



BESYO, spor dersi verecek

● *ÇÜ BESYO tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesi, SODES kapsamında hibe almaya hak kazandı*

Projenin amacı, dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması. Adana Valisi Hüseyin Avni Coş, SODES kapsamında hibe almaya hak kazanan 55 proje sahibi kurum ve kuruluşların temsilcileriyle birlikte, geçtiğimiz günlerde düzenlenen törenle finansman

sözleşmesini imzaladı. Hibe almaya hak kazanan projelerden biri de Çukurova Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesiydi. Projenin finansman sözleşmesi, Rektör Prof. Dr. Mustafa Kibar'ın da katıldığı törenle imzalandı. *4'de*

BESYO, Dezavantajlı Bölgede Yaşayan Çocuklara Spor Dersi Verecek

● **Çukurova Üniversitesi** (Ç.Ü.) *Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu (BESYO)* tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesi, *Sosyal Destek Programı (SODES)* kapsamında hibe almaya hak kazandı. Projenin amacı, dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması.

Adana Valisi Hüseyin Avni Coş, SODES kapsamında hibe almaya hak kazanan 55 proje sahibi kurum ve kuruluşların temsilcileriyle birlikte, geçtiğimiz günlerde düzenlenen törenle finansman sözleşmesini imzaladı. Hibe almaya hak kazanan projelerden biri de **Çukurova Üniversitesi** Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesiydi. Projenin finansman sözleşmesi, Rektör Prof. Dr. Mustafa Kibar'ın da katıldığı törenle imzalandı.

Projenin Bütçesi Yaklaşık 110 Bin TL.

Projeyle ilgili açıklama yapan Ç.Ü. BESYO Müdürü Prof. Dr. Sadi Kurdak, Adana Valiliği, Büyükşehir Belediyesi ve İl Emniyet Müdürlüğü işbirliğiyle yürütülecek olan projenin yaklaşık 110 bin TL bütçeli olduğunu bildirdi. Amaçlarının dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması olduğunu belirten Prof. Dr. Kurdak, "Gençlerin ve çocukların spora yönlendirilmesi, kendine güvenen nesiller yetişmesi açısından son derece önemli" dedi.

Eğitimler Hafta Sonu Çukurova Üniversitesi'nde Yapılacak

'Sporun Yıldızları' projesiyle ilgili detaylı bilgi veren Prof. Dr. Sadi Kurdak, şöyle devam etti: "Bu projeyle, dezavantajlı bölgede yaşayan projeye paydaşlarımız tarafından tespit edilen çocuk ve gençlerimizi, **Çukurova Üniversitesi** spor tesislerinde ağır-

layacağız. Çocuklarımız hafta sonlarını spor yaparak geçirecek. Basketbol, voleybol, tenis ve dağcılık alanlarında eğitime tabi tutulacaklar.

Yetenekli Olanlar Lisanslı Yapılacak

Burada yapacakları sporla elde edeceğimiz iki önemli kazanıma dikkat çekmek istiyorum. Birincisi; çocuklarımız **Çukurova Üniversitesi**'nde spor eğitimi alacağı için, buradaki sosyal ortamın doğal parçası olacak ve dünyaya bir süre sonra artık o gözle bakmaya başlayacak. İkincisi de, eğitimlerle çocukların hangi spora yatkınlıkları olup olmadığını ölçme şansımız olacak. Spora yatkınlığı olan çocuklarımızı ileride lisanslı edip, bu yolda ilerlemelerine destek vereceğiz. En önemlisi de bu çocuklarımız dışarıda boş gezmekten kurtulmuş olacak.

Prof. Dr. Kurdak; "Projeyle Adana Kazanacak, Türkiye Kazanacak..."

Bir diğer önemli konu ise, bu eğitimlerin büyük kısmını BESYO öğrencilerinin verecek olması. Sporcu adaylarımız karşılığında genç eğitimcileri görünce inanılmaz bir sinerji döngüsü çıkacak ortaya. 'Sporun Yıldızları' projesiyle kendine güvenen, hayat disiplinli olan, sosyal, kültürlü sporcular yetişireceğiz. Bütün uğraşımız, hedefimiz bu. **Çukurova Üniversitesi** açısından da toplumla bütünleşme anlamında büyük bir proje. Önümüzdeki dönemlerde Rektörlük ve BESYO yeni projelere imza atacak. Sonuçta, Adana kazanacak, Türkiye kazanacak..."



Ç.Ü. BESYO, dezavantajlı bölgede yaşayan çocuklara spor dersi verecek

EGEMEN-Çukurova Üniversitesi (Ç.Ü.) Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu (BESYO) tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesi, Sosyal Destek Programı

(SODES) kapsamında hibe almaya hak kazandı. Projenin amacı, dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması.

Adana Valisi Hüseyin Avni Coş, SODES kapsamında hibe almaya hak kazanan 55 proje sahibi kurum ve kuruluşların temsilcileriyle birlikte, geçtiğimiz günlerde düzenlenen törenle finansman sözleşmesini imzaladı. Hibe almaya hak kazanan projelerden biri de Çukurova Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesiydi. Projenin finansman sözleş-

mesi, Rektör Prof. Dr. Mustafa Kibar'ın da katıldığı törenle imzalandı.

Projenin Bütçesi

Yaklaşık 110 Bin TL.

Projeyle ilgili açıklama yapan Ç.Ü. BESYO Müdürü Prof. Dr. Sadi Kurdak, Adana Valiliği, Büyükşehir Belediyesi ve İl Emniyet Müdürlüğü işbirliğiyle yürütülecek olan projenin yaklaşık 110 bin TL bütçeli olduğunu bildirdi. Amaçlarının dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması olduğunu belirten Prof. Dr. Kurdak, "Gençlerin ve çocukların spora yönlendirilmesi, kendine güvenen nesiller yetiştirmesi açısından son derece önemli" dedi.

Eğitimler Hafta Sonu Çukurova Üniversitesi'nde Yapılacak

'Sporun Yıldızları' projesiyle ilgili detaylı bilgi veren Prof. Dr. Sadi Kurdak, şöyle devam etti; "Bu projeye, dezavantajlı bölgede yaşayıp proje paydaşlarımız tarafından tespit edilen çocuk ve gençlerimizi, Çukurova Üniversitesi spor tesislerinde ağırlayacağız. Çocuklarımızı hafta sonlarını spor yap-

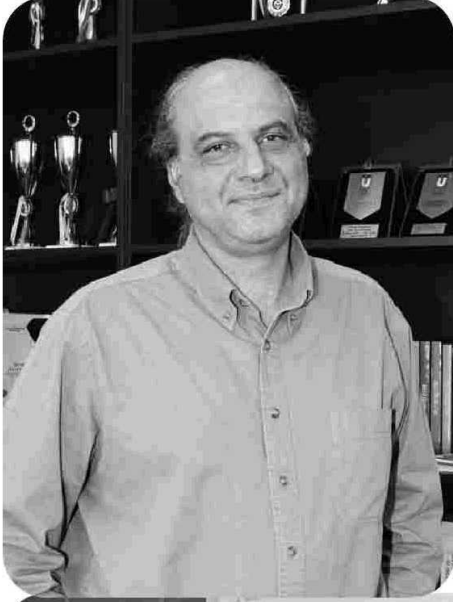
arak geçirecek. Basketbol, voleybol, tenis ve dağcılık alanlarında eğitime tabi tutulacaklar.

Yetenekli Olanlar Lisanslı Yapılacak

Burada yapacakları sporla elde edeceğimiz iki önemli kazanıma dikkat çekmek istiyorum. Birincisi; çocuklarımız Çukurova Üniversitesi'nde spor eğitimi alacağı için, buradaki sosyal ortamın doğal parçası olacak ve dünyaya bir süre sonra artık o gözle bakmaya başlayacak. İkincisi de, eğitimlerle çocukların hangi spora yatkınlıkları olup olmadığını ölçme şansımız olacak. Spora yatkınlığı olan çocuklarımızı ileride lisanslı edip, bu yolda ilerlemelerine destek vereceğiz. En önemlisi de bu çocuklarımız dışarıda başıboş gezmekten kurtulmuş olacak.

Prof. Dr. Kurdak; "Projeyle Adana Kazanacak, Türkiye Kazanacak..."

Bir diğer önemli konu ise, bu eğitimlerin büyük kısmını BESYO öğrencilerinin verecek olması. Sporcu adaylarımız karşılarında genç eğitimcileri görünce inanılmaz bir sinerji döngüsü çıkacak ortaya. 'Sporun Yıldızları' projesiyle kendine güvenen, hayat disiplini olan, sosyal, kültürlü sporcular yetiştireceğiz. Bütün uğraşımız, hedefimiz bu. Çukurova Üniversitesi açısından da toplumla bütünleşme anlamında büyük bir proje. Önümüzdeki dönemlerde Rektörlük ve BESYO yeni projelere imza atacaktır. Sonuçta, Adana kazanacak, Türkiye kazanacak..."



ÇÜ-BESYO İşbirliği

Çukurova Üniversitesi (Ç.Ü.) **Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu (BESYO)** tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesi, Sosyal Destek Programı (SODES) kapsamında hibe almaya hak kazandı. Projenin amacı, dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması.

Adana Valisi Hüseyin Avni Coş, SODES kapsamında hibe almaya hak kazanan 55 proje sahibi kurum ve kuruluşların temsilcileriyle birlikte, geçtiğimiz günlerde düzenlenen törenle finansman sözleşmesini imzaladı. Hibe almaya hak kazanan projelerden biri de **Çukurova Üniversitesi** **Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu** tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesiydi. Projenin finansman sözleşmesi, Rektör Prof. Dr. Mustafa Kibar'ın da katıldığı törenle imzalandı.

Projenin Bütçesi Yaklaşık 110 Bin TL. Projeye ilgili açıklama yapan Ç.Ü. BESYO Müdürü Prof. Dr. Sadi Kurdak, Adana

Valiliği, Büyükşehir Belediyesi ve İl Emniyet Müdürlüğü işbirliğiyle yürütülecek olan projenin yaklaşık 110 bin TL bütçeli olduğunu bildirdi. Amaçlarının dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması olduğunu belirten Prof. Dr. Kurdak, "Gençlerin ve çocukların spora yönlendirilmesi, kendine güvenen nesiller yetiştirilmesi açısından son derece önemli" dedi.

'Sporun Yıldızları' projesiyle ilgili detaylı bilgi veren Prof. Dr. Sadi Kurdak, şöyle devam etti:

"Bu projeye, dezavantajlı bölgede yaşayıp proje paydaşlarımız tarafından tespit edilen çocuk ve gençlerimizi, **Çukurova Üniversitesi** spor tesislerinde ağırlayacağız. Çocuklarımız hafta sonlarını spor yaparak geçirecek. Basketbol, voleybol, tenis ve dağcılık alanlarında eğitime tabi tutulacaklar.

Yetenekli Olanlar Lisanslı Yapılacak

Burada yapacakları sporla elde edeceğimiz iki önemli kazanıma dikkat çekmek istiyorum. Birincisi; çocuklarımız **Çukurova Üniversitesi**'nde spor eğitimi alacağı için, buradaki sosyal ortamın doğal parçası olacak ve dünyaya bir süre sonra artık o gözle bakmaya başlayacak. İkincisi de, eğitimlerle çocukların hangi spora yatkınlıkları olup olmadığını ölçme şansımız olacak. Spora yatkınlığı olan çocuklarımızı ileride lisanslı edip, bu yolda ilerlemelerine destek vereceğiz. En önemlisi de bu çocuklarımız dışarıda başıboş gezmekten kurtulmuş olacak.

Bir diğer önemli konu ise, bu eğitimlerin büyük kısmını BESYO öğrencilerinin verecek olması. Sporcu adaylarımız karşılarında genç öğretmenleri görünce inanılmaz bir sinerji döngüsü çıkacak ortaya. 'Sporun Yıldızları' projesiyle kendine güvenen, hayat disiplini olan, sosyal, kültürlü sporcular yetiştireceğiz. Bütün uğraşımız, hedefimiz bu. **Çukurova Üniversitesi** açısından da toplumla bütünleşme anlamında büyük bir proje. Önümüzdeki dönemlerde Rektörlük ve BESYO yeni projelere imza atacak. Sonuçta, Adana kazanacak, Türkiye kazanacak..."

Ç.Ü. BESYO, çocuklara spor dersi verecek

ADANA (GÜNAYDIN) Çukurova Üniversitesi (Ç.Ü.) Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu (BESYO) tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesi, Sosyal Destek Programı (SODES) kapsamında hibe almaya hak kazandı. Projenin amacı, dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması.

Adana Valisi Hüseyin Avni Coş, SODES kapsamında hibe almaya hak kazanan 55 proje sahibi kurum ve kuruluşların temsilcileriyle birlikte, geçtiğimiz günlerde düzenlenen törenle finansman sözleşmesini imzaladı. Hibe almaya hak kazanan projelerden biri de Çukurova Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesiydi. Projenin finansman sözleşmesi, Rektör Prof. Dr. Mustafa Kibar'ın da katıldığı törenle imzalandı.

Projenin Bütçesi Yaklaşık 110 Bin TL.

Projeyle ilgili açıklama yapan Ç.Ü. BESYO Müdürü Prof. Dr. Sadi Kurdak, Adana Valiliği, Büyükşehir Belediyesi ve İl Emniyet Müdürlüğü işbirliğiyle yürütülecek olan projenin yaklaşık 110 bin TL bütçeli olduğunu bildirdi. Amaçlarının dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması olduğunu belirten Prof. Dr. Kurdak, "Gençlerin ve çocukların spora yönlendirilmesi, kendine güvenen nesiller yetişmesi açısından son derece önemli" dedi.

Eğitimler Hafta Sonu Çukurova Üniversitesi'nde Yapılacak

'Sporun Yıldızları' projesiyle ilgili detaylı bilgi veren Prof. Dr. Sadi Kurdak, şöyle devam etti;

"Bu projeye, dezavantajlı bölgede yaşayıp proje paydaşlarımız tarafından tespit edilen çocuk ve gençlerimizi, Çukurova Üniversitesi spor tesislerinde ağırlayacağız. Çocuklarımız hafta sonlarını spor yaparak geçirecek. Basketbol, voleybol, tenis ve dağcılık alanlarında eğitime tabi tutulacaklar.

Yetenekli Olanlar Lisanslı Yapılacak

Burada yapacakları sporla elde edeceğimiz iki önemli kazanıma dikkat çekmek istiyorum. Birincisi; çocuklarımız Çukurova Üniversitesi'nde spor eğitimi alacağı için, buradaki sosyal ortamın doğal parçası olacak ve dünyaya bir süre sonra artık o gözle bakmaya başlayacak. İkincisi de, eğitimlerle çocukların hangi spora yatkınlıkları olup olmadığını ölçme şansımız olacak. Spora yatkınlığı olan çocuklarımızı ileride lisanslı edip, bu yolda ilerlemelerine destek vereceğiz. En önemlisi de bu çocuklarımız dışarıda başıboş gezmekten kurtulmuş olacak.

Prof. Dr. Kurdak; "Projeye Adana Kazanacak, Türkiye Kazanacak..."

Bir diğer önemli konu ise, bu eğitimlerin büyük kısmını BESYO öğrencilerinin verecek olması. Sporcu adaylarımız karşılarında genç eğitimcileri görünce inanılmaz bir sinerji döngüsü çıkacak ortaya. 'Sporun Yıldızları' projesiyle kendine güvenen, hayat disiplini olan, sosyal, kültürlü sporcular yetiştireceğiz. Bütün uğraşımız, hedefimiz bu. Çukurova Üniversitesi açısından da toplumla bütünleşme anlamında büyük bir proje. Önümüzdeki dönemlerde Rektörlük ve BESYO yeni projelere imza atacak. Sonuçta, Adana kazanacak, Türkiye kazanacak..."



Dezavantajlı bölgede yaşayan çocuklara spor dersi

ÇÜ Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu (BESYO) tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesi, Sosyal Destek Programı (SODES) kapsamında hibe almaya hak kazandı. Projenin amacı, dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması.

ADANA (GÜNEY HABER) - Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu (BESYO) tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesi, Sosyal Destek Programı (SODES) kapsamında hibe almaya hak kazandı. Projenin amacı, dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması.

Adana Valisi Hüseyin Avni Coş, SODES kapsamında hibe almaya hak kazanan 55 proje sahibi kurum ve kuruluşların temsilcileriyle birlikte, geçtiğimiz günlerde düzenlenen törenle finansman sözleşmesini imzaladı. Hibe almaya hak kazanan projelerden biri de Çukurova Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesiydi. Projenin finansman sözleşmesi, Rektör Prof. Dr. Mustafa Kibar'ın da katıldığı törenle imzalandı.

Projeyle ilgili açıklama yapan ÇÜ BESYO Müdürü Prof. Dr. Sadi Kurdak, Adana Valiliği, Büyükşehir Belediyesi ve İl Emniyet Müdürlüğü işbirliğiyle yürütülecek olan projenin yaklaşık 110 bin TL bütçeli olduğunu bildirdi. Amaçlarının dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması olduğunu belirten Prof. Dr. Kurdak, "Gençlerin ve çocukların spora yönlendirilmesi, kendine güvenen nesiller yetişmesi açısından son derece önemli"

dedi.

'Sporun Yıldızları' projesiyle ilgili detaylı bilgi veren Prof. Dr. Sadi Kurdak, şöyle devam etti:

"Bu projeye, dezavantajlı bölgede yaşayıp proje paydaşlarımız tarafından tespit edilen çocuk ve gençlerimizi, Çukurova Üniversitesi spor tesislerinde ağırlayacağız. Çocuklarımız hafta sonlarını spor yaparak geçirecek. Basketbol, voleybol, tenis ve dağcılık alanlarında eğitime tabi tutulacaklar.

Burada yapacakları sporla elde edeceğimiz iki önemli kazanıma dikkat çekmek istiyorum. Birincisi; çocuklarımız Çukurova Üniversitesi'nde spor eğitimi

alacağı için, buradaki sosyal ortamın doğal parçası olacak ve dünyaya bir süre sonra artık o gözle bakmaya başlayacak. İkincisi de, eğitimlerle çocukların hangi spora yatkınlıkları olup olmadığını ölçme şansımız olacak. Spora yatkınlığı olan çocuklarımızı ileride lisanslı edip, bu yolda ilerlemelerine destek vereceğiz. En önem-

lisi de bu çocuklarımız dışarıda başıboş gezmekten kurtulmuş olacak.

Bir diğer önemli konu ise, bu eğitimlerin büyük kısmını BESYO öğrencilerinin verecek olması. Sporcu adaylarımız karşılarında genç eğitimcileri görünce inanılmaz bir sinerji döngüsü çıkacak ortaya. 'Sporun Yıldızları' projesiyle kendine güvenen, hayat disiplini olan, sosyal, kültürlü sporcular yetiştireceğiz. Bütün uğraşımız, hedefimiz bu. Çukurova Üniversitesi açısından da toplumla bütünleşme anlamında büyük bir proje. Önümüzdeki dönemlerde rektörlük ve BESYO yeni projelere imza atacak. Sonuçta, Adana kazanacak, Türkiye kazanacak."



Dezavantajlı çocuklara spor dersi

Çukurova Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesi, Sosyal Destek Programı kapsamında hibe almaya hak kazandı. Projeye ilgili açıklama yapan Ç.Ü. BESYO Müdürü Prof. Dr. Sadi Kurdak, Adana Valiliği, Büyükşehir Belediyesi ve İl Emniyet Müdürlüğü işbirliğiyle yürütü-

lecek olan projenin yaklaşık 110 bin TL bütçeli olduğunu bildirdi. Amaçlarının dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması olduğunu belirten Prof. Dr. Kurdak, "Gençlerin ve çocukların spora yönlendirilmesi, kendine güvenen nesiller yetişmesi açısından son derece önemli" dedi.





ÇÜ, BESYO, dezavantajlı bölgede yaşayan çocuklara spor dersi verecek

Çukurova Üniversitesi (Ç.Ü.) Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu (BESYO) tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesi, Sosyal Destek Programı (SODES) kapsamında hibe almaya hak kazandı. Projenin amacı, dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması.

Adana Valisi Hüseyin Avni Coş, SODES kapsamında hibe almaya hak kazanan 55 proje sahibi kurum ve kuruluşların temsilcileriyle birlikte, geçtiğimiz günlerde düzenlenen törenle finansman sözleşmesini imzaladı. Hibe almaya hak kazanan projelerden biri de **Çukurova Üniversitesi** Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesiydi. Projenin finansman sözleşmesi, Rektör Prof. Dr. **Mustafa Kibar**'ın da katıldığı törenle imzalandı.

Projeye ilgili açıklama yapan Ç.Ü. BESYO Müdürü Prof. Dr. **Sadi Kurdak**, Adana Valiliği, Büyükşehir Belediyesi ve İl Emniyet Müdürlüğü işbirliğiyle yürütülecek olan projenin yaklaşık 110 bin TL bütçeli olduğunu bildirdi. Amaçlarının dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması olduğunu belirten Prof. Dr. Kurdak, "Gençlerin ve çocukların spora yönlendirilmesi, kendine güvenen nesiller yetişmesi açısından son derece önemli" dedi.

'Sporun Yıldızları' projesiyle ilgili detaylı bilgi veren Prof. Dr. **Sadi Kurdak**, şöyle devam etti;

"Bu projeye, dezavantajlı böl-

gede yaşayıp proje paydaşlarımız tarafından tespit edilen çocuk ve gençlerimizi, **Çukurova Üniversitesi** spor tesislerinde ağırlayacağız. Çocuklarımız hafta sonlarını spor yaparak geçirecek. Basketbol, voleybol, tenis ve dağcılık alanlarında eğitime tabi tutulacaklar.

Burada yapacakları sporla elde edeceğimiz iki önemli kazanıma dikkat çekmek istiyorum. Birincisi; çocuklarımız **Çukurova Üniversitesi**'nde spor eğitimi alacağı için, buradaki sosyal ortamın doğal parçası olacak ve dünyaya bir süre sonra artık o gözle bakmaya başlayacak. İkincisi de, eğitimlerle çocukların hangi spora yatkınlıkları olup olmadığını ölçme şansımız olacak. Spora yatkınlığı olan çocuklarımızı ileride lisanslı edip, bu yolda ilerlemelerine destek vereceğiz. En önemlisi de bu çocuklarımız dışarıda başıboş gezmekten kurtulmuş olacak.

Bir diğer önemli konu ise, bu eğitimlerin büyük kısmını BESYO öğrencilerinin verecek olması. Sporcu adaylarımız karşılarında genç eğitimcileri görünce inanılmaz bir sinerji döngüsü çıkacak ortaya. 'Sporun Yıldızları' projesiyle kendine güvenen, hayat disiplini olan, sosyal, kültürlü sporcular yetiştireceğiz. Bütün uğraşımız, hedefimiz bu. **Çukurova Üniversitesi** açısından da toplumla bütünleşme anlamında büyük bir proje. Önümüzdeki dönemlerde Rektörlük ve BESYO yeni projelere imza atacak. Sonuçta, Adana kazanacak, Türkiye kazanacak..."

BESYO hibe kazandı



■ Çukurova Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu (BESYO) tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesi, Sosyal Destek Programı (SODES) kapsamında hibe almaya hak kazandı.

BÜTÇESİ 110 BİN TL

■ Projeye ilgili açıklama yapan Ç.Ü. BESYO Müdürü Prof. Dr. Sadi Kurdak, Adana Valiliği, Büyükşehir Belediyesi ve İl Emniyet Müdürlüğü işbirliğiyle yürütülecek olan projenin yaklaşık 110 bin TL bütçeli olduğunu bildirdi. » 3. sayfada

Dezavantajları avantaj olacak

Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu, dezavantajlı bölgelerde yaşayan genç ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması için proje hazırladı.



ÇUKUROVA Üniversitesi (Ç.Ü.) Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu (BESYO) tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesi, Sosyal Destek Programı (SODES) kapsamında hibe almaya hak kazandı. Projenin amacı, dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması.

'Sporun Yıldızları' projesinin finansman sözleşmesi, Vali Hüseyin Avni Coş ve Rektör Prof. Dr. Mustafa Kibar'ın da katıldığı törenle imzalandı.

Ç.Ü. BESYO Müdürü Prof. Dr. Sadi Kurdak, Adana Valiliği, Büyükşehir Belediyesi ve İl Emniyet Müdürlüğü işbirliğiyle yürütülecek olan projenin yaklaşık 110 bin TL bütçeli olduğunu bildirdi. Prof. Dr. Kurdak, "Bu projeye, dezavantajlı bölgede yaşayıp proje paydaşlarımız tarafından tespit edilen çocuk ve gençlerimizi, Çukurova Üniversitesi spor

tesislerinde ağırlayacağız. Çocuklarımız hafta sonlarını spor yaparak geçirecek. Basketbol, voleybol, tenis ve dağcılık alanlarında eğitime tabi tutulacaklar. Spora yatkınlığı olan çocuklarımızı ileride lisanslı edip, bu yolda ilerlemelerine destek vereceğiz. Bir diğer önemli konu ise, bu eğitimlerin büyük kısmını BESYO öğrencilerinin verecek olması. Sporcu adaylarımız karşılığında genç eğitimcileri görünce inanılmaz bir sinerji döngüsü çıkacak ortaya. 'Sporun Yıldızları' projesiyle kendine güvenen, hayat disiplini olan, sosyal, kültürlü sporcular yetiştireceğiz. Bütün uğraşımız, hedefimiz bu. Çukurova Üniversitesi açısından da toplumla bütünleşme anlamında büyük bir proje. Önümüzdeki dönemlerde Rektörlük ve BESYO yeni projelere imza atacak. Sonuçta, Adana kazanacak, Türkiye kazanacak" dedi.



BESYO'dan 'Spor'un Yıldızları' Projesi

Çukurova Üniversitesi (Ç.Ü.) Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu (BESYO) tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesi, Sosyal Destek Programı (SODES) kapsamında hibe almaya hak kazandı. Projenin amacı, dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması.

Adana Valisi Hüseyin Avni Coş, SODES kapsamında hibe almaya hak kazanan 55 proje sahibi kurum ve kuruluşların temsilcileriyle birlikte, geçtiğimiz günlerde düzenlenen törenle

finansman sözleşmesini imzaladı. Hibe almaya hak kazanan projelerden biri de Çukurova Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesiydi. Projenin finansman sözleşmesi, Rektör Prof. Dr. Mustafa Kibar'ın da katıldığı törenle imzalandı.

Projeyle ilgili açıklama yapan Ç.Ü. BESYO Müdürü Prof. Dr. Sadi Kurdak, Adana Valiliği, Büyükşehir Belediyesi ve İl Emniyet Müdürlüğü işbirliğiyle yürütülecek olan projenin yaklaşık 110 bin TL bütçeli olduğunu bildirdi. Amaçlarının dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması olduğunu belirten Prof. Dr. Kurdak, "Gençlerin ve çocukların spora yönlendirilmesi, kendine güvenen nesiller yetişmesi açısından son derece önemli" dedi.

'Sporun Yıldızları' projesiyle ilgili detaylı bilgi veren Prof. Dr. Sadi Kurdak,

şöyle devam etti;

"Bu projeyle, dezavantajlı bölgede yaşayıp proje paydaşlarımız tarafından tespit edilen çocuk ve gençlerimizi, Çukurova Üniversitesi spor

çocuklarımızı ileride lisanslı edip, bu yolda ilerlemelerine destek vereceğiz. En önemlisi de bu çocuklarımız dışarıda başıboş gezmekten kurtulmuş olacak.



tesislerinde ağırlayacağız. Çocuklarımız hafta sonlarını spor yaparak geçirecek. Basketbol, voleybol, tenis ve dağcılık alanlarında eğitime tabi tutulacaklar.

Burada yapacakları sporla elde edeceğimiz iki önemli kazanıma dikkat çekmek istiyorum. Birincisi; çocuklarımız Çukurova Üniversitesi'nde spor eğitimi alacağı için, buradaki sosyal ortamın doğal parçası olacak ve dünyaya bir süre sonra artık o gözle bakmaya başlayacak. İkincisi de, eğitimlerle çocukların hangi spora yatkınlıkları olup olmadığını ölçme şansımız olacak. Spora yatkınlığı olan

Bir diğer önemli konu ise, bu eğitimlerin büyük kısmını BESYO öğrencilerinin verecek olması. Sporcu adaylarımız karşılarında genç eğitimcileri görünce inanılmaz bir sinerji döngüsü çıkacak ortaya. 'Sporun Yıldızları' projesiyle kendine güvenen, hayat disiplini olan, sosyal, kültürlü sporcular yetiştireceğiz. Bütün uğraşımız, hedefimiz bu. Çukurova Üniversitesi açısından da toplumla bütünleşme anlamında büyük bir proje. Önümüzdeki dönemlerde Rektörlük ve BESYO yeni projelere imza atacak. Sonuçta, Adana kazanacak, Türkiye kazanacak..."



Ç.Ü BESYO, spor dersi verecek

Çukurova Üniversitesi (Ç.Ü.) Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu (BESYO) tarafından geliştirilen '**Sporun Yıldızları**' projesi, Sosyal Destek Programı (SODES) kapsamında hibe almaya hak kazandı. Projenin amacı, dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması. Adana Valisi Hüseyin Avni Coş, SODES kapsamında hibe almaya hak kazanan 55 proje sahibi kurum ve kuruluşların temsilcileriyle birlikte, geçtiğimiz günlerde düzenlenen törenle finansman sözleşmesini imzaladı. Hibe almaya hak kazanan projelerden biri de **Çukurova Üniversitesi** Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu tarafından geliştirilen '**Sporun Yıldızları**' projesiydi. Projenin finansman sözleşmesi, Rektör Prof. Dr. **Mustafa Kibar**'ın da katıldığı törenle imzalandı.

Projenin Bütçesi Yaklaşık 110 Bin TL.

Projeyle ilgili açıklama yapan Ç.Ü. BESYO Müdürü Prof. Dr. Sadi Kurdak, Adana Valiliği, Büyükşehir Belediyesi ve İl Emniyet Müdürlüğü işbirliğiyle yürütülecek olan projenin yaklaşık 110 bin TL bütçeli olduğunu bildirdi. Amaçlarının dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması olduğunu belirten Prof. Dr. Kurdak, "Gençlerin ve çocukların spora yönlendirilmesi, kendine güvenen nesiller yetişmesi açısından son derece önemli" dedi.

Eğitimler Hafta Sonu Çukurova Üniversitesi'nde Yapılacak

'**Sporun Yıldızları**' projesiyle ilgili detaylı bilgi veren Prof. Dr. Sadi Kurdak, şöyle devam etti; "Bu projeye, dezavantajlı bölgede yaşayıp proje paydaşlarımız tarafından tespit edilen çocuk ve gençlerimizi, **Çukurova Üniversitesi** spor tesislerinde ağırlayacağız. Çocuklarımız hafta sonlarını spor yaparak geçirecek. Basketbol, voleybol, tenis ve dağcılık alanlarında eğitime tabi tutulacaklar.

Yetenekli Olanlar Lisanslı Yapılacak

Burada yapacakları sporla elde edeceğimiz iki önemli kazanıma dikkat çekmek istiyorum. Birincisi; çocuklarımız **Çukurova Üniversitesi**'nde spor eğitimi alacağı için, buradaki sosyal ortamın doğal parçası olacak ve dünyaya bir süre sonra artık o gözle bakmaya başlayacak. İkincisi de, eğitimlerle çocukların hangi spora yatkınlıkları olup olmadığını ölçme şansımız olacak. Spora yatkınlığı olan çocuklarımızı ileride lisanslı edip, bu yolda ilerlemelerine destek vereceğiz. En önemlisi de bu çocuklarımız dışarıda başıboş gezmekten kurtulmuş olacak.

Ç.Ü. BESYO'dan spor dersi



ADANA (MERHABA)- Çukurova Üniversitesi (Ç.Ü.) Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu (BESYO) tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesi, Sosyal Destek Programı (SODES) kapsamında hibe almaya hak kazandı. Projenin

amacı, dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla toplumakandırılması.

Adana Valisi Hüseyin Avni Coş, SODES kapsamında hibe almaya hak kazanan 55 proje sahibi kurum ve kuruluşların tem-

silcileriyle birlikte, geçtiğimiz günlerde düzenlenen törenle finansman sözleşmesini imzaladı. Hibe almaya hak kazanan projelerden biri de **Çukurova Üniversitesi** Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu tarafından geliştirilen 'Sporun

Yıldızları' projesiydi. Projenin finansman sözleşmesi, Rektör Prof. Dr. Mustafa Kibar'ın da katıldığı törenle imzalandı.

Projenin Bütçesi Yaklaşık 110 Bin TL.

Projeyle ilgili açıklama yapan Ç.Ü. BESYO Müdürü Prof. Dr. Sadi Kurdak, Adana Valiliği, Büyükşehir Belediyesi ve İl Emniyet Müdürlüğü işbirliğiyle yürütülecek olan projenin yaklaşık 110 bin TL bütçeli olduğunu bildirdi. Amaçlarının dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması olduğunu belirten Prof. Dr. Kurdak, "Gençlerin ve çocukların spora yönlendirilmesi, kendine güvenen nesiller yetiştirilmesi açısından son derece önemli" dedi.

Eğitimler Hafta Sonu Çukurova Üniversitesi'nde Yapılacak

'Sporun Yıldızları' projesiyle ilgili detaylı bilgi veren Prof. Dr. Sadi Kurdak, şöyle devam etti;

"Bu projeye, dezavantajlı bölgede yaşayan proje paydaşlarımız tarafından tespit edilen çocuk ve gençlerimizi, **Çukurova Üniversitesi** spor tesislerinde ağırlayacağız. Çocuklarımız hafta sonlarını spor yaparak geçirecek. Basketbol, voleybol, tenis ve dağcılık alanlarında eğitimimize tabi tutulacaklar.

Yetenekli Olanlar Lisanslı Yapılacak

Burada yapacakları sporla elde edeceğimiz iki önemli kazanıma dikkat çekmek istiyorum. Birincisi; çocuklarımız **Çukurova Üniversitesi**'nde spor eğitimi alacağı için, buradaki sosyal ortamın doğal parçası olacak ve dünyaya bir süre sonra artık o gözle bakmaya başlayacak. İkincisi de, eğitimlerle çocukların hangi spora yatkınlıkları olup olmadığını ölçme şansımız olacak. Spora yatkınlığı olan çocuklarımızı ileride lisanslı edip, bu yolda ilerlemelerine destek vereceğiz. En önemlisi de bu çocuklarımız dışarıda başıboş gezmekten kurtulmuş olacak.

Prof. Dr. Kurdak; "Projeye Adana Kazanacak, Türkiye Kazanacak..."

Bir diğer önemli konu ise, bu eğitimlerin büyük kısmını BESYO öğrencilerinin verecek olması. Sporcu adaylarımız karışılarda genç eğitimcileri görünce inanılmaz bir sinerji döngüsü çıkacak ortaya. 'Sporun Yıldızları' projesiyle kendine güvenen, hayat disiplini olan, sosyal, kültürlü sporcular yetiştireceğiz. Bütün uğraşımız, hedefimiz bu. **Çukurova Üniversitesi** açısından da topluma bütünleşme anlamında büyük bir proje. Önümüzdeki dönemlerde Rektörlük ve BESYO yeni projelere imza atacak. Sonuçta, Adana kazanacak, Türkiye kazanacak..."

PROJE ONAYLANDI

Çocuklara spor dersi

Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu (BESYO) tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesi, Sosyal Destek Programı (SODES) kapsamında hibe almaya hak kazandı. Projenin amacı, dezavantajlı bölgelerde yaşayan gençlerin ve çocukların spor aracılığıyla topluma kazandırılması. Adana Valisi Hüseyin Avni Coş, SODES kapsamında hibe almaya hak kazanan 55

proje sahibi kurum ve kuruluşların temsilcileriyle birlikte, geçtiğimiz günlerde düzenlenen törenle finansman sözleşmesini imzaladı. Hibe almaya hak kazanan projelerden biri de **Çukurova Üniversitesi** Beden Eğitimi Spor Yüksek Okulu tarafından geliştirilen 'Sporun Yıldızları' projesiydi. Projenin finansman sözleşmesi, Rektör Prof. Dr. **Mustafa Kibar**'ın da katıldığı törenle imzalandı.

Sabah 9'dan önce spor yapmak zararlı

Uzmanlar uyardı: "Sabah çok erken saatte spor yapmak zararlı."

Son yıllarda artan iş yükü nedeniyle spora vakit ayıramayanlar, bu ihtiyaçlarını evlerine aldıkları spor aletleriyle karşılamaya çalışıyor. Ancak sakatlanmamak için evde spor yaparken çok dikkatli olunması gerekiyor. Evde sporun doğru yapılması halinde faydalı olabileceğinin altını çizen Adana Çukurova Üniversitesi (ÇÜ) Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük Eğitimi Bölümü Spor Sağlık Bilimleri Anabilim Dalı Başkanı Yrd. Doç. Dr. Dilek Sevimli "Spora başlamadan önce muhakkak bir uzman kontrolünden geçilmesi gerekiyor" diyor. Sevimli, evde spor yapanlara şu uyarılarda bulunuyor:

Evde spor yapacak olan kişi önce yürüyüşle başlamalı

Kısa bir yürüyüşün ardından mutlaka germe ve kas egzersizlerini boyundan başlayarak ayak bileğini çalıştıracak şekilde yapmalı.

Tüm kas grupları ısındırılmalı. Isınma bölümü 8-10 dakika olmalı. Daha sonra ilk 1 ay için 20 dakika yürüyüş ve koşu yaparak vücut spor ritmine alıştırmalı.

Vücut spora alıştıktan sonra tempo artırılabilir. Zaten sporda ilk 20 dakikadan sonra yağ yakma işlemi başlar. Bunun için ilk etapta kilo vermeyi düşünmemek lazım. Bu nedenle ilk bir ayın ardından yine 8-10 dakika ısınma hare-

ketleri yapıldıktan sonra tempo artırılabilir. Bu dönemde spor süresi ısınma evresi hariç 45 dakikayı geçmemeli. Bir gün spor yapıyorsa bir gün ara verilmeli. Vücut dinlendirilmeli.

Spor, vücudun ritme uyum sağlayacağı zamanlarda yapılmalı. Sabah çok erken yapılmamalı, çünkü sabah saatlerinde vücudun ısınması daha güç oluyor. Vücudun egzersize uyum sağlaması geç olduğu için kişi 30 dakikada alacağı verimi 50 dakikada ancak alabiliyor. Sabah 9 veya 10 gibi saatler uygun ancak bu da iş nedeniyle uygun değilse akşam yemekten en az 2 saat sonra spor yapılmalı.