.50, 09.25, 10.55, 11.25, 13.50, 15.55, 16.25, 18.25, 22.55 «Монк». (6+)	05.00 «Прыг-Скок команда»
05.30, 11.30, 17.30 Легенды и мифы древней Греции: «Персей». (12+).	07.30, 13.30 «Кид Пэддл». (6+)	05.10 «Ангелина Балерина. История продолжается»
Сказки русских писателей: «Теплый хлеб». (6+)	08.00, 15.00 «Новый Занзибар». (6+)	07.00 «Свинка Пеппа»
06.00, 12.00, 18.00 «В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИННТЬ КЛАВУ К.» (16+).	08.20, 15.20 «Жили-были». (6+)	08.00 «Детская утренняя почта»
«Спортландия». (6+)	08.30, 15.30 «Ангелы магии». (0+)	08.30 «Чарли и Лола»
07.30, 13.30, 19.30 «Лапы, крылья и хвосты». (6+). «История одной вещи. Театральный костюм». (6+)	08.55, 09.20, 12.20, 14.50, 15.50, 16.20 «Муравьишки». (0+)	09.05 «Школа Аркадия Паровозова»
08.00, 14.00, 20.00 Мультсериал: «Три лягушонка». (0+). Сборник мультфильмов: «Два богатыря». (6+).	09.00, 16.00 «Лошадки». (0+)	09.35 «Чарли и Лола»
«Жили-были матрешки». (6+). «Неудачники». (6+). «Квартет». (6+)	09.30, 16.30 «ЛИМБО». (12+)	10.45 «Воображариум». Домовой Кто он – добрый охранник дома или капризный шалунишка? Почему днем он спит в уголке под потолком, а по ночам помогает людям по хозяйству? Сегодня вы побываете в гостях у жены Домового – хозяйственной Домовушки. Вы узнаете, когда наш герой празднует день рождения, чем лучше его угощать и какие подарки дарить, увидите ту самую баню в Поленово, где под венцом родился звезда мультфильмов – домовенок Кузя
08.50, 14.50 «Пятачок». (0+)	10.00, 22.00 «Письма от Феликса». (0+)	11.15 «Союзмультфильм» представляет: «Законцованный мальчик»
09.00, 15.00 «ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА». (12+). «Желтик». (0+).	10.15, 22.15 «Эддиты». (0+)	11.55 «НЕОвечеринка». Рыцарская Средневековые замки, доспехи, гербы и настоящие рыцарские турниры – вы думаете, всё это в далеком прошлом? Нет! Приглашаем на рыцарскую НЕОвечеринку
«Попался, который кусался!» (0+).	10.30, 22.30 «Гладиаторы». (6+)	12.25 «Гадкий утенок и Я»
«Ара, бара, пух!» (0+)	11.00, 18.00 «ПАРК «ГАЛАКТИКА». (12+)	14.20 «Везула!»
10.30, 16.30 «Уроки тетюшки Совы. Всемирная картинная галерея с тетюшкой Совой. Азбука-малышка. Арифметика-малышка». (6+). «Вася и динозавр». (6+)	11.30, 18.30 «Гора самоцветов». (12+)	Оригинальный мультсериал по произведениям лучших современных российских детских писателей
20.50 «Шишкин лес. Рукавичка». (0+)	12.00, 19.00 «Инами». (6+)	15.45 «Наш друг Ханнес»
	12.30 «Пес в сапогах». (6+)	18.00 «Всё о Розы»
	12.50 «Обезьянки и грабители». (6+)	18.55 «Зверинный отряд. Код Марко Поло»
	13.00 «Girls only». (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
	14.00, 21.10 «Властины времени». (6+)	20.40 «Союзмультфильм» представляет: «38 попугаев»
	14.30, 21.35 «КОМНАТА 13». (12+)	22.15 Идём в кино.
	17.00 «Машины сказки». (0+)	«ПОДЗОРНАЯ ТРУБА»
	17.10 «Ну, погоди!» (12+)	Сегодня мы научим тебя выбирать вещи для твоего фильма. В кино это называется «реквизит». Что выбрать для фантастического фильма, а что – для детектива? Обо всем этом – сегодня в программе «Идём в кино!»
	19.20 «БМБИ – МАЛЕНЬКАЯ ВОЛШЕБНИЦА И ТАЙНА НОЧНЫХ ПТИЦ». (0+)	23.00 «Три синих-синих озера малинового цвета...», «Ух ты, говорящая рыба!», «Кто расскажет тебе историю про...»
		23.35 «Навигатор. Агрейд»
		00.05 «Ангелина Балерина. История продолжается»
		01.50 «Джеронимо Стилтон»
		04.35 Давайте рисовать! «Вертолёт-стрекоза»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 Школа милосердия	19.00 «Эхо царевейства»
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 «Предстоятель. Хроники служения»	20.00 «Национальное достояние»
09.00 «Радость моя»	21.00 Россия и Мир.
10.00 Философские беседы	22.00 «Пасий Святогорцев»
10.45 «Пешком по Москве»	23.00 «Синодалы»
11.00 «Силуэты дома Анжу»	00.00 «Небо на земле»
12.00 «Встреча»	00.30 «Диалог под часами»
12.30 «Вечность и время»	01.30 «Чаша судьбы»
13.30 «Отражения во времени»	02.15 «Сибирский сказочник»
14.15 «Портреты»	03.00 «Обитель на Перевле»
15.00 «В память вечную будет праведник»	04.00 «...как Феникс из пепла»
16.00 «Монастырские стены»	04.30 «Точка опоры»
16.30 «Консервативный клуб»	05.00 «Пешком по Москве»
18.00 «Времена, когда молятся все»	05.15 «Русские праведники»
	06.00 «Портреты»
	06.15 «Раскинулось море широко, или Время собирать камни»
	07.00 «Кронштадтский пастырь»

Православный календарь

14 марта
Седмица 3-я Великого поста.
Поминовение усопших. Глас 6.
Прмц. Евдокии.



Мчч. Нестора и Тривимия. Мчч. Антонины. Мчч. Маркелла и Антония. Прп. Домнины Сирийской. Прп. Мартирия Зеленецкого. Прмц. Ольги. Сщмч. Василия, Петра, Иоанна, Вениамина, Михаила пресвитеров, прмц. Антония, прмцц. Анны, Дарии, Евдокии, Александры, Матроны, мч. Василия, мч. Надежды. Сщмч. Александра пресвитера.

Постный день.

«Кто в силах, тот должен работать и делиться с имеющими нужду. Ибо, кто не хочет работать, тот не признаётся достойным и есть. Человек, подражай земле, приносит плоды для других, как и земля приносит тебе». Св. Василий Великий

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 МАРТА

Рыбы 19.02 – 20.03
Непредсказуемое и беспокойное время ожидает Рыб. Не исключено, что у вас впереди множество неожиданных и весьма приятных знакомств. Отличное время для путешествий и командировок. На работе взлеты следуют за падениями. Главное – не терять оптимизма.

Рак 22.06 – 22.07
Если вы творческая личность, то наступает ваше время. К тому же звезды обещают Ракам благоприятствование в вопросах карьерного продвижения. Повезет активным, честолюбивым людям с организаторскими способностями. Влюбленных ждет идиллия.

Скорпион 24.10 – 22.11
Неделя обещает Скорпионам быть насыщенной и нескудной. Будьте готовы к неожиданным, под влиянием коих придется менять планы в последний момент. Но все ваши начинания обещают завершиться удачно и очень скоро. В любви стоит избрать тактику честности и искренности.

Козерог 22.12 – 20.01
Козерогов ожидает размеренное, спокойное время. Больше занимайтесь домашними делами, улаживанием семейных вопросов. Семидневка прекрасно подходит для встреч с друзьями, для свиданий с любимым человеком. Не стоит заниматься интригами, честность и открытость – ваши козыри сейчас.

Овен 21.03 – 20.04
У Овнов начинается период эмоционального обновления. От всего, что мешает, вы избавитесь без сожаления. Старые вещи, вредные привычки, грустные воспоминания и даже тормозящие ваше развитие люди уходят в прошлое. Вы активно работаете, не забывая при этом о любимых.

Лев 23.07 – 22.08
Для Львов наступает подходящее время навести порядок в делах и в мыслях. Постарайтесь не упустить мелкие детали, касающиеся работы. Без них вы не получите полной картины, нужной для успеха. Нейтральное время для влюбленных, но это и неплохо, стабильность не помешает.

Телец 21.04 – 21.05
У Тельцов обострится интуиция. Все, что раньше казалось вам сложным и неразрешимым, теперь решается на раз-два. Вы подсознательно нащупываете единственно правильный выход из любой ситуации. Прекрасный период для примирения с близкими людьми.

Дева 23.08 – 23.09
Звезды советуют Девам проявлять ответственность и пунктуальность, чего бы это ни касалось. Неплохое время для перестановки в доме, покупки мебели. Если вы мечтали заниматься бизнесом, сейчас самое подходящее время, чтобы начать. Неплохо все складывается и на любовном фронте.

Близнецы 22.05 – 21.06
Повезет тем Близнецам, которые четко знают, чего они хотят. Мятащимся душам придется полагаться на помощь звезд. Влюбленных ждут непростые испытания. Счастливо выйти из них смогут лишь те, кого не ослепляет ревность и чувство собственности. Учитесь общаться с партнером на равных.

Весы 24.09 – 23.10
Весам стоит вспомнить о своих обещаниях отдать долги. Причем не только денежные. Даже если это будет сложно, сделайте это сейчас. Звезды также советуют не опаздывать на встречи, даже просто дружеские. Внимательнее относитесь к просьбам и задачам, поставленным начальством.

Стрелец 23.11 – 21.12
Совет от звезд на неделю для Стрельцов: не медлите с принятием важных решений. Время подходит для твердых духом и решительных представителей знака. Будьте готовы также к конкурентной борьбе. Причем не только на работе. Чтобы завоевать любимого человека, тоже придется попотеть.

Водолей 21.01 – 18.02
Водолея звезды рекомендуют больше внимания уделять семейным делам. Как ни странно, но наведение уюта в доме поднимет вам настроение. Подходящее время для покупок, в том числе и крупных. Воспользуйтесь моментом, чтобы выстроить тактику работы над новыми проектами.

ООО «Финансовый Аналитический Центр «Инвест-Проект»
5-й год на рынке
vklad.afc-dengi.ru
до 48%
от 28%
ОГРН 1117746036407, ИНН 7702751635
ПРИНИМАЕМ ЛИЧНЫЕ СБЕРЕЖЕНИЯ от физических и юридических лиц
• Индивидуальное СТРАХОВАНИЕ* договоров
• Срок от 3 МЕСЯЦЕВ | ПЕНСИОНЕРАМ + 0,5%
• Сумма ОТ 30 000 РУБЛЕЙ
8 (495) 21 29 377
1-й Щипковский переулок, дом 1, офис 207
* Страховая компания ООО «Фин-Полис»



ПЕРВЫЙ

РОССИЯ 1 РОССИЯ -1

ТВУ ТВ ЦЕНТР



НТВ

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура


СТС СТС

06.00 **Новости**
06.10 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»
 08.05 **Служу Отчизне!**
 08.40 **«Смешарики. Пин-код»**
 08.55 **«Здоровье».** (16+)
 10.00 **Новости с субтитрами**
 10.15 **«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым.** (12+)
 10.35 **«Пока все дома»**
 11.25 **Фазенда**
 Где отдохнуть от суеты многодетным родителям? Конечно, на даче - в собственной, родительской, гостинице. «Фазенда» отделила ее в стиле ар-деко.
 12.00 **Новости с субтитрами**
 12.15 **«Теория заговора».** (16+)
 13.15 **«Сергей Юрский. «Я пришел в кино как клоун».** (12+)
 14.20 **Коллекция Первого канала**
 18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
 18.15 **Чемпионат мира по биатлону. Мужчины. Масс-старт. Прямой эфир из Финляндии**
 18.55 **«Клуб Веселых и Находчивых».** Высшая лига. (16+)
 21.00 **Воскресное «Время»**
22.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
 Россия, 2014. В ролях: Максим Матвеев, Светлана Ходченкова. Комедия Алексей собирается сделать предложение дочери своего начальника Алёне.
 00.00 **Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Сергей Ковалев - Жан Паскаль.** (12+)
01.00 «ДЖУЛИЯ». (12+)
 США, 1977. В ролях: Джейн Фонда, Ванесса Редгрэйв, Джейсон Робардс-мл.
 03.20 **«Мужское / Женское».** (16+)
 04.15 **Контрольная закупка**




США, 1977. В ролях: Джейн Фонда, Ванесса Редгрэйв, Джейсон Робардс-мл.
 03.20 «Мужское / Женское». (16+)
 04.15 Контрольная закупка

05.30 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА»
 СССР, 1985 г. В ролях: Евгений Герасимов, Вячеслав Езепов, Анатолий Кузнецов
 Белая «Волга» сбила человека и скрылась. Через некоторое время исчез и странный саквояж, который был при убитом.
 07.20 **Вся Россия**
 «Скрипка плачет и смеется»... Создать такую - мечта каждого мастера. Итальянским гениям на помощь приходили щедрое солнце и превосходный климат.
 07.30 **Сам себе режиссер**
«Смехопанорама» Евгения Петросяна
 Утренняя почта
 09.30 **Сто к одному**
 10.20 **Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе**
 11.00 **Вести**
 11.10 **«Не жизнь, а праздник».** (12+)
 12.10 **Смеяться разрешается**
 14.00 **Вести**
 14.20 **Местное время. Вести-Москва**
 14.30 **Смеяться разрешается**
 15.00 **«Один в один».** (12+)
18.00 «ПЛОХАЯ СОСЕДКА». (12+)
 Россия, 2015 г. В ролях: Анастасия Задорожная, Илья Юсифов. Комедия 23-летняя Катя - гример из провинциального театра. Она привлекательна и хочет добиться успеха в жизни.
 20.00 **Вести недели**
 22.00 **«Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым».** (12+)
00.35 «ДУЭЛЬ». (12+)
 Россия, 2011 г. В ролях: Анатолий Руденко, Антон Сорокин, Нино Нинидзе. Мелодрама Женя и Володя - молодые ребята из состоятельных семей, дружат с детства, оба работают в компании у Володино отца.
 02.40 **«Не жизнь, а праздник».** (12+)
 03.40 **«Николай Вавилов. Накормивший человечество»**

05.30 **«Самые милые собаки».** (12+)
06.15 «ДАМСКОЕ ТАНГО». (12+)
 08.00 **«Фактор жизни».** (12+)
08.35 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
 10.05 **«Сергей Юрский. Человек не отсюда».** (12+)
 10.55 **Барышня и кулинар.** (12+)
 11.30 **События**
11.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН»

 СССР, 1964 г. В ролях: Евгений Евстигнеев, Арина Алейникова, Илья Рутберг. Комедия
13.10 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
 СССР, 1982 г. В ролях: Борис Щербakov, Михай Волонтир, Анатолий Кузнецов. Политический боевик
 14.40 **Петровка, 38.** (16+)
 14.50 **Московская неделя**
15.20 «ЖЕНИХ ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ». (16+)
 Россия, 2012 г. В ролях: Анастасия Заворотнюк, Сергей Астахов. Мелодрама У главной героини, казалось бы, есть все для счастья: успешная карьера, финансовое благополучие, многочисленные поклонники.
17.25 «ДОМИК У РЕКИ». (12+)
 Россия, 2014 г. В ролях: Евгения Лоза, Валентина Теличкина. Мелодрама Молодая художница Анна живет в уютном домике на берегу реки со своей матерью. Она зарабатывает на жизнь продажей картин.
 21.00 **«В центре событий» с Анной Прохоровой**
22.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 00.05 **События**
00.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
02.20 «ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА»
 05.05 **«Владимир Меньшов. Один против всех».** (12+)

06.25 «ГРУЗ». (16+)
 08.00 **Сегодня**
«Русское лото плюс». (0+)
 08.15 **Их нравы.** (0+)
 09.25 **Едим дома.** (0+)
 10.00 **Сегодня**
Первая передача. (16+)
 10.20 **Чудо техники.** (12+)
 11.00 **Новая опция - стирка с помощью пара. Какие стиральные машины лучше очищают пятна и грязь: обычные или с функцией пара? И как сэкономить на порошках и кондиционерах с помощью паровой стирки? Дачный ответ.** (0+)
 11.50 **Команда «Дачного ответа» переделает холодную темную комнату в уютную «обнимающую» гостиную. Углы сгладим, окна увеличим, входную дверь деликатно спрячем в шкаф**
 13.00 **Сегодня**
СОГАЗ. «Спартак» - «Динамо». Чемпионат России по футболу 2014-2015. Прямая трансляция
 15.35 **Сегодня**
«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 В съемной квартире убита девушка, лицо изуродовано кислотой. Хозяин квартиры Бобров опознает свою постоянную Анжелу.
 18.00 **Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю**
 19.00 **Сегодня**
«Список Норкина». (16+)
 20.00 **«ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ».** (16+)
 Россия, 2014. В ролях: Вольфганг Черни, Ольга Виниченко, Али Алиев Молодой и амбициозный американский журналист Мэтт МакКью привык доверять только фактам.
 21.10 **«Контрольный звонок».** (16+)
 23.10 **«Таинственная Россия».** (16+)
01.05 «ГРУЗ». (16+)
 02.40 **«ГРУ: тайны военной разведки».** (16+)
 03.25 **Дикий мир.** (0+)
03.40 «ПЯТИНАЦИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». (16+)
05.10 «ППС». (16+)

06.30 **Евроньюс**
 10.00 **«Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»**
10.35 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»
 СССР, 1953 г.
 В. Васильева, В. Ушаков. Фильм-спектакль в постановке Московского академического театра сатиры. Бригады соседних колхозов Максим Орлов и Ольга Степанова влюблены друг в друга.
 12.30 **«Виталий Доронин. Любимец публики»**
«Клан сурикат»
 13.15 **«Что делать?»**
 14.05 **«Сердце на ладони»**
 О творческом пути артиста, его работе в цирке, кинематографе, а также о литературном творчестве. В фильме примут участие актеры Сергей Юрский и Василий Лановой, мим Анатолий Елизаров и другие.
 15.30 **Пако де Лусия и его группа**
«Война на всех одна»
«ТЫ НЕ СИРОТА»
 СССР, 1962 г. Драма. Л. Сарымсакова, А. Джалилов, Г. Ткаченко. Сюжет фильма основан на реальной истории. Пожилая узбекская чета в годы Великой Отечественной войны приняла тринадцать ребятишек, потерявших родителей, в свой дом.
 18.00 **«Контекст»**
 18.40 **«Линия жизни»**
 Тонино Гуэрра - выдающийся итальянский драматург, художник, поэт, автор сценариев к шедеврам великих Феллини, Антониони, Бертолуччи, Тарковского и других.
 19.35 **«Искатели»**
 20.20 **«Острова»**
 Фильм о судьбе народной актрисы СССР Татьяны Самойловой, о времени ее взлета, о нравах тех лет и о пути нашего кинематографа.
21.00 «АННА КАРЕНИНА»
 23.25 **Фильм-опера «Волшебная флейта»**
 01.35 **«Грабление по...»-2»**
 01.55 **«Вагнер о Вагнере»**

06.00 **«Барашек Шон».** (0+)
 07.35 **«Пингвиненок Порооро».** (0+)
 07.55 **«Робокар Поли и его друзья».** (6+)
 08.30 **«Том и Джерри. Комедийное шоу».** (6+)
 09.00 **«Алиса знает, что делать!»** (6+)
 10.05 **«Драконы и всадники Олуха».** (6+)
 10.30 **Мастершеф.** (16+)
 12.00 **Премьера! Успеть за 24 часа.** (16+)
 13.00 **«Свидание со вкусом».** (16+)
14.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)
 16.00 **«Ералаш».** (6+)
 16.30 **Шоу «Уральских пельменей».** (16+)
17.30 «ДЖЕК РАЙАН. ТЕОРИЯ ХАОСА». (12+)
19.30 «ПРЕВОСХОДСТВО». (12+)
 Великобритания - Китай - США, 2014 г.
 Драматический триллер. Д. Делп, Р. Холл. Доктор Уилл Кастер работает над созданием компьютера, который сможет собрать в себе все знания и опыт, накопленные человечеством.
21.40 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)

 США, 2011 г. Фантастический боевик. А. Экхарт, М. Родригес, Б.Т. Мойнэхэн. Землю пытается захватить инопланетная цивилизация, истребляя всё живое на своём пути. По всему миру начинается широкомасштабное сражение человечества за выживание.
 23.50 **Империю иллюзий: Братья Сафроновы.** (16+)
01.50 «СЧИТАННЫЕ СЕКУНДЫ». (16+)
 03.35 **«Животный смех».** (0+)
 05.35 **Музыка на СТС.** (16+)



5-Й КАНАЛ

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА


ОТР ОТР



ЗВЕЗДА

360° ПОДМОСКОВЬЕ ПОДМОСКОВЬЕ

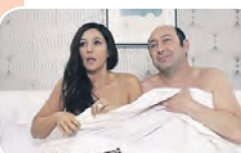
2x2 2x2

06.50 **«Мультфильмы».** (0+)
 10.00 **Сейчас**
 10.10 **«Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком.** (0+)
11.00 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 18.00 **Главное**
19.30 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 Россия, 2012 г. Боевик. Поиск похищенного ребенка, операция по освобождению заложников, схватка с наркогруппами, охрана философа, приговоренного исламскими радикалами к смертной казни, и другие сложнейшие задания предстоит выполнить группе спецназа «Белые волки».
02.25 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (12+)


06.00 **«Смешарики».** (12+)
 08.50 **Школа доктора Комаровского.** (16+)
 09.30 **Уличная магия.** (16+)
 10.00 **Богач-бедняк.** (16+)
 10.30 **Орел и решка. Назад в СССР.** (16+)
 11.30 **Орел и решка. Юбилейный.** (16+)
 12.30 **Ревизорро.** (16+)
 14.00 **«Битва салонов».** (16+)
15.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
16.50 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)
 США, 2002 г.
 Решив провести уикэнд с друзьями, Кимберли становится невольным свидетелем жуткой автотрагедии.
 18.40 **Орел и решка.** (16+)
 22.00 **Орел и решка. На краю света.** (16+)
 23.00 **«Труп невесты» Тима Бёртона.** (12+)
00.30 «КЛИНИКА». (16+)
 03.10 **«Битва за жизнь».** (16+)
 04.10 **«Разрушители мифов».** (16+)
 05.10 **MUSIC.** (16+)

05.00 **«Большая наука».** (12+)
 06.00 **«Культурный обмен с Сергеем Николаевичем».** (12+)
 18.00 **«Солдаты Мостердия».** (12+)
07.20 15.45 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...» (12+)
 «От прав к возможностям».
 09.30 **Студия «Здоровье».** (12+)
 10.00 **18.30 «Большое интервью».** (12+)
 11.00 **«За дело!»** (12+)
 11.45 **«Из России с любовью».** (12+)
 12.15 **Основатели.** (12+)
 12.30 **«Страсти по Арктике».** (12+)
13.35 «ГРАФИТИ». (12+)
 19.00 **00.00 «Маленькие трагедии».** (12+)
19.50 «Маленькие трагедии». (12+)
 СССР, 1979 г.
 Исследование души, охватывающей страстью, - вот что объединяет «Маленькие трагедии» А. С. Пушкина и делает интересной каждую новую встречу с ними.
 00.40 **«Документальный фильм».** (12+)
 01.05 **«Большая страна».** (12+)

06.00 «ПЕРВОКЛАССНИЦА». (0+)
07.15 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (0+)
 09.00 **Служу России!**
 «Военная приемка». (6+)
 10.00 **«Хроника Победы».**
10.45 13.15 «ИГРА». (12+)
 23.00 **Новости дня**
13.30 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (0+)
 16.20 **18.45 «Легенды советского сыска».** (16+)
 18.00 **Новости. Главное**
 21.10 **«Новая звезда».** Всероссийский конкурс исполнителей песни. (6+)
22.40 23.15 «МЕДВЕЖЬЯ ОХОТА». (16+)
 Россия, 2007 г. Боевик. Олег Гринев по прозвищу Медведь работает на фондовой бирже. Безошибочное чутье и многолетний опыт брокера позволяют ему задумать большую игру.
02.25 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (0+)
 05.00 **«Фальшивая армия. Великая афера полковника Павленко».** (12+)

06.00 **«Дача 360».** (12+)
 08.05 **09.10 10.10 «Вкусно 360».** (12+)
 09.00 **10.00 12.00 14.00 16.00 20.00 «Новости 360»**
 20.30 **«Будни»**
 11.00 **«Умный нашелся!»** (12+)
 12.20 **02.40 «Отдых 360».** (12+)
 14.20 **«Четыре реки».** (12+)
 16.30 **«Свадебный альбом».** (12+)
 18.00 **«Расследование 360».** (16+)
19.30 «ЛЮБОВЬ В КВАДРАТЕ». (16+)

 Франция, Бельгия, 2013 г. Драма.
23.15 «СТУКАЧ». (12+)
 01.10 **«В движении 360».** (12+)
 03.30 **«Путевка в Подмоскovie. Вставай на лыжи».** (12+)
 04.00 **«Снежные люди. Повелители стихий».** (12+)
 04.30 **«Суперферма 360».** (12+)

06.00 **04.55 Мультфильмы.** (12+)
06.25 «ПАПРИКА». (16+)
 08.05 **«Остров сокровищ».** (12+)
 10.15 **«WWE SmackDown».** (16+)
 11.10 **«Генератор Рэкс».** (12+)
 13.05 **«Кунг-фу Панда».** (12+)
 16.40 **«Время приключений».** (12+)
 17.55 **«Гриффины».** (16+)
 19.20 **21.00 «Захватывающие выходные».** (16+)
 22.45 **23.10 «Кит Stupid Show».** (16+)
 23.40 **«Смотрящий».** (16+)
 00.05 **02.15 «Арчер».** (16+)
 00.30 **02.45 «International SmackDown».** (16+)
 Накопились проблемы с работодателем? Кто-то увел вашу девушку? Смотрите профессиональную рестлинг-программу от WWE! Эти парни умеют решать проблемы по-мужски.
 01.25 **«Южный парк».** (18+)
 01.50 **03.35 «Царь горы».** (16+)
 04.30 **«Охотники за глупостями».** (16+)

РЕН ТВ	ТНТ	ТВ-3	перец ПЕРЕЦ	РОССИЯ 2	РОССИЯ-2 Спорт	ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ
<p>05.00 "ЭХО ИЗ ПРОШЛОГО". (16+)</p> <p>05.45 "ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ". (16+)</p> <p>07.45 18.10 "ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН". (12+)</p> <p>США - Франция - Великобритания, 2007 г. Приключения. К. Ферг, Б. Кингсли, А. Рай. Рим пал под натиском варваров. Последний наследник престола Ромулус Август заточен в темнице.</p> <p>09.40 20.00 "ТРОЯ". (16+)</p>  <p>США, 2004 г. Приключенческий боевик. Б. Питт, Э. Бана, О. Блум. Это самая знаменитая война в истории человечества. Наследник престола Трои Парис выкрал жену царя Менелая, прекрасную Елену. За поруганную честь царя вступился его брат Агамемнон.</p> <p>12.40 "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ". (16+)</p> <p>15.00 "Реформа НЕОбразования". Концерт М. Задорнова. (16+)</p> <p>23.00 Добров в эфире. (16+)</p> <p>00.00 "Военная тайна" с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>04.00 "Территория заблуждений" с Игорем Прокопенко. (16+)</p>	<p>07.00 "ТНТ. MIX". (16+)</p> <p>07.35 "Губка Боб Квадратные штаны". (12+)</p> <p>09.00 "ДЕФФЧОНКИ". (16+)</p> <p>10.00 "Дом-2. Lite". (16+)</p> <p>11.00 "Перезагрузка". (16+)</p> <p>Настя скромная, добрая, смешная внешне и очень ранимая девочка. Мама пила и переезжала от одного мужчины к другому. Пьянки, скандалы и драки были постоянными спутниками жизни ребенка. Гадкий утенок вырос, но прекрасным лебедем так и не стал.</p> <p>12.00 "ДИВЕРГЕНТ". (12+)</p> <p>14.40 "СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2". (12+)</p> <p>16.55 "ИНТЕРНЫ". (16+)</p> <p>20.00 "Экстрасенсы ведут расследование". (16+)</p> <p>23.00 "Дом-2. Город любви". (16+)</p> <p>00.00 "Дом-2. После заката". (16+)</p> <p>01.00 "ЖИТЬ". (16+)</p> <p>Россия, 2010 г. Триллер. Д. Шведов, В. Толдыков. Простой русский мужик поехал за город пострелять уток, а в результате сам превратился в добычу. Он становится заложником незнакомца, который спасается бегством от трех вооруженных бандитов. В этой гонке герою предстоит понять, как далеко может зайти человек, если на кону - вся его жизнь.</p> <p>02.15 "БЕЗ СЛЕДА". (16+)</p> <p>06.00 "Турбо-Агент Дадли". (12+)</p>	<p>06.00 09.00 "Мультфильмы". (0+)</p> <p>07.30 Школа доктора Комаровского. (12+)</p> <p>08.00 "Вокруг Света. Места Силы". (16+)</p> <p>10.00 "ПАЛАДИН. КОРОНА И ДРАКОН". (12+)</p> <p>США, 2013 г. Фэнтези. Э. де Брюн, Д. Хайдн. Молодая дворянка Эллен отправляется в опасное путешествие по земле, захваченной жестоким драконом, чтобы сопроводить свою тетюшку к месту тайной коронации законного монарха. Их задача - доставить необходимую для церемонии реликвию.</p> <p>11.45 "ВИКИНГИ". (16+)</p> <p>21.00 "БАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ". (16+)</p>  <p>США, 2008 г. Фантастика. В. Дизель, М. Йео. В 2027 году после сокрушительной войны мир охватил хаос. Соединённые Штаты остаются единственным островком благополучия, на который пытаются попасть люди со всего мира.</p> <p>23.00 "КАРАТЕЛЬ: ТЕРРИТОРИЯ ВОЙНЫ". (16+)</p> <p>01.00 "НАЕМНЫЕ УБИЙЦЫ". (16+)</p> <p>03.30 "ОПЕРАЦИЯ "АРГО". (16+)</p>	<p>06.00 13.30 Улетное видео. (16+)</p> <p>07.30 Не будь овощем! (16+)</p> <p>08.00 "Мультфильмы". (0+)</p> <p>10.40 "КИН-ДЗА-ДЗА!". (0+)</p>  <p>СССР, 1986 г. Комедия. С. Любшин, Е. Леонов, Л. Габриадзе. Прораб Владимир Николаевич Машков и не подумав, что обычный путь до универсама за хлебом и макаронами обернется межгалактическими путешествиями. А все эта встреча со студентом в кроличьей шапке с большой сумкой и с каким-то маленьким устройством - "машинкой перемещения", как он её сам называл.</p> <p>14.30 "СВЕТОФОР". (16+)</p> <p>18.00 01.00 Машина. (16+)</p> <p>Новое шоу "Машина" - настоящее испытание на стойкость и проверка предела человеческих возможностей. В игре принимают участие 10 человек, которые должны провести 72 часа без сна ради главного приза - новенького автомобиля.</p> <p>23.00 "+100500". (18+)</p> <p>00.00 Герои интернета. (16+)</p> <p>00.30 ДНЕВНИКИ "КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ". (18+)</p>	<p>07.00 Панорама дня. Live</p> <p>07.45 Формула-1. Гран-при Австралии. Прямая трансляция</p> <p>10.15 Большой спорт</p> <p>10.25 «ПУТЬ». (16+)</p> <p>12.25 «Главная сцена»</p> <p>14.45 Большой спорт</p> <p>14.50 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым»</p> <p>15.20 Биатлон. Чемпионат мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Финляндии</p> <p>16.15 Большой спорт</p> <p>16.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Знапад». Прямая трансляция</p> <p>19.15 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)</p> <p>Россия, 2011. В ролях: Алексей Воробьев, Ксения Суркова. Боевик. Командир взвода лейтенант Кравцов прибывает в действующую армию. Как правило, комзвод в таком звании на поле боя не проживает и трех дней.</p> <p>22.50 «Большой футбол» с Владимиром Стогниенко</p> <p>23.40 Шорт-трек. Чемпионат мира. Трансляция из Москвы</p> <p>00.50 Биатлон. Чемпионат мира. Масс-старт. Трансляция из Финляндии</p> <p>02.40 Волейбол. «Белогорье» (Белгород) - «Кузбасс» (Кемерово). Чемпионат России. Мужчины. 1/4 финала.</p> <p>04.30 «САМАТ». (16+)</p>	<p>06.30 06.00 Жить вкусно с Джейми Оливером. (16+)</p> <p>07.30 Секреты и советы. (16+)</p> <p>08.00 "ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...". (12+)</p> <p>09.20 Домашняя кухня. (16+)</p> <p>10.20 "СВОБОДНАЯ ЖЕНЩИНА". (12+)</p> <p>14.30 "СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ". (12+)</p> <p>18.00 "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО". (16+)</p> <p>18.55 "6 кадров". (16+)</p> <p>19.00 "ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА". (16+)</p>  <p>Россия - Украина, 2012 г. Мелодрама. Н. Антонова, И. Ботвин. Ира, выпускница медицинского института, выходит замуж и становится генеральской снохой в доме, где всем правит Изольда Генриховна. Генеральша сразу же даст понять Ирине, в какую семью она попала.</p> <p>22.40 "Звёздная жизнь". (16+)</p> <p>23.40 "Одна за всех". (16+)</p> <p>00.30 "ПРОДАЁТСЯ ДАЧА...". (12+)</p> <p>02.25 "ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА". (16+)</p> <p>04.15 "Прошла любовь..." (16+)</p> <p>05.45 "Тайны еды". (16+)</p>	

ДОРОГА К ХРАМУ

Пост подразумевает не только ограничения, а в первую очередь духовный рост и крепость в вере своей. Ваши добрые дела – это благой труд вашей души. «Истинно, истинно говорю вам, кто напоит одного из малых сих только чашею холодной воды, во имя ученика, не потеряет награды своей» (Мф. 10:42).

Творите радость добротой своей

МОЖНО ЛИ СЛУШАТЬ МОЛИТВЫ НА ПЛЕЕРЕ?

? Можно ли записать молитву на плеер и слушать её в метро? Мореслава

Что такое молитва? Это ваш разговор с Богом. Это возношение вашего ума и сердца к Богу. Когда слушаешь молитву на плеере, где это возношение? Если мы хотим помолиться, то плеер явно лишний. Это можно сделать просто и в любых обстоятельствах при помощи одного разума и сердца. Но плеер можно использовать несколько по-другому: послушать церковную музыку, запись богослужения, послушать жития святых или какого-нибудь богослова или проповедника, аудиокнигу... Это уже будет не молитва. А заучивать текст молитвы при помощи современных средств можно.

НАДО ЛИ ИМЕТЬ ИКОНЫ В КАЖДОЙ КОМНАТЕ?

? Нашу новую квартиру освятили. Все иконы у меня в одной комнате. Надо ли держать иконы в одной комнате или в освящённой квартире надо поместить по одной иконе в каждую комнату? Надо ли вешать икону над дверью в коридорчике? Вероника

Икона должна выполнять своё предназначение – обращать нас к Богу. А не служить украшением жилища, неким элементом дизайна. Хорошо иметь иконы в каждой комнате, они напоминают о том, что мы живём постоянно в присутствии Спасителя, который всегда с нами. Но это совсем и не обязательно. Можно несколько икон собрать в одной из комнат и одном месте. Важно, не где и как у вас в жилище стоят иконы, а ваше отношение, уважение, почтение к этим святым образам. В повседневной жизненной суете не забывайте, что к иконам следует обращаться с молитвой и душевной радостью.



Фотобанк Лори

КОМУ НАДО ПОМОГАТЬ В ПОСТ?

? Мы с сестрой помогли одной паре после пожара – вещами там всякими, едой. А соседка их сказала, что это не доброе дело, что они всё равно всё пропьют. Разве доброе дело надо делать только для хороших людей? Илона

Неправильно думает ваша соседка. Доброе дело надо делать всегда. Искренне, не оглядываясь, а тем более не осуждая. Ну и, конечно, никогда не нужно этим гордиться. Преподобный Серафим Саровский говорил, что делать добро надо не ради добра или сострадания, а ради Христа. И неважно, кому и как вы помогли. Доброе дело бывает только тогда, когда жертвуешь и проявляешь любовь. «И сел Иисус против сокровищницы и смотрел, как народ кладет деньги в сокровищницу. Многие богатые клали много. Придя же, одна бедная вдова положила две лепты, что составляет кодрант. Подозвав учеников Своих, Иисус сказал им: истинно говорю вам, что эта бедная вдова положила больше всех, клавших в сокровищницу, ибо все клали от избытка своего, а она от скудости своей положила всё, что имела, всё пропитание свое» (Мк. 12:41-44).

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ИСПОВЕДИ?

? Можно ли исповедаться в Пост? Я хочу исповедаться. Но не знаю, как к этому приступить. Надо ли каяться во всех грехах, а вдруг я забуду про какой-то? Можно ли написать на листочке для памяти и куда потом листок девать – отдать священнику или надо хранить у себя? Татьяна

Исповедаться и раскаиваться в грехах можно и нужно всегда. Рассказать грехи надо все, какие помнишь, не скрывая. А вот о том, как каяться: со шпаргалкой или без, лучше спросить у священника, он и даст вам совет, как правильно подготовиться к исповеди. В дни Великого поста очень важно подготовиться к исповеди особенно серьёзно. Святые отцы учат, что каждый грех требует соразмерного покаяния. Надо стараться, чтобы каждая исповедь приближала нас к Царству Небесному. Преподобный Иоанн Лествичник говорил, что человек, живущий в миру, не может глубоко анализировать свои поступки, это у него не получится, а должен каяться в тех грехах, которые он видит. После исповеди надо, чтобы душа была спокойной и совесть не мучила. А это зависит от глубины нашего покаяния.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 TV 1000
06.00 «СОКРОВИЩЕ» (16+)
07.45 «КОСМОПОЛИС» (16+)
09.30 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ» (12+)

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
06.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
04.00, 16.00 «ЖУКОВ» (16+)
05.40 «ЗА СПИЧКАМИ» (12+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
01.30 «КУКА» (12+)
03.25 «ДАСТИШ ФАНТАСТИШ» (16+)

UNIVERSAL CHANNEL
06.10, 07.40 «УБИЙСТВА В МИДСОМЕРЕ» (16+)

SET
06.00, 06.45, 07.30 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+)

CBS DRAMA
08.00 «ГАВАЙИ 5-0» (12+)
08.50, 09.40, 10.30, 11.20, 12.10 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ» (12+)

КОМЕДИЯ ТВ
06.00, 09.40, 10.10 «БОЛЬШАЯ ШКОЛА» (16+)

ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 16.00, 00.00 «НОЖ В ОБЛАКАХ» (16+)

ТВ XXI ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «КАИИ. ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ» (16+)

НТВ-ПЛЮС НАШЕ КИНО
07.30, 13.30 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» (0+)

ТЕЛЕ КЛУБ ТЕЛЕКЛУБ
21.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕРБУРГ» Фильм 6 «Журналист» (16+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
07.20 Зеленая аптека (12+)
07.45 Дом в XXI веке (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 По рекам Амазонии (12+)
06.25 Большой троллинг (12+)

ЖИВИ!
00.00 В поисках гармонии (0+)
00.30 9 месяцев (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

МИР
06.00 Миллион вопросов о природе (6+)

МОСКВА 24
06.00, 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости

МОСКВА. ДОВЕРИЕ
06.00 «Новости»
06.15 «Мультитро» (0+)

НОСТАЛГИЯ
06.00 «Назад в СССР» (12+)
07.00, 07.25, 08.45, 09.40, 13.05, 14.40, 15.55, 17.25, 19.10, 20.30, 22.10, 22.40, 23.45, 01.25, 02.35, 02.50, 03.40, 05.30 Музыкальная Ностальгия (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

ИНТЕРЕСНОЕ ТВ
06.00, 12.00, 18.00, 00.00 Автотуризм (12+)

VIASAT HISTORY
08.00 «Великое железнодорожное путешествие по Европе» (12+)

NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 08.35 Увлекательная наука (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
07.20 Зеленая аптека (12+)
07.45 Дом в XXI веке (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00 По рекам Амазонии (12+)
06.25 Большой троллинг (12+)

ЖИВИ!
00.00 В поисках гармонии (0+)
00.30 9 месяцев (16+)

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

ANIMAL PLANET
06.00 Стив Ирвин. В защиту дикой природы (12+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00, 06.25 Склады: битва в Канаде (12+)

TLC
06.00 Операция «Бальный танец» (12+)

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ООО «Евростандарт» www.oknarusi.ru
ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ
 крыши, вынос, утепление **БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ**
 внутренняя и наружная отделка любой сложности
 замер, доставка **БЕСПЛАТНО**
 отделка сайдингом коттеджей **без предоплаты**
 изготовление от 1 дня
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО
 (495) 782-72-65, (495) 409-27-07

СКИДКИ
 10%
 20%
 5%

ПЕНСИОНЕРАМ – ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ!

- ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
- БАЛКОНЫ
- ОКНА ПВХ

Гарантия 5 лет
 Послегарантийное обслуживание

AL PROVEDAL
 VEKA
 RENAU

Каждому клиенту подарок сюрприз

СКИДКА 20%

ООО «Фабрика окон» www.okey-okna.ru
 +7 (499) 340-42-95
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ +7 (495) 64-94-750

компания «Ваш Балкон»
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
 ПВХ-AL PROVEDAL
ОКНА
 РАССРОЧКА 0%
 ГАРАНТИЯ на все виды работ
 ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, НАСТИЛ ПОЛОВ, УСТАНОВКА ВЫНОСА, КРЫШИ, САЙДИНГ
 (495) 518-22-85 (495) 518-70-15

Завод Стройкомплект
 НАСТОЯЩЕЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО!
 ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
 САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!!!
 до 30%
ОКНА ПВХ
 AL (PROVEDAL)
 Балкон «ПОД КЛЮЧ»
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ (495) 782 67 68

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка, сайдинг, освещение

АКЦИЯ! ШКАФ В ПОДАРОК!

• 8-499-753-01-02 Ремонт любых окон и дверей. ПВХ, алюминий и дерево. Замена с/п, м/с, фурнитуры. Откосы ПВХ. Гребенки. Переустановка окон. Качество. Гарантия. Тел. 8-499-753-01-02, www.orcc.ru



МОСКОВСКИЙ ОКОННЫЙ ЗАВОД
ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ (AL, ПВХ)
 КРЫШИ • ВЫНОС • ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 РЕМОТ ОКОН • КОНДИЦИОНЕРЫ
 СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
СКИДКИ 40%
 + ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ
 (495) 517-13-34

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
ОКОН ПВХ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
 +Сетка в подарок
 Без предоплаты
 Пенсионерам скидки
 БЕСПЛАТНО
 ДОСТАВКА, ДЕМОНТАЖ, ЗАМЕР
 8 495 662 04 29
 8 495 772 62 79

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 RENAU VEKA AL PROVEDAL
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
 ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ,
 ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ
 ООО «М-Строй»
 договор
 ✓гарантийное обслуживание,
 ✓монтаж -1 день
СКИДКИ В МАРТЕ!!!
+ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК! www.osteklenie-m.ru
скидки пенсионерам!
 (499)340-64-18 (495)627-64-18
 без выходных!

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ЛОДЖИЙ
ОКНА ПВХ
 Проектирование
 Строительство домов
 и коттеджей
 ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
www.okon-dvor.ru
АКЦИЯ!
 с 4.03 по 18.03 получи скидку-30%+ПОДАРОК!
 ДОГОВОР • ГАРАНТИЯ • КАЧЕСТВО
 (495) 782-66-58, 940-67-39

12 ЛЕТ НА РЫНКЕ ОКОННЫХ УСЛУГ
 ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ
ОКНА ПВХ
 ШКАФ В ПОДАРОК
 Вынос, крыши, шкафы, отделка
 ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СКИДКИ
 ВНУТРЕННЯЯ и НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
 Гарантия качества
15% скидка
 БЕСПЛАТНО: замер, доставка
 БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
 (495) 966-41-26
www.bs-m.ru

ООО «Империя окон»
 Пенсионная программа скидок!
 ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
 ПВХ AL PROVEDAL
ОКНА ПВХ
 VEKA RENAU
 Купон на скидку
 • Гарантия 5 лет
 • Послегарантийное обслуживание
 • Замер, доставка БЕСПЛАТНО
 • Без предоплаты www.okey-okna.ru тел. горячей линии: 8 (499) 340-42-95
 8 (495) 532-52-24
 8 (499) 390-86-34

Завод «ТЕХНОПЛАСТ»
www.tehno-okna.ru Мы на рынке более 12 лет!

- ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ. ОКНА ПВХ
- установка балконных крыш;
- увеличение внутреннего объема балкона;
- отделка вагонкой и панелями ПВХ;
- утепление и герметизация;
- установка шкафов, столешниц, тумб;
- освещение, настил полов и многое другое!

БЕСПЛАТНО:
 консультация, услуги дизайнера, замер, доставка, демонтаж

АДЕКВАТНЫЕ ЦЕНЫ, ОТЛИЧНОЕ КАЧЕСТВО!
СКИДКИ, ПОДАРОКИ!
 8 (495) 920-41-55

РЕМОТ ОКОН пластиковых алюминиевых деревянных
 любой сложности
 - устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
 - регулировка окон и дверей
 - замена уплотнителя
 - замена битых стекол, стеклопакетов
 - герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
 - установка откосов, отливов
 - замена и установка ручек, гребенок, механизмов открывания
ГАРАНТИЯ 3 ГОДА
 8 (495) 940-73-96
 8 (905) 569-22-91
 Без выходных с 9.00 до 22.00
 выезд мастера с 8.00 до 24.00
 Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

10 ЛЕТ на рынке оконных услуг

ЗАВОД «ЕВРОПЛАСТ»
ОКНА ПВХ AL
 лоджии
 балконы
 крыши
 вынос
«ПОД КЛЮЧ»
 Гарантия, договор
СКИДКА ДО 20%
 (495) 532-74-95
 (495) 765-86-75
 Без вых., изготовление 2-3 дня
www.okna-europlast.ru

АКЦИЯ! МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК

Окна по ГОСТ РФ 30673-99 ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

ОКНА ПВХ
 Мы рекомендуем
 Лучшая компания сезона 2014 г. в категории ЦЕНА - КАЧЕСТВО
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ ЛЮБЫЕ ВИДЫ остекления и отделки
 ГРЕБЕНКА, МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК
www.oknaplus.biz
8 (800) 555-13-80
 Москва, м. «Варшавская» Климовск, ул. Московская, д. 15, 8 (495) 929-70-66
 ТК «ЮАЛЕКС» Подольск, ул. Лобачева, д. 6 8 (495) 212-12-79

Скидка 45,3%

По данным опроса интернет-портала ОКНА МЕДИА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

Настоящее немецкое качество

Срок изготовления 4 дня

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ

СКИДКИ ПОДАРОК!

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ОБШИВКА: пластик, дерево, вынос, крыши, шкафы

БЕСПЛАТНО: доставка, выезд замерщика

РАБОТАЕМ ПО-ЧЕСТНОМУ!

Требуются МОНТАЖНИКИ

8 (495) 772-34-99 ; 8 (495) 772-17-49

ПЕНСИОНЕРАМ ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ПОД КЛЮЧ!

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ АЛЮМИНИЙ

изготовление за 1 день

ЖАЛЮЗИ
КРЫШИ
ВЫНОС
ШКАФЫ
ОБШИВ
САЙДИНГ

ОКНА ПВХ (495) 649-90-26

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ!

ПРОМЫШЛЕННЫЙ АЛЬПИНИЗМ-ВСЕ ВИДЫ РАБОТ.

ВЫРЕЖИ ЭТОТ КУПОН И ПОЛУЧИ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ СКИДКУ - 1000 руб

СКИДКА до 35%

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

РЕМОНТ ОКОН

СПЕШИТЕ! АКЦИЯ! всего 1199 руб. за кв.м

ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! тел.: 8 (495) 940-73-96, 8-905-569-22-91

Без выходных. С 9.00 до 21.00

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, дерево, AL

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ ОКНА ПВХ

www.ostekl.ru

Камерная сушка древесины

Вынос, утепление, шумоизоляция балконов и лоджий

(495) 228-03-09
971-36-52

REHAU ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ОТДЕЛКА: ПЛАСТИК, ДЕРЕВО ПОЛЫ, СТЕНЫ, ШКАФЫ, ВЫНОС. КРЫША, УТЕПЛЕНИЕ, САЙДИНГ, КЛАДКА. ЗАМЕР, ДОСТАВКА • БЕСПЛАТНО

8 (495) 792-03-13
8 (925) 500-23-65

ЗАВОД ОКНА

ПВХ, евродерево

ОСТЕКЛЕНИЕ

ПВХ, AL, дерево

Отделка, утепление, крыши, шкафы

пенсионерам – скидка до 40%

скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 662-13-29
8 (495) 941-96-29

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ ОКОННЫХ КОНСТРУКЦИЙ

ОСТЕКЛЕНИЕ

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

УТЕПЛЕНИЕ, КЛАДКА, КРЫШИ, ВЫНОС

НЕМЕЦКИЕ ОКНА

REHAU KBE TROCAL

Подарок каждому клиенту!

СКИДКИ до 30%

(495) 642-25-11

www.lineokna.ru

ОКНА ПВХ

ПОДАРОК

От производителя ООО «ЛайнОкна» БЕЗ ВЫХОДНЫХ

REHAU brusbox БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

от 13 000 р. от 16 000 р. от 16 000 р.

Включено: откосы 250, отливы 140, подоконники 250, демонтаж, монтаж

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ

«ПОД КЛЮЧ»

Включено: отлив, козырек, демонтаж, монтаж

Вынос, шкафы, крыши, отделка

8 (495) 649-97-67, 8 (499) 394-31-94

БалконДизайнПроект

до 15 марта САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ (AL, ПРОФЕДИАЛ, ДЕРЕВО, ПВХ)

Шкаф в подарок

НАСТОЯЩЕЕ КАЧЕСТВО НЕМЕЦКОЕ

Отделка: пластик, дерево, крыши, шкафы, кладка

БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ

ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

8 (495) 740-29-10 • 8 (495) 792-21-81

НЕДВИЖИМОСТЬ

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ Кремлевские Ключи

ПРОДАЖА И ОБМЕН КВАРТИР!

Пенсионерам скидка 10 %!

8-495-228-03-63
kremkl.ru

- 8-905-722-19-94 ГАРАЖ, бокс гаражный на охраняемой территории ГСК куплю. 8-905-722-19-94
- 8-495-517-15-64 Порядочная семья русских, со стабильной зарплатой, СНИМЕТ квартиру в любом районе и на длительный срок, чистоту, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-495-517-15-64
- 8-495-638-07-42 Сдать-снять. Купля – продажа. Обмены квартир. 8-495-638-07-42
- 8-495-589-02-33 Срочно сниму комнату на длительный срок. Тел. 8-495-589-02-33
- 8-495-925-05-63 АН «Московские огни» поможет Вам надежно, выгодно и быстро СДАТЬ – СНЯТЬ, КУПИТЬ – ПРОДАТЬ квартиру, комнату, коттедж, дачу, склад, гараж и офис. 20 лет на рынке. Опытные сотрудники, индивидуальный подход. 8-495-925-05-63
- 8-495-410-84-47 Арендую квартиру у добропорядочных собственников, срочно! Своевременную оплату, порядок и чистоту гарантирую. Агентом просьба не звонить. Тел. 8-495-410-84-47
- 8-909-641-37-99 Я, Русская девушка сниму комнату или однокомнатную квартиру в любом районе Москвы. Своевременную оплату и порядок гарантирую. Тел. 8-909-641-37-99, Любовь
- 8-963-782-42-89 Продам участки без подряда в КП Троицкая-застава. Ленинградское и Пятницкое ш. 58 км Окружен лесом. 8-963-782-42-89, сайт: Троицкая-застава.рф
- 8-495-231-92-04 Продам участок с коммуникациями 180 т. р. в дачном поселке Московская область, Можайский район. 8-495-231-92-04

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

RealFran 8(495)509-52-50 КЛАССИЧЕСКИЕ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ 8(963)770-72-70 ФРАНЦУЗСКИЕ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

8-800-3333-143 ФОТООБОИ ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ СКИДКА

звонки бесплатны www.realfran.ru

РАСЧЕТ ПОТОЛКА 15 м2, 4 УГЛА, 1 ТРУБА, 1 ЛЮСТРА:

МАТОВЫЕ	от 10 200 руб.
САТИНОВЫЕ	от 11 700 руб.
ГЛАНЦЕВЫЕ	от 13 200 руб.
ТКАНЕВЫЕ БЕЗ НАТРЕВА	от 600 руб./кв. м

до 15%

ЕСТЬ ВАМ ПРОБЛЕМЫ?

Натяжные Потолки

скидки 30% рассрочка

Вызов замерщика БЕСПЛАТНО

8 (495) 201-64-28
8 (903) 734-72-74
www.potolokprofi.com

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8-495-255-15-48, 8-925-211-36-44

Профессиональное уничтожение насекомых: тараканов, клопов, муравьев и пр. А также грызунов: крыс, мышей и др. 100%-ная гарантия. Быстро. Эффективно. Организация СЭС, с 8.00 до 22.00 ч. Тел.: 8-495-255-15-48, 8-925-211-36-44

ОСТЕКЛЕНИЕ И ОТДЕЛКА балконов и лоджий

Окна ПВХ

Производство ГЕРМАНИЯ

AL, ПВХ, KBE, REHAU, KRAUSE, VEKA

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

Срок изготовления 3-5 рабочих дней

ПЕНСИОНЕРАМ скидка 10%

БЕСПЛАТНО: Вывоз мусора • Демонтаж

АКЦИЯ СЕТКА в ПОДАРОК

от производителя

8 (495) 643-42-68, 8 (495) 763-90-41

Без выходных, с 9 до 21 ч. status-comfort@bk.ru

РАЗНОЕ

СРОЧНО!!!

ИДЁТ ПРИЁМ БИЛЕТОВ И АКЦИЙ АО МММ 1994 года

м. «Волгоградский проспект»: 8-495-640-86-10

м. «Водный стадион»: 8-499-322-09-55

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8-495-997-65-40 Переезды любые, грузоперевозки. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. Так же перевозка пианино, сейфов и т.п. Быстро и профессионально. Сотрудники славяне. 8-495-997-65-40

8-495-589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8-495-589-00-78

8-495-589-80-42 Автогрузоперевозки + грузчики. Недорого. Профессионально и быстро. Тел. 8-495-589-80-42

8-495-970-37-07 АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! 8-495-970-37-07

ПЕРЕЕЗДЫ НЕДОРОГО

8(495)220-12-93

8-495-723-24-91, 8-909-157-81-19 Переезды. Сборка. Разборка. Упаковка. Расстановка. Утилизация. Такелаж. Тел.: 8-495-723-24-91, 8-909-157-81-19, www.pere-vezu.ru

8-495-755-21-92, 8-495-729-37-12 Грузоперевозки. Всюду. Срочно. Дешево. Любой грузовой транспорт. Грузчики. 8-495-755-21-92, 8-495-729-37-12

ДВЕРИ

РОССИЙСКИЙ ЗАВОД «СТАЛЬ-СЕРВИС»

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА, РЕШЕТКИ, СТАВНИ.
БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА.
ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО.

ЗАКАЖИ ДВЕРЬ, ПОЛУЧИ ПОДАРОК!

(495) 796-89-30
специусловия оптовикам и дилерам!

от 3 650 р.

Праздничная скидка - 20%

Завод изготовитель «Титан»

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

От 3650 р.

Гарантия 10 лет
В ЛЮБОЙ КОМПЛЕКТАЦИИ
ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
БЕСПЛАТНО
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ПО МОСКВЕ И ОБЛАСТИ

Т. 8 (495) 797-13-75
www.zavod-titan.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

СПЕЦИУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ.
КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
РЕШЕТКИ • СТАВНИ
КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
винилискожа, ламинат, МДФ
шпон, массив, кованные изделия

NEW! ПЛАСТИКОВОЕ ПОКРЫТИЕ-ЗАЩИТА ОТ КОШЕК И СОБАК

ЗАМЕР, доставка, установка – БЕСПЛАТНО

8-495-589-51-62 • 8-495-729-62-64 (24ч)

СКИДКИ + ПОДАРОК К 8 МАРТА

ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ФАБРИКА МЕЖКОМНАТНЫХ ДВЕРЕЙ с 1998 года

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ

ЗАМЕР ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО
НЕСТАНДАРТНЫЕ РАЗМЕРЫ
ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
с 9 до 21 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

от 3500 руб.

www.dveritwist.ru
(495) 923-23-00 (495) 923-23-03

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

от 3 650 р.

Пенсионерам скидки!
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ
ОТДЕЛКА: винилискожа, ламинат,
МДФ, массив, порошковое напыление.
БЕСПЛАТНО:
замер, доставка, установка.

АКЦИЯ
завдвижка в подарок!

специусловия оптовикам и дилерам.
ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО.

(495) 969-57-63

ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ

ДВЕРИ

от 3000 р.

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
СТАЛЬНЫЕ

5-я дверь бесплатно!

8-499-381-18-87
8-925-401-51-75
ПЕНСИОНЕРАМ-СКИДКИ

ТОЛЬКО В МАРТЕ - ЦЕНЫ 2014!

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону/очная
для жителей Москвы, подмосковья и
граждан СНГ. Телефон круглосуточной
горячей линии: 8-495-532-59-92.
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-495-226-86-87, 8-916-412-23-32
АДВОКАТ. Административные, гражданские
и уголовные дела. Составление деловых
бум. Выигрываем 99% дел! Консультация
кандидата юридических наук – бесплатно!
Выезд в регионы. Тел.: 8-495-226-86-87,
8-916-412-23-32, Сергей Михайлович. Ст. м.
«Белорусская», ежедневно

8-965-409-20-14, 8-962-963-20-57
Адвокат, Уголовные дела любой сложности.
Гражданские дела по наследственным,
жилищным, семейным и др. спорам. Раздел
имущества. Арбитраж. 8-965-409-20-14,
8-962-963-20-57, Вячеслав Рихардович

8-495-210-25-63, 8-495-969-66-51
Адвокаты. Уголов. и гражд. дела (в т.ч.
убийства, мошеннич., наркотики, эконо-
мич., должност. взятки и др.; возврат
кв-ры; споры по недвиж., имуществен.,
жилищ., наследств., земельн., семейные
споры). www.faitulin.ru. Тел.: 8-495-210-
25-63, 8-495-969-66-51

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

КОНДИЦИОНЕРЫ
ПРОДАЖА. МОНТАЖ. РЕМОНТ. ГАРАНТИЯ.

8(495)507-19-56
8(495)960-80-85
www.avk9.ru

8-495-642-58-07 Ремонт швейных ма-
шин всех типов на дому у заказчика. Ка-
чество гарантирую. Тел. 8-495-642-58-07

8-495-505-18-84 Срочный ремонт сти-
ральных машин. Гарантия. 8-495-505-
18-84

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
и стиральных
машин

Гарантия
Качество

Пенсионерам
СКИДКИ до 35%

8 (985) 411-10-67
8 (495) 411-10-67

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин
любой сложности. Выезд, диагностика –
БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л.
Скидки пенсионерам! Тел. 8-495-545-
15-79, www.mosrem24.ru

8-926-601-56-70, 8-499-259-60-28
Ремонт телевизоров всех типов. Подклю-
чение и настройка каналов. Разводка ан-
тенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без
выходных. Гарантия. Бесплатный выезд.
Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-
70, 8-499-259-60-28

8-495-506-52-87 Ремонт стираль-
ных машин. Выезд, диагностика –
бесплатно. Льготникам скидка 20%.
Акция: все виды работ – 500 рублей.
Бесплатное удаление накипи. Каче-
ство. Гарантия. Тел. 8-495-506-52-87

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

ДЕРЕВЯННЫЕ, СТАЛЬНЫЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ и ВХОДНЫЕ

ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА

КАЖДАЯ 5-Я ДВЕРЬ В ПОДАРОК!
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
с 9 до 23 без выходных

(495) 221-22-46

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ ПРЕДЛАГАЕТ ЛУЧШИЕ

ДВЕРИ

от 3 650 р.

СТАЛЬНЫЕ
РЕШЕТКИ, СТАВНИ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
БЕСПЛАТНО: замер, доставка, установка.
КРУГЛОСУТОЧНО И БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

(495) 724-9127

ФАБРИКА ПРЕДЛАГАЕТ

Двери

ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ
ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ

скидка 15%
5-я дверь в подарок

от 2600 р. от 4000 р.

арки, шкафы-купе ЗАМЕР ДОСТАВКА УСТАНОВКА

гарантия качества и надежности

8 495 507-40-72

Завод-изготовитель

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ

ВХОДНЫЕ И
МЕЖКОМНАТНЫЕ
арки, порталы

Пенсионерам скидки

ЗАМЕР
ДОСТАВКА
УСТАНОВКА

3800 руб.
под ключ

8 (495) 649-53-76
8 (495) 649-54-21

8-495-741-93-52 Установка любых
дверей. Тел. 8-495-741-93-52

СТАНКОЗАВОД

ДВЕРИ

СТАЛЬНЫЕ
РЕШЕТКИ
ВОРОТА

Ремонт замков
Скидки пенсионерам и инвалидам!!!

от 3300 р.

8(495)517-55-46
8(967)128-30-37
www.doorgood.ru

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

от 3500

5-я дверь бесплатно

МЕЖКОМНАТНЫЕ
СТАЛЬНЫЕ

ШКАФЫ-КУПЕ

Замер, доставка – БЕСПЛАТНО
Пенсионерам – скидки. Гарантия

8(499)409-48-39 • 8(916)765-70-78

ДВЕРИ
деревянные
и стальные

• ШКАФЫ-КУПЕ
• АРКИ
• АНТРЕСОЛИ

замер, доставка,
установка

8(495)782-58-47
www.top-dveri.ru

ЗАВОД ИЗГОТОВИТЕЛЬ

ДВЕРИ

от 3 200 р. ГАРАНТИЯ

5-я дверь в подарок

Установка
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ВХОДНЫЕ • СТАЛЬНЫЕ

Замер и доставка бесплатно
Пенсионерам скидка 10%

8 (499) 992-01-29
8-926-337-23-12

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

МОНТАЖ И СЕРВИС
КОНДИЦИОНЕРОВ

Выезд
и диагностика – БЕСПЛАТНО
в случае ремонта*

ПЕНСИОНЕРАМ скидка до 20%
Без выходных

8 (499) 99-272-14, 8 (495) 641-88-26
*Отказ от ремонта 500 р.

СЦ «МОРОЗ И Ко» www.servis-good.ru

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

лучшая ремонтно-строительная компания 2013 года*

РЕМОНТ

квартир, кухонь, ванных комнат
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

заключение договора мастера славяне
гарантия 2 года
вызов замерщика **БЕСПЛАТНО**

20%

ООО «ДомСтрой» с 9:00 до 21:00, без выходных

8(495)798-69-68

* по версии журнала "Ремонт"

- 8-495-772-92-00 ЗАМКИ. Замена, врезка любой сложности. Установка броненакладок. Обивка и ремонт дверей. ООО «ЗЛК». www.remzamik.ru. Тел. 8-495-772-92-00
- 8-495-662-03-81 Циклевка паркета ТРИО без пыли. Лак. Все виды работ. Качественно. Недорого. Без посредников. Москвичи. Тел. 8-495-662-03-81
- 8-495-363-72-40 Циклевка паркета, паркетной доски без пыли. Качественно. Обработка паркета ТРИО. Лак. Недорого. Тел. 8-495-363-72-40

- 8-916-904-71-91, 8-926-946-24-64 Бетонные, слесарные, плотницкие работы. Штукатурка, обои, шпатлевка, линолеум, ламинат, стяжка, сборка мебели. Электрика, сантехника, амстронг, кровля, кладка, плитка. Демонтаж. Гипсокартон Тел.: 8-916-904-71-91, 8-926-946-24-64

- 8-916-747-70-67 Ремонт квартир. Отопление. Водоснабжение. Сантехника. Кровельные работы. Строительство домов. Тел. 8-916-747-70-67

- 8-495-543-59-69 Восстановление паркета. Еврошлифовка. Циклевка. Ремонт. Профоборудование. Экологические лаки. Тел. 8-495-543-59-69

РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, САНТЕХНИКА
8 (495) 761-36-10
НЕДОРОГО!

ООО «РемСтрой»
РЕМОНТ
квартир
ванных комнат
кухонь

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ
Доставка материалов
8 (495) 255-19-21
Без выходных

РЕМОНТ И ОТДЕЛКА КВАРТИР

Только самый качественный ремонт квартир, комнат, офисов, ванных комнат.
Специальная программа.
скидки до 50%
Отдельные условия для пенсионеров
Акция до 15 апреля!
Окна ПВХ

8(499)392-10-11
Сайт: ударник-ремонта.рф
Работаем без выходных с 9.00 до 21.00

Кремонт Сервис №1

РЕМОНТ! КАПИТАЛЬНЫЙ И КОСМЕТИЧЕСКИЙ
РЕМОНТ ВАННЫХ КОМНАТ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

8 м2 - 6 625 р.
20 м2 - 12 385 р.
35 м2 - 24 480 р.
Германия * Бельгия

К-РЕМОНТ.РФ
8(495)966-3884
ВЫЕЗД НА ЗАМЕР БЕСПЛАТНО.
РАССРОЧКА.

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ СКИДКА 10%

ЗАМКИ

ВРЕЗКА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ
(495)969-11-92

РАБОТА

- 8-916-695-42-32 Заместитель руководителя в отдел управления. З/п от 95 000 + премия. Обучение. Тел. 8-916-695-42-32, Андрей Александрович
- 8-926-606-97-31 Подработка на дому: Сборка брелков, фонариков, авторучек, электрических выключателей. З/п от 12-36 т.р. Тел. 8-926-606-97-31

МЕБЕЛЬ

- 8-495-740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел. 8-495-740-79-43
- 8-800-700-71-45, 8-495-921-96-58 Распродажа ортопедических матрасов от 3500 руб., а так же подушки, одеяла по ценам производителя и наматрасник в подарок! Доставка по всей России, сайт www.matras-abc.ru, тел.: 8-800-700-71-45, 8-495-921-96-58



Фабрика мебели изготовит по вашим размерам:

- КУХНЮ
- ШКАФ
- ШКАФ-КУПЕ
- ГОСТИНУЮ
- ПРИХОЖУЮ
- БИБЛИОТЕКУ И Т.Д.

Звоните!
(495) 782-56-38
(495) 782-56-31

Мебель по Вашим размерам
8,00-21,00, без выходных
www.mebelassorti.ru

Внимание! Акция!
Скидка до 20%

Выезд замерщика БЕСПЛАТНО!

ООО "Евростиль" www.okon-dvor.ru Без выходных.

ШКАФЫ-КУПЕ
ПРИХОЖИЕ
КУХНИ

Все виды работ.
Гарантия! Качество! В срок!

Предъявителю скидка 20%
(495)940-75-60 (495)782-59-58

ООО "Евростандарт" www.kupe-shka.ru

ШКАФЫ-КУПЕ
ПРИХОЖИЕ
КУХНИ

ВСТРОЕННАЯ МЕБЕЛЬ

предъявителю скидка -25% Индивидуальный подход
Срок изготовления от 1 дня

ДОГОВОР ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВО

8 (495) 782-72-65 8 (499) 409-27-07
Замер, доставка **БЕСПЛАТНО**

- 8-495-398-90-15, 8-910-431-40-62 Циклевка и лакировка паркета, покрытие быстросохнущими экологически чистыми лаками без запаха, большой опыт работы. Москвичи. Подробности по тел.: 8-495-398-90-15, 8-910-431-40-62

ЖИВОТНЫЕ

- 8-905-517-86-57 Купим недорого или примем в дар британских, персидских, сиамских котят, а также полукровок. Рассмотрим различные предложения семейства кошачьих различного возраста. Также будем рады помочь в приобретении домашних питомцев. Тел. 8-905-517-86-57, Наташа

ЗДОРОВЬЕ

• 8-926-524-49-17, 8-495-502-49-69
Вся гинекология. Анализы. Спирали. Врач УЗИ. Девственность. Тел.: 8-926-524-49-17, 8-495-502-49-69 Лиц. №77-01-003553. О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АЛКОГОЛИЗМ
ЗАПОИ – ПОМОЩЬ,
ВЫЕЗД НА ДОМ

8-495-960-87-03
8-926-349-66-78

ООО «НаркоХелп»
Лиц. МЭЗ № 1650/0899
с 20.02.2014 г. до 20.02.2019 г.

ООО «НаркоХелп»
Лиц. ЛО-77-01-001153 от 25.12.2009 г.

НАРКОЛОГ

24 часа
ЗАПОИ. КОД.
АНОНИМНО
ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ

www.narcologica.ru

8 (495) 223-23-63
О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом



Лиц. ЛО-77-01-001013

НАРКОЛОГ НА ДОМ

помощь, код
(495) 585-42-12
22-555-66 **24 ч.**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭКСТРЕННАЯ МЕДСЛУЖБА
Москва и область

ЗАПОИ

Быстрая помощь.
Выезд на дом.
24 ч

8(495)721-61-05
8(495)508-35-42

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕДИЦИНСКИЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

+ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАПОЯХ

БЫСТРО • ЭФФЕКТИВНО
Москва и МО

24 часа

(495) 921-44-03

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Медицинская фирма
«НАРКОМЕД»
Лиц. № 10-77-01-008427

НАРКОЛОГ НА ДОМ

✓ Алкоголизм ✓ VIP-обслуживание
✓ Запой ✓ На дому или в стационаре
Гарантированно • Анонимно

24 часа
(495)507-09-09, 509-68-09
<http://www.narkomed.ru>
ТОЛЬКО МОСКОВСКИЕ ВРАЧИ!

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОСРЕДНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Помощь в оформлении документов для получения денежных средств Всем ГР РФ! ООО «ЭНЕРГИЯ». Тел. 8-495-220-97-37

помощь в оформлении документов для получения **ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ**
Быстро. Пенсионерам скидки.
8-926-650-13-66

ООО «Маркетинг Холл»



Помощь в оформлении документов для получения **ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ**
В ТЕЧЕНИЕ 1 ЧАСА
Пенсионерам скидки и выезд на дом
8-495-970-22-13, 8-985-970-22-13

Калугин Антон Евгеньевич

помощь в оформлении документов для получения **ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ**
Посредник ООО КЮЦ «АльтернативА»

- Выгодные условия
- Судимым и безработным
- Надёжно
- работаем со сложными случаями

ОГРН 1131690081709

Более 30 банков-партнеров
8 (926) 096-54-55, 8 (499) 391-81-66

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ

АНТИКВАРИАТ
КУПЛЮ ДОРОГО!
ИКОНЫ • МЕБЕЛЬ • КАРТИНЫ
ФАРФОР • БРОНЗУ • СЕРЕБРО
КНИГИ ДО 1930 Г.
Выезд бесплатно!
8(495)761-56-18

Купим
Иконы, картины, статуэтки
и сервисы из фарфора,
бронзы. Столовое серебро,
значки, награды, монеты,
открытки, фото, книги
до 50-х годов. Выезд сразу,
расчет на месте.
тел: 8(495) 797-05-24

Куплю янтарь, янтарные бусы, изделия из янтаря. Дорого. Тел. 8-495-201-65-30

АНТИКВАРНЫЙ МАГАЗИН
«Стиль»
пр. Мира, 124, к.1
ДОРОГО КУПИТ
старинные предметы:
мебель, картины, иконы,
ювелирные изделия, часы,
фарфор, люстры, монеты,
наградные знаки, бронзу,
серебро и многое другое
БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА И ВЫЕЗД
8 (495) 683-44-68
информация круглосуточно
styleantik@yandex.ru

8-495-506-04-51 Ремонт компьютеров, ноутбуков, планшетов. Лечение вирусов, установка Windows, настройка Wi-Fi интернет. Выезд бесплатный. Гарантия на работы до 2 лет. Сложный ремонт в Сервисном центре. Тел. 8-495-506-04-51

Антивирус + удаление вирусов = 299 р. Windows + драйвера = 299 р. SMS-разблокировка = 299 р. Новые компьютеры от 4999 р. Подключение к Интернету - бесплатно!! Экраны для ноутбуков от 1000р. Выезд - 0 р. Диагностика - 0 р. Гарантия до 2 лет. Тел. 8-495-969-57-46

ФИНАНСЫ

Выдаем деньги от 18% годовых от 10000 руб. до 5 лет. Гр. РФ, пенсионерам, работающим и безработным. Тел.: 8-495-227-25-44, 8-965-449-22-33. ООО «Атом» МФО рег. № 2110865000965

8-965-409-52-40 Гарантированное оформление кредита. С любой кредитной историей. Быстро! Надежно! ООО «Городская Касса» МФО № 2120229001864. Тел. 8-965-409-52-40

Деньги. Кредиты. С любой кредитной историей, черным списком. ООО «Касса №1» МФО №2120229001864. Тел. 8-966-328-78-88

ДЕНЬГИ
КРЕДИТЫ
ДЛЯ ВСЕХ
С ЛЮБОЙ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИЕЙ
И ЧЕРНЫМ СПИСКОМ
БЫСТРО, НАДЕЖНО
8-968-845-29-62
ООО «Городская Касса»
ОГРН 1102902004292 • МФО 2120229001864



Деньги
работаем со сложными случаями
Всем гражданам РФ.
Без отказов
8(495) 926-05-17
8(926) 805-75-04

ЗНАКОМСТВА/ БРАЧНЫЕ АГЕНТСТВА

8-926-556-76-67 Знакомства русским, украинцам и белорусам. Договор до результата. Только для холостых, разведенных или вдовствующих. От 2000 руб. Офис у метро Ленинский проспект. Агентство «Полюбили». 8-926-556-76-67

АНТИКВАРИАТ
дорого купим!

- Мебель
- Картины
- Иконы
- Фарфор
- Бронзу
- Серебро
- Часы
- Книги до 1930 г.

Выезд и оценка бесплатно.
8(495)410-25-01

8-495-364-12-35 Бинокли, фотоаппараты, объективы, фото-, кинотехнику, микроскоп, часы, патефон, граммофон, аудиотехнику, коллекции, модели железных дорог и автомобилей, детские игрушки. Куплю дорого, оплата сразу 8-495-364-12-35

8-985-124-11-80 Магазин купит изделия из серебра, бронзы, иконы, самовар, старые награды, знаки. 8-985-124-11-80

8-916-465-04-44 Купим военный антиквариат: военную форму, знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. 8-916-465-04-44

8-985-778-79-69 Куплю сервисы, статуэтки из фарфора, бронзы. Монеты. Награды, значки, ордена. Столовые предметы из серебра, золота. Иконы. Картины. Фото, открытки. Предметы военных времен. Выезд. Тел.: 8-985-778-79-69

8-495-792-87-50, 8-926-676-84-30 КУПЛЮ ДОРОГО: ИКОНЫ, оклады. Фарфор (статуэтки, вазы, настенные тарелки, сервисы). Значки. СЕРЕБРО, золото. Бронзу, кость. Монеты. Награды. Муз. инструменты. Выезд, оплата сразу. Тел.: 8-495-792-87-50, 8-926-676-84-30

8-910-434-74-38, 8-495-601-12-12 Антиквариат военный, саблю, кортик, награду, форму, знак, искусство, серебро, эмаль. Тел.: 8-910-434-74-38, 8-495-601-12-12

8-916-643-14-63 Куплю янтарь, янтарные бусы СССР, фарфор. Екатерина. 8-916-643-14-63

8-903-666-33-55 Награды, значки, значки, монеты, банкноты, ЗОЛОТО, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, фарфор, бронзу, картины, книги, фото, открытки, автографы, янтарь, шкатулки, дом. архив и т.д. куплю дорого. Выезд-24. 8-903-666-33-55

Библиотеку домашнюю, старые и современные книги, в т.ч. собрания сочинений, научную, философию, архитектуру и многое другое куплю. Выезд. Тел. 8-495-721-41-46

8-495-304-78-18 Очаровательную старину. Куплю: живопись, архивы художников, музыканты, иконы, бонны, знаки и др. Выезд, оценка бесплатно. Тел. 8-495-304-78-18

8-495-318-69-82 Куплю грампластинки. Тел. 8-495-318-69-82

АНТИКВАРИАТ
КУПИМ
Янтарь
Фарфоровые
статуэтки
• СССР • Дулево
• 19-го века • Попов
• ЛФЗ • Вербилки
• Кузнецов • Конаково
• Гарднер и т.п.
Мебель, картины, часы,
значки, иконы, серебро,
бронзу, чугун.
Антиквариат (Китай)
и другую старину
8(495)772-10-22
8(925)772-10-22
ОЦЕНКА бесплатно • e-mail: sov495@mail.ru

Прием рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», тел. 8-495-792-47-73, м. «Кожуховская»	АРТ «КОРУНА», тел. 8-495-944-30-07, 8-495-944-22-07, м. «Планерная», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «Информ Экспресс», тел. 8-495-543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «ИМедиаКом» тел. 8-495-259-40-23, м. «Кожуховская»	ООО «100МЕДИА.РУ» тел. 8-495-961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» тел. (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «Вариант +» тел. 8-495-978-33-81, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») тел. 8-495-669-31-55, 8-495-778-12-38, м. «Авиамоторная»	РА «Реклама 21 век» тел. 8-495-724-72-01, м. «Юго-Западная», курьер бесплатно	РА «Консул Медиа» тел. 8-495-778-82-10, м. «Петровско-Разумовская»	РА «МангоАдв» тел. 8-495-728-45-04
ООО «РОССТ» тел. 8-495-645-02-92, м. «Бауманская»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» тел. 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	АРБ «Адалет», тел. 8-495-258-00-45, м. «Бауманская»; тел. 8-800-505-00-15 (звонок для регионов бесплатный), м. Курская	РА «Солидарность-Паблицер» тел. 8(499) 530-29-07, 530-24-73, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	ООО «Адали групп» тел. 8-495-979-39-68, м. «Нагорная»	ООО «АРТ ОБР медиа» тел. 8-495-787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА «МЕДОР» тел. 8-495-933-97-32, м. «Преображенская площадь»	РА «Капитал-Медиа» тел. 8-495-380-35-31, м. «Электровзводская»	РА «Справка» тел. 8-495-970-08-08, м. «Алексеевская»	Сервис JCat тел. 8-495-789-35-75 м. «Багратионовская»	ООО «Медиа-Москва» тел. 8-499-705-91-05

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

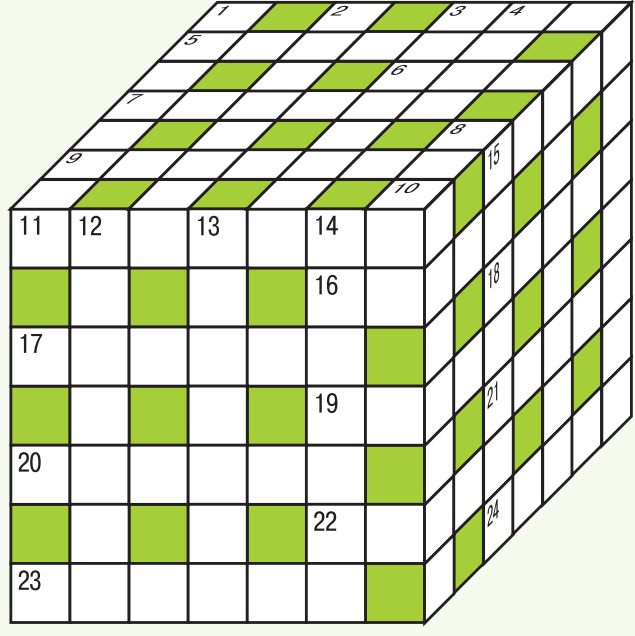
В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным – разные. Одно слово уже вписано в сетку.

9	11	15	14	1	26	5	11	9	
11	10	13	11	1	3	9	1	5	
12	13	2	11	3	11	18	1	5	24
25	1	13	1	2	15	7	3	1	6
8	4	23	4	5	20	3	10	6	
20	1	2	6	4	2	11	9	11	6
6	24	13	10	5	6	10			
9	13	6	1	9	22	1	12	11	17
5	8	5	6	18	11	3	1		
18	11	3	11	21	1	5	7	1	3
27	17	5	5	4	12	6	13	27	
15	11	22	1	7	9	1	18	11	1
2	6	1	9	3	11	9	4	10	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	17	18	20	21	22	23	24	25	26	27	

По горизонтали: Комбайн. Аркан. Судорога. Адмирал. Печень. Ледокол. Шут. Кулак. Засов. Гора. Горожанин. Неслух. Мозаика. Крокет.
По вертикали: Отдача. Бурундук. Йога. Орнитолог. Кашалот. Осыпь. Адрес-налин. Луноход. Шаповал. Войлок. Бархат. Нанка. Негр.

КУБ



По горизонтали: 3. Занятие шахтеров, отбивающих отбойным молотком топливо. 5. Страна рядом с Угандой и Танзанией, и с буквой R на флаге. 6. Житель Туманного Альбиона. 7. «Оперативник», требующий скальпель. 8. Человек, который странствует без цели, ведет бродячий образ жизни. 9. Как называют музыканты умеренно медленное исполнение? 10. Пищевые продукты, запряженные в банки. 11. Ликер, благоухающий, как миндальный орех. 15. Бриллиантовый «шарфик» к вечернему наряду. 16. О чем табель, изданный Петром Первым? 17. Служба батюшки чуть свет. 18. Так ...! («да» по-армейски). 19. В цветок опустит хоботок, сосет душистый сок, а после в улей принесет ароматный мед. 20. «Подיום» для постирушек на реке. 21. Альтернатива очкам. 22. Ложка под стволом ружья. 23. Рыжая лошадь,

бывающая вещей. 24. Зажим в карандаше со сменными грифелями.
По вертикали: 1. Нам с Анапой повезло, лето здесь что надо: и на солнышке тепло, и в тени ... 2. Что происходит, когда аккумулятор «выдыхается»? 3. Выделение слога силой голоса или повышением тона. 4. Река, упоминаемая вместе с Индом. 8. Община со своим местным мессией. 12. Почтенная дама (др.-рим.). 13. Поможет вам продать и хибару, и коттедж. 14. Клочок старой одежды.
Ганг. 8. Секта. 12. Матрона. 13. Риептор. 14. Тривица. 15. Тикали. 1. Прохлада. 2. Разрядка. 3. Ударение. 4. 21. Линья. 22. Цевка. 23. Купка. 24. Цанга. По вер- Рана. 17. Утрена. 18. Тоня. 19. Печка. 20. Мостки. 21. «Амаренго». 11. Копье. 16. Руанда. 6. Англиничина. 7. Хирурп. 8. Скаталец. 9. Ан- Ответы. По горизонтали: 5.

СУДОКУ

В этой разновидности sudoku клетки, в которых стоят чётные цифры, помечены жёлтым цветом, клетки, в которых находятся нечётные цифры, - белым цветом.

Ответы

1	1 8 5 6 3 2 4 9 7	6	8 3 7 2 9 5 1 6 4
2	9 3 6 4 2 1 8 7 5	7	4 8 6 2 1 5 3 9 7
3	7 8 6 1 2 4 3 5 9	8	6 9 1 4 2 5 7 3 8
4	1 2 7 3 6 9 4 8 5	9	6 3 7 1 9 5 2 4 8

1								
★		3	4	7	6			
★	7	1	8		5			
★	5	2	4	7				
★	2		1		8			
★		9	7	1				
		7	1					
			2					
	8	3	6	9	2			

2	9	6	4	1				
★			3		2			
★				5	4			
★	4		9					
★		3	7	5	9	6		
★	5		1					
				6	5			
			2		6			
3	2	1	7					

3			1					
★	3		7				2	
★	5	2	6	8	4			
★					7			
★				9				
★	9				8	6	1	
	6							
	4	5	3			9		
	9	3				5	4	

4		7		9				5
★	9							7
★	4	3						
★								
★			5	1	2			
★			4					
★	3		2		8			
				2				1
			9					
7	5				9			8

5	9					3		
★	4	5	8	2	7			
★	2	8			5	1		
★		4	2	3				
★			9	4	6			
★		2	3	6				
★	5	1			7	8		
	8	4	5	7	6			
	7					9		

6				9	1			
★			8					
★		5		3	9		7	
★		1	4	9	6			
★	2			5				3
★		9	3	7		2		
★	7	3	9		5			
				8				
		2	6					

7			6	2	1	5	3	
★		1	3			4	2	
★	5	2		9			1	6
★	2							9
★	8	5				6	4	
★	6							2
	1	9			5		4	3
	5	2				9	6	
		4	9	3	1	2		

8				2				
★	3					5		
★		5	3	1	7	6		
★		6	9		8	1		
★	2	8			3	7		
★		9	2	1	8			
		7	6	8	2	9		
	8					7		
				5				

9		7	9	2				
★		9	8			3	1	
★	1	2		7			5	9
★								
★	9	5				4	3	
★								
★	2	8		5			3	4
★	5	6				1	9	
★		1	2	5				



Уникальная коллекция православных святынь

ЧТИМЫЕ ИКОНЫ И ЧУДОТВОРНЫЕ ОБРАЗЫ

Каждый номер в легкой для восприятия форме повествует о почитаемом русском святом и историческом времени его жития

1-й выпуск

Владимирская икона Божией Матери

Уже в продаже

99
рублей*

В каждом выпуске коллекции освященная икона!

Заказать пропущенные номера коллекции можно:

- у нашего партнера на сайте www.avanta.ru в разделе «Заказ книг» – ИД «Кардос»
- у нашего партнера по телефону в Москве **8-495-674-53-01** (будние дни с 9.00 до 18.00)
- в нашей редакции по телефону в Москве **8-495-507-51-56** (будние дни с 11.00 до 18.00)

Обращаем Ваше внимание, что коллекция будет представлена в следующих городах России: Астрахань, Белгород, Брянск, Владимир, Волгоград, Вологда, Воронеж, Иваново, Йошкар-Ола, Казань, Калуга, Киров, Кострома, Краснодар, Курск, Липецк, Москва, Нижний Новгород, Орел, Пенза, Ростов-на-Дону, Рязань, Самара, Саранск, Саратов, Смоленск, Сочи, Ставрополь, Тамбов, Тверь, Тольятти, Тула, Ульяновск, Чебоксары, Ярославль

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ! СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ К 8 марта!

Швабра 5 в 1 паровая 4990 2990 руб. Паровая швабра благодаря технологии постоянной подачи и регулировке мощности пара безопасно и эффективно почистит в доме пол, ковры, одежду, окна и стеклянные поверхности, продезинфицирует, устранит неприятные запахи и др.

НОВИНКА!!! Надувной диван 3990 руб. Изготовлен из прочного и надежного материала на основе поливинилхлорида (внешне похож на натуральную кожу). Пара минут, и у вас: 1) 2-х спальная, или 2) детская кровать, или 3) трехместный высокий диван, или 4) место для отдыха, или 5) кресло. Электрический насос - в комплекте, а значит накачать/сдувать матрас - дело нескольких минут!

Мини швейная машинка 2790 1490 руб. Очень компактная! Для ее использования и хранения не нужно отводить специальное место. Вы легко подожмете брюки или юбку, вставите молнию, сэкономив тем самым свои деньги на пошиве юбок. Подарите своим любимым вещам вторую жизнь. С этой мини-машинкой легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент,шить красивую одежду своими руками. Вы сможете шить, используя ножную педаль. Это делает процесс шитья быстрым и удобным.

В ПОДАРОК К МАШИНКЕ ИДЕТ НАБОР ДЛЯ ШИТЬЯ: НИТКИ В КАТУШКАХ 32 ЦВЕТОВ, ШПУЛЬКИ С НИТКАМИ 32 ЦВ., САНТИМЕТР, НОЖНИЦЫ, НАПЕРСТОК - 2ШТ., НИТКОВДЕВАТЕЛЬ, ВСПРИВАТЕЛЬ, 30 ИГОЛОК.

Зарядно-пусковое устройство для аккумулятора Mighty Jump 1790 990 руб. С этим устройством вы сможете запустить аккумулятор, не выходя из салона автомобиля. Достаточно просто подключить его к прикуривателю. Он очень компактный и легко поместится в бардачке или подстаканнике. Отличный подарок автомобилисту.

Часы музыкальный проектор звездного неба 1690 1190 руб. Календарь до 2099 года показывает полную дату и время, год и день недели. С помощью встроенного комнатного термометра можно измерять температуру и в Цельсиях, и в Фаренгейтах. Проектор звездного неба показывает красивые картины космоса в вашей комнате. Потрясающая разноцветная подсветка может быть использована для подсветки звезд как в одном цвете, так и в плавно переливающихся цветах. Будильник проигрывает 10 мелодий: журчание воды, шум морской волны, шум ветра и классическую музыку.

УКРАШЕНИЯ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ КАМНЕЙ ЦЕНА ЛЮБОГО КОМПЛЕКТА 1990 1190 руб. (КОМПЛЕКТ СОСТОИТ ИЗ ЦЕПОЧКИ С ПОДВЕСКОЙ, БРАСЛЕТА, СЕРЕГ И КОЛЬЦА) БИРЮЗА Бириюза называют «камнем счастья», этот мощный амулет и символ мужества, доверия, правды, искренности и надежды. Считается, что камень дарует уверенность и положительные эмоции, оберегает от неприятностей, привлекает удачу и благополучие. Также в наличии: Агат, Лунный камень, Аметист, Тигровый глаз, Малахит, Церагат.

Массажное устройство Релакс Делюкс 1700 1390 руб. Новинка!!! Теперь 12 насадок в комплекте! Хотите улучшить фигуру? Пользуйтесь Релакс энд Тон 10-15 мин. в день. Мощная вибрационная система воздействует на глубокие слои кожи и способствует расщеплению жира на животе, ягодицах, бедрах, ногах и руках. Поможет при неприятных ощущениях в спине и шее.

Куклолка Летящая Фея 1790 1290 руб. Новинка!!! Уникальная, интерактивная игрушка для детей и взрослых. Просто нажмите кнопку на базе, и ваша игрушка начнет парить в воздухе. Благодаря встроенным датчикам фигурка волшебницы способна отталкиваться от любых поверхностей (стен, предметов, пола). Поднимите ладонь выше - Фея тотчас же взлетит вверх, опустите ладонь - она опустится следом. Куклолка Летящая Фея станет прекрасным, незабываемым подарком для Вашего ребенка на любой праздник.

Cars Художественный набор 1790 990 руб. Хотите, чтобы ваш ребенок развивался правильно, подарите ему Художественный набор Cars. В набор входит все необходимое как для начинающего, так и для опытного художника: 12 цветных карандашей, 12 цветов акварели, 12 восковых карандашей, 12 масляных, 24 маркера, простой карандаш, клей, ножницы, кисточка, степлер, точилка, ластик, скрепки. Просто необходимая вещь каждому школьнику!

Набор кастрюль Kaiserhoff 12 предметов (Пр-во Германия) 4990 руб. СУПЕРНОВИНКА!!! Посуда изготовлена из высококачественной нержавеющей стали. Имеет 5-ти слойное дно, клепаные металлические ручки и стеклянные крышки. Подходит для индукционных плит. Внутри кастрюль есть измерительная шкала.

КУПИТЕ НАБОР КАСТРЮЛЬ И ПОЛУЧИТЕ 3 ПОДАРОКА: КУХОННЫЙ НАБОР + 3 СКОВРОДЫ С АНТИПРИГАРНЫМ ПОКРЫТИЕМ + КРЫШКА «НЕВЫКИПАЙКА» АКЦИЯ!

Керамикор набор керамических сковородок с эффектом лотоса 1990 1390 руб. Размеры: 20 см, 24 см, 28 см. В комплекте 2 крышки. Внутреннее керамическое покрытие не подвержено адгезии (ржавчине, окислению и т.п.) - нет риска для здоровья! Микронаноскопическая поверхность сковородок не дает возможности прилипнуть и прижариваться продуктам. Небьющаяся стеклянная прозрачная крышка с клапаном. Можно употреблять на всех плитах и в духовых шкафах. Легко моются.

Часы-подвеска с браслетом 1590 790 руб. Эта новинка стала прорывом в области женских аксессуаров. Изготовлены из высококачественных материалов: браслет выполнен из натуральной кожи, а подвески-шармы - из нержавеющей стали. Часы-браслет могут стать незабываемым подарком для любимой девушки, сестры или подруги.

НОВИНКА!!! Валгус Про Гелевый фиксатор 990 руб. Бережно исправляет дефект «косточки», в простонародье «кшишки» на ноге. Специальная вставка удерживает большой палец стопы в правильном положении и не дает ему отклоняться во время ходьбы. Фиксатор предотвращает сдавливание обуви и останавливает рост «косточки», а особые его свойства нормализуют физиологическое положение большого пальца при наличии деформированного сустава. Эластичный материал не повреждает кожу и надежно защищает ее между пальцами от трения, образования натеростей, мозолей и огрубелостей.

Пест Риджент Отпугиватель грызунов и насекомых 1790 1190 руб. Устройство для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте! Можно использовать, если в доме есть дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних. И в него встроен уютный ночник.

Электропростынь 1990 1390 руб. Электроплед 2990 1990 руб. Новинка!!! Дома, в квартире, в коттедже, на даче и даже на природе! Теперь Вы сможете спать в тепле и дышать свежим воздухом всю ночь! Забудьте о сырости в постели! Снимает напряжение, мышечные боли и стресс, расслабляет организм! Ваш диван станет источать приятное комфортное тепло, даже когда вы сидите на нем! Вы сможете обогреваться почти даром! (1 коп. в час!) Позволяет спать даже в помещении с температурой около 0 градусов! Полная безопасность благодаря новой австрийской технологии! Покрытые из 100% натуральной х/б ткани. Вы сможете быть на даче дольше на 3-4 месяца в году! Отличный подарок для всей семьи!

Маша-повторяша 1790 1190 руб. Маша-повторяша из мультфильма «Маша и медведь» станет любимой игрушкой вашего ребенка. Она является точной копией мультяшного персонажа. Поверьте, она сможет развеселить любого человека на земле. Кукла способна проговаривать ваши слова, а также бегать. Благодаря этой кукле ваш ребенок быстрее научится говорить. Также она станет хорошим стимулом развиваться умственно: учить стишки, ходить, петь.

Свивел Свипер Де Люкс Беспроводной электровеник 1750 1490 руб. Работает от аккумулятора. Благодаря вращающимся щеткам электровеник перемещается по полу и вращается на 360 градусов, позволяя собирать мусор, не передвигая мебель; беспроводной; электровеник проникает глубоко под шкафы и диваны; с кафельной плитки и паркета легко уберет пыль, мусор, шерсть, мелкие металлические предметы.

Реноватор один из самых универсальных электроинструментов 5490 2990 руб. Реноватор способен заменить десяток громоздких инструментов, с его помощью возможно: шлифовать, полировать, скреблить, затачивать, пилить и резать дерево, металл, гипсокартон и пластик. Секрет инструмента Реноватор в том, что он использует силу колебания от 15 000 до 21 000 оборотов в минуту и благодаря этому обладает непревзойденной мощной режущей способностью, в отличие от других инструментов. Вы можете регулировать необходимое количество оборотов насадки. Реноватор прост в эксплуатации и не требует особых навыков и знаний по владению инструментом. Он распилил деревянную доску толщиной до 5 см, выпилил отверстие для порога в дверном проеме, выемку в балке, сделал точное отверстие в обшивке.

Слим энд Лифт суприм Шорты утягивающие 2070 1150 руб. Шкала размеров исходя из окружности бедер: S 71-86 см, M 78-92 см, L 83-101 см, XL 89-110 см, XXL 103-124 см, XXXL 120-148 см. Шорты с добавлением бретелек мгновенно делают фигуру стройнее, уберут складки от линии бюста до колен; особый покррой снизу; можно не раздеваться в дамской комнате; подтянут ягодицы, внешнюю и внутреннюю части бедер; подходит под любой наряд.

Виззит Прибор для удаления волос 1520 990 руб. Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне. Маникюрный набор в ПОДАРОК!!!

СУПЕРНОВИНКА!!! Фонарь-электрошокер Police 1790 1190 руб. Дорога домой проходит через темные неспокойные дворы, переулочки и подъезды? Или на Вас напала бешеная собака, а может на дороге Вам приходится иметь дело с агрессивным водителем? Не беда! На помощь придет фонарь - электрошокер Police. Он моментально приводится в боевую готовность, и в миг обезвреживает противника! Фонарь прекрасно подходит для туризма, рыбалки, дачи и как незаменимая вещь для автомобилистов. Подарите электрошокер своей девушке, жене, маме или сестре, чтобы они могли постоять за себя, когда рядом Вас не будет!

Набор для приготовления суши-роллов «МИДОРИ» 990 490 руб. Готовьте роллы разной формы в домашних условиях. Удивите своих друзей и родных! В комплект входят специальные приспособления для создания больших и маленьких квадратных роллов, формы для роллов в виде сердца, треугольника и круга. А также дополнительные аксессуары для быстрого и удобного приготовления суши.

Паймейкер 2590 1990 руб. Уникальный аппарат для приготовления мини-пирогов (паев) дома. Всего за 8-12 минут вы сможете приготовить вкуснейшие пироги с любимой начинкой: мясо, рыба, птица, овощи, фрукты и т.д. Очень просто готовить - благодаря формовочным кольцам и книге рецептов, вы легко справитесь, даже если никогда не пекли раньше. Антипригарные нагревательные элементы легко чистятся обычной губкой, а сам прибор займет мало места на вашей кухне.

Ручной отпариватель Стим Браш 1790 1190 руб. Легко разгладит и освежит одежду из льна, шелка, вельвета и др. тканей, из натурального и искусственного меха. Не оставляет лоснящихся пятен на ткани. Подходит для дезинфекции мягких игрушек, постельных принадлежностей.

Закажите шорты и вторые (черные) получите в подарок! 2070 1150 руб. Шкала размеров исходя из окружности бедер: S 71-86 см, M 78-92 см, L 83-101 см, XL 89-110 см, XXL 103-124 см, XXXL 120-148 см. Шорты с добавлением бретелек мгновенно делают фигуру стройнее, уберут складки от линии бюста до колен; особый покррой снизу; можно не раздеваться в дамской комнате; подтянут ягодицы, внешнюю и внутреннюю части бедер; подходит под любой наряд.

Виззит Прибор для удаления волос 1520 990 руб. Быстро и безболезненно удалит нежелательные волосы над губой, на щеках, подбородке, в зоне подмышек, на ногах и в зоне бикини. Удаляет волоски на корневом уровне. Маникюрный набор в ПОДАРОК!!!

Обогреватель настенный 1990 1390 руб. Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или окне. Безопасен в эксплуатации. Не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии! Постоянная t 60-70°C позволяет быстро прогреть помещение.

Майти Байт Набор снастей 1190 руб. Это набор приманок в виде силиконового рыбка. Он позволяет ловить всех без исключения хищных рыб. Данная приманка смотрится как реальная рыба, издает реальные звуки, сочетает рыбный вкус и запах и движется как раненая рыба. Можно менять плавники для рациональной ловли хищника. Производит мощнейший запах следа, который привлекает рыбу. Более 100 предметов.

Иар Зум Усилитель звука 1790 1190 руб. Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный прибор со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома.

Woody o' Time (Original) Говорящий хомяк 990 руб. Уникальная, развивающая игрушка для детей способна рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ним. Если у Вас отсутствует настроение, просто поговорите с говорящим хомяком. Этот хомяк повторяет за вами все произнесенные слова и звуки, произносит слова на любом языке мира, очень забавно получается, когда он повторяет звуки кошек и собак, когда Вы что-то жуете, он жует с Вами и отлично имитирует хохот!!! Этот милый зверек, интерактивная игрушка «Хомячок - повторяющий» поднимет Вам настроение и поможет расвеселить друзей! Надолго покорит сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Ах Бра Бюстгальтер корректирующий 1710 990 руб. Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без телок, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный; не ограничивает движений; удобно заниматься спортом. Размеры: S 76-81 см, M 86-91 см, L 96-101 см, XL 106-111 см, XXL 106-121 см. 3 БЮСТГАЛТЕРА АХ БРА В КОМПЛЕКТЕ

Кардио Слим Тренажер степпер 6990 4990 руб. Тренажер степпер Кардио Слим - одно из уникальных изобретение для борьбы с лишними килограммами. Благодаря этому тренажеру Вы сможете самостоятельно сформировать и укрепить свою мускулатуру. При работе на Кардио Слим активно задействованы: мышцы рук, грудные мышцы, мышцы спины, прямые и косые мышцы живота, мышцы бедер и ягодиц, пресс. Более того, тренажер осуществляет кардио - тренировочный процесс, только с ним Вы укрепите свое сердце и всю сердечно - сосудистую систему. Это ваш путь к здоровью и молодости, к стройной и красивой фигуре!

ОГРН 1147746422075. ООО «Топ-Шоп». Юр. адрес: 115191, г. Москва, 2-я Рошинская ул., д. 4, офис 503

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ. ВРЕМЯ РАБОТЫ: 09.00-21.00 8 (499) 213-03-16 (многоканальный)