


 ARTÍCULO TÉCNICO

LA ALIMENTACION "AD LIB" ES INTERESANTE EN PERROS Y MUY NECESARIA EN GATOS

Por: JAUME CAMPS
Veterinario-Nutrólogo

Existe en la actualidad una suposición, tanto por parte de los propietarios como incluso de los profesionales, sobre los riesgos de alimentar a los perros a su voluntad. Este temor debería cambiar si valorásemos los beneficios que este tipo de alimentación les puede aportar, al menos en casos concretos. Es la forma idónea para dejar bien atendido al perro, o perros, los fines de semana en aquellos guardianes de almacenes o industriales, o los días entre semana para aquellos perros guardianes o de compañía de las casas o fincas de fines de semana.

Podríamos aumentar el número de perros dedicados a estos menesteres, de aceptar este sistema.

Por el ahorro de mano de obra, y para mejora genética de la obesidad, el sistema "a discreción" es asimismo de mucho interés para los criadores. Normalmente las perras lactando ya consumen "ad lib", lo mismo que los cachorros, que pueden hacerlo perfectamente hasta alcanzar el 60% de su peso adulto.

Con un breve entrenamiento, y cuidando pequeños detalles de manejo, la gran mayoría de perros se adaptan perfectamente a tener constantemente alimento seco a su alcance, mediante un comedero-tolva, complementado con un bebedero automático. Solo ciertas razas e individuos no lo aceptan, pero son excepción.

En los gatos, por su etología de cazadores solitarios, y que precisan, por su dieta ancestral, consumir pequeñas piezas de forma regular día y noche, la alimentación "ad lib" es la que se parece más a la natural y la que deberíamos recomendar. Es una de las formas de evitarles los cambios postprandiales del pH en la orina, y con ello podríamos reducirle enormemente el riesgo a padecer FUS, o denominando "Complejo Urinario del Gato".

SITUACION ACTUAL

La mayoría de los poseedores de perros están "convencidos" de que deben controlar la cantidad de alimento a dar a su perro, y les dan una comida al día, o se la reparten en dos veces.

Crean que de darles constantemente alimento lo comerían vorazmente hasta extremos insospechados.

Los profesionales, tanto veterinarios clínicos como criadores, suelen recomendar lo mismo, o sea, darles el alimento controlado.

En los propietarios de gatos no existe tanto temor a la posibilidad de darles constantemente alimento, pero son muy pocos los que lo hacen, e incluso se prefieren tolvas o comederos que dispensen una cantidad fija a determinadas horas.

Las razones para que estas suposiciones sean tan mayoritarias tienen variado origen.

1) Por la tradición ancestral, por suerte ya desechada, de darles las sobras de las comidas humanas. Sabrosas, de alto contenido de agua y con gran proporción de grasa, lo que hacía que la comieran glotonamente, y

por ello el temor a que engordaran y no cazaran...

2) Temor a que tiendan a la obesidad, de satisfacerles el hambre "canina" que tienen.... A pesar de ello, ya en nuestros días, por no haber seleccionado sobre este factor y por darles mayor cantidad de energía de la precisa y gastada, o darles complementos a deshora, varios autores estiman que más del 30% de todos los perros están con sobrepeso. Comiendo "controlado"...

En este segundo punto podríamos preguntarnos, si existe este gran temor, el porqué de la tendencia del mercado hacia alimentos cada día altos de energía....

3) Las recomendaciones sobre el manejo de la alimentación relatadas en libros, algunos originados hace muchos años, están basadas mayoritariamente en autores que han investigado, o investigaron, más con alimentos de tipo húmedo, en latas, que obviamente no se adaptan a ser consumidos al lib.

4) Por comparaciones antropomórficas, adoptando el horario seguido por la sociedad, y creyendo que tienen "gula", que como pecado es sólo de humanos....

5) La norma de comparar la "calidad" de los alimentos según gusten mucho o no tanto a los animales. Existe con ello una preferencia a los alimentos de altísima palatabilidad....

Seguramente hay otras connotaciones que influyen en esta norma. No es necesario cambiarla absolutamente, ni es la propuesta de este escrito, pero existiendo muchas posibilidades de alimentar a discreción a perros a los que no podemos atender a diario, e incluso conociendo que nuevos perros podrían vigilar de forma más efectiva que sistemas electrónicos, no es necesario conocer que la alimentación siempre presen-

te es factible. En gatos incluso es preferible.

ARGUMENTOS A FAVOR, EN PERROS

Los lobos son cazadores de manada, o grupo, por lo que pueden abatir a grandes piezas, comidas in situ, aunque guardan lo sobrante enterrado en la nieve. (La matanza generalizada en rebaños de ovejas no es por "infernidad" como algunos supusieron, sino que proviene del ins-



tinto
grabado
de la época
Glacial de mante-

ner la despensa...).

Son muy adaptables a los cambios, y por ello los lobos consumen piezas pequeñas, si fallan las grandes, o aceptan la carroña. En la evolución hacia perros, por la adopción humana, llevan decenas de miles de años consumiendo sobras con una mayor proporción de alimentos de origen vegetal que la normal en estado silvestre.

Los perros tienen un gran estómago, y de paredes distendibles, lo que hace que puedan comer grandes cantidades. Este podría ser el riesgo de tener alimento siempre a su alcance, de no existir pruebas de que no ocurre trastorno alguno.

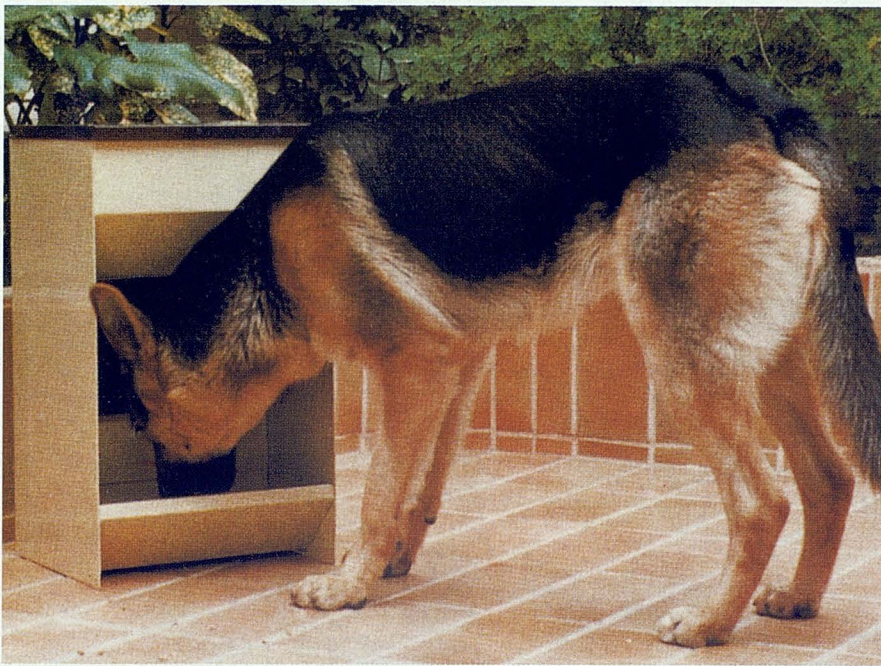
Por otro lado, como la mayoría de animales, los perros acostumbrados a disponer de alimento siempre a su al-

cance, satisfacen sus necesidades en energía, según la hallan a su alcance. Nada más. Lo gradúan menos exactamente que otras especies domésticas, que han evolucionado con esta forma de alimentación, como los cerdos de engorde o las gallinas y los pollos, en los que la relación entre energía del alimento, y la ingesta, está en una proporción inversa, y matemáticamente exacta.

No existen animales silvestres que estén obesos, ni a los que les sobra el alimento. Ni ningún cánido silvestre....

Nuestro perro NO confía en que mañana le vamos a seguir alimentando, y come todo lo que le servimos. Por ello si le damos más cantidad de lo que precisa va a comer más. Si, por el contrario, siempre que va a comer comprueba que hay abundancia de alimento, SI que llega a la conclusión de que debe comer lo necesario. (Siempre hay alguna excepción. Aunque menos de lo supuesto). Incluso hay propietarios con jardín que prefieren dar "ad lib" por haber constatado que sus perros se escapan menos...

Son muchas las pruebas realizadas con perros, que hemos alimentado a discreción, que confirman que no aumenta la ingesta, ni hay superior porcentaje de perros con sobrepeso, comparándolos con los que siguen un programa de alimentación controlada. Además son miles los perros que están adaptados a consumir el alimento en un comedero tolva, a plena satisfacción de los propietarios.



ARGUMENTOS A FAVOR, EN GATOS

Los gatos silvestres que originaron al gato doméstico, no tan distinto como ocurre entre los lobos y los cientos de razas de perros, eran, y son, expertos cazadores individuales. Por su tamaño y fuerza sus presas son pequeñas, como pequeños roedores y pajarillos.

De estas piezas, que de promedio pesan 6 o 7 gramos en sustancia seca (ss), precisan cazar entre 12 y 14 en las 24 horas, para obtener sus necesidades nutricionales de unos 80 - 90 gramos de SS.

En la investigación etológica y asimismo en la nutricional, con cámara de vídeo ocultas, se ha comprobado que los gatos actuales siguen las mismas pautas de comportamiento, al acercarse a comer y a beber, entre las 12 y 16 veces, repartido entre día y noche.

Los gatos normales, sin patología específica, producen una orina con pH que oscila entre 6,2 y 6,7 de estar alimentados "ad lib", pero tienen subidas del pH, postprandiales, que algún autor ha señalado alcanzar una basicidad del 8 de pH, en los gatos a los que se les presenta el alimento durante tres horas al día.

En un estudio personal con un colectivo de 60 gatos en presencia de

alimento durante 20 horas al día, el pH de la orina era de 6,6 recién iniciado el consumo de alimento, manteniéndose a lo largo del día entre 6,5 y 6,4, descendiendo al final a 6,3. Ninguno de estos gatos siempre "ad lib" padeció FUS en los cuatro años bajo mi control.

El 74% de los urolitos de gato analizados por el Prof. C.A. Osborne eran básicamente de estruvita, y el 90% de las arenillas. Esta sal queda en disolución en pH por debajo de 6,8.

Reconociendo que hay varios factores, algunos aún desconocidos, que favorecen que cerca del uno por ciento de gatos padezca el Complejo Urinario, no es menos cierto que se puede evitar en gran manera dándoles suficiente agua "ad lib" y evitando que estén muchas horas sin presencia de alimento. Lo mejor es dejárselo a su discreción.

En cuanto al riesgo de padecer obesidad, es muy inferior en los gatos que en los perros. En los gatos realmente obesos convendrá analizar concienzudamente la causa, que no será por alimentación.

RECOMENDACIONES Y PREVENCIONES

1) Deberíamos reconocer que hay razas de perros glotonas, como el Be-

agle por citar una, y otros con tendencia a la obesidad como el Teckel, asimismo por citar una raza. A estos perros según individuos no podremos instaurarles el sistema ad lib.

De todas formas el beneficio de dar a discreción es mayor para razas guardianes con mucho menor riesgo de padecer sobrepeso, como las razas Pastor alemán, Boxer, Doberman, Bouvier des Flandes, Schnauzer gigante, o todos los Nórdicos. Todos ellos con utilización como compañía y, a la vez, como guarda.

2) Convendrá acostumbrarles desde jóvenes, al estar ya iniciados con alimento a discreción, o repartido en muchas veces al día. Todos los cachorros los aceptan. Es recomendable dejarles a todos con el sistema "ad lib" hasta que pesen el 60% del peso que van a tener de adultos.

De iniciarlos una vez ya adultos, es necesario un entrenamiento gradual, que lleva un poco de dedicación, pero vale la pena. Las perras a las que deseamos mantener siempre ad lib, pueden dejarse con alimento a discreción después del destete.

3) Por el orden social que siempre existe cuando están en grupo, debemos evitar que el o la dominante consuma más, sólo por demostración etológica de jefatura. La solución es tener dos o más lugares con alimento, y situar el bebedero alejado para que el dominante no pueda comer grandes cantidades sin tener que ir a beber.

Lo mismo en criaderos con varios animales. Recomendable en quien desee seleccionar, en su estirpe o línea de perros, la reducción de la tendencia a la obesidad. Hoy día existen fijos o líneas de determinadas razas, que están más predispuestas a engordar, lo que nos da pie a sospechar que pueda evitarse gradualmente con selección.

4) El alimento es imprescindible que sea "en seco" ya que los alimentos caseros húmedos, con carnes y sopas, o los alimentos en lata, aparte un posible mayor consumo inicial, no conozco existan mecanismos que puedan evitar que fermente y la cantidad desperdiciada en la limpieza dia-

ria. Mejor incluso que sea un alimento completo pero estándar. No hace falta que sea Premium o excepcionalmente palatable.

5) La forma de dar el alimento a discreción o "ad lib" a los perros, es mediante unos comederos tolva, que tienen capacidad de almacenar alimento para varios días, con una caída constante del alimento a medida que van comiéndolo, para así evitar lo tiren o lo humedezcan. Ver fotografía.

Cada vez que se llene de nuevo la tolva y antes de hacerlo es necesaria una limpieza de la misma, especialmente de la zona donde comen. Representa una menor molestia que hacer la limpieza diaria del plato o comedero. De no realizar esta limpieza pronto se alterarían los residuos, con enmohecimientos. Con mínimos cuidados la tolva es mucho más higiénica que el plato o comedero normal.

6) En locales pequeños puede colocarse el bebedero automático, ya sabemos que es imprescindible que puedan beber a su antojo, cerca del comedero tolva. En patios de almacenes o de fábricas, donde el perro hace su labor de vigilancia, para aumentar ésta y, a la vez, evitar que el alimento se humedezca con la saliva, el bebedero es mejor situarlo suficientemente separado del comedero.

Lo mismo en residencias secundarias o de fines de semana, cuando los perros deben quedar cinco días seguidos sin la presencia humana.

7) A los gatos caseros puede ponerse unos cien gramos de alimento seco en su plato o comedero normal e irlo reponiendo siempre que haga falta. Debemos revisarlo antes de la noche, por la costumbre ya citada de que los gatos consumen alimento, y el agua de bebida, incluso por la noche.

En grupos de gatos la tolva es asimismo imprescindible. Con sólo tres centímetros de espacio lineal de comedero es suficiente, al no coincidir todos los gatos a la vez.

Los comederos automatizados con control de dispensación del alimento, para perros o para gatos, no parece que tengan ventajas, e incluso en el caso de los gatos deberían suminis-

trar el alimento cada cuatro horas, como mínimo. Con un sexto de la ración diaria, cada vez...

PROGRAMA

PERROS:

Los perros precisan una cantidad de alimento acorde con su diferente gasto. Los adultos con el ejercicio normal y sin hallarse gestando o lactando, requieren entre 55 Kcalorías ME y 110 por kg de peso y día, o lo que es lo mismo unos 15 gramos de un alimento estándar de 3.800 Kcal ME/kg para los perros muy grandes, hasta los 30 gramos por kg de peso de ser perros muy pequeños. Con esto ya podemos calcular la ración diaria.

A los perros normales esta cantidad diaria puede dársele en una sola comida o repartirla en dos veces, como ya es la norma.

Sirve para los casos citados, de perros guardando almacenes, industrias, fincas de recreo o casas de fines de semana, o en criaderos, o cuando sea necesario, incluso si lo dejamos en casa para una escapada de fin de semana, aunque debe ser un perro equilibrado y entrenado, para ahorrarnos destrozos por comportamiento anómalo, algo muy frecuente.

A los perros que tenemos con alimentación "ad lib" se les deja el alimento en un comedero tolva. Les debemos asegurar que tengan agua, mediante un bebedero automático. Para que no les falte el alimento, procurando que les sobre, llenaremos la tolva estudiando la cantidad de alimento que van a consumir en los días que van a estar solos. Sin exagerar !!! Propongo no prever más de siete días sin visitarles.

Por ejemplo, tenemos dos Dobermann en un almacén como vigilantes. Ppesan entre los dos 65 kg. Consumen 18 g de alimento por kg y día. En los dos días del fin de semana van a consumir cerca de 2 kg y medio (65 kg x 18 g x 2 días = 2,340 g). Mejor lo aseguramos poniendo tres kg, que ocuparán muy poco de la tolva normal, que suele tener una capacidad para más de 15 kg.

GATOS:

Los gatos, como norma, consumen unas 80 Kcalorías ME por Kg y día, que corresponde a unos 18 g de un alimento seco del tipo Premium de unas 4.400 Kcal ME/kg. Son 90 g de alimento al día para un gato de 5 kg. (18 g x 5 kg = 90 g).

Esta cantidad puede ponerse en el plato o comedero diariamente. Los cálculos para tolva con asimismo sencillos según número de gatos y días previstos. Sugiero no sobrepasar los tres días.

TOLVA:

En ambas especies la tolva debe ser metálica, en material inoxidable (galvanizado en caliente), o ser de plástico duro, sin toxicidad, especialmente para tolvas o comederos para gatos. En mi experiencia en centros de investigación o en criaderos de gatos, he usado, o he visto usar, con éxito los comederos tolva de gallinas, o los lineales para aves, pero con protector superior para evitar que los gatos se tumben encima...

Como cualquier material en contacto con animales, las tolvas deben ser higiénicas, fáciles de limpiar, y mejor dispongan de salida del alimento de forma que no caiga demasiada cantidad. El alimento en el fondo no debe superar los 3 o 4 cm de altura. Recomiendo que el fondo esté perforado para que quede limpio de finos o polvillo.

Los comederos tolva que vayan al exterior, para evitar el consumo del alimento por los pájaros, o en aquellos lugares con riesgos de presencia de roedores, las tolvas deben tener tapas tanto en la boca superior de llenado, como en la boca de salida que es el verdadero comedero.

Los comederos, con tolva o sin ella, en vez de colocarlos a nivel de suelo como es lo más frecuente, recomiendo situarlos de forma que quede el borde del comedero o boca de salida del comedero tolva, a nivel del pecho de los perros, según sus diversas tallas.

En los gatos, algo más alto para evitar se ensucie el alimento con la orina. Casi a nivel de la cruz, o sea que el borde del comedero esté a unos 20 - 25 cm del suelo. ■