

№ 26
(282)

ТВ-программа с 3 по 9 июля 2017 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

18
РУБЛЕЙ*

*рекомендованная цена

52
КАНАЛА
ТВ

**РЕЦЕПТЫ
СО СТРАНИЦ
ЛЮБИМЫХ
КНИГ**

Стр. 8

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
НА ИЮЛЬ**

Стр. 10

**ЕСЛИ
ЛЮБИМЫЙ
ВАМ ВРЁТ**

Стр. 4

**С КАКИМИ
НАСЕКОМЫМИ
НУЖНО ДРУЖИТЬ
НА ДАЧЕ**

Стр. 12

**КАК СНЯТЬ
ДОМИК
НА ВЫХОДНЫЕ**

Стр. 15

12+

**ПОГОДУ
ДЕЛАЕТ КИНО**

Стр. 6

ISSN 2226-6380



917722266387701 17026

УРОДЕРМ

Уход за огрубевшей и потрескавшейся кожей

Ухоженные пяточки

МАЗЬ С МОЧЕВИНОЙ 30%

Высокая концентрация в лекарственных препаратах для наружного применения

- Смягчает кожу стоп, уменьшает её сухость, устраняет неглубокие трещины
- Способствует размягчению и удалению избыточных роговых наслоений
- Увлажняет и повышает эластичность кожи
- Размягчает утолщённые и деформированные ногти, облегчает их самостоятельную обработку

www.uroderm.ru



РУ № ЛП-001277

ПРОДАЁТСЯ ТОЛЬКО В АПТЕКЕ



ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОЕ
НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ

РЕКЛАМА ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ



Татьяна Арно поделится планами на завтра

Обаятельная Татьяна Арно стала ведущей новой программы на Первом канале. Проект под названием «Планы на завтра» будет в эфире по выходным, а первый выпуск передачи увидит свет уже в начале июля. – Программа расскажет о культурных событиях в различных российских городах, – пояснили нам создатели передачи. – Также в проекте зрители увидят многих публичных людей: актеров, музыкантов и спортсменов. Кто-то покажет жизнь города с необычного ракурса, а кто-то проведет экскурсию для телезрителей по любимым местам своей малой родины.

Дарья Мельникова развеяла слухи без слов

Редкие гости на публичных мероприятиях – супруги Дарья Мельникова и Артур Смольянинов – появились вместе на одном из светских вечеров в Москве. В последнее время ходило много разговоров о беременности Даши и о том, что в скором времени у пары появится второй ребенок. Напомним: единственному пока чаду звезд – сыну Артуру – в октябре исполнится два года.

Поначалу Даша не только не опровергала слухи о своем интересном положении, но даже выложила на своей странице в социальной сети фото, где она с большим животом. Позже оказалось, что этот снимок был сделан еще во время первой беременности Дарьи.

Чтобы поставить точку в домыслах, на мероприятии мы обратились за комментариями к самой артистке.

– Я не хотела бы каким-то образом комментировать свою семейную жизнь, – ответила Даша.

Но стройная фигура и плоский живот говорили сами за себя.



Пересильд пересилила логику Чухрая

В столичном кинотеатре «Октябрь» состоялась премьера новой военной драмы режиссёра Павла Чухрая «Холодное танго». Звезда картины Юлия Пересильд, накануне вернувшаяся из солнечного Сочи, предпочла появиться на премьере в наряде того же цвета, что и ее героиня на официальном постере ленты. Не упустил возможности блеснуть перед гостями мероприятия и ее экранный возлюбленный Риналь Мухаметов. Молодой человек подошел к артистке прямо на красной дорожке перед началом показа и пригласил Юлию на романтический танец.

– Главная героиня – литовка, и, наверное, было бы проще взять на эту роль литовскую актрису, которая естественно передала бы прибалтийский характер и весь национальный колорит. Но Павел Григорьевич, вопреки логике, именно меня увидел в этой роли, чему я очень благодарна, – поделилась с нами Юлия. – Мне было невероятно интересно и легко с ним работать!

Участник «Голоса» дебютирует в кино

В Калининграде начались съёмки новой военной драмы под названием «На Париж». Это история о последних месяцах Второй мировой войны и о судьбах разных людей. В фильме принимают участие Евгений Стывчин, Дмитрий Певцов и многие другие популярные актеры. А одну из главных ролей доверили дебютанту в сфере кино – Торнике Квитатиани. Напомним, что он известный спортсмен, мастер спорта международного класса по вольной борьбе, и в пятом сезоне проекта «Голос» находился под попечительством Димы Биана. Как нам удалось узнать, кастинг он проходил на общих основаниях.

– Мне всегда было интересно попробовать себя в этом жанре, – рассказал нам по телефону Торнике. – Съёмки только начались – посмотрим, что будет дальше. Очень приятно работать рядом с такими именитыми актерами. Надеюсь, что я не ударю в грязь лицом.



Кто достоин последнего шанса на счастье?

Сложно представить себе более разных людей, чем женщина, мечтающая выйти замуж, и мужчина, который не горит желанием жениться.

А может быть, как раз эти противоположности и нужны друг другу для счастья? Американский драматург и сценарист Сэм Бобрик наделил персонажей своей пьесы «Последний шанс» именно такими контрастными качествами, а режиссер Роман Самгин воплотил ее в жизнь, и оказалось, что это очень смешно! Тем более что главные роли в спектакле исполняют такие популярные и любимые актеры, обладающие недюжинным комедийным талантом, как Олеся Железняк, Андрей Леонов, Никита Тарасов, Ольга Тумайкина и др. **Кстати, ближайшие спектакли пройдут на сцене Театра «Содружество актеров Таганки» 8 и 9 июля.**

По сюжету Майра Витзер – феминизированная дама под сорок, одержимая идеей найти себе пару. Леонард Шэнк – тот самый последний шанс, который ей так необходим. Но он ужасно нерешительный, и хотя понимает, что пора бы обзаводиться семьей, боится идти на такой шаг.

Благодаря напору активной Майры, которая видит цель и не видит преград, пара складывается. Но тут выясняется, что роли изменились. Леонард безумно доволен семейной жизнью, а Майра понимает, что процесс поиска второй половинки был для нее гораздо интереснее результата. Как быть? Майра и Леонард что-то обязательно придумают!



Анна Снаткина полюбила детективы

Анна Снаткина снимается одновременно в двух детективных проектах. В одном из них – остросюжетном детективе «Исчезнувшая» – актриса сыграла сразу двух сестер-близняшек.

В другом проекте, многосерийном детективном фильме «Барс», вместе со Снаткиной главные роли исполняют Лариса Удовиченко и Алексей Чумаков. Певец играет популярного писателя, действия романов которого неожиданно начинают кем-то воплощаться в жизнь. Героиня Анны – очаровательная майор полиции Мария Королева – начинает вести расследование, по ходу его стараясь понять: это дело рук сумасшедшего фаната-читателя – или расчетливого убийцы.

Эвелина Бледанс поздравила Илью Зудина с возвращением

В одном из подмосковных клубов прошла презентация клипа Илья Зудина на композицию «Такая». Съемки видео проходили в жаркой Турции, а вот в Москве из-за плохой погоды гостям мероприятия пришлось согреться танцами. Эвелина Бледанс показала настоящий мастер-класс и доказала, что на танцполе ей равных нет.

– Я за эти годы немного отстранился от концертных выступлений, – рассказал нам экс-солист группы «Динамит» Илья Зудин. – Писал музыку к фильмам и сериалам, помог записать альбом своему другу Стасу Ярушину, занимался организацией различных музыкальных фестивалей. А сейчас я хочу снова вернуться на сцену, хочу петь. Обещаю, что буду действовать по тем правилам, по которым работал с нами наш продюсер Юрий Айзеншпис: сначала запишу много новых песен, а потом выберу лучшее для нового альбома.



Собст. инф. и ИА «Столица» специально для «Телека»

Новые площадки!
ЛЮБЛИНО, Москва
и г. ВОРОНЕЖ!

ДОМ «ПОЛЕСЬЕ»
КАРКАСНО-ЩИТОВОЙ 6x8
*Усиленный конструктив, окна ПВХ, металлическая входная дверь и покраска снаружи в подарок!
Каркасно-щитовые дома
от **203 440** руб.

Мы строим для Вас!

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И БАНЬ

ДОСТРОЙКА, РЕКОНСТРУКЦИЯ, ИНЖЕНЕРНЫЕ КОММУНИКАЦИИ

Баня 6 x 6

Дом 8 x 9

Дом 8 x 10

Дом 10,8 x 8

Дом 7 x 8

Баня 6 x 6

ВЫСТАВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ

г. МОСКВА	г. МОСКВА	Московская обл.	Московская обл.	г. РЯЗАНЬ	г. ВОРОНЕЖ
м. «Строгино», 65 км. МКАД, ВП «Синдика» +7(985) 107-4205 +7(495) 364-9164	м. «Братиславская», м. «Люблино», ул. Люблинская, д. 72, стр. 21 ВП «Люблино» +7(495) 979-9657	г. Котельники, Новорязанское шоссе, д. 5, ВП «Real» +7(916) 986-7279 +7(915) 154-4464	Раменский район, с. Заворово +7(495) 979-5958	Московское шоссе, дом 65 А, ТРЦ «М5 Молл» +7(980) 622-6262	ул. Антонова-Овсенко, дом 28 А +7(473) 262-2228 +7(910) 242-9875

КРЕДИТОВАНИЕ: АО "Кредит Европа Банк" Лиц. № 3311 от 04.02.2015 г. Банк «Возрождение» Лиц. ЦБ РФ № 1439 от 22.01.2015 г. АО «АЛЬФА-БАНК» Лиц. ЦБ РФ № 1326 от 16.01.2015 г. АО «СОЛИД БАНК» рег. № 1329/4 от 11.08.2004 г. *Подробности проведения и срок действия акций уточняйте у менеджеров на выставочных площадках, на сайте www.ooo-master.ru и по телефонам: 8 (495) 979-96-57, 8 (495) 979-59-58. Не является публичной офертой.

+7 (495) 979-96-57 ☎ +7 (495) 979-59-58
WWW.OOO-MASTER.RU

Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Что спросить у рекрутера по телефону?

Как показывает практика, из десяти собеседований результативными оказываются два-три. Чтобы не тратить время и нервы напрасно, лучше сразу отсеять всё ненужное. Для этого стоит научиться задавать правильные вопросы по телефону.



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К БЕСЕДЕ?

Важно заранее сформулировать не больше двух-трех вопросов, которые для вас являются определяющими. Все, что не имеет решающего значения, лучше обсудить при встрече.

О ЧЁМ СПРОСИТЬ?

- «Есть ли у вас пара минут, чтобы ответить на несколько вопросов?» Если собеседник не хочет отвечать на вопросы ни сейчас, ни позже, стоит насторожиться: с чем связана такая скрытность?
- «Почему открылась вакансия?» Если вы приходите на замену декретницы или на этом месте люди не задерживаются, есть повод задуматься.
- «Какие обязанности нужно будет выполнять?» Ответ на этот вопрос позволит оценить, соответствует ли предложение вашим ожиданиям.
- «Как будут оформлены трудовые отношения?» Если работодатель не планирует оформлять вас официально, значит, в подвешенном состоянии будут больничные и отпуск.
- «Где будет располагаться офис, в котором я буду работать?» Центральный офис и место, где вам предстоит работать, могут находиться в разных местах.
- «Каков график работы?» Если в объявлении указан гибкий график, не стесняйтесь уточнить, что работодатель имеет в виду.

Любимый лжёт:

уличать или...

Каждая обманутая женщина чувствует себя несчастной и преданной.

С болью в сердце она ищет ответ на вопросы: «Как реагировать на ложь любимого?», «Что делать, если любимый лжёт?», «Почему он мне врет?». В такой ситуации главное – успокоиться, чтобы сгоряча не наломать дров. А потом, прислушавшись к нашим советам, включить холодный разум и постараться решить неприятную проблему.

Причины мужской лжи

Лгунишки, как и все невротики, родом из детства. Скорее всего, врать вашего любимого научили родители, которые с первых лет его жизни предъявляли к своему ребенку завышенные требования и жестоко наказывали его за их невыполнение. Чтобы соответствовать завышенным требованиям, не слушать бесконечные нотации, избежать наказаний, малыш научился скрывать и обманывать, и это умение теперь сопровождает его по жизни. Научившись с детства защищаться от агрессии социума при помощи обмана, мужчине очень трудно изменить своей привычке. Если любимый врет вам, значит, он вам не доверяет: не верит, что вы его поймете, не будете настаивать на своих требованиях, не накажете «больно» за правду.



Он снова соврал: как себя вести?

Первая реакция обиженной женщины – уличить мужчину во лжи, пристыдить и вырвать обещание всегда говорить правду. Решит ли такая реакция проблему? Психологи уверены, что не только не решит, но и усугубит ее. Ведь ложь – защитная реакция вашего любимого. А вы, уличая его, ставите себя в позицию человека, от которого нужно продолжать защищаться – то есть врать, только более изощренно. Поэтому, если вы хотите, чтобы любимый говорил вам правду, не пытайтесь уличать его во лжи, промолчите, не унижайте ни его, ни себя. «Не замечая» ложь, вы доказываете свою дружелюбность, великодушие, тактичность, приятие человека таким, какой он есть. Поверьте, он прекрасно знает, что поступает плохо, и тоже мучается. Поэтому ваша задача – не уличать, а поддержать и создать в семье такую атмосферу, когда врать не будет необходимо.



Все врут! Телевизор, друзья, муж... Но больше всех врут весы!

Как изменить ситуацию?

Сделать так, чтобы любимый взял и уже завтра перестал врать, невозможно. Но это не значит, что вы всю жизнь будете вынуждены молча страдать и мириться с ложью. Просто для того, чтобы победить ложь, вам понадобится запастись терпением и дать своей половинке столько времени, сколько понадобится, – может, даже несколько лет. Что же нужно предпринять?

На самом деле все просто: нужно дать понять и почувствовать любимому, что от вас не нужно защищаться. Что бы ни случилось, вы не будете скандалить, упрекать, требовать того, на что он не способен в силу своих личностных особенностей. Критика должна быть только дозированной и очень деликатной. Тогда любимому не придется «завышать» свои достижения, утаивать проступки и лгать, чтобы избежать ссор и скандалов.

Если вы будете мудры и терпеливы, то когда-нибудь ваш лгунишка «выйдет из засады», и вы обязательно услышите: «А знаешь, я тебе тогда соврал, а на самом деле было так...».

Хотя уличать человека во лжи психологи не советуют, все же тяжело терзаться сомнениями: лжет он или нет. Если вы сомневаетесь в словах своего мужчины, приглядитесь к тем невербальным сигналам, которые бессознательно подает его тело.

Если ваш мужчина, объясняя вам что-то, постоянно держит руки в карманах, скорее всего, он «нечист на руку», а точнее – на слова. Руки в карманах – один из самых явных признаков вранья.

Если ваш мужчина избегает деталей, рассказывая о некоем событии, значит, он что-то скрывает или додумывает на ходу.

Говоря с вами, он совершает парадоксально некие суеверные действия – тербит галстук, поправляет ворот сорочки, дотрагивается до носа, мочки уха, губ и т. п. Такими «лишними» движениями подсознание вашего лгунишки маскирует факт вранья.

Глаза, как известно, зеркало души, поэтому глаза никогда не лгут. Бегающие глазки, так же как и излишне пристальный, пробуравливающий вас взгляд – еще один легко различимый признак вранья.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Я вранье узнаю по приметам

НА ЗАМЕТКУ

фото: goodluz/fizkes/Shutterstock.com

ЗаводЗаборов.ру
заборы • автоматика • кровля

ЗАБОРЫ от **334** руб. за 1 п.м

КРОВЛЯ от **282** руб. за 1 кв.м

ЗАБОРЫ
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

сезонные скидки
10% 20% 30%

РАБОТА ПОД КЛЮЧ ЗАБОРЫ В КРЕДИТ КАЧЕСТВО ГАРАНТИЯ

Семеновская Южная Проспект Мира Октябрьская Пр-т Вернадского Сокол г. Люберцы

000 "ЗаводЗаборов" Москва г, Суздальская ул, 34, корпус 2, оф.130 ИНН 7720769272 ОГРН 1127747255240

+7(495) 104-53-53

*Кредит предоставлен ОАО "АЛЬФА-БАНК". Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций №1326 от 05.03.2012

Константин Хабенский рассказал о благотворительности



Каждое будничное утро на телеканале НТВ начинается с актуальных новостей из мира политики, экономики и бизнеса в программе «Деловое утро». В одном из последних эфиров гость студии Константин Хабенский рассказал о благотворительности. Речь шла о доверии благотворительным фондам и о том, как избежать спекуляций на добром и светлом. Кроме этого, Константин рассказал, что несколько участников шоу «Ты супер!» в этом году приедут на фестиваль «Оперение-2017», который проводит фонд Константина. Также он поделился воспоминаниями, что некоторое время назад совместно с ребятами, которые учатся премудростям актерского мастерства, был организован ряд благотворительных концертов, чтобы собрать деньги на лечение больным онкологией детям. *Фото ИА «Столица»*

«Музыка Первого» для выпускников



Всю ночь с 23 на 24 июня на главной сцене Парка Горького гремел пятый, юбилейный «Московский выпускной – 2017». Праздник объединил на площадке более 18 000 выпускников. Телеканал «Музыка Первого» вел прямую трансляцию этого события. В концерте на главной сцене приняли участие несколько десятков популярных артистов, которые исполнили самые зажигательные и популярные хиты.

– У меня был чудесный выпускной! – поделился воспоминаниями по случаю один из выступавших артистов Тимур Родригез. – Как сказали потом некоторые учителя, одноклассники и родители, это было похоже на мой бенефис. Хотя, честно говоря, это тогда прозвучало странно, так как я всего лишь произнес прощальную речь и спел пару песен. Несмотря на то что это было еще в прошлом веке, видеокамеры уже тогда активно использовались, поэтому у огромного количества людей есть запись того вечера, где у меня еще нет бороды, но зато есть девятнадцатисантиметровая челка!

Фото ТК «Музыка Первого»

«Мы сами снимаем кино». Теперь – в Геленджике



Киношкола «Покров» в июне вместе с участниками фестиваля «Мы сами снимаем кино» провела кинофорум в Геленджике на базе детского лагеря «Нива».

Главной темой фестиваля стали фильмы-притчи о трудолюбии, уважении, добре и дружбе. Организаторы, актеры и режиссеры были единодушны в оценке значимости и актуальности этих тем в детском кино.

Кого назвать другом? Как случайно не обидеть его словом, делом? Как не положить в свою душу «камень»? Как научиться быть счастливым и любить жизнь во всех ее проявлениях? Вот основные вопросы, на которые искали ответы авторы кинопритч.

За десять дней этой удивительной смены детские киногруппы сняли десять короткометражных фильмов-притч. Вечные темы звучали в каждом фильме.

– На финальный просмотр кинопритч собрался весь лагерь, – рассказывает руководитель киношколы «Покров», директор кинофестиваля «Мы сами снимаем кино» Еле-

на Бреднева. – Ребята старались поддерживать своих друзей шквалом оваций. Ведь на экране они видели себя, своих вожатых. Ребятам-зрителям выдали анкеты и... «народное» жюри выбрало лучшую киноработу. Это притча «Я вас вижу». А в глубине зала за всеми этими событиями следил и сопереживал человек, во многом благодаря которому и состоялся этот праздник детского кино, – директор лагеря Максим Сергеевич Чернышев. Съёмочная группа, педагоги и организаторы международного фестиваля кинопритч «Мы сами снимаем кино» выражают огромное



Фото из архива кинофестиваля «Мы сами снимаем кино».

спасибо всем работникам лагеря «Нива», актерам и режисерам. И, конечно, детям – главным творцам кинофорума.

Собст. инф.

Сравнивайте цены
www.stolichki.ru

Справочная
8 (800) 555-111-5

Столички

сеть социальных аптек

Аптеки

Очень низкие цены на ВСЕ лекарства!

Москва Санкт-Петербург Владимир Тула Кострома Рязань

Александров Балашиха Дзержинский Дмитров Долгопрудный Егорьевск Железнодорожный Зеленоград
Кашира Клин Ковров Коломна Королев Красногорск Лобня Лосино-Петровский Луховицы Люберцы Муром
Мытищи Ногинск Одинцово Орехово-Зуево Павловский Посад Подольск Пересвет Раменское Реутов
Сергиев Посад Серебряные Пруды Серпухов Ступино Фрязино Химки Щелково Черногородка Чехов Яхрома

Скидка на более 1000 товаров по Карте!*

Информацию о программе лояльности, правилах активации Карты постоянного покупателя, перечне товаров, участвующих в программе, см. на сайте www.stolichki.ru.

Аква Марис спрей наз. 30мл	229 р.	Но-шпа таб. 40мг №24	167 р.
Арта таб. п.о №120	2149 р.	Нурофен детск сусп. Апельсин 150мл	169 р.
Банеоцин пор. наружн. 10г	319 р.	Нурофен Экспресс капс. 200мг №16	245 р.
Венарус таб. п.о 450мг+50мг №60	879 р.	Отипакс капли ушн. 16г/15мл	209 р.
Виброцил капли наз. 15мл	235 р.	Офтан Катахром капли гл. 10мл	299 р.
Вольтарен Эмульгель 2% 100г	555 р.	Пантенол спрей 10% 150мл	319 р.
Глицин таб. подъязыч. 100мг №50	25 р.	Ренни таб. жев. б/сахара мята №12	139 р.
Драй Драй средство 35мл	585 р.	Стрепсилс Лимон б/с таб. д/рас. №24	155 р.
Драмина таб. 50мг №10	139 р.	Супрастин таб. 25мг №20	105 р.
Зодак капли внутр. 10мг/мл 20мл	179 р.	Тизин ксило спрей наз. 0,1% 10мл	87 р.
Кларитин таб. 10мг №10	189 р.	Троксерутин Ветпром гель 2% 40г	29 р.
Корега крем экстр. сильн. мята 40мл	199 р.	Тромбо АСС таб. п.о 100мг №28	43 р.
Кромогексал капли гл. 2% 10мл	85 р.	Фенистил гель 50г	429 р.
Линекс Форте капс. №14	439 р.	Фильтрум-СТИ таб. 400мг №50	219 р.
Лоперамид Акрихин капс. 2мг №20	45 р.	Флюкостат капс. 150мг №11	169 р.
МИГ таб. п.о 400мг №10	65 р.	Экзодерил р-р наруж. 1% 10мл	459 р.
Мирамистин р-р (с распыл.) 150мл	309 р.	Энтерофурил сусп. 200мг/5мл 90мл	335 р.
Мотилиум таб. п.о 10мг №30	569 р.		

Адреса недавно открывшихся аптек:

- Октябрьское Поле, мцк Панфиловская, ул. Сальвадора Альенде, 4к1
- Октябрьское поле, ул. Маршала Бирюзова, 21
- Рязанский пр-т, ул. Ф. Полетаева, 7
- Лермонтовский пр-т, Хвалынский б-р, 7/11к1
- Кунцевская, ул. Полоцкая, 10
- Филевский парк, ул. Кастанаевская, 30к1
- Профсоюзная, ул. Профсоюзная, 18к1
- Семеновская, Семеновская пл., 7к17
- Партизанская, мцк Измайлово ул. Ткацкая, 43
- Алтуфьево, Алтуфьевское ш-се, 97
- Бибирево, Алтуфьевское ш., 56
- Тимирязевская, ул. Яблочкова, 21к3
- Улица Академика Янгеля, ул. Чертановская, 65
- Нагорная, мцк Крымская, ул. Нагорная, 34к1
- Перово, Зеленый пр-т, 22
- Черкизовская, ул. Халтуринская, 18
- Б-р Рокоссовского, Б-р М. Рокоссовского, 30
- Бутырская, ул. Руставели, 12/7кА
- Медведково, Мытищи, ст. Тайнинская, ул. Юбилейная, 36
- Балашиха, ул. Советская, 12
- Раменское, Народная, 21
- Лосино-Петровский, ул. Ленина, 8с1
- Сергиев Посад, пр-т Красной Армии, 3
- Королев, Макаренко пр-д, 1

Более 280 аптек в Москве и регионах!

Кириллов И. Л. – диктор Гостелерадио СССР

Чтоб экономить, возьмите в привычку Делать покупки в аптеках **СТОЛИЧКИ!**

Количество товара ограничено. Перечень лекарств безрецептурного отпуска. Цены действуют с 01.07.2017 до 31.07.2017. Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧЕНИЕ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТА

Самая яркая и красивая часть церемонии открытия Московского Международного кинофестиваля – проход звезд по красной дорожке.

Для этого на Пушкинской площади столицы почти от самого памятника нашему великому поэту и до входа в театр «Россия», где проходит церемония, прокладывают стометровую красную дорожку.

Гостей по традиции на площадке перед входом встречал президент кинофестиваля Никита Михалков. Церемония удалась, несмотря на холод и дождь, которые пытались внести в нее свои коррективы.

Погоду в Москве делает кино



Фестиваль открыт!

Так совпало, что открытие фестиваля проходило в День памяти и скорби – в этот страшный и памятный для нашей страны день 76 лет назад началась Великая Отечественная война. Наргиз Закирова исполнила для гостей церемонии композицию «Верните память» на стихи официального представителя МИД РФ Марии Захаровой. Композиция как бы стала для всех напоминанием, что мир на нашей земле – это хрупкая драгоценность, которую всем нам надо беречь. Возглавляет жюри в нынешнем году иранский режиссер Реза Миркарими, который дважды участвовал в Московском Международном фестивале – и оба раза увозил с собой главный приз: статуэтку золотого «Святого Георгия». Никита Михалков по традиции возложил на председателя жюри символическую «цепь власти» с изображением святого Георгия Победоносца, покровителя Москвы. Вместе они щелкнули «хлопушкой» – и объявили фестиваль открытым.

Тёплый приём

Одной из главных звезд кинофестиваля стала итальянская актриса Орнелла Мути. Для нее это далеко не первый приезд в Россию, кроме того, у кинозвезды есть русские корни и она немного говорит по-русски – причем набор слов не ограничивается элементарными «спасибо» и «привет, Россия!». На сей раз Орнелла – не просто гостья, а член жюри Московского Международного кинофестиваля. Итальянка настолько быстро прошла по красной дорожке, что ее не успели даже узнать, не то что сфотографировать. Потом, когда разобрались – среди журналистов поднялся ропот. Начали обсуждать: почему она так быстро пробежала? Может, мировая звезда обиделась на плохой прием? Но оказалось, что Орнелла просто замерзла, и так торопилась зайти поскорее в теплое помещение, что почти бегом пробежала по дорожке, не обращая внимания на журналистскую братию. Ситуацию спас президент кинофестиваля Никита Михалков. Он сошел вместе с гостьей к самому началу дорожки, там крепко обнял ее и пару минут согрел в своих объятиях, чтобы она не мерзла во время фотосъемки.



Лужи некстати

Актриса Анна Снаткина пришла на красную дорожку вместе с супругом Виктором Васильевым. Девушка выбрала шифоновое светло-зеленое платье в пол. Но из-за того, что по пути к вершине дорожки актрисе пришлось форсировать лужи, подол быстро намок и путался в ногах. Фотографам даже пришлось помочь Анне расправить шлейф для кадра.

Светлана Ходченкова пришла на фестиваль в эффектном длинном платье цвета металлик, но и у нее подол предательски намок в луже и пошел пятнами.

А вот мама четверых детей Екатерина Климова в красном шифоновом платье просто порхала на дорожке и умудрилась не подмочить свою репутацию. Вот уж у кого действительно наступило лето!

Но предусмотрительнее всех оказалась Настасья Самбурская, которая чувствовала себя вполне комфортно в блестящем комбинезоне из латекса.



В новом качестве. И количестве

Конечно же, многие кинозвезды пришли на дорожку в сопровождении своих вторых половинок, детей, а кто-то – и вовсе всей семьей.

Актриса и режиссер Вера Глаголева уже не в первый раз приходит на церемонию вместе с дочерью Анастасией Шубской, но теперь та уже присутствовала в новом статусе: не просто как дочь актрисы и режиссера, но еще и как супруга прославленного хоккеиста Александра Овечкина.

Нельзя было не обратить внимания на Гошу Куценко и его супругу Ирину Скриниченко. Три недели назад в их семье родилась дочка, которую назвали Светланой.

– Я на ММКФ хожу уже лет пятнадцать, – сказал многодетный папа. – Только в самом начале у меня была одна дочь (от брака с Марией Порошиной. – Прим. авт.), а сейчас уже три!

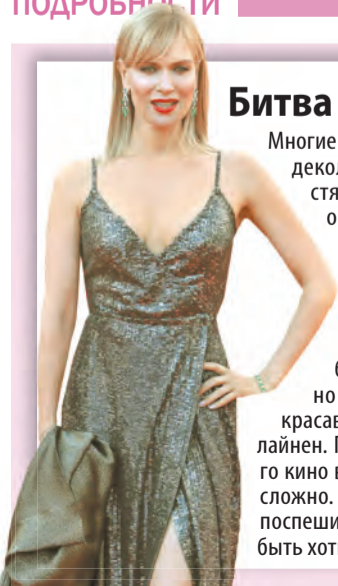
Надо отметить, что Ирина пробыла на открытии совсем недолго – только прошла по красной дорожке и тут же уехала домой, чтобы покормить малышку.



ПОДРОБНОСТИ

Битва декольте

Многие звезды выбрали платья с глубокими декольте. Певица Наталья Ионова-Чистякова, которую привыкли видеть в основном на музыкальных мероприятиях, прибыла на красную дорожку в полупрозрачном платье с откровенным вырезом до пупа. Следом за ней шла Олеся Судзиловская в серебристом наряде и тоже с безумно глубоким декольте. Не уступала красавицам в смелости и Елена Кондулайнен. Превзойти секс-символ советского кино в откровенности наряда было бы сложно. Правда, модные критики тут же поспешили заметить: в ее возрасте надо быть хоть чуточку скромнее.



КСТАТИ Вклад в кинематограф

На церемонии открытия ММКФ традиционно вручается почетный приз «За выдающийся вклад в мировой кинематограф». Этой наградой в нынешнем году удостоился знаменитый итальянский актер Франко Неро, который, кроме европейских и американских фильмов (сниматься Неро начал в начале 60-х годов, а две последние его киноработы – в фильме Тарантино «Джанго освобожденный» и в вышедшем в нынешнем году голливудском блокбастере «Джон Уик 2») сыграл главную роль в картине Сергея Бондарчука «Красные колокола».



В неясной полутьме Люся бредёт по гулкому этажу заброшенной стройки, где никого нет.

Она силится понять, как оказалась здесь одна среди ночи, и вдруг в свете зарниц отчетливо видит неподвижное тело молодой девушки: открытые глаза смотрят прямо ей в лицо. И это глаза ее сестры! Люся кричит и в ужасе просыпается...

Оперативный дар

Сестры действительно нет дома, и Люся бросается ей звонить. Но телефон молчит. Люся дожидается утра и спешит в ближайшее отделение полиции, где ее принимает следователь Потапов. Он советует девушке успокоиться и выпроваживает домой. Каково же было его удивление, когда вскоре был обнаружен труп сестры Люси, причем именно в том месте и в таком положении, в каком она описала.

Начальник уголовного розыска, догадываясь, что девушка обладает даром предвидения, вопреки недовольству Потапова, приглашает Люсю на работу в органы. Так начинается сотрудничество майора полиции и молодой девушки, изначально не понравившихся друг другу. Но не зря говорят, что от любви до ненависти один шаг. Постепенно Потапов и Люся становятся не только соратниками...

Кого выберет майор Потапов?



что Марина – не та женщина, которая будет варить ему борщи и дарить душевное тепло, скорее это она «мужик» в их отношениях. Например, Потапов может прийти домой вечером, открыть холодильник, а в нем хоть шаром покати. Он требует ужин и слышит в ответ: «Надо было в кафе заехать после работы, я ничего не готовила. Пошли лучше сексом заниматься!» Марина знает, чего хочет, и действует безо всяких сантиментов.

По сюжету у моей героини появляется соперница – Люся, и эта ревность к Потапову была, наверное, не только в кино! Все, что появляется у тебя на площадке как у актрисы, нужно тащить в кадр. Так и с Катей Олькиной было, хотя мы с Катей прекрасно общаемся, секретничаем с первого дня, но могли приревновать (в шутку, конечно!): «Так, Миша, почему ты с Катей общаешься, а не со мной?!» Это как раз то самое «мясо», которое, мы надеемся, перенеслось на пленку, и будет за чем наблюдать. Ведь что бы мы ни снимали – фантастику, детектив, комедию, зрителю всегда интересно наблюдать за одним – за человеческими отношениями, независимо, в каком жанре.

Осталось добавить, что в телефильме также играют Борис Щербаков, Юлия Ауг, Анна Тараторкина, Александр Асташок... Картина выйдет на экраны в 2018 году.

Дословно

«Перед каждой работой беру благословение»

Давно не брившийся Михаил Пореченков просматривал по монитору только что отснятый кадр. Оторвавшись на минуту, признался нашему корреспонденту, что «отрачивал, поливал, холил и лелеял бороду специально для роли», а заодно ответил на несколько вопросов.

– Михаил, в сериале показаны будни оперативников уголовного розыска. Как думаете, профессионалы вам поверят?

– Мы показываем не только работу, но и рассказываем о взаимоотношениях между людьми. А люди всегда интереснее. Мы же все Чехова играем, ищем его в себе, то, что он в нас открыл. Вроде сидим за столом, пьем чай, а в это время разрушаются судьбы.

– Есть какие-то ритуалы, которые соблюдаете перед началом съемок?

– В церковь хожу, беру благословение на работу у своего духовника.

– Съемки заканчиваются, каковы дальнейшие планы?

– Набираться сил, отдохнуть перед новыми съемками. В июле начнется работа над вторым сезоном сериала «Мост», где мы играем с Ингеборгой Дапкунайте. Очень интересная работа.

Наталья АНОХИНА

Поцелуй под прицелом

В Москве и Подмосковье завершились съемки нового проекта Продюсерского Центра «ГОРАД» при участии «ВВП Альянс» по заказу Первого канала – телевизионного многосерийного фильма с рабочим названием «Потапов и Люся». Главную роль – майора московского уголовного розыска Потапова – исполняет Михаил Пореченков.

В день, когда мы приехали на съемочную площадку, снимали 16-ю, заключительную серию – покушения на Потапова. Стрелять в майора убийца начал в тот самый момент, когда он собирался поцеловать сидящую с ним рядом в машине Люсю. Но выстрелы в лобовое стекло прервали его намерение. Потапов оставляет девушку в машине, а сам бежит вслед за убийцей...

– Это шестая картина, над которой мы работаем вместе с Михаилом Пореченковым, – рассказывает режиссер фильма Илья Казанков. – Он не просто талантлив, но и надежен. Мы часто созваниваемся вне площадки, он поддерживает меня. Например, у меня есть серия короткометражных картин про курсантов военно-морского училища, и в третьей части, которую снимал зимой, понадобил-

ся герой – капитан первого ранга. Михаил в свой короткий отпуск приехал на несколько дней в Петербург и бесплатно снимался две ночи. Так что у нас не только творческая, но и человеческая дружба.

Зрителю интересны отношения

Одна из главных героинь фильма – Яна Крайнова, исполняющая роль Марины. Криминалист, капитан полиции, волевая, умная, она «по совместительству» еще и невеста Потапова.

– Моя героиня сильная, интеллектуально развитая женщина, такая же она и в отношениях с нашим главным героем Потаповым, – поделилась с нами актриса. – Она всегда доминирует в их отношениях. В какой-то момент Потапов понимает,



ПЕРЕСЕЛЯЕМ В ПАНСИОНАТ



Поможем в переезде в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- ✓ Полное обеспечение;
- ✓ Внимание персонала;
- ✓ Постоянное общение;
- ✓ Забота о здоровье 24ч.

(495) 120-10-03

Только для жителей Москвы и области!

ООО «Полное доверие» ОГРН 1157746545483 Реклама

Не откладывайте на завтра, живите сейчас!

Плохо разбираете РЕЧЬ?

НЕ СЛЫШИТЕ, что говорят по телевизору?

МИР СЛУХА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

с повышенной разборчивостью речи!

- Бесплатная консультация
- Пенсионерам скидки до 50% + запас батареек в подарок!
- Выезд специалиста на дом

8 (495) 411-90-16

Наши центры по всей Москве:

- ☎ «Третьяковская», «Новокузнецкая», ул. Пятницкая, д. 28
- ☎ «Тульская», ул. Мытная, д. 58
- ☎ «Суваревская», ул. Сретенка, д. 27/29
- ☎ «Белорусская», ул. Грузинский Вал, д. 11, стр. 4



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В сегодняшнем меню – блюда, которые достойны занять важное место в кухне каждой хозяйки.

Они вкусны, ароматны и при этом очень просты. Попробуйте приготовить что-нибудь из нашего литературного меню, наверняка вам понравится и, возможно, войдет в ваш постоянный домашний рацион.

Жаркое на троих

«– Простите, а что вы собираетесь делать с этой луковицей?»

– Собираюсь ее съесть.

– Сырую?»

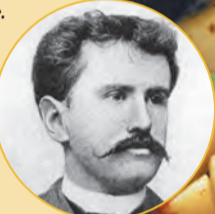
– Да, как только приду домой.

– Знаете что? – сказала Хетти, слегка побледнев от волнения.

– Сырой лук – это совсем невкусно. И тушеное мясо без лука – тоже. Раз вы друг Джека Бивенса, вы, наверно, порядочный человек. У меня в комнате, в том конце коридора, сидит одна девушка, моя подруга. Нам обеим не повезло, и у нас на двоих – только кусок мяса и немного картошки. Все это уже тушится, но в нем нет души. Чего-то не хватает. В жизни есть некоторые вещи, которые непременно должны существовать вместе. Ну, например, розовый муслин и зеленые розы, или грудинка и яйца, или ирландцы и беспорядки. И еще – тушеное мясо с картошкой и луком».

«Третий ингредиент»,
О'Генри

Трое случайно встретившихся очень молодых и очень бедных людей из новеллы О'Генри все-таки смогли набрать немудреных ингредиентов для вкуснейшего жаркого. Попробуйте и вы приготовить это простое, но очень вкусное блюдо.



ЖАРКОЕ ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ГРУДИНКИ

На 3 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 600 г говяжьей грудинки, 2 розовые луковицы, 6 картофелин, 1 ст. л. муки, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 138 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Мясо нарезать крупными кусками, залить водой так, чтобы она едва покрывала мясо, довести до кипения и варить на среднем огне 1 час.

2 Муку развести в небольшом количестве воды, влить к мясу, добавить соль и перец, перемешать и тушить еще 20 минут.

3 Картофель и лук почистить, нарезать крупными кусками, добавить к мясу и тушить все вместе еще 20-25 минут.

4 Подавать горячим.



Детективно-драматическое литературное меню



Рыба для Скарлетт

«Лучше всего в Новом Орлеане была еда. Когда Скарлетт вспоминала о страшных голодных днях в Таре и о совсем еще недавней поре воздержания, ей казалось, что она никогда вдоволь не наестся этих вкусных блюд.

Суп из стручков бамии, коктейль из креветок, голуби в вине и устрицы, запеченные в хрустящем тесте со сметанным соусом; грибы, сладкое мясо и индюшачья печенька; рыба, хитро испеченная в промасленной бумаге, и к ней – лаймы.

У Скарлетт никогда не было недостатка в аппетите, ибо стоило ей вспомнить о неизменных земляных орехах, сушеном горохе и сладком картофеле в Таре, как она готова была проглотить буквально все блюда креольской кухни».

«Унесённые ветром», Маргарет Митчелл



Скарлетт О'Хара – любимая многими героиня замечательной книги Маргарет Митчелл. Попробуйте сами приготовить рыбу, которая произвела на эту сильную женщину такое яркое впечатление.

РЫБА ПО-КРЕОЛЬСКИ

На 6 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г филе белой морской рыбы (треска, пикша, хек), 3 помидора, 2-3 стебля сельдерея, 2 лука-порея, 1 лайм, 60 г сливочного масла, оливковое масло, молотый черный перец, соль по вкусу.
Калорийность (на 100 г): 101 кКал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Порей и сельдерей нарезать наискось крупными кусками.

2 Помидоры нарезать кружками.

3 Форму для запекания или противень застелить бумагой для выпечки.

4 На бумагу выложить куски порея и сельдерея.

5 На овощи уложить филе рыбы, посолить, поперчить. На рыбу уложить кружки помидоров и небольшие кусочки сливочного масла, сбрызнуть оливковым маслом.

6 Накрывать рыбу еще одним куском бумаги для выпечки, края скрепить.

7 Запекать в разогретой до 180-200 градусов духовке 40 минут.

8 Подавать с разрезанным на 8 частей лаймом.



Ароматный чесночный соус

«Только когда мы подъехали к домику Стрэкера, я осознал важность того обстоятельства, что на ужин в тот вечер была баранина под чесночным соусом. Вы, вероятно, помните мою рассеянность – все выжили из коляски, а я продолжал сидеть, ничего не замечая. Так я был поражен, что чуть было не прошел мимо столь очевидной улики».

«Серебряный», Артур Конан Дойл

Напомним, чесночный соус в этом рассказе короля детективов имел особое значение – маскировал главную улику. Разумеется, мы вместе с автором категорически осуждаем отравителя. Но так же вместе с автором восторгаемся этим знаменитым блюдом. Советуем приготовить его.

БАРАНИНА В ЧЕСНОЧНОМ СОУСЕ

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 268 кКал.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 500 г мякоти баранины, 5-6 зубчиков чеснока, 1 перчик чили, 1 ст. л. уксуса (9%), ½ ч. л. сахара, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1 Баранину нарезать крупными порционными кусками, поперчить, полить уксусом, перемешать и оставить мариноваться на 1 час.

2 Чеснок очистить и мелко нарезать.

3 Перец чили освободить от семян и нарезать тонкими кольцами.

4 Обжарить замаринованную баранину на растительном масле до уверенной корочки в глубоком сотейнике, добавив в самом конце чеснок и перец чили.

5 Залить баранину водой так, чтобы она полностью покрывала мясо, довести до кипения и тушить на небольшом огне под крышкой до готовности.



Подготовила Светлана ИВАНОВА

Авторы фото: Timolina, stewed mutton, MITI/Shutterstock.com и открытые интернет-источники

искусство вкладывать деньги

РУСФИНАНС

Кредитный потребительский кооператив

ПРИНИМАЕМ
СБЕРЕЖЕНИЯ

до

17%

ГODOVЫХ

помогаем, сберегаем, приумножаем

kpk-rusfinance.ru

8 (495) 255-29-00

ул. Аргуновская, д. 3, стр. 1, м. «ВДНХ», м. «Алексеевская»
КПК «Русфинанс» член национального союза саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «СОЮЗМИКРОФИНАНС», рег. номер 738, ОГРН 117762014840. Взнос за членство в кооперативе 100 рублей. Денежные средства принимаются на основании договора займа от 1 000 до 500 000 рублей, сроком от 6 месяцев до 2-х лет (по одному договору). РЕКЛАМА

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Чемпион Земли по борьбе с мусором

За два года жители Мумбаи очистили от мусора 2,5 км пляжа. Первым на борьбу с мусором вышел Афроз Шах, недавно купивший квартиру неподалеку от пляжа, заваленного стихийной свалкой. Затем к нему стали присоединяться соседи. А впоследствии на уборку стали выходить более тысячи волонтеров в день. За два года с пляжа убрали более 5 тысяч тонн мусора. Эксперты ООН назвали работу Шаха «самой большой очисткой пляжа в истории» и присвоили ему титул «Чемпион Земли».

Шары против грабителей

В Японии во многих маленьких магазинчиках на кассах лежат ярко-оранжевые шары, наполненные краской. Предполагается, что кассир должен бросить шар в грабителя, а несмываемая краска поможет полиции поймать злоумышленника. Кассиры даже проходят специальные курсы по бросанию таких шаров. Однако на деле это приспособление используют лишь в 3% всех случаев. Не каждый рискнет бросить шар в ооруженного грабителя.

Светлана СИДОРЧУК

Ведущая программы «На десять лет моложе» на Первом канале поделилась своими вкусовыми предпочтениями.

Светлана АБРАМОВА:

К стати, в юные годы Светлана Абрамова много времени проводила у бабушки в деревне и питалась исключительно натуральными продуктами. С тех пор она старается придерживаться здорового питания.

Где пролегает к сердцу путь?

– Вы согласны с утверждением, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок?

– С этим утверждением я едва ли соглашусь. Конечно, уметь готовить и периодически радовать своего любимого кулинарными открытиями – это нужно для каждой девушки. Но есть миллионы деталей и нюансов, которые помогают двум людям быть вместе или заставляют их разойтись. Отношения не начинаются и не заканчиваются на кухне.

– А у вас с какого блюда началось приобщение к кулинарии?

– О, это я отлично помню! На каждый мой день рождения мы с мамой, бабушкой и тетей – семейной бригадой – пекли торт «Медовик». Я всегда принимала участие в этом процессе: делала крем, смешивала сметану с сахарным песком, наблюдала за тем, в какой последовательности

Отношения

не начинаются и не заканчиваются на кухне»

более опытные люди добавляют другие ингредиенты. Это всегда было так торжественно, и ни один мой детский день рождения не обошелся без «Медовика». И до сих пор, если я заказываю кусочек этого торта – мне с ним приносит вкус детства.

– Светлана, а каковы ваши кулинарные предпочтения сегодня? Какие продукты составляют основу вашего рациона?

– Я люблю натуральную пищу с минимумом тепловой обработки. Для меня в порядке вещей – взять разные виды сырых овощей, смешать – и таким образом перекусить. Конечно, иногда интересно попробовать какие-то сложно приготовленные кулинарные шедевры. Но в повседневной жизни я, как правило, ограничиваюсь какими-то очень

простыми продуктами.

– В своей программе вы меняете к лучшей жизни многих женщин, помогаете по-новому взглянуть на себя и окружающий мир. А какие продукты доставляют радость лично вам?

– Я очень люблю твердые сыры, люблю буррату, обожаю молочные продукты. Мне нравятся морепродукты, приготовленные на гриле. Люблю авокадо, хорошие свежие овощи и фрукты, обожаю манго, ананасы и дыни, вареную кукурузу. Могу съесть мороженое.

Рецепт от звезды Салат из дыни с авокадо

– Поделитесь, пожалуйста, каким-нибудь из своих коронных рецептов.

– С радостью! Это будет мой любимый ароматный салат из дыни и авокадо. Дыню и авокадо надо нарезать ломтиками, с апельсина снять цедру и нарезать ее соломкой. Добавить креветок. Для заправки можно использовать сок апельсина, смешанный с оливковым маслом. Добавить мелко порубленную мяту, соль и перец – по вкусу, кедровые орешки. При желании можно полить бальзамическим уксусом, а украсить салат листочком мяты и долей улыбкой.



МАРИНОВАННАЯ МИНОГА

– А что самого необычного вам доводилось пробовать во время зарубежных поездок?
– В Финляндии ела мясо оленя и медведя. В Таиланде отказалась от всяких жуков-пауков, но с удовольствием попробовала маринованную миногу – это длинная рыба, похожая на змею, если увидеть ее живую – она наводит ужас, но на вкус оказалась очень приятной.

«Я не сладкоежка»

– А есть ли блюда, которые вы хотели бы научиться готовить?

– Мне очень хочется научиться вкусно делать традиционные рождественские блюда – например, утку в яблоках, которая соберет за одним столом всех родственников на праздник. В перспективе я хочу научиться готовить много разных блюд, чтобы радовать ими своих родственников, будущего мужа и детей.

– Светлана, и напоследок – вопрос про десерты. Вы любите сладкое?

– Нет, я не сладкоежка. Конечно, иногда очень хочется сладенького: мне нравится правильно приготовленный чизкейк. Люблю молочный шоколад. Одно время с ума сходила по кунжутной и арахисовой халве. Но вообще-то больше я люблю соленое.

Екатерина ШИТИКОВА

Фото из личного архива Светланы Абрамовой. Shutterstock.com



ГЛАЗНАЯ КЛИНИКА ДОКТОРА БЕЛИКОВОЙ

Лицензия на осуществление медицинской деятельности серия ЛО 0007247, выдана бессрочно Департаментом здравоохранения города Москвы № ЛО-77-01-007033 от 12 ноября 2013г.



ВСЕ ВИДЫ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ ПАЦИЕНТУ

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА
СКИДКА НА ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ.
ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-495-366-43-83**

г. Москва, пр-т Буденного, д. 26 корп. 2
8 (495) 366-43-83, 8 (499) 499-45-49
www.belikova.net

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

ПРОВЕРЕНО СТОЛЕТИЕМ!

Каждое из 38 цветочных лекарств - «ЦВЕТЫ БАХА» для определенного эмоционального состояния:
Губастик - поможет побороть страх;
Ива - избавит от ревности, злобы;
Лиственница - придаст уверенности;
Олива - восстановит утраченные силы...

www.bfr.ru

БАХА
3-4
капли
на
прием
ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЦВЕТОЧНЫЕ



АСР-004948/07-АСР-002089/08 Реклама



РЕСКЬЮ РЕМЕДИ (Бах) – «скорая помощь» при стрессе

3-4 капли успокаивают, снимают волнение и нервное напряжение в любых ежедневных ситуациях и таких как:

- ✓ экзамен
- ✓ собеседование
- ✓ авиаперелет
- ✓ свадьба
- ✓ утраты...

Компактный флакончик удобно иметь при себе!

8 (800) 505-65-07

Перед применением ознакомьтесь с инструкцией о противопоказаниях и побочных действиях

Календарь красоты на июль

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



3 июля

Растущая Луна в Скорпионе
Хороший день для проведения любых омолаживающих процедур. Будь то маски, обертывания или индивидуальная программа упражнений в спортзале. Забота о себе принесет ощутимый результат. В рацион стоит ввести больше ягод и фруктов.

4 июля

Растущая Луна в Скорпионе
Отличное время, чтобы заняться устранением мелких косметических недостатков. На пользу пойдет отказ от жирной, жареной и тяжелой пищи. А вот всевозможные смузи и овощные салаты придадут легкости. Закрепите результат пробежкой.

5 июля

Растущая Луна в Стрельце
Не самое подходящее время для обесцвечивания волос. Зато можно делать маникюр и педикюр, наносить шеллак. А коже лучше пока дать отдых. Достаточно умывания и увлажнения термальной водой в жару. В фаворе дня – оранжевый всех оттенков.

6 июля

Растущая Луна в Стрельце
Идеальный день для смены имиджа. Можно смело экспериментировать с внешностью. А маникюр обещает удачу в финансовых делах. Хороши маски из свежей кисломолочной продукции. Показан непринужденный шопинг.

7 июля

Растущая Луна в Козероге
Стрижка в этот день может стать мучительной для вас. Зато смело можно окрашивать волосы и делать прически. Неплохое время для эпиляции и ухода за стопами. Начинать курс противогрибковой терапии тоже хорошо сегодня.

8 июля

Растущая Луна в Козероге
Лунные сутки как нельзя лучше подходят для ухода за собой. Уделите внимание волосам и коже. Побалуйте себя свежими соками и порцией овощного салата. Хотите подтянутые ягодцы? Обратите внимание на велосипед.

9 июля

Луна в Козероге, полнолуние
Полнолуние не лучший период для стрижки волос. Зато для омолаживающих процедур время подходит отлично. К тому же весьма показано плавание и контрастные водные процедуры. Заскочите в парфюмерный магазин.

10 июля

Убывающая Луна в Водолее
Хороший день для рыжих красавиц. Они сегодня будут особенно довольны работой парикмахера и косметолога. Подтягивающий массаж лица, ботокс, увлажняющие и питательные маски – это ровно то, что в фаворе дня. И не отказывайтесь от спорта.

11 июля

Убывающая Луна в Водолее
В салоне красоты удача улыбнется тем, кто любит короткие, необычные стрижки. А вот от затянувшейся печали поможет избавиться подстригание ногтей и их дизайн. Благоприятны массаж и длительные прогулки в компании.

12 июля

Убывающая Луна в Рыбах
Отличный день для спорта и детокса. Но не переусердствуйте с диетами, это однодневная акция. Организму нужно полноценное питание. Самое время обновить гардероб, порадовав себя покупкой нового платья и туфелек.

13 июля

Убывающая Луна в Рыбах
Хороший день для окрашивания волос в бронзовые тона. И ура, небесное светило не рекомендует переутомляться. Зато разрешает побаловать себя пирожным. А значит, самое время весело провести пару часов в кафе в хорошей компании.

14 июля

Убывающая Луна в Рыбах
Неплохое время для выбора и покупки уходовой и декоративной косметики. Тело скажет спасибо за плавание, а кожа – за питательные маски. Можно попробовать экзотические блюда, приправляя пищу горячими специями.

15 июля

Убывающая Луна в Овне
Удачный день для посещения как парикмахера, так и косметолога. Однако даже домашние маски из натуральных ингредиентов в эти лунные сутки сотворят чудеса. Не отказывайте себе в желании купить хулахуп или прыгалки.

16 июля

Луна в Овне, последняя четверть
Начните утро с бодрящего фрэша и контрастного душа, день сразу заиграет новыми, яркими красками. Если в суете повседневности вам удастся найти время забежать к маникюрше, настроение поднимется в разы.

17 июля

Убывающая Луна в Тельце
Кардинально менять свой облик Луна сегодня не рекомендует, зато для педикюра и шугаринга день просто превосходен. Особое внимание уделите увлажнению кожи лица. И не забывайте про витамины, самая пора ими запастись.

18 июля

Убывающая Луна в Тельце
Сегодняшняя стрижка укрепит волосы – они перестанут сечься и выпадать. Благоприятный день и для окрашивания шевелюры. Если есть необходимость, попробуйте отбеливающие маски, они обещают неплохой эффект.

19 июля

Убывающая Луна в Близнецах
Один из самых лучших дней для стрижки в июле, если вы решили увеличить густоту волос. Хотя они будут расти медленней. Луна обещает удачную операцию всем, кто задумал коррекцию подборка.

20 июля

Убывающая Луна в Близнецах
День отдыха и релаксации. Хороша фитотерапия, расслабляющие ванны с аромасламами и массаж. Причем лучше, если он будет сделан любимым человеком. Можно задуматься о коррекции подборка.

21 июля

Убывающая Луна в Раке
Есть риск испортить себе настроение, посетив парикмахерскую. Так что этот «аттракцион» сегодня лишь для смелых. Но зато показаны прогулки, длительные и расслабляющие. Приятное общение, хорошая книга, медленная йога и цигун.

22 июля

Убывающая Луна в Раке
Хороший день для чистки кожи лица. Показаны всевозможные пилинги, очищающие маски, распаривания. Чтобы закрепить результат, больше бывайте на свежем воздухе, показан умеренный загар. Неплохой день для кардионагрузок.

23 июля

Луна во Льве, новолуние
Успокаивающие маски и ванночки для рук – ровно то, что сегодня нужно. Если хотите поухаживать за кожей лица, достаточно питательных масок из натуральных ингредиентов. В спорте не стоит усердствовать. А из рациона исключите грубую пищу.

24 июля

Растущая Луна во Льве
Отличный день для укрепления волос. Подойдут маски и обертывания, травяные ополаскивания. Введите в рацион пищу, богатую витаминами группы В. Сегодня показаны силовые нагрузки. Не забывайте пить воду.

25 июля

Растущая Луна в Деве
Не самый лучший день для посещения парикмахерской. Волосам лучше дать отдых. Зато можно ухаживать за телом. Массаж, спорт, обертывания – за все организм скажет спасибо. В фаворе все оттенки зеленого. Пусть это небольшая деталь туалета.

26 июля

Растущая Луна в Деве
В эти лунные сутки хорошо расслабляющий массаж с аромасламами мяты, корицы и муската. Помогут восстановить душевное равновесие дыхательные практики. Побалуйте себя качественным шоколадом. Это поднимет настроение.

27 июля

Растущая Луна в Весах
Сегодня можно смело записываться на стрижку и окрашивание волос. Результат превзойдет все ожидания. Отличный день для эпиляции и ухода за руками и ногами. Хорошее время для шопинга, покупки бижутерии.

28 июля

Растущая Луна в Весах
День, когда в фаворе все натуральное. Старайтесь не перегружать кожу лица косметикой. Дайте солнцу и свежему воздуху раскрасить ее яркими красками. В одежде лучше отдать предпочтение натуральным тканям.

29 июля

Растущая Луна в Весах
Неплохое время для начала курса ампелотерапии. Можно пробовать экзотические виды массажа. Например, улитками или стоунтерапию. Старайтесь больше ходить босиком, это укрепит нервную систему и сделает тело моложе.

30 июля

Луна в Скорпионе, первая четверть
Во избежание проблем сегодня лучше держаться подальше от парикмахерских. Домашнего ухода и даже окрашивания вполне достаточно. По-прежнему отличный эффект дают ягодные маски.

31 июля

Растущая Луна в Скорпионе
Легкие скрабы и питательные маски для лица дадут сегодня потрясающий результат, отлично удадутся маникюр и педикюр. Неплохое время для фотоэпиляции. На пользу организму пойдет посещение бани или сауны.

Красивая линия декольте – мечта каждой женщины, которая хочет быть привлекательной в глазах мужчин.

Фотোগрафии некоторых красоток вызывают понятную зависть и часто мысль: «Увы, моя грудь никогда не будет выглядеть так эффектно». Спешим обрадовать – будет! Нужно только знать, как ее правильно подчеркнуть, и использовать маленькие хитрости.

Правильный подбор белья

Эффектная линия декольте достигается несколькими способами. Во-первых, правильным подбором белья, во-вторых, с помощью одежды, и в-третьих – с помощью «секретных дамских приемов». Правильный подбор белья стоит в этом списке первым не просто так. Ничто не поможет линии декольте стать красивой, если на грудь надет неподходящий бюстгальтер: если он мал, велик, чрезмерно стягивает или, наоборот, «распускает» грудь. Бюстгальтер должен быть строго по размеру, чашки – поддерживать и приподнимать грудь, пояс – плотно облегал тело, ляжки не должны врезаться.

Постоянный уход – залог красоты и здоровья

Ну и конечно, никакие упражнения не дадут должного эффекта, если за грудью не ухаживать. Если не забывать о питательных и увлажняющих кремах для зоны декольте, о периодических масках глубокого проникновения. Также очень желателен регулярный массаж, который обеспечивает тонус подкожных мышц. Важно не перетягивать и не

Как создать красивую линию декольте

Разговаривают влюблённые:
– Тебе какие женщины нравятся – умные или красивые?
– Ни те, ни другие.
Мне нужна только ты!



Одежда тоже поможет

Красота декольте напрямую зависит от его окружения. Бытует мнение, что чем туже обтягивает тело одежда (блузка или платье), тем эффектнее линия декольте. Это неверно. Даже наоборот – если одежда так обтягивает тело, что становятся видны жировые складки, четко выступает застежка бюстгальтера и т.д., это перечеркнет все ваши усилия по созданию красивого декольте. Между одеждой и телом всегда должно оставаться хотя бы небольшое расстояние, а в случае, когда нужно подчеркнуть декольте, допустимо минимальное.

сдвигать кожу при массаже, поэтому перед тем как начать делать его самостоятельно, лучше обратиться за консультацией к специалисту. Особое значение в уходе за грудью имеет ежедневный контрастный душ, который активизирует процессы, проходящие в нижних слоях кожи, и тонизирует ее. Как минимум раз (а лучше два раза) в год проходите обследование у маммолога, старайтесь не переохлаждаться.

Введите в ежедневный рацион орехи, свежие овощи и фрукты, цельнозерновой хлеб, рыбу и морепродукты.



Упражнения для упругости груди

Даже если ваш бюст уже безупречен, в профилактических целях не помешает поддерживать статус-кво с помощью несложных физических упражнений. Тем, кто только мечтает о красивом декольте, такие упражнения рекомендуется делать регулярно.

Упражнение 1

Положите на пол валик из свернутого полотенца и лягте на него лопатками. Возьмите в каждую руку по гантели (вес – на ваше усмотрение). Выпрямите руки и поднимите их вверх, медленно разведите в стороны и снова сведите вместе. Повторите упражнение в 2 подхода по 20 раз каждый.

Упражнение 2

Стоя, соедините руки на уровне груди и крепко сжимайте их в течение 15 секунд. Повторите упражнение 3 раза.

Упражнение 3

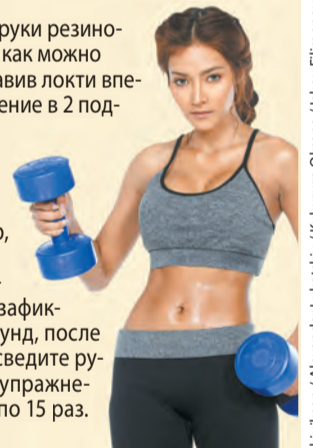
Отжимание от пола (стола, стула, стены). Руки и ноги ставьте на ширине плеч, обопритесь на ладони, локти в стороны, втяните живот. Тело должно образовывать прямую линию. Поднимайте и опускайте тело, следя, чтобы оно не прогибалось и оставалось прямым, чтобы ни живот, ни таз не выпячивались. Делайте упражнение в 2 подхода по 15 раз каждый.

Упражнение 4

Стоя прямо, возьмите в руки резиновый мяч и сжимайте его как можно сильнее ладонями, выставив локти вперед. Выполняйте упражнение в 2 подхода по 20 раз.

Упражнение 5

Стоя прямо, возьмите в руки резиновый эспандер, разведите руки в стороны максимально широко, зафиксируйте на 5 секунд, после чего медленно сведите руки. Выполняйте упражнение в 2 подхода по 15 раз.



Светлана ИВАНОВА

Фото: kiuikson / Alexander Lukatskiy / Kukuruzna Oksana / Iakov Filimonov / Jade ThaiCatwalk / Timmary / Shutterstock.com



Главный врач клиники «Медицинский центр на Дегтярном»,

Действительный член Национальной академии активного долголетия,

Член Правления Ассоциации специалистов восстановительной медицины,

доктор медицинских наук В. В. Шуляковский.

Современное лечение межпозвонковых грыж – синтез науки и практической медицины

Проблема лечения и профилактики болей в спине и шее имеет большое медико-социальное значение, так как временная нетрудоспособность наиболее трудоспособного населения России и зарубежных стран в возрасте от 18 до 55 лет от вертеброгенных дорсопатий (заболеваний периферической нервной системы в результате нарушения функций и/или структуры позвоночника) занимает первое место среди всей нетрудоспособности от неврологических заболеваний в целом. Подавляющее количество всех болей в спине и шее составляют дорсопатии дискогенного характера, т.е. в основе которых постоянное или эпизодически возникающее сдавление спинно-мозговых корешков «выбуханиями» межпозвонковых дисков. Повсеместное и широкое распространение МРТ и КТ для выяснения причин возникновения этих сдавлений выявило преобладание, как основной причины болей в спине и шее, грыжевых выпячиваний межпозвонковых дисков (МГД) (по типу пролапсов, протрузий, экстррузий и секвестров), и как основного пускового механизма цепочки изменений, приводящих к изменению качества жизни пациентов.

Многолетние исследования вертеброневрологов, реабилитологов, травматологов-ортопе-

дов и нейрохирургов позволили сформировать основные принципы лечения болей в спине и шее, а именно: уменьшение локальных перегрузок (декомпрессия) позвоночно-двигательных сегментов и улучшение микроциркуляции. Именно этим двум основополагающим принципам лечения отвечает применение карипазима в вертеброневрологической практике. Огромный вклад внес в эти исследования профессор НИИ нейрохирургии имени Н.А.Бурденко доктор медицинских наук В.П. Найдин, чьи исследования нашли продолжателей не только в НИИ нейрохирургии, но и в целом ряде московских клиник («Медицинский центр на Дегтярном», медицинский холдинг «Андреевские больницы. НЕБОЛИТ», Первая университетская клиника на Миучурином, и.т.д.).

В основе применения карипазима лежит использование препарата на основе натурального папаина, выделяемого из фруктов (манго, папайя, рамбутан, авокадо, ананас) произрастающих в странах Юго-Восточной Азии (Тайланд, Вьетнам, Бирма, и.т.д.), где статистические данные выявили на порядок ниже распространенность дискогенных дорсопатий по сравнению с Европой и Северной Америкой. Ряд исследований

выявил прямую коррелятивную связь между преобладанием в рационе жителей Юго-Восточной Азии фруктов содержащих папаин и высоким индексом гидрофильности пульпозного ядра в сочетании с упругостью и прочностью фиброзного кольца межпозвонковых дисков. Вещества содержащиеся в карипазиме наравне с папаином – это полипептиды, которые с одной стороны способствуют повышению эластичности и прочности фиброзного кольца (наружной оболочки межпозвонкового диска) и насыщают жидкостью содержимое центральной части межпозвонкового диска – пульпозного ядра, благодаря чему увеличивается высота межпозвонкового диска, пульпозное ядро смещается обратно к центральной линии (соединяющей центры соседних позвонков), что в целом приводит к высвобождению спинномозговых корешков от сдавления. В связи с особенностью микроциркуляции в области межпозвонковых дисков (насыщение дисков полезными веществами происходит только за счет ионного обмена в межклеточном веществе), практически единственной возможностью доставки карипазима к пораженному сегменту является электрофорез, который кроме собственно транспортной функ-

ции обладает и целым рядом электротерапевтических свойств – обезболиванием и улучшением микроциркуляции во всех ее звеньях (кровеносном, лимфатическом и межклеточном веществе). В зависимости от формы межпозвонковой грыжи (пролапс, протрузия, экстррузия, секвестр), локализации (шейный, шейно-грудной, грудной, грудно-поясничной, пояснично-крестцовой) и преобладания клинических проявлений, разработано различное применение электрофореза, что позволяет достигать оптимального результата за необходимое количество процедур. Более чем 10-летний опыт применения такого электрофореза с использованием карипазима в отечественном здравоохранении позволяет говорить об эффективности и доступности лечения и профилактики болей в позвоночнике, обусловленных различными формами межпозвонковых грыж.

КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА БЕСПЛАТНО.
г. Москва, Дегтярный переулок, д.10, стр. 2
Телефоны: 8(499) 972-86-93, 8(499) 394-27-80,
8(495) 699-79-11. E-mail: shulikovsky.v@mail.ru
www.ldcentre.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

№ ЛСР-002813/09 от 08.04.2009 ООО «ПЦ-Фарм». ЛП-77-01-1941. Реклама.

В каждом саду живут самые верные его друзья – полезные насекомые.

Если знать их «в лицо», то можно совсем избавиться от необходимости вести борьбу с вредителями. Например, если божьи коровки оккупировали листья пижмы или капусты, то можно быть уверенным, что от тли урожай не пострадает. Присутствие полезных насекомых говорит о том, что огород процветает. Жуки, клопы и наездники ведут активную борьбу с его врагами.

Наши друзья насекомые



Наездники

Родственники наездников – осы, пчелы, муравьи и пилыльчики. Все они перепончатокрылые.

Афидииды

Очень маленькие насекомые, размером до 0,3 см, однако очень полезные. Эффективно борются с летним и осенним выводом тли. Могут заражать своими яйцами до нескольких сотен тлей в день! Тли погибают, не успевая оставить потомство. Афидииды способны уничтожить до 40 видов этих мелких вредителей!

Бракониды

Похожи на крылатых муравьев. Бракониды эффективно борются с кукурузным мотыльком, весенней капустной мухой, капустной молью, гусеницами пядениц, непарного шелкопряда и совок.

Ихневмониды

Весьма крупные особи размером до 4 см. Их отличает изогнутое тельце и длинный хоботок-яйцеклад. Ихневмониды никогда никого не жалят. Они уничтожают совок, капустную моль, мотыльков и многих других огородных вредителей.



Клопы

Этих хищников порой и не сразу заметишь, так они похожи на листочки или малы размерами.

Щитник-подизус

Эти насекомые желто-зеленого, коричневого или бежевого цвета с крапинками, формой тела отчетливо напоминают листик. Прожорливые подизусы уничтожают личинок колорадского жука и многих других садовых вредителей: гусениц кукурузного мотылька, разлитых видов совок, капустницы, пилыльчиков и других насекомых. К сожалению, в меню этих хищников входят и некоторые полезные насекомые, например, личинки божьих коровок.

Хищники-крошки

Они такие маленькие, что без лупы и не разглядеть, что тельце у них украшено узором из черно-белых треугольников. Однако кушают эти малышки очень хорошо: в их меню свыше 50 названий насекомых! Крошки уничтожают тлей, трипсов, цикадок, паутинных клещиков и яйца многих вредителей. В США и Европе хищников-крошек разводят искусственно для борьбы с трипсами и тлей в оранжереях и теплицах. На территории России обитает свыше 40 видов этих клопиков.

Охотники

Охотники отличаются от остальных клопов вытянутым телом. Они поглощают тлей, трипсов, гусениц, цикадок, клещей, горбаток и растительноядных клопов. Если посчастливилось найти охотников на соседнем поле, принесите их на свой участок, но будьте осторожны – могут сильно уколоть!

Присмотритесь внимательно к насекомым в саду, вы обнаружите среди них своих союзников!

Жуки

Жуки – самая крупная группа насекомых, они составляют примерно треть от всех остальных видов, обитающих на Земле. Многие жуки – полезные хищники и опылители растений.

Божья коровка

Как выглядит этот милый жук, всем хорошо известно. Но вот какую пользу, кроме доставки хлеба, он приносит, знают не все. Божьи коровки помогут вам избавиться свой сад от тлей, трипсов, щитовок, червецов и паутинных клещиков. Одна божья коровка может за день съесть до нескольких сотен тлей!

ВАЖНО! К сожалению, божьи коровки быстро исчезнут из сада, в котором не осталось тли, поэтому не стремитесь пользоваться инсектицидами, попробуйте подселить в сад жуков.

Жужелицы

Довольно крупные жуки, чаще всего черного цвета. Узнать их можно по ярко выраженной «тали» и длинным усам. Жужелицы с удовольствием уничтожают колорадских жуков, гусениц капустницы, тлей, земляных блошек, слизней, улиток и спаржевых листоедов. Лучший способ привлечь в сад жужелиц – посадить травянистые многолетники и кустарники или навалить поблизости небольшую кучу хвороста.

ВАЖНО! В руки их лучше не брать! Кусаются они больно!

Мякотелки

У этих жуков есть и народное название – «солдатики». Голова и края брюшка у них красные, а само тело – черное. И личинки, и взрослые жуки поедают листоедов, личинок бабочек и насекомых, повреждающих корни растений. Яркая расцветка предупреждает хищников, что мякотелки ядовиты, поэтому врагов у этих жуков практически нет.



Жимолость – первая ягода на наших участках. Она полезна и ароматна, причем ученые отмечают, что вкус и польза совсем не зависят от размера ягод. Следовательно, стоит позаботиться о количестве плодов.

Жимолость хорошо переносит морозы и может расти на одном месте до 80 лет. Но для появления плодов надо посадить несколько кустиков разных сортов, так как жимолость не самоплодна. Если растения одного сорта, можно посадить хотя сто кустов и наслаждаться обильным цветением без единой ягодки.

Высаживать экземпляры лучше недалеко друг от друга, не дальше полутора метров. Количество солнечных лучей тоже влияет на урожай. В идеале самые крупные и ароматные ягоды получаются, когда жимолость купается в солнечных лучах в первой половине дня. Если растение весь день находится на ярком солнце, то ягоды, возможно, станут мельче, хотя на вкус это не повлияет.

Жимолость очень требовательна к качеству почвы. Если вы не уверены в ней, стоит периодически подкармливать куст органикой и при посадке подсыпать в ямку перегной или компост.

Увеличим урожай жимолости

КАК САДОВОД САДОВОДУ

Фото: Kostenko Maxim / PavelTutu / Shutterstock.com

КПК «СБЕРПРОМ»
СБЕРПРОМ

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ до 28% ГОДОВЫХ*

Группа компаний «СберПром» ведет свою деятельность в несвязанных между собой сферах экономики. Такая стратегия позволяет нам эффективно и стойко переносить кризисные явления, происходящие в экономике страны последние 10 лет. Нашим приоритетом мы выбираем работу в реальном секторе экономики страны, а именно, работу с земельными участками высокой доходности, инноваци-

онными химическими веществами, а также работу в юридической сфере.

В течение последнего крупного кризиса растущим направлением являлась химическая сфера. Именно в кризис 2014-2015 годов ГК «СберПром» показала ощутимый рост именно благодаря активным и грамотным действиям специалистов компании в химической сфере. Мы ощутили на растительном рынке поставки Полисилазана и продук-

тов на его основе. Главным принципом нашей компании является надежность проектов, которые мы выбираем для инвестирования Ваших средств.

Другим важным аспектом является полный контроль нашей деятельности со стороны государственных органов ЦБ И СРО. Стремясь еще больше обезопасить наших клиентов мы предлагаем страхование всей суммы до-

6 месяцев 22% годовых

1 год 25% годовых

2 года 28% годовых

Максимальная ставка КПК составляет 19,9%, дополнительная процентная ставка достигается путем бонусов и поощрений, подробности уточняйте у менеджера по телефону. Денежные средства принимаются на основании договора передачи личных сбережений от 10 000 до 3 млн. руб. сроком от 6 месяцев до 2-х лет (по одному договору).

Услуги предоставляются членам КПК «СберПром», ОГРН 5167746472647, ИНН 9705084430, рег. номер в реестре членов СРО №689. Взнос за членство в кооперативе 100 руб. Страховая компания АО АСК «РОСМЕД». *Дополнительные условия уточняйте по бесплатному телефону горячей линии. Реклама

ул. Большая Бронная 23,
3 этаж, офис 319

м. «Чеховская», «Тверская»,
«Пушкинская»

(вход в здание через арку)

Режим работы:

пн–пт с 10:00 до 20:00

сб с 11:00 до 19:00

вс – выходной

www.sberprom.ru

Бесплатный номер
8 (800) 333-43-20
8 (499) 110-81-54



Каждый договор передачи личных сбережений подлежит страхованию. Работаем под контролем ЦБ и СРО

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ИЮЛЬ

1 июля	сею зелень, сажаем горох и цветущие однолетники.
2 июля	пасынкуем томаты, прищипываем огурцы, ухаживаем за георгинами.
3 июля	стрижем старый и сею новый газон.
4 июля	вносим минеральные удобрения.
5 июля	сею васильки и льнянку.
6 июля	выкапываем отцветшие тюльпаны, нарциссы, гиацинты.
7 июля	удаляем усы у земляники.
8 июля	хороший день для посадок травянистых многолетников, деревьев и кустарников.
9 июля	с растениями не работаем.
10 июля	рыхлим, поливаем, пропалываем, прореживаем.
11 июля	удаляем лишнюю поросль у деревьев и кустарников.
12 июля	выкапываем отцветшие луковичные.
13 июля	сею зелень и однолетники.
14 июля	обрезаем и прищипываем.
15 июля	рыхлим, прореживаем и пропалываем.
16 июля	удаляем лишнюю поросль у деревьев и кустарников и усы у земляники.
17 июля	хороший день для посадок земляники, клематисов, деревьев и кустарников.
18 июля	прививаем плодовые деревья, черенкуем розы.
19 июля	вносим органические удобрения.
20 июля	уничтожаем вредителей.
21 июля	выборочно выкапываем лук и чеснок.

22 июля	готовим место для посадки земляники.
23 июля	с растениями не работаем.
24 июля	убираем урожай лука, озимого чеснока.
25 июля	черенкуем розы.
27 июля	высаживаем контейнерные цветущие многолетники.
28 июля	пасынкуем томаты, прищипываем вьющиеся растения.
29 июля	вносим минеральные удобрения.
30 июля	сею сидераты.
31 июля	поливаем, рыхлим, пропалываем.



ФАЗЫ ЛУНЫ:

с 1 по 8 июля – растущая Луна, 9 июля – полнолуние,
с 10 по 22 июля – убывающая Луна, 23 июля – новолуние,
с 24 по 31 июля – растущая Луна.



Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые, внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация врача-сурдолога.

м. Войковская (рядом с метро) ул. З. и А. Космодемьянских, д. 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88 www.neoton-sluh.ru



РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Китайская медицина в Москве

Высокие профессиональные стандарты
многолетняя успешная практика



Для читателей «ТЕЛЕКа»

**ВЫРЕЖИ КУПОН
НА СКИДКУ**

на странице № 25

Лиц. № ЛО-77-01-000911 от 30.12.2008 г.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРО-
КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

**ДОГОВОР
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**
единовременная выплата | ежемесячные выплаты
до 5 000 000 руб. | до 40 000 руб.

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ
В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**

Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству.

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ
ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС**

8 (495) 920-50-01

8 (495) 605-83-86

000 "Благовест - социальные услуги" ОГРН 1167746588756

Реклама

МАСТЕРОВИТ

Надежно. Честно. В срок.

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО И РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ

3 ГОДА ГАРАНТИИ НА МОНТАЖ • ДОСТАВКА В ПОДАРОК*

+7 (495) 101-81-81

(ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ)



Подробности
в офисе продаж

РЕКЛАМА 0*

Действие после написания e-mail	Овчинный прикид заводского сторожа	Курс расширения НАТО	Ракета Бабы-Яги	"Симптом" успешной рыбалки	"Вот это ... - за ним едят"	Чтец псалмов в церкви	В греческой мифологии бог неба	Буйный или кроткий	Штамп для зарубежного кризиса	Надежда на случай	Спиртовой раствор для ухода за лицом	Буддийские монахи	2	Похлебка на рыбачьей пирушке	Что заставляет идти на паперть?	Делать полотно ловкач
				Причина явки с повинной	Безудержная хвала в рифму		Жаргон, сленг			Ячейки для хранения мёда	"Утопическая" повесть Тургенева			Разряд при замыкании	Когда дома удобно	
Что писал Рудаки?	1							Дерево, прикалывающее вампиров	... ординат			Сумчатое животное				
						Песня "У дороги ... у дороги ..."	В природе он всегда естественный									Гужево парижское такси
Рабочая скотина			Жаренный в масле пирожок с мясом					у его дельты - Карачи	Черный "провал" во Вселенной				"Главкосмос" США	Пластина гусеницы		Столица крымских курортов
			Мельчайшая жертва антисептика			Говорящая скотина Валаама	Физик, чья "сила" в розетке									
Результат работы землекопа								Бросается, куда глаза глядят					"Великая ... вольтостей"			
						Книга для совершающих намаз	Ревнивец Шекспира по происхождению						Это море скоро канет в Лету	Документ, составленный аудитором		
Городок бесполой певички	Мерка, которая "у каждого своя"	"Тканая основа" нежных барышень			Одна из четырех в месяце			"Контрольная ..." на Первом					"Лососевые ядрышки"			
				Мягкая лежанка	Нет, нет и еще раз нет!	"Кусака" в матрасе	Богиня плодородия у римлян	Приехавший свататься на печи	Она растет "текилы ради"							
	Объемный звук	Итальянский фиорер	Театральная "прихожая"			Мужчина с серпом										
					Армстронг радовал им нас			Человек на колесах	Угроза, нависшая над Дамоклом							
"Родственник" в белом халате	Перяславское совещание	Наклон велосипеда на вираже трека			Сон на половину											
Вождь стаи, воспитавшей Маугли	Треть от шести		Датский "тренажер" юного архитектора			Хищная киска с гривой										
			Короткохвостый трусишка			Дряхлая лошадь										



ТЕЛЕК

В	Н	В	Л	К	П	В	Э	В	Л	Э	К	В
В	Э	Л	О	Л	В	Д	Н	Д	Н	Д	Н	Д
А	М	Р	Д	Н	Е	Р	К	А	В	Л	А	В
Л	М	Э	А	Ж	Д	Р	А	Т	В	Е	М	В
А	Р	Е	Р	Е	И	Е	О	Ф	О	Р	Е	В
О	С	И	Н	И	Н	Е	О	Р	Е	О	С	С
А	Р	К	И	А	К	Ц	Л	К	В	Э	С	К
Т	К	А	Н	Р	В	А	В	С	Н	И	П	А
Л	А	В	И	Р	Н	А	Р	К	О	К	А	В
В	И	Т	Р	А	Х	Д	Н	И	О	О	Н	Л
Ф	К	И	С	И	Ч	И	Н	Э	Э	А	В	Р
Н	А	С	А	Н	С	О	Т	В	Р	О	Л	В
А	Н	Д	И	Х	Е	Р	Т	С	О	В	Н	Р
К	Ж	И	М	Л	М	Л	А	Р	Л	А	В	О
Т	О	Л	Ю	Е	З	А	В	И	В	И	Ц	Л
Н	О	Р	О	Л	О	С	В	И	Ц	А	Н	И

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами вычислить преступника. Но для этого вам предстоит найти в тексте главные улики.

Да что ты будешь делать, опять эти часы на площади стоят! Когда же их, наконец, починят? А то в городе вечная полночь.

Вера в раздражении достала из сумочки мобильный телефон, чтобы посмотреть время. Половина третьего.

— Опаздываю, — рыкнула она вслух. Да так громко и эмоционально, что рядом стоящая бабушка божий одуванчик ойкнула.

— Извините, — виновато произнесла Вера и запрыгнула в подошедший наконец троллейбус.

Ехать по вызову на общественном транспорте было глупо, но других вариантов не сложилось. Рабочая машина была занята, вторая в ремонте, а свою Вера дала на день сестре «прошвырнуться по городу».

В квартиру, номер которой был записан в блокно-

Пропавшая девушка и её возлюбленный

те, следователь буквально влетела пулей. Нето чтобы было назначено конкретное время, просто Вера знала: чем скорее начать расследование, тем больше шансов быстро довести его до конца.

По горячим следам, так сказать, в квартире ее встретила заплаканная женщина, все время глотавшая валерианку.

Мужчина с побледневшим лицом, который эту самую ва-



лерианку ей все время подавал. И скучающий молодой человек, потягивающий из высокого бокала воду.

— Что тут стряслось? — с места в карьер начала Вера.

У нас украли дочь. Требуют выкуп, — зарыдала женщина. — О боже, а мы накануне с ней поссорились... Я наговорила ей кучу гадостей. Мне так стыдно! Если с ней что-то случится, я не переживу. Ей же всего семнадцать.

Женщина уткнулась в грудь мужчины и почти завывала. Тот, с неизменно окаменелым выражением лица, обнял ее и рассеянно поглаживал по спине.

Майя Владимировна, я уверен, все будет хорошо. Заплатите деньги, и Алину вернут, — вмешался в проявление общего горя молодой человек. — Алинка ведь вам сама звонила, значит, жива-здорова.

Женщина благодарно посмотрела на парня.

— Спасибо, Тёмочка, я рада, что ты у нее есть. Что переживаешь. Жаль, что ты не привел ее вчера домой. Возможно, будь оно так, ничего этого бы не произошло.

— А ты вчера был с Алиной? — поинтересовалась Вера.

— Ага, — с готовностью кивнул молодой человек. — она позвонила мне утром, сказала, что поругалась с мамой, — парень виновато улыбнулся заплаканной женщине. — Мы договорились встретиться на площади около полудня. Так и вышло.

— Ну вот. А потом мы посидели в кафе. Я просил Алину не злиться на маму. Все же это мама, — он снова виновато улыбнулся женщине. Та улыбнулась в ответ. — Ну, и мы разошлись. Я побежал на занятия в институт, а она домой. Но вот, как оказалось, домой не дошла.

— Хм, сдается мне, что ты чего-то недоговариваешь... Вы ведь с Алиной в сговоре, правда? Решили проучить родителей?

В подтверждение парень сунул Вере фотографию, на которой стояла улыбающаяся девушка в цветастом коротком сарафане. Часы на площади показывали ровно полдень. Длинные тени «бежали» в правую сторону, образовывая темные дорожки от часов, девушки и парковых деревьев.

— Ну вот. А потом мы посидели в кафе. Я просил Алину не злиться на маму. Все же это мама, — он снова виновато улыбнулся женщине. Та улыбнулась в ответ. — Ну, и мы разошлись. Я побежал на занятия в институт, а она домой. Но вот, как оказалось, домой не дошла.

Любовь АНИНА

Как Вера догадалась, что никакого похищения не было и ребята все инсценировали?

Ответ читайте в след. номере «Телека».

Ответ на детектив-загадку, опубликованный в № 25: В доме у соседа Павла Матвеевича Вера наткнулась на дешевую болгарку, работающую на солярке. Похоже, именно такой были спилены петли на двери гаража потерпевшего. Об этом могут свидетельствовать пятна солярки на асфальтовой дорожке рядом с гаражом. К тому же у соседа была повреждена рука, и рана была свежая, судя по его реакции на боль. А как раз правый рычаг мотоблока был неисправен и искрил. К тому же, по свидетельству потерпевшего его сосед уже неделю нуждался в деньгах.

ГРИНАДА
жилой квартал

Северное Бутово

495 800 41 42

Квартиры от 4,3 млн ₽

PSN group
* Группа ПСН. Проектная декларация и подробности на сайте grinaда.рф.
Застройщик – ООО «Феодосийская».

Домашний
МИКРОРАЙОН

Квартиры комфорткласса в Москве всего от 3,9 млн ₽

495 280 03 00 М Марьино домашний.рф

Группа ПСН. Застройщик: АО «Мосстройсиб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф.

BARKLI
медовая долина

СВЕЖЖЖЖИЙ КОРПУС

Старт продаж

495 162-50-50

квартиры с отделкой

Новая Москва, Крёкшино

от 1.7 млн руб.

barkli-md.ru

Застройщик ООО «ЛОГИТЕК», ЖК «Баркли Медовая долина»
Проектная декларация на сайте barkli-md.ru

НОВЫЙ ОБЪЕМ В ПРОДАЖЕ

495 125 16 95

Квартиры с отделкой от 4,4 млн ₽

sreda-kvartal.ru

PSN

*Среды **Группа ПСН. Застройщик – ООО «ВЦ Стройэспо». Подробности о скидках и проектной документации на сайте sreda-kvartal.ru.

Конечно, делу время. Но без отдыха никак нельзя. И лучший отдых – это смена обстановки, новая «картинка».

Арендуем жильё на выходные

Как устроить на выходные вылазку всей семьей или с друзьями и получить уйму позитивных впечатлений?

Сегодня предоставляют свои услуги дома и базы отдыха, санатории, пансионаты, коттеджные поселки, экопоселения, конно-вело-автотуристические центры... Выбирайте на любой вкус и отправляйтесь за позитивом.

Что стоит учесть на отдыхе

Попробуем создать некоторые виртуальные наборы удобств и услуг, определяя вид домика.

Бюджетный вариант. Обязательное наличие городских удобств: холодная и горячая вода, душ, туалет, отопление (в это лето особенно актуально), кухня в домике. Предлагается беседка и мангал, возможно наличие бани или сауны. Детская площадка.

Комфортабельный вариант. Полный набор квартирных удобств. Телевизор, холодильник, стиральная машина и дополнительные развлечения, кроме бани и сауны: теннис, бильярд, велотрек, бассейн с аквагорками, заказ питания в домики или бар-ресторан. Наличие обслуживающего персонала (этот вариант, как правило, в два раза дороже первого).

Ко всему многообразию удобств и близости природы еще могут предлагаться другие услуги, например, проката снаряжения.

ЧТО ОГОВАРИВАЕМ В ДОГОВОРЕ

БАНЯ ИЛИ САУНА

Пользование может оплачиваться дополнительно, поэтому стоит сразу уточнить этот момент. Оговаривайте, сколько часов входит в запрашиваемую сумму, на каких условиях приобретаются дрова.

ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

Уточняйте, входят ли одноразовые тапочки, постельное белье и полотенца в стоимость, или придется доплачивать.

ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ

Всегда уточняйте, где будет находиться охрана и другая служба, если это для вас принципиально.

ДЕТАЛИ

Уточните, можно ли брать с собой домашнего питомца.

ПОСУДА

Есть во всех вариантах аренды, только надо не забывать уточнять количество. Отдельно стоит обсудить наличие чайника или кулера – возможно, в месте отдыха питание осуществляется только в кафе или ресторане. В некоторых случаях мытье посуды не входит в общую уборку, заложенную в стоимость отдыха, и для пикника лучше взять одноразовую посуду.



Разговор квартиросъемщика и хозяйки:
– Когда я выезжал из предыдущей квартиры, хозяйка плакала.
– Не волнуйтесь, со мной этого не случится.
Я всегда беру плату вперед.

ЗАЛОГ

Депозитные выплаты могут присутствовать во всех вариантах. Вносятся обычно при въезде, возвращают эти деньги при выезде. Размер залога за имущество уточняйте заранее. В качестве предоплаты некоторые арендодатели могут потребовать аванс в размере 50% от общей суммы. Возьмите за правило составлять акт приема-сдачи имущества.

БАССЕЙН, ТЕННИС, БИЛЬЯРД, РЫБАЛКА, ЗООПАРК, ДЕТСКАЯ КОМНАТА И ДР.

На базах отдыха, в загородных отелях такие услуги могут предоставляться за отдельную плату.

ОБЯЗАТЕЛЬНО ОТМЕТЬТЕ В ДОГОВОРЕ, СКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК БУДЕТ В ДОМИКЕ

(коттед же) и могут ли приезжать гости. На некоторых базах отдыха есть фиксированная цена, бывает, что необходимо оплатить даже присутствие фотографа.

КСТАТИ

Иногда арендодатель в последний момент меняет дом или повышает плату. Конечно, могут быть форс-мажорные обстоятельства, например, отключение электричества, проблемы с сантехникой. Укажите в договоре, что на этот случай возможен возврат части денег или предоставление более комфортного места.

Светлана ИВАНОВА

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00 «Странное дело». (16+)	07.00 «Про декор». (12+)	06.00 Мультфильмы. (0+)	06.00 «100 великих». (16+)	06.30 «Вся правда про...» (12+)	05.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «ДЕФФОНКИ». (16+)	09.30 «Слепая». (12+)	06.40 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». (16+)	07.00, 07.25, 08.55, 09.20, 11.30, 14.45, 17.55 Новости	07.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	10.30 «Гадалка». (12+)	08.30 «Дорожные войны». (16+)	07.05 «Зарядка ГТО». (0+)	07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)	11.30 «Не ври мне!» (12+)	09.30 «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2». (12+)	07.30 11.35, 14.55, 18.00, 23.00 Все на Матч!	10.55 «Давай разведёмся!» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	13.30 «Охотники за привидениями». (16+)	13.30 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	09.00 «Спортивный репортёр». (12+)	13.55 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 «Информационная программа 112». (16+)	На глазах телезрителей 258 экстрасенсов пройдут испытания, которые помогут выявить самых достойных. Именно они станут участниками 14-й «Битвы». В 14 сезоне постоянные скептики братья Сафроновы объявляют почти открытую войну экстрасенсам.	15.00 Мистические истории. Начало. (16+)	16.30 «КВН на бис». (16+)	09.30 «Кто хочет стать легендой?» (12+)	14.55 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Звонкий ужин. (16+)	13.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	18.25 «Автоспорт с Юрием Сидоренко». (16+)	10.30 «Звёзды Премьер-лиги». (12+)	18.00 «ЛАБОРАТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
14.00 «ОПЕРАЦИЯ «СЛОН». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	17.35 «Слепая». (12+)	18.30 «ЧЁРНЫЙ ПЁС». (16+)	11.00, 12.15, 18.30, 22.30 «Специальный репортаж». (12+)	19.00 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)	Собрание скетчей об общероссийских социально-бытовых реалиях, близких любому жителю нашей необъятной страны. Актеры шоу умело перевоплощаются в халатных врачей, ленивых полицейских...	18.45 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+)	19.30 США - Великобритания, 1998 г. Боевик. П. Суэйзи, М. Лоаф. Водитель-дальнобойщик Джек Круз только что вышел из тюрьмы и сейчас находится под полицейским надзором.	12.45, 04.30 Профессиональный бокс. А. Поветкин - А. Руденко. Э. Трояновский - М. Д. Рокко. (16+)	20.50 «БАЛАБОЛ». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)	21.15 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». (16+)	21.15 «МЕБИУС». (16+)	15.55 Футбол. Кубок Конфедераций. Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы. (0+)	 Россия, 2013 г. Иронический детектив. К. Юшкевич, И. Оболдина, В. Дорофеев. Бравый опер Саня Балабин по прозвищу Балабол распыляет безнадёжные, на взгляд его коллег, преступления. Одновременно он разбирается в своих чувствах к бывшей жене.
20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	 Полиция с трудом останавливает гонщика, превзевшего все ограничения скоростей, которого никто не мог догнать. Им оказывается 12-летняя девочка. В багажнике машины обнаруживается труп убитого мужчины, которому принадлежит машина...	23.30 «ПОБЕГ». (16+)	19.00 Футбол. Кубок Конфедераций. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)	22.55 «Лаборатория любви». (16+)
22.00 «Водить по-русски». (16+)	01.00 «Такое кино!» (16+)	23.00 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)	01.15 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». (16+)	21.30 «Тотальный разбор» с Валерием Карпиным «Передача без адреса». (16+)	23.55 «6 кадров». (16+)
23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	01.30 «СЧАСТЛИВЧИК». (16+)	01.45 «КОМАТОЗНИКИ». (16+)	03.00 «100 великих». (16+)	23.45 «ЖИЗНЬ РАДИ ФУТБОЛА». (16+)	00.30 «СИНДРОМ ФЕНИКСА». (16+)
00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ». (18+)	03.30 «Перезагрузка». (16+)	04.00 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)		02.00 «Заклятые соперники». (12+)	04.25 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)
04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	05.30 «Сделано со вкусом». (16+)			02.30 Профессиональный бокс. Д. Шафикив - Р. Истер. (16+)	
	06.30 «САША+МАША». (16+)				

ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ АТАКУЮТ ОРГАНИЗМ? ДВИЖЕНИЕ СТАЛО ПЫТКОЙ? ЖИЗНЬ НЕВЫНОСИМА?

Закажите Дельту, и жуткая боль начнет отступать у вас на глазах!

Укрепление позвоночника и суставов, ускорение процессов регенерации и выведение лишней жидкости из организма – задача сложная, но с ней на протяжении многих лет успешно справляется Дельта.

Благодаря ее свойствам вы забудете о жутких проблемах, таких как артрит, артроз, остеохондроз, варикозное расширение вен, гипертония. Кроме того, если вы принимаете привычные вам препараты, Дельта усилит их действие, что способствует снятию болевого синдрома и улучшению вашего самочувствия.

10 причин убедиться в результативности Дельты:

- Применяется в период посттравматической и послеоперационной реабилитации.
- Ускоряет сроки заживления и регенерации тканей.
- Действует в болевой эпицентр любой системы организма.
- Показана к применению при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
- Обладает лечебно-терапевтическим эффектом.
- Можно использовать в домашних условиях.

- Доступна и надежна.
- Успешно применяется пациентами различных возрастов.
- Максимальных результатов можно достичь в кратчайшие сроки.
- Очень выгодные условия покупки.

Получите информацию о применении и закажите Дельту по телефону: 8 (495) 645-01-03

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ОГРН 1167746211434. ООО «РуссБИО». 115191, Москва, пер. Духовской, 17, стр. 15. № РЗН 2014/1800. Реклама



до 17,5%*

Кредитный Потребительский Кооператив «Прогресс-Капитал»

Участник финансовой группы «Сберегательный Союз»

105318, Россия, г. Москва, ул. Зверинецкая, д. 7 (м. «Семёновская») 350063, Россия, г. Краснодар, ул. Комсомольская, 64

Мы рады вас встретить с 10.00 до 18.00 ежедневно Суббота и воскресенье – выходные

Если планируете приехать, то организуем такси за счёт нашей компании

- Работаем под контролем СРО и ЦБ
- Все вклады застрахованы АО АСК «Инвстрах» в полном объёме
- Специальные программы для юридических лиц

ВЫДАЕМ ЗАЙМЫ

под залог автомобилей и недвижимости

*** АКЦИЯ!**

Каждому новому пайщику подарочные карты от 500 до 5000 рублей**

**Подробности предложений в офисе

8 (800) 333-16-39 (звонок по России бесплатный) **8 (495) 120-16-39**

*Процент зависит от суммы и срока размещения денежных средств. Услуги предоставляются членам КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ», ОГРН 1157746491792, ИНН 7721313362. КПК «ПРОГРЕСС-КАПИТАЛ» входит НП «СРО Союзмикрофинанс» ОГРН 1107800005280. Денежные средства принимаются на основании договора займа от 50 000 до 3 000 000 руб сроком от 1 месяца до 3-х лет. Подробности об остальных условиях определяющих полную стоимость займа по тел. 8-800-333-16-39, 8-495-120-1639. Проценты начисляются на расчетный счёт, банковскую карту, сберегательные книжку. Реклама



ПЕРВЫЙ

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.20 Контрольная закупка
 09.50 «Жить здорово!» (12+)
 10.55 Модный приговор
 12.00 Новости с субтитрами
 12.15 «Наедине со всеми». (16+)
 13.20 «Время покажет». (16+)
 15.00 Новости с субтитрами
 15.15 «Время покажет». (16+)
 16.00 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Давай поженимся!» (16+)
 18.00 Вечерние новости с субтитрами
 18.40 Прямой информационный канал «Первая Студия». (16+)
 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. (16+)
 21.00 Время
 21.35 «ГОРОД». (12+)
 23.40 Ночные новости
 23.55 Премьера. «Ген высоты, или Как пройти на Эверест». (16+)
 01.05 «Синатра: Все или ничего». (16+)
 02.10 «ЖЕСТКИЕ РАМКИ». (16+)



- США, 1969г. Драма. В ролях: Джеймс Коберн, Ли Ремик, Лилли Пальмер, Бёрджесс Мередит, Патрик Мэги. Американец киллер Джон Каннингем приезжает в Европу, чтобы выполнить последний контракт.
 03.00 Новости
 03.05 «ЖЕСТКИЕ РАМКИ». (16+)
 04.20 Контрольная закупка




5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
 05.10 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 Около своего подъезда убит из обреза сторож бани. В убийстве подозревается сосед погибшего.
 17.15 «АКВАТОРИЯ». (16+)
 18.55 «СЛЕД». (16+)
 22.00 «Известия»
 22.25 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)



- 06.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.15 Утро России
 09.55 «О самом главном». (12+)
 11.00 Вести
 11.40 Вести. Местное время
 11.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». (16+)
 В Краснодарский загс врывается юная особа, обвязанная взрывчаткой, и требует остановить свадьбу своего друга. Работники загса готовы пойти на уступки террористке.
 14.00 Вести
 14.40 Вести. Местное время
 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
 Сантехник Узлов, работающий у зажиточного домовладельца Прони на в небольшом посёлке Жальбино, слышит где-то в доме подозрительный шум. Зная, что хозяин отправился на рыбалку, Узлов решает, на всякий случай, проверить обстановку и отправляется в путешествие по коридорам особняка с разводным ключом наизготовку.
 17.00 Вести
 17.20 Вести. Местное время
 17.40 «Прямой эфир». (16+)
 18.50 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 20.45 Вести. Местное время
 21.00 «КОСАТКА». (12+)
 Самойлов внезапно общается друзьям, что выходит из пари. Он случайно встретил свою школьную любовь и старые чувства вспыхнули с новой силой. Друзья подшучивают над потерявшим голову Самойловым.
 00.50 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (12+)
 02.30 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

 10.35 «Татьяна Шмыга. Королева жила среди нас». (12+)
 11.30 События
 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
 Ален Кинг - владелец завода «Королевский хрусталь» - умирает при странных обстоятельствах.
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 «Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров». (12+)
 15.15 «10 самых...» (16+)
 16.05 «Естественный отбор». (12+)
 16.35 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОВОЛА». (16+)
 Соколов берет инструктором по физподготовке Михалыча - капитана Рязанцева, бывшего разведчика, ныне работающего в архиве НКВД.
 19.30 События
 20.00 Петровка, 38. (16+)
 20.20 «Право голоса». (16+)
 22.00 События
 22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
 23.05 «Прощание. Андрей Панин». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «ГОСТЬ». (16+)
 02.25 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС». (12+)
 04.20 «Мост шпионов. Большой обмен». (16+)
 05.05 «Без обмана. Чёрный-чёрный хлеб». (16+)



ТВЦ

- 06.10 «Истребители Второй мировой войны». (6+)
 07.20 09.15 10.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»
 09.00 13.00 18.00 23.00 Новости дня
 14.00 Военные новости
 13.15 14.15 «МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
 «Великая Отечественная». (12+)
 19.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом». (12+)
 21.05 «Улика из прошлого». (16+)
 21.55 «Особая статья». (12+)
 23.15 «Легенды советского сыска». (16+)
 00.00 «Звезда на «Звезде». (6+)
 00.45 «УЛИКИ». (16+)
 Россия, 2010 г. Сериал, рассказывающий о работе Федеральной Криминалистической Службы (ФКС) - специального отдела при министерстве внутренних дел.
 05.20 «Освобождение». (12+)



ОТР

- 06.00 «Вертолет 360»
 08.00 «Самое яркое». (16+)
 09.00 «Новости 360»
 09.20 «РЕВАНШ». (16+)
 11.00 «Шестое чувство». (12+)
 12.00 «Большие новости»
 13.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
 14.50 «Все просто!» (12+)
 16.20 «Растем вместе». (6+)
 17.05 «ШАЛЬНЫЙ АНГЕЛ». (16+)

 Россия, 2008 г. Мелодрама.
 «Большие новости»
 19.00 «Самое яркое». (16+)
 21.00 «РЕВАНШ». (16+)
 00.15 «Самое яркое». (16+)
 01.40 «Все просто!» (12+)
 03.05 «Самое яркое». (16+)
 04.00 «Большие новости»




НТВ

- 05.10 «ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ». (16+)
 Сегодня
 06.00 «ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ». (16+)
 06.05 «Деловое утро НТВ». (12+)
 07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 Сегодня
 10.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 10.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)
 Сегодня
 11.15 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.00 «Место встречи»
 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 В убийный отдел поступает сообщение о погибшем мужчине, предположительно - от «перездозировки». От водителя погибшего менты узнают, что у его босса была с собой большая сумма для покупки квартиры. Но ни денег, ни договора купли-продажи обнаружено не было.
 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 19.00 Сегодня
 19.40 «ГЛУХАРЬ». (16+)
 Новый знакомый Глухарева Игорь просит помочь отвоювать квартиру, которую после смерти его деда забрала себе его молодая жена, которая вышла за него замуж накануне кончины старика. Подозревая ее в мошенничестве, Игорь просит Глухарева вывести ее на чистую воду.
 23.40 «Итоги дня»
 00.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
 01.00 «Место встречи». (16+)
 02.40 Квартирный вопрос. (0+)
 03.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ». (16+)



ЗВЕЗДА

- 06.00 «Смешарики». (0+)
 06.30 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
 06.55 «Лига WatchCar. Битвы чемпионов». (6+)
 07.25 «Три кота». (0+)
 07.40 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
 08.30 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
 09.00 «Уральские пельмени». (16+)
 09.45 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
 12.00 «МАМОЧКИ». (16+)
 13.00 «КУХНЯ». (12+)
 15.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 20.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
 Из-за ремонта в квартире Даша берёт деньги на работу. Юля своими методами хочет наладить личную жизнь подружки...
 21.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)

 США, 1989 г. Фантастическая комедия. М. Д. Фокс, К. Ллойд. Продолжение фантастической истории. Герои стремительно перемещаются из прошлого в будущее и назад. Указатель времени на чудомашине показывает то 1985-й год, то 2015-й, 1955-й и опять 1985-й.
 23.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 00.30 «СУПЕРМАКС». (16+)
 01.30 «МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ И ДЕТИ». (18+)
 03.45 «ЗЕВС И РОКСАННА». (6+)
 05.35 «Музыка на СТС». (16+)

РОССИЯ К Культура

- 06.00 «Известия»
 05.10 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 Около своего подъезда убит из обреза сторож бани. В убийстве подозревается сосед погибшего.
 17.15 «АКВАТОРИЯ». (16+)
 18.55 «СЛЕД». (16+)
 22.00 «Известия»
 22.25 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)

СТС

СТС

- 06.00 «Известия»
 05.10 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 Около своего подъезда убит из обреза сторож бани. В убийстве подозревается сосед погибшего.
 17.15 «АКВАТОРИЯ». (16+)
 18.55 «СЛЕД». (16+)
 22.00 «Известия»
 22.25 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)



Ю-ТВ

- 06.00 «Известия»
 05.10 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
 09.00 «Известия»
 09.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 13.00 «Известия»
 13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 Около своего подъезда убит из обреза сторож бани. В убийстве подозревается сосед погибшего.
 17.15 «АКВАТОРИЯ». (16+)
 18.55 «СЛЕД». (16+)
 22.00 «Известия»
 22.25 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
 00.30 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00 04.50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «Про декор». (12+)	06.00 Мультфильмы. (0+)	06.00 «100 великих». (16+)	06.30 «Вся правда про...» (12+)	05.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «ДЕФФОНКИ». (16+)	09.30 «Слепая». (12+)	06.30 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». (16+)	07.00, 07.25, 08.55, 09.20, 11.00, 14.35, 20.55, 22.55 Новости	07.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Дом-2. Остров любви». (16+)	10.30 «Гадалка». (12+)	08.30 «Дорожные войны». (16+)	07.05 «Зарядка ГТО». (0+)	08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	11.30 «Не ври мне!» (12+)	09.30 «СПЕЦНАЗ ПО-РУССКИ-2». (12+)	07.30 11.05, 14.40, 21.00, 23.00 Все на Матч!	11.00 «Давай разведемся!» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	13.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	13.30 «Охотники за привидениями». (16+)	13.45 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	09.00 «Спортивный репортёр». (12+)	14.00 «Тест на отцовство». (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	15.00 Мистические истории. Начало. (16+)	16.30 «КВН на бис». (16+)	09.30 «Кто хочет стать легендой?» (12+)	15.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Званый ужин. (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	19.30 «МЕБИУС». (16+)	10.30 02.00 «Специальный репортаж». (12+)	18.00 «Лаборатория любви». (16+)
14.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	17.35 «Слепая». (12+)	21.30 «ДВОЙНИК ДЬЯВОЛА». (16+)	11.35 Футбол. Кубок Конфедераций. Финал. (0+)	19.00 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». (16+)
17.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)	01.00 «ВНУТРЕННЕЕ ПРОСТРАНСТВО». (16+)	18.45 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+)	23.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)	13.35 «Тотальный разбор» с Валерием Карпиным. (12+)	20.50 «БАЛАБОЛ». (16+)
18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	03.20 «Перезагрузка». (16+)	21.15 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». (16+)	23.30 «ПОБЕГ». (16+)	15.10 Профессиональный бокс. М. Пакьяо - Д. Хорн. Бой за титул чемпиона WBO в полусреднем весе. У. Саламов - Д. Хупер. Бой за титул WBO International в полутяжелом весе. (16+)	22.55 «Лаборатория любви». (16+)
20.00 «ДЕЖАВЮ». (16+)	05.20 «Сделано со вкусом». (16+)	23.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)	01.25 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». (16+)	16.35 X/ф «Непобедимый Мэнни Пакьяо». (16+)	23.55 «6 кадров». (16+)
	06.20 «Ешь и худей». (12+)		03.05 «100 великих». (16+)	18.25 «Все на футбол! (12+)	
США - Великобритания, 2006 г. Фантастический боевик. Д. Вашингтон, П. Пэттон, В. Килмер. «Водить по-русски». (16+)	06.40 «САША+МАША. ЛУЧШЕЕ». (16+)	США, Китай, 2012 г. Фантастика. Д. Гордон-Левитт, Б. Уиллис. В недалёком будущем люди научатся совершать полёты в другое время.		18.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Аустрия» (Австрия). Товарищеский матч. Пр. трансляция «Я люблю тебя, Сочи». (12+)	Украина, 2008 г. М. Аниканова, Ю. Батурин, Е. Маликова. В жизни Полины происходит трагедия: муж и сынишка Миша погибают в автомобильной аварии. Сама женщина чудом выживает, но нужна ли ей теперь эта жизнь, когда нет рядом ее любимых мужчин.
22.20 «Водить по-русски». (16+)				21.45 «Я люблю тебя, Сочи». (12+)	04.00 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)
23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)				23.50 «ДУБЛЁРЫ». (16+)	
00.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНА». (18+)				02.30 «Человек, которого не было». (16+)	
				04.30 «ДОМ ГНЕВА». (12+)	

НОВАЯ ЛИНЕЙКА ДОМОВ

 «Эльбрус» 7x7 Каркасный дом 645 000 руб. Брус профилированный 706 000 руб.	 «Эльбрус» 7x8 Каркасный дом 688 000 руб. Брус профилированный 785 000 руб.	 «Эльбрус-2» 7x9 Каркасный дом 844 000 руб. Брус профилированный 914 000 руб.	 «Эльбрус-2» 7x10 Каркасный дом 937 000 руб. Брус профилированный 1 015 000 руб.
---	--	---	--

ТОТАЛЬНАЯ РАСПРОДАЖА НА КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ

<p>Дачный дом общей площадью 79,65 м² Удобное крыльцо - 2,7 м² Первый этаж: Тамбур - 2,7 м² Холл - 7,38 м² Гостиная - 8,96 м² Кухня - 8,96 м² С/у - 5,75 м² Спальня - 8,25 м² Второй этаж: Холл - 7,67 м² Спальня - 11,13 м² Спальня 11,48 м²</p> <p>«Элегант» 6x8 (79.65 м²) Каркасный дом 567 000 470 000 руб.</p>	 «Элегант» 7x8 (89.91 м ²) Каркасный дом 665 000 570 000 руб.	 «Вереск» 6x6 (55.10 м ²) Каркасный дом 329 000 300 000 руб.	 «Вереск» 6x8 (73.69 м ²) Каркасный дом 414 000 385 000 руб.
	 «Гарант» 7x7 (75.66 м ²) Каркасный дом 491 000 440 000 руб.	 «Гарант» 7x8 (89.50 м ²) Каркасный дом 545 000 495 000 руб.	 «Гарант» 7x9 (98.78 м ²) Каркасный дом 635 000 580 000 руб.

ТОЛЬКО ДО 9.07.2017 СВАЙНЫЙ ФУНДАМЕНТ В ПОДАРОК!

СПОРТ

- | | |
|---|--|
| <p>МАТЧ! НАШ СПОРТ</p> <p>06.30, 18.05 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. (0+)</p> <p>08.05, 23.05 Ралли Мастерс Шоу-2017. (0+)</p> <p>09.00, 18.00, 23.00 Новости. (0+)</p> <p>09.05, 19.40 Плавание. Чемпионат России. (0+)</p> <p>11.55, 00.55 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». 1/2 финала. «Астраханочка» - «Ростов-Дон». (0+)</p> <p>13.30 Гонки на тракторах. «Бизон трек шоу-2017». (0+)</p> <p>15.20, 02.30 Мини-футбол. «Фонбет - Кубок Ереванко». Финал. «Сибиряк» (Россия) - «Кайрат» (Казakhstan). (0+)</p> <p>17.20 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)</p> <p>22.30 Точка на карте. Санкт-Петербург. Парусный спорт. (12+)</p> <p>00.00 Спортивный разговор. (16+)</p> <p>00.30 RideThe Planet - Западный Кавказ. (16+)</p> <p>04.35, 05.25 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд-2017». (0+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>04.00, 08.00 Футбол. Юношеский чемпионат Европы (до 19 лет). Грузия. Групповой этап. (0+)</p> <p>05.30, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 3-й этап. (0+)</p> <p>07.00 Снукер. Кубок мира. Китай. 1-й день. (0+)</p> <p>11.00, 02.25 Зимние виды спорта. В погоне за историей. Линдси Вонн. (0+)</p> <p>11.05, 02.00 Футбол. ФИФА. (0+)</p> <p>11.30, 01.30 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)</p> <p>12.00, 00.35 Велоспорт. «Тур де Франс» с Грегом Лемондом. (0+)</p> <p>13.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>13.15 Велоспорт. «Тур де Франс». 4-й этап. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>18.15 Теннис. Уимблдон. 2-й день. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>23.30 Теннис. Уимблдон. «День Матса». (0+)</p> <p>23.45 Лучшее из конного спорта. (0+)</p> <p>00.15 Тележурнал Watts. (0+)</p> <p>02.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 4-й этап. (0+)</p> |
|---|--|

МУЗЫКА

- | | |
|--|---|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>06.00 Русские хиты. Чемпионы вторника. (16+)</p> <p>07.00, 10.00, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)</p> <p>07.15, 12.50, 17.10 10 самых горячих клипов дня. (16+)</p> <p>08.05 Самые сочные хиты вторника. (16+)</p> <p>09.00 R'n'B чарт. (16+)</p> <p>10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)</p> <p>10.40, 14.55, 17.05, 01.15 PRO-клип. (16+)</p> <p>10.45 #ЛАЙКОтМУЗ-ТВ. (16+)</p> | <p>11.40 10 самых с Лерой Кудрявцевой. (16+)</p> <p>12.10 Золото. (16+)</p> <p>14.00 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)</p> <p>15.00 Русский чарт. (16+)</p> <p>16.00 Битва фанклубов. (16+)</p> <p>18.15 #ЛАЙКОтМУЗ-ТВ. (16+)</p> <p>18.50 Засеки звезды. (16+)</p> <p>19.00 МУЗ-ТВ Чарт. (16+)</p> <p>20.00 Выпускной Бал в Кремле-2017. (12+)</p> <p>22.50 Top 30. Крутяк недели. (16+)</p> <p>01.20 Наше. (16+)</p> <p>02.25 Только жирные хиты. (16+)</p> |
|--|---|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|---|---|--|
| <p>ДЕТСКИЙ МИР</p> <p>03.00, 09.00 «ШУТИТЕ?» (12+)</p> <p>05.00, 11.00 «Телефон». (0+) Сборник мультфильмов. (0+)</p> <p>06.00, 12.00 «КУВЫРОК ЧЕРЕЗ ГОЛОВУ». (6+) «Ситцевая улица». (0+)</p> <p>07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+)</p> <p>08.00, 14.00 «Зарядка для хвоста». (0+) Сборник мультфильмов. (0+)</p> <p>15.00 «СТРАННЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)</p> <p>17.00 «Краденое солнце». (0+) Сборник мультфильмов. (12+)</p> <p>18.00 «ЗАЕКРЕЧЕННЫЙ ГОРОД». (12+) «Федя Зайцев». (6+)</p> <p>19.30 «Как мы весну делали». (0+) «Поросенок в колочей шубке». (0+) «Сказка про чужие краски». (0+)</p> <p>20.00 «Великое закрытие». (0+) «Пластилиновый ежик». (0+) «Великие холода». (0+) «Чужой голос». (6+)</p> <p>«Все для всех». (6+) «Ивашка из дворца пионеров». (6+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00, 08.35 «Джейк и пираты Нетландии». (0+)</p> <p>05.15 «Клуб Микки Мауса». (0+)</p> <p>05.45 «Перекресток в джунглях». (0+)</p> <p>06.15 «Доктор Плюшева». (0+)</p> <p>06.45 «Детёныши джунглей». (0+)</p> <p>07.10 «Лило и Стич». (0+)</p> <p>08.05 «Генри Обнимонстр». (6+)</p> <p>09.00 «Герои в масках». (0+)</p> <p>09.30 «Майлз с другой планеты». (6+)</p> <p>10.00 «Хранитель Лев». (0+)</p> <p>10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)</p> <p>11.00 «София Прекрасная». (0+)</p> <p>12.00 «Аладин». (0+)</p> <p>13.00 «Майлз с другой планеты». (6+)</p> <p>14.00 «7 гномов». (6+)</p> <p>16.20 «С приветом по планетам». (12+)</p> <p>18.10 «Новая школа императора». (0+)</p> <p>19.30 «Отважный маленький тостер: Путешествие на Марс». (6+)</p> <p>21.05 «Гравити Фолз». (12+)</p> <p>23.00 «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО». (12+)</p> <p>23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)</p> <p>01.40 «ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ». (12+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Ранние пташки». «Крошка Кью». «Летающие звери»</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!»</p> <p>07.25 «Пляс-класс»</p> <p>07.30 «Маша и Медведь»</p> <p>08.25 «Мадмуазель Зази»</p> <p>09.20 «Magic English»</p> <p>09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!»</p> <p>10.55 «Весёлая ферма»</p> <p>Весёлая ферма - это образовательная программа для детей и их родителей, которая рассказывает о пользе свежих овощей, ягод и фруктов.</p> <p>11.10 «Инспектор Гаджет»</p> <p>12.15 «Ниндзяго»</p> <p>13.00 «КЛАССНАЯ ШКОЛА»</p> <p>13.55 «Смешарики. Пин-код»</p> <p>16.00 «Викинг Вик»</p> <p>16.25 «Барбоскины»</p> <p>17.20 «Королевская академия»</p> <p>17.45 «Маленькое королевство Бена и Холли»</p> <p>18.40 «Три кота»</p> <p>19.30 «Октонавты»</p> <p>Октонавты - это команда героев, которые живут на подводной базе «Осьминог»: капитан Медведь, лейтенант Кот и медик Пингвин. Они регулярно совершают подводные путешествия с помощью всевозможных водных машин, могут самым разным морским обитателям в беде и исследуют удивительный подводный мир, а потом возвращаются на родную базу.</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>20.40 «Бобби и Билл»</p> <p>Комедийный мультсериал о приключениях неразлучных друзей: мальчика Бобби, его кокер-спаниеля Билла и черепахи-скейтбордистки Каролайн.</p> <p>22.00 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)</p> <p>22.45 «Лига Справедливости: Экшн»</p> <p>Смотрите невероятные приключения команды супергероев, сражающихся с теми, кто несёт угрозу закону, человеческой цивилизации, планете и всей Вселенной!</p> <p>23.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ»</p> <p>00.30 «Везузал»</p> <p>01.40 «БЕЛЯНОЧКА И РОЗОЧКА»</p> <p>02.45 «Путешествия Жюль Верна»</p> <p>04.00 «Три котёнка»</p> |
|---|---|--|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|---|
| <p>СПАС</p> <p>08.00 Новый храм</p> <p>08.15 Портреты</p> <p>08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения</p> <p>09.00 Спас</p> <p>10.00 Русские праведники</p> <p>10.45 Отражения во времени</p> <p>12.00 Церковь и мир</p> <p>12.30 Монастырские стены</p> <p>13.00 «Монументальная живопись Древней Руси. Копии художников XX века». Выставка в Музее имени Андрея Рублёва</p> <p>13.30 Портреты</p> <p>13.50 Вечные истории</p> <p>15.00 Радость моя</p> <p>16.00 Национальное достояние</p> | <p>16.30 Русские праведники</p> <p>17.00 Добрая память</p> <p>18.00 Матушки</p> <p>18.30 Русские судьбы</p> <p>19.00 Радость моя</p> <p>20.00, 01.30 Православная энциклопедия</p> <p>21.00 Спас</p> <p>22.00 Праведники вовеки живут</p> <p>23.00 Кадеты. Наследники Суворова</p> <p>00.00 Спас</p> <p>01.00 Уроки милосердия</p> <p>02.00 Вертолетчик</p> <p>02.45 Монастырская кухня</p> <p>03.15 Первый святой Российской Империи</p> <p>04.00 Азы православия</p> <p>04.30 От Восток Солнца</p> <p>05.30 Старцы</p> <p>06.00 Дом на камне</p> <p>06.45 Русские праведники</p> <p>07.15 С Патриархом на Афоне</p> |
|--|---|

Православный календарь

4 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мч. Иулиана Тарсийского.

Обретение мощей преподобного Макария Грека. Сщмч. Терентия, еп. Иконийского. Прпп. Иулия пресвитера и Иулиана диакона. Мчч. Арчила II, царя Иверского, и Луарсаба II, царя Карталинского (Груз.). Сщмч. Иоанна пресвитера. Прп. Георгия исп. Сщмчч. Алексия, Павла и Николая пресвитеров. Прмч. Ионы. Мч. Никиты.

Петров пост.

Мы чтим любовь. Ибо, по изречению Святого Духа, Бог наш есть любовь, и наименование это благогоуднее Богу всякого другого имени». Свт. Григорий Богослов

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

по любым вопросам более 200 профильных специалистов

8 800 505 35 16
звонок бесплатный

Реклама

ПРОДУКЦИЯ, ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ

фиточай «Гепатофитон»

Фиточай «ГЕПАТОФИТОН» способствует улучшению функционального состояния печени и мочевыводящих путей

Спрашивайте фиточай «ГЕПАТОФИТОН» в аптеках вашего города

НПП «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ» 8 (499) 724-58-67

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Коллекция православных святых РУССКИЕ СВЯТЫЕ

12-й выпуск
СВЯТИТЕЛЬ ФИЛИПП,
МИТРОПОЛИТ МОСКОВСКИЙ

в продаже с 26 июня
149 рублей*

В каждом номере вложение – ИКОНА (65x80 мм).
Все иконы ОСВЯЩЕНЫ.

Одобрено Синодальным информационным отделом Русской Православной Церкви

Заказать все вышедшие номера коллекции, а также папку для журналов и киот (иконостас) для икон можно:

- на сайте www.avanta.ru в разделе «Серии издательства «Кардос». Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105082, г. Москва, Набережная Рубцовская, д. 3, стр. 3, пом. 1, комната 25. ОГРН 1177746345622)
- по телефону в Москве **8-800-100-67-14** (будние дни с 9.00 до 18.00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России
- по телефону в Москве **8-495-507-51-56** (будние дни с 11.00 до 18.00). Самовывоз из редакции и киосков г. Москва

КИОТ (иконостас) для икон (1 киот вмещает 24 иконы)
ПАПКА для хранения журналов (1 папка вмещает до 48 журналов)

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

1 ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Контрольная закупка
09.50 «Жить здорово!» (12+)
10.55 Модный приговор
12.00 Новости с субтитрами
12.15 «Наедине со всеми».



США, 1979 г. Драма. В ролях: Деннис Кристофер, Деннис Куэйд. Дейв большой поклонник итальянского образа жизни и культуры, но прежде всего он без ума от велоспорта. Когда в город приезжает на соревнования итальянская команда Дейв пытается доказать, что он гонщик достойный.

РОССИЯ 1 РОССИЯ

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.15 Утро России
09.55 «О самом главном». (12+)
11.00 Вести
11.40 Вести. Местное время
11.55 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА».

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.05 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
10.35 «Наталья Гундарева. Несладкая женщина». (12+)
11.30 События
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)



НТВ

05.10 «ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ». (16+)
Сегодня
«ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ». (16+)
06.00
06.05 «ДЕЛОВОЕ УТРО НТВ». (12+)
07.00
09.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00
10.20 Сегодня
«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)

РОССИЯ К Культура

06.30 Евроньюс
10.00 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 Кинопоэзия
11.20 «КОЛОМБО»
Тайный агент Джеронимо подозревает, что высокопоставленный чиновник Нельсон Бреннер ведет двойную игру и торгует государственными секретами. Боясь разоблачения, Бреннер убивает Джеронимо.

СТС

06.00 «Смешарики». (0+)
06.30 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
06.55 «Лига WatchCar. Битвы чемпионов». (6+)
07.25 «Три кота». (0+)
07.40 «Драконы и всадники Олуха». (6+)
08.30 «Семейка Крудс. Начало». (6+)
09.00 «Уральские пельмени». (16+)



США, 1989 г. Фантастическая комедия. М. Д. Фокс, К. Ллойд. Заключительный фильм трилогии. На этот раз Марти МакФлай отправляется на сто лет назад в маленький городок на Диком Западе. Ему необходимо спасти своего друга доктора Брауна.

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.10 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)



Ночью неизвестный отсек голову сторожу почтового отделения самурайским мечом.

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

06.00 Битва салонов. (16+)
07.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал. (16+)
07.30 Утро Пятницы. (16+)
10.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
12.10 Орел и решка. (16+)
14.00 Битва ресторанов. (16+)
16.00 Ведущий Александр Молочко продолжает очищать полки от просроченных продуктов в торговых точках нашей страны.

ОТР

05.00 21.05 «ПравДа?» (12+)
06.00 12.05 «Большая страна. Общество». (12+)
06.50 «Вспомнить всё». (12+)
07.05 «Фигура речи». (12+)
07.30 «За строчкой архивной... (12+)
08.00 13.15 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)
09.50 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.10 «Истребители Второй мировой войны». (6+)
07.10 09.15 10.05 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»
13.00 18.00 23.00 Новости дня
14.00 Военные новости
13.15 14.05 «МУЖСКАЯ РАБОТА». (16+)
18.30 «Великая Отечественная». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Вертолет 360»
08.00 «Самое яркое». (16+)
09.00 «Новости 360»
09.20 «РЕВАНШ». (16+)
11.00 «Шестое чувство». (12+)
12.00 «Большие новости»
13.00 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)

Ю-ТВ

05.00 «Фактор страха». (16+)
07.15 «В теме». (16+)
07.45 «МастерШеф». (16+)
10.15 «В теме». (16+)
10.45 «Любовь с первого лайка». (16+)
11.40 «За живое». (16+)
12.55 «Помешанные на чистоте». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00 09.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «Про декор». (12+)	06.00 Мультфильмы. (0+)	06.00 «100 великих». (16+)	06.30 «Вся правда про...» (12+)	06.00 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
06.00 11.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «ДЕФФОНКИ». (16+)	09.30 «Слепая». (12+)	06.30 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». (16+)	07.00, 07.25, 08.55, 09.20, 12.30, 15.00, 17.35, 20.55 Новости	07.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	10.30 «Гадалка». (12+)	08.30 «Дорожные войны». (16+)	07.05 «Зарядка ГТО». (0+)	08.00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)	11.30 «Не ври мне!» (12+)	09.30 «СОЛДАТЫ». (12+)	07.30 12.35, 15.05, 17.40, 23.00 Все на Матч!	11.00 «Давай разведемся!» (16+)
12.00 16.05 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	13.30 «Охотники за привидениями». (16+)	13.30 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	09.00 «Спортивный репортёр». (12+)	14.00 «Тест на отцовство». (16+)
13.00 Званный ужин. (16+)	Даша и Борис - тот редкий случай семейной пары, в которой один партнер признался другому в супружеской неверности. Они уверены: в их семье без магии не обошлось.	15.00 Мистические истории. Начало. (16+)	16.30 «КВН на бис». (16+)	09.30 «Кто хочет стать легендой?» (12+)	15.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
14.00 «ДЕЖАВЮ». (16+)	13.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	19.30 «ДВОЙНИК ДЬЯВОЛА». (16+)	10.30, 02.30 Футбол. Португалия - Чили. Кубок Конфедераций. 1/2 финала. Трансляция из Казани. (0+)	16.55 «ДВЕ СУДЬБЫ. ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (16+)
17.00 03.30 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	17.35 «Слепая». (12+)	21.30 «ПОДСТАВА». (16+)	13.00, 04.30 Футбол. Германия - Мексика. Кубок Конфедераций. 1/2 финала. Трансляция из Сочи. (0+)	18.00 «Лаборатория любви». (16+)
18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	18.45 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+)	23.00 «ЛЮБОВЬ С УВЕДОМЛЕНИЕМ». (12+)	15.35 Футбол. Кубок Конфедераций. Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы. (0+)	19.00 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». (16+)
20.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	21.15 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». (16+)	 <p>В храме был найден мёртвый помощник священника, видимо, погибший от укусов змей, поскольку они окружали его тело.</p>	18.25 «Тренеры. Live». (16+)	20.50 «БАЛАБОЛ». (16+)
 <p>США, 1997 г. Боевик. Н. Кейдж, Д. Кьюсак. «Воздушная тюрьма» - транспортное подразделение полиции США, перевозящее особо опасных преступников.</p>	01.00 «41-ЛЕТНИЙ ДЕВСТВЕННИК, КОТОРЫЙ...» (18+)	 <p>США, 2002 г. Комедия. С. Баллок, Хью Грант. Молоденькая выпускница Гарварда Люси Келсон неожиданно устраивается на работу в крупную компанию, против архитектурной политики которой она выступала.</p>	 <p>США - Германия, 2006 г. Боевик. Пол Уокер, Лоренс Фишбёрн, Оливия Уайлд, Джейсон Флеминг, Кит Кэрредин. Агент службы по борьбе с наркотиками Тэд Груза предлагает свободу заключённому вояке Тиму Кири при одном условии - тот должен «сыграть» недавно умершего наркобарона Бобби Зи для выполнения одной спецоперации. Но всё идёт не по плану: Тим сбегает, прихватив с собой сына Бобби Зи.</p>	18.55 Футбол. «Краснодар» (Россия) - «Копенгаген» (Дания). Товарищеский матч. Прямая трансляция из Австрии	22.55 «Лаборатория любви». (16+)
22.00 «Всем по котику». (16+)	02.40 «Перезагрузка». (16+)	01.00 «БАШНЯ. НОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)	23.30 «ПОБЕГ». (16+)	21.00 Волейбол. Россия - Канада. Мировая лига. Мужчины. «Финал шести». Прямая трансляция из Бразилии	23.55 «6 кадров». (16+)
23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	04.40 «Сделано со вкусом». (16+)	05.00 «Тайные знаки». (12+)	01.20 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». (16+)	23.45 «ЛЕВША». (16+)	00.30 «БРАТСКИЕ УЗЫ». (16+)
00.30 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)	05.40 «Ешь и худей». (12+)		03.05 «100 великих». (16+)	02.00 «Звёзды футбола». (12+)	04.25 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)



В клинике «ТАО» помогают вернуть здоровье и продлить годы жизни

Реклама



«Если внутри есть истинная энергия – недугу не бывать!»
Врач клиники «ТАО» Цинь Цуйй

Ежедневно в клинику «ТАО» звонят пожилые люди и задают один и тот же вопрос: «Способна ли китайская медицина помочь в их возрасте?». Обратимся к фактам: многие из наших пациентов перешагнули семидесятилетний рубеж.

Кто лечится в клинике «ТАО»?
Многие наши пациенты пенсионного возраста преподают, работают в научной сфере, или помогают детям и внукам. То есть ведут активный социальный образ жизни, которые требуют много сил и здоровья. Как правило, эти пациенты страдают заболеваниями внутренних органов – ЖКТ,

сердечно-сосудистой системы. Часто присутствуют боли в суставах и позвоночнике, запущенные артриты и артрозы, хроническая гипертония. Многие годами принимали обезболивающие препараты. Кто-то приходит к нам впервые, ничего не зная о китайской медицине. Но большинство, конечно, знает о достоинствах китайской медицины. Наши пациенты рассказывают о клинике своим близким и родным. Часто дети приводят родителей, родители детей. А те, кто никогда не слышал о китайской медицине, с большим скепсисом относятся к её возможностям. Однако, в процессе лечения часто сомнения уходят. Почему?

Потому что китайская медицина воздействуя на причину болезни, лечит практически все виды заболеваний.

Иглоустановка, точечный массаж и другие инструменты китайской медицины, которые лечат причину заболевания. В китайской медицине целостный взгляд на человека, это позволяет лечить не только больной орган, но и весь организм. За один сеанс происходит воздействие на все органы и системы, что значительно повышает качество лечения и дает хороший результат.

Сколько нужно пройти курсов для получения результата?
Конечно, в случае с хроническими болями и заболеваниями требуется время – за один курс вы не вылечитесь от болезней, которые мучали вас десятилетиями. Но как показывает опыт наших пациентов – уже после первых сеансов могут утихнуть боли, улучшится сон, появится больше энергии. Для снятия болезненных симптомов в суставах бывает достаточно одного-двух курсов по десять сеансов.

Как проявляется комплексное воздействие на организм?
В процессе лечения отмечается улучшение памяти, уходят депрессивные состояния, которые считаются чуть ли не нормой старости. У наших пациентов горят глаза, так как появляется много энергии. Это огромное счастье для тех, кто годами жил на таблетках. И кстати, от них тоже можно избавиться. Результаты в китайской медицине основаны на строгой науке – доскональном тысячелетнем знании природы человека и его здоровья. **Запишитесь на бесплатную диагностику**, чтобы получить больше информации о возможностях китайской медицины для восстановления здоровья в зрелом возрасте.

Акция до 05 июля 2017 г.

СКИДКА 15%

при оплате курса лечения от 10 сеансов

Заболевания, которые мы лечим:

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреозит и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрень, невроз, депрессия, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез, эректильная дисфункция и др.

Доверьте свое здоровье профессионалам!

ЗАПИШИТЕСЬ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ
по тел: **8 (495) 988-00-18**. Москва, м. «Кропоткинская», ул. Остоженка, д. 8, стр. 3, www.taomed.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*Информация на сайте www.taomed.ru Лич. № П0-77-01-000911 от 30.12.2008 г.

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
06.10 «УЖ КТО БЫ ГОВОРИЛ» (12+)
08.05 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ» (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО
06.20 «НЕУЛОВИМЫЕ» (16+)
08.20 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ» (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
04.00 «СВАТЫ» (16+)
07.40 «МАМЫ» (12+)
09.35 «СУЕТА СУЕТ»

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
00.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (16+)
02.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2» (16+)

МИР
06.25 «Маша и Медведь» (0+)
07.00 «Доброе утро, мир!» (16+)

МОСКВА 24
06.00 Утреннее вещание
10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30

МОСКВА. ДОВЕРИЕ
06.00 Мультитро. (0+)
10.15 «ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА ИВАН ПОДУШКИН» (12+)

РЕТРО
06.00 «12 СТУЛЬЕВ» (12+)
07.05 «СПРУТ» (16+)
08.20 «Какие наши годы!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.50 «ДОМ С ПАРАНОМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2» (18+)

SONY CHANNEL
06.00, 13.35, 02.10 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ» (16+)

CBS DRAMA
07.50, 17.50 «ДОКТОР ЭМИЛИ ОУЭНС» (12+)

FOXlife FOX LIFE
08.00, 13.00, 05.40 Быстрые, свежие и простые рецепты от Лоррейн (12+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00, 16.00 Час истины (12+)

VIASAT HISTORY
06.05 Наполеон: Египетская кампания
07.00 Война, которая изменила мир

NATIONAL GEOGRAPHIC NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00, 06.25 Игры разума (12+)

08.00 Мегазаводы (12+)
08.45 Международный аэропорт Дубай (12+)

ФЕНИКС+ КИНО
08.00, 16.00, 00.00 «КАВАЛЕРЫ МОРСКОЙ ЗВЕЗДЫ» (12+)

ТВ XXI ВЕК
10.00, 18.00, 02.00 «НИ МИНУТЫ ПОКОЯ» (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.10 «СТРАНА ГЛУХИХ» (16+)

ТЕЛЕКЛУБ
21.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»

00.00 «СТРАНА ГЛУХИХ» (16+)

06.05 Наполеон: Египетская кампания

06.00, 06.25 Игры разума (12+)

08.00 Мегазаводы (12+)

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА
07.45, 12.10 Календарь дачника (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
08.20 Охотничьи традиции и этика (16+)

ЖИВИ!
00.00 FIT VO (0+)

00.00 «СТРАНА ГЛУХИХ» (16+)


ANIMAL PLANET
06.00 Доктор Ди: ветеринар Аляски (16+)

DISCOVERY CHANNEL
06.00 Звездное выживание с Беаром Гриллсом (16+)

TLC TLC
06.00 Отпуск наизнанку (16+)

07.00 Идеальное предложение (12+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «Про декор». (12+)	06.00 Мультфильмы. (0+)	06.00 «100 великих». (16+)	06.30 «Вся правда про...» (12+)	05.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «ДЕФФЧОНКИ». (16+)	09.30 «Слепая». (12+)	06.40 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». (16+)	07.00, 07.25, 08.55, 09.20, 11.30, 15.00, 18.00, 20.55 Новости	07.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Дом-2. Lite». (16+)	10.30 «Гадалка». (12+)	08.30 «Дорожные войны». (16+)	07.05 «Зарядка ГТО». (0+)	07.55 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)	11.30 «Не ври мне!» (12+)	09.30 «СОЛДАТЫ». (12+)	07.30 11.35, 15.05, 18.10, 23.00 Все на Матч!	10.55 «Давай разведемся!» (16+)
12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	13.30 «Охотники за привидениями». (16+)	13.30 «БРАТ ЗА БРАТА». (16+)	09.00 «Спортивный репортёр». (12+)	13.55 «Тест на отцовство». (16+)
13.00 Звонкий ужин. (16+)	Первое испытание - поиск нечистой силы в загородном доме. Второе - попытка разгадать тайну гибели хоккеистов команды «Локомотив». (16+)	15.00 Мистические истории. Начало. (16+)	16.30 «КВН на бис». (16+)	09.30 «Кто хочет стать легендой?» (12+)	14.55 «ДВЕ СУДЬБЫ. ГОЛУБАЯ КРОВЬ». (16+)
14.00 «ВОЗДУШНАЯ ТЮРЬМА». (16+)	13.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	19.30 «ПОДСТАВА». (16+)	10.30 «Передача без адреса». (16+)	18.00 «Лаборатория любви». (16+)
17.00 03.40 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «Однажды в России». (16+)	17.35 «Слепая». (12+)	21.30 «ГРЯЗНЫЕ ИГРЫ». (16+)	11.00 «Тренеры. Live». (16+)	19.00 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». (16+)
18.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)	18.45 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». (16+)		12.05, 19.05 Профессиональный бокс. Путь бойца. (16+)	20.50 «БАЛАБОЛ». (16+)
20.00 «МЕХАНИК». (16+)	00.00 «Дом-2. После заката». (16+)	21.15 «ПЛЯЖНЫЙ КОП». (16+)		15.45 Смешанные единоборства. Знаковые поединки июня. (16+)	22.55 «Лаборатория любви». (16+)
	01.00 «ЗАТЕРЯННЫЕ В КОСМОСЕ». (16+)	23.00 «ВОЙНА ДРОНОВ». (16+)		17.30 «После боя. Фёдор Емельяненко». (16+)	23.55 «6 кадров». (16+)
США - Германия, 2011 г. Боевик. Д. Стэтхэм, Б. Фостер, Т. Голдуин. Артур Бишоп - опытный убийца. Бишоп достиг подлинных вершин мастерства в своем специфическом деле.	США, 1998 г. Фантастика. У. Хёрт, М. Роджерс. И вновь судьба планеты в руках выдающихся ученых модельной внешности. Спецгруппа под началом пшеничного бородача Робинсона держит курс на Альфа-Прим, чтоб подготовить все условия для эвакуации землян.	США, 2016 г. Фантастика. К. Немек, У. Мур. В далеком будущем человеческой расе удается достичь небывалого уровня развития. Наука и техника, обеспечившие безбедное существование большинству людей, находятся на пике расцвета.	США - Канада, 2012 г. Драма. Роберт Редфорд, Шайа ЛаБаф, Джули Кристи. В центре истории вдовец и отец-одиночка Джим Грант - бывший активист Weathermen, разыскиваемый за ограбление банка и убийство. Более тридцати лет он скрывался от ФБР под видом адвоката, однако, после того как его истинную личность раскрывает молодой репортёр Бен Шепард, Гранту приходится пуститься в бега.	00.00 Футбол. Кубок Конфедераций. Матч за 3-е место. Трансляция из Москвы. (0+)	00.30 «СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+),
21.40 «Смотреть всем!» (16+)	03.35 «ТНТ-Club». (16+)	04.30 «Тайные знаки». (12+)	01.30 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». (16+)	02.00 Футбол. Кубок Конфедераций. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (0+)	04.35 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)
23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	03.40 «Перезагрузка». (16+)		03.15 «100 великих». (16+)	04.30 «НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО». (16+)	

СТРОЙ ДОМ33

ЛЮБЫЕ ВИДЫ РАБОТ
ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА И МАТЕРИАЛА ЗАКАЗЧИКА

СТРОИТЕЛЬСТВО: ДОМА, КОТТЕДЖИ, БАНИ, ГАРАЖИ, ПРИСТРОЙКИ, БЕСЕДКИ и многое другое

Кровля: профлист, металлочерепица, фальцевая, шифер, мягкая черепица, стеклоизол, из поликарбоната

Стены: кирпичные, деревянные, блочные, каркасные

Фундаменты: монолитные, ленточные, плитные, свайно-ростерковые, свайные, столчатые

Заборы: кирпичные, из профлиста, деревянные, из рабицы

А также НАРУЖНАЯ и ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА. БЛАГОУСТРОЙСТВО. ПРОЕКТНЫЕ РАБОТЫ

ПРИ ЗАКАЗЕ РАБОТ С МАТЕРИАЛАМИ И ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА 15%*

8 (960) 724-07-07

Подробно об организаторе, сроке, получении скидки по т.8(960)724-07-07

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-06-21

Реклама

Пишу, а слезы бегут. Жизнь моей семьи катится под откос из-за единственного сына. А всему виной проклятое пьянство!

На новой работе связался с компанией собутыльников. Появился поздно и навеселе. Появилась агрессивность, начались скандалы, а потом я увидела у своей снохи синяки и все поняла.

Пытались уговорами и лаской достучаться до его совести. Обещал завязать. Сказал, хочет ребенка, тогда уж не до пьянок будет.

Но пока его жена Маша была беременная, он пил еще сильнее и, уверена, что на нее руку поднимал. С работы его выгнали, из дома деньги начал воровать на попойку свое мерзкое...

Как дальше жить? Как внука растить в таком кошмаре?

ЗАДУМАЙТЕСЬ

У России много достижений, которыми она может гордиться! Но есть рекорд, который позорит нашу страну: она одна из самых пьющих в мире. Проблема алкоголизма пронизывает собой все слои общества, проникает буквально в каждый дом, в каждую семью, унося в бездонную пучину жизни и судьбы, и само будущее государства и следующих поколений. В то же время последние исследования доказали, что проблема зависимости от алкоголя преодолима. Именно поэтому нами принято решение пойти навстречу тем, кто нуждается в помощи. Известно, что каждый организм по своему реагирует на алкоголь, поэтому позвоните по номеру 8-800-333-57-03 и получите бесплатную консультацию по избавлению от зависимости, которая необходима именно в ВАШЕЙ ситуации!

Звоните и мы поможем вам!
Не ждите, обращайтесь к специалистам прямо сейчас!

*из открытых источников



Полную информацию вы можете получить по бесплатной горячей линии 8-800-333-57-03 с 9.00 до 20.00

Реклама. 16+

СПОРТ

МАТЧ! НАШ СПОРТ	EUROSPORT 1
06.30, 18.05 Баскетбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. УГМК (Екатеринбург) - «Динамо» (Курск). 3-й матч. (0+)	04.00, 08.00 Футбол. Юношеский чемпионат Европы (до 19 лет). Грузия. Групповой этап. (0+)
08.10, 15.00, 02.00 Спортивный репортаж. (12+)	05.30, 09.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 5-й этап. (0+)
08.30, 17.30 Точка на карте. Санкт-Петербург. Парусный спорт. (12+)	07.00 Снукер. Кубок мира. Китай. 3-й день. (0+)
09.00, 18.00, 23.00 Новости. (12+)	11.00 Футбол. Чемпионат MLS. Обзор. (0+)
09.05, 19.45 Плавание. Чемпионат России. (0+)	11.30 Автогонки. «Формула-3». Норисинг. Обзор. (0+)
11.45 Десятка! (16+)	12.00, 00.35 Велоспорт. «Тур де Франс» с Греггом Лемондом. (0+)
12.05, 00.30 Гандбол. Кубок России. Женщины. «Финал четырех». Финал. «Кубань» (Краснодар) - «Ростов-Дон». (0+)	13.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-экстра. Прямая трансляция. (0+)
13.35, 23.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Казань Ринг». (0+)	13.15 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. Прямая трансляция. (0+)
15.20, 02.20 Мини-футбол. Кубок России. Финал. «Динамо» (Московская область) - «Дина» (Москва). (0+)	13.45 Теннис. Уимблдон. 4-й день. Прямая трансляция. (0+)
22.25 Спартакиада боевых искусств «Непобедимая держава». (0+)	23.00 Теннис. «Уимблдон». «День Матса». (0+)
04.30, 05.30 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд-2017». (0+)	23.45 Теннис. Уимблдон. 4-й день. (0+)
	01.30 Футбол. Юношеский чемпионат Европы (до 19 лет). Грузия. Групповой этап. Германия - Болгария. (0+)
	02.30 Велоспорт. «Тур де Франс». 6-й этап. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
06.00 Самые сочные хиты четверга. (16+)	10.40, 14.55, 17.05, 20.00, 00.50 PRO-клип. (16+)
07.00, 10.00, 13.40, 18.00 PRO-новости. (16+)	11.45 Очень караоке. (16+)
07.15, 12.10, 17.10, 00.00 10 самых горячих клипов дня. (16+)	13.00, 20.05 Золотая лихорадка. (16+)
08.05 Засеки звезду. (16+)	14.00 Ждите ответа. (16+)
08.15, 10.45, 18.15, 22.00 Русские хиты. Чемпионы четверга. (16+)	15.00 R'n'B чарт. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	16.00 Битва фанклубов. (16+)
10.15 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	19.00 Тор чарт Европы Плюс. (16+)
	21.00 Check-In на МУЗ-ТВ. (16+)
	23.00 Засеки звезду. (16+)
	23.05 Теперь понятно. (16+)
	00.55 Наше. (16+)
	02.00 Только жирные хиты. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

ДЕТСКИЙ МИР	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
03.00, 09.00 «МОСКВА-КАССИОПЕЯ». (12+) Сборник мультфильмов. (12+)	05.00, 08.35 «Джейк и пираты Нидландии». (0+)	05.00 «Ранние птички». «Крошка Кью». «Летающие звери»
05.00, 11.00 «Седой медведь». (12+) Сборник мультфильмов. (6+)	05.15 «Клуб Микки Мауса». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!»
06.00, 12.00 «ХОЧУ, ЧТОБ ОН ПРИШЕЛ». (12+) «Дед Мороз и серый волк». (0+) «Тараканище». (0+)	05.45 «Перекресток в джунглях». (0+)	07.25 «Пляс-класс»
07.30, 13.30 Сборник мультфильмов. (6+)	06.15 «Доктор Плюшева». (0+)	07.30 «Маша и Медведь»
08.00, 14.00 «Ненаглядное пособие». (0+) Сборник мультфильмов. (6+)	06.45 «Детеныши джунглей». (0+)	08.25 «Мадемуазель Зази»
15.00 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (12+) Сборник мультфильмов. (0+)	07.10 «Лило и Стич». (0+)	09.20 «Magic English»
17.00 «Бибигон». (6+) Сборник мультфильмов. (0+)	08.05 «Генри Обнимонстр». (6+)	09.45 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!»
18.00 «ЗАВТРА, ТРЕТЬЕГО АПРЕЛЯ...» (12+) «Стойкий оловянный солдатик». (6+)	09.00 «Герои в масках». (0+)	10.55 «Веселая ферма»
19.30 Сборник мультфильмов. (6+)	09.30 «Майлз с другой планеты». (6+)	11.10 «Инспектор Гаджет»
20.00 «Пришелец в капюте». (6+)	10.00 «Хранитель Лев». (0+)	12.15 «Ниндзяго»
«Орлиное перо». (6+) «Не поделили». (6+) «Про Ерша Ершовича». (12+) «Фильм, фильм, фильм». (12+) «Улыбка Леонардо да Винчи». (12+)	10.30 «Елена - принцесса Авалора». (0+)	13.00 «КЛАССНАЯ ШКОЛА»
	11.00 «София Прекрасная». (0+)	13.55 «Смешарики. Пин-код»
	12.00 «Аладдин». (0+)	Приключения героев популярного мультсериала «Смешарики» продолжают! «Пин-код» - это новые серии, в которых харизматичные и рвущиеся к знаниям персонажи стремятся подробно разобраться в сложности техники, в процессах физики и химии.
	13.00 «Жужики». (6+)	16.00 «Викинг Вик»
	14.00 «Сорвиголова Кик Бутовски». (12+)	16.25 «Барбоскины»
	16.20, 21.05 «Гравити Фолз». (12+)	17.20 «Королевская академия»
	18.10 «Новая школа императора». (0+)	17.45 «Маленькое королевство Бена и Холли»
	19.30 «Риф 3D». (6+)	В чудесном маленьком королевстве, спрятанном в зарослях диких ягод, живут добрые феи и эльфы. Эти сказочные существа совсем крошечные, но очень симпатичные и дружелюбные.
	20.00 «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО». (12+)	18.40 «Три котика»
	23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ». (12+)	Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестрочки Карамельки.
	01.40 «ТАЙНА ВОЛШЕБНОЙ ТЫКВЫ». (0+)	19.30 «Скотнаваты»
	03.30 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)	20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
		20.40 «Бобби и Билл»
		22.00 «LBX - Битвы маленьких гигантов». (12+)
		Вместе с героями мультсериала мы перенесемся в будущее, в Токио 2050-го года, где учёные изобрели прочный картон, из которого стали делать арены для игр LBX - маленьких роботов.
		22.45 «Лига Справедливости: Экшн»
		23.10 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ» - первый семейный познавательный сериал о правилах дорожного движения.
		00.30 «Везухал»
		01.40 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ»
		02.45 «Путешествия Жюль Верна»
		04.00 «Три котёнка»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
08.00 Национальное достояние	18.45 Портреты
08.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30 Предстоятель. Хроники служения	19.00 Радость моя
09.00 Спас	21.00 Спас
10.00 Добрая память	22.00 Монастырские стены. Русь заповедная
10.30 Русские праведники	22.30 Возвращение: кино и православие
11.00 Русские судьбы	23.00 Из жизни Достоевских
12.00 Старцы	00.00 Спас
12.30 С Патриархом на Афоне	01.00 Церковь в истории и православии
13.15 Дом на камне	02.00 С Божией помощью
14.00, 20.00, 01.30, 05.30 Православная энциклопедия	02.30 Музыкальная веранда
15.00 Радость моя	03.00 Праведная Матрона Московская
16.00 Поиск истины с Алексеем Осиповым	03.45 Пешком по Москве
16.30 Небо на Земле	04.00 Встреча
17.00 Уроки милосердия	04.30 Спас нерукотворный
18.00 Вертолетчик	06.00 Раскинулось море широко, или Время собирать камни
	06.40 Пешком по Москве
	06.55 Праведники вовеки живут

Православный календарь

6 июля
Седмица 5-я по Пятидесятнице. Глас 3. Владимирской иконы Божией Матери.



Мц. Агриппины. Собор Владимирских святых. Мчч. Евстохия, Гаия, Провия, Лоллия, Урвана и иных. Второе перенесение мощей свт. Германа, архиеп. Казанского. Прав. Артемия Веркольского. Щмчч. Александра, Алексия, Петра пресвитеров. Щмчч. Митрофана, архиеп. Астраханского. Псково-Печерской, именуемой «Умилиение», Заонкиевской и именуемой «Вратарница», или «Неугасимая Свеча», икон Божией Матери.

Петров пост. Разрешается рыба.
Думай о хорошем, чтобы не думать о худом, потому что ум не терпит быть в праздности.
Св. Ефрем Сирин

000 «Премьера» – коллективные инвестиции в недвижимость

Принимаем сбережения от 100 000 руб.

- Ежемесячные выплаты
- Сбережения застрахованы
- Инвестиции обеспечены недвижимостью

До конца июля пенсионерам +1%

ДО 40% ГОДОВЫХ

Инвестиция	Условие	%	Ежемесячный доход
500 000 руб.	4 мес.	25%	10 417 руб.
500 000 руб.	6 мес.	30%	12 500 руб.
500 000 руб.	8 мес.	35%	14 583 руб.
500 000 руб.	12 мес.	40%	16 667 руб.

Наш адрес: м. «Таганская», Большой Дровяной переулок, д. 9, пом. II, этаж 1, пн-пт 10.00-20.00, сб-вс 11.00-18.00
Сайт: www.homesfin.ru Телефон горячей линии: 8 800 500 75 23

Инвестиции принимаются по договору займа в соответствии с ГК РФ. Выплаты осуществляются за вычетом 13% НДФЛ. ООО «ПРЕМЬЕРА», юр. адрес: 195027, г. Санкт-Петербург, ул. Миронова, д. 9, офис 80. ОГРН 1157847116602. РЕКЛАМА

REN	TNT	ТВ-3	Че	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
05.00 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	07.00 «Про декор». (12+)	06.00 Мультфильмы. (0+)	06.00 «100 великих». (16+)	06.30 «Вся правда про...» (12+)	05.30 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)
06.00 09.00 «Документальный проект». (16+)	08.00 «ДЕФФОНКИ». (16+)	09.30 «Слепая». (12+)	06.30 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ: СПЕЦОТДЕЛ». (16+)	07.00, 07.25, 08.55, 09.20, 11.55, 14.15, 17.50 Новости	07.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)	10.30 «Гадалка». (12+)	08.30 «Дорожные войны». (16+)	07.05 «Зарядка ГТО». (0+)	09.30 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.30 «Битва экстрасенсов». (16+)	11.30 «Не ври мне!» (12+)	09.50 «Бегущий косарь». (12+)	07.30, 12.00, 14.20, 17.55, 23.00 Все на Матч!	Россия, 2009 г.
12.00 15.55 19.00 «Информационная программа 112». (16+)	Экстрасенсам предстоит рассказать все, что они видят, о двух наборах детских игрушек, спрятанных за ширмой. Одни из них принадлежали царской семье Романовых, а в другие играют современные дети из семьи Сафроновых.	13.30 «Охотники за привидениями». (16+)	10.20 «Человек против Мозга». (6+)	09.00 «Шёлковый путь». История будущего. (12+)	Е. Вилкова, Д. Дюжев. Балерина Оксана Лепина живёт у своей учительницы, выдающей себя балерины, в центре Москвы и выступает на сцене Большого театра.
13.00 Звонкий ужин. (16+)	13.00 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». (16+)	15.00 Мистические истории. Начало. (16+)	11.20 «ГРЯЗНЫЕ ИГРЫ». (16+)	09.25 «Жестокий спорт». (16+)	18.00 «Лаборатория любви». (16+)
14.00 «МЕХАНИК». (16+)	20.00 «Импровизация». (16+)	16.00 «Гадалка». (12+)	13.45 «ЛИВЕНЬ». (16+)	09.55 Волейбол. Россия - США. Гран-при. Женщины. Пр.тр.я	19.00 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	В этом шоу нет сценария. Под управлением ведущего Павла Воли четыре комика и звёздный гость оказываются в самых странных ситуациях.	17.35 «Слепая». (12+)	15.40 «ЛОС-АНДЖЕЛЕССКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	15.05 Профессиональный бокс. (16+)	Россия, 2014 г. Мелодрама. Е. Осипова, Ю. Кадушкевич. Маленькую Елизавету из детского приюта забирает добрая супружеская чета. У Лизы в интернате осталась верная подруга Шура.
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.00 «Комеди Клуб. Дайд-жест». (16+)	18.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». (12+)	17.30 «КВН на бис». (16+)	16.10 «Чемпионы». (16+)	22.45 «Лаборатория любви». (16+)
20.00 Документальный спецпроект. (16+)	22.00 «Не спать!» (16+)	19.00 «Человек-невидимка». (12+)	19.30 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)	18.25 Футбол. «Спартак» (Россия) - «Целе» (Словения). Товарищеский матч. Пр.тр.	23.45 «6 кадров». (16+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)	23.00 «Дом-2. После заката». (16+)	20.00 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)	США, 1996 г. Боевик. Д. Траволта, К. Слейтер. Два друга - пилота бомбардировщика назначают на особо секретное задание.	20.25 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»	23.45 «ТЁЩИНЫ БЛИНЫ». (16+)
23.00 «МАТРИЦА». (16+)	00.00 «Такое кино!» (16+)	США, 2006 г. Ужасы. М. Э. Уинстэд, Р. Мерриман, К. Лемке. Старшеклассница Венди Кристенсен вместе с друзьями отправляется в парк аттракционов. Ребята решают прокатиться на американских горках. Венди не хотелось кататься, но её ухажёру удалось уговорить девушку.	21.30 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)	21.00 Волейбол. Мировая лига. Мужчины. «Финал шести». 1/2 финала. Пр.тр.	04.05 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)
	01.00 «СУПЕРФОРСАЖ!» (16+)	21.45 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)	23.30 «БУДЬ КРУЧЕ». (16+)	23.45 «Тонкая грань». (16+)	
	01.30 «ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)	23.15 «ВОЛНА». (16+)	01.45 «ЛИВЕНЬ». (16+)	00.45 «Успеть за одну ночь». (16+)	
	03.30 «Ешь и худей». (12+)	01.15 «Тайные знаки». (12+)	03.40 «100 великих». (16+)	01.15 Смешанные единоборства. Знаковые поединки июня. (16+)	
	05.30 «ВЕРНИКА МАРС». (16+)			03.00 «КОРОЛЕВСТВО». (16+)	
	06.00 «МАТРИЦА: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)			05.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.	

Десять рублей в просторечии						«Сериял» лекций	Головной на макушке
Жена сына	Ему на месте не сидится	Кисейная деталь дамской шляпки	Отравленный дантистом		«Деревенщина» среди коттеджей		
			Мероприятие с острой			На ней играет муза	Научный способ осквернения могил
Куртка в погонах	Ручной багаж	«Доска» из стружек			Травмировавший Греку		
	«Пробка» на подходе к эскалаторам	Пройдоха, обходящий «капканы»	Опережающий услугу платежей				
	«Табулет» на 10 персон	...ностра					
	Место, где ставки лежат						
Она «мала» в большой свалке	Автопоилка (аббр.)						
«Броня» от обвинений	Улыбка судьбы	Согласие в товарищах	Причал на волнорезе				
«... быка» Ефремова							
След на уже «початом» яблоке			Качание прав через суд				

ДАЧНЫЙ СПЕЦ
Ягоды

САМАЯ ВКУСНАЯ КЛУБНИКА
ОБЛЕПИКА - ЭЛИКСИР ЗДОРОВЬЯ
МАЛИНОВАЯ ЭЛИТА
СМОРОДИНА КРУПНЕЕ И СЛАДШЕ
ВИНОГРАД - В КАЖДЫЙ САД

Уже в продаже!

Журнал выходит 1 раз в месяц.
Подписной индекс П2960 в каталоге «Почта России»

ООО «ИД «КАРДОС» 12+ Реклама

ВАЖНО ЗНАТЬ! ГАРАНТИИ ГОСУДАРСТВА

Пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение в размере 16 562 руб. или бесплатные социальные похороны по гарантированному городом перечню ритуальных услуг и товаров на эту сумму.

У вас есть ВЫБОР:

1. Организовать похороны за свой счет, затем получить пособие (предоставив подтверждающие документы).
2. Организовать достойные похороны с расширенным перечнем ритуальных услуг и товаров с зачетом пособия на погребение в размере 16 562 рублей.

ПРИМЕР: Стоимость расширенного пакета ритуальных услуг и товаров в городской похоронной службе «Ритуал-Сервис» (Ritual.ru) – 39 100 руб. За вычетом суммы пособия его стоимость составит 22 538 рублей.

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ 8 (495) 100-31-22

Бесплатная Консультация Юриста

8-800-505-57-91
(звонок бесплатный)
с 9.00 до 19.00



REN	TNT	ТВ-3	Че	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 17.00 02.15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>07.30 «АГЕНТ КАРТЕР». (16+)</p>  <p>США, 2015 г. Фантастический боевик. Х. Этвелл, Д. Д'Арси. Подруга Капитана Америка Пегги Картер в одиночку расследует дело об обвинении в шпионаже гениального изобретателя Говарда Старка. На протяжении сериала Пегги шаг за шагом раскрывает зловещий заговор и превращается из обычного офисного сотрудника в супергероиню.</p> <p>09.55 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.40 «Ремонт по-честному». (16+)</p> <p>11.20 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>12.25 12.35 16.35 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>19.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>21.00 «АРМАГЕДДОН». (16+)</p> <p>23.50 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)</p>	<p>07.00 «Лего. Фильм». (12+)</p> <p>09.00 «Агенты 003». (16+)</p> <p>09.30 «Дом-2. Lite». (16+)</p> <p>10.30 «Дом-2. Остров любви». (16+)</p> <p>11.30 Школа ремонта. (12+)</p> <p>12.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «РОБОКОП». (12+)</p> <p>США, 2014 г. Фантастика. Ю. Киннаман, Г. Олдман, М. Китон. Криминальная обстановка в Детройте достигла критической отметки. Спасти город могут лишь роботы, однако им народ не доверяет, в отличие от честного копа Алекса Мерфи.</p> <p>22.10 «Иван Абрамов». Концерт. (16+)</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». (16+)</p> <p>00.00 «Дом-2. После заката». (16+)</p> <p>01.00 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)</p> <p>США, 2004 г. Драма. Р. Гослинг, Р. МакАдамс. Нежная история любви, прочитанная пожилым мужчиной из дома престарелых. Ной и Элли обожают друг друга. Беда в том, что он из бедной семьи, а девушка - из аристократов.</p> <p>03.25 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>05.25 «САША+МАША». (16+)</p> <p>06.00 «ВЕРНИКА МАРС». (16+)</p>	<p>06.00 Мультфильмы. (0+)</p> <p>09.30 «Школа доктора Комаровского». (12+)</p> <p>10.00 «О здоровье: Понарошку и всерьез». (12+)</p> <p>10.30 «Погоня за вкусом». (12+)</p> <p>11.30 Мультфильмы. (0+)</p> <p>12.00 «ПЛЕТЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)</p> <p>14.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p>  <p>После победы в земле франков норманны с триумфом возвращаются домой. Ярл Калф сообщает, что отныне он и Лагерта объединяют свои владения и начинают править как равные...</p> <p>23.00 «ПОСЕЙДОН». (12+)</p> <p>США, 2006 г. Фильм-катастрофа. К. Расселл, Д. Лукас, Р. Дрейфусс. Во время торжества в честь наступившего нового года в Атлантическом океане терпит бедствие круизный лайнер «Посейдон». Праздник прекращает гигантская волна сродни цунами.</p> <p>00.45 «МИСТЕР КРУТОЙ». (12+)</p> <p>02.30 «Тайные знаки». (12+)</p>	<p>06.00 «100 великих». (16+)</p> <p>07.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)</p> <p>14.30 «ЭЙР АМЕРИКА». (16+)</p>  <p>США, 1990 г. Боевик. М. Гибсон, Р. Дауни мл. Кто сказал что Вьетнам - это страшно? Может быть для кого-то, но не для них! Контрабанда, ЦРУ, приключения - что может быть лучше для двух бесшабашных пилотов!</p> <p>16.50 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)</p> <p>19.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p> <p>20.40 «БУДЬ КРУЧЕ». (16+)</p> <p>США, 2005 г. Комедия. Д. Траволта, У. Турман. Палмер возвращается. Гангстер, перекалцировавшийся в кино-продюсера, решил не полагаться на доходы в киноиндустрии и занялся музыкальным бизнесом. Он ссорится с русской мафией.</p> <p>23.00 «РОБОКОП-2». (18+)</p> <p>01.15 «РОБОКОП-3». (16+)</p> <p>03.15 «100 великих». (16+)</p>	<p>06.30 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.</p> <p>07.00, 01.40 «Десятка!». (16+)</p> <p>07.20, 17.10, 23.00 Все на Матч! (12+)</p> <p>07.55, 22.30 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>08.25 «РИКИ БОББИ: КОРОЛЬ ДОРОГИ». (16+)</p> <p>10.25 Автоспорт. Mitjet 2L. Кубок России. Пр.тр. «Автоинспекция». (12+)</p> <p>11.20 «Лауда. Невероятная история». (16+)</p> <p>13.00 17.05, 18.50, 20.55, 22.00 Новости</p> <p>14.55 Формула-1. Гран-при Австрии. Квалификация. Пр.тр.</p> <p>16.05 Автоспорт. Mitjet 2L. Кубок России. (0+)</p> <p>17.40 «Я люблю тебя, Сочи». (12+)</p> <p>18.55 Футбол. Товарищеский матч. Пр.тр</p> <p>21.00 «Жестокий спорт». (16+)</p> <p>21.30 «Передача без адреса». (16+)</p> <p>22.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»</p> <p>23.40 Влейбол. Китай - Россия. Гран-при. Женщины. (0+)</p> <p>02.00 «ТЯЖЕЛЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)</p> <p>04.00 «КОРОЛЕВСТВО». (16+)</p> <p>05.00 Смешанные единоборства. UFC.Пр.тр.</p>	<p>06.00 «Джейми Оливер. Супер еда». (16+)</p> <p>07.30 «ЕСЕНИЯ». (16+)</p> <p>10.05 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)</p> <p>Россия-Украина, 2006 г. Детектив. В. Галкин, Г. Тарханова, Д. Бикбаев. У владельца фирмы Владимира Архипова есть верный друг - мастиф Тинто, который все понимает, только что не разговаривает. Его соседка внезапно умирает.</p> <p>14.15 «КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК». (16+)</p> <p>18.00 «Замуж за рубеж». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБА. ЛЮБОВЬ». (16+)</p>  <p>Россия, 2011 г. Мелодрама. О. Арнтгольц, С. Бондаренко, А. Мохов. Идеалистка Люба поступает в медицинский институт, чтобы продолжить семейную династию врачей.</p> <p>22.35 «Замуж за рубеж». (16+)</p> <p>23.35 «6 кадров». (16+)</p> <p>00.30 «1001 НОЧЬ». (16+)</p> <p>04.45 «УХОДЯЩАЯ НАТУРА». (16+)</p>

ПромЭкономГрупп

16,9%* максимальный пенсионный

Отличное вложение денег для пенсионеров.
Денежные средства застрахованы.

м. «Октябрьская», ул. Большая Якиманка, д. 39 **8 (495) 150-29-68**

*16,9% годовых в рублях, от 50 000 р., срок от 12 мес., проценты выплачиваются в конце срока договора. Денежные средства застрахованы некоммерческой корпоративной организацией «Межрегиональное общество взаимного страхования» в полном объеме. ОГРН 117746363321. Реклама.

СТОМАТОЛОГИЯ ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

000 «Денто-Люкс» Лиц. №ЛО-77-01-013323 «ДЕНТО ЛЮКС» www.dentolux.com

При высоком качестве — низкие цены! Звоните, приходите и убедитесь!

предъявителю **СКИДКА 25%** на лечение **15%** на протезирование

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Панорамный рентген... ~~470~~ бесплатно при условии прохождения лечения и протезирования в клинике
- Пломба светоотверждаемая пр-во США... ~~от 500~~ р.!!!
- Металлокерамическая коронка... ~~3 300~~ **2 500 р.!!!**
- Съемный протез (отеч.)... ~~8 500~~ **7 000 р.**
- Установка импланта... ~~24 000~~ **18 000 р.**
- БЕЗМЕТАЛЛОВАЯ КОРОНКА ЗА 1 ДЕНЬ**... ~~16 000~~ **9 500 р.**

Работаем без выходных
Скидки действуют при оплате наличными!
Акция действительна до 20.07.2017

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ДАЧА

ВЫГОДНАЯ ЦЕНА

от каких плодов молодеют

ЧЕСНОЧНЫЕ ТАЙНЫ

БЕЛЫЕ ГРИБЫ С ОГУРЕЧНОЙ ГРЯДКИ

КОХИЯ - НОВАЯ МЕТЛА

КАК ПОМОЧЬ РАСТЕНИЯМ В НЕПОГОДУ?

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ КОТОРЫЙ ВЫРАСТЕТ В КАЖДОМ ДВОРЕ

Газета выходит 2 раза в месяц.

ЧИТАЙТЕ В ВЫПУСКЕ №13 от 3 июля:

ОТВЕЧАЕМ НА ВСЕ ВОПРОСЫ!

Следующий номер «ДАЧИ» составлен из ответов на вопросы читателей. В редакцию поступило более трех десятков звонков, и лучшие специалисты страны сейчас готовят ответы на вопросы. Тематика самая актуальная для садоводов – от погоды и недугов растений до экзотических плодов и цветов.

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ ШАГНУЛ НА СЕВЕР

Урожай грецкого ореха в Подмоскowie и Ленинградской области ныне перестает быть редкостью, это растение вполне освоилось даже на северных широтах. Не исключено, что среди садоводов начнется бум интереса к этой культуре. Какие секреты есть у «грека» и долго ли ждать первых плодов, читайте в свежем номере газеты.

БЕЛЫЕ ГРИБЫ ПРЯМО НА ГРЯДКЕ

«Дача» рассказывает об опыте выращивания белых грибов, подосиновиков на дачном участке. Вы узнаете, когда и как лучше заложить плантацию, какие условия обеспечат успех, а также о несложных правилах ухода за грибницей.

ООО «ИД «КАРДОС»
Реклама 12+

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Обращаем Ваше внимание, что оформить подписку на **2-е полугодие 2017 года** на издание «ДАЧА pressa.ru» до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях связи и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Стоимость подписки на «ДАЧА pressa.ru» на 2-е полугодие 2017 г.

1 месяц
(2 номера)

45,37 руб.*

Подписной индекс **П2940** в каталоге «Почта России»
* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>



Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ, ВЫНОС КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ
 ✓ ДОГОВОР
 ✓ ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
 ✓ МОНТАЖ - 1 ДЕНЬ
 РЕМОНТ ОКОН
 ООО «М-СТРОЙ»
 СКИДКИ!
 +ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!
 WWW.M-STROY.MSK.RU
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!
 (499)340-64-18 (495)627-64-18

«СТРОЙКОМПЛЕКТ»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
ОКНА ПВХ
 ПЕНСИОНЕРАМ
 льготные условия
 АКЦИЯ!
ШКАФ
 в подарок
 Все виды работ
 Договор. Гарантия 5 лет. ☎ 495-782-67-68

ОКНА ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 ООО «Евростиль»
БАЛКОНЫ
РЕМОНТ ОКОН
ВНУТРЕННЯЯ И
НАРУЖНАЯ ОТДЕЛКА
В СРОК! КАЧЕСТВЕННО! НЕДОРОГО!
 (495)782-66-58, (495)940-75-60

ОКНА И БАЛКОНЫ
ВЫГОДНО
 Льготы для пенсионеров
 +7 (495) 109 07 04

БалконДизайнПроект
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
 БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 (AL, PROVEDAL, ДЕРЕВО, ПВХ)
 Шкаф в подарок
до 31 июля САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!
 Настоящее качество немецкое
 Отделка: пластик, БЕЗ ВЫХОДНЫХ ПРЕДОПЛАТЫ
 дерево, крыши, шкафы, кладка
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
8 (495) 664-63-99

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
НЕМЕЦКИЕ ОКНА
 Сайдинг, обшив, все виды работ
 без выходных, гарантия, договор
 Внимание АКЦИЯ!!!
 Скидка только до 30 июня
 Москитная сетка в подарок.
 Монтаж 1 день ☎ **(495) 532-71-88**

% ОКНА
Балконы!
 Цены в 2 раза ниже!
 Мы занимаемся: балконы и лоджии под ключ, шкафы и тумбы, москитные сетки, ремонт окон, жалюзи, ремонт квартир!
 Успейте купить дешевле!
 РЕНАУ
 /495/120-33-31 balkon-standart.ru

«Европласт»
ОКНА ПВХ, АІ
 АКЦИЯ ШКАФ в ПОДАРОК
 скидка до 20%
 ЛОДЖИИ
 БАЛКОНЫ
 КРЫШИ
 ВЫНОС
 «ПОД КЛЮЧ»
 ГАРАНТИЯ, ДОГОВОР
 (495) 765-86-75
 Без вых. Изготовление 2-3 дня
 www.okna-europlast.ru

НАСТОЯЩЕЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО
 ООО «Балкон-Индустрия»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 AL PROVEDAL, ПВХ RENAУ
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ
СКИДКА до 35% ШКАФ И СЕТКА БЕСПЛАТНО
 Все виды отделки. Установка шкафов. Выносы.
8 (495) 648-80-71
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ • ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

ООО «РемСтройИнженеринг»
РЕМОНТ ОКОН
 по шведской технологии «Еврострип»
 Утепление, шумоизоляция, снятие старой краски, покраска без запаха, замена фурнитуры
 Безупречный внешний вид (эффект стеклопакета)
 Гарантированный срок службы не менее 15 лет
 Опытные мастера москвичи
8 (495) 928-14-42 с 9:00 до 22:00

СПЕЦСЕТКИ, АНТИКОШКА, АНТИПЫЛЬ, АЛЮМИНИЕВАЯ, СЕТКИ: ДВЕРНЫЕ, ОКОННЫЕ, БАЛКОННЫЕ (РАЗДВИЖНЫЕ). КОМПЛЕКСНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ БЕСЕДОК
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
 ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
РЕМОНТ ОКОН
 СПЕШИТЕ! АКЦИЯ!
 всего 1199 руб. за кв.м
 ПЛАСТИКОВЫХ, АЛЮМИНИЕВЫХ, ДЕРЕВЯННЫХ
 ЗАМЕНА МЕХАНИЗМОВ. ОТКОСЫ. ЗАМЕНА БИТЫХ СТЕКЛОПАКЕТОВ
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
 тел.: 8 (495) 940-73-96, 8-905-569-22-91
 Без выходных. С 9.00 до 21.00
 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

РЕМОНТ
ДЕРЕВЯННЫХ
ОКОН И ЛОДЖИЙ
 Утепление Покраска
 Замена фурнитуры
 Мытье окон
 Пенсионерам скидка!
 Гарантия!
 8(495)115-25-50
 8(499)343-50-13

АВТО
CARSPRICE
Выкуп любых авто
Гарантия высокой цены
8 495 664 37 35
8 926 728 58 88

ЗАВОД
ОКНА
 ПВХ, евродерево
 Ремонт окон, жалюзи
ОСТЕКЛЕНИЕ
 ПВХ, АІ, дерево
 Отделка, утепление, крыши, шкафы
 пенсионерам – скидка до 35%
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
8 (495) 740-76-09
8 (495) 662-13-29
8 (495) 941-96-29

КУПЛЮ
 ■ 8-985-938-08-26 Куплю грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю, тел. 8-985-938-08-26
 ■ 8-495-364-12-35 Фотоаппараты старые и старинные, объективы Мир, Орион, Юпитер, Таир и др., оптику на Зенит, фото-, кинотехнику в т.ч. неисправную, бинокли, микроскоп, патефон, пластинки, библиотеку домашнюю, плакаты, открытки, аудиотехнику, модели железных дорог и машин в люб. сост., а/м 1:43 «Сделано в СССР», старые детские игрушки куплю дорого. 8-495-364-12-35
 ■ 8-985-979-56-09 Куплю грампластинки, аудио технику, ламповый радиоприемник, патефон, магнитолы из «Березки». Акустику, колонки, усилитель. Проигрыватель винила. Старинные фотоаппараты. Винтажную технику. Т. 8-985-979-56-09

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!
ОКНА ПВХ
 По доступным ценам!
 Собственное производство!
 Замер, доставка – бесплатно!
 Уборка, демонтаж в подарок!
 Пенсионерам льготы!
 Москитная сетка в подарок!
БАЛКОН от 2000 руб.
 РЕНАУ Немецкий профиль + фурнитура «Премиум-класса»
 скидка до **57%**
8(495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

От производителя ООО «ЛайнОкна»
ОКНА ПВХ
 от 6 000 р. от 9 000 р. от 10 000 р.
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
«ПОД КЛЮЧ»
ВЫНОС • ШКАФЫ
КРЫШИ • ОТДЕЛКА
 от 18 000 р. + ПОДАРОК
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ! Пенсионерам – скидки
 www.lineokna.ru БЕЗ ВЫХОДНЫХ
8(495)649-97-67, 8(499)394-31-94

■ 8-968-960-59-30 Срочный выкуп абсолютно любого авто. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без птс. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу. 8-968-960-59-30
 ■ 8-495-664-45-62, 8-916-043-44-44 АВТОВЫКУП ДОРОГО И НАДЕЖНО!!! РАСЧЕТ СРАЗУ! Иномарки, отечественные и грузовые. А также битые неисправные и кредитные. Купим ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ! ВЫЕЗД, ОЦЕНКА ОФОРМЛЕНИЕ В ГАИ БЕСПЛАТНО! Документы для налоговой. Свой эвакуатор! ГАРАНТИЯ ЮРИДИЧЕСКОЙ ЧИСТОТЫ!!! Тел. 8-495-664-45-62, 8-916-043-44-44

КОМПЬЮТЕРНЫЕ УСЛУГИ
 ■ 8-495-502-26-85 Ремонт компьютеров, ноутбуков, планшетов. Лечение вирусов, установка Windows, настройка WI-FI интернет. Выезд бесплатный. Гарантия на работы до 2 лет. Сложный ремонт в Сервисном центре. 8-495-502-26-85

Прием рекламы в газету:
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3450 Р
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ!

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление
NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа,
ламинат, МДФ, шпон, филенка
массив дуба, кованные изделия

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕР, доставка, установка — **БЕСПЛАТНО**

СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛераМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

РОССИЙСКИЙ КОМБИНАТ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ, РЕШЕТКИ, ВОРОТА

1 ВЫБОР ОТДЕЛКИ ОГРОМНЫЙ
2 БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
3 ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ЗАКАЖИ ДВЕРЬ И ПОЛУЧИ ПОДАРОК!

(495) 723-30-54

НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА

ДВЕРИ межкомнатные ламинат АКЦИЯ* от 2490р
ДВЕРИ входные стальные АКЦИЯ* от 6490р

ДВЕРИ межкомнатные экошпон АКЦИЯ* от 4990р
ДВЕРИ межкомнатные ПВХ АКЦИЯ* от 4490р

АРКИ всех размеров ШКАФЫ-КУПЕ
5-я дверь - бесплатно. *Цены указаны за комплекты дверей
ГАРАНТИЯ. ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКА 10%!

8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ от 1200 руб.

• ДЕРЕВЯННЫЕ
• СТАЛЬНЫЕ
• МЕЖКОМНАТНЫЕ
• ВХОДНЫЕ

ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.
Сервисное (обивка дверей, замена замков)
и гарантийное обслуживание.

www.p100m.com
8 (495) 222-42-90

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ СТАЛЬНЫЕ

РАСПРОДАЖА ДВЕРЕЙ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета,
для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные,
противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т. п.

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Более 500 моделей от ПРостых до элитных
возможно изготовление дверей по индивидуальному проекту

отдел заказов 8:00 - 21:00 без выходных
Новоселам и старшему поколению скидка до 30%

8 (495) 221-22-46

ДВЕРИ ДЕРЕВЯННЫЕ АРКИ • АНТРЕСОЛИ ПВХ, ШПОН от 3850 руб.
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ЛЮБЫЕ РАЗМЕРЫ ЛЮБЫЕ ЗАМКИ ШУМОИЗОЛЯЦИЯ от 750 руб.

ОКНА ПВХ ВЕННИ К КВЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ от 6900 руб.

Завод

ФАСАДЫ МДФ, ПЛАСТИК, ШПОН ДЕРЕВООБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ

КУХНИ ПОД ЗАКАЗ ШКАФЫ-КУПЕ

Каждое 5 изделие в подарок!

8(495) 502-5427 • 8(495) 507-2361
10% СКИДКА ПО СОЦИАЛЬНОЙ КАРТЕ МОСКВЫ, МО, ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ВОВ

ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ!
КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ!

ДВЕРИ ВХОДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

МАГАЗИНЫ: • ОКНА ПВХ • ШКАФЫ-КУПЕ

ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт., от лифта налево
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж
Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22
Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.этаж, № 87
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

• ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ • ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
8(495) 151-10-04 www.zakaz-dverey.ru

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

МЕБЕЛЬ

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ 000 «Евростиль» www.evrostylmebel.ru

ГОСТИНЫЕ ПРИХОЖИЕ БИБЛИОТЕКИ ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ СКИДКИ! ПОДАРОК!

8 (495) 940-75-60, 8 (495) 782-66-58

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

8-495-507-19-56 КОНДИЦИОНЕРЫ. ПРОДАЖА, МОНТАЖ, РЕМОНТ, ТЕХ. ОБСЛУЖИВАНИЕ. ГАРАНТИЯ. Опыт работы с 1992г. Акция на сплит-системы! LG от 19500р, DAIKIN от 28000, Neoclima от 14500р. Vertex от 15000р, IGC от 15000р. Монтаж 8000р. Работаем без выходных. Пенсионерам скидка. 8-495-507-19-56, www.avk9.ru, e-mail:avk9@avk9.ru

8-926-601-56-70, 8-499-259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8-926-601-56-70, 8-499-259-60-28.

8-495-995-27-24, 8-495-723-36-03 Кондиционеры. Большой выбор. Продажа, монтаж, заправка, обслуживание. Низкие цены!!! Высотные работы. Герметизация межпанельных швов, балконов, лоджий, окон. Устранение промерзаний (грибок, плесень). Удаление деревьев. Гидроизоляция, ремонт кровли. ООО «Билдерс-СП» 8-495-995-27-24, 8-495-723-36-03

8-926-701-02-02, 8-499-713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины. 8-926-701-02-02, 8-499-713-15-40

8-495-722-37-68 Ремонт стиральных машин. В случае ремонта, диагностика и выезд бесплатно! Постоянным клиентам скидка. www.bzone-service.ru 8-495-722-37-68

8-499-703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! 8-499-703-41-94

8-495-991-32-90, 8-929-979-26-27 РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН недорого, на дому у заказчика. РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО, с гарантией, с 8 часов! Выезд, в том числе и за МКАД, БЕСПЛАТНО! Обслуживаем Москву, Пушкино и Пушкинский район, Ивантеевку, Мытищи, Королев, Щелково, Фрязино. Пенсионерам и льготникам СКИДКИ! 8-495-991-32-90, 8-929-979-26-27

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин любой сложности. Выезд, диагностика - БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! Тел. 8-495-545-15-79 www.mosrem24.ru

8-925-632-10-05 Ремонт стиральных машин. Оперативный выезд. Качество. Гарантия. Оригинальные запчасти. Скидки! 8-925-632-10-05

8-977-255-40-28 Мастер на час. Мелкий бытовой ремонт. Электрика, сантехника, плитка. Сборка и разборка мебели. Тел. (977) 255-40-28

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8-495-729-37-12, 8-495-755-21-92 СРОЧНО. ВСЮДУ. Низкие цены на грузоперевозки по Москве и МО. Пропуска в центр. Портера и ГАЗели от 2-х часов. Бычки, Зилы, фуры. Любые бортовые. Грузчики. 8-495-729-37-12, 8-495-755-21-92

8-499-390-62-65. Недорогой переезд любой сложности. Акция! Авто + грузчик = 2500р. Москва, МО, регионы. Квартирные и дачные. Профессиональные грузчики. Сборка, разборка и упаковка. Перестановка мебели. Утилизация. Аккуратно и вежливо. Пенсионерам скидки. Славяне. Без выходных.

8-495-151-80-18 Грузоперевозки и переезды любой сложности от ООО «ГАЗЕЛЬЧИК». Профессиональные грузчики, русские водители, подача 30 мин., автопарк: 300 газелей различных модификаций. Нереально низкие цены! Разборка, сборка, упаковка. Без выходных. Сайт: www.gazelchik.ru. Тел.: 8-495-151-80-18

8-495-728-69-81, 8-963-628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. Газель. Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. 8-495-728-69-81, 8-963-628-67-80

8-495-589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. 8-495-589-00-78

8-495-744-78-52, 8-925-435-13-99 Грузоперевозки. Грузчики. Недорого. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Дачи. Утилизация мусора. Доставка конского навоза. 8-495-744-78-52, 8-925-435-13-99

8-495-970-37-07 АВТО ГРУЗОВЫЕ ВСЕХ ВИДОВ. Газели от 2-х часов. Срочно! Недорого! Профессиональные грузчики! 8-495-970-37-07

8-925-335-33-84 Автогрузоперевозки. Грузчики. Квартирные переезды. ГАЗЕЛЬ фермер, 5 пассажирских мест. Разборка-сборка. Упаковка. Утилизация мебели. 24 часа. Недорого. По Москве, МО, РФ, СНГ. Тел. 8-925-335-33-84

8-903-522-29-71, 8-495-772-03-68 Автогрузоперевозки. Газель 220 руб./час, 4 м - 300 руб. Мебельный фургон 18 куб. - 300 руб./час. Бычок - 350 руб./час. Пропуск центр, МО - 12 руб./км. Офисные, дачные, квартирные переезды. Трезвые грузчики - славяне. Очистка квартир от хлама. Гарантия подачи. Круглосуточно. Т. 8-903-522-29-71, 8-495-772-03-68

8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58, 8-926-203-98-39 Доставка, перевозки, дачные, квартирные и т.д. Москва, МО, регионы. Работаю сам - без посредников, диспетчеров и т.п. Без ограничения времени. Помогаю в погрузке/разгрузке. Грузчики есть. Человеческий подход к делу. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58, 8-926-203-98-39

8-495-589-80-42 Автогрузоперевозки + грузчики. Недорого. Профессионально и быстро. Тел. 8-495-589-80-42

8-495-144-14-37, 8-926-022-23-24 Автогрузоперевозки. Грузчики. Упаковка. Недорого! Квартиры, дома, дачи, офисы. Москва, область, регионы России. Грузы до 6 тонн. Нал./безнал. расчет. 8-495-144-14-37, 8-926-022-23-24

8-968-089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел. 8-968-089-44-57

8-495-585-45-12, 8-495-585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел. 8-495-585-45-12, 8-495-585-45-25

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ШКАФЫ-КУПЕ без предоплаты

Библиотеки, прихожие, гардеробные комнаты www.k-e-v.moscow

8-495-739-95-39
8-963-712-92-38
8-495-782-45-59
8-963-782-14-23

ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО

ШКАФЫ-КУПЕ КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

цена 2014 г.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

(495) 226-04-86 • (495) 995-87-81
www.kupestil.ru

Хотите рекламу в газете «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73

Летний отдых при артрозе

Как провести лето с пользой для суставов?



ГУЛЯТЬ ПЕШКОМ

⊕ ПОЛЬЗА

Прогулки пешком обязательны для людей с артрозом. Это увеличивает подвижность сустава, позволяет держать в тонусе мышцы, которые его окружают, обеспечивает нормальное питание хрящевой ткани.

⚠ ВНИМАНИЕ

Стоит забыть о длительных прогулках! Они утомляют сустав, ускоряя тем самым разрушение хряща. При артрозе желательно ограничиваться регулярной получасовой прогулкой.

ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

⊕ ПОЛЬЗА

Вода оказывает массажное действие, благодаря которому активизируется кровообращение. Значит, все органы, в том числе и хрящевая ткань, получают усиленное питание. Плавание улучшает состояние мышц, окружающих сустав. Они начинают частично компенсировать нагрузку, приходящуюся на сустав, в дальнейшем облегчая его задачу.

⚠ ВНИМАНИЕ

На состояние суставов негативно влияет переохлаждение. Поэтому купаться можно, когда вода прогреется хотя бы до 22°C. Не стоит находиться долго в воде и выходить на пляж в самый пик жары: резкий контраст температур ускоряет замерзание.

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

⊕ ПОЛЬЗА

Труд на даче позволяет повысить физическую активность. К тому же контакт с растениями помогает избавиться от накопившегося стресса, который опосредованно вредит суставам, ускоряя все разрушительные процессы в организме.

⚠ ВНИМАНИЕ

Занимаясь садово-огородными делами, необходимо избегать чрезмерных нагрузок. Крайне вредно работать на грядках, сидя на корточках или на коленях! Нередко расплатой за это становится обострение артроза.

Значительно безопаснее работать, сидя на низкой табуретке. А если уж приходится встать на колени, оставаться в таком положении можно недолго, обязательно используя наколенники.

ТЕСТ «КАК ПРОВЕРИТЬ ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ?»



1. Работа связана с повышенной физической нагрузкой?
2. Часто приходится выполнять однотипные механические движения?
3. Человек серьезно занимается или раньше занимался спортом?
4. У родственников имеются заболевания суставов?
5. При физической нагрузке чувствуется боль и дискомфорт в суставах?
6. Один или несколько суставов увеличились в объеме?
7. Отмечается хруст при движении в суставах?
8. Были травмы суставов?
9. Появились костные шишки?
10. Есть плоскостопие?
11. Возраст более 50 лет?
12. Есть проблемы с обменом веществ?

РЕЗУЛЬТАТЫ

Вопросы 5, 6, 9: за каждый ответ «да» — по 5 баллов, «нет» — 0 баллов.

Вопросы 8, 10, 11: за каждый ответ «да» — по 3 балла, «нет» — 0 баллов.

Вопросы 1, 2, 3, 4, 7, 12, 13: за каждый ответ «да» — по 1 баллу, «нет» — 0 баллов.

12 баллов и выше: скорее всего, имеются выраженные признаки артрита, артроза или остеохондроза.

От 3 до 12 баллов: может быть высокая вероятность заболевания в ближайшем будущем.

Менее 3 баллов: нет проблем с суставами.

Артроз, артрит — всё опухло и болит...

Что предлагает современная наука для лечения суставов?

Чтобы ликвидировать мучительные симптомы артрита и артроза, в сочетании с медикаментами используют магнитотерапию аппаратом АЛМАГ-01. Он более 15 лет производится компанией «ЕЛАМЕД» и имеет подтвержденные результаты применения.

В ЧЁМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ АЛМАГА-01?

- АЛМАГ призван устранить причину заболевания. Он способен помочь активизации кровообращения с целью обеспечить суставам улучшенное питание и очищение.

- АЛМАГ способствует рассасыванию отека, устранению воспаления и боли, чтобы человек снова ощутил удовольствие от движений.

ПОЧЕМУ НУЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИМЕННО АЛМАГ-01?

1. АЛМАГ не подведёт.

Аппарат используется в ведущих клиниках России, выдержал «народную» проверку и доказал свою надёжность.

2. Иногда АЛМАГ — единственный выход для больного.

Магнитное поле рекомендуется, даже когда другие методы лечения противопо-

казаны. Лечиться аппаратом можно пожилым и ослабленным пациентам.

3. АЛМАГ — тот случай, когда гениальное действительно просто.

Управлять им совсем нетрудно. Все шаги описаны в инструкции.

4. АЛМАГ — источник разумной экономии.

Он способен помочь усилить действие лекарств, сократить их количество и ускорить выздоровление. Цена невысока и быстро окупается, ведь у АЛМАГА-01 целый ряд показаний, а лечиться при необходимости сможет практически вся семья.

АЛМАГ — важное звено в комплексном лечении суставных недугов.



СПЕШИТЕ КУПИТЬ АЛМАГ-01 С ВЫГОДОЙ!

В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ МОСКВЫ:

СТОЛИЧКИ (495) 215-5-215 САМСОН-ФАРМА 8-800-250-8-800

ЗДОРОВ.РУ (495) 363-35-00 ДИАЛОГ (495) 363-22-62 МОСАПТЕКА (495) 122 22 82

- ЖИВИКА 8-800-777-0303
- АПТЕКА ИФК 8 (495) 937 32 20
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ (495) 369-33-00
- ТРИКА (495) 789-62-65
- ДОКТОР СТОЛЕТОВ (495) 181-05-92
- СЕРДЕЧКИ 8-800-775-16-57
- ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ 8-800-2000-308

- ЕАПТЕКА.RU (495) 730-53-00
- ВЕКФАРМ (495) 508-33-58
- АСНА (495) 223-34-03
- АВИЦЕННА (495) 612-62-38
- ЭКОНОМ (499) 184-37-63
- ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ (495) 626-80-65
- МЕД-МАГАЗИН.RU (495) 221-53-00

ВПЕРВЫЕ! Ортопедические салоны ОРТЕКА 8-800-33-33-112
Скидки по дисконтным картам!

- МЕДТЕХНИКА (499) 519-00-03
м. «Парк Культуры», Зубовский бульвар, д. 29
м. «Академическая», ул. Вавилова, д. 54, корп. 1



Заказ на сайтах:
www.elamed.com,
www.blagomed.ru,
www.med-magazin.ru
или на ZDRAVCITY.RU
с бесплатной доставкой
в удобную вам аптеку!

По телефону
8-800-200-01-13
вас проконсультируют
специалисты завода-
изготовителя
(звонок бесплатный)

Заказывайте у производителя по адресу: 391351, Рязанская область, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). Юр. адрес тот же. ОГРН 1026200861620. сайт: www.elamed.com. Лицензия № ФС-99-01-000914-14 от 10.02.2014 г. ФСП 2007/00136. РЕКЛАМА. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ